

「おとうさんを楽しもう！」 イクメン応援講座

- 内** お子さんとのスキンシップを楽しみましょう。
- 時** 10/9(日) ホップ 13:30~14:15
- 所** ラピオ 3階 クラブ室
- 対** 生後4~7カ月のお子さんと父親
- 定** 10組 (先着)
- 持** バスタオル1枚、お気に入りのおもちゃ
- 申** 9/19(月・祝)より申込フォーム
- 問** すくすくパオーンルーム (子育て支援室) ☎ 41-3223



▲申込フォーム

好奇心を満たす秋の親子講座 「万華鏡をつくろう~鏡のふしぎに親子でふれる~」

- 内** ただの筒のようなのに、のぞくとどこまでもふしぎな景色が広がる万華鏡。皆さんはその仕組みを知っていますか？キラキラ輝く万華鏡づくりを通して、鏡と光の反射のふしぎを親子で学べます。
- 時** 10/15(土) 10:00~正午
- 所** 東部市民センター2階 視聴覚室
- 対** 小学4~6年生
- ※ 参加には保護者の方の同伴が必須
- ¥** 950円
- 定** 15人 (抽選)
- 申** 9/30(金) (必着) までに必要事項を記入し、申込フォーム、郵送、FAXまたは直接東部市民センター
- 【必要事項】**
①講座名②保護者の氏名(ふりがな)・住所・年齢③電話番号④参加小学生の氏名(ふりがな)・年齢
- 問** 東部市民センター ☎485-0815 篠岡2-23 ☎79-0011 FAX 79-0013



▲申込フォーム

くらしの掲示板

掲示板では要点のみを掲載しています。
詳しい内容は、各施設・各担当課・ホームページなどでご確認ください。

※費用の記載がないものは無料
申込みの記載がないものは事前申込不要
※都合により、内容などが変更になる場合があります

内	内容	時	日時	所	場所	講	講師	¥	費用	対	対象
定	定員	持	持ち物	申	申込み	他	その他	問	問合せ先		

産前ヨガ

- 内** 妊娠中の運動不足を解消しながら、心も体もリフレッシュしましょう。
- 時** 10/13(木) 13:30~15:00
- 所** ラピオ 3階 クラブ室
- 対** 市内在住で、妊娠安定期16~36週未満の主治医の許可がある健康な妊婦
- 定** 20人《託児5人3歳(年少前)までのお子さん(要予約)》
- 持** 親子健康手帳、バスタオル1枚 フェイスタオル1枚、脱げる靴下
- 申** 9/26(月)より申込フォーム
- 問** すくすくパオーンルーム (子育て支援室) ☎ 41-3223



▲申込フォーム

妊婦さんとその家族の応援講座 「あつまれ!! たまごファミリー」

- 内** 講師の先生から、赤ちゃんとの関わり方を聞いたり、リフレッシュできるお楽しみもあります。
- 時** 10/16(日) 10:00~11:45
- 所** ラピオ3階 クラブ室
- 対** 市内在住の妊婦とその家族
※ 妊婦のみまたはその妊婦を支える家族の方との参加も可能
- 定** 25組程度 (先着)
- 持** 親子健康手帳
- 申** 申込フォームより随時受付
- 問** すくすくパオーンルーム (子育て支援室) ☎ 41-3223



▲申込フォーム

こども

児童館の催し

- 内** 10月の予定は市のホームページでご確認いただけます。
- 問** 多世代交流プラザ ☎ 71-8616



▲市ホームページ

移動子育て 10月日程

- 時** 10/5、12、19(水) 10:00~13:00
- 所** 10/5: 上未会館、10/12: 春日寺会館、10/19: 藤島会館
- 対** 市内在住で、0~3歳(年少前)のおさんと保護者
- 他** 藤島会館は、駐車場がありません。上未会館と春日寺会館は駐車場に限りがあります。
- 問** すくすくパオーンルーム (子育て支援室) ☎ 41-3223

