

カンタンにできちゃう
メニューを紹介!

わたしもコックさん 176



TODAY'S MENU

海藻と切り干し大根のサラダ

ingredients

材料 (4人分) ※分量は目安です

海藻ミックス	4g	とうもろこし	20g
きゅうり	40g	ちりめんじゃこ	8g
キャベツ	80g	いりごま	小さじ1
にんじん	30g	ドレッシング	大さじ2
切り干し大根	3g		

HOW TO MAKE
作り方

- 1 きゅうりは輪切り。海藻ミックスは水戻しし、水気を絞る。
- 2 切り干し大根は食べやすい長さに切り、水戻しする。
- 3 キャベツは短冊切り、にんじんはせん切りにする。



今月の
コックさんは

令和3年度応募献立の入賞作品です。
光ヶ丘中学校 佐々木 れい さん

- 4 ②、③はゆでて水気を絞り、冷ます。
- 5 とうもろこし (缶詰等) の汁気を切る。
- 6 ①、④、⑤にちりめんじゃこ、いりごま、ドレッシングを加えてあえる。



※学校給食用にアレンジしました。

問合先 学校給食課 (北部学校給食センター) (☎ 41 - 3251)

教えて! エコリン!

ごみ出しの基本的なルール

ごみ集積場は、「ごみ箱ではありません」。
決められた日時に、指定の分別方法に従って出す場所です。
身勝手な行動で地域住民に迷惑をかけないようにしましょう。

① 収集日を守りましょう

「資源・ごみ収集カレンダー」や「ごみ分別アプリ」で確認してください。

② 収集日当日の朝 8:30 までに出しましょう

収集時間は日によって異なりますので、必ず時間を守ってください。

③ 分け方や出し方を守りましょう

「資源・ごみの分け方と出し方」等で確認してください。

NO!!

分け方や出し方を守らない
ごみは収集されません。
出した方が持ち帰り、適正に
出し直してください。



条例に基づき排出者へ市から指導等を行うことがあります。

問合先 ごみ政策課 (☎ 76 - 1187)

カラスの被害に困っていませんか

小牧市ではカラス被害を抑えるべく燃やすごみは
午前中に収集していますが、カラスの被害はなかなか
収まってはくれません。

ごみ出しの際にはごみ袋がネットで完全に覆われて
いることを確認しましょう!



ネットの隙間が
できている



しっかり
被せましょう



エコリンの
コラム



小牧市環境キャラクター「エコリン」