

カンタンにできちゃう
メニューを紹介!

わたしもコックさん 177

TODAY'S MENU

みんな大好きコンソメ味の! じゃがいもと野菜いため

ingredients

材料 (4人分) ※分量は目安です

じゃがいも	大 1 個	オリーブオイル	大さじ 1
ブロッコリー	100g	コンソメ顆粒	小さじ 1
ウインナー	3 本	塩	少々
たまねぎ	1/2 個	こしょう	少々

HOW TO MAKE

作り方

- 1 じゃがいもは一口大に切り、やわらかくなるまでゆでる。
- 2 ブロッコリーは小房に分け、サッとゆでる。
- 3 ウインナーは乱切り、たまねぎは 1cm 幅に切る。
- 4 フライパンにオリーブオイルを入れ熱し、③のウインナーとたまねぎを炒める。



※学校給食用にアレンジしました。

今月の
コックさんは

令和 4 年度応募献立の入賞作品です。

北里中学校 石田 佑衣さん

- 5 じゃがいもとブロッコリーも加え、コンソメ顆粒、塩、こしょうで味付けする。

- ・じゃがいもやブロッコリーの加熱は電子レンジでも OK !
- ・ブロッコリーの代わりにさやえんどうやピーマンなど、いろいろな野菜でアレンジできるレシピです。

問合せ先 学校給食課 (東部学校給食センター) (☎ 79 - 4833)

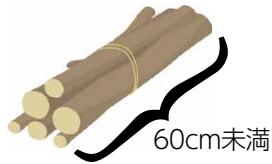
教えて! エコリン!

家庭から出る剪定枝類の出し方について

市内の燃やすごみ集積場は剪定枝類も出せますが、令和 5 年 1 月 4 日から「花」と「つる」も対象になりました。

剪定枝類の排出方法

- ・枝は直径 10cm 以下で長さ 60 cm 未満にして紐などで縛る
- ・草葉や花・つる、もろい枝類は中身の見える透明袋に入れる



⚠️ 注意事項

- ・ごみがついている場合は必ず取り除き、土はできる限り落として排出してください。
- ・どうしても落とせない場合は燃やすごみとして白袋で出してください。
- ・ごみ集積場を圧迫することがないように、多量に排出する場合は何回かに分けて出してください。ごみ集積場外に排出すると近隣の方の迷惑になりますので、必ずごみ集積場内に収まる量で出してください。▲詳しくはこちら



問合せ先 ごみ政策課 (☎ 76 - 1187)

ご存じですか 廃棄物適正処理指導員

ごみ集積場の現況調査やごみの不適正排出者(事業者含む)に訪問指導したり、散乱ごみを収集したり、不法投棄防止のパトロールなどを行っているよ。



ご存じですか 路上喫煙禁止区域

条例に基づいて小牧駅周辺を「路上喫煙禁止区域」に指定しているよ。この区域では、タバコを吸わないでね。廃棄物適正処理指導員も巡回しているよ。

エコリンの
コラム

小牧市環境キャラクター「エコリン」

