

ひとり ひとりに とどく つながる

広報

こまき

2023

3

15日号
No.1426

夢・チャレンジ 始まりの地 小牧



表紙の写真：花桃の出荷作業（伊藤農園、2/15）

情報↑ピックアップ

- ▶4月から市役所の組織が変わります
- ▶愛知県議会議員一般選挙が行われます
- ▶「広報こまき」リニューアル！
- ▶市民活動助成金&
地域に還元チャレンジ助成金のお知らせ
- ▶令和4年度における行政改革の主な取組をご紹介します

市公式LINEを
ご利用ください！

一人ひとりの
ニーズに合わ
せた情報をお
届けする「セグ
メント配信」を
開始！欲しい情報だけを受け
取れます！



SDGs 未来都市
こまき

防災メモ



色々な防災について考える

春は、就職・転勤・入学など、新生活が始まる時期です。

新生活の始まりに合わせて、色々な防災について考えてみましょう！

- ①新生活の始まりに合わせ、引越しや模様替えを検討している方もいます。家具を動かすタイミングに**家具転倒対策（家具の転倒・落下・移動防止対策）**を行い地震に備え安全・安心な新生活を始めましょう。
- ②小牧市防災ガイドブックやハザードマップを活用し、**避難経路や避難所等いざという時の行動**を決めておきましょう。

02 情報ピックアップ

4月から市役所の組織が変わります
愛知県議会議員一般選挙が行われます
「広報こまき」リニューアル！
市民活動助成金&地域に還元チャレンジ助成金のお知らせ
令和4年度における行政改革の主な取組をご紹介します

10 みんなで乗ろう！公共交通！

12 市からのお知らせ

13 フォトニュース
新型コロナウイルス感染症対策

14 え～もんみつけ！

16 健康通信

17 絆
小牧警察署通信18 暮らしの掲示板
てくてく alko 城見市

掲載している各種イベント等は、新型コロナウイルス感染症対策のため、急きょ中止・延期となる場合があります。

4月から市役所の組織が変わります

NEW

情報Pick Up

【組織改正のポイント】

問合先 行政改革課 (☎ 76 - 1156)

〈新設〉

- 内部統制制度導入に合わせて、本市における庁内のコンプライアンス推進体制を強化するため

◆市長公室人事課「コンプライアンス推進係」

- ゼロカーボンシティの実現に向けた取組をさらに発展させることを目指すため

◆市民生活部「ゼロカーボンシティ推進室」

- 結婚に向けた出会いの場の提供や結婚に伴う経済的不安の軽減を図ることを支援するため

◆こども未来部「出会い・結婚支援室」



新しく
変わるコマ〜！

〈その他〉

- 所掌事務の整理に併せて、市民の皆さんなどにとって分かりやすい組織名称とするため

◆地域活性化営業部シティプロモーション課の「シティプロモーション係」を「都市交流係」とする

◆健康生きがい支え合い推進部支え合い協働推進課の「地域支え合い係」を「支え合いコミュニティ係」とする

※老人クラブおよび寿学園に関する事務を所管する



問合先 選挙管理委員会 (☎ 76 - 1104)

投票日

4/9 (日)

投票時間

7:00 ~ 20:00

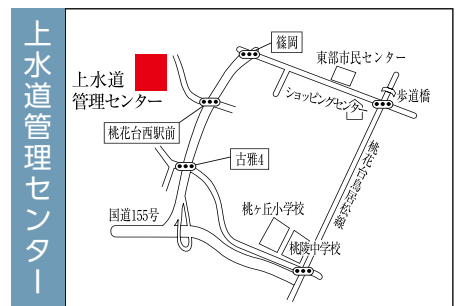
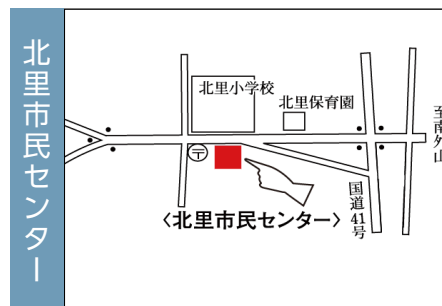
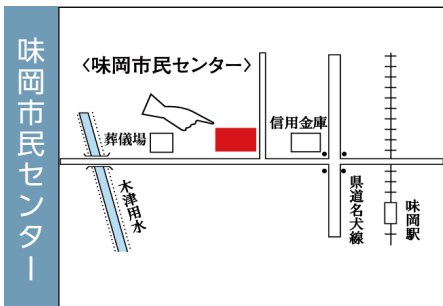
投票所

投票所入場券に記載

- 1 投票所入場券が届く
- 2 投票日に投票所へ行く
- 3 受付で投票用紙を受け取る
- 4 記入し、投票箱へ投函

期日前投票 期間 4/1 (土) ~ 8 (土)

投票日当日に以下のような理由で投票に行くことができない方は、期日前投票制度をご利用ください。



1. 仕事に従事している
2. 市外に旅行中または滞在中
3. 病気・妊娠等で歩行が困難であると考えられる など

- 場 所
- ① 市役所東庁舎期日前投票所 (堀の内 3 - 1)
 - ② 上水道管理センター期日前投票所 (古雅 4 - 117)
 - ③ 味岡市民センター期日前投票所 (久保新町 60)
 - ④ 北里市民センター期日前投票所 (下小針中島 2 - 130)

時 間 8:30 ~ 20:00

あらかじめ宣誓書に記入をお願いします

投票所入場券の裏面に、期日前投票の際に必要な「宣誓書」の様式が印刷されています。円滑に投票するため、あらかじめ宣誓書に必要な事項の記入をお願いします。

不在者投票

遠隔地に滞在中の方、病院・施設等に入院・入所中の方、体の不自由な方などは、不在者投票制度を利用してください。

期 間 期日前投票と同じ

時 間 8:30 ~ 20:00

場 所 市役所東庁舎不在者投票所 (堀の内 3 - 1)

対象	問合先など
遠隔地に滞在されている方	滞在地の選挙管理委員会
病院・施設などに入院・入所中の方	病院・施設などの事務局
期日前投票をする時点では選挙権を有していない方 ※例えば投票日には18歳を迎えるが、期日前投票をする時点では17歳の方など	市選挙管理委員会 ※市役所東庁舎不在者投票所でのみ投票可能
右表の○に該当する方 ※現在いる場所で投票用紙を記載し、郵送等で投票可	市選挙管理委員会 ※郵便等投票証明書の交付を受け、投票日の4日前の17:00までに投票用紙の請求が必要

身体障害者手帳	障がいの種類	障がいの程度		
		1級	2級	3級
	両下肢、体幹、移動機能	○	○	○
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	○	—	○
	免疫、肝臓	○	○	○

戦傷病者手帳	障がいの種類	障がいの程度			
		特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
	両下肢、体幹	○	○	○	○
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	○	○	○	○

※手帳の等級はそれぞれの障がいに関する個別等級を対象とします。

介護保険被保険者証の要介護状態区分	
要介護5	○

上表に該当する方のうち代理記載制度を利用できる方

身体障害者手帳	障がいの種類	障がいの程度	戦傷病者手帳	障がいの種類	障がいの程度
	上肢・視覚	1級		上肢・視覚	特別項症
					第1項症
					第2項症

「広報こまき」 リニューアル!



