

保健

だより

各種健診(検診)・予防接種・その他事業の年間予定についてはこちら▶



乳幼児健診▼

予防接種▼

お知らせ

ここにこむし歯予防相談

歯みがきや歯並び、食べ方など、個別の歯科相談を行います。

とき 10/31(火)

ところ 小牧南児童館

対象 乳幼児(特に1歳のお子さんにオススメです)

申込み 事前に電話で小牧南児童館(☎ 77-0454)



詳しくはこちら▶

神経系難病患者・家族教室

内容 運動療法

とき 10/13(金) 14:00~16:00

ところ 勤労センター 大会議室

対象 パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経系難病患者とその家族

定員 30人(先着)

申込み 9/4(月)~22(金)に電話で春日井保健所(☎ 31-2133)

精神障害者家族教室

「地域の一員として『自立』して暮らす」をテーマに、相談支援専門員より、ご家族が安心して生活を送るために知っておきたいこととお話ししていただきます。

テーマ	とき	ところ
地域で暮らすために必要なこと	10/6(金) 14:00~16:00	小牧市ふれあいセンター
地域での暮らし~みんなの暮らしいろいろ~	10/17(火) 14:00~16:00	春日井市総合福祉センター(春日井市浅山町1-2-61)

対象 春日井市・小牧市在住の、精神障がい者の家族

定員 各回30人(先着)

申込み 9/1(金)~25(月)に電話で春日井保健所(☎ 31-0750)

がん検診・健診

各種がん検診等
申込フォーム▶



各種がん
検診等詳細▶



人間ドック
詳細▶



がん検診等
医療機関
一覧▶



※集団検診申込み…記載のないものは、9/5(火)から申込フォームまたは保健センター ※70歳以上の方は500円、料金の記載がないものは無料

内容	とき	ところ	対象・料金・申込みなど
胃がん検診(胃部X線間接撮影)	10/20(金)午前 11/28(火)午前	保健センター	対象 30歳以上で小牧市に住民登録がある方 申込み 10/20(金)は受付中 料金 1,000円
大腸がん検診(便潜血反応検査)	検体容器は保健センター等で回収 回収予定日は検体容器を送る時にお知らせ		対象 30歳以上で小牧市に住民登録がある方 料金 500円
子宮がん検診(頸部のみ)	10/24(火)午前	保健センター	対象 20歳以上で小牧市に住民登録があり、次のいずれかにあてはまる方 ・無料クーポンが届いた方 ・和暦で奇数年生まれの方 ・和暦で偶数年生まれのうち、令和4年度未受診の方 料金 1,000円 申込み 10/24(火)は受付中
	11/17(金)午後	東部市民センター	
乳がん検診(マンモグラフィ)	10/12(木)	保健センター	対象 40歳以上で小牧市に住民登録があり、次のいずれかにあてはまる方 ・無料クーポンが届いた方 ・和暦で奇数年生まれの方 ・和暦で偶数年生まれのうち、令和4年度未受診の方 料金 1,000円 申込み 10/12(木)は受付中
	11/17(金)午後	東部市民センター	
乳がん検診(超音波)	10/17(火)午前	保健センター	対象 30~39歳で小牧市に住民登録がある方 申込み 受付中 料金 1,000円
骨粗しょう症検診	11/14(火)午後	東部市民センター	対象 30歳以上で小牧市に住民登録がある方 料金 500円
胸部X線検診(結核検診を兼ねる)	10/23(月)午前	保健センター	対象 65歳以上で小牧市に住民登録がある方 申込み 受付中
肺がん検診(喀痰検査)	受診期間 R6/2/28(木)まで ※容器に3日分の痰を取り、郵送で提出		対象 50歳以上で小牧市に住民登録があり、「1日にたばこを吸う本数×たばこを吸った年数」が600以上の方 料金 500円 申込み R6/2/14(木)までに直接保健センター
ヤング健診	11/2(木) 9:30~正午	ラピオ4階	対象 小牧市に住民登録があり、事業所等で健診を受ける機会がなく、今年度35~39歳になる方 申込み 9/20(火)から申込フォームまたは電話で保健センター
口腔がん検診	11/2、30、12/7(木) 13:00~16:00	保健センター	対象 50歳以上で小牧市に住民登録があり、令和4年度の口腔がん検診が未受診の方 申込み 9/15(金)までに申込フォーム 口腔がん検診申込フォーム▶

健康づくり教室

内容	とき	ところ	対象・料金・申込みなど
知って得する若返り講座	① 10/6(金)	ラピオ5階 研修室	内容 ・運動器機能向上のための簡単な体操を音楽に合わせて行います。 ・お口の機能アップと頭の体操を楽しみながら行います。 対象 市内在住の方 定員 ①20人②10人(先着) 申込み 9/1(金)~保健センター
	② 10/24(火)		
筋力アップのためのトレーニング	10/5(木)	小針の郷	内容 健康運動指導士が安全かつ効果的なマシンの使い方をお伝えします。運動に関する指導を受けることができます。 対象 60歳以上 申込み 9/1(金)~野口の郷(☎ 79-1188)、小針の郷・田島の郷(予約不要)
	10/5(木)	野口の郷	
マシン講習会	10/18(木)	田島の郷	
牧連体操	10/11(木)	保健センター	内容 「きよしのズンドコ節」の曲に合わせて体操をします。 申込み 不要
ズンドコ	10/26(木)		