

このコーナーでは、シニア世代の皆さんにお伝えしたい市政情報や講座案内などをまとめて紹介します。

## 認知症についての市民シンポジウム

**内容** 尾張北部医療圏 愛知県認知症疾患医療センター主催の認知症に関するシンポジウム

第1部：基調講演

テーマ「認知症について知ろう」

第2部：市民との対話

**日時** 11/11 (土) 13:00 ~ 15:30

**場所** 岩倉市民プラザ 多目的ホール  
(岩倉市昭和町二丁目17番地)

**定員** 120人 (先着)

**申込み** 申込フォーム

▲申込フォーム

**問合せ先** あさひが丘ホスピタル 尾張北部医療圏  
愛知県認知症疾患医療センター  
(☎ 88 - 0284)



## アクティブシニア教室「姿勢と歩行改善～いつまでも若々しく～」

**内容** 美しい姿勢を保つことは、いつまでも若々しくいるために大切なポイントです。姿勢と歩行の自己チェックのやり方やその改善方法を学び、健康寿命を延ばしましょう!

**日時** 10/23 (月) 10:30 ~ 11:30

**場所** ワクティブこまき (ラピオ 2 階)

**対象** 市内在住・在勤の方

**定員** 15人 (抽選)

**持ち物** 飲み物、動きやすい服装

▲申込フォーム

**申込み** 9/25 (月) ~ 10/9 (月・祝) に、申込フォームまたは電話で健康生きがい推進課

**問合せ先** 健康生きがい推進課 (☎ 39 - 6568)



## シルバー人材センター「スマホ教室」

**内容** スマホ教室を初心者の方向けの基本コース (①、③) と、普段使ってる方向けの応用コース (②、④) の2つのコースで行います。各回別々の内容となっております。詳しくはシルバー人材センターホームページまたは電話でご確認ください。

**日時** ①11/24 (金) 9:30 ~ 11:45

②11/24 (金) 13:00 ~ 15:15

③12/18 (月) 9:30 ~ 11:45

④12/18 (月) 13:00 ~ 15:15

**場所** シルバー人材センター 東棟2階

**対象** スマホの使い方を身につけたい方

**定員** 各回 8人 (先着)

**持ち物** スマートフォン

※無料貸出あり

▲ホームページ

**申込み** 10/27 (金) までに、メールまたは電話でシルバー人材センター

**問合せ先** シルバー人材センター

(☎ 76 - 4710、✉ i@kosc.jp)



## 小牧市「スマホ教室 (デジタル活用支援講座)」

**内容** 【10月開催分】 午前：スマホの基礎、マイナンバー 午後：スマホの基礎、マイナポータル  
【11月開催分】 午前：LINE の基礎、e-tax 午後：LINE の基礎、マイナ保険証と公金受取講座

**日時・場所**

第1老人福祉センター 10/21 (土)、11/18 (土)

第2老人福祉センター 10/14 (土)、11/11 (土)

第3老人福祉センター 10/28 (土)、11/25 (土)

ゆう 友 せいぶ 10/23 (月)、11/14 (火)

ふらっとみなみ 10/16 (月)、11/9 (木)

午前：10:00 ~ 12:10 午後：13:30 ~ 15:40

**対象** デジタルを学びたい方

**定員** 各回 10人 (先着)

**持ち物** スマートフォン

**申込み** 10/7 (土) から電話でブライド株式会社

※受付時間 10:00 ~ 15:00

**問合せ先** ブライド株式会社

(☎ 080 - 1389 - 2090、090 - 6922 - 4523)

このページに掲載しきれない情報は、「イベント情報 (23、24 ページ)」やホームページ「シニアの方に役立つ情報」をご確認ください。

ホームページ「シニアの方に役立つ情報」はこちら▶

