

## 多胎家族応援講座 ツインプルファミリー

**内** 多胎妊婦や多胎育児家族の交流、情報交換ができます。安心して、過ごしていただけるように、職員がお手伝いします。

**時** 10/30(日) 11:00～正午

**所** ラピオ3階クラブ室

**対** 多胎妊婦と0～3歳(年少前)の多胎育児家族

※ 兄弟(未就学児)の参加可

**定** 10組

**申** 申込フォームにて常時受付

**他** オンラインツインプルファミリーと並行して参加可

**問** すくすくパオーンルーム(子育て支援室) ☎ 41-3223



申込フォーム▶

## 男女共同参画家庭支援講座 「父子(おやこ)でつくろ!おいしいカワイイワンプレート講座」

**内** キャラ弁講師がお弁当作りの技を使って、家でも作りたくなる盛り付けに仕上げます。

**時** 11/26(土)、12/3(土) 10:00～12:30

**所** まなび創造館 料理教室

**対** 男性の保護者と小学生(子は複数可、材料は二人分)

**定** 10組(先着)

**持** エプロン・ふきん(手、食器、台ふき各1枚)・三角巾・筆記用具

**¥** 1,900円(材料費別途3,000円)

**他** 託児:有(満1歳から未就学児、定員5人・先着) 11/4(金)までに、まなび創造館へ申込

**申** 10/2(日)～11/4(金)に、必要事項を記入し、申込フォーム、メール、FAX、往復はがきの郵送または直接まなび創造館

### 【必要事項】

①講座名②住所③男性保護者氏名(ふりがな)・年齢④子ども氏名(ふりがな)・学年⑤子ども性別⑥電話番号⑦託児の有無(有の場合はお子さんの年齢と人数)⑧メールアドレスまたはFAX番号

