

ひとり ひとりに とどく つながる

2022

9

15日号
No.1414

広報

こまき

夢・チャレンジ 始まりの地 小牧

えもんみっけ!

～市民レポーターのページ～

夏休み 特別企画

こども市民 レポーター

表紙の写真:取材する「こども市民レポーター」の皆さん

情報PICKUP

- ▶中学生の皆さんとまちづくり
スクールミーティングを開催
しました!
- ▶第43回小牧市民まつり
武者行列 出演者決定!

健康通信

アピアランスケア
～脱毛時のウィッグについて～

市公式LINEを
ご利用ください!

一人ひとりの
ニーズに合わ
せた情報をお
届けする「セグ
メント配信」を
開始!欲しい情報だけを受け
取れます!



SDGs未来都市 こまき
こども夢・チャレンジNo.1都市宣言のまち

防災メモ

小牧市避難情報架電・ファックス
配信サービス避難情報を電話やファックスで
受け取ることができます

本サービスは携帯電話やスマートフォンで避難情報を受信することができない方等を対象に電話やファックスで避難情報を受け取ることができるサービスです。

登録は登録申請用紙に必要事項を記入のうえ、防災危機管理課まで。詳細は市ホームページをご覧ください。



掲載している各種イベント等は、新型コロナウイルス感染症対策のため、急きょ中止・延期となる場合があります。

03 | こども市民レポーター

08 | 情報ピックアップ

中学生の皆さんとまちづくり
スクールミーティングを開催しました！

第43回小牧市民まつり
武者行列 出演者決定！

09 | こまぶんだより

10 | 市からのお知らせ

12 | 絆
小牧警察署通信

13 | 健康通信

14 | 暮らしの掲示板

19 | 検診など

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）への対応について

8月30日現在の情報です。

問合先 保健センター ☎ 75 - 6471

愛知県「BA.5 対策強化宣言」より…緊急でない場合は休日・夜間の救急受診は控え、救急外来および救急車の利用は真に必要な場合のみとしてください。また、事業者等は医療機関・保健所からの証明書等の取得について配慮してください。

感染していないか不安な方

- ・発熱・咳等症状がある方
- ・濃厚接触者※1の方 ▶ 下記①②参照
- ・上記以外で症状はないが不安を感じる方

※1 陽性者の同居者は原則
「濃厚接触者」となります。

・陽性者に接触した可能性のある方

チェックリスト等は春日井保健所
ホームページをご確認ください▶



・検査希望の方

PCR等検査無料化事業（下記QR）または
愛知県ホームページや各検査実施事業者・
店舗等にて直接予約してください。



新たに新型コロナウイルス陽性となった方

- ・病院で診断された方 ▶ 下記③参照
- ・検査で結果が陽性となった方※2

※2 法律に基づく新型コロナウイルス
感染症の患者となるには医師
の診断が必要です。

平日の日中にかかりつけ医へ電話相談を。
かかりつけ医がない場合は下記へ

- 愛知県ホームページ内の【診療・検査医療機関＞春日井】参照
- 受診・相談センター（昼 ☎ 37 - 3859 夜間・休日 ☎ 052 - 526 - 5887）、愛知県救急医療情報センター（☎ 81 - 1133）等へ相談

▶ 症状や状況等を事前に電話相談し、受診してください。

●最新情報は各ホームページでご確認ください。

①愛知県ホームページ



②春日井保健所ホームページ



③愛知県自宅療養者サービス窓口



1

学校でもらった
書面をみて
応募



2

研修日
7月9日

記事の書き方や、一眼
レフカメラの使い方を
教えてもらい、取材の
準備をしました。

3

取材日
7月26日、27日

とても暑い日でしたが、手帳にメモをし
たり、質問をしたり、カメラを手に撮影を
したりと、本物の記者顔負けの度胸と
頑張りで取材をこなしました。



コマキッズ
ドリームプロジェクト
「シゴトルック」

えもんみつけ!

～市民レポーターのページ～

夏休み 特別企画

**こども市民
レポーター**

毎月15日号の広報こまきで掲載されている「市民レポーターのページ・えもんみつけ」
の特別企画「こども市民レポーター」を行いました。今年で7回目を迎えます。

今年は、市内の小学5・6年生10人が、2グループに分かれ「サンダイ技建」と「市防災危
機管理課」の取材をしました。取材に先立ち、研修を行い、記事の書き方、写真の撮り方な
どを学びました。また、編集作業では、どの写真を一番大きく取り上げるか、どんな見出し
を付けるかなど、グループで相談しながら紙面を作り上げました。

学校や学年が違って、皆で「広報を作ろう!」という同じ目的を持ち、頑張ったので、こ
んな素敵な紙面が出来上がりました。



4

編集日
8月6日

原稿を考え、写真を選び、レイア
ウトを考えます。
キャッチコピーも皆で作りました。



5

広報発行

こども市民レポーターの皆さん

この紙面は拡大され、市内の全小学校に掲示されます。



3

2022
9.15 広報 **こまき**



見えない所で活躍するサンダイ技建

安心安全な街づくりのためにガードレールや道路標識などの設置、取り替えや落書き消しをしているサンダイ技建取材しました。実際にガードレールの設置や落書き消しを見せてもらいました。



▼車の数の増加と交通事故、安全への取り組みをしてきたサンダイ技建の事業内容や地域との関わりについて聞きました。事故や災害の時には、いつでも対応できるように準備しています。クイズや図、表で説明があり、とても分かりやすかったです。



取材先



サンダイ技建

住所：弥生町 14
電話：43 - 3221



▲ホームページ

取材に行ってきました



左から 波多野蒼空さん、中村光一さん、永淵朱莉さん、清水壮さん、柳沢天飛さん



▲落書きです。時間が経つと消すのがとても大変になるそうです。写真右は落書きされた案内標識です。元の文字や線を消さないように落書きだけを消します。看板によって消し方も違います。



落書き



▲ガードレールの支柱を見せてもらいました。白い部分が地上で見えている部分で60センチ、黒いところは地中に埋まっている部分で140センチあるそうです。



▼すぐに撤去したら簡単に抜けたけれど、長い間埋まっていたり、事故とかで曲がってしまったりすると、抜くのが大変だそうです。



▲どのくらいの重さがあるのか、みんなで持ってみました。3人でも、とても重かったです。



▲▶ガードレールの設置と撤去を見せてもらいました。設置する時は耳が痛くなるほどの大きな音がしました。写真右は支柱を抜いた時にできた穴です。底が見えないほど深かったです。

子どもたちの裏取材

市役所の車に乗せてもらい、取材先へ。会議室でモニターを見ながらサンダイ技建の仕事について話を聞きました。クイズ形式で場の緊張をほぐしてもらった子どもたちは、とても元気にハキハキと質問をしていました。



聞き漏らすまいと、一生懸命メモを取っています。



落書き消しを撮影している時。なぜか笑顔でカメラ目線に…。

次は、落書き消しの見学です。ちょっと臭い薬剤でしたが、文字は消えずに、落書きだけがきれいになった看板の前にメモをしたり、撮影をしたりと忙しそうです。

ガードレールの支柱を持ち上げる時は、絶対に持ち上げてやる！くらい

の気合いの入った皆の顔がとても印象的。
車で資材置き場に移動し、ガードレールの設置を見学です。しかし、資材置き場には、撤去した案内看板など、皆にとつて興味深いものがいっぱいあったのでしよう。キ



資材置き場で完成したガードレールについて説明を受けています。

ヨロキヨロいろいろな物を眺めながら声を上げていました。さすが、記者さんです。撮影も忘れません。

支柱を埋め込む作業が始まると、甲高い音が響き渡り、子どもたちは思わず耳をふさぐシーンも。完成したガードレールを触ったり、眺めたりと忙しい。撤去作業の後



触つて、新品の感触確かめています。

皆の好奇心が掻き立てられているかのように、たくさん質問をする子どもたち。



に残った穴にも興味津々です。「なぜ、ガードレールは白いのか」という質問に加藤さんからは「いい質問だねえ」とお褒めの言葉をもらい、終始、和やかで楽しそうな取材が終了しました。

取材をお願いしました



代表取締役 加藤鐘三さん
サンダイ技建株式会社

しっかり質問してもらい、話のキャッチボールができ、楽しかった。作業も真剣に見てもらえて良かったと思います。

清水 壮 (小牧小6年)