子育てサロン ~はじめまして~

- 内** 子育てについての情報交換やママ友作りをしましょう。
- 時** 10/14、28(金) 13:30~14:30
- 所** ラピオ 3階 クラブ室
- 対** 市内在住で生後4~7カ月のお子さんと母親で、2回とも参加可能な方
- 定** 8組程度 (先着)
- 持** バスタオル1枚、お気に入りのおもちゃ
- 申** 9/26(月)から申込フォーム
- 問** すくすくパオーンルーム (子育て支援室) ☎ 41-3223



▲申込フォーム

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。

スポーツ

第33回小牧市シルバー 歩け歩け大会

- 内** 前長公園（味岡市民センター付近）から犬山城まで約10kmを歩きます。
- 時** 11/4（金）8:45 から前長公園で受付
※雨天予備日 11/11（金）
- 対** 市内在住または在勤の60歳以上で、継続して10km程度歩ける方
- 定** 100人程度
- 申** 市シルバースポーツ協会会員：クラブ長を通じ所定の参加申込書を10/4（火）（必着）までに文化・スポーツ課
一般参加者：10/4（火）（必着）までに往復はがきに『小牧市シルバー歩け歩け大会』と朱記し、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、性別、年齢、電話番号、勤務先（在勤の方）、緊急連絡先（その方の氏名、電話番号）を明記の上、郵送または上記の必要事項を記入した任意の用紙と返信用のはがきを直接文化・スポーツ課
- 他** 詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 問** 文化・スポーツ課 〒485-8650 住所不要 ☎ 76-1166



▲市ホームページ

令和5年度保育施設等 利用申請

- 内** 保育園等への利用申請を受け付けます。事前に保育園または幼児教育・保育課で申請書を受け取ってください。
- 時** 11/1（火）、2（水）9:00～16:30
- 所** 第1希望の保育園（第一希望が小規模保育事業の場合、幼児教育・保育課）
- 対** 生後57日目～小学校就学前の児童
- 他** 10月から申請書を配布（旭ヶ丘第二こども園は9月から）
11/4（金）以降は、幼児教育・保育課で受付
第1希望が旭ヶ丘第二こども園の場合は、10月に申請受付。詳細は施設にお問い合わせください。
詳細は市ホームページをご覧ください。
- 問** 幼児教育・保育課 ☎ 76-1130



▲申込ページ

親子リトミック

- ①キッズ英語2期
②英語でリトミック2期
- 内** うたって♪あそんで、英語に触れよう！
- 時** 10/8、11/12、12/10（土）
① 10:00～10:40 ② 11:00～11:40
- 所** ラピオ3階クラブ室
- 対** 市内在住の①4歳（年中）から就学前の子と保護者②2～3歳児（年少前）と保護者
※3回とも受講できること
- 定** 各12組（先着）
- 申** 9/24（土）10:00から
※1期に参加された方は10/1から
- 問** こまきこども未来館 児遊ひろば ☎ 75-3817

第2期ちびっこ HIPHOP 教室

- 内** みんな大好きヒップホップダンス！曲に合わせて楽しく踊りましょう！
- 時** 10/29～12/3 毎週土曜
16:20～17:10（全6回）
- 所** まなび創造館スポーツ広場 フィットネススタジオ
- ¥** 1,900円
- 対** 4～6歳の未就学児
- 定** 18人（市内在住および受講歴のない方を優先し抽選）
- 持** 室内用運動シューズなど
- 申** 9/15（木）～10/15（土）（必着）に、申込フォームまたは必要事項を記入し、FAXでまなび創造館スポーツ広場
【必要事項】
①教室名②住所③子の氏名（ふりがな）④子の年齢・学年・性別⑤保護者氏名⑥電話番号⑦メールアドレス
- 問** まなび創造館スポーツ広場
☎ 71-9844 FAX 71-9840