**問** 多世代交流プラザ

〒485-0041 小牧3-555

☎ 71-9842 FAX 71-8612

✉ tasedai@city.komaki.lg.jp



申込フォーム▶

# くらしの掲示板

掲示板では要点のみを掲載しています。  
詳しい内容は、各施設・各担当課・ホームページなどでご確認ください。

※費用の記載がないものは無料  
申込みの記載がないものは事前申込不要  
※都合により、内容などが変更になる場合があります

内	内容	時	日時	所	場所	講	講師	¥	費用	対	対象
定	定員	持	持ち物	申	申込み	他	その他	問	問合せ先		

## まなび創造館スポーツ教室

### ■ 第3・4期親子テニス教室

**内** まずはボールやラケットに慣れることから始め、楽しくテニスをしましょう!

**時** 11/20～12/25 毎週日曜(全6回)

**所** まなび創造館スポーツ広場アリーナ1

**対** 4歳～小学1年生とその保護者(2人1組)

**定** 12組

**申** 10/1(土)～30(日)(必着)に、必要事項を記入し、申込フォームまたはFAXでまなび創造館スポーツ広場

### ■ 運動神経UP教室 (第2期エアロビクス教室)

**内** 身体を楽しく動かし、いろいろな動きに挑戦して、運動神経UPを目指そう!!

**時** 11/17～12/5 毎週月・木曜 16:30～17:30(全6回)

**所** まなび創造館スポーツ広場中央アリーナ

**対** 小学1～3年生

**定** 20人

**申** 10/1(土)～27(木)に、必要事項を記入し、申込フォームまたはFAXでまなび創造館スポーツ広場

### ■ 共通事項

**持** 室内用運動シューズなど

**¥** 1,900円

**他** 市内在住および受講歴のない方を優先し抽選

### 【必要事項】

①教室名(テニスは何期かも明記)②住所③子の氏名(ふりがな)④子の年齢・学年・性別⑤保護者名(ふりがな)⑥電話番号⑦メールアドレス

**問** まなび創造館スポーツ広場

☎ 71-9844 FAX 71-9840



市ホームページ▶

## こども

### パパとママの子育て講座 タッチケア

**内** ベビーマッサージで赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう。

**時** 10/15(土) 13:15～14:30

**所** ラピオ3階クラブ室

**対** 市内在住で生後2～6カ月のお子さんと保護者(初回の方優先)

**定** 12組(先着)

**持** バスタオル1枚

**申** 10/1(土)～14(金)に、申込フォーム

**他** 兄弟での参加はできません。

**問** すくすくパオーンルーム(子育て支援室) ☎ 41-3223



申込フォーム▶

### 歯科衛生士による 「元気なお口を育てよう!」

**内** 子どもの健口づくりのために、丈夫な歯育て、元気な口育てについての話が聞けます。個別に相談できる時間もあります。

**時** 10/20(木) 13:30～14:30

**所** ラピオ3階クラブ室

**対** 市内在住で、生後2カ月～未就学(1年生前)のお子さんと保護者

※ 保護者のみの参加可

**定** 20組

**申** 10/1(土)～19(木)に、申込フォーム

**問** すくすくパオーンルーム(子育て支援室) ☎ 41-3223



申込フォーム▶



## 介護に関する入門的研修

内 介護未経験の方が、基本的な知識・スキルを身につけるための研修です。受講後は、介護サービス事業所（訪問系サービスは除く）で介護職員として従事することが可能です。

開催日	内容
11/12(土) 9:30～12:30	介護に関する基礎知識 介護の基本
11/19(土) 9:30～16:30	基本的な介護の方法
11/26(土) 9:30～16:30	認知症の理解
12/3(土) 9:30～16:30	障がいの理解 介護における安全確保

所 ふれあいセンター2階会議室3ほか  
定 20人 持 筆記用具 料 テキスト代  
申 10/31(月)までに①氏名②生年月日③住所④電話番号をメールまたは電話で社会福祉協議会

問 社会福祉協議会

☎ 65-7051

✉ shakyo-chiiki@k-net.or.jp



市ホームページ▲

## インフルエンザ 予防接種のお知らせ

■高齢者インフルエンザ予防接種

時 10/1(土)～R5/1/31(火)

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行に備えて、接種開始を例年より早めて実施します。(市外接種の開始は例年通り10/15(土)からです)

所 市内実施医療機関

対 65歳以上の方または、60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するものとして厚生労働省令の定める基準の方

料 無料(1回に限る)

今年度は県の補助があり無料です。

申 直接市内実施医療機関へ予約

他 ワクチン入荷状況等により各医療機関で対応できない場合があります。直接医療機関へお問い合わせください。

市外で接種希望の方は事前に手続きが必要です。申請は保健センター(愛知県広域予防接種事業参加病院については下記申込フォームから申請できます。【10/1(土)受付開始】)

問 保健センター ☎ 75-6471



▲インフルエンザ ▲愛知県広域申込フォーム

## まちかど運動教室

内 足腰等に痛みがあり、医師等から運動制限を受けていない方や自分のペースでゆっくり運動がしたい方を対象にまちかど運動教室(フレイル予防編)を開催します。月2回程度、3カ月継続してご参加いただく教室で、初回と最終回に体組成計等の計測を行います。

時 ●味岡市民センター会場(講堂)  
11/8、22、12/13、27、1/10、24(火)

●北里市民センター(講堂)

11/2(水)

11/17、12/1、15、1/5、19(木)

対 65歳以上の市民

定 各12人(抽選)

持 水分、タオル

申 10/3(月)～20(木)に、申込フォームまたは電話で保健センター(☎ 75-6471)

問 健康生きがい推進課

☎ 39-6568



ホームページ▲

## 健康講座

内 「つらい運動」ではなく、日常生活の中で「ついでにできる運動」など、簡単♪楽しい♪を合言葉に身体を動かしてみませんか?膝痛・腰痛・肩こりの予防と超音波骨密度測定が無料でできます。

時 11/19(土) 10:00～正午

所 勤労センター 多目的ホール

定 70人(抽選)

持 タオル、お茶、室内用シューズ

申 10/28(金)(必着)までに往復はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号・【健康体操】と記入のうえ(一財) 桃花台センター

※1枚に2人まで応募できます。

問 (一財) 桃花台センター ☎ 485-0814 古雅1-1 ☎ 79-1330

## 福祉・健康

### 60歳からのフレイル チェック測定会のご案内

内 住友理工(株)のフレイルチェックシステムを使った測定会を実施します。握力、歩行速度、身体のバランス能力などを数値化し、その結果をもとにフレイル判定を行います。ご自身のセルフチェックのために、ぜひご参加ください。

