

子どもの成長・養育相談

内 お子さんの発達が気になる、子育てに不安がある等の疑問や不安・悩みについて一緒に考えていきます。(要予約)

対 本人・保護者

▶ **あゆみ相談**

時 月～金 (時間は要相談)

所 **申 問** 小牧特別支援学校 ☎ 73-7661

▶ **あゆみ相談**

時 月～金 9:30～16:45

所 **申 問** 春日台特別支援学校 ☎ 41-8751

▶ **たんぼぼ相談**

時 火・金 13:00～16:00

所 **申 問** 一宮東特別支援学校

☎ 0586-51-5311

福祉・健康

福祉映画を鑑賞する会

内 『ストーリーオブマイライフ / わたしの若草物語』

時 11/13 (日) 13:30～

所 ふれあいセンター 3階大会議室

対 市内在住・在勤・在学の方

定 150人

問 社会福祉協議会 ☎ 65-7051

読み書き (代読代筆) 支援基礎講習会

内 高齢者や視覚障がい者など、読み書きに不自由のある方へ行う読み書き支援の基本的技術などの習得を目指します。

時 ① 12/9 (金) 13:30～16:30

② R5/1/6 (金) 13:30～16:30

③ R5/1/10 (火) 13:30～16:30

※ 連続講座ではなく各回同一の内容となります。

※ 1人1回限り 希望日については第3希望まで申込可

所 ①③東庁舎5階大会議室

②本庁舎6階601会議室

対 市内在住・在勤で読み書き支援に興味がある方

定 各回 40人 (抽選)

申 11/25 (金)までに申込者の氏名 (ふりがな)・住所・年齢・電話番号、参加希望日 (第3希望まで) を障がい福祉課

問 障がい福祉課 ☎ 76-1127

くらしの掲示板

掲示板では要点のみを掲載しています。

詳しい内容は、各施設・各担当課・ホームページなどでご確認ください。

※費用の記載がないものは無料

申込みの記載がないものは事前申込不要

※都合により、内容などが変更になる場合があります

内	内容	時	日時	所	場所	講	講師	¥	費用	対	対象
定	定員	持	持ち物	申	申込み	他	その他	問	問合先		

多胎家族応援講座 ツインプルファミリー

内 オンラインで多胎妊婦、多胎育児家族同士の交流や、多胎育児経験を持つ保育士による子育てのコツや楽しい手遊びなども紹介します。保健師、助産師も相談に応じます。

時 11/27 (日) 11:00～11:40

※ 途中参加、途中退出可

所 Zoom

対 多胎妊婦、多胎育児家族 (市内在住・0～3歳年少前まで)

※ 保護者のみの参加も可

定 各3組程度

申 11/26 (土)までに申込フォーム

他 来館型とオンライン共に並行して参加も可

問 すくすくパオーンルーム (子育て支援室) ☎ 41-3223



申込フォーム▶

親子リトミック

①はじめてリトミック

②うきうきリトミック

内 親子で音楽に触れて遊びましょう♪

時 11/26 (土) ① 10:00～10:40

② 11:00～11:40

所 ラピオ3階クラブ室

対 市内在住の① 1歳6カ月～2歳3カ月児と保護者② 2～3歳児 (年少前) と保護者

定 各12組 (先着)

申 11/12 (土) 10:00 から申込フォーム

問 こまきこども未来館児遊ひろば

☎ 75-3817



はじめてリトミック
申込フォーム▲



うきうきリトミック
申込フォーム▲

こども

パパとママの子育て講座 タッチケア

内 ベビーマッサージで赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう。

時 11/16 (水) 13:15～14:30

所 ラピオ3階クラブ室

対 市内在住で生後2～6カ月のお子さんと保護者 (初回の方優先)

定 12組 (先着)