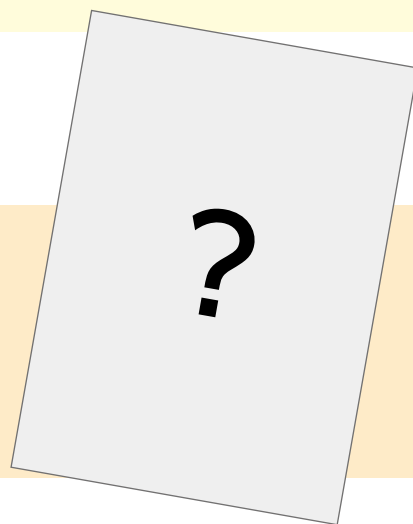
問合先 広報広聴課 (☎ 76 - 1101)

令和5年4月から月1回発行になることに伴い、
「広報こまき」をリニューアルします

～主なリニューアルポイント～

① 表紙デザインの変更

広報こまきのロゴのデザインを含め、表紙を
リニューアルします。



② 新コーナー【Kaomik+】の創設 カオミクプラス

(特非) こまき市民活動ネットワークと連携・協
力しながら、SDGsに関する取組などを積極的に
推進している市民活動団体や企業等を紹介します。



5月号から
スタート!

③ 「くらしの掲示板」 のカテゴリー再編

できるだけシンプルに、簡潔に、従来横書きであったも
のを、縦書きとし、新聞の様に読みやすくしました。さらに、
カテゴリーで色分けするなど、見やすい構成とします。



④ 職員によるYouTube解説



特に重要な市政情報(情報ピックアップ等)などにつ
いて、市職員が解説を行うショート動画を撮影し、分か
りやすい情報発信を行います。また、イベントなどの取
材時に撮影した動画をコンパクトに編集し、その場の雰
囲気を動画で伝えていきます。



～新たなデジタル媒体での情報発信～

CCNet (株)との連携・協力により、ケーブルテレビで視聴ができる CCNet「安全・安心 123 チャンネル」におけるデータ放送を活用した市政情報の発信および「ウィークリーこまき」にて「広報こまき」の内容を紹介していきます。

また、47 行政ジャーナルの「ふるさと発信」を活用した、スマホアプリ「スマートニュース」や、無料ニュースサイト「47NEWS サイト」への情報発信を新たに行うほか、Yahoo! JAPAN の公共情報発信機能を活用した行政情報サービス「Yahoo! 暮らし」への掲載など、さまざまなデジタル媒体を重層的に活用した「伝える広報」から「伝わる広報」を展開していきます。



らお願い申し上げます。

ご理解とご協力を心か

と進めてまいりたい

報をきちんとお受け取

の皆さんがデジタル情

を多数開催し、市民

サロンへの出前講座な

「スマホ操作個別相談会」のほか、地域の高齢者

高齢者の皆さんなどを対象に、「スマホ教室」や

また、スマートフォンなどの操作が不慣れな

考えています。

情報発信のデジタル化に
ついて語る市長の動画は
こちら



山下市長

広報こまきは、
4月から月1回の
発行になります。
区長会からの強い
要望であった「区

の配布負担の軽減」も考慮して判断しました。

一方で、市としては、今後も市民の皆さんに
適時、必要な情報を提供する必要があります。

そのため、戸別配布している「広報こまき」で
の情報提供の機会が減る分、今後は、市の公式

LINEをはじめ、SNSやインターネットで
の情報提供を一層強化してまいります。特に、

皆さんに手軽にわかりやすく情報をご覧いた
くために、ショート動画での情報提供に力を入

れていきたいと考えています。

新たな『広報こまき』は、『デジタルへの橋渡し』の役割を担う
広報紙を目指し、皆さんの「もっと知りたい」に応えます。

市民活動助成金& 地域に還元チャレンジ助成金のお知らせ



市民が主役のまちづくりを推進

市民活動助成金

現在行っている活動を活性化するための取組をしたい団体への助成（団体助成）や他の団体と協力して取り組む事業などへの助成（事業助成）を行っています。

	団体助成（ひろげる部門）	事業助成（つなげる部門）
対 象	市内で活動を継続し、団体の強化や会員の拡大、活動の活性化を目指す団体に補助	登録団体が実施するまたは登録団体と他組織（団体、企業など）が協働して実施する先駆性・創造性がある事業の経費を補助
助成金額	10万円（上限）	20万円（上限）
回 数	1団体につき3回まで	1事業につき3回まで
補 助 率	1回目：80%、2回目：70%、3回目：60%	1回目：80%、2回目：70%、3回目：60%
対象経費	団体の運営、組織強化、具体的な市民活動に要する費用	補助対象事業の実施に係る費用

あなたの学びを地域に還元するチャレンジを応援

地域に還元チャレンジ助成金

市民活動団体の活動のみならず、生涯学習や趣味的な活動を行う団体がこれまで培ってきた“学びの成果を地域に還元”する活動まで助成対象を広げることにより、**生涯学習や趣味的な活動から公益活動へ**の展開を促すとともに、生きがいづくりと支え合いの地域づくりを促進することを目的とした支援制度です。

助成金額	5万円（上限）	回数	1団体につき2回まで
補助率	100%	対象経費	活動準備、運営、具体的な活動に要する費用

助成金の説明会を行います

市民が行う社会貢献活動に活用できる小牧市の助成金「小牧市市民活動助成金」「地域に還元チャレンジ助成金」の制度説明や、活用事例の紹介を行います。
申請に関する個別相談もできます。

とき 3/24(金) 19:00～20:00(終了後希望者のみ個別相談)
ところ ワクティブこまき 多目的室 1・2
定員 20人(先着)
申込み 申込フォーム、FAX、メールまたは直接ワクティブこまき【必要事項】①氏名②団体名③メールアドレス④電話番号⑤当日個別相談の希望の有無

問合せ先 支え合い協働推進課 ☎76-1629
こまき市民交流テラス ワクティブこまき（ラピオ2階）
☎48-6555 FAX 48-6556 mail wactive-komaki@grace.ocn.ne.jp

令和4年度 助成金交付団体の活動を紹介

市民活動助成金

小牧市障害者団体連絡会

障がい者の当事者団体または支援者団体の連携を図り、市民への発信力を高める活動

こまき視覚障がい者の会

視覚障がい者の QOL 向上とソーシャルインクルージョンを推進する活動

尾張すずなり会

大山川（上流部）・県道178号に放置されているごみの回収処理等を行う清掃活動



色々な活動があるコマ！

地域に還元チャレンジ助成金

一般社団法人勇者アカデミー

発達性読み書き障害（ディスレクシア）について認知を広め、支援の手を差し伸べるための活動

町の小さな美術館

アートを楽しむ心をはぐくむきっかけ作りとして市民参加型アートイベントの開催、アートの展示会・対話型鑑賞ワークショップの開催



ファシリテーターの会

リーフレット作成、ミニ討議会の開催に向けた会員のスキルアップ、他市町での討議会の視察

夢チャレンジっ子

市民や活動対象の子どもたちに向けて、団体の認知率の向上・活動目的の理解促進・主催イベントPRのためのチラシ作成と周知活動



フットケアサークルてくてく

フットケアの周知のためのイベントの開催、会員のスキルアップのための工場見学や先進地視察

助成金の応募方法（共通）

助成の流れ

団体の登録

団体または事業の公募
(4/1(土)～5/1(月)予定)