サンダイ技建と聞いて最初、名前もどんな会社なのかも全く知らなかったけれど、今回の取材でサンダイ技建さんなどの会社があるから、この街があるということが分かりました。



波多野 蒼空 (大城小6年)

ガードレールの設置のとき、とても大きな音がして耳が痛かったけれど、ガードレールを設置している人は大丈夫かな、と思いました。ガードレールは、1年で400～500メートルくらい換えたり、設置していることにびっくりしました。取材はとても楽しかったです。



中村 光一 (味噌小5年)

ガードレールの支柱を持ったときに思った以上に重かったです。支柱を埋めるスピードが速かったです。また、きれいに設置していてすごいなあと思いました。



永瀬 朱莉 (小牧南小5年)

ガードレールを取り付けているところがすごかったです。すごく大きい音が出ていて、少しうるさかったです。工事している人がすごいと思いました。



柳沢 天飛 (本庄小5年)

サンダイ技建さんを見学して楽しかったことは、みんなでガードレールの支柱を持ったときです。一番楽しかったです。





防災で 守る市民の命

小牧市防災危機管理課で話を聞いてきました。実際に、災害時の判定会を体験した後、小牧中学校の備蓄倉庫を見学したり、土のう作りをしたり、避難時に使う段ボールベッドを作りました。



備



▲もし、災害が起きてしまった時に備えて、いろいろなものが入っています。アレルギー対応食のライスクッキーや水を入れるタンクなどが入っています。



◀水を食い止めるために袋の中に土を詰めた「土のう」が貯めてあります。この場所は、市役所の駐車場です。いろいろなところに土のうを蓄えておく場所があるそうです。

▲専用の袋に土を入れて、土のう作りの体験をしています。たくさん土を入れすぎると、重たくて運べなくなるので、注意が必要です。結び方も決まっています。



▲雨雲レーダーのデータを見ながら、判定会が行われます。取材当日は、実際に役割りを決めて、災害時の判定会を再現しています。



▲▼大人が3人座っても丈夫な段ボールベッド。中には小さな段ボールが入っていて、荷物を入れることができます。大きな段ボールを2枚、上に乗せて完成です。クッション性が高く、テープで貼らなくても簡単に組み立てられます。写真上右は、組み立てる前の大きさ。出来上がりと比較すると、小さいことが分かります。だいたい10分くらいで組み立てられます。災害時には、段ボールの会社から各避難所に届けられます。



取材に行ってきました



左から
中井彩恵さん
尾崎将馬さん
太田愛里さん
福田結実子さん
前田葵羽さん

取材先

小牧市 防災危機管理課

住所：堀の内3-1
市役所本庁舎6階

子どもたちの裏取材

取材の集場所が、市役所本庁舎6階、防災危機管理課の隣の会議室。ここは市の災害対策本部が設置される大きな部屋で、モニターもたくさん並んでいます。

長机一つに一人だけ着席し、隣の人もおしゃべり



記者としてメモを取っています。



判定会の運営役をしています。

りできない雰囲気緊張した面持ちで、防災について座学を始めました。判定会のシミュレーションでは、各部長の役割を託され、セリフを一生懸命読み上げます。座学が終了すると、防災倉庫の見学のために、

小牧中学校まで出発です。防災倉庫は、普段は見られない場所で、皆は興味津々で中の様子を眺めていました。次は、土のう作り。持ったことのないショベルを使い、2人1組で土のうを作り、結び方も教えてもらいました。雨が降



防災倉庫の見学（写真上）と、小牧中学校からの移動の様子。とても暑くて、少しバテているかも。



ると、土のうの土も水を含み、もっと重たくなると説明を受けると、一斉に「えー！」と声を上げる一幕も。全員で上手に土のうを作り上げ、市役所に戻ります。

災害時に避難場所などで利用される段ボールベッドを皆で協力して作ります。小さな段ボールを大きな箱に詰め、並べて、



段ボールベッドの寝心地を体感中！

最後に大きな平たい段ボールを乗せて完成です。皆で代わる代わるベッドに横たわり、ベッドの感触を確かめます。「意外にしっかりしてる」とか「意外に柔らかい」など想像していたより心地よかったようです。取材を通じて、災害に備えてさまざまなことを体験した子ども市民レポーターの皆でした。



土のう作りの様子を撮影中です。

取材をお願いしました



市防災危機管理課

課長 梅田俊之さん（右）

係長 鈴木隆行さん

皆、積極的に意見や発言、質問がいっぱいあり、勉強になりました。多くの子どもたちにも理解してもらいたいです。

前田 葵羽（桃ヶ丘小6年）

小牧市防災危機管理課には、防災倉庫や土のう、段ボールベッドなど、もしもの時のために備えられていて、私はもし、災害が起きてもし少しは安心できると思いました。

太田 愛里（本庄小6年）

小牧市の防災危機管理課では、市民の安心・安全のために活躍していることが分かりました。特に防災ガイドブックは、誰でも見やすく必要なことが書かれていて良いなと思いました。

中井 彩恵（米野小5年）

とても楽しかったです。元々、防災について興味があったので、防災のことについてもっと詳しく知ることができてよかったです。また、直接話を聞くことで、思い出にもなりました。

福田 結実子（小牧小5年）

市役所の防災危機管理課の人たちに話を聞き、判定会というものが行われることを知り、とてもすごいと思いました。段ボールベッドがすごく簡単に作れるのも驚きました。

尾崎 将馬（味岡小5年）

小牧市の防災対策や貯めてある物などが分かりました。土のう作りや段ボールベッド作りを通し、もしもの時のための物があると分かりました。

中学生の皆さんとまちづくり スクールミーティングを開催しました！

問合先 広報広聴課 (☎76-1101)

若い世代のアイデアを集めるだけでなく、これからの小牧を担う中学生の皆さんにまちづくりについて関心を高めるとともに、「自分たちにできることは何か」という視点を持ち、主体的にまちづくりに関わろうという意識を育てていただくため、スクールミーティングを開催しました。

まちづくりスクールミーティングは、小牧市地域ブランド戦略アクションプランの
コマキッズドリームプロジェクト「まちづくりチャレンジ」の一環として実施しています。

8/5 金

テーマ よりよい小牧への提案



カードゲーム
を使って



「課題」を解決する
アイデアを
考えました！

小牧の「魅力」と「課題」を考えるとともに、カードゲームを使って、限られた「魅力」と「資源」を組み合わせ、「課題」を解決するアイデアを考えました。

皆さんは「空き家を博物館にして、えびいも・名古屋コーチンを使った料理を食べられるようにする」や「斬新で特徴的な図書館にして、『読書のまち』としてPRする」といったアイデアを発表しました。

参加者の声



ゲームを使っていたので、遊び感覚でまちづくりについて考えることができ、とても楽しかった！



身の回りから地域のことまで共有できた！



地域について考えるきっかけになりました。他の中学校の地区の人の悩みも知れて面白かったです！



市長のコメント



まちづくりは他人事で関心がないという人もいますが、地域の色々な課題に向き合って、自分のこととして考えてみると、意外と面白さを感じて、興味を持つきっかけになるかなと思います。

色々な意見を市は受け付けていますので、何か気づいたことがあれば、市役所にご意見をいただきたいと思います。



▲市ホームページで、当日出た意見などを確認できます。

第43回小牧市民まつり武者行列 出演者決定!

問合先 小牧市民まつり実行委員会事務局 (シティプロモーション課) (☎ 76 - 1173)

緊張していますが、たくさん
の人に笑顔届けられる
ように、吉乃になりきって
パレードに参加します!

とても緊張しますが、
皆さんに楽しんでいただ
けるよう頑張ります!
よろしくお願いします!

日本の歴史の1ページに残る小牧。
その小牧を自分の歴史の1ページに
残したくて、応募しました。当日は
その名に恥じぬよう演じたいと思います。

毎年参加していた市民まつり
に携わることができ嬉しいで
す。コロナに打ち勝ち、
天下統一するぞ!



すずき あやの
鈴木 綾乃さん
(吉乃)



ひらた あや
平田 彩さん
(濃姫)



かなやま たかひろ
金山 隆宏さん
(家康)



こたに かつおさん
小谷 かつおさん
(信長)



続々更新中!!