▲申込フォーム

施設等利用給付費の 請求期間

- 時** 請求期間 10/3（月）～7（金）（必着）
- 対** 子育てのための施設等利用給付2号認定、3号認定を受けられた方のうち、下記の施設・事業を利用している方（※幼稚園在園児を除く）①認可外保育施設、②病児保育事業、③一時預かり事業、④ファミリーサポートセンター事業
- 申** 請求方法：請求書に「領収証の写し」と「提供証明書」を添付し、郵送または直接幼児教育・保育課
- ※請求対象期間：7～9月分
- 他** 詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 問** 幼児教育・保育課 〒485-8650 住所不要 ☎ 76-1130



▲市ホームページ

休日緊急医

休日急病診療所（常普請1-318 保健センター隣）

☎ 75-2070 FAX 75-2097 ※労災保険指定医療機関ではありません。

診療日		日曜、祝日、12月31日～1月3日
受付時間	内科、外科、小児科	午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分
	歯科	午前8時30分～11時30分

愛知県救急医療情報センター（☎ 81-1133）

24時間年中無休で、今診療している医療機関を電話で案内しています。

小児救急電話相談事業（☎ #8000 もしくは 052-962-9900）

毎日午後7時から翌朝8時まで、保護者向けの電話相談事業を行っています。



募集

こまき市民文化財団 (正規職員)

- 内** 文化芸術・生涯学習事業の企画・実施、文化施設等の管理・運営等 R5/4/1採用
- 時** 第1次試験：10/23(日) 9:00～12:30
- 対** H5/4/2以降に生まれた方でその他の条件を満たす方
- 定** 1人程度
- 申** 9/15(木)～30(金) (郵送の場合は9/28(水)の消印まで有効)に、採用試験申込書(こまき市民文化財団事務局、財団ホームページに用意)を郵送または直接こまき市民文化財団事務局
- 他** 詳細はこまき市民文化財団ホームページに掲載している実施要綱をご確認ください。
- 問** こまき市民文化財団 〒485-0041 小牧2-107 ☎71-9711



詳しくはこちら▶

会計年度任用職員

(支援センター保健師、一時預かり補助指導員、支援センター指導員)

- 支援センター保健師(週3日勤務)
- 内** 保健指導を伴う相談対応、保育園巡回、来館者対応等
- 対** 保健師資格、普通自動車免許
- 定** 3人
- 一時預かり補助指導員(週5日勤務)
- 内** 一時預かり、来館者対応等
- 対** 保育士資格、普通自動車免許
- 定** 2人
- 支援センター指導員(週5日勤務)
- 内** 支援センター来館者対応等
- 対** 保育士資格、普通自動車免許
- 定** 1人
- 共通事項
- 時** 勤務を開始できる日～R5/3/31
- 所** 子育て世代包括支援センター
- 申** 随時募集(履歴書と資格の写しを郵送または直接子育て世代包括支援センター)
- 他** 報酬、勤務形態など詳しくは募集要項後日面接あり。
- 問** 子育て世代包括支援センター 〒485-0041 小牧3-555 ☎71-8613

みんなの認知症予防ゲーム講座 ～楽しく笑って脳いきいき～

- 内** 「みんなの認知症予防ゲーム」は、脳に良い少しの刺激と人との交流が凝縮された、性別・年齢問わず楽しんでいただけるゲームです。ゲームを通して、皆さんで楽しく認知症予防しませんか。
- ※認知症地域支援推進員に相談することもできます。
- 時** 10月～令和5年3月毎月第1・3木曜日10:00～11:30(受付9:45～)(全10回)
- ※11月を除く
- 所** ふれあいセンター3階 大会議室
- 対** 市内在住で10回参加可能な方
- 定** 15人(先着)
- 申** 電話で地域包括ケア推進課
- 問** 地域包括ケア推進課 ☎76-1188

女性のココロとカラダのケア講座 ～更年期・乳がんについて学ぶ～

- 内** 一生を通じた性ホルモンの変化や更年期症状の対策ケア方法、乳がんについて学びます。また、自律神経を整える呼吸や肩こりケア等、心地よくからだを動かし整えます。
- 時** 10/1(土)10:00～11:30
- 所** ラピオ5階 研修室1・2
- 対** 市内在住の30～50歳代の女性
- 定** 30人
- 申** 申込フォームまたは①名前②電話番号③住所④メールアドレスを記入の上、下記までメール
- 問** 保健センター ☎75-6471
✉ info@chebura.com