★事前説明会
(5/18(木)予定)

★企画提案発表会
(5/27(土)予定)

市民活動促進委員会
による審査

助成

事業等の実施
(3月末期限)

★実績報告会
(5月下旬～6月上旬)

★は必ず出席してください

応募方法

登録された団体の情報は市ホームページなどで公開しますので、団体や活動内容を広くPRすることが出来ます。

Step 1 団体の登録

団体登録申請書に規約（会則）、役員名簿、会員名簿を添えて、支え合い協働推進課（郵送可）またはこまき市民交流テラス ワクティブこまきへ提出

※団体登録申請書は、市ホームページ、支え合い協働推進課およびこまき市民交流テラス ワクティブこまきにあります。
※登録資格は、市民活動を主たる目的とする団体で、①主たる活動が市内で行われているまたは活動拠点が市内である、②3人以上の会員がいる団体である、③代表者および運営方法が規約または会則で定められている条件を満たしていることが必要です。

Step 2 助成の応募

4/1(土)～5/1(月)に、こまき市民交流テラス ワクティブこまきへ必要書類を提出（持参、郵送、FAX、メール可）

※必ず事前にご相談ください。
※詳しくは応募要領をご覧ください。申請に必要な様式は応募要領の中にあります。
※応募要領は、支え合い協働推進課、東部・味噌・北里の各市民センター、ゆう 友 せいぶ、ふらっとみなみ、市公民館、まなび創造館、ワクティブこまきなどの公共施設に設置し、市ホームページに掲載しています。





「行政サービス」 ～行政サービスの質の向上～

オンライン手続きの拡充

令和4年度には、新たに「自転車乗車用ヘルメット購入の補助金」「私立高等学校等授業料補助金」「国民健康保険の脱退」の手続きなどがオンラインで申請できるようになりました。

NEW

NEW

NEW

	手続き	担当課
1	自転車乗車用ヘルメット購入費補助金に関する手続き	市民安全課
2	医療費受給者証交付/変更/再交付申請(※1)	保険医療課
3	国民健康保険脱退に関する手続き(※2)	
4	マイナンバーカード受取・申請の予約	市民窓口課
5	児童クラブ休会/退会/加入変更届	こども政策課
6	保育園利用施設変更/決定辞退/申請取下げの手続き	幼児教育・保育課
7	私立高等学校等授業料補助金に関する手続き	学校教育課

※1 内容によってできる手続きが異なります。
 〈子ども医療〉全ての手続きの申請が可能
 〈心身障害者、母子・父子家庭、精神障害者医療〉
 変更・再交付の申請が可能
 〈後期高齢者福祉医療〉再交付のみ申請が可能

※2 職場の健康保険に加入した場合に限る。

施設予約システムの改善

1月から、オンラインでの新たな施設予約システムを稼働しました。市民がより優先的に利用でき、施設に行かなくても、オンラインで施設の予約、抽選申込、支払が可能となりました。

①24時間予約可能 

②オンライン決済が可能 

③抽選もネット申込 



▲詳しくはこちら

書かずに簡単♪
らくらく窓口

窓口業務の改善

市民の利便性向上のため、案内掲示板やWebで待ち人数が確認できる新たな「呼び出しシステム」や、窓口で申請書をほとんど記載することなく手続きが行える「こまきスマート窓口」を令和4年2月より導入しています。

今年度は、「こまきスマート窓口」に転入に関する手続きを追加したほか、各支所でも一部の手続きの取り扱いを開始しました。

今後は、マイナンバーカードに関連する申請書を追加するなど、「こまきスマート窓口」の拡充を予定しています。



ホームページで各支所の手続一覧が確認できます▲



「財政運営」 ～健全財政の維持に向けた取組～

新たな自主財源の確保

ふるさと納税ポータルサイトを6社から10社に拡大し、寄附者の利便性向上と寄附促進に努めています。

また、最低寄附額を5,000円から1,000円に引き下げ、寄附額帯を増やすことで寄附者にとって選択肢が広がり寄附しやすい環境を整えました。

公共施設のバリアフリー化・省エネルギー化の推進

消防本部庁舎、消防署東支署、消防団第3・5・6分団車庫、北里市民センターの屋外水銀灯LED化工事、南スポーツセンター武道館の水銀灯LED化工事を施工し、市役所東庁舎の照明のLED化はリース方式に切り替えを行いました。

また、東町会館および懐会館のトイレ、岩崎原会館の玄関において、バリアフリー化する工事を施工しました。

令和4年度における **行政改革** の主な取組をご紹介します ～行政改革で目指すものは…**信頼**される**市政運営**です～

問合先 行政改革課 (☎ 76 - 1156)

小牧市の行政改革とは？

行政改革の取組は、その4つの基本施策である「**協働・情報共有**」「**行政サービス**」「**行政運営**」「**財政運営**」により、市民の皆さんから信頼される市政運営を持続的に推進しています。
 ここでは、主な取組をご紹介します。



「**協働・情報共有**」 ～市民と行政の協働によるまちづくり～

市民活動支援、 協働機会の充実

まちづくりの大きな力となる市民活動団体による創意と工夫のある市民活動を支援し、協働のまちづくりを推進するため、「市民活動助成金」について3団体へ、「地域に還元チャレンジ助成金」について5団体へ交付を決定しました。

7ページでも紹介

自治会活動等の支援

区長の事務負担の軽減や担い手不足解消を目指し、区長事務のデジタル化を進めています。
 自治会専用アプリ「結ネット」を活用したデータでの区長への情報発信を行い、また、連絡業務や回覧板の連絡文書などの情報をアプリを使って共有する実証実験を8つのモデル区で実施しました。
 今後、さらにモデル区を増やして、実証実験を継続します。



情報提供の充実、まちレポこまきの活用

スマートフォンをお持ちの高齢者で操作があまり得意でない方を対象に、「スマートフォン活用講座」を開催しました。
 講座では、市が情報発信するLINEなどの「SNS」や「まちレポこまき」の利用方法を案内しました。
 今後も「スマートフォン活用講座」やスマートフォンの個別相談に応じる「スマートフォン個別相談会」などを開催し、情報格差の解消に努め、より多くの方に情報をお届けできる環境を整えます。



SNSの詳細はこちら▶



「**行政運営**」 ～効果的・効率的な行政運営の推進～

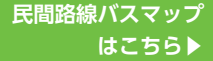
業務の棚卸

保育園における保育支援システムの導入など、複数の部署で業務の「ICT化」「委託化」「業務フローの見直し」を行い、業務改善の取組を進めました。また、さらなる業務効率化を進めていくため、新たに全庁業務量調査を実施し、各所属の業務内容や業務量の見える化に取り組みました。

