

## 「小学生限定こまき健康いきいきポイント」チャレンジシートの提出はお済みですか？

**内** 健康に関する“3つのチャレンジ”で30ポイントたまったら、チャレンジシートを提出してください。

**申** 9/30(金)までに申込フォーム、郵送または直接健康生きがい推進課

**他** 詳細は市ホームページをご覧ください。

**問** 健康生きがい推進課

〒485-8650 住所不要

☎ 39-6568



市ホームページ▶

## 第1・2期こどもバレエ教室

**内** 基本となるステップを覚え、バレエの楽しさを体験しましょう。

**時** 10/23～11/27 毎週日曜

第1期 15:15～16:15 (全6回)

第2期 16:30～17:30 (全6回)

**所** まなび創造館スポーツ広場フィットネススタジオ

**¥** 1,900円

**対** 5歳～小学3年生

**定** 20人

※市内在住および受講歴のない方を優先し抽選

**持** バレエ練習用シューズなど

**申** 9/1(木)～10/9(日)(必着)までに必要事項を記入し、申込フォームまたはFAXでまなび創造館スポーツ広場

**他** 詳細は市ホームページをご覧ください。

**問** まなび創造館スポーツ広場

〒485-0041 小牧3-555

☎ 71-9844

☎ 71-9840



申込フォーム▶

## おもちゃ病院「トイトイ」

**内** プラザハウスでは、壊れたおもちゃを修理するおもちゃ病院「トイトイ」を開催しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

**時** 毎月第1日曜日 10:00～正午

※交換部品の材料費は実費負担

**問** プラザハウス

☎ 78-5016



市ホームページ▶

# くらしの掲示板

掲示板では要点のみを掲載しています。

詳しい内容は、各施設・各担当課・ホームページなどでご確認ください。

※費用の記載がないものは無料

申込みの記載がないものは事前申込不要

※都合により、内容などが変更になる場合があります

内	内容	時	日時	所	場所	講	講師	¥	費用	対	対象
定	定員	持	持ち物	申	申込み	他	その他	問	問合せ先		

## 多胎家族応援講座 ツインプルファミリー

**内** オンラインで多胎妊婦、多胎育児家族同士の交流や、多胎育児経験を持つ保育士による子育てのコツや楽しい手遊びなどを紹介します。保健師、助産師が相談にも応じます。

**時** 9/25(日) 11:00～11:40

※途中参加、途中退出可

**所** 「ZOOM」で開催

**対** 多胎妊婦、多胎育児家族(市内在住・0～3歳年少前まで。保護者のみの参加可)

**定** 各3組程度

**申** 9/24(土)までに申込フォーム

**問** すくすくパオーンルーム(子育て支援室) ☎ 41-3223



申込フォーム▶

## 健康セミナー キッズレクリエーション!

**内** ボッチャ・ペットボトルボーリング・キャタピラ競争などさまざまなレクリエーションを楽しもう!

**時** 10/10(月・祝) 11:30～13:00

**所** まなび創造館スポーツ広場アリーナ2

**対** 市内在学の小学1～3年生

**定** 30人(先着)

**申** 9/1(木) 10:30からレッスン開始時間までに、直接まなび創造館スポーツ広場

**他** 詳細は市ホームページをご覧ください。

**問** まなび創造館スポーツ広場

☎ 71-9844



市ホームページ▶

## こども

### パパとママの子育て講座 タッチケア

**内** ベビーマッサージで赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう。

**時** 9/14(水) 13:15～14:30

**所** ラピオ3階クラブ室

**対** 市内在住で生後2～6カ月のお子さんと保護者(初回の方優先)

**定** 12組(先着)

**持** バスタオル1枚

**申** 9/1(木)から申込フォーム

**他** 兄弟での参加は不可

**問** すくすくパオーンルーム(子育て支援室) ☎ 41-3223



申込フォーム▶

### 歯科衛生士による 「元気なお口を育てよう!」

**内** 子どもの健口づくりのために、丈夫な歯育て、元気なお育てについての話が聞けます。個別に相談できる時間もあります。

**時** 9/15(木) 13:30～14:30

**所** ラピオ3階クラブ室

**対** 市内在住で、生後2カ月～未就学(小学1年生前)のお子さんと保護者(保護者のみも可)

**定** 20組

**申** 9/1(木)から申込フォーム

**問** すくすくパオーンルーム(子育て支援室) ☎ 41-3223



申込フォーム▶

※料金の記載がないものは無料 申込みの記載がないものは事前申込不要



## 神経系難病患者・家族教室

- 内** 運動療法  
**時** 10/31(月) 14:00～16:00  
**所** 春日井市総合保健医療センター  
**対** パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経難病患者とその家族  
**定** 20組 40人(先着)  
**申** 9/5(月)～30(金)に電話で春日井保健所健康支援課  
**問** 春日井保健所健康支援課  
☎ 31-2133