持 バスタオル 1枚

申 11/1 (火)～15 (火)に、申込フォーム

他 兄弟での参加はできません。

問 すくすくパオーンルーム (子育て支援室) ☎ 41-3223



申込フォーム▶

歯科衛生士による 「元気なお口を育てよう！」

内 子どもの健口づくりのために、丈夫な歯育て、元気なお育てについての話が聞けます。個別に相談できる時間もあります。

時 11/17 (木) 13:30～14:30

所 ラピオ3階クラブ室

対 市内在住で、生後2カ月～未就学 (小学1年生前) のお子さんと保護者 (保護者のみも可)

定 20組

申 11/1 (火)～16 (火)に、申込フォーム

問 すくすくパオーンルーム (子育て支援室) ☎ 41-3223



申込フォーム▶



「みんなの講座」講師

- 内** 新企画「みんなの講座」が始まります。あなたの得意なことを、講師として教えてみませんか？ふらっとみなみが、あなたのチャレンジを応援します！
- 時** 講座開講期間：令和5年5月～12月頃
- ※ お申込み時にご希望の開講日をお伺いし、調整して決定します。
- 所** ふらっとみなみ
- 対** 18歳以上
- 申** 11/10(木)～R5/1/31(火)に、「講師申込書」(ふらっとみなみで配布)に必要な事項を記入の上ふらっとみなみ
- 他** 詳しくはホームページをご覧ください。
- 問** ふらっとみなみ
☎ 77-1375



詳しくはこちら▶

市民菜園利用者

- 内** 藤島団地内および池之内字高木地内にある市民菜園の利用者を募集します。使用期間はR5/2/1～R6/1/31です。
- ¥** 【藤島市民菜園】15㎡ 4,000円/年 他【池之内市民菜園】23㎡ 10,480円/年
- 対** 次の条件をすべて満たす方
- 【藤島市民菜園】**
- ① 市内に住居があり生活を営んでいる
 - ② 農業や園芸関係の仕事に従事していない
 - ③ 管理が十分できる(毎日菜園に通えることが望ましい)
- 【池之内市民菜園】**
- ① 市内に住居があり生活を営んでいる
 - ② 市税の滞納がない
 - ③ 管理が十分できる(毎日菜園に通えることが望ましい)
 - ④ 徒歩、自転車等で来場できる
- ※ 駐車場はありません
- 定** 募集区画(抽選)
- 【藤島市民菜園】** 120区画程度(1世帯につき1区画まで)
- 【池之内市民菜園】** 25区画程度(1世帯につき1区画まで)
- 申** 11/1(火)～25(金)(必着)に利用申込書(農政課・各支所・ホームページに用意)に必要な事項を記入し、郵送または直接農政課
- 問** 農政課 ☎ 485-8650 住所不要
☎ 76-1131



詳しくはこちら▶

募集

広告入り一般事務用封筒寄附者

- 内** 市の封筒を広告媒体として活用し、新たな自主財源を確保するため、広告入り封筒を募集します。
- 時** 使用期間：R5/3/27(月)から在庫がなくなるまで
- 他** 規格：角型2号(20,000枚)、長型3号(40,000枚)
- ※ 広告掲載面積は封筒の裏面の70%までとし、広告掲載する業者数は2業者以上とします。
- 申** 11/4(金)～18(金)(必着)に、提出書類を郵送または直接契約検査課
- 他** 提出書類などの詳細は、市ホームページをご覧ください。
- 問** 契約検査課 ☎ 485-8650 住所不要
☎ 76-1103



詳しくはこちら▶

会計年度任用職員 求人情報

- ごみ収集作業員**
期間：R5/1/1(日)～R5/3/31(金)
申込：11/15(火)(消印有効)まで
- 支援センター保健師
一時預かり補助指導員
支援センター指導員**
期間：勤務できる日～R5/3/31(金)
申込：随時募集
- 薬局事務**
期間：R5/1/1(日)～R5/3/31(金)
申込：11/11(金)(必着)まで

