

親と子ども

保健センター (☎ 75 - 6471)

種類	とき	対象	種類	とき	対象	
4カ月児健診 ・ 母親歯科健診	4/12(火)	13:05 ～ 13:55	2歳3カ月児 歯科健診	4/14(木)	9:00 ～ 10:10	R3/12/ 1 ～ 12/ 8 生
	4/19(火)			R3/12/ 9 ～ 12/16 生		
	4/26(火)			R3/12/17 ～ 12/24 生		
1歳6カ月児 健診	4/ 8(金)	13:05 ～ 14:15	3歳児健診	4/13(水)	13:05 ～ 14:15	H31/4/ 1 ～ 4/10 生
	4/15(金)			H31/4/11 ～ 4/20 生		
	4/22(金)			R2/10/21 ～ 10月末日生		
<p>※対象の方には事前に書類をお送りしますので、受付時間の詳細はそちらで確認してください。場所は保健センターです。 ※健診は必ず受けましょう。都合が悪い場合は、保健センターへ相談してください。</p>			<p>令和4年度から個別予防接種になります。 B C G 接 種 4月1日より市内の指定医療機関で接種できるようになります。</p>			

種類	とき	ところ	内容・対象・申込みなど
親子健康手帳 (母子健康手帳) 交付	平 日 (祝日、年末年始除く) (月～金)	9:30 ～ 17:30	<p>内容 保健師・助産師が親子健康手帳を交付します。妊娠中の不安や心配事など気軽に相談してください。 持ち物 妊娠届出書または医師の診断書、個人番号カード (個人番号カードがない場合は通知カードおよび身分証が必要)</p>
母乳相談	4/ 5(火)	10:00 ～ 12:00	<p>申込み 子育て世代包括支援センター (☎ 71 - 8611)</p>
	4/11(月)	13:00 ～ 16:00	
	4/12(火)	10:00 ～ 12:00	
	4/19(火)		
	4/26(火)		
低体重児届	<p>出生体重が2,500g未満の赤ちゃんが生まれたら、低体重児届出書を出してください。 届出先 子育て世代包括支援センター (ラピオ3階) または保険医療課</p>		
1st アンバー サリー事業	<p>生後10カ月ごろアンケートが届きます。期間内にアンケートを出してプレゼント (絵本など) を受け取りましょう。 お渡し場所 子育て世代包括支援センター (ラピオ3階) または市内児童館</p>		
赤ちゃん訪問	<p>保健連絡員もしくは保健連絡員 OB が生後1～3カ月ごろの赤ちゃんのご自宅に出産祝い品を持って訪問します。 (事前に電話等でご都合を伺います)</p>		
離乳食教室 (初期ごっくん教室)	4/13(水)	10:00 ～ 11:00	<p>対象 4カ月児以降の親子 ※付き添い不可、試食はありません 持ち物 親子 (母子) 健康手帳、バスタオル等 申込み 保健センター</p>
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	4/22(金)		
パパママ教室	5/15(日)	10:00 ～ 11:30	<p>内容 赤ちゃんの暮らしについて、お父さんの役割について、妊娠中の食事について、赤ちゃん人形抱っこ体験、おうちの味を知ろう (塩分濃度測定) 対象 出産予定日が令和4年8～11月の妊婦とその夫 申込み 3月15日から電話で保健センター</p>
にこにこむし歯 予防相談	4/25(月)	10:00 ～ 11:15	<p>内容 歯みがき、歯並び、食べ方等についての不安や心配事の相談など 対象 乳幼児 (特に1歳前後のお子さんにおすすめです) 持ち物 親子 (母子) 健康手帳・歯ブラシ・バスタオル 申込み 保健センター</p>

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。

成人の検診・健診

保健センター (☎ 75 - 6471)