▲申込フォーム

おとなバレエ教室

- 内** 基本となるストレッチ、バーレッスンから始めます。バレエの美しさ、優雅さを楽しく身につけましょう。
- 時** 10/25～12/6 毎週火曜日 11:15～12:15(全6回)
- 所** まなび創造館スポーツ広場 フィットネススタジオ
- ¥** 3,800円
- 対** 18歳以上の方
- 定** 20人(市内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)
- 持** 運動のできる服装、バレエ練習用シューズ(裸足でも可)
- 申** 9/15(木)～10/11(火)(必着)に、申込フォームまたは必要事項を記入しFAXでまなび創造館スポーツ広場
- 【必要事項】**
①教室名②住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名)③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦メールアドレス
- 問** まなび創造館スポーツ広場
☎71-9844
FAX71-9840
申込フォーム▶



福祉・健康

こまき山体操入門 ～手軽にかんたん介護予防～

- 内** 介護予防に効果のある市独自の介護予防体操(こまき山体操)を定期的に行う教室を開催します。こまき山体操は、相撲の型や四股の動きを取り入れた体操で、「誰もがどこでも気軽にできる」ものです。

開催日	申し込み開始日 ※前月の15日(土・日、祝日除く)から開始
10/3、17(月)	9/15(木)
11/7、21(月)	10/17(月)

- 時** 教室の開催時間は全て10:00～11:00
- 所** ふれあいセンター3階 大会議室
- 定** 20人(先着)
- 持** 空のペットボトル(500ml)2本、飲み物(水分補給用)
- 申** 電話で地域包括ケア推進課
- 問** 地域包括ケア推進課
☎76-1188

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。

高齢者就職相談会

内 <セカンドキャリアを目指す人を応援します>長年培った経験と能力を生かすことを望む高齢者と、高齢者の就業機会の確保に向けて多様な取組を行っている企業とのマッチングの機会を提供するため、高齢者を対象とした就職相談会を開催します。

時 9/27 (火) 正午～15:00

所 勤労センター 多目的ホール

対 県内で求職活動を行っている高齢者 (おおむね 55 歳以上)

他 雇用保険受給者は、求職活動実績対象の相談会となります。詳細は、就職相談会チラシをご覧ください。

問 愛知県労働局就業促進課

☎ 052-954-6367

健康生きがい推進課

☎ 39-6568

市ホームページ▶



第18期「聴いて楽しい・覚えてやさしい・唄ってうれしい」ふれあい民謡講座

内 団体指導で1回2曲を目標に勉強(約10曲)

時 10月～令和5年3月第2・4木曜日 11:00～正午※原則として月2回

所 小針の郷 教室

¥ 300円/曲 (参加当日徴収)

対 老人福祉センターの利用証をお持ちの方 (当日作成可)

定 14人 (先着)

持 録音機 (希望者のみ)

申 10/1 (土) から、所定の用紙に必要事項を記入の上、直接小針の郷

※ 申込みは本人に限ります。

問 小針の郷 ☎ 71-2370

プラザハウス 特別体験教室 (10～12月)

内 開催教室、申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

所 プラザハウス

問 プラザハウス ☎ 78-5016

市ホームページ▶



楽しむ書道教室

内 季節に応じた課題、日常生活で書きたい文字、好きな言葉を楽しみながら書きます。

時 10月～令和5年3月第1・3月曜日 14:00～15:00 ※原則として月2回 ※ R5/1/2を除く。

所 小針の郷 創作室

対 老人福祉センターの利用証をお持ちの方 (当日作成可)

定 8人 (先着)