詳細は、
ホームページを
ご確認ください。



市

市民病院

ハートフルケアセミナー

- 講義** 高齢者が薬・健康食品と上手につきあうために
- 時** 12/8(木) 14:00～16:00
- 演習** 家族介護を担う人のためのリフレッシュ講座～心と体をスッキリ!～
- 時** 12/13(火) 13:30～15:30
- 所** 本庁舎3階 301会議室
- 対** 市内在住で、要介護者を介護している方または福祉や介護に関心のある方
- 定** 20人(抽選)
- 持** 筆記用具、水分補給用の飲み物
- 申** 11/25(金)までに地域包括ケア推進課
- 問** 地域包括ケア推進課 ☎ 76-1193

「こまき介護予防推進リーダー」 養成研修

- 内** 介護予防体操(こまき山体操等)の指導体験と、介護予防に関する知識を身に付けて、地域の高齢者を“元気”にできるリーダーを養成します。
- 時** 11/22(火)、25(金)、28(月)
9:30～11:45
- 所** ふれあいセンター 3階 大会議室
- 対** 市内在住、在勤で全3日間を受講できる方
- 定** 30人(先着)
- 申** 電話で社会福祉協議会
- 問** 社会福祉協議会 ☎ 65-7051

市民病院 市民公開講座

- 内** がんの予防や治療に関し、理解を深めていただくとともに、地域に開かれた病院を目指し、呼吸器内科医による公開講座を開催します。「がんゲノム医療ってなあに?」「最新の肺がん治療について」
- 時** 11/26(土) 14:00～15:30
- 所** 市民病院 管理棟1階 講堂
- 定** 50人(先着)
- 申** 11/1(火)～25(金)に電話
- 問** 市民病院 がん相談支援センター
☎ 76-4131

休日緊急医

休日急病診療所 (常普請1-318 保健センター隣)	
☎ 75-2070 ☎ 75-2097 ※労災保険指定医療機関ではありません。	
診療日	日曜、祝日、12月31日～1月3日
受付時間	内科、外科、 小児科
	午後1時～4時30分
歯科	午前8時30分～11時30分

愛知県救急医療情報センター (☎ 81-1133)

24時間年中無休で、今診療している医療機関を電話で案内しています。

小児救急電話相談事業 (☎ # 8000 もしくは 052-962-9900)

毎日午後7時から翌朝8時まで、保護者向けの電話相談事業を行っています。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。

空き家対策セミナー

内 空き家をつくらないために有効である家族信託について、家族信託とはどのようなものか、家族信託を行う際のポイント等を家族法務のエキスパートをお招きし、わかりやすく説明していただきます。

①【講演会】「家族（親愛）信託と民法改正に伴う登記について」

②【個別相談会】「空き家に関する様々なご相談に専門家が応えます」

時 11/23(水・祝) ① 13:00～14:00
② 14:00～15:30

所 味岡市民センター講堂

定 ①60人②10人（先着）

申 11/1(火)～21(月)に申込フォームまたは電話で都市計画課

問 都市計画課 ☎ 39-6534



申込フォーム▶

ゆうたんの大人のコミ活

内 年末の大掃除対策!!! 講師に花王さんをお招きして「くらしのしっかりキレイ ホームケア講座」を開催します。衛生的で安全・快適に暮らすために役立つお掃除方法を伝授します。

時 11/24(木) 10:00～11:00

※ 自由参加 途中参加・途中退席 OK

所 ゆう友 せいぶ エントランス

問 ゆう友 せいぶ ☎ 42-2030



詳しくはこちら▶

青少年健全育成市民大会

内 青少年の育成に対する市民意識を高めるため、青少年健全育成市民大会を開催します。

内容:少年の主張、事例発表、絵画・ポスター入賞者表彰、健全育成功労者表彰、大会決議等

時 11/13(日) 10:00から

所 市民会館 大ホール

問 青少年健全育成市民会議（小牧市少年センター内）☎ 71-1325

60歳からのフレイルチェック測定会のご案内

内 住友理工(株)のフレイルチェックシステムを使った測定会を実施します。握力、歩行速度、身体のバランス能力などを数値化し、その結果をもとにフレイル判定を行います。

