

# 保健

だより

各種健診（検診）・予防接種・その他事業の年間予定についてはこちら▶



乳幼児健診▼

予防接種▼

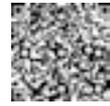
## お知らせ

### 市外通学の中学2年生ピロリ菌検査

市内在住の中学2年生で希望する方にピロリ菌検査のための尿検査を無料で実施します。  
※ピロリ菌は胃・十二指腸潰瘍や胃がんのリスク要因の一つです。

**対象** 市外通学中の中学2年生検査希望者

**申込み** 8/31(木) (必着) までに申込フォームで申し込み、あわせて申込書(同意書)を郵送または直接保健センター(〒485-0044 常普請1-318)



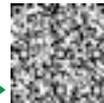
▲詳細はこちら

## がん検診・健診

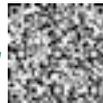
各種がん検診等  
申込フォーム▶



各種がん  
検診等詳細▶



人間ドック  
詳細▶



がん検診等  
医療機関  
一覧▶



※集団検診申込み…記載のないものは、8/7(月)から申込フォームまたは保健センター ※70歳以上の方は500円、料金の記載がないものは無料

内容	とき	ところ	対象・料金・申込みなど
胃がん検診 (胃部X線間接撮影)	9/19(火)午前 10/20(金)午前	保健センター	<b>対象</b> 30歳以上で小牧市に住民登録がある方 <b>料金</b> 1,000円 <b>申込み</b> 9/19(火)は受付中
大腸がん検診 (便潜血反応検査)	検体容器は保健センター等で回収 回収予定日は、検体容器を送る時にお知らせ		<b>対象</b> 30歳以上で小牧市に住民登録がある方 <b>料金</b> 500円
子宮がん検診 (頸部のみ)	10/24(火)午前	保健センター	<b>対象</b> 20歳以上で小牧市に住民登録があり、次のいずれかにあてはまる方 ・無料クーポンが届いた方 ・和暦で奇数年生まれの方 ・和暦で偶数年生まれのうち、令和4年度未受診の方 <b>料金</b> 1,000円
乳がん検診 (マンモグラフィ)	9/14(木)	保健センター	<b>対象</b> 40歳以上で小牧市に住民登録があり、次のいずれかにあてはまる方 ・無料クーポンが届いた方 ・和暦で奇数年生まれの方 ・和暦で偶数年生まれのうち、令和4年度未受診の方 <b>料金</b> 1,000円 <b>申込み</b> 9/14(木)、28(木)は受付中
	9/28(木)	東部市民センター	
	10/12(木)	保健センター	
乳がん検診 (超音波)	10/17(火)午前	保健センター	<b>対象</b> 30～39歳で小牧市に住民登録がある方 <b>料金</b> 1,000円
骨粗しょう症検診	9/20(水)午前	保健センター	<b>対象</b> 30歳以上で小牧市に住民登録がある方 <b>料金</b> 500円 <b>申込み</b> 受付中
胸部X線検診 (結核検診を兼ねる)	10/23(月)午前	保健センター	<b>対象</b> 65歳以上で小牧市に住民登録がある方
肺がん検診 (喀痰検査)	受診期間 R6/2/28(水)まで ※容器に3日分の痰を取り、郵送で提出		<b>対象</b> 50歳以上で小牧市に住民登録があり、「1日にたばこを吸う本数×たばこを吸った年数」が600以上の方 <b>料金</b> 500円 <b>申込み</b> R6/2/14(水)までに直接保健センター
人間ドック	受診期間 R6/2/14(水)まで	市内の指定医療機関	<b>内容</b> 身体計測・血圧・尿検査・血液検査・胃、大腸、胸部X線のがん検診 <b>対象</b> 40歳以上で小牧市に住民登録がある、国民健康保険被保険者・後期高齢者医療被保険者・協会けんぽ被扶養者 <b>料金</b> 国民健康保険被保険者・後期高齢者医療被保険者 4,800円 (70歳以上1,800円) 協会けんぽ被扶養者 6,150円 (70歳以上3,150円) ※人間ドックを受診する際は各保険者から送付された受診券が必要です。 <b>申込み</b> 市内指定医療機関

## 健康づくり教室

内容	とき	ところ	対象・料金・申込みなど
知って得する 若返り講座	9/1(金) 10:00～11:45	ラピオ5階 研修室	<b>内容</b> ・運動器機能向上のための簡単な体操(筋トレ、ストレッチ)を音楽に合わせて行います。 ・お口の機能アップと頭の体操を楽しみながら行います。 <b>対象</b> 市内在住の方 <b>定員</b> 20人(先着) <b>申込み</b> 8/1(火)～保健センター
筋力アップ のための トレーニング マシン講習会	9/1(金) 13:30～15:30	小針の郷	<b>内容</b> 健康運動指導士が安全かつ効果的なマシンの使い方をお伝えします。運動に関する指導を受けることができます。 <b>対象</b> 60歳以上 <b>申込み</b> 8/1(火)～野口の郷(☎79-1188)、小針の郷(予約不要)
	9/8(金) 9:30～11:30	野口の郷	
牧連体操 ズンドコ	9/13(水) 9/28(木) 14:00～15:00	保健センター	<b>内容</b> 「きよしのズンドコ節」の曲に合わせて体操をします。 <b>申込み</b> 不要