※ペースメーカー装着の方は一部測定できない機器があり、正確な判定ができません。

※測定時間は1時間程度です。

時 11/14(月) 11:00～11:45

13:30～15:15

※15分刻みで予約受付

所 勤労センター 多目的ホール

対 60歳以上の市民

定 12人(最大24人)(抽選)

※家族または友人と参加される場合のみ、最大2人まで同時刻で予約可能

申 10/20(木)(必着)までに申込フォームまたははがきに①フレイルチェック測定会(勤労) 申込②氏名③生年月日④住所⑤電話番号⑥希望する時間⑦一緒に参加する人の氏名・生年月日を記載の上、健康生きがい推進課

問 健康生きがい推進課  
☎ 485-8650 住所不要

☎ 39-6568

申込フォーム▶



### 福祉映画を鑑賞する会

内 『炎の人ゴッホ』

出演:カーク・ダグラス 他

時 10/9(日) 13:30～

所 ふれあいセンター3階大会議室

対 市内在住・在勤・在学の方

定 150人

問 社会福祉協議会 ☎ 65-7051

## 休日緊急医

休日急病診療所(常普請1-318 保健センター隣)

☎ 75-2070 FAX 75-2097 ※労災保険指定医療機関ではありません。

診療日		日曜、祝日、12月31日～1月3日
受付時間	内科、外科、	午前8時30分～11時30分
	小児科	午後1時～4時30分
	歯科	午前8時30分～11時30分

愛知県救急医療情報センター(☎ 81-1133)

24時間年中無休で、今診療している医療機関を電話で案内しています。

小児救急電話相談事業(☎ #8000 もしくは 052-962-9900)

毎日午後7時から翌朝8時まで、保護者向けの電話相談事業を行っています。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。

## 第1回みどりの教室 ～お正月飾りを作ろう～

- 内** 誰もが楽しめるオシャレなお正月飾り(ミニ門松1柱)を自分で作ってみよう!!
- 時** 12/17(土) 10:00～11:30
- 所** 勤労センター 多目的ホール
- ¥** 1,500円 **定** 40人(抽選)
- 持** 筆記具、ゴム手袋が軍手、園芸用ハサミ、土入れスコップ、エプロン
- 申** 11/11(金)(必着)までに、往復はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号・【ミニ門松】と記入し(一財)桃花台センター
- ※ 1枚に2人まで応募可
- 問** (一財)桃花台センター 〒485-0814 古雅1-1 ☎ 79-1330

## たのしく工作!こどもづくりひろば「ロボットハンド」

- 内** 「リンク機構」を楽しく学ぶために開発された教材用のロボットハンドを作ります。完成したロボットハンドで、上手に物をつかむことができるかな?
- 時** 11/6(日) 14:00～16:00
- 所** ふうらっとみなみ 中会議室
- ¥** 2,000円
- 対** 小学生以上(ただし小学1～3年生は保護者同伴)
- 定** 20人(先着・窓口優先)
- 持** ドライバー
- 申** 10/9(日) 10:00から電話または直接ふうらっとみなみ
- 問** ふうらっとみなみ ☎ 77-1375
- 詳しくはこちら▶ 

## 「刈払機取扱作業員」技能講習

- 時** 11/21(月) 9:00～16:50
- 所** 小牧市シルバー人材センター東棟2階会議室
- 対** 原則60歳以上で市内在住の方
- 定** 15人
- 申** 10/31(月)までに、申込用紙(シルバー人材センターに用意)に必要な事項を記入し、郵送またはFAXで愛知県シルバー人材センター連合会
- 問** 愛知県シルバー人材センター連合会 〒460-0001 名古屋市中区三の丸3-2-1 ☎ 052-961-9521  
FAX 052-961-9524  
小牧市シルバー人材センター ☎ 76-4710

## 令和5年度採用任期付職員

- 内** 任期付一般事務職
- 時** 第1次試験: 11/6(日)
- 定** 9人程度
- 対** 平成17年4月1日以前に生まれた方で、高等学校卒業程度の学力がある方
- 申** 10/1(土)～16(日)に申込フォーム
- 他** 採用日: R5/4/1  
応募要件、試験、初任給など詳しくは募集要項をご覧ください。
- 問** 人事課 ☎ 76-1109
- 市ホームページ▶ 

## 会計年度任用職員

(支援センター保健師、一時預かり補助指導員、支援センター指導員)

