

保健 だより



乳幼児健診▼





予防接種▼



がん検診・健診

がん検診等
申込フォーム▶



各種がん検診等
詳細▶



	内容	とき	ところ	対象・料金・申込みなど
集団検診	大腸がん検診 (便潜血反応検査)	申込後に検体キットと 回収日程表を郵送します	保健センター等	対象 30 歳以上 料金 500 円
	子宮がん検診 (頸部のみ)	2/2 (木) 午前	保健センター	対象 20 歳以上で下記の①～③のいずれかの方 ①和暦で偶数年生まれの方、②和暦で奇数年生まれの方で令和 3 年度未受診の方、③無料クーポンが届いた方 料金 1,000 円 (①、②のみ)
	乳がん検診 (マンモグラフィ)	2/13 (月)	保健センター	対象 40 歳以上で下記の①～③のいずれかの方 ①和暦で偶数年生まれの方、②和暦で奇数年生まれの方で令和 3 年度未受診の方、③無料クーポンが届いた方 料金 1,000 円 (①、②のみ)
	乳がん検診 (超音波)	2/22 (木) 午前	保健センター	対象 30～39 歳 料金 1,000 円
個別検診 (健診)	各がん検診 人間ドック 肝炎ウイルス検査等	～ 2/14 (火) (乳がん・子宮がん検診 は 3/31 (金)まで)	市内指定 医療機関	予約は各指定医療機関へ (詳細は上記 QR コード)

*申込は、申込フォームまたは保健センター ※市内に住民登録のある方が対象 ※70 歳以上の方は 500 円、料金の記載のないものは無料

健康づくり教室

内容	とき	ところ	対象・料金・申込みなど
知って得する フレイル 予防講座	【運動編】① 2/ 9 (木)	ラピオ 5 階 研修室	【運動編】 ①②椅子に座ってできる、音楽に合わせた簡単な体操 【口腔編】 ③④口腔機能を高められるような「あいうべ体操」や早口言葉、 10 回クイズ、脳トレなど、お口の機能アップと頭の体操 申込み 1/4 (木)～保健センター ※1 サンビレッジ (岩崎) の住所: 大字岩崎字山浦 1432 - 10
	② 2/16 (木)		
	【口腔編】③ 2/ 3 (金)	ラピオ 5 階 研修室	
	④ 2/ 6 (月)	保健センター	
筋力アップ のためのト レーニングマ シン講習会	2/17 (金)	9:30～11:30	小針の郷
	2/17 (金)	13:30～15:30	野口の郷
牧連体操 ズンドコ	2/ 8 (木)	14:00～15:00	保健センター

こまきクリップ

市民の皆さんからの身近な話題を紹介するコーナーです☆
皆さんの身の回りで起きた出来事や日常を広報こまきに掲載します。

仲良しこよし



みかんの木にグレープフルーツが仲間入り、仲良くみかんとグレープフルーツが実りました。さて、どんな味でどんな色なのか楽しみ。

匿名さん

鉢いっぱい



シークワサーが鉢いっぱいになりました。

匿名さん

おたより募集!!

おたより方法: メールまたは封書で、メッセージやエピソードとあわせて、氏名(ペンネーム可)と連絡先を記入。メールの場合は題名に「こまきクリップ」と記載してください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

送付先

【メール】 koho@city.komaki.aichi.jp

【封書】 ☎ 485 - 8650 住所不要

広報広聴課まで



市ホームページ▶