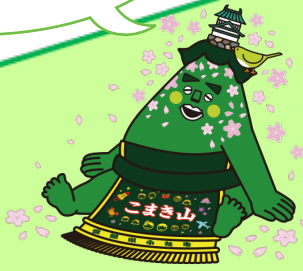
AI、RPAの導入・活用

業務の効率化に向けて、データの読取り・入力等の定型かつ非専門的な業務を対象に新たにAI-OCRを6業務、RPAを4業務に導入しました。

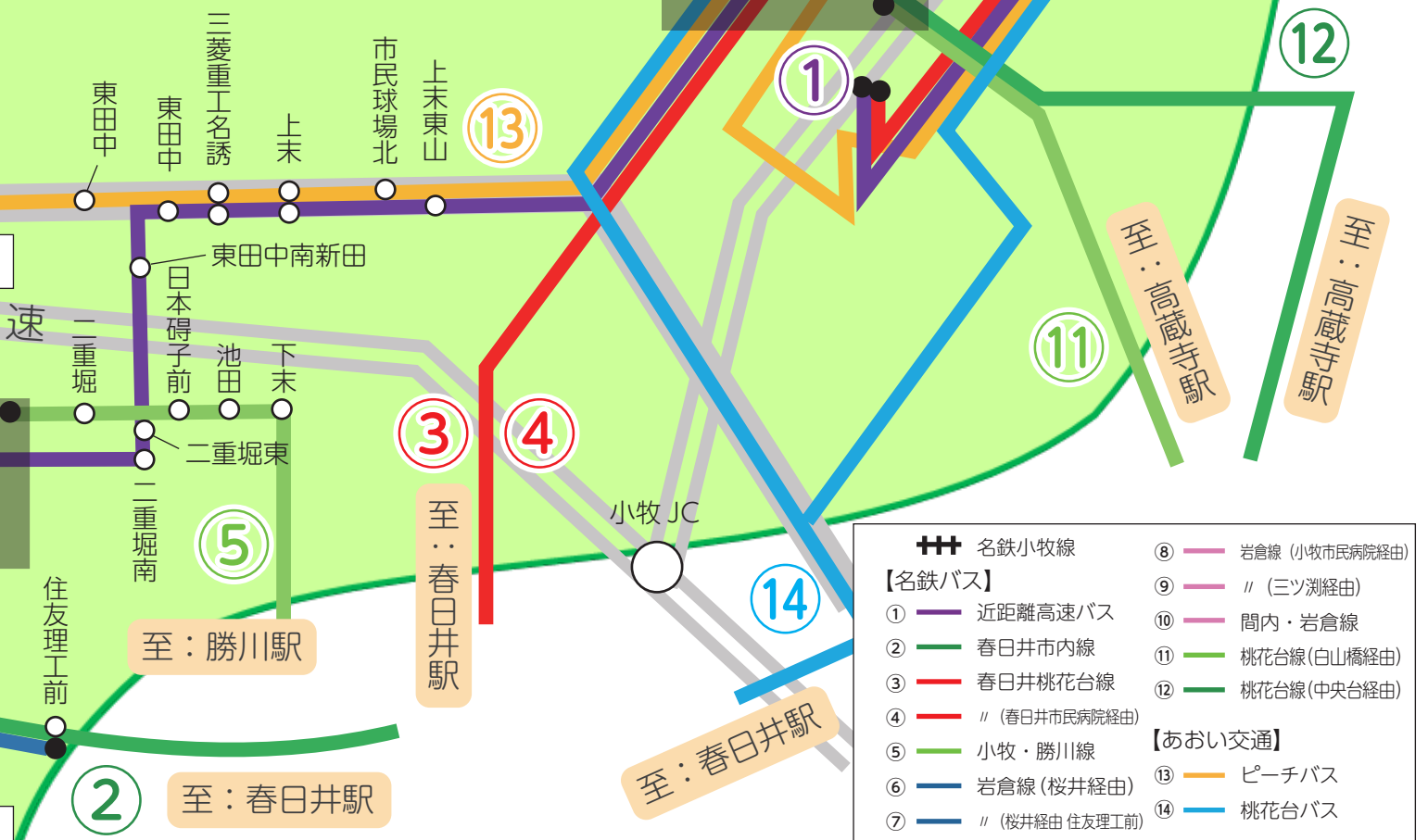
●：主な始発・終着停留所
○：両方向停車の停留所
▲：片方向のみ停車の停留所



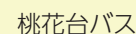
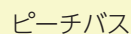
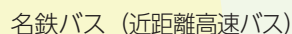
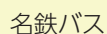
小牧にはこんなにたくさん
公共交通機関の路線がある
コマ～！