今年も

「お家de小牧市民まつり2」

パレード当日に向けての
意気込みを公開しています♪
ぜひご覧ください♪



前回の武者行列の様子



16(日)のパレード
「武者行列」に登場!
4人は、今年で43回目
を迎える小牧市民まつり
のメインイベントとして
行われる16(日)のパレ
ードに武者行列として出
演
します!
新型コロナウイルス感
染症拡大のため3年ぶり
の開催となる市民まつり
パレード!

こまき市民文化財団

こまぶんだより



各イベントの詳細は文化財団ホームページをご覧ください▲

おやこ de 楽しむプラネタリウム

内 秋の星座案内と「ピーターパンと宇宙へGO」
※ 解説員の星座案内とプラネタリウム番組をお楽しみ
ください。

時 9/24(土) 10:30 ~ (約40分)

所 中部公民館プラネタリウム

¥ 100円 (中学生以下無料)

詳しくはこちら▼

小牧市こども夢・チャレンジ文化事業 「あつまれ! 小牧あそび城」



内 青年の家で、クラフト製作を行い、レクリエーシ
ョン用品を使った遊びも行います。小さなお子さま
でも楽しめます。

時 10/23(日) ※ 4つの時間帯に分けて実施

所 青年の家

¥ 子ども1人につき 300円

対 年長から小学生 (要保護者同伴)

定 各回20人

申 文化財団ホームページ募集フォーム

問合先 こまき市民文化財団 (☎ 71 - 9700)

愛知文教大学連携市民講座 「尾張名古屋の衣文化」

詳しくはこちら▼



内 「色華やか! 江戸時代の尾張名古屋文化を知る」
シリーズの第1回。名古屋の百貨店が保有する
着物コレクションの話など、多角的に紹介します。

時 11/5(土) 10:00 ~ 11:30

所 市公民館 講堂

講 愛知文教大学人文学部

准教授 畠山 大二郎氏

¥ 300円

対 18歳以上

定 50人

申 10/5(水)までに申込フォーム、
往復はがき、または返信用はが
きを持って直接こまなびサロン



ふれあい音楽広場

「名曲喫茶でティータイムを ~歌やピアノで憩いのひとときを~」

内 お昼のひと時をポルタメント小牧の演奏でお楽しみ
ください♪

時 10/9(日) 12:15 ~ 12:50

所 味岡市民センター ロビー

¥ 無料



ごみ処理手数料の改定

小牧岩倉衛生組合 (☎ 79 - 1211)

■手数料

11/1 (火)から、自分で小牧岩倉エコルセンターへ持ち込んだ際のごみ処理手数料が改定されます。

ごみの区分	現行	改定後
燃やすごみ	10kg につき 200 円	20kg まで 440 円
破碎ごみ		
粗大ごみ		超過 10kg ごとに
埋立ごみ		220 円加算

■キャッシュレス決済導入

11/1 (火)から、計量棟窓口でのごみ処理手数料支払にキャッシュレス決済が利用できます。

※お支払い可能な決済サービスについてはエコルセンターや計量棟窓口へお問い合わせください。

詳しくはこちら▶



市からの お知らせ

就労支援センターについて

就労支援センター (☎ 73 - 8609)
商工振興課 (☎ 76 - 1134)

東庁舎 1 階に「就労支援センター」を開設しています。以下の業務を行っておりますのでお仕事探し中の方はぜひご利用ください。

- ①求人検索機による求人情報の提供
- ②相談員による職業相談・紹介

※雇用保険の手続き、職業訓練の相談、企業による求人手続きについては対応できませんので、ハローワーク春日井をご利用ください。

市の今後のまちづくりに向けた 市民意向調査

秘書政策課 (☎ 76 - 1105)

市の最上位計画である「小牧市まちづくり推進計画 第 1 次基本計画」の改定に際し、市民の皆さんの声を今後のまちづくりに活かすため、市民意向調査を実施します。

調査期間 10/4 (火)～ 21 (金)

対象 18 歳以上の市民 (無作為抽出)

調査方法 WEB (インターネット) または郵送 (切手不要)

東部市民センター工事に伴う 施設利用制限

東部市民センター (☎ 79 - 0011)

施設内設備の一部リニューアル工事に伴い、以下のとおり利用制限を行います。

図書室臨時閉室 10/4 (火) 9:30～ 13:00

一部トイレ使用不能 9/15 (木)～ R5/1/10 (火)

講堂貸出停止 12/13 (火)～ R5/1/10 (火)
R5/1/24 (火)～ 2/24 (金)

詳しくはこちら▶



都市計画の変更 (案) の縦覧

都市計画課 (〒 485 - 8650 住所不要 ☎ 76 - 1155
FAX 71 - 1481 mail toshi@city.komaki.lg.jp)

尾張都市計画生産緑地地区の変更案を次のとおり縦覧します。この案について意見のある方は縦覧期間満了日までに意見書を提出することができます。

とき 9/15 (木)～ 29 (木)

ところ 都市計画課

提出先 縦覧期間内 (必着) に意見書 (様式任意) に住所、氏名、連絡先、意見を記入し郵送、FAX、メールまたは直接都市計画課

中央図書館および市民センター図書室の 特別整理期間に伴う休館 (室) について

中央図書館 (☎ 73 - 9951)

蔵書点検等により、下記の期間は休館 (室) します。期間中の資料の返却は、各館 (室) の返却ポストをご利用ください。なお、返却処理は再開館後に順次行います。

とき 9/26 (月)～ 30 (金)

※ 9/27 (火)～ 30 (金)については、中央図書館の 1 階エントランスエリアおよびスターボックスのみご利用いただけます。

※えほん図書館は上記期間中も通常どおり開館します。

年金生活者支援給付金制度 について

『給付金専用ダイヤル』(☎ 0570-05-4092)
(ナビダイヤル)
名古屋北年金事務所 (☎ 052-912-1213)
市民窓口課 (☎ 76-1124)

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

※すでに現在、年金生活者支援給付金を受け取っている方で引き続き支給要件を満たしている場合、お手続きは原則不要です。

■ 対象となる方

▶ 老齢基礎年金を受給している方で、以下の要件をすべて満たしている方

- ・ 65 歳以上である。
- ・ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている。
- ・ 年金収入額とその他所得額の合計が約 88 万円以下である。

▶ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、以下の条件を満たしている方

- ・ 前年の所得額が約 472 万円以下である。

■ 請求手続き

▶ 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

- ・ 対象になる方には、9 月初旬頃に日本年金機構からお知らせが届きます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。

▶ 年金を受給しはじめる方

- ・ 年金の請求手続きと併せて年金事務所で請求手続きをしてください。

■ 制度などを詳しく知りたい場合は、給付金専用ダイヤルまたは年金事務所へお問い合わせください。

■ 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

子宮頸がん予防（HPV）ワクチンを自費で接種した方への費用助成（償還払い）

保健センター (☎ 75-6471)

HPV（子宮頸がん）ワクチンの接種について、積極的勧奨を差し控えていたことにより公費で接種できる機会を逃した方が、定期接種の期間を過ぎたあとに自費で 2 価サーバリックスまたは 4 価ガーダシルを接種した場合は、接種費用の払い戻し（償還払い）を行います。

対象 以下の条件を全て満たす方

- ① R4/4/1 時点で小牧市に住民登録があること（その後市外へ転出していても対象です）
- ② H9/4/2 ～ H17/4/1 生まれの女子
- ③ 16 歳となる日の属する年度の末日（高校 1 年生の 3/31）までに HPV ワクチンの定期接種において 3 回の接種を完了していないこと（定期接種の対象期間内に 3 回の接種を完了していないこと）
- ④ 17 歳となる日の属する年度の初日（高校 2 年生の 4/1）から R4/3/31 までに HPV ワクチン（2 価サーバリックスまたは 4 価ガーダシル）を国内の医療機関で受け、接種費用を負担している
- ⑤ 償還払いを受けようとする接種回数分についてキャッチアップ接種としての定期接種を受けていない方

持ち物 ・医療機関が記入したもので予防接種の種類や接種日や接種回数等の接種記録が確認できるもの

- ・ 接種費用の支払いを証明する書類（原本）

詳しくはこちら▶



消費者トラブル情報

消費生活センター (☎ 76-1119)



消費者庁 消費者ホットライン
188 イメージキャラクター
「イヤヤン」

「置き配」でのトラブルに注意!!

