



2022

3

1日号
No.1401

夢・チャレンジ 始まりの地 小牧

広報

こまき

ひとり ひとりに とどく つながる

窓口手続きがもっと便利に!

特集 こまきスマート窓口

くわしくは4ページ



表紙の写真:2月1日から開設した「こまきスマート窓口」

なるほど

行政改革で目指すものは
信頼される市政運営です

情報PICK UP

▶4月1日から建築物等及び空き地の
適切な管理に関する条例を施行します

ヘルスマイト おすすめレシピ 豆腐入りふわふわつくね

エコリンからのお知らせ

感染症対策のためのごみの出し方

市公式LINEを
ご利用ください!

一人ひとりの
ニーズに合わせた情報をお
届けする「セグ
メント配信」を
開始!欲しい情報だけを受け
取れます!



キミと一緒に、育っていきたい。
Komaki

防災メモ



地震発生時の行動

揺れを感じたら

- 家中
 - ・頭を保護し、丈夫な机の下などの安全な場所へ避難する。
 - ・あわてて外に飛び出さない。脱出口を確保する。
- 屋外
 - ・壊れた家屋、ブロック塀、電柱や自動販売機などは倒壊する危険があるため、直ぐに離れる。

- 03 | 3月は、モデルナ8割(ファイザー2割)の接種枠となります
- 04 | 特集 こまきスマート窓口
- 06 | なるほど
行政改革で目指すものは信頼される市政運営です
- 08 | 情報ピックアップ
4月1日から建築物等及び空き地の適切な管理に関する条例を施行します
- 09 | フォトニュース
広報クイズ
- 10 | 市からのお知らせ
- 12 | ヘルスマイトおすすめレシピ
エコリンからのお知らせ
- 13 | 健康通信
- 14 | 「広報こまき」アンケート結果をお知らせします
- 15 | 暮らしの掲示板
- 25 | わくわくガイド

掲載している各種イベント等は、新型コロナウイルス感染症対策のため、急きょ中止・延期となる場合があります。

新型コロナワクチン
追加接種 (3回目)

接種券の送付スケジュール

※ 2月14日時点の情報です

接種券の送付状況

令和3年7月31日までに2回目接種を終えた方へは2月9日に接種券を送付し、令和3年8月に接種を終えた方へは2月14日の週から順番に接種券を送付しています。

2月20日以降は、2回目接種から6か月後に接種券がお手元に届くように、下記のスケジュールで事務を進めています。接種券が届いた方からすぐに予約できます。

接種ができる時期の目安

2回目接種時期	接種券送付予定 (6カ月後)	接種可能時期 (6カ月～7カ月後)
令和3年8月	2月14日 ～下旬	2月下旬～3月
令和3年9月	3月	3月～4月
令和3年10月	4月	4月～5月

※令和3年11月以降に2回目接種を完了した方にも、順次接種券を発送します。



接種券について

接種については、ワクチンの供給量と市内の接種可能回数を見ながら予約受付を行う必要があります。

本市では、予約をお待ちいただくことなく、接種券が届いたらすぐに予約ができる手法(小牧市方式)で、2回目の接種を終えた方から順番に、段階的に接種券を送付しています。

問合先 新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎ 39-6596

3月は、モデルナ 8割（ファイザー 2割） の接種枠となります モデルナ接種にご協力をお願いします

問合先 新型コロナウイルスワクチン接種推進室（☎ 39 - 6596）



※ 2月14日時点の情報です



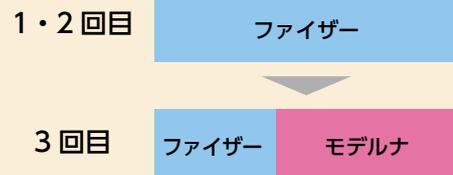
3月の第2週以降は個別医療機関でも武田 / モデルナ社製のワクチンを使用します

市内での初回接種（1・2回目）は、ファイザー社製ワクチンを使用しており、接種を終えた方の約8割の方がファイザー社製ワクチンを接種しています。

しかし、追加接種（3回目）については、国は逆に武田 / モデルナ社製のワクチンを大量に供給して接種の前倒しを進めることとしています。

そのため、3月は第2週から個別接種医療機関でも武田 / モデルナ社製ワクチンを使用します。

国から供給されるワクチン量のイメージ



交互接種（1・2回目接種とは異なるワクチンを使用）した場合でも、十分な効果と安全性が確認されています



武田 / モデルナ社製ワクチンの追加接種では、初回接種の半分の量を接種するため、初回接種と比べて発熱などの症状は少ないという報告がされています



10代、20代の男性は、ファイザー社製ワクチンを選択していただけるようにする必要がありますと考えています

10代、20代の男性については、ファイザー社製ワクチンに比べて武田 / モデルナ社製のワクチンの方が副反応による心筋炎や心膜炎の可能性が高いとの報告があることから、こうした方々にはファイザー社製ワクチンを選択していただけるようにワクチンの確保に努めてまいります。

（厚生労働省、首相官邸の資料などをもとに作成）

3月7日～ 会場ごとの使用ワクチン変更

広報こまき 2月1日号で追加接種に使用するワクチンの種類をお知らせしていましたが、3月7日(月)より右表のとおりに変更となります。

会場	使用ワクチン
個別接種会場	モデルナ
市民病院	モデルナ
市公民館	モデルナ
東部市民センター	モデルナ
市役所	ファイザー

※今後のワクチンの供給量によっては、使用するワクチンが変更になる場合がありますので、予約の際にご確認ください。
※市役所会場では、新たに12歳になった方の初回接種も行っていきます。

最新情報をチェック!

