

保健

だより

各種検診・健診、健康づくり教室など、
保健に関する情報をお知らせするコーナーです。



乳幼児健診▼





予防接種▼



お知らせ

春日井保健所 定例事業 (☎ 31 - 2188)

歯科・栄養やメンタルヘルス等の
各種相談、血液検査、骨髄ドナー
登録等を実施しています。

詳細はこちら▶



公立春日井小牧看護専門学校学生募集

申込：12/21 (水)～R5/1/11 (水) (消印有効) までに、
郵送または直接公立春日井小牧看護専門学校
(〒486-0849 春日井市八田町2-38-1)

詳細はこちら▶



がん検診・健診

がん検診等
申込フォーム▶



各種がん検診等
詳細▶



| | 内容 | とき | ところ | 対象・料金・申込みなど |
|-------------------|-----------------------------|---|--------------------|--|
| 集団検診 | 胃がん検診 (胃部X線間接撮影) | R5/1/30 (月) 午前 | 保健センター | 対象 30 歳以上 料金 1,000 円 |
| | 大腸がん検診 (便潜血反応検査) | 申込後に検体キットと 回収日程表を郵送します | 保健センター等 | 対象 30 歳以上 料金 500 円 |
| | 子宮がん検診 (頸部のみ) | R5/2/2 (木) 午前 | 保健センター | 対象 20 歳以上で下記の①～③のいずれかの方 ①和暦で偶数年生まれの方、②和暦で奇数年生まれの方で令和3年度未受診の方、③無料クーポン券が届いた方 料金 1,000 円 (①、②のみ) |
| | 乳がん検診 (マンモグラフィ) | R5/1/23 (月) | 勤労センター | 対象 40 歳以上で下記の①～③のいずれかの方 ①和暦で偶数年生まれの方、②和暦で奇数年生まれの方で令和3年度未受診の方、③無料クーポン券が届いた方 料金 1,000 円 (①、②のみ) |
| | | R5/2/13 (月) | 保健センター | |
| | 乳がん検診 (超音波) | R5/2/22 (水) 午前 | 保健センター | 対象 30 から 39 歳 料金 1,000 円 |
| 骨粗しょう症検診 (超音波) | R5/1/12 (木) 午前 | 保健センター | 対象 30 歳以上 料金 500 円 | |
| 個別検診 (健診) | 各がん検診 人間ドック 肝炎ウイルス検査等 | ～R5/2/14 (火) (乳がん・子宮がん検診 は R5/3/31 (金)まで) | 市内指定 医療機関 | 予約は各指定医療機関へ (詳細は上記 QR コード) |

※ 2 月分の申込開始は 12/20 (火) 8:30 から申込フォームまたは保健センター ※市内に住民登録のある方が対象

※ 70 歳以上の方は 500 円、料金の記載のないものは無料

健康づくり教室

| 内容 | とき | ところ | 対象・料金・申込みなど |
|-----------------------------------|--------------------------------|---------------|---|
| 知って得する フレイル 予防講座 | 【運動編】① R5/1/12 (木) 10:00～11:00 | ラピオ5階 研修室 | 【運動編】 ①椅子に座ってできる、音楽に合わせた簡単な体操 ②全身を使った、音楽に合わせた簡単な体操 |
| | ② R5/1/24 (火) 14:00～15:00 | 保健センター | |
| | 【口腔編】③ R5/1/6 (金) 10:00～11:00 | ラピオ5階 研修室 | 【口腔編】 ③④口腔機能を高められるような「あいうべ体操」や早口言葉、 10回クイズ、脳トレなど、お口の機能アップと頭の体操 申込み 12/1 (木)～保健センター ※1 サンビレッジ (岩崎) の住所: 大字岩崎字山浦 1432-10 |
| | | ④ R5/1/23 (月) | |
| 筋力アップ のためのト レーニングマ シン講習会 | R5/1/16 (月) 9:30～11:30 | 野口の郷 | 内容 健康運動指導士が安全かつ効果的なマシンの使い方をお伝えしま す。運動に関する指導を受けることができます。 申込み 12/1 (木)～野口の郷 (☎ 79-1188)、小針の郷 (☎ 71-2370) |
| | R5/1/26 (木) 13:30～15:30 | 小針の郷 | |
| 牧連体操 ズンドコ | R5/1/26 (木) 14:00～15:00 | 保健センター | 内容 「きよしのズンドコ節」の曲に合わせて体操をします。 申込み 不要 |