

保健

だより

各種健診（検診）・予防接種・その他事業の年間予定についてはこちら▶



乳幼児健診▼

予防接種▼

お知らせ

にこにこむし歯予防相談のご案内

歯みがきや歯並び、食べ方や飲み方など、お口の健康に関する個別相談を実施します。 詳細はこちら▶



小牧市若年がん患者在宅療養費の助成

若年がん患者が住み慣れた自宅で安心して日常生活を送ることができるようにするため、在宅における療養生活の支援に係る費用の一部を助成します。

対象 40歳未満のがん患者（医師が回復の見込みがない状態に至ったと判断したもの）で在宅における療養生活の支援および介護が必要な方
助成金額 助成対象サービス利用料の9割相当額（1カ月上限54,000円）
その他 詳細・利用に係る申請等は、市ホームページをご覧ください。



がん検診・健診

各種がん検診等
申込フォーム▶



各種がん
検診等詳細▶



人間ドック
詳細▶



がん検診等
医療機関
一覧▶



※集団検診申込み…記載のないものは、6/5(月)～申込フォームまたは保健センター ※70歳以上の方は500円、料金の記載がないものは無料

内容	とき	ところ	対象・料金・申込みなど
胃がん検診 (胃部X線間接撮影)	7/21(金)午前、7/26(水)午前	保健センター	対象 30歳以上の小牧市に住民登録のある人 料金 1,000円
大腸がん検診 (便潜血反応検査)	※検体容器は保健センター等で回収します。 回収日の予定は、検体容器を送る時に知らせます。		対象 30歳以上の小牧市に住民登録のある人 料金 500円
子宮がん検診 (頸部のみ)	8/21(月)	保健センター	対象 20歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 料金 1,000円
乳がん検診 (マンモグラフィ)	7/24、7/31(月) 8/28(月)	保健センター 勤労センター	対象 40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 料金 1,000円
乳がん検診 (超音波)	8/25(金)午前	保健センター	対象 30～39歳の小牧市に住民登録のある人 料金 1,000円
胸部X線検診	8/30(水)午前	保健センター	対象 65歳以上の小牧市に住民登録のある人
子宮がん個別検診 (内診、視診、細胞診)	受診期間 6/1(木)～R6/3/31(日)	小牧市内の産婦人科	対象 20歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 料金 頸部がん検診 1,000円 頸部・体部がん検診 2,000円 ※体部がん検診は医師が必要と認めた人だけ受診可 申込 下の表の①、②の人：小牧市内の産婦人科 下の表の③の人：事前に保健センターへ連絡
乳がん個別検診 (マンモグラフィ)		小牧第一病院・ みわレディース クリニック	対象 40歳以上の小牧市に住民登録のある人で下の表のどれかにあてはまる人 料金 1,500円 申込 下の表の①、②の人：小牧第一病院 (☎ 71 - 4390) ・ みわレディースクリニック (☎ 76 - 2603) 下の表の③の人：事前に保健センターへ連絡
各がん個別検診(胃がん・大腸がん・前立腺がん)・肝炎ウイルス検査等	受診期間 6/1(木)～R6/2/14(水)	市内指定医療機関	予約は市内指定医療機関へ電話して申込み 詳しくはホームページをご確認ください。 (QRコード「がん検診等医療機関一覧」)
ヤング健診	8/21(月) 9:30～正午	保健センター	対象 小牧市に住民登録があり、事業所等で健診を受ける機会がなく、今年度35～39歳を迎える方 申込 6/20(水)～申込フォームまたは電話で保健センター

乳がん検診(マンモグラフィ)・子宮がん検診 対象者

①無料クーポンが届いた人 ②和暦で奇数年生まれの方 ③偶数年生まれで令和4年度未受診の方

健康づくり教室

内容	とき	ところ	対象・料金・申込みなど
知って得する 若返り講座 ★R5年度より 「知って得する フレイル予防 講座」からリ ニューアル!	①7/7(金) ②7/25(水)	ラピオ5階 研修室 サンビレッジ	内容 ・運動器機能向上のための簡単な体操(筋トレ、ストレッチ)を音楽に合わせて行います。 ・お口の機能アップと頭の体操を楽しみながら行います。 対象 市内在住 定員 ①20人、②7人(先着) 申込み 6/1(木)～保健センター ※サンビレッジ住所：大字岩崎字山浦 1432-10
筋力アップ のための トレーニング マシン講習会	7/7(金)	9:30～11:30 野口の郷 13:30～15:30 小針の郷	内容 健康運動指導士が安全かつ効果的なマシンの使い方をお伝えします。運動に関する指導を受けることができます。 対象 60歳以上 申込み 6/1(木)～野口の郷 (☎ 79 - 1188)、小針の郷(予約不要)
牧連体操 ズンドコ	7/12(水) 7/27(水)	14:00～15:00 保健センター	内容 「きよしのズンドコ節」の曲に合わせて体操をします。 申込み 不要