ワクチン接種に関する情報は、市ホームページ（QRコード）で随時更新しています。



窓口手続きがもっと便利に!

特集

こまきスマート窓口

問合先 市民窓口課 (☎ 76 - 1121)

市役所の
窓口手続きって
時間が
かかるのよね～



いくつも
書類を書くのが
大変なのよね～

そんな悩みを解決!

市役所本庁舎では2月から、新しい窓口スタイル「スマート窓口」を始めました!

スマート窓口とは

窓口を利用する方が申請書等を記入することなく、職員に申請内容を伝え、本人確認書類を提示した後、職員が作成した申請書等に「確認・署名」する本市の新しい窓口スタイルです。

書類の記載方法に悩む必要がなくなり、いくつもの申請書に氏名、住所、生年月日などを何度も書く必要がなくなるため、書かずに簡単に手続きが行えます。

※各手続きによっては、必要な持ち物があるため、来庁前にご確認のうえ、手続きを行ってください。

書類の記入不要!
書類の確認のみで
ラクラク!



① 窓口でマイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類を提示し、申請内容を伝える



② 職員が申請書を作成します



③ 作成された書類を確認し、署名する **とっても簡単!**



対象となる手続き

市民窓口課 (本庁舎1階)

- ・証明発行に関する手続き
(住民票の写し、印鑑登録・証明等、戸籍謄(抄)本、納税証明、所得証明)
- ・住民異動に関する手続き (転入・転居・転出)
※「転入届」については、令和4年6月から実施予定
- ・国民年金に関する手続きの一部
- ・児童手当に関する手続き
- ・マイナンバーカードに関する手続き

保険医療課、介護保険課、障がい福祉課 (本庁舎1階)

- ・住民異動に係る手続き (障がい福祉課は一部の手続きを除く)

収税課 (本庁舎2階)

- ・納税証明に関する手続き

市民税課 (本庁舎2階)

- ・所得証明に関する手続き

こども政策課 (本庁舎2階)

- ・児童手当に関する手続き

篠岡・味岡・北里の各支所は、11月頃開始予定です。

手続き前に

デジタル手続きガイド



▲デジタル手続きガイド

「転入」「転居」「転出」「出生」「死亡」に伴い必要な手続きや持ち物を市ホームページやラインなど Web 上から確認できます。



「転入」「転居」「転出」「出生」「死亡」のいずれかを選択



設問に従い入力する



必要な手続き、持ち物が分かる!



事前に必要な持ち物などが確認できるため、手続きがスムーズに!

来庁時

窓口呼出しシステム

窓口混雑情報の配信

窓口の待ち人数が案内掲示板や Web 上で確認できます。(発券された番号札の二次元バーコードからアクセスすることもできます)

メール等によるお知らせ機能

発券された番号札に記載された二次元バーコードから、メールアドレスや電話番号(ショートメール)を登録すると、順番が近づいた際にメールでお知らせします。※当日の発券番号のみ有効です。



▲窓口状況



ここから登録できます。



いつでも確認できるため、待ち時間を自由に使えます。また、来庁前にも待ち人数を確認できます。

市外から転入するとき

転入予約型ワンストップ窓口

転入手続きについて、事前に来庁日時や必要な情報を予約フォームに入力することで、当日は対象の手続きを市民窓口課にてワンストップで受けることができ、通常よりも短い時間で手続きを終えることができます。



▲予約フォーム



～ 行政改革の主な取組みをご紹介します ～



「行政運営」 ～効果的・効率的な行政運営の推進～

AI、RPAの導入・活用

業務の効率化に向けて、データの読取り・入力等の定型かつ非専門的な業務を対象にAI-OCRを4業務、RPAを6業務に導入しました。

提案・改善報告制度の推進

職員の創意工夫や改善意欲を生かした提案・改善報告制度を運用しています。令和3年度からは提案を随時受付するとともに、提案審査を年2回に増やすなど、提案・改善報告制度の見直しによる活性化を図りました。

職員の接遇能力の向上

公務員として品位を損なわず、節度ある服装の範囲内において、働きやすく業務能率を高めることで市民サービスの向上につなげることを目指して、一年を通じてノーネクタイやスニーカー（運動靴）での勤務を可能とする「スマートビズ」を導入しました。