持 書道道具 (ボールペン可)、半紙 (ノート)、新聞紙

申 9/22 (木) から、直接小針の郷にて所定の申込用紙に記入

※ 申込みは本人に限ります。

問 小針の郷 ☎ 71-2370

水彩・パステル画教室

内 いろいろなモチーフとの出会いを楽しみながら、絵を描きます。

時 10月～令和5年3月第2・4火曜日 10:00～11:00 または 13:00～14:00 ※原則として月2回

所 小針の郷 創作室

¥ 用紙: 25円/枚

対 老人福祉センターの利用証をお持ちの方 (当日作成可)

定 各回 8人 (先着)

持 水彩絵の具や、クレヨン、クレパス

申 10/1 (土)～4(火)は、未受講者のみ。10/5 (水)からは、すべての希望者の受付。直接小針の郷にて所定の申込用紙に記入

※ 申込みは本人に限ります。

問 小針の郷 ☎ 71-2370

創作和紙作成教室

内 和紙で鷹を作ろう

時 10/8 (土) 10:00～正午、10/22 (土) 13:00～15:00

所 小針の郷 創作室

¥ 300円 (参加当日徴収)

対 老人福祉センターの利用証をお持ちの方 (当日作成可)

定 各回 8人 (先着)

持 はさみ、木工用ボンド、ピンセット、お手ふき、持ち帰り袋

申 10/1 (土) から、所定の用紙に必要事項を記入の上、直接小針の郷

※ 申込みは本人に限ります。

問 小針の郷 ☎ 71-2370

小牧地域包括支援センター (パート職員)

内 高齢者やそのご家族からの介護や生活に関する相談の対応、介護予防サービスの利用調整、計画づくりなど

時 10月からの採用 (応相談)

対 ・保健師または看護師資格
・普通自動車運転免許証 (AT限定可)

定 1人程度

他 報酬、勤務形態など詳しくはお問い合わせください。

問 小牧地域包括支援センター ☎ 77-2893

令和5年4月1日採用 市民病院職員募集

(理学療法士・作業療法士・臨床工学技士)

時 1次試験: 10/16 (日) 8:30 集合

対 H5/4/2以降に生まれた各試験区分の資格につき R5/3 取得見込者または資格取得者

定 理学療法士: 1人程度、作業療法士: 1人程度、臨床工学技士: 5人程度

申 9/22 (木) (必着) までに、郵送またはあいち電子申請システムで病院総務課

他 詳細は市民病院ホームページに掲載している募集要項をご確認ください。

問 病院総務課 〒485-8520 住所不要 ☎ 76-1410

病院ホームページ▶



催し

こまき e- コミュニティー ネットワーク (スマホ・パソコン講座)

内 ①エクセルの学びなおし②お手軽ホームページ作成講座③マクロってなあに? (入門) ④簡単ビデオ編集

所 市民館4階

対 18歳以上の方

申 講座開始日の2週間前 (必着) までに、①往復はがきに必要事項を記入し、郵送または返信用はがきを直接窓口②Webから申込み

他 詳しくはネットワークホームページをご覧ください。

問 こまき e- コミュニティーネットワーク 〒485-0041 小牧 2-107 市民館 4 階 ☎ 090-6805-1216

ネットワークホームページ▶



市の施設の展示会

とき	名称	展示内容
まなび創造館5階 センターモール (☎ 71 - 9848)		
9/22 (木) ～ 10/1 (土)	水の会 水彩画 ※初日は 11:00 ～、最終日は 16:00 まで	水彩画 30 点
10/5 (水) ～ 7 (金)	JA 尾張中央女性部 文化芸能発表会 ※初日は 13:00 ～、最終日は 15:00 まで	手芸・写真・編み物・絵手紙・習字
10/8 (土) ～ 14 (金)	楽写クラブ 楽写クラブ作品展 ※初日は 10:00 ～、最終日は 15:00 まで	写真 約 25 点
10/9 (日) ～ 16 (日)	まなびボールペン画同好会 ボールペン画 ※初日は正午～、最終日は 15:00 まで	ボールペン画 約 40 点