## 福祉映画を鑑賞する会

- 内** 『ドクター・ドリトル』  
主演：ロバート・ダウニー Jr.  
**時** 9/11(日) 13:30～  
**所** ふれあいセンター 3階大会議室  
**対** 市内在住・在勤・在学の方  
**定** 150人  
**申** 当日、直接会場にお越しください。  
**問** 社会福祉協議会地域福祉課  
☎ 65-7051

## 60歳からのフレイルチェック測定会のご案内

- 内** 住友理工(株)のフレイルチェックシステムを使った測定会を実施します。握力、歩行速度、身体のバランス能力などを数値化し、その結果をもとにフレイル判定を行います。ご自身のセルフチェックのために、ぜひご参加ください。  
※ 測定時間は1時間程度  
※ ペースメーカー装着の方は一部測定できない機器があり、正確な判定ができません。  
**時** 10/11(火) 11:00～11:45  
13:30～15:15  
※ 15分刻みで予約受付  
**所** 北里市民センター 講堂  
**対** 60歳以上の市民  
**定** 12人(最大24人)(抽選)  
※ 家族または友人と参加される場合のみ、最大2人まで同時刻で予約可能  
**申** 9/20(火)(必着)までに申込フォームまたははがきに①フレイルチェック測定会申込(北里)②氏名③生年月日④住所⑤電話番号⑥希望する時間⑦一緒に参加する人の氏名・生年月日を記載の上、健康生きがい推進課  
**問** 健康生きがい推進課  
〒485-8650 住所不要  
☎ 39-6568

申込フォーム▶



## 第1期スポットレッスン 美ューティ BodyWave®

- 内** 「WAVEバンド」を利用した姿勢改善にも最適なエクササイズです。  
**時** 10/10(月・祝) 15:00～16:30  
**所** まなび創造館スポーツ広場 フィットネススタジオ  
**¥** 一般:530円、中学生・高校生:270円(生徒手帳で確認)  
**対** 中学生以上の方  
**定** 20人(先着)  
**持** 室内用運動シューズなど  
**申** 9/1(木)10:30～レッスン開始時間までに、直接まなび創造館スポーツ広場  
**他** 詳細は市ホームページをご覧ください。  
**問** まなび創造館スポーツ広場  
☎ 71-9844  
市ホームページ▶



## 福祉・健康

### ハートフルケアセミナー

- 講義 家庭介護を担う人の心構え  
**時** 10/18(火) 13:30～15:30  
■演習 家庭介護に必要な介護技術入門～衣服の着脱・清拭の介助～  
**時** 10/26(水) 13:30～15:30  
**所** 本庁舎3階 会議室301  
**対** 市内在住で、要介護者を介護している方または福祉や介護に関心のある方  
**定** 20人(抽選)  
**持** 筆記用具、飲み物  
**申** 9/30(金)までに地域包括ケア推進課  
**問** 地域包括ケア推進課  
☎ 76-1193

### ペーパーデコレーション (ペーパーアート) 教室

- 内** 多彩なファンシーペーパー(色画用紙のような色のついた厚手の紙)で、紙とは思えない立体的で華やかな作品を作ります。  
**時** 第3火曜日10:00～12:00  
※ 原則として月1回  
**所** 小針の郷 創作室  
**対** 老人福祉センターの利用証をお持ちの方(当日作成可)  
**¥** 500円/1回(参加当日徴収)  
**定** 8人(先着)  
**持** はさみ、スティックのり、木工用ボンド、定規、丸箸1本、持ち帰り用袋  
**申** 9/12(月)から直接小針の郷  
※ 申し込みは本人のみ  
**問** 第2老人福祉センター 小針の郷  
☎ 71-2370

## 9月の絵本・紙芝居の読み聞かせ

- 内** 暑さも和らぎ、秋の匂いや涼しい風が感じられる季節ですね。季節のうつりかわりを絵本で楽しんでみませんか。  
**問** 中央図書館 ☎ 73-9951