「財政運営」 ～健全財政の維持に向けた取組み～

市税等の収納率維持のための取組み

令和3年4月よりスマートフォン決済アプリ「PayPay」「LINEPay」を新たに運用開始しました。

新たな自主財源の確保

新たに広告付き窓口呼出しシステムを導入し、財源を確保します。また、ふるさと納税ポータルサイトを4社から6社に拡大し、寄附者の利便性向上ならびに寄附促進に努めています。

行政改革推進懇談会を開催しました

～行政改革の推進と市民サービスの向上を目指して～

外部有識者と市長による意見交換を通して、本市の行政改革の取組みに対して意見をいただく「行政改革推進懇談会」を昨年12月21日に開催しました。

懇談会で出された意見を踏まえ、今後のさらなる行政改革の推進と市民サービスの向上に取り組んでいきます。



懇談会のようす

懇談会の構成

※敬称略

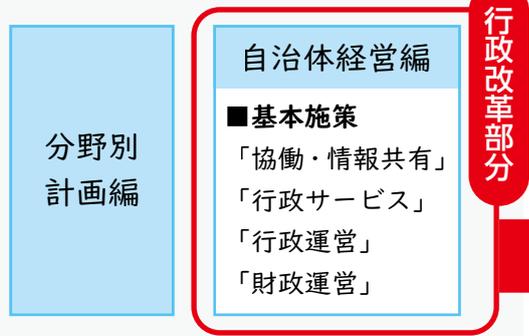
- 萩原 聡央 (座長、名古屋経済大 法学部教授)
- 浦田 真由 (名古屋大 情報学部准教授)
- 岡田 和明 (名古屋経済大 法学部特任教授)
- 栗林 芳彦 (名古屋文理大 情報メディア学部教授)
- 後藤 久貴 (公認会計士)
- 横山 幸司 (滋賀大学 経済学部教授)
- 山下 史守朗 (小牧市長)

懇談会の主な発言内容は、市ホームページ (QRコードから) で公開しています▶



小牧市の行政改革とは？

小牧市まちづくり推進計画の構成



小牧市では、市の最上位計画である「小牧市まちづくり推進計画」の中に自治体経営編として、4つの基本施策を定め、その具体的な取組み項目を「自治体経営改革推進計画」にまとめて実施しています。

4つの基本施策の内容について
具体的な取組項目（50項目）をまとめた
「自治体経営改革推進計画」により推進

行政改革の取組みは、その4つの基本施策である「協働・情報共有」「行政サービス」「行政運営」「財政運営」により、市民の皆さんから信頼される市政運営を持続的に推進しています。ここでは、主な取組内容をご紹介します。



自治体経営改革推進計画は市ホームページ（QRコードから）で公開中▲



「協働・情報共有」 ～市民と行政の協働によるまちづくり～

市民活動支援、協働機会の充実

市民活動助成金の3団体への交付を決定しました。また、令和3年度から、市民がこれまで培ってきた学びの成果を地域に還元する「地域に還元チャレンジ助成金」を新たに創設し、6団体への交付を決定しました。

情報提供の充実

LINEなどのSNSでも積極的な情報提供を行っていますが、新型コロナワクチン接種の予約受付でLINEを活用したことにより「友だち」数が増加しました。



「行政サービス」 ～行政サービスの質の向上～

施設予約システムの改善

令和5年1月の稼働を目指し、オンライン予約やキャッシュレス決済などの機能を持たせた新たなシステムを構築していきます。

窓口業務の改善

今年2月から、証明発行や住民異動等の窓口において、利用者が申請書にほとんど記載することなく手続きが行える「こまきスマート窓口」を導入しています。



4月1日
から

建築物等及び空き地の 適切な管理に関する条例を施行します



問合せ 環境対策課 (☎ 76 - 1136)



建物及び土地の所有者は適切に管理する責任があります。

建物や土地の所有者は、法律に基づき適切に維持管理する責任があります。しかし、所有者が適切に管理をしていないことにより、**周辺の生活環境に深刻な影響を及ぼし、問題となっています。**

このことから、市民の皆さんの生活環境の保全を図り、安全で安心なまちづくりを推進するため、この条例が制定されました。

条例には、所有者の責務について明記するとともに、管理不全な状態にある建物や土地の所有者に対し、市が助言または指導のほか、勧告、命令、代執行等の措置を行うことができる旨を定めています。

●適切に管理されていない状態が続くと…

お隣との問題（「相隣関係」として民法に規定されています）は、市が介入することはできないため、当事者同士で解決していただくこととなります。

しかし、多くの市民に深刻な影響を及ぼしている場合は、市が下記の措置をとることがあります。

①立入調査

必要があるときは、職員等が当該建物や土地に立ち入って調査を行うことがあります。

②情報の利用

所有者の把握に必要な情報を利用することがあります。

③助言または指導

建物や土地が適切に管理されていないときは、必要な措置をとるよう助言または指導をすることがあります。

④緊急安全措置

不特定多数の人の生命または身体に重大な損害を及ぼす**危険な状態が切迫していて、所有者がこれを回避するための措置を行う時間的余裕がないとき**は、市が必要な最小限の措置（緊急安全措置）を行うことができます。