★トラブル事例

通販サイトで本を注文した。数日前、置き配での配達完了メールが来たが、商品はまだ届いていない。

★消費者へのアドバイス

◎玄関先などの指定した場所に置くことで配達を完了する「置き配」は、ネット通販を中心に、急速に普及していますが、誤配、盗難などのリスクもあります。メリットとデメリットを理解して利用しましょう。

◎ネット通販で商品を注文する際に、初期設定が置き配になっている場合があります。意図せず置き配を選択しないか、注文前に確認しましょう。

◎不安に思った場合やトラブルになった場合は、すぐに消費生活センターまたは ☎ 「188 (いやや)」 (消費者ホットライン) に相談しましょう。



絆

-KIZUNA-

光ヶ丘小学校区地域協議会からの お知らせ

光ヶ丘小学校区地域協議会では今年度、下記の事業を企画し、準備しています。
いずれの事業も、近く詳細なお知らせを学区内の皆さんに回覧や全戸配布させていただきますので、ぜひ会場にお越しください！

■ミュージックフェスティバル【10/10(月・祝)】 場所：光ヶ丘小学校

地域の住民でつくるミニコンサートを開催します。
音楽を通して地域の皆さんと一緒に楽しくめるように企画しています。



▲過去の様子：学区防災訓練

■学区防災訓練【10/30(日)】

場所：光ヶ丘小学校

大規模災害時において避難所となる光ヶ丘小学校を会場に、避難所を立ち上げるための初動対応について確認します。
(この訓練は市総合防災訓練に併せ、複数の小学校区と同時開催されます)



▲過去の様子：元気ウォーク

■元気ウォーク 2022【11/26(土)】 場所：光ヶ丘小学校 (スタート・ゴール地点)

地元の有名スポットや隠れた名所を歩くことで、体力づくりと地域の魅力を再発見するウォーキング企画です。
3回目となる今回は、桃花台緑道を中心としたコースを歩きます。

小牧警察署通信 110

みんなでつくろう！安心安全のまち

小牧警察署 (☎ 72 - 0110)



みんなの思い
明るい社会

こまき山ポリス

みんなでつくろう安心の街！

～「犯罪にあわない」「犯罪を起こさない」
「犯罪を見逃さない」～

警察官採用ミニ説明会 in 小牧警察署
～警察の仕事の魅力を
直接聞いてみませんか？～

【参加資格】 高校生以上で、警察官志望の方
【開催日】 随時受付中
【開催場所】 小牧警察署
☎ 72 - 0110
【受付時間】 月曜から金曜まで
(祝祭日は除く)
9:00 から 17:00 まで

知らせ合う 早めのライトと 反射材
～夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故をなくそう～

9月21日から30日までの10日間、「秋の全国交通安全運動」が実施されます。

◎ライト・オン運動の推進

日没時刻の概ね1時間前に前照灯の点灯を促す運動です。

◎夜間における「ハイビーム」の活用

対向車や先行車がない場合は、ハイビームを効果的に活用しましょう。

◎反射材活用の推進

薄暮時間帯以降の外出時は、反射材を身につけましょう。

◎歩行者の交通事故防止

歩行者に対する保護意識の醸成を図るため、横断歩道での歩行者優先を徹底しましょう。

警察の 相談ダイヤル # 9110 ～緊急電話は110番 相談ごとは# 9110～

◎「# 9110」ってなに？

「# 9110」(シャープ きゅう いち いち まる) は、警察相談専用電話です。

全国統一の番号で、発信地を管轄する警察本部につながります。

110番は緊急通報のための専用電話です。各種相談等による緊急の対応を必要としないものについては、「# 9110」へ電話していただくか、最寄りの警察署「住民コーナー」、警察本部に設置の各種相談窓口にご相談してください。

◎「# 9110」へのかけ方は？

ご家庭の電話や公衆電話、携帯電話で、記号の「#」を押した後、数字の「9」「1」「1」「0」を順に押せば、愛知県警察本部の住民コーナー(ただし、愛知県内で発信の場合)にダイレクトにつながります。ただし、ダイヤル回線及び一部のIP電話からは「# 9110」は利用できません。その場合、[052 - 953 - 9110] までおかけください。つながる先は同じです。

開設時間は、月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く。)の9:00 から 17:00 までです。相談料は無料ですが、通話料は必要です。

健康通信

アピアランスケア〜脱毛時のウィッグについて〜



がん化学療法看護認定看護師

高木 真由美

アピアランスケアとは

アピアランスケアとは、薬物療法の副作用による外見の変化（脱毛・爪・皮膚など）や、外科治療・ケガなどによる傷（キズ）の変化がもたらす患者のストレスを軽減するためのケアです。

アピアランスケアの目的は、治療前と同じ姿に戻すことではなく、治療を前向きに考えることができる、自分らしさを感じられる、周りの目が気にならなくなるためにサポートをすることです。当院でも、がん相談支援センターや外来化学療法センターで、ウィッグ（かつら）やキズ・シミなどのカバーメイク、爪のケアなどの相談対応を行っています。

今回は、外見の変化の中で最も相談の多い、ウィッグの特徴についてご紹介します。

医療用とおしゃれ用の違い

「医療用」

頭皮に直接あたることを前提に作られています。裏側の素材が頭皮にやさしく、通気性が良いなど、頭皮に負担が少ないように考慮されています。

「おしゃれ用」

髪の毛がある方を前提に作られているため、毛の量が少なめなものや、種類によっては頭皮全体をカバーできないものもあります。

ウィッグの作り方の違い

「既製品」

比較的安価なものであり、購入したその日から使用できますが、スタイルやサイズがある程度決まっています。また、サイズ調整できない場合もあります。

「セミオーダー品」

既製品より値段は高めですが、スタイルや毛質など、いくつかの中から選ぶことができます。納期などは販売店によって異なるため、事前に確認が必要です。

「フルオーダー品」

価格は高いですが、自分の頭に合わせ型どりするためフィットします。スタイルや色、毛質など自由に選べ、希望のヘアスタイルを目指すことができます。オーダーメイドのため納期に時間がかかります。

毛質の違い

「人工毛」

アクリル・ポリエステルなどで作られ、人毛よりも軽いです。しかし、熱や摩擦に弱いので、後からパーマやカラーの変更はできません。お手入れは水洗いで、自然乾燥や冷風で乾燥させます。

「混合毛」

人毛と人工毛の混合で、割合や素材により値段もさまざまです。パーマ、カラーの変更やお手入れ方法は「人工毛」と同様です。

「人毛」

人の毛髪を特殊加工しているもので、パーマやカラーの変更も可能です。色褪せや枝毛などのダメージを受けることがあります。お手入れは、ぬるま湯

で洗い、ドライヤーでのセットも可能です。値段は人工・混合毛より高くなります。

ウィッグを選択するときのポイント

ウィッグを購入する際には、着けたときのイメージや着け心地、種類、分け目、下にかかるネット、通気性の良いもの、サイズが調整できるもの、アフターケアなど、それぞれの特徴について販売店で確認をしましょう。



【引用・参考文献】

- ・静岡県立静岡がんセンターホームページ、抗がん剤治療と脱毛（2020）
- ・野澤桂子、藤間勝子（2017）『がん患者のアピアランスケア』、南山堂、東京都

<https://www.scchr.jp/book/manabi2/manabi-body3.html>

保健センターからのお知らせ

市ではウィッグ等の購入費を助成しています。詳細は市ホームページをご覧ください。

申請・問合先

保健センター（☎75-6471）



「おとうさんを楽しもう！」 イクメン応援講座

- 内** お子さんとのスキンシップを楽しみましょう。
- 時** 10/9(日) ホップ 13:30～14:15
- 所** ラピオ 3階 クラブ室
- 対** 生後4～7カ月のお子さんと父親
- 定** 10組(先着)
- 持** バスタオル1枚、お気に入りのおもちゃ
- 申** 9/19(月・祝)より申込フォーム
- 問** すくすくパオーンルーム(子育て支援室) ☎ 41-3223



▲申込フォーム

好奇心を満たす秋の親子講座 「万華鏡をつくろう～鏡のふしぎに親子でふれる～」

- 内** ただの筒のようなのに、のぞくとどこまでもふしぎな景色が広がる万華鏡。皆さんはその仕組みを知っていますか？キラキラ輝く万華鏡づくりを通して、鏡と光の反射のふしぎを親子で学べます。
- 時** 10/15(土) 10:00～正午
- 所** 東部市民センター2階 視聴覚室
- 対** 小学4～6年生
- ※ 参加には保護者の方の同伴が必須
- ¥** 950円
- 定** 15人(抽選)
- 申** 9/30(金)(必着)までに必要事項を記入し、申込フォーム、郵送、FAXまたは直接東部市民センター
- 【必要事項】**
①講座名②保護者の氏名(ふりがな)・住所・年齢③電話番号④参加小学生の氏名(ふりがな)・年齢
- 問** 東部市民センター ☎ 485-0815 篠岡 2-23 ☎ 79-0011 FAX 79-0013