▲中央館・図書館のおはなし会日程はこちら



▲えほん図書館のおはなし会日程はこちら

## 親子リトミック

- ①はじめてリトミック  
②うきうきリトミック  
**内** 親子で音楽に触れて遊みましょう♪  
**時** 9/10(土) ① 10:00～10:40  
② 11:00～11:40  
**所** ラピオ3階クラブ室  
**対** 市内在住の①1歳6カ月～2歳3カ月児と保護者②2～3歳児(年少前)と保護者  
**定** 各12組(先着)  
**申** 8/27(土) 10:00から電話または直接窓口  
**問** 児遊ひろば ☎ 75-3817

## スポーツ

### ノルディックウォーク講習会

- 内** 基本講習を受けた後、秋の小牧山をウォーキングします。  
**時** 10/22(土) 9:30～正午(少雨決行、荒天延期、予備日10/29(土))  
**所** 本庁舎6階601会議室・小牧山  
**¥** 250円  
**対** 身長140cm以上の市内在住・在勤・在学の方  
**定** 40人(抽選)  
**申** 9/22(木)(必着)までに申込フォーム、往復はがきに「ノルディックウォーク講習会」と朱記し、①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号を記入し、郵送または上記①から⑥を記入した用紙と返信用はがきを直接文化・スポーツ課  
※ 市外在住で小牧市在勤・在学の方は、会社名(学校名)も記入  
※ 同居の場合ははがき1枚で複数名応募可  
※ ポールは市で用意します。  
**問** 文化・スポーツ課  
〒485-8650 住所不要  
☎ 76-1166

申込フォーム▶



※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。

## 会計年度任用職員

(支援センター保健師、一時預かり補助指導員)

### ■支援センター保健師 (週3日勤務)

内 保健指導を伴う相談対応、保育園巡回、来館者対応等

対 保健師資格、普通自動車免許

定 3人

### ■一時預かり補助指導員 (週5日勤務)

内 一時預かり、来館者対応等

対 保育士資格、普通自動車免許

定 2人

### ■一時預かり補助指導員 (週3日勤務)

内 一時預かり、来館者対応等

対 保育士資格、普通自動車免許

定 1人

### ■共通事項

時 勤務を開始できる日～R5/3/31(金)

申 履歴書と資格の写しを郵送または直接子育て世代包括支援センター(随時募集)

他 報酬、勤務形態など詳しくは募集要項後日面接あり

問 子育て世代包括支援センター 〒485-0041 小牧 3-555 ☎71-8613

## 登録統計調査員

内 国指定の各種統計調査の実施にあたる業務

申 9/16(金)までに、履歴書(写真貼付)を郵送、あいち電子申請システムまたは直接総務課

他 他に仕事を持っていても、調査に影響しなければ兼業可能です。応募資格、報酬等詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 総務課 〒485-8650

住所不要 ☎76-1102

市ホームページ▶



## 障がい者(児)スポレクボランティア

内 スポーツ・レクリエーションをとおして、障がい者(児)の社会参加や交流を促進することを目的に開催します。

時 11/13(日)9:30～11:30

所 パークアリーナ小牧 メインアリーナ

対 ボランティア:企画、事前準備、開催当日にお手伝いいただける方

申 9/16(金)までに社会福祉協議会ボランティアセンター

問 社会福祉協議会 ☎77-0636

## 春日井保健所 10月・11月・12月の定例事業

種類	とき	内容・対象・申込み	電話
食事療法・栄養相談	第2火曜日 9:30～11:00	複数の疾患を有する方、予約制	31-2133
歯科健康相談	第2水曜日 9:30～11:00	予約制	
メンタルヘルス相談	月～金曜日 9:00～正午、13:00～16:30 (祝日を除く)	面接での相談を希望する方は要予約	31-0750
血液検査	第1・3火曜日 9:00～11:00 (11/1、12/20を除く)	エイズ、梅毒、肝炎ウイルス	34-1699
骨髄ドナー登録		予約制	
検便検査	毎週火曜日 9:00～11:00 (11/1、22、12/27を除く)	専用容器が必要	31-2188
水質検査		専用容器が必要 予約制	

※日程が変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

## 募集

### 看護専門学校社会人入学生

時 11/12(土)

