

# 保健 だより

各種健診（検診）・予防接種・その他事業の年間予定についてはこちら▶





乳幼児健診▼





予防接種▼



## お知らせ

### 4・5・6月の春日井保健所定例事業

内容	とき	問合先
食事療法・栄養相談 (複数の疾患を有する方) (予約制)	第2火曜日 9:30～11:00	31 - 2133
歯科健康相談 (予約制)	第2水曜日 9:30～11:00	
メンタルヘルス相談 (面接での相談を希望する方は要予約)	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:30 (※祝日を除く)	31 - 0750
血液検査 (エイズ、梅毒、 肝炎ウイルス)	第1・3火曜日 9:00～11:00 (※5/2を除く)	34 - 1699
骨髄ドナー登録 (予約制)		
検便検査 (専用容器が必要)	毎週火曜日 9:00～11:00 (※5/2を除く)	31 - 2188
水質検査 (予約制) (専用容器が必要)		

※日程が変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

### がん患者医療用補整具購入費の助成

がん患者の心理的・経済的な負担を軽減し、治療・就労・社会参加等との両立を支援するため、医療用補整具の一部購入費用の助成を行っています。

**対象** ウィッグ（頭皮保護ネット含む）、乳房補整具【乳房補整パッドや人工乳房（固定の為の下着含む）】

**金額** 購入費用の1/2（いずれも上限2万円）

詳細こちら▶



### 8020 達成者募集

達成者にはその健康をたたえ、敬老会で表彰させていただきます。

**対象** 下記全てに該当される方

- ①市内住民登録がある方でこれまで一度も表彰を受けたことがない方
- ②昭和19年3月31日以前に生まれた方
- ③歯が20本以上ある方

**申込み** 5/15(月)までに保健センター

### にこにこむし歯予防相談のご案内

歯みがきや歯並び、食べ方や飲み方など、お口の健康に関する個別相談を実施します。

**とき** 4/24(月) 10:00～11:15の間で予約制

**ところ** 保健センター

**対象** 乳幼児(特に1歳のお子さんにおススメです)

**申込み** 電話等で保健センター

### HPV ワクチンについて

HPV ワクチンに9価ワクチンが追加されます。

詳細はこちら▶



## がん検診・健診

各種がん検診等  
詳細▶



集団がん検診等  
年間日程(予定)  
(R5成人保健だより)▶



がん検診等医療  
機関一覧▶



小牧市では、各種がん検診等を行います。対象者・料金・申込み方法等については市ホームページをご確認ください。

## 健康づくり教室

内容	とき	ところ	対象・料金・申込みなど
知って得する 若返り講座 ★R5年度より 「知って得する フレイル予防 講座」からリ ニューアル!	5/19(金)	10:00～11:45 ラピオ5階 研修室	<b>内容</b> 健康のために知っておくとお得な情報をお伝えします。 ★お得な情報満載のポスターをプレゼントします。 ・簡単な体操を音楽に合わせて楽しみながら行います。 (椅子に座ってもできます) ・お口の機能アップと頭の体操を楽しみながら行います。 <b>対象</b> 市内在住 <b>定員</b> 20人(先着) <b>申込み</b> 4/3(月)～保健センター
筋力アップ のための トレーニング マシン講習会	5/29(月)	9:30～11:30	<b>内容</b> 健康運動指導士が安全かつ効果的なマシンの使い方をお伝えします。運動に関する指導を受けることができます。 <b>申込み</b> 4/3(月)～野口の郷(☎79-1188)、小針の郷(☎71-2370)
		13:30～15:30	
牧連体操 ズンドコ	5/10(水) 5/25(水)	14:00～15:00	保健センター <b>内容</b> 「きよしのズンドコ節」の曲に合わせて体操をします。 <b>申込み</b> 不要
60歳からの フレイルチェ ック測定会	5/24(水)	13:30～15:30 ※15分刻みで予約受付	ワクティブこまき 住友理工(株)のシステムを用いてフレイル判定を行います。 <b>定員</b> 18人 <b>問合先</b> 健康生きがい推進課(☎39-6568) ※詳細は右記QRコードからご確認ください。