▲申込フォーム

くらしの掲示板

掲示板では要点のみを掲載しています。
詳しい内容は、各施設・各担当課・ホームページなどでご確認ください。

※費用の記載がないものは無料
申込みの記載がないものは事前申込不要
※都合により、内容などが変更になる場合があります

内 容	時 日	時 間	所 場	講 師	¥ 費	対 象
定 員	持 持	申 込	他	そ	問	合

産前ヨガ

- 内** 妊娠中の運動不足を解消しながら、心も体もリフレッシュしましょう。
- 時** 10/13(木) 13:30～15:00
- 所** ラピオ 3階 クラブ室
- 対** 市内在住で、妊娠安定期16～36週未満の主治医の許可がある健康な妊婦
- 定** 20人《託児5人3歳(年少前)までのお子さん(要予約)》
- 持** 親子健康手帳、バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、脱げる靴下
- 申** 9/26(月)より申込フォーム
- 問** すくすくパオーンルーム(子育て支援室) ☎ 41-3223



▲申込フォーム

妊婦さんとその家族の応援講座 「あつまれ!! たまごファミリー」

- 内** 講師の先生から、赤ちゃんとの関わり方を聞いたり、リフレッシュできるお楽しみもあります。
- 時** 10/16(日) 10:00～11:45
- 所** ラピオ3階 クラブ室
- 対** 市内在住の妊婦とその家族
- ※ 妊婦のみまたはその妊婦を支える家族の方との参加も可能
- 定** 25組程度(先着)
- 持** 親子健康手帳
- 申** 申込フォームより随時受付
- 問** すくすくパオーンルーム(子育て支援室) ☎ 41-3223



▲申込フォーム

こども

児童館の催し

- 内** 10月の予定は市のホームページでご確認いただけます。
- 問** 多世代交流プラザ ☎ 71-8616



▲市ホームページ

移動子育て 10月日程

- 時** 10/5、12、19(木) 10:00～13:00
- 所** 10/5: 上末会館、10/12: 春日寺会館、10/19: 藤島会館
- 対** 市内在住で、0～3歳(年少前)のお子さんと保護者
- 他** 藤島会館は、駐車場がありません。上末会館と春日寺会館は駐車場に限りがあります。
- 問** すくすくパオーンルーム(子育て支援室) ☎ 41-3223

子育てサロン ～はじめまして～

- 内** 子育てについての情報交換やママ友作りをしましょう。
- 時** 10/14、28(金) 13:30～14:30
- 所** ラピオ 3階 クラブ室
- 対** 市内在住で生後4～7カ月のお子さんと母親で、2回とも参加可能な方
- 定** 8組程度(先着)
- 持** バスタオル1枚、お気に入りのおもちゃ
- 申** 9/26(月)から申込フォーム
- 問** すくすくパオーンルーム(子育て支援室) ☎ 41-3223



▲申込フォーム

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。

スポーツ

第33回小牧市シルバー 歩け歩け大会

- 内** 前長公園（味岡市民センター付近）から犬山城まで約10kmを歩きます。
- 時** 11/4（金）8:45 から前長公園で受付
※雨天予備日 11/11（金）
- 対** 市内在住または在勤の60歳以上で、継続して10km程度歩ける方
- 定** 100人程度
- 申** 市シルバースポーツ協会会員：クラブ長を通じ所定の参加申込書を10/4（火）（必着）までに文化・スポーツ課
一般参加者：10/4（火）（必着）までに往復はがきに『小牧市シルバー歩け歩け大会』と朱記し、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、性別、年齢、電話番号、勤務先（在勤の方）、緊急連絡先（その方の氏名、電話番号）を明記の上、郵送または上記の必要事項を記入した任意の用紙と返信用のはがきを直接文化・スポーツ課
- 他** 詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 問** 文化・スポーツ課 ☎485-8650
住所不要 ☎76-1166



▲市ホームページ

令和5年度保育施設等 利用申請

- 内** 保育園等への利用申請を受け付けます。事前に保育園または幼児教育・保育課で申請書を受け取ってください。
- 時** 11/1（火）、2（水）9:00～16:30
- 所** 第1希望の保育園（第一希望が小規模保育事業の場合、幼児教育・保育課）
- 対** 生後57日目～小学校就学前の児童
- 他** 10月から申請書を配布（旭ヶ丘第二こども園は9月から）
11/4（金）以降は、幼児教育・保育課で受付
第1希望が旭ヶ丘第二こども園の場合は、10月に申請受付。詳細は施設にお問い合わせください。
詳細は市ホームページをご覧ください。
- 問** 幼児教育・保育課 ☎76-1130



▲申込ページ

親子リトミック

- ①キッズ英語2期
②英語でリトミック2期
- 内** うたって♪あそんで、英語に触れよう！
- 時** 10/8、11/12、12/10（土）
①10:00～10:40 ②11:00～11:40
- 所** ラピオ3階クラブ室
- 対** 市内在住の①4歳（年中）から就学前の子と保護者②2～3歳児（年少前）と保護者
※3回とも受講できること
- 定** 各12組（先着）
- 申** 9/24（土）10:00から
※1期に参加された方は10/1から
- 問** こまきこども未来館 児遊ひろば
☎75-3817

第2期ちびっこ HIPHOP 教室

- 内** みんな大好きヒップホップダンス！曲に合わせて楽しく踊りましょう！
- 時** 10/29～12/3 毎週土曜
16:20～17:10（全6回）
- 所** まなび創造館スポーツ広場 フィットネススタジオ
- ¥** 1,900円
- 対** 4～6歳の未就学児
- 定** 18人（市内在住および受講歴のない方を優先し抽選）
- 持** 室内用運動シューズなど
- 申** 9/15（木）～10/15（土）（必着）に、申込フォームまたは必要事項を記入し、FAXでまなび創造館スポーツ広場
【必要事項】
①教室名②住所③子の氏名（ふりがな）④子の年齢・学年・性別⑤保護者氏名⑥電話番号⑦メールアドレス
- 問** まなび創造館スポーツ広場
☎71-9844 FAX 71-9840



▲申込フォーム

施設等利用給付費の 請求期間

- 時** 請求期間 10/3（月）～7（金）（必着）
- 対** 子育てのための施設等利用給付2号認定、3号認定を受けられた方のうち、下記の施設・事業を利用している方（※幼稚園在園児を除く）①認可外保育施設、②病児保育事業、③一時預かり事業、④ファミリーサポートセンター事業
- 申** 請求方法：請求書に「領収証の写し」と「提供証明書」を添付し、郵送または直接幼児教育・保育課
- ※請求対象期間：7～9月分
- 他** 詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 問** 幼児教育・保育課 ☎485-8650
住所不要 ☎76-1130



▲市ホームページ

休日緊急医

休日急病診療所（常普請1-318 保健センター隣）

☎75-2070 FAX 75-2097 ※労災保険指定医療機関ではありません。

診療日		日曜、祝日、12月31日～1月3日
受付時間	内科、外科、小児科	午前8時30分～11時30分
	小児科	午後1時～4時30分
	歯科	午前8時30分～11時30分

愛知県救急医療情報センター（☎81-1133）

24時間年中無休で、今診療している医療機関を電話で案内しています。

小児救急電話相談事業（☎#8000もしくは052-962-9900）

毎日午後7時から翌朝8時まで、保護者向けの電話相談事業を行っています。

募 集

こまき市民文化財団 (正規職員)

- 内** 文化芸術・生涯学習事業の企画・実施、文化施設等の管理・運営等 R5/4/1採用
- 時** 第1次試験: 10/23 (日) 9:00 ~ 12:30
- 対** H5/4/2 以降に生まれた方でその他の条件を満たす方
- 定** 1人程度
- 申** 9/15 (木) ~ 30 (金) (郵送の場合は9/28 (水)の消印まで有効) に、採用試験申込書 (こまき市民文化財団事務局、財団ホームページに用意) を郵送または直接こまき市民文化財団事務局
- 他** 詳細はこまき市民文化財団ホームページに掲載している実施要綱をご確認ください。
- 問** こまき市民文化財団 〒485-0041 小牧2-107 ☎ 71-9711