前駅



小牧市から他市への移動は、こまくるのほか、名鉄小牧線や民間路線バスの利用が便利です。これを機会に積極的に利用しましょう！



公共交通機関をぜひご利用ください！

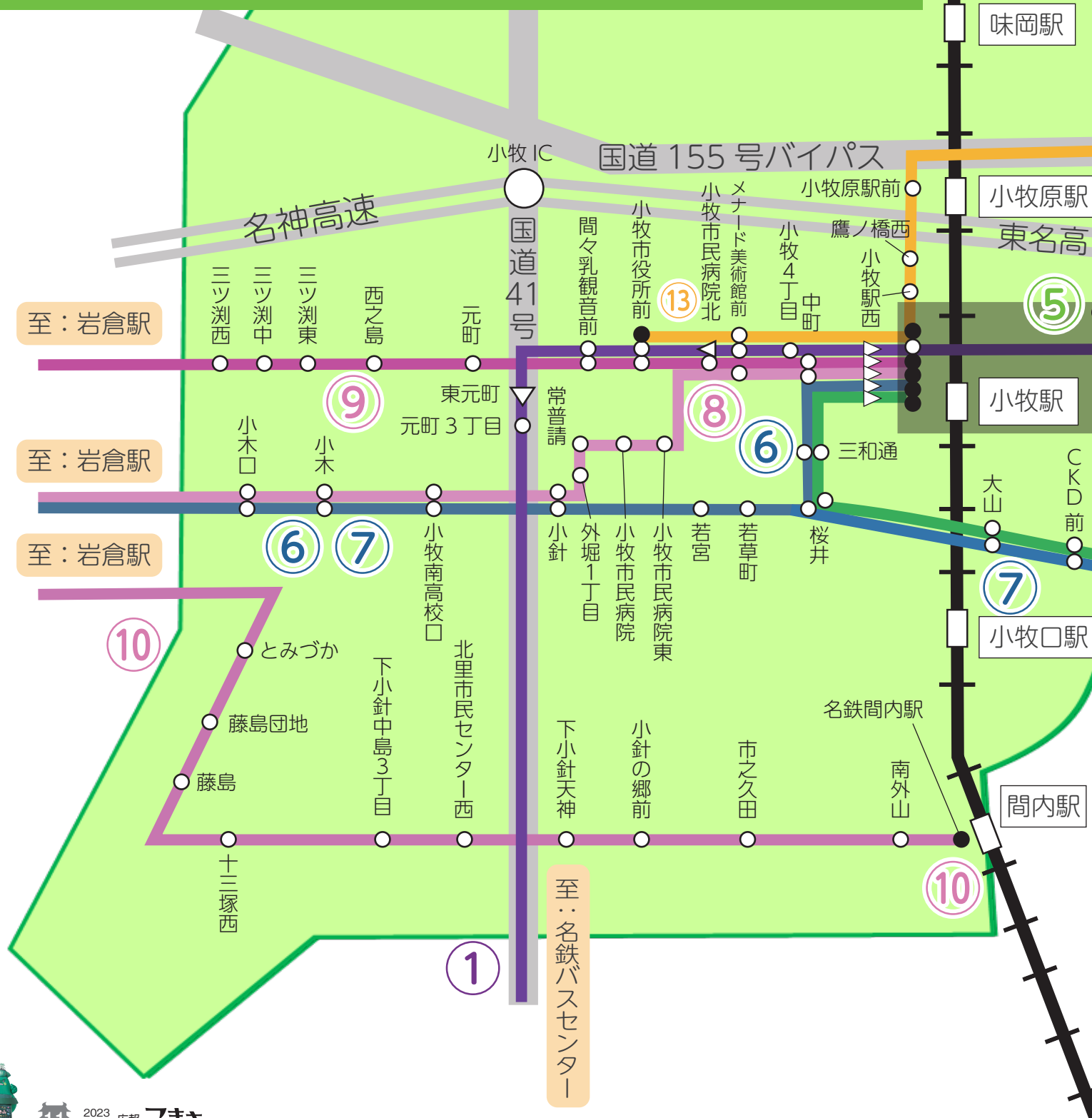
みんなで乗ろう！公共交通！

～暮らしを支える公共交通を存続させるために～

公共交通の利用者数は回復傾向にありますが、コロナ禍以前の利用状況には戻っておらず、**依然として厳しい状況が続いています**。一方で、SDGs 推進における環境意識の高まりや、高齢化社会を迎えた移動手段の対応として、公共交通の重要性は高まっています。

電車やバスは、多くの人が乗り合うことで、自家用車に比べ、1人あたりのCO₂排出量が少なく**環境にやさしいことや、交通量減少による渋滞の緩和、運動量向上による健康増進などのメリット**があります。

私たちの暮らしを支える重要な公共交通をこれからも使い続けられるよう守っていくためには、公共交通のメリットを理解し、“**公共交通を利用する**”という具体的な行動が必要です。各公共交通機関では新型コロナウイルスの感染拡大防止に取り組んでいますので、**通勤・通学や通院、買い物など外出される際は、感染対策をして公共交通を利用しましょう！**



老人福祉センターの一般開放日の変更

地域包括ケア推進課 (☎ 76 - 1193)

4/1(土)より老人福祉センターの一般開放日が変更となります。※一般開放日は60歳未満の方も施設を利用することができます。

【変更前】

第1・第2老人福祉センター 土曜日、毎月第3日曜日

【変更後】

第1老人福祉センター 土曜日、毎月第1日曜日

第2老人福祉センター 土曜日、毎月第2日曜日



都市計画に関する原案の縦覧

都市計画課 (☎ 485 - 8650 住所不要
☎ 76 - 1155 ☎ 71 - 1481
✉ toshi@city.komaki.lg.jp)

尾張都市計画舟津地区計画の原案を次のとおり縦覧します。この原案について意見のある方は、意見書を提出することができます。

※意見を提出することができる方は、区域内の土地の所有者その他政令で定める利害関係を有する方に限ります。

種類 尾張都市計画地区計画

名称 舟津地区計画

位置、区域 大字舟津、大字小木の一部

面積 約11.0ha

とき 3/15(水)～29(水)

ところ 都市計画課

提出先 4/5(水) (必着) までに、意見書(様式任意)に住所・氏名・連絡先・意見を記入し、郵送、FAX、メールまたは直接都市計画課

小牧市公共ファシリティマネジメント基本方針 小牧市公共施設適正配置計画 小牧市公共施設長寿命化計画 中間見直し(案)に対するパブリックコメント 実施結果

資産管理課 (☎ 39 - 6533)

■ 募集期間 1/16～2/15

■ 募集結果 意見提出1人 意見1件

■ 閲覧期間 3/22(水)～6/22(木)

■ 閲覧場所 市ホームページ、資産管理課、情報公開コーナー(本庁舎1階)、東部・味噌・北里の各市民センター、各市民センター図書室

市からの お知らせ

固定資産税の縦覧と閲覧

資産税課 (☎ 76 - 1115)

■ 縦覧

▶ とき 4/3(月)～5/1(月)(土・日、祝日を除く)

▶ ところ 資産税課

▶ 対象 納税義務者(代理人を含む)と同居の親族、相続人、納税管理人

■ 課税台帳の閲覧

▶ 内容 納税義務者(代理人を含む)は自己の資産、借地人は権利の目的である土地、借家人は権利の目的である家屋とその敷地

▶ 閲覧開始日 4/3(月)

▶ ところ 資産税課

▶ 対象 納税義務者(代理人を含む)、所有者、借地・借家人など

※納税義務者以外は権利関係を確認できる書類が必要です。

▶ 手数料 納税義務者(代理人を含む)が縦覧期間中に自己の資産を閲覧する場合は無料、借地・借家人は有料

▶ 持ち物 本人確認できるもの(運転免許証、健康保険証、納税通知書など)、委任状(代理人の場合)、契約書等(借地・借家人の場合)

■ 課税明細書・納税通知書

土地・家屋課税明細書は、納税通知書に添付して4/3(月)付けで送付する予定です。

■ 共有者用納税通知書

共有者にも課税内容を通知します。

■ 路線価の公開

閲覧開始日 4/3(月)

■ 価格審査の申し出

納税通知書を受け取った日から3カ月間は、固定資産評価審査委員会に対し、価格の審査を申し出ることができます。

■ お知らせ

今年度から納付書に[㊤](エルマーク)が記載され、「地方税お支払いサイト」や「スマートフォン決済アプリ」から簡単にお支払いができるようになります。

eLTAX
ホームページ▶





2/9

次の世代に文化・芸術の伝播を



市民会館にて市文化協会創立 50 周年記念式典が開催され、約 350 人が参加しました。

文化協会は、文化を通して会員の日頃鍛えた技と経験で、皆さんが心豊かに暮らしていただけるよう昭和 47 年に設立されました。特に小中学校の行事などに伝統文化などの指導者として会員を派遣するなど、次世代への伝統文化の継承と子どもたちの豊かな心づくりにも尽力しています。

消費者トラブル情報



消費生活センター (☎ 76 - 1119)

消費者庁 消費者ホットライン
188 イメージキャラクター
「イヤヤン」

賃貸住宅の退去トラブルに要注意 !!

★トラブル事例

1年ほど入居した築25年の賃貸アパートを退去することになり、退去の立ち会いをした。壁や床等の補修費用、清掃代等として高額な請求を受けた。入居時、壁や床は新品ではなかったと不動産屋に言ったら、新品だったと言われた。精算書の内容に納得がいかない。

★消費者へのアドバイス

- ①国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」では、通常使用による破損や経年変化によるものは家主の負担、通常の使用方法を超える使い方によって生じたものは借主（入居者）の負担とされています。
- ②退去時のトラブルを未然に防ぐためには、入居前に部屋に傷や汚れがないか記録しておくことが大切です。
- ③修繕が必要と思われる箇所の写真を撮ったり、証拠となる記録を残すようにしましょう。
- ④不安に思った場合やトラブルになった場合は、すぐに消費生活センターまたは☎「188 (いやや)」(消費者ホットライン) に相談しましょう。

新型コロナウイルス感染症対策

出典：厚生労働省ホームページ

R5/2/28 時点情報

マスク着用について

これまで屋外では原則不要、屋内では原則着用としていましたが

3月13日から**個人の判断**が基本となります

ただし、以下のような場合には注意しましょう

周囲の方に感染を広げないために

マスクを着用しましょう



受診時や医療機関・
高齢者施設などを訪問するとき
通勤ラッシュ時など混雑した
電車・バスに乗車するとき

ご自身を感染から守るために

マスク着用が効果的です



高齢者
基礎疾患を有する方
妊婦
重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行くとき

本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、個人の主体的な判断が尊重されるよう、
ご配慮をお願いします

※事業者の判断でマスク着用を求められる場合や従業員がマスクを着用している場合があります



えもんみっけ!

