

保健

だより

各種検診・健診、健康づくり教室など、保健に関する情報をお知らせするコーナーです。



乳幼児健診▼





予防接種▼



お知らせ

予防接種

下記の予防接種は令和4年度中(令和5年3月末日)が定期予防接種の接種期間です。体調の良いときに早めに接種しましょう。
※市外の医療機関で接種する方は必ず事前に保健センターで手続きが必要です。

■麻しん風しん混合ワクチン第2期の定期接種

対象 H28/4/2 生まれ～H29/4/1 生まれ

※予診票が手元にない方は保健センターにご連絡ください。

■高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

対象 下記の年齢になる方で、今までに肺炎球菌ワクチンを一度も接種したことがない方

○65歳になる方(S32/4/2 生まれ～S33/4/1 生まれの方)

※「接種券」(はがき)を4月に送付しましたが、過去にこの予防接種を受けたことがある方(自費接種も含む)は定期接種対象外です。

○70・75・80・85・90・95・100歳になる方(R5/4/1 現在)

※今までに一度もこのワクチンを接種したことがない方は保健センターまでご連絡ください。「接種券」を送付します。

接種料金 2,000円 (生活保護受給者の方は、福祉総務課で受給証明書を発行してもらい、接種券と一緒に医療機関へ提出してください)

保健センターからのお願い

■指定医療機関外での予防接種を申請された方

接種費用の返金の手続きは、3月末までです。必要書類を持参し、保健センターで手続きをしてください。

■おたふくかぜワクチンの助成

1歳から小学校入学前のお子さんを対象におたふくかぜワクチンが市内の指定医療機関で1回無料で接種できる助成を行っています。市外で接種された方にも一部助成を行っています。年度内に接種した分の手続きは3月末までです。必要書類を持参し、保健センターで手続きをしてください。

がん検診・健診

がん検診等
申込フォーム▶



各種がん検診等
詳細▶



	内容	とき	ところ	対象・料金・申込みなど
集団検診	大腸がん検診 (便潜血反応検査)	申込後に検体キットと 回収日程表を郵送します 最終回収日: 2/28(火) 9:00～11:00	保健センター	対象 30歳以上 料金 500円
	乳がん検診 (マンモグラフィ)	2/13(月)	保健センター	対象 40歳以上で下記の①～③のいずれかの方 ①和暦で偶数年生まれの方、②和暦で奇数年生まれの方で令和3年度未受診の方、③無料クーポン券が届いた方 料金 1,000円(①、②のみ)
	乳がん検診 (超音波)	2/22(水) 午前	保健センター	対象 30～39歳 料金 1,000円
(個別検診)	各がん検診 人間ドック 肝炎ウイルス検査等	～2/14(火) (乳がん・子宮がん検診 はR5/3/31(金)まで)	市内指定医療機関	予約は各指定医療機関へ(詳細は上記QRコード)

※申込は申込フォームまたは保健センター

※市内に住民登録のある方が対象

※70歳以上の方は500円、料金の記載のないものは無料

健康づくり教室

内容	とき	ところ	対象・料金・申込みなど
知って得する フレイル 予防講座	【運動編】① 3/9(木) 10:00～11:00	ラピオ5階 研修室	【運動編】「自分の足で歩こう!いつまでも!筋力アップ講座」椅子に座ってできる、音楽に合わせた簡単な体操 【口腔編】「笑いの泉 わっはっは講座」「あいうべ体操」や早口言葉、10回クイズ、脳トレなど、お口の機能アップと頭の体操 申込み 2/1(水)～保健センター ※1 サンビレッジ(岩崎)の住所:大宇岩崎字山浦 1432-10
	② 3/28(火) 14:00～15:00	保健センター	
	【口腔編】③ 3/3(金) 10:00～11:00	ラピオ5階 研修室	
	④ 3/13(月)	サンビレッジ (岩崎) ※1	
筋力アップ のための トレーニング マシン講習会	3/17(金)	9:30～11:30 野口の郷 13:30～15:30 小針の郷	内容 健康運動指導士が安全かつ効果的なマシンの使い方をお伝えします。運動に関する指導を受けることができます。 申込み 2/1(水)～野口の郷(☎79-1188)、小針の郷(☎71-2370)
	牧連体操 ズンドコ	3/8(水)	14:00～15:00 保健センター
3/23(木)			