

# すくまなキッズ

問合先 子育て世代包括支援センター (☎71・8611)  
 すくすくパオーンルーム (子育て支援室) (☎41・3223)  
 多世代交流プラザ (☎71・8616)  
 女性センター (☎71・9848)  
 スポーツ広場 (☎71・9844)

## すくすくパオーンルーム (子育て支援室) 子育て世代包括支援センター



申込・詳細はこちら▶

▲ステップアップ講座はこちら

講座 ※講座はすべて市内在住の方が対象です。

講座名	日時	対象	申込み期間
妊婦さんとその家族の応援講座 「あつまれ!! たまごファミリー」	8/20 (日) 10:00 ~ 11:45	妊婦とその家族 (妊婦のみ、または妊婦を支える家族の参加も可)	随時申込可
ヨ ガ	産前	妊娠安定期 16 ~ 36 週未満で主治医の許可がある健康な妊婦 ※ 0 ~ 3 歳 (年少前) 託児あり	8/1 (火) ~ 23 (水)
	産後	首すわり ~ 生後 10 カ月のお子さんと母親 ※ 11 カ月 ~ 3 歳 (年少前) 託児あり	8/1 (火) ~ 9/6 (水)
多胎家族応援講座 (来館型) ツインプルファミリー サロン「はじめまして」	8/27 (日) 10:30 ~ 11:30 ※ 10:00 受付開始	多胎妊婦と 0 ~ 3 歳 (年少前) の多胎家族 (保護者のみも可)	随時申込可
サロン「はじめまして」	9/1、22 (金) 13:30 ~ 14:30	生後 4 ~ 7 カ月のお子さんと母親で、両日とも参加可能な方	8/1 (火) ~ 30 (水)
パパと あそぼう	ハイハイ期	動き始めからのお子さんと父親	8/1 (火) ~ 9/2 (土)
	トコトコ期	歩き始めから 3 歳 (年少前) のお子さんと父親	
ステップアップ講座 「イヤイヤ期について」	9/4 (月) 10:15 ~ 11:15	0 ~ 3 歳 (年少前) のお子さんと保護者 ※ 6 カ月 ~ 3 歳 (年少前) 託児あり	8/1 (火) ~ 9/3 (日)

### 妊娠・出産・育児の相談

助産師による  
相談・訪問はこちら▶



#### 母乳相談

内容 授乳や育児についての相談  
 日時 予約制  
 場所 子育て世代包括支援センター  
 問合先 子育て世代包括支援センター

### 移動子育て (9月)

市内在住で、0~3歳 (年少前) のお子さんと保護者が対象です。

本庄会館	岩崎団地	上末会館
9/6 (水) 10:00 ~ 13:00 ※駐車場に限りあり	ふれあい会館 9/13 (水) 10:00 ~ 13:00 ※駐車場に限りあり	9/27 (水) 10:00 ~ 13:00 ※駐車場に限りあり

## こども未来館・児童館 多世代交流プラザ

各児童館の8月の催し物は、ホームページで確認できます。今すぐチェック!!

詳細はこちら▶



女性センター スポーツ広場

## まなび創造館 女性センター / スポーツ広場

講座・催し

申込・詳細はこちら▶



講座・催し名	日時	場所	対象
①ママ・ジョブ・あいち無料出張相談	10/3 (火) ① 10:00 ~ ② 11:00 ~ ③ 12:00 ~	まなび創造館 研修室	再就職を考えている女性
② KABA. ちゃんトークショー 知ってほしい、LGBTQ のこと ~これが私。自分らしく生きるために~	10/15 (日) 14:00 ~ 15:30	まなび創造館 あさひホール	一般
③ 減災と復興のUP! につなげる私の防災力UP! 講座	10/19、11/9、11/30 (木) 10:00 ~ 正午 ※ 10/19 のみ 12:30 まで	まなび創造館 研修室	一般 材料費 200 円
④ ロジカルシンキングで発言上手な私になる講座	10/24、10/31、11/7 (火) 10:00 ~ 正午	まなび創造館 研修室ほか	一般
⑤ 登録団体・多世代交流プラザコラボ企画講座 「基本の基 和食のかつを出汁を一から作る和食!!」	10/1 (日) 10:00 ~ 13:00	まなび創造館 料理教室	市内在住・在勤・在学の方 材料費 1,500 円
⑥ 第 2 期ちびっこチアダンス教室	9/10、9/17、9/24、10/1、10/8、 10/15 (日) 15:10 ~ 16:00	まなび創造館 スポーツ広場 フィットネススタジオ	年少~年中の未就学児
⑦ 第 1 期、第 2 期こどもテニス教室 (高学年)	9/3、9/10、9/17、9/24、10/1、10/8 (日) 第 1 期 9:50 ~ 10:50 第 2 期 11:20 ~ 12:20	まなび創造館 スポーツ広場 アリーナ 1	小学 4 ~ 6 年生
⑧ 第 1 期、第 2 期こどもテニス教室 (低学年)	9/3、9/10、9/17、9/24、10/1、10/8 (日) 第 1 期 13:20 ~ 14:20 第 2 期 14:40 ~ 15:40	まなび創造館 スポーツ広場 アリーナ 1	小学 1 ~ 3 年生

### ●申込方法

①~⑤: 8/1 (火) から女性センター申込フォーム、または必要事項を記入しメール、FAX または直接女性センター (FAX 71-9840 mail tasedai@city.komaki.lg.jp) (先着) ⑥~⑧: 8/1 (火) ~ 21 (月) に、スポーツ広場申込フォーム