例えば…

- ・落下の危険性が高い屋根瓦の撤去
- ・スズメバチの巣の除去
- 等

◎所有者と連絡がとれない等お困りの場合は、下記相談窓口にお問い合わせください。

	相談内容	担当課	問合せ
空き地に関する家や人が住んでいること	建物や看板等の工作物の管理不全	建築課	☎ 76 - 1142
	堆積された廃棄物等による不良な状態	ごみ政策課	☎ 76 - 1147
	スズメバチの巣に関すること	農政課	☎ 76 - 1131
	立木や雑草の繁茂による通行の妨げ ※道路の管理者によって問合せ先が異なります。	道路課 区画整理課	☎ 76 - 1186 ☎ 76 - 1158
	空き地の雑草の繁茂による生活環境の阻害	消防総務課	☎ 76 - 0229
	その他の管理不全	環境対策課	☎ 76 - 1136
	空き家に関すること	都市計画課	☎ 39 - 6534



1/20 大切な文化財を守るために



大久佐八幡宮（大字大草 2784）にて、文化財防火デー（1月26日）に先駆け、消防訓練を行いました。

この消防訓練で、119番通報、初期消火、避難誘導のほか、文化財（模擬品）の搬出訓練も行いました。最後に参加者による消火器の取り扱い訓練を行い、火災予防の意識の高揚を図りました。

1/27 30年以上、防犯活動に尽力



令和3年秋の褒章で藍綬褒章を受章した野畑年弘さんが市役所を訪れ、山下市長に受章の報告をしました。三友工業㈱会長の野畑さんは、小牧工場事業場防犯協会や小牧防犯協会連合会の運営に携わりながら、長年にわたり地域の防犯活動に尽力され、これらの功績が認められて今回の受章となりました。

野畑さんは、「今後も地域や関係団体と協力しながら、安全安心なまちづくりを進めていきたい」と話しました。

広報こまき

クイズ

今月のプレゼント（5名様）

（株）サイトー
「ポチゆび」



公共のタッチパネルやボタンなどを直接触れずに操作できる感染防止グッズです。

素材：導電グレード抗菌スチレン（本体のみ）

ネックストラップ：全長 50 cm × 幅 1 cm / リール最長 60 cm

※色の指定はできません。

クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

広報クイズ

2月から始まった市役所の新しい
窓口スタイルとは？

「こまき〇〇〇〇窓口」

応募方法

〇〇〇〇に入る言葉を記入し、郵便番号、住所、氏名、電話番号を書いて下記の方法でご応募ください。

<はがき>

〒485-8650 住所不要
広報広聴課「広報クイズ」係

<メール>

kohokocho@city.komaki.lg.jp
件名→「広報クイズ係」

3/10(木)締切



スマホからQRコードで簡単に応募できます。

プレゼントのご提供、ありがとうございます！

（株）サイトー様から、「広報クイズのプレゼントに」と自社製品を提供いただきました！



レーザー溶接 プラスチック金型の設計・製作・インジェクション成形

株式会社 サイトー

池之内 2346 ☎ 54-7337

Web <http://www.saitho.com>



カラスの営巣による 停電事故防止のお願い

中部電力パワーグリッド(株) 小牧営業所
(☎ 0120-929-580)

毎年この時期に、カラスがハンガーなどで作った巣が原因で停電することがあります。電柱にカラスの巣を発見したら上記の連絡窓口までご連絡ください。

市からの お知らせ

臨時休館のお知らせ

ふらっとみなみ (☎ 77-1375)

施設の定期清掃、設備の点検などのため臨時休館します。

とき 3月14日(月)

ところ ふらっとみなみ (南部コミュニティセンター・小牧南児童館)

マイナンバーカードの 出張申請受付を行います

市民窓口課 (☎ 76-1122)

とき 3月19日(土) 午前10時～午後3時

ところ 中央図書館1階イベントスペース

※申請時に必要なものなど、詳しくは市ホームページ(右QRコード)をご確認ください。



■マイナンバーカードの署名用電子証明書の 暗証番号再設定がコンビニでできます

e-Taxなどの電子申請の際に使用する署名用電子証明書の暗証番号(英数字6文字以上16文字以下)が窓口に行かなくてもセブンイレブンで再設定できるようになりました。詳しくは、下記QRコードをご確認ください。



※数字4桁の暗証番号の再設定はコンビニではできません。ご不明な点はマイナンバー総合フリーダイヤル(☎ 0120-95-0178)までお問い合わせください。

中皮腫や肺がんなど、石綿による 疾病の補償・救済について

愛知労働局労働基準部労災補償課
(☎ 052-855-2147)

名古屋北労働基準監督署 (☎ 052-961-8655)

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、支給対象となる可能性がありますので、上記連絡先までご相談ください。

小牧市空家等対策計画の改定

都市計画課 (☎ 39-6534)

平成29年3月に「小牧市空家等対策計画」を策定し、空家等対策を行ってまいりましたが、計画期間が令和3年度に満了となることから、計画の見直しを行い、令和4年度から令和13年度までの10カ年を計画期間とする新たな計画を策定しました。

閲覧場所 市ホームページ、都市計画課(東庁舎2階)、情報公開コーナー(本庁舎1階)、市中央図書館、東部・味岡・北里の各市民センター図書室、ゆう友せいぶ、ふらっとみなみ

マイナポイント第2弾を実施しています!

マイナンバー総合フリーダイヤル(☎ 0120-95-0178) [音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください]

マイナポイント第2弾対象者	ポイント付与数	ポイントの申込期間	ポイントの対象となるカードの申請期限
①カード新規取得者等 ※令和3年12月までにマイナンバーカードを取得した方のうち、マイナポイント第1弾に申し込んでいない方も含まれます。	最大 5,000円相当	令和4年1月～ 令和5年2月末	令和4年9月末
②健康保険証利用申込者 ※既に利用申込みを行った方も含まれます。	各 7,500円相当	令和4年6月頃～ 令和5年2月末	
③公金受取口座登録者 ※口座登録の開始は令和4年春頃を予定しています。			

マイナンバーカードの申請はぜひお早めに!

■マイナンバーカード取得に関する問合せ 市民窓口課 (☎ 76-1122)

市税等の納期限のお知らせ

収税課 (☎ 76 - 1117、76 - 1118)

- 国民健康保険税 (第 10 期)
- 普通徴収介護保険料 (第 9 期)
- 普通徴収後期高齢者医療保険料 (第 8 期)

納期限 3月31日(木)

- ▶納付には、便利な「口座振替」をご利用ください。納期限内のバーコード付き納付書であれば、コンビニやスマホ (PayPay、LINEPay、PayB) で納付できます。
- ▶納期限内までに給与減などの事情により納付できない場合は、収税課までご相談ください。放置しますと、延滞金が増算されたり、差押え等の滞納処分となり、市税等の強制徴収を受けることになります。

■ 休日納付相談

とき 3月13日、27日(日)
午前8時30分～午後5時15分

ところ 本庁舎2階

■ 休日の納付窓口

とき 毎週日曜日 (年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分

ところ 本庁舎1階

引っ越しの際は住所の異動手続きを忘れずに!

市民窓口課 (☎ 76 - 1122)

住所の異動届 (転出届・転入届・転居届など) は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

▶**転出する方** 転出前に転出届を提出してください。
※転出届はマイナンバーカードを利用した電子申請が便利です。詳しくは市のホームページ (QRコード) をご確認ください。

▶**転入した方** 転入した日から14日以内に転入届を提出してください。

▶**市内転居** 転居した日から14日以内に転居届を提出してください。



マイナンバーカードをお持ちの方は、券面変更が必要なため、カードの持参も忘れずに!

不動産鑑定士による 不動産の無料相談会

公益社団法人 愛知県不動産鑑定士協会
(☎ 052 - 241 - 6636)

土地価格・地代・家賃・借地権・相続時の土地の分割・不動産の有効利用等、不動産鑑定士がご相談に応じます。

とき 4月4日(月)午前10時～午後4時

ところ 市役所本庁舎2階相談室2・3

予約先 公益社団法人 愛知県不動産鑑定士協会
(平日 午前9時～午後5時)

※新型コロナウイルス対策により予約が必要となります。当日の空き状況については予約先にご確認ください。

※予約が優先となりますが、空き状況により当日の参加も可能です。

子育て世帯に対する給付金の申請はお済みですか

こども政策課 (☎ 76 - 1129)

18歳以下の児童を養育する方を支給対象としている、「令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金」および「小牧市子育て世帯応援給付金」の申請は、3月31日(木)が期限となります。

期限を過ぎてからの申請はできませんので、支給要件に該当する方で、申請がお済みでない方は、お早めに手続きをお願いします。

※3月1日(火)以降に出生した新生児等に限り、5月2日(月)が申請期限となります。

※各給付金の支給要件および申請方法等は、市ホームページにてご確認ください。



▲臨時特別給付金



▲世帯応援給付金

リサイクルデータバンクを終了します

プラザハウス (☎ 78 - 5016)

「リサイクルデータバンク」は3月31日(木)をもって終了させていただきます。

第4次小牧市男女共同参画基本計画 ハーモニーⅣ(案)の パブリックコメント実施結果

多世代交流プラザ (☎ 71 - 9842)

- 募集期間 令和3年12月28日～令和4年1月27日
- 実施結果 意見提出 1人 意見 1件
- 閲覧期間 3月1日(火)～5月31日(火)
- 閲覧場所 市ホームページ、多世代交流プラザ (ラピオ3階)、情報公開コーナー (本庁舎1階)、東部・味岡・北里の各市民センター・図書室、ゆう友せいぶ、ふらっとみなみ

健康でおいしい
メニューを紹介!



039

ヘルスマイト おすすめレシピ

TODAY'S MENU

豆腐入りふわふわつくね



ingredients

材料 (2人分) ※分量は目安です

鶏ひき肉	150g	ごま油	} ① 小さじ1 ひとつまみ
豆腐	100g	塩	
冷凍枝豆	10さや		
片栗粉	大さじ1	ポン酢しょうゆ	} 大さじ2
油	小さじ1	みりん	
		砂糖	} ② 大さじ1 小さじ1

HOW TO MAKE

作り方

- 1 豆腐は水切りする。
- 2 枝豆を解凍し、さやから取り出す。
- 3 ボウルにひき肉と①をいれて混ぜ、粘りが出てきたら、1の豆腐と、枝豆、片栗粉を加える。食べやすい大きさに成型する。
- 4 フライパンに油を熱し、両面を3分ずつ焼く。混ぜておいた②を入れて絡める。

POINT

春の行楽シーズンに向けて、おかずにも、お弁当にもぴったりのメニューです。包丁要らずで作れるのも嬉しいポイント！枝豆を加えることで、食感良く、彩りもよく仕上がりますよ。



今月の
ヘルスマイト
さん

エネルギー | 塩分
172kcal | **1.3g**
(1人分当たり)



問合先 保健センター (☎ 75 - 6471)

問合先 ごみ政策課 (☎ 76 - 1187)

エコリンからのお知らせ

～感染症対策のためのごみの出し方～

感染が拡大しているため
今一度ご確認ください

小牧市環境キャラクター
「エコリン」



使用したマスクやティッシュなどの捨て方

鼻水等が付着したマスクやティッシュなどは密封したビニール袋等に入れ、そのまま燃やすごみ指定袋(白袋)に入れてください。その他、次のことを心がけていただくことが感染症対策として有効です。

- ① ごみ箱にごみ袋をかぶせていっぱいになる前に出す。
- ② ごみに直接触れないよう袋の空気を抜いて口をしっかり縛る。
- ③ ごみを捨てたあとは石鹸を使って手をよく洗う。

清掃活動を行う際の注意点

- ◎作業前、作業中、作業後において、**3つの密(密集、密接、密閉)**を回避してください。
- ◎作業する際は、手袋、ゴーグル、マスク等の防護具を着用し、肌の露出の少ない作業着(長袖・長ズボン)を着用してください。
- ◎ごみには素手でさわらないようにし、こまめな消毒、手洗いの徹底をしてください。
- ◎熱中症予防として、こまめに水分補給をし屋外で人と十分な距離(2m以上)がとれる場合は、マスクを外すようにしてください。

感染症対策のためごみを出すときに心がけること

- ◎ごみの散乱防止のため、ごみ袋の口はしっかりと縛って封をする
- ◎収集車の圧縮作業で袋が破裂することで、作業員の感染リスクが起るため、**袋の空気を抜く**
- ◎食品を使い切る等、ごみの減量を心がけ集積場へ出すごみの量を減らす
- ◎作業員の感染リスクをなくするために正しい**分別・収集ルールを守る**

新型コロナウイルス感染者や疑いのある方の家庭ごみの出し方については市ホームページをご確認ください▶



健康通信

お口の健康について〜当院における周術期等 口腔機能管理の取り組み〜



歯科口腔外科 医師
岡本 康宏

周術期等口腔機能管理

当院では、がんなどに係る全身麻酔の手術、化学療法、放射線療法や緩和ケアを受けられる患者さんに対して、患者支援センターと連携し、周術期(手術日を含めた手術前後の時期)における術後合併症の予防をする取り組みを行っています。

お口のケアが必要な患者さんには、手術前の口腔清掃やお口の中の病巣や感染源の除去、全身麻酔時の気管内挿管(呼吸管理のために息の通り道に口や鼻からチューブを挿入する)前のグラブラする歯の確認や治療を行うことにより、誤えん

性肺炎のリスクを軽減することが可能となります。

また、抗がん剤投与に伴う口腔粘膜炎の予防を積極的に行うことにより、患者さんが早期に退院できるようにお口の管理を実施しています。

お口の健康

2065年には総人口が9000万人を割り込み、高齢化率は38%台の水準になると推計されています。

超高齢社会の現代において、全身的な疾患(合併症・副作用含む)をお持ちの方も増加しています。健康寿命の



〈周術期等口腔機能管理の概要〉

延伸をはかる上で重要なことは、日頃から「かかりつけ歯科」をお持ちになり、定期的に歯科医院を受診し、適切なお口のケアを行うことにより、お口の健康を保持していくことが、全身の健康のためにも重要です。

歯周病が全身におよぼす影響

成人の約8割が歯周病を患っており、サイレントディーズ(静かなる病気と呼ばれるように、重症化するまで無症状で進行する特性もあることから、自覚症状が乏しいと言われています)。歯周病は歯の喪失に直結し、咀嚼が困難となり食事がとれなくなることや歯周病菌が糖尿病や循環器疾患に悪影響をおよぼすとの報告がされるなど、お口の健康と全身の健康との関係が指摘されています。