詳しくはこちら▶

会計年度任用職員

(支援センター保健師、一時預かり補助指導員、支援センター指導員)

- 支援センター保健師 (週3日勤務)
- 内** 保健指導を伴う相談対応、保育園巡回、来館者対応等
- 対** 保健師資格、普通自動車免許
- 定** 3人
- 一時預かり補助指導員 (週5日勤務)
- 内** 一時預かり、来館者対応等
- 対** 保育士資格、普通自動車免許
- 定** 2人
- 支援センター指導員 (週5日勤務)
- 内** 支援センター来館者対応等
- 対** 保育士資格、普通自動車免許
- 定** 1人
- 共通事項
- 時** 勤務を開始できる日~ R5/3/31
- 所** 子育て世代包括支援センター
- 申** 随時募集 (履歴書と資格の写しを郵送または直接子育て世代包括支援センター)
- 他** 報酬、勤務形態など詳しくは募集要項後日面接あり。
- 問** 子育て世代包括支援センター 〒485-0041 小牧3-555 ☎ 71-8613

みんなの認知症予防ゲーム講座 ~楽しく笑って脳いきいき~

- 内** 「みんなの認知症予防ゲーム」は、脳に良い少しの刺激と人との交流が凝縮された、性別・年齢問わず楽しんでいただけるゲームです。ゲームを通して、皆さんで楽しく認知症予防しませんか。
- ※ 認知症地域支援推進員に相談することもできます。
- 時** 10月~令和5年3月毎月第1・3木曜日10:00~11:30 (受付9:45~) (全10回)
- ※ 11月を除く
- 所** ふれあいセンター3階 大会議室
- 対** 市内在住で10回参加可能な方
- 定** 15人 (先着)
- 申** 電話で地域包括ケア推進課
- 問** 地域包括ケア推進課 ☎ 76-1188

女性のココロとカラダのケア講座 ~更年期・乳がんについて学ぶ~

- 内** 一生を通じた性ホルモンの変化や更年期症状の対策ケア方法、乳がんについて学びます。また、自律神経を整える呼吸や肩こりケア等、心地よくからだを動かし整えます。
- 時** 10/1 (土) 10:00~11:30
- 所** ラピオ5階 研修室1・2
- 対** 市内在住の30~50歳代の女性
- 定** 30人
- 申** 申込フォームまたは①名前②電話番号③住所④メールアドレスを記入の上、下記までメール
- 問** 保健センター ☎ 75-6471
mail info@chebura.com



▲申込フォーム

おとなバレエ教室

- 内** 基本となるストレッチ、バレレッスンから始めます。バレエの美しさ、優雅さを楽しく身につけましょう。
- 時** 10/25 ~ 12/6 毎週火曜日 11:15 ~ 12:15 (全6回)
- 所** まなび創造館スポーツ広場 フィットネススタジオ
- ¥** 3,800円
- 対** 18歳以上の方
- 定** 20人 (市内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)
- 持** 運動のできる服装、バレエ練習用シューズ (裸足でも可)
- 申** 9/15 (木) ~ 10/11 (火) (必着) に、申込フォームまたは必要事項を記入し FAX でまなび創造館スポーツ広場
- 【必要事項】**
①教室名②住所 (在勤・在学の方は勤務先・学校名) ③氏名 (ふりがな) ④年齢⑤性別⑥電話番号⑦メールアドレス
- 問** まなび創造館スポーツ広場
☎ 71-9844
FAX 71-9840
申込フォーム▶



福祉・健康

こまき山体操入門 ~手軽にかんたん介護予防~

- 内** 介護予防に効果のある市独自の介護予防体操 (こまき山体操) を定期的に行う教室を開催します。こまき山体操は、相撲の型や四股の動きを取り入れた体操で、「誰もがどこでも気軽にできる」ものです。

開催日	申し込み開始日 ※前月の15日 (土・日、祝日除く) から開始
10/3、17 (月)	9/15 (木)
11/7、21 (月)	10/17 (月)

- 時** 教室の開催時間は全て 10:00 ~ 11:00
- 所** ふれあいセンター3階 大会議室
- 定** 20人 (先着)
- 持** 空のペットボトル (500ml) 2本、飲み物 (水分補給用)
- 申** 電話で地域包括ケア推進課
- 問** 地域包括ケア推進課
☎ 76-1188

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。

高齢者就職相談会

内 <セカンドキャリアを目指す人を応援します>長年培った経験と能力を生かすことを望む高齢者と、高齢者の就業機会の確保に向けて多様な取組を行っている企業とのマッチングの機会を提供するため、高齢者を対象とした就職相談会を開催します。

