

# 保健

だより

各種健診（検診）・予防接種・その他事業の年間予定についてはこちら▶



乳幼児健診▼

予防接種▼

## お知らせ

7～9月の春日井保健所実施の相談など		
内容	とき	問合先
食事療法・栄養相談 (複数の疾患を有する方) (予約制)	第2火曜日 9:30～11:00	31 - 2133
歯科健康相談 (予約制)	第2水曜日 9:30～11:00	
メンタルヘルス相談 (面接での相談を希望する方は要予約)	月～金曜日 9:00～正午 13:00～16:30 (※祝日を除く)	31 - 0750
血液検査 (エイズ、梅毒、肝炎ウイルス)	第1・3火曜日 9:00～11:00	34 - 1699
骨髄ドナー登録 (予約制)		
検便検査 (専用容器が必要)	毎週火曜日 9:00～11:00	31 - 2188
水質検査 (専用容器が必要) (予約制)		

※日程が変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

## 小牧市骨髄提供者等助成事業

骨髄提供者等の負担の軽減を図り、骨髄等の移植の推進および骨髄バンクへのドナー登録者数の増加を図ります。  
なお令和5年度から、市独自の助成事業として助成金の上乗せを行っています。

**対象の医療行為** 日本骨髄バンクを通じて骨髄提供に関わる健康診断、自己血貯血、骨髄・末梢血幹細胞の採取など

### 対象

- ①骨髄・末梢血幹細胞を提供した日現在市内在住で、日本骨髄バンクを通じて骨髄などを提供した方
- ②骨髄提供者が勤務している国内の事業所（個人事業主、官公庁などを除く）

### 助成金額

- ①一日につき2万円（最大7日間）+ 20万円（令和5年度より拡充）
- ②一日につき1万円（最大7日間）

**申込み** 骨髄等提供が完了した日から起算して1年以内に保健センター

※詳しくはホームページをご確認ください。

※必ず申請前に保健センターへお問い合わせください。



## がん検診・健診

各種がん検診等  
申込フォーム▶



各種がん  
検診等詳細▶



人間ドック  
詳細▶



がん検診等  
医療機関  
一覧▶



※集団検診申込み…記載のないものは、7/5 (木)から申込フォームまたは保健センター ※70歳以上の方は500円、料金の記載がないものは無料

内容	とき	ところ	対象・料金・申込みなど
胃がん検診 (胃部X線間接撮影)	9/19 (火)午前	保健センター	<b>対象</b> 30歳以上の小牧市に住民登録がある方 <b>料金</b> 1,000円
乳がん検診 (マンモグラフィ)	9/14 (木)	保健センター	<b>対象</b> 40歳以上の小牧市に住民登録がある方で、次のいずれかにあてはまる方 ・無料クーポンが届いた方 ・和暦で奇数年生まれの方 ・和暦で偶数年生まれのうち、令和4年度未受診の方 <b>料金</b> 1,000円
	9/28 (木)	東部市民センター	
骨粗しょう症検診	9/20 (水)午前	保健センター	<b>対象</b> 30歳以上の小牧市に住民登録がある方 <b>料金</b> 500円
胸部X線検診	8/30 (水)午前	保健センター	<b>対象</b> 65歳以上の小牧市に住民登録がある方
肺がん検診	受診期間 7/3 (月)～R6/2/28 (水) ※容器に3日分の痰を取り、郵送で提出		<b>対象</b> 50歳以上の小牧市に住民登録がある方で、「1日にたばこを吸う本数×たばこを吸った年数」が600以上の方 <b>料金</b> 500円 <b>申込み</b> 7/3 (月)からR6/2/14 (水)までに直接保健センター
ヤング健診	9/19 (火)9:30～正午	保健センター	<b>対象</b> 小牧市に住民登録があり、事業所等で健診を受ける機会がなく、今年度35～39歳を迎える方 <b>申込み</b> 7/20 (木)から申込フォームまたは電話で保健センター 申込フォーム▶

## 健康づくり教室

内容	とき	ところ	対象・料金・申込みなど
知って得する 若返り講座	8/4 (金) 10:00～11:45	ラピオ5階 研修室	<b>内容</b> ・運動器機能向上のための簡単な体操（筋トレ、ストレッチ）を音楽に合わせて行います。 ・お口の機能アップと頭の体操を楽しみながら行います。 <b>対象</b> 市内在住の方 <b>定員</b> 20人（先着） <b>申込み</b> 7/3 (月)～保健センター
筋力アップ のための トレーニング マシン講習会	8/9 (水)	9:30～11:30 小針の郷	<b>内容</b> 健康運動指導士が安全かつ効果的なマシンの使い方をお伝えします。運動に関する指導を受けることができます。 <b>対象</b> 60歳以上 <b>申込み</b> 7/3 (月)～野口の郷 (☎ 79 - 1188)、小針の郷 (予約不要)
		13:30～15:30 野口の郷	
牧連体操 ズンドコ	8/24 (木) 14:00～15:00	保健センター	<b>内容</b> 「きよしのズンドコ節」の曲に合わせて体操をします。 <b>申込み</b> 不要