

保健

だより

各種健診（検診）・予防接種・その他事業の年間予定についてはこちら▶



乳幼児健診▼

予防接種▼

お知らせ

にこにこむし歯予防相談のご案内

歯みがきや歯並び、食べ方や飲み方など、お口の健康に関する個別相談を実施します。
とき 5/30(火) 10:00～11:15の間で予約制 **ところ** 小牧南児童館 (☎ 77-0454)
対象 乳幼児（特に1歳のお子さんにおススメです） **申込み** 電話等で児童館



麻しん風しん混合ワクチン第2期の定期接種 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

下記の予防接種は令和5年度中（令和6年3月末日）が定期予防接種の接種期間です。体調の良いときに早めに接種しましょう。
 ※市外の医療機関で接種する方は必ず事前に保健センターで手続きが必要です。

■麻しん風しん混合ワクチン第2期の定期接種

対象 平成29年4月2日生まれ～平成30年4月1日生まれ ※予約票は5月下旬に発送します。

■高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

対象 下記の年齢になる方で、今までに肺炎球菌ワクチンを一度も接種したことがない方

○65歳になる方（昭和33年4月2日生～昭和34年4月1日生の方）

※「接種券」（はがき）を4月に送付しましたが、過去にこの予防接種を受けたことがある方（自費接種も含む）は定期接種対象外です。

○70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方（令和6年4月1日現在）

※今までに一度もこのワクチンを接種したことがない方は保健センターまでご連絡ください。「接種券」を送付します。

接種料金 2,000円（生活保護受給者の方は、福祉総務課で受給証明書を発行してもらい、接種券と一緒に医療機関へ提出してください）

その他（愛知県広域予防接種事業）

子どもの定期予防接種および高齢者の肺炎球菌ワクチンの定期予防接種が愛知県全域で接種可能です。連絡票を持参しないと接種はできませんので、必ず保健センターで事前に手続きをしてください。

ただし、事業に登録されていない医療機関では接種できません。登録の有無については医療機関にお尋ねください。

がん検診・健診

各種がん検診等
詳細▶



市人間ドック詳細▶



がん検診等医療
機関一覧▶



内容	とき	ところ	対象・料金・申込みなど
個別がん検診 人間ドック	6/1(木)～R6/2/14(水) (乳がん・子宮がん検診は R6/3/31(日)まで)	市内指定医療機関	予約は各指定医療機関へ（詳細は上記QRコード） その他、対象者や受診方法、料金などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

健康づくり教室

内容	とき	ところ	対象・料金・申込みなど
知って得する 若返り講座 ★R5年度より 「知って得する フレイル予防 講座」からリ ニューアル!	① 6/2(金) ② 6/13(火)	ラピオ5階 研修室 東部市民セン ター集会所	内容 ①、②みんなで楽しく頭と体を動かし、健康のために知っておくとお得な情報をお伝えします。 ③市民活動の紹介を行います。アクティブなシニアを目指し、自分らしい健康づくりを応援します。 ・簡単な体操を音楽に合わせて楽しみながら行います。（椅子に座ってもできます） ・お口の機能アップと頭の体操を楽しみながら行います。 対象 市内在住 定員 20人（先着） 申込み 5/1(月)～保健センター
アクティブ シニア応援 セミナー	③ 6/27(火)	ワクテイ ブこまき	対象 市内在住 定員 20人（先着） 申込み 5/1(月)～保健センター
筋力アップ のための トレーニング マシン講習会	6/15(木)	小針の郷 野口の郷	内容 健康運動指導士が安全かつ効果的なマシンの使い方をお伝えします。運動に関する指導を受けることができます。 申込み 5/1(月)～野口の郷 (☎ 79-1188)、小針の郷（予約不要）
牧連体操 ズンドコ	6/14(水) 6/22(木)	保健センター	内容 「きよしのズンドコ節」の曲に合わせて体操をします。 申込み 不要
60歳からの フレイルチェ ック測定会	6/21(水)	ふらっとみなみ 中・小会議室	住友理工(株)のシステムを用いてフレイル判定を行います。 定員 18人 問合先 健康生きがい推進課 (☎ 39-6568) ※詳細は右記QRコードからご確認ください。