時 9/27 (火) 正午～15:00

所 勤労センター 多目的ホール

対 県内で求職活動を行っている高齢者（おおむね55歳以上）

他 雇用保険受給者は、求職活動実績対象の相談会となります。詳細は、就職相談会チラシをご覧ください。

問 愛知県労働局就業促進課

☎ 052-954-6367

健康生きがい推進課

☎ 39-6568

市ホームページ▶



第18期「聴いて楽しい・覚えてやさしい・唄ってうれしい」ふれあい民謡講座

内 団体指導で1回2曲を目標に勉強（約10曲）

時 10月～令和5年3月第2・4木曜日 11:00～正午※原則として月2回

所 小針の郷 教室

￥ 300円/曲（参加当日徴収）

対 老人福祉センターの利用証をお持ちの方（当日作成可）

定 14人（先着）

持 録音機（希望者のみ）

申 10/1 (土) から、所定の用紙に必要事項を記入の上、直接小針の郷

※ 申込みは本人に限ります。

問 小針の郷 ☎ 71-2370

プラザハウス 特別体験教室（10～12月）

内 開催教室、申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

所 プラザハウス

問 プラザハウス ☎ 78-5016

市ホームページ▶



楽しむ書道教室

内 季節に応じた課題、日常生活で書きたい文字、好きな言葉を楽しみながら書きます。

時 10月～令和5年3月第1・3月曜日 14:00～15:00 ※原則として月2回 ※ R5/1/2を除く。

所 小針の郷 創作室

対 老人福祉センターの利用証をお持ちの方（当日作成可）

定 8人（先着）

持 書道道具（ボールペン可）、半紙（ノート）、新聞紙

申 9/22 (木) から、直接小針の郷にて所定の申込用紙に記入

※ 申込みは本人に限ります。

問 小針の郷 ☎ 71-2370

水彩・パステル画教室

内 いろいろなモチーフとの出会いを楽しみながら、絵を描きます。

時 10月～令和5年3月第2・4火曜日 10:00～11:00 または 13:00～14:00 ※原則として月2回

所 小針の郷 創作室

￥ 用紙：25円/枚

対 老人福祉センターの利用証をお持ちの方（当日作成可）

定 各回8人（先着）

持 水彩絵の具や、クレヨン、クレパス

申 10/1 (土)～4(火)は、未受講者のみ。10/5 (水)からは、すべての希望者の受付。直接小針の郷にて所定の申込用紙に記入

※ 申込みは本人に限ります。

問 小針の郷 ☎ 71-2370

創作和紙作成教室

内 和紙で鷹を作ろう

時 10/8 (土) 10:00～正午、10/22 (土) 13:00～15:00

所 小針の郷 創作室

￥ 300円（参加当日徴収）

対 老人福祉センターの利用証をお持ちの方（当日作成可）

定 各回8人（先着）

持 はさみ、木工用ボンド、ピンセット、お手ふき、持ち帰り袋

申 10/1 (土) から、所定の用紙に必要事項を記入の上、直接小針の郷

※ 申込みは本人に限ります。

問 小針の郷 ☎ 71-2370

小牧地域包括支援センター（パート職員）

内 高齢者やそのご家族からの介護や生活に関する相談の対応、介護予防サービスの利用調整、計画づくりなど

時 10月からの採用（応相談）

対 ・保健師または看護師資格
・普通自動車運転免許証（AT限定可）

定 1人程度

他 報酬、勤務形態など詳しくはお問い合わせください。

問 小牧地域包括支援センター ☎ 77-2893

令和5年4月1日採用 市民病院職員募集

（理学療法士・作業療法士・臨床工学技士）

時 1次試験：10/16 (日) 8:30 集合

対 H5/4/2以降に生まれた各試験区分の資格につきR5/3取得見込者または資格取得者

定 理学療法士：1人程度、作業療法士：1人程度、臨床工学技士：5人程度

申 9/22 (木)（必着）までに、郵送またはあいち電子申請システムで病院総務課

他 詳細は市民病院ホームページに掲載している募集要項をご確認ください。

問 病院総務課 〒485-8520 住所不要 ☎ 76-1410



病院ホームページ▶

催し

こまき e- コミュニティー ネットワーク（スマホ・パソコン講座）

内 ①エクセルの学びなおし②お手軽ホームページ作成講座③マクロってなあに？（入門）④簡単ビデオ編集

所 市民館4階

対 18歳以上の方

申 講座開始日の2週間前（必着）までに、①往復はがきに必要事項を記入し、郵送または返信用はがきを直接窓口②Webから申込み

他 詳しくはネットワークホームページをご覧ください。

問 こまき e- コミュニティーネットワーク 〒485-0041 小牧2-107 市民館4階 ☎ 090-6805-1216

ネットワークホームページ▶



市の施設の展示会

と き	名 称	展示内容
まなび創造館5階 センターモール (☎ 71 - 9848)		
9/22 (木) ～ 10/1 (土)	水の会 水彩画 ※初日は 11:00 ～、最終日は 16:00 まで	水彩画 30 点
10/5 (水) ～ 7 (金)	JA 尾張中央女性部 文化芸能発表会 ※初日は 13:00 ～、最終日は 15:00 まで	手芸・写真・編み物・絵手紙・習字
10/8 (土) ～ 14 (金)	楽写クラブ 楽写クラブ作品展 ※初日は 10:00 ～、最終日は 15:00 まで	写真 約 25 点
10/9 (日) ～ 16 (日)	まなびボールペン画同好会 ボールペン画 ※初日は正午～、最終日は 15:00 まで	ボールペン画 約 40 点

人にやさしい街づくり 地域セミナー

- 内** ①くらやみワークショップ
②トークイベント・コンサート
③まちあるきワークショップ
- 時** 10/1 (土) ① 10:00 ～ 15:00
② 10:00 ～ 12:00
③ 13:00 ～ 15:00
- 所** 中央図書館
- 定** ③ 15 人 (先着)
- 申** ③のみ事前予約受付。9/27 (火)までに氏名、電話番号、メールアドレス、年齢を郵送、FAX、メール、電話または直接こまき市民活動ネットワーク
- 問** こまき市民活動ネットワーク
〒485 - 0041 小牧 3 - 555 ☎ 48 - 6555 FAX 48 - 6556 mail komaki.civic-net@npo-komaki.net

市民公開セミナーと無料相談会

- 内** ①遺言の方法と利用の仕方
②成年後見制度の利用の仕方 (法定後見・任意後見) について
③相続の多種多様な実態と乗り切る方法
- 時** 10/18 (火)
公開セミナー 13:00 ～ 15:00
無料相談会 15:00 ～ 16:00
- 所** ふれあいセンター3階 大会議室
- 定** 公開セミナー: 50 人
※ 無料相談会のみ参加も可
- 問** 一社) コスモス成年後見サポートセンター愛知県支部 ☎ 052 - 908 - 3022

無料調停相談会

- 内** 春日井簡易裁判所の民事調停委員および名古屋家庭裁判所の家事調停委員が相談に応じます。
- 【相談内容例】**
・土地や建物の使用、賃貸借に関する争い
・交通事故に伴うトラブル
・夫婦、親子等の身分関係や相続など
家庭内や親族間のもめごと など
- 時** 10/14 (金) 10:00 ～ 15:00
- 所** 本庁舎2階 202・203会議室
- 申** 電話で市民安全課 (☎ 76 - 1111)
- 他** 相談内容等、詳細は市ホームページをご覧ください。
- 問** 春日井調停協会 (春日井簡易裁判所内) ☎ 31 - 2262

第8回小牧の中小企業振興 を考える車座会議

- 内** 現在、市では with コロナ・after コロナを見据えた『次期企業新展開支援プログラム』の策定を進めています。次期プログラムの策定にあたって中小企業を取り巻く状況を把握するため、約 3,000 の市内企業に対してアンケートを実施しました。今回の会議ではそのアンケート結果の報告と次期プログラムの体系案をお示しし、皆さんからのご意見をいただきたいと考えています。
- 時** 9/29 (木) 18:30 ～ 20:00
- 所** 本庁舎6階 601会議室
- 申** 9/27 (火)までに、申込フォーム
- 問** 商工振興課
☎ 76 - 1134



市ホームページ▶

成年後見、相続遺言等の利用支援と書類作成の相談会について
10/13 (木)の市役所での無料相談はお休みします。

不動産鑑定士による 不動産の無料相談会

- 内** 土地価格・地代・家賃・借地権・相続時の土地の分割・不動産の有効利用等、不動産鑑定士がご相談に応じます。
- 時** 10/3 (月) 10:00 ～ 16:00
- 所** 本庁舎2階 相談室2・3
- 問** 愛知県不動産鑑定士協会
☎ 052 - 241 - 6636

こまきクリップ おたより募集中!!

身近な話題などをお寄せください。市内の風景写真や、地域のイベント、学校行事の話題なども大歓迎!

おたより方法: メールまたは封書にて。メッセージやエピソードとあわせて、氏名 (ペンネーム可) と連絡先を記入してください。メールの場合は題名に「こまきクリップ」と記載してください。写真データは 5MB 以下限定。文章は紙面の都合上、調整させていただくことがあります。

※コーナーの特性上、行政への要望や個人を誹謗・中傷するもの、勧誘や営業行為にあたる内容は掲載できません。いただいたおたよりは、広報広聴課で選定の上、掲載します。全てのおたよりが掲載されるわけではありません。※応募いただいた写真、写真データ等は返却しませんので、ご了承ください。

送付先 【メール】koho@city.komaki.aichi.jp 【封書】〒485 - 8650 住所不要 広報広聴課まで



※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。

親と子ども

種 類	と き		と ころ	内 容・対象・申込みなど
離 乳 食 教 室 (初期ごっくん教室)	10/ 5 (水)	10:00 ～ 11:00	保 健 セ ン タ ー	対象 4 カ月児以降の親子 持ち物 親子（母子）健康手帳、バスタオル等 申込み 保健センター（☎ 75 - 6471） ※付き添い不可
離 乳 食 教 室 (後期かみかみ教室)	10/21 (金)			対象 9 カ月児以降の親子 持ち物 親子（母子）健康手帳、バスタオル等 申込み 保健センター（☎ 75 - 6471） ※付き添い不可
パ パ マ マ 教 室	11/13 (日)	10:00 ～ 11:30		内容 赤ちゃんの暮らし、お父さんの役割、妊娠中の食事について、 赤ちゃん人形抱っこ体験、おうちの味を知ろう（塩分濃度測定） 対象 出産予定日がR5/2 ～5月の市内在住の妊婦とその夫 申込み 保健センター（☎ 75 - 6471）
に こ に こ むし歯予防相談	10/ 7 (金)	10:00 ～ 11:15	小 牧 児 童 館	内容 歯みがき、歯ならび、食べ方などに関する相談 対象 乳幼児（1 歳前後のお子さんにおすすめです） 持ち物 親子（母子）健康手帳、歯ブラシ、バスタオル 申込み 小牧児童館（☎ 77 - 0906）
母 乳 相 談	10/ 3 (月)	13:00 ～ 16:00	子 育 て 世 代 包 括 支 援 セ ン タ ー	申込み 子育て世代包括支援センター（☎ 71 - 8611）
	10/ 4 (火)	10:00 ～ 12:00		
	10/11 (火)			
	10/18 (火)			
	10/25 (火)			
育 児 相 談・ 妊 婦・産 婦 健 康 相 談	10/ 7 (金)	10:00 ～ 11:15	小 牧 児 童 館	内容 育児についての不安や心配ごとの相談、身体計測、血圧測定、 尿検査（希望者のみ） 申込み 小牧児童館（☎ 77 - 0906）、西部児童館（☎ 42 - 0205）、 篠岡児童館（☎ 79 - 0690）
	10/17 (月)	13:30 ～ 14:45	西 部 児 童 館	
	10/28 (金)	10:00 ～ 11:15	篠 岡 児 童 館	