また、妊娠早期では、つわりなどにより、お口の中の清掃が不十分になり、環境が悪化しやすくなります。歯周病を有する妊産婦は、早産・低出生体重児出産のリスクが約7倍になるという報告もされています。

日頃からお口の健康も忘れずにチェックしましょう

当院は地域の歯科医院と緊密な病診連携を行っています。周術期等口腔機能管理は病院の中で完結するものではなく、入院前または退院後もしっかりつけ歯科を定期的を受診し、健康増進を意識していただくことが大切です。

歯周病予防は、ご自身で行う歯みがきが最も重要です。日頃から、むし歯や歯周病の専門的な治療と予防管理ならびに十分な口腔機能の保持などの良好な口腔管理を行うことにより、質の高い健康な生活を営むことが可能となります。

コロナ禍において、一時受診控えの声もささやかれましたが、医療機関はこれまで以上に院内感染対策を行っています。もし、歯科検診が滞っている方がお見えになりましたら、ぜひこの機会に、お口のチェックや予防治療のためにかかりつけ歯科を受診してみてくださいいかがでしょうか。



「広報こまき」アンケート結果をお知らせします

問合せ 広報広聴課 (☎ 76 - 1101)



令和3年12月に実施した読者アンケートの結果の一部をご紹介します。
皆さんからいただいたご意見は、今後の紙面づくりに生かします。
ご協力ありがとうございました。

- ・端数処理のため、パーセンテージの合計が100%にならない場合があります。
- ・割合は、回答者数(3,190人)に対してのものとなります。

回答者数

3,190人

10代：36人 20代：117人 30代：297人
40代：511人 50代：601人 60代：722人
70代：710人 80歳以上：178人 無回答：18人

アンケート結果を
まとめたものは、
市ホームページで
確認できます。



Check!

読む頻度

毎号(月2回)読む	だいたい読む	読まない方が多い	ほとんど読まない	無回答
1,663人	1,016人	342人	146人	23人
52.1%	31.8%	10.7%	4.6%	0.7%

発行回数の希望

月1回	月に1~2回(合併号等)	月2回	無回答
1,074人	648人	1,451人	17人
33.7%	20.3%	45.5%	0.5%

1号あたりのページ数

多い	ちょうどよい	少ない	無回答
294人	2,737人	109人	50人
9.2%	85.8%	3.4%	1.6%

「広報こまき」についての要望や改善すべき点

- ・文字を見やすい字体に変えてほしい。(60代・女性)
- ・毎号だいたい目を通すようにしています。子ども向けの催し物やゴミの分別情報など役立っています。ただ、ページ数は多いのももう少し少なくてほしいと思います。(30代・女性)
- ・常に市民に沿ったわかり易い情報伝達を目指して欲しいと思います。(60代・男性)
- ・一部要約しています。掲載の有無が市の見解を示唆するものではありません。
- ・見て細かく説明がなくても良い。分かりやすく、大ざっぱな書き方でも良い。(70代・女性)
- ・給付金等の案内や助成されるものなど、生活に関わる申請方法など、わかりやすく載せて欲しい。(40代・男性)
- ・それぞれの家に配布する負担を減らしてほしい。(20代・男性)



※料金の記載がないものは無料
 申込みの記載がないものは事前申込不要
 ※都合により、内容などが変更になる場合があります

イベント等の実施にあたっては、次に掲げる新型コロナウイルス感染拡大防止措置等を講じます。(一例)

- ・一部の施設では、利用人数などの制限を実施する
 - ・手洗いの徹底、手指消毒の徹底を呼び掛ける
 - ・運動中を除き、原則、マスクの着用をお願いする
 - ・屋内施設では、定期的に換気を実施する
 - ・万が一、感染者が確認された時に備え、一部の施設において、利用者に利用者名簿への記入をお願いする
- ※詳細は各問い合わせ先にご確認ください。



こども



**歯科衛生士による
「元気なお口を育てよう！」**

子どもの健口づくりのために、丈夫な歯育て、元気なお口育てについての話が聞けます。個別に相談できる時間もあります。

とき 3月10日(木)午後1時30分～2時30分

対象 市内在住で、生後2カ月～就学前のお子さんと保護者

※保護者のみも可

ところ ラピオ3階クラブ室

講師 歯科衛生士 中村 和子氏

定員 20組

申込み 電話または直接窓口

**パパとママの子育て講座
タッチケア**

ベビーマッサージで赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう。

とき 3月16日(水)午後1時15分～2時30分

ところ ラピオ3階クラブ室

対象 市内在住で生後2～6カ月の
お子さんと保護者(初回の方優先)

※兄弟での参加はできません。

定員 12組(申込先着順)

持ち物 パスタオル1枚

申込み 3月1日(火)から、電話または直接窓口

**多胎家族応援講座
ツインプルファミリー**

オンラインで多胎妊婦、多胎育児家族同士の交流や、多胎育児経験を持つ保育士による子育てのコツや楽しい手遊びなども紹介します。保健師、助産師も相談に応じます。

とき 3月13日(日)午前11時～11時40分※途中参加、途中退出もできます。

対象 多胎妊婦、多胎育児家族(市内在住・0～3歳年少前まで)