～市民レポーターのページ～

市民レポーターの皆さんが、市内のさまざまな場所に出かけて、市民ならではの視点から小牧の魅力や身近な話題について取材した様子を、毎月紹介していくコーナーです!



REPORT 211

剣の道に携わること半世紀。とつても身近な剣道具店

郷中で約半世紀にわたり、店を営んでいる小島剣道具店。剣道以外でも武道に関する道具はほぼ取り揃えており、補修等も行っています。「年を経るにつれて物事と武道も多方面から見られるようになった」と語ってくれた小島孝司さんに話を聞いてきました。

小島剣道具店の前身は、昭和40年に小島さんの父が、南外山で営んでいた防具の製造、卸しの工場。昭和62年に工場を閉鎖し、修理と販売に特化した現在の「小島剣道具店」を始めました。それから約60年余、小牧はもちろん、春日井や犬山など近郊を中心に武道具を販売しています。

剣道人口は減少傾向だが…

少子化の現在、小牧市内の中学校で剣道部があるのは4校しかないとのこと。そんな中でも小牧市内の剣道場の数は変わっていない。道場だけでなく各所から修理や補修の依頼などが数多くあるそうです。



初心者から有段者までさまざまな道具があります



現在では、インターネットで手軽に購入できますが、体に合わないや修理や調整を依頼に来店する人もいるそうで、試着して購入するのが一番間違いないとのこと。防具にも時代によって流行り廃りがあり、今は柔らかく体にフィットするような素材の防具が人気とのこと。以前は硬い素材で、耐久性のある

生涯現役で

続けていきたい!

防具が人気だったそうです。頑丈な作りのものは20年以上使えるそうです。その分値段も張ってしまいます。「一人ひとりの状況に応じた防具を購入してもらえのが一番です」と小島さんは言います。



話が楽しい! 小島孝司さん。



小島剣道具店
場所…郷中二丁目26
電話…77・6761
営業時間…12:00～19:00
日曜日は、17:00
定休日…木曜、祝日
HP…「小島剣道具店」で検索

編集後記



つぎ

小島さんは多くの知識や技量を持っているのに、も関わらず、丁寧に話をしてくれました。これからもぜひ生涯現役で頑張ってくださいです! 加えて私自身も剣道経験があり、久々に触れる竹刀や木刀について嬉しくなりました。取材でした。

い、その手先の器用さで淡々とこなしていく小島さん。「できれば生涯修理を続けていきたいが、自分はまだ職人と呼ばれるほどの技量ではないです」と謙虚に話してくれました。

多くの人と集える場所になれたら…

最近、各地のお寺でオシャレな縁日が開かれるようになりましたが、ココ小牧でも林にある曹洞宗 少林山 祥雲寺で、昨年9月のお彼岸の中日に縁日が開かれました。西村憲之住職に縁日を始めた理由など話を聞いてきました。



14代目住職 西村さん

「母の知り合いとの縁があって、このような縁日を開くことができ、とても嬉しく思います」と、丁寧に話す西村さんは、祥雲寺14代目の住職です。昔は、寺の横にあった会館で寄り合いがあり、夏には境内で盆踊りが開かれていましたが、会館が移転し、盆踊りも他の場所になってしまいました。寺に人が集まって、楽



しく過ごせる場所にしたいと、何かできないかなあと考えていたところ、縁日の話があり、やってみよう！ということになりました。縁日始めるにあたり、檀家さんや近隣の人たちに話をしました。地域の皆さんの協力もあり、昨年9月に初めて開かれたマルシェ



は雨だったにも関わらず、たくさんの人でにぎわったそうです。

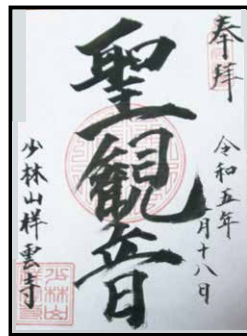
次回は、朝8時から9時までお彼岸の法要があり、その後、すぐ縁日が始まります。

「子どもたちの笑顔やおじいちゃん、おばあちゃん元気な姿が見られたらいいですね。1日、寺



9月の縁日の様子。雨の中、傘をさしたたくさんの方が来場。

寺が地元やたくさんの方の集いの場であるために、新しい試みに挑戦しています。上の写真は、手水舎、左は住職直筆の御朱印（3月から）。手書きなので、世界に一つだけです。カラーで豪華なタイプも現在、制作中だそうです。



で楽しんでもらいたい」と、話します。

癒しのある寛げる空間

若い人たちにも「寺」を身近に感じてもらう、堅苦しい場所ではなく、近所の人たちと集い、楽しめる場所にしたいと、昨年からインスタグラムを開設。さまざまなシーンで情報を提供するだけでなく、手水舎（ちようずや）に花を飾ったり、今年春からは御朱印を作ったりと、訪れるきっかけ作りにも努力を重ねています。

「将来的には、寺カフェも始めたい」と、話す住職。喫茶店のようにお茶を飲み、たくさんの人

祥雲寺マルシェ

日時：3/21（火・祝）

時間：9:00～15:00

場所：祥雲寺境内（林1240）

※雨天決行

フード&ハンドメイド雑貨が50店以上出店するほか、ワークショップやこども縁日も開かれます。

キッチンカーもやってきます♪

今回の取材先

祥雲寺



場所：林 1240
電話：79-8201

編集後記



みくる

子どもの頃から地域の皆に可愛がってもらっている。という住職の言葉が「いいね」。縁日という雰囲気、皆を笑顔にしてくれたら、お寺のイメージも変わるのでは、と思いました。

健康通信

肥満の最新医療について



糖尿病・内分泌内科部長医師

落合 啓史

人類の歴史は飢餓との戦い

人類の歴史は20万年におよびますが、それは飢餓との戦いでした。特に、7万年前の火山の噴火に伴う気候変動による飢餓により、世界の人口は1万人ほどに減少しています（現在ではライオンが3万頭ほどで絶滅危惧種に指定されています）。飢餓との戦いでは、遺伝的・体質的に効率よく栄養を蓄えられるものが人類の子孫を残しました。しかし、現代の飽食の時代では、この能力が肥満や、それに伴う病気をきたす要因となつてしまつています。

肥満はドミノ倒しのように病気を起します

肥満により生活習慣病（糖尿病や高血圧症・脂質異常症）が起り、その血管合併症として失明や透析、足壊疽、心筋梗塞、脳卒中、認知症などが生じます。また、肥満により肝硬変や膝関節症の発症率も増加します。特に、BMI（肥満の程度を示す指標）が

35以上の高度の肥満症は230以上の合併症が起りやすくなります。

肥満の原因についての最新の知見

従来、肥満の原因として個人の食習慣や運動習慣が強調されてきました。しかし、近年では高度の肥満症の原因として、個人ではどうにもならない、遺伝的・体質的なものによる影響が明らかになっていきます。例えば、同じカロリー級の食事を摂取しても、消化管での吸収率は一人ひとりで異なります。また、吸収された栄養素が脂肪などのエネルギーとして蓄えられる割合も個人で異なります。さらに、消費カロリーの70%を占める基礎代謝もさまざまです。そのため、同じカロリーの食事をとり、同じ量の運動をしても、減量する方もいれば体重が増加する方もみえます。