すくまなキッズ

問合先 子育て世代包括支援センター (☎71・8611)
 すくすくパオーンルーム (子育て支援室) (☎41・3223)
 多世代交流プラザ (☎71・8616)
 女性センター (☎71・9848)
 スポーツ広場 (☎71・9844)

申込・詳細はこちら▶



すくすくパオーンルーム (子育て支援室) 子育て世代包括支援センター

講座 ※講座はすべて市内在住の方が対象です。

講座名	日時	対象	申込み期間
サロン「はじめまして」	5/12、26(金) 13:30～14:30	生後4～7カ月のお子さんと母親で、2回の開催日両日とも参加可能な方	5/1(月)～11(木)
	6/2、23(金) 13:30～14:30		5/1(月)～6/1(木)
パパとあそぼう	バブバブ期 5/14(日) 13:30～14:15	4カ月からのお子さんと父親	5/1(月)～6/3(土)
	ハイハイ期 6/4(日) 13:30～14:15	動き始めからのお子さんと父親	
	トコトコ期 6/4(日) 10:30～11:15	歩き始めから3歳(年少前)のお子さんと父親	
ヨガ	産後 5/18(木) 13:30～14:30	首すわり～生後10カ月のお子さんと母親 ※11カ月～3歳(年少前)託児有	5/1(月)～17(水)
	産前 6/1(木) 13:30～15:00	妊娠安定期16～36週未満で主治医の許可がある健康な妊婦 ※0～3歳(年少前)託児有	5/1(月)～31(水)
タッチケア	5/21(日) 10:15～11:30	生後2～6カ月のお子さんと保護者(初回優先)	【初回の方】 5/1(月)～18(木) 【2回目の方】 5/19(金)～
多胎家族応援講座(オンライン) ツインプルファミリー	5/28(日) 11:00～11:40	多胎妊婦と0～3歳(年少前)の多胎家族	随時申込可
歯科衛生士による 「元気なお口をそだてよう!」	5/30(水) 13:30～14:30	生後2カ月～未就学のお子さんと保護者(保護者のみも可)	5/1(月)～29(月)
おじいちゃんおばあちゃん応援講座 子どもと遊ぼう!	6/13(水) 11:00～12:00	1歳半頃～未就学の孫と、子育てに興味のある地域のおじいちゃんおばあちゃん	5/1(月)～6/12(月)

妊娠・出産・育児の相談

母乳相談予約制 お問い合わせください

助産師による
相談・訪問はこちら▶



相談名	日時	内容	場所
育児相談 妊婦・産婦 健康相談	5/25(木) 10:00～11:15	育児についての不安や心配ごとの相談、身体測定、血圧測定、尿検査(希望者のみ) ※各会場へご予約ください。	北里児童館 ☎71-1183
	5/30(水)		小牧南児童館 ☎77-0454
母乳相談	予約制	授乳や育児についてのご相談	子育て世代包括支援センター ☎71-8611

移動子育て(6月)

市内在住で、0～3歳(年少前)のお子さんと保護者が対象です。

■舟津会館

6/14(水)
10:00～13:00
※駐車場に限りあり

■大山会館

6/28(水)
10:00～13:00
※駐車場はありません

こども未来館・児童館 多世代交流プラザ

各児童館の5月の催し物は、ホームページで確認できます。
 今すぐチェック!!

詳細はこちら▶



女性センター スポーツ広場

まなび創造館 女性センター / スポーツ広場

講座・催し

申込・詳細はこちら▶



講座・催し名	日時	会場	対象
だれかに作りたくなる男の料理と、フードロスをなくすアレンジ術!Ⅲ	6/24、9/2、11/4、R6/1/13(土) 10:00～12:30	まなび創造館 料理教室	男性 ※託児あり
離婚について学ぶ講座	7/7、14(金) 10:00～正午	まなび創造館 多目的室	テーマに関心のある女性 ※託児あり
第1期 ちびっこチアダンス教室	6/4、11、18、25、7/2、9(日) 15:10～16:00	まなび創造館 スポーツ広場 フィットネススタジオ	4～6歳の未就園児

●申込方法 5/1(月)から(ちびっこチアダンス教室は5/21(日)まで) 申込フォームまたは必要事項を記入しメール、FAXまたは女性センター窓口(☎71-9840)(先着)ちびっこチアダンス教室は申込フォームのみ

【必要事項】①講座・教室名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤メールアドレス