

## おじいちゃん おばあちゃん 応援講座「こどもと遊ぼう！」

- 内** 乳幼児やお孫さんとのスキンシップや談話を楽しみます。
- 時** 6/14 (木) 11:00 ~ 正午
- 所** こまきこども未来館ダンススタジオ
- 対** 1歳半頃~未就学の孫と祖父母や、子育てに興味のある地域のおじいちゃん、おばあちゃん
- 定** 15組
- 申** 5/23 (月)から、電話または直接窓口
- 問** すくすくパオーンルーム (子育て支援室) ☎ 41-3223

## 子育てサロン ~はじめまして~

- 内** 子育てについての情報交換やママ友作りをしましょう
- 時** 6/10、24 (金) 13:30 ~ 14:30
- 所** ラピオ3階クラブ室
- 対** 市内在住で生後4~7カ月の子と母親で、2回とも参加可能な方
- 定** 8組程度 (先着)
- 持** バスタオル、お気に入りのおもちゃ
- 申** 5/23 (月)から、電話または直接窓口
- 他** 1人のお子様につき参加は1回のみ。育児サークル入会後にサロンの参加は不可。2回目終了後、育児サークルという形で継続的に活動する場合があります。
- 問** すくすくパオーンルーム (子育て支援室) ☎ 41-3223

## 移動子育て6月日程

- 内** エプロンシアター・しかけ絵本など、お楽しみがあります。
- 藤島会館 (藤島町居屋敷 186)
- 時** 6/15 (水) 10:00 ~ 13:00
- 舟津会館 (舟津 839-4)
- 時** 6/29 (水) 10:00 ~ 13:00
- 対** 市内在住で、0~3歳 (年少前)の子と保護者
- 問** すくすくパオーンルーム (子育て支援室) ☎ 41-3223

## 児童館の催し

- 内** 6月の予定は市ホームページでご確認いただけます。
- 問** 多世代交流プラザ ☎ 71-8616



# くらしの掲示板

掲示板では要点のみを掲載しています。  
詳しい内容は、各施設・各担当課・ホームページなどでご確認ください。

※料金の記載がないものは無料  
申込みの記載がないものは事前申込不要  
※都合により、内容などが変更になる場合があります

<b>内</b>	<b>内容</b>	<b>時</b>	<b>日時</b>	<b>所</b>	<b>場所</b>	<b>講</b>	<b>講師</b>	<b>¥</b>	<b>費用</b>	<b>対</b>	<b>対象</b>
<b>定</b>	<b>定員</b>	<b>持</b>	<b>持ち物</b>	<b>申</b>	<b>申込み</b>	<b>他</b>	<b>その他</b>	<b>問</b>	<b>問合先</b>		

## 子育て講座 産前ヨガ

- 内** 妊娠中の運動不足を解消しながら、心も体もリフレッシュしましょう。
- 時** 6/9 (木) 13:30 ~ 15:00
- 所** ラピオ3階クラブ室
- 対** 市内在住で、妊娠安定期 16 ~ 36 週未満の健康な妊婦 (初回の方優先)
- 定** 20人《託児 5人 3歳まで (年少前) ※要予約》
- 持** 親子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、水分
- 申** 5/23 (月)から、電話または直接窓口
- 問** すくすくパオーンルーム (子育て支援室) ☎ 41-3223

## 小牧ストーリーテリングの会 「はしばみ」によるおはなし会

- 内** 語り手がおはなしを覚えて自分のものとし、本などを使わずに、ことばだけでおはなしをとどけます。
- 時** 5/29 (日) ① 13:30 ~ 14:00  
② 15:00 ~ 15:30
- 所** 中央図書館1階 イベントスペース
- 対** 5歳以上
- 定** 各回25人
- 問** 図書館 ☎ 73-9951

## おひさまスマイルによる 「おはなしスペシャル」

- 内** 今年度1回目のスペシャルおはなし会です。どんなお話に出会えるかな? 大型えほんやかみしばいもお楽しみに~ 小さいひとと大きいひととみーんないらっしやーい!
- 時** 6/5 (日) 11:00 ~ 11:45
- 所** 中央図書館1階 イベントスペース
- 定** 40人 (先着)
- 問** 図書館 ☎ 73-9951

## こども

### イクメン応援講座 「おとうさんを楽しもう！」

- 内** お子さんとのスキンシップを楽しみましょう。
- 時** 6/12 (日) ホップ 13:30 ~ 14:15
- 所** ラピオ3階クラブ室
- 対** 生後4~7カ月のお子さんと父親
- 定** 10組 (先着)
- 持** バスタオル、お気に入りのおもちゃ
- 申** 5/23 (月)から、電話または直接窓口
- 問** すくすくパオーンルーム (子育て支援室) ☎ 41-3223

### 夏休み期間中の児童クラブ 加入申込はお済みでしょうか

- 対** 市内の小学校に通う1~6年生で、昼間保護者が就労などで家庭にいないなど、一定の条件に該当する児童 (年度ごとに申し込みが必要)
- 時** 長期休業期間平日 7:30 ~ 19:00  
土曜日 8:30 ~ 18:00  
学校代休日 7:30 ~ 19:00
- ¥** 送り時間、迎え時間で料金が変わります。(おやつを実施している児童クラブは、おやつ代が別途かかります) (夏休み期間中のみ利用の場合のクラブ費) 7月: 2,500円、8月: 8,000円
- 申** 入所希望月の前月 15日までに、申込用紙 (こども政策課、各児童クラブ、各市民センターで配布) に必要事項を記入し、直接こども政策課
- ※ 締切日を過ぎた場合、翌月の入所不可  
※ スマートフォン (LOGO フォーム) から申請手続きが可能です。(詳しくは4ページ)
- 問** こども政策課 ☎ 76-1129

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。

## こまき山体操入門 ～手軽にかたん介護予防～

**内** こまき山体操は、相撲の型や四股の動きを取り入れた小牧市独自の体操です。

開催日	申し込み開始日
6/6、20(月)	5/16(月)
7/4(月)	6/15(水)

