

親と子ども

種類	とき	ところ	内容・対象・申込みなど	
離乳食教室 (初期ごっくん教室)	9/7(水)	保健センター	対象 4カ月児以降の親子 持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル等 申込み 保健センター(☎75-6471) ※付き添い不可	
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	9/30(金)		対象 9カ月児以降の親子 持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル等 申込み 保健センター(☎75-6471) ※付き添い不可	
パパママ教室	9/11(日)		内容 赤ちゃんの暮らし、お父さんの役割、妊娠中の食事について、 赤ちゃん人形抱っこ体験、おうちの味を知ろう(塩分濃度測定) 対象 出産予定日がR4/12~R5/3月の市内在住の妊婦とその夫 申込み 保健センター(☎75-6471)	
にこにこ むし歯予防相談	9/2(金)	北里児童館	内容 歯みがき、歯ならび、食べ方などに関する相談 対象 乳幼児(1歳前後のお子さんにおすすめです) 持ち物 親子(母子)健康手帳、歯ブラシ、バスタオル 申込み 北里児童館(☎71-1183)	
母乳相談	9/6(水)	子育て世代包括 支援センター	申込み 子育て世代包括支援センター(☎71-8611)	
	9/12(月)			10:00~12:00
	9/13(火)			13:00~16:00
	9/20(火)			10:00~12:00
	9/27(火)			10:00~12:00
育児相談・ 妊婦・産婦 健康相談	9/2(金) 9/5(月) 9/16(金)	北里児童館 味岡児童館 大城児童館	内容 育児についての不安や心配ごとの相談、身体計測、血圧測定、 尿検査(希望者のみ) 申込み 北里児童館(☎71-1183)、味岡児童館(☎75-4999)、 大城児童館(☎78-0046)	

健康づくり・検診

がん検診等
申込フォーム▶



がん検診等
実施医療機関一覧▶



ヤング健診
申込フォーム▶



保健センター(☎75-6471)

内容	とき	ところ	対象・料金・申込みなど		
胃がん検診 (胃部X線間接撮影)	9/22(木) 10/17(月)	9:00 ~ 11:05	対象・定員 30歳以上で市内に住居登録がある方 45人/回 料金 1,000円(70歳以上は500円) 申込み 10月分は8/22(月)8:30から申込フォームまたは保健センター		
乳がん検診 (マンモグラフィ)	9/29(木) 10/19(水)	9:00 ~ 15:00	対象・定員 40歳以上で市内に住居登録があり①~③のいずれかの方 110人/回 ①和暦で偶数年生まれの方 ②和暦で奇数年生まれで令和3年度未受診の方 ③無料クーポンが届いた方 料金 1,000円(70歳以上は500円) 申込み 10月分は8/22(月)8:30から申込フォームまたは保健センター		
乳がん検診 (超音波)	10/13(木)	9:00 ~ 11:00	対象・定員 30歳から39歳で市内に住居登録がある方 60人/回 料金 1,000円 申込み 8/22(月)8:30から申込フォームまたは保健センター		
胸部X線検診	10/27(木)	9:00 ~ 10:30	対象・定員 65歳以上で市内に住居登録がある方 70人/回 申込み 8/22(月)8:30から申込フォームまたは保健センター		
ヤング健診	10/26(水)	9:30 ~ 12:00	ラピオ4階 多目的室等 内容 身体計測(身長測定・体重測定・腹囲測定)・血圧測定・尿検査・血液検査 (脂質検査・血糖検査・貧血検査)・医師診察・歯科相談 対象・定員 事業所等で健診を受ける機会のない方で、今年度35歳~39歳を 迎える市内に住居登録がある方 60人/回 申込み 8/22(月)8:30から申込フォームまたは保健センター		
知って得する フレイル予防講座	【運動編】	① 9/8(木)	10:00 ~ 11:00	ラピオ5階 研修室	【運動編】 ①運動器機能を高められるような椅子に座ってできる簡単な体操、 ②全身を使った簡単な体操 【口腔編】 ③④口腔機能を高められるような「あいうべ体操」や早口言葉、 10回クイズ、脳トレなど、お口の機能アップと頭の体操 対象 市内在住 定員 ①③20人 ②15人 ④7人 申込み 8/15(月)~保健センター ※1 サンビレッジ(岩崎)の住所:大宇岩崎字山浦1432-10
		② 9/27(水)	14:00 ~ 15:00		
	【口腔編】	③ 9/2(金)	10:00	ラピオ5階 研修室	
		④ 9/12(月)	11:00	サンビレッジ (岩崎) ※1	