所 公立春日井小牧看護専門学校

¥ 受験料:5,000円

対 次の各項目の全てに該当する方

①高等学校(中等教育学校を含む)を卒業した方、または高等学校卒業者と同等の学力があると認められた方など②R5/4/1現在で満21歳以上の方③R5/3/31現在で3年以上社会人経験のある方など

定 若干名

申 10/11(火)～26(水)に郵送または直接公立春日井小牧看護専門学校

他 詳細は募集要項をご覧ください。

問 公立春日井小牧看護専門学校  
〒486-0849 春日井市八田町2-38-1 ☎84-5611

## 初心者カラオケ教室

内 新曲を皆さんと覚えると共に懐かしい歌も思い出し、声を出すことで健康的に歌を楽しみます。

時 毎月第1金曜日 10:30～12:00

毎月第2土曜日 10:30～12:00

毎月第3金曜日 13:00～14:30

※各教室、毎月1回の受講となります。

所 小針の郷 教養室

対 老人福祉センターの利用証をお持ちの方(当日作成可)

定 各14人(抽選)

持 録音機(必要な方のみ)

申 9/15(木)(消印有効)までに、往復はがき(1人1枚)に「カラオケ教室希望・住所・氏名・電話番号・受講回数(初回か2回目以上かを記入)・受講希望講師名」・返信面に郵便番号・住所・氏名を記入し、郵送で小針の郷

講 毎月第1金曜日 今村 藤枝

毎月第2土曜日 白沢 由貴

毎月第3金曜日 石川 勝之

問 第2老人福祉センター 小針の郷  
〒485-0037 小針 2-572-2

☎71-2370

## 休日緊急医

休日急病診療所(常普請1-318 保健センター隣)

☎75-2070 ☎75-2097 ※労災保険指定医療機関ではありません。

診療日		日曜、祝日、12月31日～1月3日
受付時間	内科、外科、小児科	午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分
	歯科	午前8時30分～11時30分

愛知県救急医療情報センター(☎81-1133)


24時間年中無休で、今診療している医療機関を電話で案内しています。

小児救急電話相談事業(☎#8000もしくは052-962-9900)

毎日午後7時から翌朝8時まで、保護者向けの電話相談事業を行っています。



## 中部大学 智識の森開放講座 オンラインセミナー

- 内** Zoom 配信のオンライン講座「古代エジプトからみる現代、そして未来」
- 時** 9/10(土) 10:00～11:30
- ¥** 1,000円
- 申** 9/7(水)までに、中部大学ホームページより
- 他** 詳細は中部大学ホームページをご覧ください。
- 問** 中部大学 地域連携センター  
☎ 51-4392
- 
- 中部大学ホームページ▶

## KIA スペイン語講座 (初級)

- 内** ネイティブ講師と異文化に触れるレッスンいかがですか？
- 時** 10/1～12/17の土曜日 13:00～15:00 (全10回)
- 所** 市公民館 ローズルーム
- 対** 市内在住・在勤・在学またはKIA会員で18歳以上の3カ月くらいスペイン語学習経験のある方
- 定** 16人(先着) ※最小開講人数6人
- ¥** 6,000円
- 申** 9/1(木)～30(金)に、受講料とともに直接国際交流協会
- 問** 国際交流協会 ☎ 76-0905


KIA ホームページ▶




## KIA ハングル講座 (初級)

- 内** ネイティブ講師とちょっとハングルを話してみませんか？
- 時** 10/4～12/6の火曜日 10:00～正午 (全10回)
- 所** 市公民館 チェスルーム
- 対** 市内在住・在勤・在学またはKIA会員で18歳以上の3カ月程度の学習経験のある方
- 定** 16人(先着)
- ¥** 6,000円
- 申** 9/1(木)～20(水)に、受講料とともに直接国際交流協会
- 問** 国際交流協会 ☎ 76-0905

KIA ホームページ▶



## 男女共同参画講演会 笑って考える男女共同参画 男の家事が社会を救う！

- 内** 「世界一受けたい授業」で東大人気講義 No1 に選ばれた講師 瀬地山 角氏が小牧にやってくる！とつきにくいイメージのある「ジェンダー(社会的な性差)」について、日常の話をもとにユーモアを交えながらわかりやすくお話しします。
- 時** 10/23(日) 14:00～16:00
- 所** まなび創造館 あさひホール
- 定** 300人(先着)
- 申** 9/1(木)から必要事項を記入し、申込フォーム、メール、FAX または直接まなび創造館
- 【必要事項】**  
①講演会名②住所③氏名(ふりがな)  
④年齢⑤性別⑥電話番号⑦託児の有無(有の場合はお子さんの年齢と人数)  
⑧メール・FAX で申込の場合、メールアドレス・FAX 番号
- 問** 多世代交流プラザ 〒485-0041 小牧3-555 ☎ 71-9842 FAX 71-8612  tasedai@city.komaki.lg.jp




申込フォーム▶

## 第7回こまき検定

- 内** 小牧の歴史・地理・公民などに関してどれくらい知っているかの検定です。
- 時** 11/3(木祝)9:45～正午(9:15受付開始)  
※検定時間は30分間
- 所** 本庁舎6階 601会議室
- 対** 小学生・中学生
- 定** 50人
- 申** 市内にある小中学校に在学の場合は、各学校から配布されるチラシにより各学校へ申込み。その他の方は9/26(月)(必着)までに、必要事項を記入し、メール、電話または直接文化財課
- 他** 必要事項など詳細は市ホームページをご覧ください。
- 問** 文化財課 ☎ 76-1189

市ホームページ▶



## 会計年度任用職員 (児童クラブ一般支援員)

- 内** 児童の保育および児童クラブ運営の補助
- 所** 市内16児童クラブのうちいずれか
- 時** 勤務を開始できる日～R5/3/31(金)
- 申** 9/15(木)(必着)までに、履歴書と資格証明書類の写し(有資格者のみ)を、封筒に「児童クラブ一般支援員」と明記し、郵送または直接こども政策課
- ※面接:9/20(火)
- 他** 報酬、勤務形態など詳しくは募集要項
- 問** こども政策課  
〒485-8520 住所不要  
☎ 76-1129

市ホームページ▶



## 催し


### 布えほんをつくろう！

- 内** 4回の講座で、1冊の布えほんを作ります。世界でひとつだけのかわいい布えほんを、一緒につくってみませんか。
- 時** 10/7、14、21、28(金) 13:30～15:00
- 所** 中央図書館4階 多目的室
- ¥** 1,500円
- 対** 市内在住で4回連続講座へ出席できる方
- 定** 10人(先着)
- 持** 裁縫用具
- 申** 9/1(木)9:00から申込フォーム
- 問** 中央図書館 ☎ 73-9951

申込フォーム▶



### 星空コンサート

- 内** 星空と音楽と映像のコラボレーション！星空の下で音楽を楽しみませんか？  
出演:スターダストトリオ with 明日香
- 時** 10/8(土) 18:00開場(18:30開演)  
※雨天延期:10/9(日)
- 所** 西部コミュニティセンター  
ウッドデッキ  
☎ 42-2030
- 施設ホームページ▶
- 

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。

## 男女共同参画講座 新聞論説委員 歩&哲司の時事ニュース講座

- 内** “いま” 話題になっている世界・日本の政治や経済に関する時事ニュースを解説します。
- 時** 11/6、12/4、R5/1/8、2/5、3/5 (日) 10:00～正午
- ※ 連続講座ではありません。
- 所** まなび創造館 研修室
- ¥** 各回200円
- 定** 50人 (先着)
- 申** 9/1 (木) から必要事項を記入し、申込フォーム、メール、FAX、往復はがきの郵送または直接まなび創造館【必要事項】  
①講座名②受講希望日③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧託児の有無(有の場合はお子さんの年齢と人数)⑨メール・FAXでお申込みの場合、メールアドレス・FAX番号
- 問** 多世代交流プラザ 〒485-0041 小牧 3-555 ☎ 71-9842 FAX 71-8612 📧 tasedai@city.komaki.lg.jp



申込フォーム▶

## 中小企業向け最低限押さえる ポイント！セキュリティ対策とは

- 内** 最近ではサイバー攻撃が急増しており、あらゆる企業がその脅威に直面しております。市内の中小企業向けに対策方法を事例とともに解説します。  
第1部：「セキュリティ被害事例を含む最新の事情紹介と対策の紹介」  
第2部：「最新のセキュリティ事情を踏まえた中小企業にできる対策と情報管理、具体事例の紹介」
- 時** 9/14 (水) 13:30～16:00
- 所** 中部公民館 4階大会議室
- 対** 市内で事業を営んでいる方など
- 定** 30人 (先着)
- 申** 9/9 (金) 17:00 までに、こまき新産業振興センターホームページから申込、または申込書(こまき新産業振興センター、商工振興課、市ホームページに用意)に必要な事項を記入し、FAXにてこまき新産業振興センター
- 問** こまき新産業振興センター  
☎・FAX 75-3900