**時** 教室の開催時間は全て 10:00～11:00

**所** ふれあいセンター 3階 大会議室

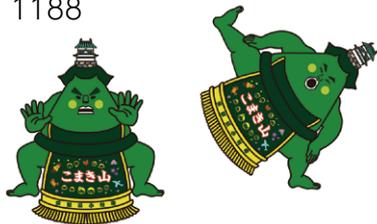
**対** 市内在住で体操に興味があり、習得したい方

**定** 20人(先着)

**持** 空のペットボトル(500ml)2本、飲み物(水分補給用)

**申** 電話で地域包括ケア推進課

**問** 地域包括ケア推進課 ☎ 76-1188



### 「広報こまき」スマホ・PCで ご覧いただけます

スマートフォンやタブレット端末やパソコンで、簡単に「広報こまき」を読むことができるよう、「マチイロ」「マイ広報紙」を導入しています。

スマートフォン・タブレット端末向け



AppStore (iphone)、GooglePlay (Android) によるアプリのダウンロードが必要です

パソコン向け

### マイ広報紙



<https://mykoho.jp/>

## 福祉・健康

### 60歳からのフレイル チェック測定会

**内** 住友理工(株)のフレイルチェックシステムを使った測定会を実施します。

握力、歩行速度、身体のバランス能力などを数値化し、その結果をもとにフレイル判定を行います。

※ 測定時間は1時間程度です。

※ 測定は素足で行うものもあるため、靴下等脱ぎやすく、歩きやすい服装でお越しください。

※ ペースメーカー装着の方は一部測定できない機器があり、正確な判定ができません。

**時** 6/23(木) 10:30～正午、14:00～15:30

※ 15分刻みで予約受付

**所** ワクティブこまき多目的室(ラピオ2階)

**対** 市内在住の60歳以上の方

**定** 14人(最大28人)

※ 感染対策により、ご夫婦または親しい友人と参加される場合のみ、2人まで同時刻でご予約が可能です。

※ 申込多数の場合は、抽選

**申** 5/31(火)(必着)までに申込フォームから申込みまたは、はがきに①フレイルチェック測定会申込②氏名③生年月日④住所⑤電話番号⑥希望する時間⑦一緒に参加する人の氏名・生年月日を記載の上、健康生きがい推進課まで

※ 抽選結果は、6月上旬に手紙で通知します。

**問** 健康生きがい推進課 〒485-8650 住所不要 ☎ 39-6568



## スポーツ

### 第47回小牧ダブルス テニス選手権大会(春季)

**時** 7/9(土)、10(日) 9:00～21:30  
(小雨決行) ※予備日 7/17(日)

**所** さかきテニスコート

**¥** 市テニス協会会員 2,500円、非会員 3,000円

**申** 6/12(日)までに、申込用紙に必要事項を記入し、参加費を振り込み後、振込控書のコピーを申込用紙に添付し郵送(〒484-0019 犬山市四季の丘5-147 市テニス協会 下地信宏)

**他** 振込先、対象者、クラスなど詳しくは開催要項

**問** 市テニス協会 河合 ☎ 77-5980

### 第61回小牧市民スポーツ大会

#### ■バレーボール競技(一般の部)

**時** 7/3(日)開会式 9:00～

**所** 勤労センター(体育館)

**対** 高校生以上の市内在住・在勤・在学の者または市バレーボール協会加盟チーム(6人制競技)

**申** 期限: 6/12(日)

#### ■ラグビーフットボール競技

**時** 6/12、7/17、8/14(日)正午～

**所** パークアリーナ小牧(サッカーグラウンド)

**対** 市内在住・在勤・在学者で構成されたチームまたは市ラグビーフットボール協会の加盟チームで、下記①～③の条件を満たすチーム①C級以上の有資格者のレフリーが1人以上チームにいる。②スタートコーチ資格認定者が1人以上チームにいる。③安全推進講習会受講者が1人以上チームにいる。

※参加申込書の備考欄に上記①～③を必ず記入すること。

**申** 期限: 5/30(月)

#### ■共通事項

**申** 各申込期限(必着)までにスポーツ協会ホームページから申込または、所定の申込用紙(文化・スポーツ課、パークアリーナ小牧、南スポーツセンター、大輪体育館、勤労センター、東部・味噌・北里の各市民センターに用意)に必要事項を記入の上、郵送またはメールでスポーツ協会

**問** スポーツ協会 〒485-0016 間々原新田 737 ☎ 73-3330

✉ taikyo-k@ma.ccnw.ne.jp



## こまなびフェスティバル2023 参加団体

- 内** 子どもと大人が、市民講座やサークル活動等で学んだことを市民会館・公民館で発表する集いです。普段の活動の成果を舞台・展示・体験講座などで発表してみませんか。
- 時** R5.1/28(土)、29(日)
- 所** 市民会館・市公民館
- 対** 市内で活動していて、こまなびフェスティバルの企画・運営にも積極的に参加できる団体
- 定** 舞台の参加団体数は20団体程度(抽選)
- ※ 展示・体験は会場の範囲内
- 申** 5/31(火)までに、規定の申込書(文化・スポーツ課、市公民館および各市民センターに用意)を郵送、FAX、メールまたは直接こまなびサロン
- 問** こまなびサロン 〒485-0041 小牧2-107 ☎77-8269 ☎39-5671 ✉komanabi@komaki-bunka.or.jp



## 上下水道事業経営審議会委員

- 内** 上下水道事業の経営および運営に関する事項を調査審議
- 対** 次の要件を満たす方(市職員を除く)
- ① 4/1現在、市内に在住、在勤、または在学する18歳以上の方
  - ② 平日昼間の会議に出席が可能な方
- 定** 2人
- 申** 6/2(木)(必着)までに、所定の申込書(上下水道経営課、東部、味噌、北里の各市民センター、ゆう友せいぶ、ふらっとみなみ、市ホームページに用意)に住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号および応募動機(400字以内)を記入し、郵送、メールまたは直接上下水道経営課
- 他** 任期:委嘱日から2年間  
報酬:1回出席につき7,700円
- 問** 上下水道経営課 〒485-0814 古雅4-117 ☎79-1305 ✉suikeiei@city.komaki.lg.jp