- **支援センター保健師(週3日勤務)**
- 内** 定 保健指導を伴う相談対応、保育園巡回、来館者対応等・3人
- 対** 保健師資格・普通自動車免許
- **一時預かり補助指導員(週5日勤務)**
- 内** 定 一時預かり、来館者対応等・2人
- 対** 保育士資格・普通自動車免許
- **支援センター指導員(週5日勤務)**
- 内** 定 支援センター来館者対応等・1人
- 対** 保育士資格・普通自動車免許
- **共通事項**
- 時** 勤務を開始できる日～R5/3/31
- 所** 子育て世代包括支援センター
- 申** 履歴書と資格の写しを郵送または直接子育て世代包括支援センター
- 他** 報酬、勤務形態など詳しくは募集要項後日面接あり。
- 問** 子育て世代包括支援センター 〒485-0041 小牧3-555 ☎ 71-8613

## 催し

### 家庭犬の飼い方教室

- 内** しつけの基本を中心にそのポイントを実習します。
- 時** 10/29(土)① 10:00～正午  
② 13:00～15:00
- 所** 東庁舎地下駐車場
- 対** 市内在住で、狂犬病予防注射および混合ワクチンを接種済の登録犬
- 定** 各5組(先着)※1家族1頭
- 申** 10/3(月)～17(月)に電話で、愛知県動物愛護センター尾張支所(☎ 0586-78-2595)
- 問** 環境対策課 ☎ 76-1136

## がんサロン

- 内** がん治療や暮らし方に関する正しい知識を学ぶことができる場、悩みや体験を語り合い交流することができる場として『がんサロン』を開催します。今回は、市民病院の理学療法士によるミニ講座「がんのリハビリテーションとは」とおしゃべり会を行います。
- 時** 10/26(水) 14:00～15:30
- 所** 市民病院 管理棟1階 講堂
- 対** がん患者とその家族
- 定** 15人程度
- 申** 10/3(月)～25(火) 9:00～17:00に電話でがん相談支援センター
- 問** 市民病院 がん相談支援センター ☎ 76-4131

## 募集

### 障がい者作品展「こまきアール・ブリュット展」作品募集

- 内** 絵画・書道・彫塑工芸(自由作品)
- ※ 1人につき、全分野で作品一点(未発表のものに限る)
- ※ 作品の種類ごとに規定あり
- 時** 展示: 12/3(土)～11(日) 10:00～17:00(最終日は15:00まで)
- 会場: まなび創造館市民ギャラリー、中央図書館イベントスペース
- 対** 市内在住・在勤の障がいのある方
- 申** 10/3(月)～21(金)に、作品募集要項の出品申込書に必要な事項を記入し、郵送、FAXまたは直接作品展事務局
- 他** 詳しくは募集要項をご覧ください。
- 問** 作品展事務局(障害者支援施設サンフレンド内) 〒485-0801 大山208-3 ☎ 47-1181  
FAX 47-1182

市ホームページ▶ 

### 古着・古本をご提供ください

- 内** 子ども服(下着・パジャマ・小物を除く)やマタニティーの古着古本(雑誌・漫画・百科事典・全集を除く)
- ※ 古着・古本ともに汚れのないもの(古着は洗濯してください)
- 対** 18歳以上の方
- 他** 詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 問** プラザハウス ☎ 78-5016

市ホームページ▶ 



## 古文書講座（基礎）

**内** 初めての方に古文書の基礎・くずし字・変体仮名などをわかりやすく解説します。

**時** 11/12、19、26、12/3 (土) 10:30～正午

**所** まなび創造館 5階研修室

**¥** 600円

**定** 30人（市内在住、在勤、在学の方を優先し、抽選）

**持** 筆記用具

**申** 10/17 (月)までに、メール、電話または直接文化財課

※ メールの場合は件名に「古文書講座（基礎）」、本文に郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年齢、（市外在住の方は勤務先または在学先を記入）

**問** 文化財課 ☎ 76-1189

✉ bunkazai@city.komaki.lg.jp

## こまき産業振興ミーティング

**内** アフターコロナを見据えた新しい産業振興施策や、こまき新産業振興センターの活動実績などを発表した後、特別講演「アフターコロナを見据えて経営の原点に戻る」を実施します。

講師：岩田松雄氏（元スターバック スコーピージャパン(株)代表取締役最高経営責任者、(株)リーダーシップコンサルティング代表取締役社長）

**時** 11/1 (火) 13:30～15:30

**所** 名鉄小牧ホテル3階 鳳凰の間

**申** 10/25 (火) 17:00までにこまき新産業振興センターホームページまたは申込書（こまき新産業振興センター、商工振興課、市ホームページに用意）に必要事項を記入し、FAXでこまき新産業振興センター

**問** こまき新産業振興センター

☎・FAX 75-3900



申込用QRコード▲

## 男女共同参画企業啓発講座

■ 働く人のためのストレスマネジメント講座

**内** 自分のストレス耐性や原因を知り、上手にストレスと付き合う方法を学びます。

**時** 11/13 (日) 10:00～正午

■ 仕事効率化への第一歩！デスク整理整頓講座

**内** 片づけ収納マイスターとして活躍中の講師が、オフィスデスクの整理整頓方法を伝授します。

**時** 11/20 (日) 10:00～正午

■ 共通事項

**所** まなび創造館 研修室

**定** 30人（先着）

**申** 10/2 (日)から必要事項を記入し、申込フォーム、メール、FAXまたは直接まなび創造館

【必要事項】

①講座名②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤性別⑥電話番号⑦託児の有無（有の場合はお子さんの年齢と人数）⑧メールアドレス・FAX番号

**他** 託児有

**問** 多世代交流プラザ ☎ 71-9842

FAX 71-8612 ✉ tasedai@city.komaki.lg.jp



市ホームページ▶

## 孫世代に追いつく暮らしの情報管理

**内** 「普通のことだと思っていたのに子どもや孫から怒られた・・・」「写真だけで個人情報バレるの？」やっといういいこととダメなこと、目まぐるしく変わる最近の常識にお手上げな方必見の、情報モラルについての講座です。

**時** 11/16 (水)、23 (水祝)、30 (水)

10:00～正午

**所** 東部市民センター 2階視聴覚室

**定** 30人（抽選）

**申** 11/1 (火)（必着）までに、必要事項を記入し、申込フォーム、郵送、FAXまたは直接東部市民センター

【必要事項】

①講座名、②氏名（ふりがな）・住所・年齢、③連絡先電話番号

**問** 東部市民センター 〒485-0815

篠岡 2-23 ☎ 79-0011

FAX 79-0013

申込フォーム▶



## 季節を彩る大人のリース作り講座（秋）

**内** 季節に合わせてオリジナルのリースを作成します。

**時** 10/26 (水) 10:00～正午

**所** ゆう友せいぶ 中会議室

**¥** 1,500円 **対** 18歳以上の方

**定** 20人（先着）

**持** 園芸用ハサミ、エプロン（必要な方）

**申** 10/10 (月祝)～16 (日)に、直接ゆう友せいぶ

**問** ゆう友せいぶ

☎ 42-2030

詳しくはこちら▲



## 文化財巡り

**内** 小牧の文化財地図「訪ね歩きマップ（味噌地区）」をもとに、味噌地区（岩崎山周辺）を歩いて巡ります。

**時** 11/6 (日) 9:00～正午※小雨決行

**所** 味噌市民センター南入口

**¥** 650円 ※小・中学生は無料

**定** 30人（市内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選）

**持** タオル、飲み物

**申** 10/17 (月)までに、メール、電話または直接文化財課

※ メールの場合は件名に「文化財巡り」、本文に郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年齢、（市外在住の方は勤務先または在学先を記入）

**問** 文化財課 ☎ 76-1189

✉ bunkazai@city.komaki.lg.jp

## Nicoからあなたへ、ありのままの自分を抱きしめよう！

**内** 良いも悪いも含め自分は自分であって大丈夫。ゲームや実験をしながら楽しく自己肯定感を高めよう！

**時** 11/18、12/16、R5/1/20、2/17 (金) 10:00～11:30

**所** 味噌市民センター 視聴覚室

**対** 18才以上の市内在住・在勤・在学の方

**定** 15人（抽選） **¥** 1,800円

**持** 筆記用具、12/16のみ小瓶

**申** 10/28 (金)（消印有効）までに、申込フォーム、往復はがきに①講座名②氏名（ふりがな）・住所・年齢・性別③電話番号を記入し、郵送または直接味噌市民センター

**問** 味噌市民センター 〒485-0006 久保新町 60

☎ 76-7000

申込フォーム▶



※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。