内容	とき	ところ	対象・料金・申込みなど
子宮がん個別検診 (内診、視診、細胞診)	受診期間 R4/3/31 (木)まで	市内産婦人科	対象 20歳以上で市内に住民登録があり①～③のいずれかの方 ①和暦で奇数年生まれの方 ②和暦で偶数年生まれの方で令和2年度未受診の方 ③無料クーポン券が届いた方 料金 頸部がん検診1,000円 頸部・体部がん検診2,000円 (70歳以上は500円) (体部がん検診は医師が必要と認めた方のみ) 申込み ①③の方:直接医療機関へ申込み ②の方:事前に保健センターにお問い合わせください。 ※保健センターで令和2年度の受診の有無を確認し、検診票を郵送します。
乳がん個別検診 (マンモグラフィ)		みわレディースクリニック、小牧ようてい記念病院	対象 40歳以上で市内に住民登録があり①～③のいずれかの方 ①和暦で奇数年生まれの方 ②和暦で偶数年生まれの方で令和2年度未受診の方 ③無料クーポン券が届いた方 料金 1,500円 (70歳以上は500円) 申込み ①③の方:直接みわレディースクリニック (☎ 76 - 2603) または小牧ようてい記念病院 (☎ 65 - 7517) へ申込み ②の方:事前に保健センターにお問い合わせください。 ※保健センターで令和2年度の受診の有無を確認し、検診票を郵送します。

※乳がん(マンモグラフィ)、子宮がん検診は、厚生労働省の「がん検診の指針」に基づき、2年に1回の受診としています。

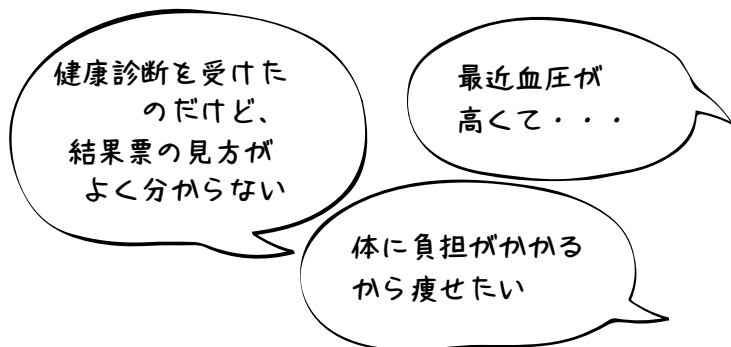
健康づくり

内容	とき	ところ	対象・料金・申込みなど
筋力アップのためのトレーニングマシン講習会	4/19(火)	9:30～11:30	内容 野口の郷・小針の郷ではトレーニングマシンを利用して筋力アップトレーニングを行うことができます。健康運動指導士が安全かつ効果的なマシンの使い方をお伝えします。また、運動に関する指導を受けることができます。 対象 60歳以上 申込み 予約制 3月15日(火)～野口の郷 (☎ 79 - 1188)、小針の郷 (☎ 71 - 2370)
		13:30～15:30	
牧連体操ズンドコ	4/13(水)	14:00～15:00	保健センター 内容 「きよしのズンドコ節(氷川きよし)」の曲に合わせて、子どもから大人までみんなが楽しめる元気になる体操です。座ってもできます。 対象 どなたでも可

成人の検診・健診

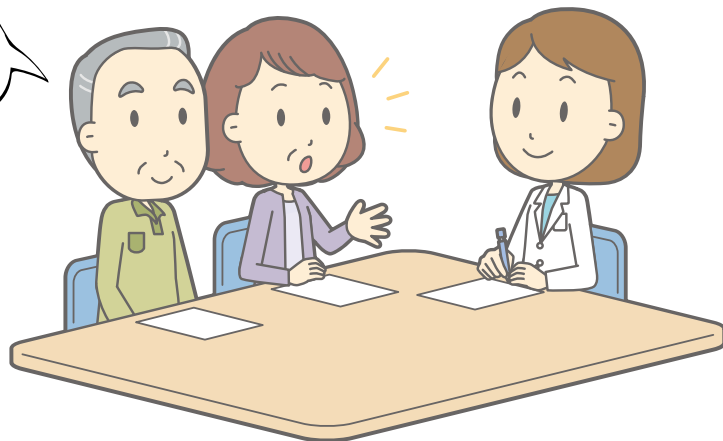
保険医療課 (☎ 76 - 1123)

種類	とき	ところ	対象・申込みなど
特定保健指導	令和4年5月31日(火)まで (特定健康診査の受診日によって異なります)	市内の指定医療機関	対象 特定健康診査の結果、生活習慣の改善が必要と思われる方(後期高齢者医療制度の方を除く) ※対象者には特定健康診査を受けた医療機関から案内、または市から利用券を送付します。 申込み 市内指定医療機関 問合先 保険医療課



気になる方はぜひ、健康相談へ

医師・保健師などがアドバイスします。



※料金の記載がないものは無料 申込みの記載がないものは事前申込不要