※ ペースメーカー装着の方は一部測定できない機器があり、正確な判定ができません。

※ 測定時間は1時間程度です。

時 12/22(木) 13:30～15:30

※ 15分刻みで予約受付

所 ワクティブこまき 多目的室

対 60歳以上の市民

定 9人（最大18人）（抽選）

※ 家族または友人と参加される場合のみ、最大2人まで同時刻で予約可能

申 11/21(月)（必着）までに申込フォームまたは通常はがきに①フレイルチェック測定会（ワクティブこまき）申込②氏名③生年月日④住所⑤電話番号⑥希望する時間⑦一緒に参加する人の氏名・生年月日を記載の上、健康生きがい推進課

問 健康生きがい推進課

〒485-8650 住所不要

☎ 39-6568

申込フォーム▶



障がい者ガイドボランティア養成講座

内 視覚障がい者や車いす利用者の日常生活を理解し、外出に必要な介助の仕方などを学びます。

①視覚障がい者外出介助

②車いす利用者外出介助

※ どちらか一日の受講でも可

時 ① 11/24(木) 9:30～15:30

② 11/29(火) 9:30～正午

所 ふれあいセンター3階 大会議室

¥ 1,020円（①の方のみ）

対 初めて受講し、講座修了後のボランティア活動に関心がある方

定 各日10人（先着）

持 携帯用のアルコール消毒液

申 11/1(火)から電話または申込フォームで社会福祉協議会ボランティアセンター

問 社会福祉協議会ボランティアセンター ☎ 77-0636



詳しくはこちら▶

催し

高齢者就職相談会

内 <セカンドキャリアを目指す人を応援します>長年培った経験と能力を生かすことを望む高齢者と、高齢者の就業機会の確保に向けて多様な取り組みを行っている企業とのマッチングの機会を提供するため、高齢者を対象とした就職相談会を開催します。また、専門家を招いての年金セミナーも同時開催します。

時 11/10(木) 正午～15:00

所 勤労センター 多目的ホール

対 県内で求職活動を行っている高齢者（おおむね55歳以上）

他 雇用保険受給者は、求職活動実績対象の相談会となります。詳細は、就職相談会チラシ（健康生きがい推進課およびワクティブこまきにあります。また、愛知県ホームページからダウンロードもできます）をご覧ください。

問 愛知県労働局就業促進課

☎ 052-954-6367

健康生きがい推進課

☎ 39-6568

詳しくはこちら▶



彩音チャリティーコンサート 木琴・打楽器とピアノで紡ぐ 冬の音楽会

時 12/18(日) 14:00 開演

所 まなび創造館 あさひホール

定 300人（先着）※車いす席4席あり

申 11/8(火) 9:30から、まなび創造館で整理券を配布

他 託児：有（満1歳から未就学児、定員10人・先着）※11/27(日)までに、まなび創造館で手続きが必要

問 多世代交流プラザ

☎ 71-9842

詳しくはこちら▶



税をテーマにした習字の展示

内 小学生が書いた、税に関する優秀な習字を展示します。

時 期間：11/13(日)～18(金)

所 本庁舎1階展示スペース

問 収税課 ☎ 76-1117

高齢者スマートフォン個別相談会

内 名古屋大学の学生による高齢者向けのスマートフォン個別相談会を開催します。

時 12/17 (土) ① 10:00 ② 11:00
③ 13:00 ④ 14:00

※ 相談時間は50分以内

所 本庁舎6階601会議室

対 市内在住で概ね 60 歳以上の高齢者

定 各回 8 組 (抽選)

※ 1 組 2 人まで

申 11/15 (火)までに、代表の氏名 (ふりがな)・住所・年齢・性別、連絡先電話番号、相談内容の概要、参加希望日時 (第 1 ~ 4 希望まで可)を、申込フォームまたは電話で広報広聴課

問 広報広聴課 ☎ 76 - 1107



▲ホームページ



▲申込フォーム

大人も子どももみんなで ゆう 友 せいぶの講座

■ フラダンスで体を動かそう

時 12/4 (日) 10:00 ~

所 ゆう 友 せいぶ 講堂

対 小学生以上 (中学生以上は女性に限る)

定 30 人 (先着)

持 動きやすい服装と靴、タオル、飲み物

■ 糸かけ曼茶羅アート

時 12/4 (日) 14:00 ~

所 ゆう 友 せいぶ 中会議室

対 誰でも (幼児は保護者同伴)

定 20 人 (先着)

¥ 1,500 円

持 糸切ばさみ、持ち帰り用袋

■ 共通事項

申 11/10 (木) 9:00 から電話または直接 ゆう 友 せいぶ

他 詳細は施設ホームページをご覧ください。

問 ゆう 友 せいぶ

☎ 42 - 2030



詳しくはこちら▶

まちかど運動教室

内 足腰等に痛みがあり、その痛みを緩和したい方で、医師等から運動制限を受けていない方や自分のペースでゆっくり運動がしたい方を対象にまちかど運動教室 (フレイル予防編) を開催いたします。

時 所 各会場 10:00 ~ (1時間半程度)

● 中部公民館 (大会議室)
12/8 (木)、22 (木)、R5/1/12 (木)、26 (木)、2/9 (木)、22 (木)

● 勤労センター (多目的ホール)
12/9 (金)、26 (月)、R5/1/13 (金)、30 (月)、2/10 (金)、24 (金)

※ 2 月は会場が大研修室

● ゆう 友 せいぶ (多目的室)
12/2、16、R5/1/6、20、2/3、17 (金)

● ぶらっとみなみ (中小会議室)
12/6、20、R5/1/17、31、2/7、21 (火)

対 65 歳以上の市民

定 各会場 12 人 (抽選)

持 水分、タオル

申 11/1 (火) ~ 21 (月) に申込フォームまたは電話で保健センター (☎ 75 - 6471)

問 健康生きがい推進課

☎ 39 - 6568



ホームページ▶

令和 5 年小牧市成人祝賀式

内 4 月から民法改正により、成年年齢が引き下げられましたが、市では、成年年齢引き下げ後も引き続き 20 歳を対象に「小牧市成人祝賀式」という名称で式典を実施します。

時 R5/1/8 (日) 開場 12:45 ~
式典 13:30 ~ 13:50
イベント (ビデオレター) 13:50 ~ 14:20

所 パークアリーナ小牧

対 H14/4/2 ~ H15/4/1 生まれの方で、市に住民登録のある方

※ 現在、市外にお住まいで参加を希望される方は、下記連絡先までご連絡ください。

問 こども政策課

☎ 76 - 1179



詳しくはこちら▶

普通救命講習

内 消防署では心肺蘇生、AED の取り扱い、のどに異物が詰まった時の対処法や出血した時の止血法などを楽しみながら学ぶことができます。また、下記の日程以外でも家族や友人、会社の同僚など、5 人以上集まればその都度開催します。

時 毎月 19 日、第 2 日曜日 9:00 ~ 正午

所 消防本部 3 階、消防署東支署

対 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方

定 10 人程度 (先着)

申 開催日の前日までに消防署

問 消防署 ☎ 76 - 0276

シルバー人材センター会員 入会説明会

内 生きがい発見、社会貢献など、目的達成をめざして会員として働いてみませんか。技能がなくても大丈夫です。自分のペースで働けます。

時 毎月第 1・第 3 水曜日午後 2 時 ~ (1 時間半程度) ※ 祝日、年末年始を除く。

所 シルバー人材センター 東棟 2 階会議室

対 原則 60 歳以上で市内在住の健康で働く意欲のある方

定 40 人

問 シルバー人材センター

☎ 76 - 4710

撮影にご協力ください

イベント会場などで、市の広報職員が撮影のためにお声掛けする場合があります。

目印は、**オレンジ色の腕章**や**ロゴ入りのキャップ**です。

撮影した写真は、広報の紙面や SNS などを使用する場合があります。