## 募集

### (仮称)令和5年成人祝賀式 運営委員

- 内** 一生の思い出となる成人祝賀式。自分たちの手で作り上げてみませんか。
- 時** (成人祝賀式当日) R5.1/8(日)  
※ 時間については決まり次第、市ホームページ等でお知らせします。
- 所** パークアリーナ小牧
- 対** 市内在住でH14.4/2~H15.4/1生まれの方で、6月から式典の間、月1~2回の運営委員会に参加できる方(主に平日の夜間)
- 定** 5人(応募者多数の場合は選考)
- 申** 5/30(月)までに、氏名(ふりがな)、住所、生年月日、電話番号、出身中学校名、応募の動機、どんな成人式を望むかを記入し、メール、FAX、郵送または直接こども政策課
- 他** 成年年齢引き下げ後の成人祝賀式について  
4/1に施行された民法改正により、成年年齢が18歳に引き下げられました。本市では、R5.1以降の成人祝賀式についても引き続き20歳を対象とし、実施します。
- 問** こども政策課 〒485-8650 住所不要 ☎76-1179 ☎72-2340 ✉kodomo@city.komaki.lg.jp



## 若年化が加速する、実は身近な心の病 「摂食障害」について学ぶ

- 内** 摂食障害は“10人に1人”が発症しているともいわれ、近年は若年化も深刻になっていきます。本講座は元当事者であり、現在は支援団体として活動するサポーターがお話します。
- 時** 7/16(土)10:00~11:30
- 所** まなび創造館研修室1・2(ラピオ5階)
- 対** 市内在住の方
- 定** 30人
- 申** 下記の申込フォームより
- 問** 保健センター ☎75-6471



## ダイヤモンド婚を お祝いします

- 内** 結婚60年目のお祝いとして、ささやかですが祝品を贈呈します。
- 時** 9/9(金)
- 所** 市民会館
- 対** 市内に住民登録があり、令和4年中にダイヤモンド婚(結婚60年目)を迎える(昭和37年中に結婚した)ご夫婦
- ※ 結婚年数は、戸籍上の年数とします。  
※ 昭和36年以前に結婚し、過去に小牧市よりダイヤモンド婚の祝品を受領されていないご夫婦も対象とします。
- 申** 6/15(水)までに地域包括ケア推進課
- 問** 地域包括ケア推進課 ☎76-1193

## 休日緊急医

<b>休日急病診療所</b> (常普請1-318 保健センター隣)		
☎75-2070 ☎75-2097 ※労災保険指定医療機関ではありません。		
診療日		日曜、祝日、12月31日~1月3日
受付時間	内科、外科、小児科	午前8時30分~11時30分 午後1時~4時30分
	歯科	午前8時30分~11時30分
	<b>愛知県救急医療情報センター</b> (☎81-1133)	
24時間年中無休で、今診療している医療機関を電話で案内しています。		
<b>小児救急電話相談事業</b> (☎#8000もしくは052-962-9900)		
毎日午後7時から翌朝8時まで、保護者向けの電話相談事業を行っています。		

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。

## 催し

### パソコン講座

**時** 9:30～11:30(A)、13:30～15:30(P) **所** 市公民館4階 **対** 18歳以上  
**持** USBメモリ(コース5・8・9)、Windows10搭載PC(コース6)  
**申** ①講座開始日の2週間前(必着)までに、往復はがきに必要事項を記入し、郵送または返信用はがきを直接窓口 ②Webから申込み(下記QRコード)  
**問** こまきe-コミュニティーネットワーク 〒485-0041 小牧2-107  
 市公民館4階 ☎090-6805-1216  
**【必要事項】** 希望コース、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、FAX番号、メールアドレス(ある方のみ)