センターホームページ▶

## 大人も子どももみんなで ゆう 友 せい ぶ の 講 座

- 初めてのHIPHOPダンス**
- 時** 10/13 (木) 17:00～
- 所** 西部コミュニティセンター 講堂
- 対** 小学生以上
- ¥** 500円
- マット運動&BreakDance**
- 時** 10/13 (木) 19:00～
- 所** 西部コミュニティセンター 講堂
- 対** 小学生以上
- ¥** 500円
- トーン・チャイムを奏でよう(入門編②)**
- 時** 10/25 (火) 14:00～
- 所** 西部コミュニティセンター多目的室
- 対** 18歳以上の方
- ¥** 1,000円
- 共通事項**
- 申** 9/21 (水) 9:00 から電話または直接ゆう 友 せい ぶ (先着)
- 定** 各20人
- 他** 詳細は施設ホームページをご覧ください。
- 問** 西部コミュニティセンター  
☎ 42-2030



施設ホームページ▶

## 第20回男女共同参画 フォーラム in こまき

- 内** 講演会には、コメンテーターとして複数の番組に出演されている犬山紙子氏を迎えます。活動パネル展示は、ウィメンズネットこまきに加入している各団体の紹介をします。
- 講演会**
- 時** 11/12 (土) 14:00～(13:30開場)
- 所** まなび創造館 あさひホール
- 定** 200人程度 (先着)
- 申** 9/12 (月) 10:30 から、直接まなび創造館
- 他** 託児：有(満1歳～就学前までの子ども) 定員5人 (先着) 9/12 (月)～10/21 (金) に、まなび創造館にて受付
- 活動パネル展示**
- 時** 11/2 (水) 正午～12 (土) 16:00
- 所** まなび創造館 センターモール
- 問** 多世代交流プラザ ☎ 71-9842



市ホームページ▶

## とうしゅん創業塾～第12期～

- 内** 創業計画の立て方などの勉強会
- 時** 第1回：10/15 (土) 第2回：10/22 (土)  
第3回：10/29 (土) 第4回：11/12 (土)  
第5回：11/19 (土)  
各回いずれも9:00～正午
- 所** 東春信用金庫本店2階 とうしゅんホール
- 対** 市内または近隣で創業をお考えの方
- 定** 30人 (先着)
- 申** 9/30 (金) までに、①申込書(東春信用金庫各支店、小牧商工会議所および市商工振興課に用意)に必要な事項を記入し、申込書配布場所に持参、郵送、FAX ②東春信用金庫ホームページの申込フォーム
- 問** 東春信用金庫 地元支援部〒485-8656 中央1-231-1 ☎ 72-2181 FAX 72-2590、商工振興課 ☎ 76-1112



専用ページ▶

## 住民のための 成年後見制度勉強会

- 内** 第1部：漫才「笑って学ぶ成年後見」  
第2部：対談「市民後見を楽しむ」
- 時** 10/9 (日) 13:30～15:30  
(開場 13:00)
- 所** ①扶桑文化会館ホール②オンライン録画配信
- 対** 小牧市、岩倉市、大口町もしくは扶桑町に居住または勤務している方、4市町にお住まいの方の支援者として関わっている方
- 定** ① 200人 (先着)  
② 100人 (先着)
- 申** 10/2 (日) までに、申込フォーム、電話またはFAXで尾張北部権利擁護支援センター
- ※ 録画配信希望の方は申込フォームのみ
- 他** 情報保障：手話通訳およびUDトークによるリアルタイム字幕
- 問** 尾張北部権利擁護支援センター  
☎ 74-5888 FAX 74-5855



申込フォーム▶



## 自分・家族の健康を考える 食生活講座 (ヘルスマイト養成講座)

- 内** 講話や調理実習を通して、管理栄養士と一緒に健康づくりを考える講座です。修了された方は、市で食育を推進しているボランティアの食生活改善推進員(ヘルスマイト)として活躍できます。
- 時** 10/7、11/4、12/2、R5/1/13、2/3、3/3(金) 9:30～13:00頃(受付9:20～)
- ※ うち調理実習3回。実習のない日は11:30までになります。
- 所** 保健センター
- 対** 市内在住の方で初めて参加される方
- 定** 10人(先着)
- ¥** 700円程度(1回)
- 持** エプロン、タオル、筆記用具、材料費
- 申** 9/5(月)～16(金)に、電話で保健センター
- 問** 保健センター ☎ 75-6471