健康づくり・検診

がん検診等
申込フォーム▶

がん検診等
実施医療機関一覧▶

保健センター(☎75-6471)▶

内 容		と き		と ころ	対象・料金・申込みなど
胃 が ん 検 診 (胃部 X 線間接撮影)		10/17 (月) 11/29 (火)	9:00 ～ 11:05	保健センター	対象・定員 30 歳以上で市内に住民登録がある方 45 人／回 料金 1,000 円 (70 歳以上は 500 円) 申込み 11 月分は 9/20 (火) 8:30 から申込フォームまたは保健センター
乳 が ん 検 診 (マンモグラフィ)		10/19 (水)	9:00 ～ 15:30		東 部 市 民 セ ン タ ー
子 宮 が ん 検 診 (頸 部 の み)		11/18 (金)	13:30 ～ 15:30		
骨粗しょう症検診 (超 音 波)		11/15 (火)	13:30 ～ 15:30		対象・定員 30 歳以上で市内に住民登録がある方 75 人／回 料金 500 円 申込み 9/20 (火) 8:30 から申込フォームまたは保健センター
知 っ て 得 す る フレイル予防講座	【運動編】 【口腔編】	① 10/13 (木)	10:00 ～ 11:00	ラピオ 5 階 研 修 室	【運動編】 ①②運動器機能を高められるような椅子に座ってできる簡単な体操 【口腔編】 ③④口腔機能を高められるような「あいいう体操」や早口言葉、 10 回クイズ、脳トレなど、お口の機能アップと頭の体操 対象 市内在住 定員 ① 20 人 ②③ 7 人 ④ 15 人 ※先着 申込み 9/15 (木)～保健センター ※1 サンビレッジ (岩崎) の住所：大字岩崎字山浦 1432 - 10
		② 10/20 (木)		サンビレッジ (岩崎) ※ 1	
		③ 10/ 3 (月)	保健センター		
		④ 10/ 7 (金)			
筋力アップのためのトレ ーニングマシン講習会		10/19 (水)	9:30 ～ 11:30	小 針 の 郷	内容 トレーニングマシンを利用して筋力アップトレーニングを行うことが できます。健康運動指導士が安全かつ効果的なマシンの使い方をお伝えし ます。また、運動に関する指導を受けることができます。 対象 60 歳以上 申込み 9/15 (木)～野口の郷 (☎ 79 - 1188)、小針の郷 (☎ 71 - 2370)
			13:30 ～ 15:30	野 口 の 郷	
牧 連 体 操 ズ ン ド コ		10/12 (水) 10/27 (木)	14:00 ～ 15:00	保健センター	内容 「きよしのズンドコ節 (氷川きよし)」の曲に合わせて、子どもから高 齢者の方まで楽しめる元気になる体操です。座ってでもできます。 対象 どなたでも可



小牧市は5年連続で「ごみのリサイクル率」が県内No.1

10/1
Sat

小牧まち美化ウォーク × 大山川クリーンアップ

みんなで参加しませんか？

小牧まち美化ウォーク

問合先 ごみ政策課 (☎ 76 - 1147)

日時 10/1 (土) 9:00 ~
(受付は 8:30 ~)

場所 市民会館駐車場

その他 小雨決行。荒天時は、式典のみを講堂で行います。
駐車場が少ないため公共交通機関等のご利用にご協力ください。



大山川クリーンアップ

問合先 環境対策課 (☎ 76 - 1145)

日時 10/1 (土) 8:00 ~

場所 大山川

その他 小雨決行。荒天時は、中止します。
駐車場および集合場所は、市ホームページをご覧ください。



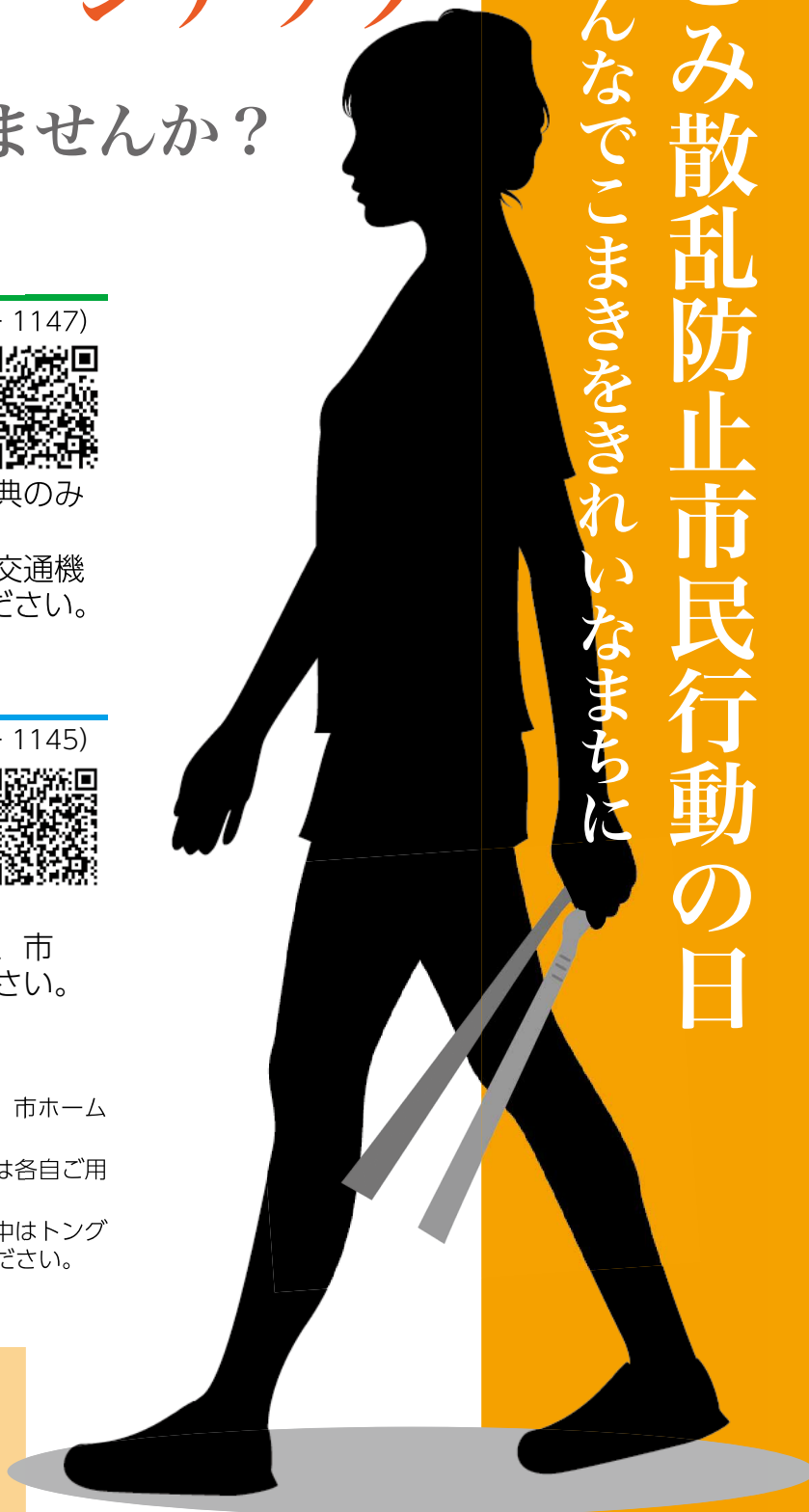
〈共通連絡事項〉

- ・開催の有無は、当日の6:00に決定します。市ホームページ等をご確認ください。
- ・ごみ袋は当日配布します。軍手、トング等は各自ご用意ください。
- ・新型コロナウイルス感染防止のため、活動中はトングなどを使用して、ごみに直接触れないでください。
- ・詳細は、市ホームページをご覧ください。

ごみ散乱防止市民行動の日とは…

ごみの散乱防止について、市民や事業者の環境美化意識の向上と理解を深めるため、ごみ散乱防止市民行動の日を毎年設けています。

ごみ散乱防止市民行動の日
みんなでこまぎをきれいなまちに



小牧市の人口【令和4年8月1日現在 () は前月比】
総人口：150,933人 (-3人) / 男76,315人 女74,618人
世帯数：69,475世帯 (+131世帯)



大豆インクを使用しています 再生紙を使用しています



市公式
ホームページ