人にやさしい街づくり 地域セミナー

- 内** ①くらやみワークショップ
②トークイベント・コンサート
③まちあるきワークショップ
- 時** 10/1 (土) ① 10:00 ～ 15:00
② 10:00 ～ 12:00
③ 13:00 ～ 15:00
- 所** 中央図書館
- 定** ③ 15 人 (先着)
- 申** ③のみ事前予約受付。9/27 (火)までに氏名、電話番号、メールアドレス、年齢を郵送、FAX、メール、電話または直接こまき市民活動ネットワーク
- 問** こまき市民活動ネットワーク
〒485-0041 小牧 3-555 ☎ 48-6555 FAX 48-6556 mail komaki.civic-net@npo-komaki.net


市民公開セミナーと無料相談会

- 内** ①遺言の方法と利用の仕方
②成年後見制度の利用の仕方 (法定後見・任意後見) について
③相続の多種多様な実態と乗り切る方法
- 時** 10/18 (火)
公開セミナー 13:00 ～ 15:00
無料相談会 15:00 ～ 16:00
- 所** ふれあいセンター3階 大会議室
- 定** 公開セミナー: 50 人
※ 無料相談会のみ参加も可
- 問** 一社) コスモス成年後見サポートセンター 愛知県支部 ☎ 052-908-3022

無料調停相談会

- 内** 春日井簡易裁判所の民事調停委員 および名古屋家庭裁判所の家事調停委員が相談に応じます。
- 【相談内容例】**
・土地や建物の使用、賃貸借に関する争い
・交通事故に伴うトラブル
・夫婦、親子等の身分関係や相続など 家庭内や親族間のもめごと など
- 時** 10/14 (金) 10:00 ～ 15:00
- 所** 本庁舎2階 202・203会議室
- 申** 電話で市民安全課 (☎ 76-1111)
- 他** 相談内容等、詳細は市ホームページをご覧ください。
- 問** 春日井調停協会 (春日井簡易裁判所内) ☎ 31-2262

第8回小牧の中小企業振興 を考える車座会議

- 内** 現在、市では with コロナ・after コロナを見据えた『次期企業新展開支援プログラム』の策定を進めています。次期プログラムの策定にあたって中小企業を取り巻く状況を把握するため、約 3,000 の市内企業に対してアンケートを実施しました。今回の会議ではそのアンケート結果の報告と次期プログラムの体系案をお示しし、皆さんからのご意見をいただきたいと考えています。
- 時** 9/29 (木) 18:30 ～ 20:00
- 所** 本庁舎6階 601会議室
- 申** 9/27 (火)までに、申込フォーム
- 問** 商工振興課
☎ 76-1134
- 市ホームページ▶ 

成年後見、相続遺言等の利用支援と書類作成の相談会について
10/13 (木)の市役所での無料相談はお休みします。

不動産鑑定士による 不動産の無料相談会

- 内** 土地価格・地代・家賃・借地権・相続時の土地の分割・不動産の有効利用等、不動産鑑定士がご相談に応じます。
- 時** 10/3 (月) 10:00 ～ 16:00
- 所** 本庁舎2階 相談室2・3
- 問** 愛知県不動産鑑定士協会
☎ 052-241-6636

こまきクリップ おたより募集中!!



身近な話題などをお寄せください。市内の風景写真や、地域のイベント、学校行事の話題なども大歓迎!

おたより方法: メールまたは封書にて。メッセージやエピソードとあわせて、氏名 (ペンネーム可) と連絡先を記入してください。メールの場合は題名に「こまきクリップ」と記載してください。写真データは 5MB 以下限定。文章は紙面の都合上、調整させていただくことがあります。

※コーナーの特性上、行政への要望や個人を誹謗・中傷するもの、勧誘や営業行為にあたる内容は掲載できません。いただいたおたよりは、広報広聴課で選定の上、掲載します。全てのおたよりが掲載されるわけではありません。※応募いただいた写真、写真データ等は返却しませんので、ご了承ください。

送付先 【メール】 koho@city.komaki.aichi.jp 【封書】 〒485-8650 住所不要 広報広聴課まで



※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。