## 教えて押し本!

- 内** 市内の中学生・高校生がお気に入りの本(=押し本)を持ち寄り、その魅力を語り合うブックトークイベントです。参加された方には500円分の図書カードをプレゼント!
- 時** 11/3(木・祝) 10:00～11:30
- 所** 中央図書館イベントスペース
- 対** 市内在住・在学の中学生・高校生
- 定** 20人(抽選)
- 申** 9/1(木)から申込フォーム
- ※ 市内中学校には申込書および回収ボックスを設置
- 問** 中央図書館 ☎ 73-9951



申込フォーム▶

## スマートフォン活用講座 スマホの苦手意識を克服しよう

- 内** スマートフォンの操作があまり得意でない方を対象に初心者向けのスマートフォン活用講座を行います。インターネットの使い方や市が発信するLINEの利用方法などについて実技を踏まえて勉強します。
- 時** 10/24(月) ① 9:30～11:30  
② 14:00～16:00  
10/25(火) ③ 9:30～11:30  
④ 14:00～16:00  
10/26(水) ⑤ 9:30～11:30  
⑥ 14:00～16:00
- ※ 1人1回限り 第3希望まで申込可
- 所** ①②③④東庁舎5階大会議室  
⑤⑥本庁舎2階202会議室
- 定** 各回10人(抽選)
- 持** スマートフォン
- 申** 9/15(木)までに、申込者の氏名(ふりがな)・住所・年齢・性別、連絡先電話番号、参加希望日時(第1～3希望まで可)を、申込フォームまたは電話で広報広聴課
- 問** 広報広聴課 ☎ 76-1107



申込フォーム▶

## マイカー点検教室

- 内** 日常点検の行い方やトラブル対処方法など、運転に役立つ点検・整備のノウハウをさまざまな講習や体験を通じて学ぶことができます。
- 時** 9/29(木) 10:00～正午
- 所** 勤労センター **対** 市内在住の方
- 定** 80人(先着。定員に満たない場合、当日参加も可)
- 申** 9/21(水)までに、電話または直接市民安全課
- 問** 市民安全課 ☎ 76-1137

## 認知症についての市民シンポジウム

認知症に対する新しい国の方針についての解説や基調講演があります。認知症について考えてみませんか?

### 認知症に対する新しい国の方針について

講師 尾張北部医療圏 愛知県認知症疾患医療センター長 柴山 漢人

### 第1部 基調講演

講師 公益社団法人 認知症の人と家族の会 前代表理事 高見 国生  
座長 尾張北部医療圏 愛知県認知症疾患医療センター長 柴山 漢人

### 第2部 シンポジウム

コーディネーター 公益社団法人 認知症の人と家族の会 前代表理事 高見 国生  
シンポジスト 篠岡地域包括支援センター小牧苑 認知症地域支援推進員 服部 景樹  
オレンジカフェしのおかむら コーディネーター 小林 静生  
家族介護者 土屋 勇夫

**時** 9/24(土) 13:00～15:50

**所** 市民会館 ホール **定** 300人(先着)

**申** 9/13(火)までに、FAX または申込フォーム

**問** 尾張北部医療圏愛知県認知症疾患医療センター

あさひが丘ホスピタル ☎ 88-0284 ☎ 88-0958



申込フォーム▶

## 権利擁護支援者養成研修

- 内** 成年後見制度の知識、後見業務の実際、生活保護、民法、年金の知識など権利擁護支援に関する講義と演習
- 時** ① 9/29(木) 9:00～16:50  
② 10/6(木) 9:00～16:45
- 所** ①岩倉市生涯学習センター研修室  
②岩倉市ふれあいセンター 3階 視聴覚室兼研修室
- ¥** 3,000円
- 対** ・職務上知識が必要な方(福祉関係相談員、金融機関職員、民生委員、行政職員等)  
・権利擁護に関心のある方  
・親族後見を検討されている方
- ※ 2日間全日程を通して参加できる方
- 定** 50人
- 申** 9/21(水)までに、申込フォーム
- 問** 尾張北部権利擁護支援センター  
☎ 74-5888



申込フォーム▶

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。