肥満外科手術について

世界では70年ほど前から高度肥満症

における合併症や予後（死亡率）の改善を目的として肥満外科手術が実施されてきました。日本でも2017年から保険適応となりましたが、保険で実施が可能なものは、腹腔鏡を使用して胃を部分的に切除するものです。手術により胃の容量がバナナ1本分程度に減少し、少量の食事で満腹感を得ることができるようになります。また、グレリンというホルモン（胃の摘出された部位を中心に分泌されます）の血中濃度が減少することで食欲が抑えられます。

肥満外科手術の効果

手術や、術前後の食事・運動療法により体重の20%以上の減量効果が期待できます。減量に伴う糖尿病などの生活習慣病の改善や、血管合併症や予後（死亡率）のリスクの軽減についてのデータが蓄積されつつあります。また、膝関節症や腰椎症の改善、睡眠時無呼吸症候群の軽快、肝障害の改善・月経異常の軽快なども期待できます。特に、糖尿病では、術後にインスリン注射などの投薬を減らせる可能性があり、インスリン注射を中止した場合は年間約8万円の医療費の軽減が試算されます。

当院で術後の経過を終えた20人（術前の平均の身長は162cm、体重は108kg）では、術後に平均20kgの減量に成功しております。なお、手術の入院期間の平均は10日であり、自己負担額は高額療養費制度を利用すると7〜8万円程度となります（注意…

収入などで個人差があります）。

肥満外科手術を実施した患者様の声（注意…改善効果は個人により差があります）

手術を希望された動機としては「睡眠時無呼吸症候群による日中の頭痛や眠気で困っています。血圧も高いです。いろいろな体調不良が太っていることから来ていると考えています。ダイエットはジムに通ったり何回もしていますが、数カ月で戻ってしまいます。（妻）病気になるらないためにも減量してほしいです。（30代男性）」とおっしゃられた方もいらっしゃいました。術後の経過に満足される方は多く「ちよつとの食事の量が満腹になるので、食事がとれなくてストレスになることはないです。ストレス解消で食べることは減りました。（40代女性）」「職場が学校ですが以前は膝が痛くて階段を登れなくて仕事を続けられるか心配でした。今はスタスタと登れています。（30代女性）」「動けるようになって念願のダンス教室に通えるようになりました。（40代女性）」とおっしゃられた方もいらっしゃいます。

当院の肥満外科手術の適応について

保険適応を満たし、術後に十分な食事・運動療法が実行できる可能性が高く、周術期の合併症のリスクが高くない方を中心に手術を実施しています。当院のホームページには、より詳細な記載があります。ご興味がある方は、ぜひご覧ください。

絆

-KIZUNA-

地域協議会は あなたの「地域デビュー」を応援します



学区防災訓練



防犯パトロール



音楽会



一人暮らし高齢者への花苗配布

その他にも各地域協議会ではさまざまな事業を行っています。

自分たちの「まち」、「地域」を住みよくしたい、住み続けたいというのは共通の願いだと思います。

地域協議会は小学校区を単位として、そこに暮らす住民の皆さんが普段の生活の中で気づいた「まちの課題」について、地域と行政が一緒になって考え、解決策を探していく、そんな活動をしています。

地域協議会の活動は「できるときに」「できることを」「できる範囲で」が大原則です。

あなたの「得意」を地域で生かして、住みよいまち、住み続けられる地域づくりを一緒に進めていきませんか？

地域協議会に関する問い合わせはこちら
支え合い協働推進課（☎ 76 - 1149）



▲地域協議会の
詳細はこちら



▲YouTube 上で地域協議会の活動の様子を動画にして公開しています。ぜひ一度ご覧ください。



小牧警察署通信 110

みんなでつくろう！安心安全のまち

小牧警察署（☎ 72 - 0110）



警察官・警察職員募集

第1回警察官【大卒程度】・【高卒程度】

第1回警察職員【高卒程度】

【受付】3/1(水)～4/10(月)

第1回警察職員【大卒程度】

【受付】3/29(水)～4/21(金)

問合先 愛知県警察本部警務課採用センター（☎ 052-961-1479）

※詳しくは愛知県警察ホームページをご確認ください。

非行の芽 はやめにつもう みな我が子 ～地域ぐるみで有害な環境をなくしましょう～

◎少年を非行・被害から守りましょう

春休みから新学期にかけての時期は、少年達の生活環境が大きく変わる時期です。夕食のひとときや休日等を利用して親子で対話する機会を増やしましょう。

◎少年を特殊詐欺に加担させない！

近年、少年が特殊詐欺の現金やキャッシュカードの受け取り役に使われ、逮捕される事案が発生しています。

◎地域ぐるみで有害な環境をなくしましょう

少年を取り巻く環境を健全なものにするためには、関係機関、団体だけではなく地域ぐるみで監視し、有害な環境は積極的に排除していく活動が大切です。

◎SNS等を利用した児童買春など、子どもの性被害が多発しています

少年達が、SNS等を利用した結果、誘拐などの凶悪な犯罪に巻き込まれたり、見ず知らずの相手から性的被害を受けるケースが後を絶ちません。

◎少年の薬物乱用を防止しましょう

全国的に大麻の乱用を始めとした薬物事犯により検挙・補導される少年が増加傾向にあり、深刻な社会問題となっています。

☆少年自身の悩みごとや、困りごと相談は・・・

「ヤングテレホン」 ☎ 052 - 764 - 1611

受付時間 月～金曜日（祝日、年末年始は除く）9:00～17:00

「ヤングテレホン Eメール相談」

愛知県警察ホームページからご利用ください。



第19期「聴いて楽しい・覚えてやさしい・唄ってうれしい」ふれあい民謡講座

- 内** 団体指導で1回2曲を目標に勉強(約10曲)
時 4～9月 第2・4木曜日11:00～正午 ※原則として月2回
所 小針の郷 教養室
¥ 300円/曲(参加当日徴収)
対 老人福祉センターの利用証をお持ちの方(当日作成可)
定 14人(先着)
持 録音機(希望者のみ)
申 3/27(月)から、直接小針の郷
 ※申込みは本人に限ります。
問 小針の郷 ☎ 71-2370



詳しくはこちら▶

水彩・パステル画教室

- 内** いろいろなモチーフとの出会いを楽しみながら、絵を描きます。
時 4～9月 第2・4火曜日10:00～11:00 または13:00～14:00
 ※原則として月2回
所 小針の郷 創作室
¥ 用紙:25円/枚
対 老人福祉センターの利用証をお持ちの方(当日作成可)
定 各回8人(先着)
持 水彩絵の具や、クレヨン、クレパス など
申 3/27(月)から、未受講者のみ受付
 3/31(金)からは、すべての希望者の受付を開始、直接小針の郷にて申込
 ※申込みは本人に限ります。
問 小針の郷 ☎ 71-2370



詳しくはこちら▶

創作和紙作成教室

- 内** クラフトバンドで兜を作ろう!
時 4/8(土)10:00～13:00
 4/22(土)正午～15:00
所 小針の郷 創作室
¥ 300円(参加当日徴収)
対 老人福祉センターの利用証をお持ちの方(当日作成可、60歳未満の方でも可)
定 各回8人(先着)
持 はさみ、木工用ボンド、洗濯バサミ2個、お手ふき、持ち帰り袋
申 3/27(月)から、直接小針の郷
 ※申込みは本人に限ります。
問 小針の郷 ☎ 71-2370



