

カンタンにできちゃう  
メニューを紹介!

# わたしもコックさん 173

TODAY'S MENU

## 大豆カレー

ingredients

材料 (4人分) ※分量は目安です

豚ひき肉	80g	カレールウ	1/2 箱
水煮大豆	50g	ソース	大さじ1 弱
じゃがいも	中 1 個	ケチャップ	大さじ1
にんじん	1/2 本	チャツネ	4g
たまねぎ	大1/2 個	塩	少々
おろしにんにく	0.8g	こしょう	少々
水	800ml	油	適量



※学校給食用にアレンジしました。

今月の  
コックさんは

令和3年度応募献立の入賞作品です。

北里中学校 おかざき さく 岡崎 朔さん

### HOW TO MAKE 作り方

- 1 じゃがいもは一口大に切り、にんじんはいちょう切り、たまねぎはくし切りにする。
- 2 鍋に油をひき、おろしにんにくと豚ひき肉をいためる。火が通ったらにんじんを加え、さらにいためる。
- 3 ②に水、水煮大豆、じゃがいも、たまねぎを加えてしばらく煮込む。
- 4 ③にカレールウ、ソース、ケチャップ、チャツネを加えてひと煮立ちさせる。
- 5 塩とこしょうで味をととのえる。

問合せ 学校給食課 (北部学校給食センター) (☎ 41 - 3251)

## エコリンからのお知らせ

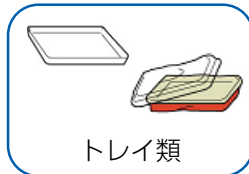
問合せ ごみ政策課 (☎ 76 - 1187)

～プラスチック製容器包装とプラスチック製品 (破碎ごみ) の違いについて～

### プラスチック製容器包装とは



◎商品を入れたもの (容器) や包んでいたもの (包装) であり、商品が消費されたり、分離された場合に不要となるプラスチック製のもの



※中身を残さないようにし、水でさっと洗う

### プラスチック製品 (破碎ごみ) とは



購入したプラスチック製品そのもの

ボールペンや歯ブラシなどの 15 cm以下のプラスチック製品は、燃やすごみとしても出すことができます。

絵のように、購入したボールペン本体はプラスチック製品で、不要になった袋がプラスチック製容器包装だよ！  
しっかりと分別してごみ袋に入れてね！



小牧市環境キャラクター「エコリン」

### 注意点



プラスチック製容器包装にプラスチック製品を混合して排出すると、回収できずごみ集積場に残されたままになってしまいます。分別が分からない場合はごみ政策課までご連絡ください。