コース	講座名	とき	時間	回数	料金
5	簡単ビデオ編集	6/15～6/29の毎週水曜日	A	3	4,860円
6	Zoom 入門から便利な活用法まで	6/30～7/14の毎週木曜日	P	3	4,850円
7	ワードの学びなおし	7/5～8/2の毎週火曜日	A	5	7,550円
8	Excel マクロ基礎	7/9～8/13の毎週土曜日	P	6	11,100円
9	短編アニメを制作してみよう	7/12～8/16の毎週火曜日		6	8,730円

### 市の施設の展示会

とき	名称	展示内容
<b>まなび創造館5階 センターモール (☎71-9848)</b>		
5/25(水) ～6/3(金)	城風会水墨画教室 蘭風水墨画院第6回小牧合同作品展 ※最終日は16:00まで	作品100点
6/10(金) ～19(日)	まなび伊勢型紙同好会 伊勢型紙の作品展示 ※最終日は15:00まで	作品約30点
<b>味噌市民センターロビー (☎76-7000)</b>		
5/22(日) ～31(火)	ミモザの会 洋画作品展 ※初日は正午から、最終日は15:00まで	洋画20点
6/5(日) 12:15～12:50	ロビーコンサート ヴァイオリン デュオの醍醐味	
6/10(金) ～22(水)	水彩画「藍の会」作品展 ※初日は10:30から、最終日は16:00まで	水彩画20点
<b>北里市民センターロビー (☎71-1197)</b>		
5/21(土) ～31(火)	サークル雅作品展 ※最終日は15:00まで	絵手紙約100点
6/15(水) ～28(火)	絵手紙めぐみ作品展 ※最終日は14:00まで	絵手紙約70点

### 会計年度任用職員 (一般事務) ※産休・育休代替

**内** 介護保険に関する業務  
**時** 7/1～R5.3/31 月曜日から金曜日の9:00～16:30または17:00  
**所** 介護保険課 **定** 1人  
**対** エクセルなど簡単なパソコン作業ができる方  
**申** 5/27(金)(必着)までに、履歴書(写真貼付)を郵送または直接介護保険課  
 ※後日面接  
**他** 報酬、勤務形態など詳しくは募集要項  
**問** 介護保険課 〒485-8650 住所不要  
 ☎76-1197



### スポーツ推進審議会委員

**内** スポーツ推進施策に対する市民の皆さんの意見を反映させるため、委員を募集します。  
**対** スポーツの推進に関心があり、8/1(月)現在で、次のすべての要件を満たす方①満20歳以上で市内に在住、在勤または在学②国や地方公共団体の議会の議員、常勤の国家公務員・地方公務員でない③小牧市職員の同居の家族でない④年2回程度(平日昼間)の会議に出席できる  
**定** 2人程度  
**申** 6/3(金)までに、応募用紙(市ホームページまたは文化・スポーツ課に用意)に必要事項を記入し、「応募の動機について」と題した作文(800字以内)を添付し、郵送または直接文化・スポーツ課  
**他** 任期:8/1～R6.7/31  
 報酬:1回出席につき7,700円  
**問** 文化・スポーツ課  
 ☎76-1166



## 創作和紙作成教室

- 内** 和紙人形のモビール  
**時** 6/11 (土) 10:00 ~ 正午、  
6/25 (土) 13:00 ~ 15:00  
**所** 小針の郷 創作室  
**講** 柳原 護 (創作和紙細工 紙楽)  
**¥** 300円 (参加当日徴収)  
**対** 老人福祉センターの利用証をお持ちの方 (当日作成可)  
**定** 各回 8 人 (先着)  
**持** ハサミ、木工用ボンド、お手拭き、お持ち帰り袋  
**申** 6/1 (水) から、直接小針の郷にて、所定の用紙に必要事項を記入  
 ※ 申込みは本人に限ります。  
**問** 小針の郷 ☎ 71 - 2370