詳しくはこちら▶

くらしの掲示板

掲示板では要点のみを掲載しています。
 詳しい内容は、各施設・各担当課・ホームページなどでご確認ください。

※費用の記載がないものは無料
 申込みの記載がないものは事前申込不要
 ※都合により、内容などが変更になる場合があります

内 内容 **時** 日時 **所** 場所 **講** 講師 **¥** 費用 **対** 対象
定 定員 **持** 持ち物 **申** 申込み **他** その他 **問** 問合せ先

介護サービス相談員

- 内** 介護施設などを訪問し、サービスに関する疑問や不安など、利用者の声を聞いて、サービスの向上を図るための活動を行う。
① 施設などへの訪問(1回1時間半程度最大月8回程度)
② 活動状況を取りまとめ、市に報告書を提出
③ 市が開催する介護サービス相談員連絡会等へ出席(月1回程度)
対 市内在住の20歳以上で、介護サービスの利用について関心が高い方もしくは、家族介護、ボランティア活動または介護相談の経験を有する方
定 8人
申 4/7(金)までに、所定の応募用紙(介護保険課、東部・味岡・北里の各市民センターに用意)と自己推薦文(800字程度)を、郵送または直接介護保険課
他 任期:2年 活動:月9回程度
 謝礼:3,850円/回
問 介護保険課 ☎ 485-8650 住所不要
 ☎ 76-1153



詳しくはこちら▶

催し

プラザハウス 特別体験教室(4～6月)

- 内** 開催教室、申込み方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。
所 プラザハウス
問 プラザハウス ☎ 78-5016



詳しくはこちら▶

募集

中部大学アクティブアゲイン カレッジ受講生

- 内** 大学生との交流や同世代の仲間を作り、楽しく学びませんか?
時 2年(秋学期9～1月・春学期4～7月の2学期制)
所 中部大学春日井キャンパス
対 社会経験を5年以上有する方
定 20人 **¥** 24万円(年間)
申 資料請求の上、4/3(月)～6/30(金)に電話または中部大学ホームページから
他 詳しくは中部大学ホームページ
問 中部大学 地域連携センター CAAC
 ☎ 51-1763



中部大学ホームページ▶

小牧市まちづくり推進計画 審議会委員

- 対** 4/1現在において市内在住、在勤または在学の18歳以上で、まちづくりに関心があり、審議会が開催される平日(原則として、18:00頃から2時間程度)に出席できる方(市職員およびその同居の家族を除きます)
定 6人
申 3/30(木)17:15(必着)までに、①所定の申込書(秘書政策課、東部・味岡・北里の各市民センター、各コミュニティセンター、ホームページに用意)、②作文「これからの小牧のまちづくりについて」(800字以内)を郵送、メールまたは直接秘書政策課
他 任期:2年 会議:年7回程度
 報酬:7,700円/回
問 秘書政策課 ☎ 485-8650 住所不要
 ☎ 76-1105 mail hishoseisaku@city.komaki.lg.jp



詳しくはこちら▶

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



© オオシカケンイチ・小牧市観光協会

小牧山 さくらまつり

Renewal

R5/4/1(土)に山頂の歴史館が
リニューアルオープン! 無料開放デーも

小牧山は、織田信長が自ら初めて
築城し、小牧・長久手の合戦におい
ては、織田信雄・徳川家康連合軍が
陣城とした地です。戦国時代の武将
たちと小牧山の深い関わりを、より
知っていただけるよう小牧山歴史館
(旧小牧市歴史館)および小牧山城
史跡情報館(れきしるこまき)の展示を改装しました。



4/1(土)~4/3(月)の3日間は、リニューアルオープンを記念して、両館ともに無料開放します! 皆さん、ぜひお越しください。

※小牧山史跡公園南口より徒歩で山頂まで約20分。
※車で山頂まで行くことはできません。

- 基本情報 ◆小牧山歴史館(旧 小牧市歴史館)
(9:00~16:30、最終受付16:15)
※4/1(土)は10:30からの開場となります。
◆小牧山城史跡情報館(れきしるこまき)
(9:00~17:00、最終受付16:30)

両館共通入場券 4/4(火)から 大人:200円 高校生以下:無料

休館日 第3木曜日、年末年始

Trivia

愛知県最初の公園 「小牧公園」150年の歩み

明治維新後間もない、明治6(1873)年1月15日の太政官布達第十六号により、日本で初めての公園制度が設けられました。愛知県はこの布達を受け、小牧・長久手の合戦時に織田信雄・徳川家康軍の陣が置かれたこと、歩き回って見学できる場所であり、「古来ヨリ声誉ノ名所古跡等ハ素ヨリ国人ノ賞観スヘキ者(場所)」であることなどの理由から、小牧山を公園に定めたいと大蔵省(当時)に申し出て承認を受けました。ここに、愛知県最初の公園「小牧公園」が誕生しました。

その後、明治22(1889)年に再び尾張徳川家の所有となり一般公開が停止されたことにより、小牧公園は廃止されます。昭和2(1927)年、国の史跡に指定されたのを機に、再び一般公開され、昭和5(1930)年には小牧町(当時)へ寄贈されました。



明治6年から150年の時を経て、小牧山は名所・旧跡として多くの方に親しまれる場所となっています。



3/24(金)
~4/7(金)

※桜の開花状況により期間を変更する場合があります

史跡小牧山

Event Information

小牧山さくらまつりチャンバラ合戦 ~小牧・長久手の戦い~

- 4/2(日) 史跡公園内 参加費無料
①11:00~ ②13:00~ ③15:00~

事前申込優先・当日受付可 対象:5歳以上
大人も子どもも楽しめるチャンバライベント!



お申込みはこちら

小牧山ガイドツアー

- 4/2(日) 史跡公園内 参加費無料 雨天中止
家康コース ①10:00~ ②13:00~
信長コース ①10:00~ ②13:00~
自然コース 13:30~

協力:小牧観光ボランティアガイド、小牧市自然環境観察人
※当日、受付にてお申込みください。

小牧市観光協会グッズ・推奨品販売

- 4/2(日) 史跡公園内 10:00~15:30

小牧市出身のオオシカケンイチ氏による武将キャラクター「小牧山城天下とり隊」グッズや小牧市観光協会認定の推奨品を販売します。

露店・キッチンカー出店

- 3/31(金)~4/7(金) 史跡公園南口付近
10:00~21:00

※販売商品が品切れとなった時点で終了する可能性があります。また、雨天等の理由により中止となる場合があります。

野点

- 4/1(土)10:00~14:00 小牧市青年の家前
1服300円

協力:小牧市茶道連盟

※雨天の場合、4/1(土)・4/2(日)のイベントは中止となる場合があります。

小牧公園指定150周年記念企画展 「愛知県最初の公園「小牧公園」150年の歩み」

- 4/1(土)~12/27(水) 9:00~17:00

休館日:第3木曜日 場所:れきしるこまき通路(無料エリア)

「小牧公園」が小牧山に開設されてから、今年で150年。これを記念して、小牧山城史跡情報館(れきしるこまき)で企画展を開催します。