## 蝉羽月 JAZZ LIVE

- 内** 国内外で活躍されているミュージシャンをお招きして、ここでしか聴けないセットリストで極上の JAZZ を楽しんでいただけます。  
**時** 6/5 (日) 16:00 ~ 17:30 (開場 15:30)  
**所** ゆう友 せいぶ芝生広場※雨天時講堂  
**対** 18 歳以上 お子様同伴不可  
**定** 100 人  
 ※ 晴天時は定員無制限の当日受付を行います。雨天時は事前申込をされた方へのみの参加  
**申** 5/22 (日) 9:00 から、電話または直接ゆう友 せいぶ窓口  
**他** 詳細は施設ホームページ、チラシをご覧ください。  
**問** ゆう友 せいぶ ☎ 42 - 2030



## プラネタリウムイベント

- ① **おやこ de 楽しむプラネタリウム**  
 春の星座案内と神話「ヘルクレス座」、  
「おおぐま座・こぐま座」  
**時** 5/28 (土) 10:30 ~ (約 40 分)  
**対** どなたでも (主に3歳から小学2年生頃のお子様を対象とした内容)  
**申** 当日の 10:00 から中部公民館1階受付窓口



©GOTO

- ② **コズミックタイム**  
 「日本の太陽系探査」  
**内** 開催日夜の星空解説と天体や天文現象に関するテーマを組み合わせた番組をお楽しみください。  
**時** 6/4 (土) 17:00 ~ (約 45 分)  
**対** 小学生以上  
**申** 当日の 16:30 から中部公民館1階受付窓口



©JAXA

- ①② **共通**  
**所** 中部公民館プラネタリウム  
**¥** 100 円 ※中学生以下無料  
**定** 各 80 人 (先着)  
**問** 中部公民館 ☎ 75 - 1861

## 県立学校魅力発見フェスタ

- 内** 中学生とその保護者の皆さんを対象に、尾北地区の県立学校の魅力や特色をお伝えする説明会を実施します。  
**時** 6/4 (土) 第1部: 受付10:00 ~ 10:30 全体会と学校別説明会10:30~12:30  
 第2部: 受付13:30 ~ 14:00 全体会と学校別説明会14:00~16:00  
**所** 犬山市民交流センター (フロイデ) 4階 フロイデホール  
**他** 詳しい情報や変更等については、各県立学校の Web ページをご覧ください。  
**問** 県立小牧高等学校 ☎ 77 - 1231  
 県立小牧南高等学校 ☎ 73 - 1911  
 県立小牧工科高等学校 ☎ 77 - 6275

## 小牧市民踊協会「盆踊り講習会」

- 時** 6/5 (日) 10:00 ~ (受付9:30~)  
**所** 南スポーツセンター武道館2階剣道場  
**講** 可知 豊親氏 (日本民謡研究会会長)  
**¥** 1人 500円  
**他** 講習曲: 令とおどり・名古屋コーチン音頭 他  
**問** 民謡協会 ☎ 75 - 1395、  
こまき市民文化財団 ☎ 71 - 9700



## 劇団四季ミュージカル「ロボット・イン・ザ・ガーデン」

- 内** 心を通わせたふたりが大切なものに気づき、成長していく物語を、オリジナルの楽曲と華やかな演出で彩ります。  
**時** 7/28 (木) 18:30 開演  
**所** 市民会館  
**¥** S 席: 9,900 円 A 席: 6,600 円 B 席: 3,300 円 ※全席指定、3歳以上有料、2歳以下入場不可  
**申** 5/21 (土) 10:00 から、こまき市民文化財団オンラインチケットサービス、市民会館、東部・味噌・北里の各市民センター、まなび創造館、SHIKI ON-LINE TICKET、名古屋四季劇場ほか劇団四季の各専用劇場 (自由劇場除く)、チケットぴあ (Pコード: 511-514)  
**電話予約:** 5/21 (土) 13:00 から  
 ※ 電話予約開始前にオンラインチケットサービスなどでチケットが完売する場合があります。  
**他** アートフレンド会員先行予約あり  
 詳しくはホームページ  
**問** こまき市民文化財団 ☎ 71 - 9700



※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。