定員 3組程度

料金 無料(通信料がかかります)

申込み 3月12日(土)までに、電話または直接窓口。申込の際にIDとパスコードをお伝えします。

※来館型とオンライン共に並行して参加も可

すくすくパオーンルーム (☎ 41 - 3223)

図書館 3月のおはなし会

えほん図書館(ラピオ4階) おはなしの部屋-みるみる-

読み手	とき	対象
図書館職員	7日(月)、21日(月・祝)	11:00～11:30 2～3歳くらい
	28日(月)	11:00～11:20 0～1歳半くらい
読み聞かせグループ「もこもこ」	2日、9日、16日(水)	11:00～11:20 0～3歳くらい
読み聞かせグループ「はじまりはじまり」	5日、12日、19日(土)	13:30～14:00 2～6歳くらい

①定員 12人(当日先着順)

※東部市民センター児童コーナーについては3人(当日先着順)

②参加条件:決められた場所に座れる方(ご無理な場合は保護者の方がだっこしてお座りください)

中央図書館1階 おはなしの部屋

読み手	とき	対象
読み聞かせグループ「おはなしの森」	5日(土)、12日(土)、13日(日)、19日(土)、20日(日)、26日(土)、27日(日)	14:30～15:00 2歳くらい～
読み聞かせグループ「ちちんぷいぷい」	3日、17日(木)	11:00～11:20 0～3歳くらい
読み聞かせグループ「おひさまスマイル」	13日、27日(日)	11:00～11:30 2～6歳くらい

東部市民センター児童コーナー

読み手	とき	対象
読み聞かせグループ「おはなしこいこい！」	9日、16日(水)	11:00～11:20 0～3歳
	5日、12日、19日、26日(土)	11:00～11:30 2歳～

中央図書館 (☎ 73 - 9951)





スポーツ



第1回スイムレッスン

水泳の基礎泳法技術の習得と全身運動による基礎体力づくりを図ります。

とき 4月5日(火)、6日(水)、12日(火)、13日(水)、19日(火)、20日(水)、26日(火)、27日(水)

午前9時～10時30分

ところ 温水プール 競泳プール

対象 健康な方(クロール、バタフライ、背泳ぎ、平泳ぎ、4泳法の初心者の方)

定員 20人(申込先着順)

料金 64歳以下 4,850円、65歳以上 4,200円(傷害保険料含む)

※令和4年度より保険料の変更がありますので、参加料が変更となりました。

※事前説明会で支払い

申込み 3月2日(水)～21日(月・祝)に、スポーツ協会で所定の申込用紙にて申込み。(郵送・メール・FAX不可)

■事前説明会

とき 4月1日(金)午前9時45分～

ところ 温水プールミーティングルーム

主催 小牧水泳連盟

スポーツ協会 (☎ 73-3330)

レクスポ小牧 2022

とき 4月10日(日) ※パークゴルフは4月13日(水)

開会式: 4月10日(日)午前9時～パークアリーナ小牧メインアリーナ

ところなど

種目	ところ	試合方法	料金	備考
インディアカ	大輪体育館	リンクリーグ戦	1チーム 1,000円	監督者会議: 3月22日(火)午後7時～パークアリーナ小牧会議室 A
ソフトバレーボール	パークアリーナ小牧サブアリーナ	コートリーグ戦	1チーム 1,000円	
ショートテニス	パークアリーナ小牧メインアリーナ	リーグ戦	1ペア 500円	監督者会議: 3月25日(金)午後6時30分～パークアリーナ小牧会議室 A
ペタンク	スポーツ公園多目的広場	ダブルス戦	1人 250円	予備日は4月17日(日)
ネオホッケー	勤労センター体育館	リーグ戦	1チーム 1,000円	
タスポニー	小牧小学校体育館	予選リーグ戦 決勝トーナメント	1ペア 500円	
ミニテニス	パークアリーナ小牧メインアリーナ	予選リーグ戦 決勝トーナメント	1ペア 500円	
パークゴルフ	市民四季の森(パークゴルフ場)	個人戦(隠しホールによるハンディキャップ戦)	1人 250円	予備日: 4月20日(水)

対象 市内在住・在勤・在学または小牧市レクスポ推進協議会会員

申込み 3月18日(金)までに、所定の用紙(スポーツ協会、市内各支所に用意)に必要事項を記入し、参加料を添えて直接スポーツ協会(郵送、メール、FAX不可)

※締め切り日以降の取り消しは、料金を返金しません。

スポーツ協会 (☎ 73-3330)



こども



おはなしポケットによるおはなし会「とびだせ おはなしポケット PON!!」

内容 人形劇、大型絵本、紙芝居など

とき 3月21日(月・祝)

第1部: 午後1時～1時45分

第2部: 午後3時～3時45分

ところ 中央図書館1階 イベントスペース

対象 2歳以上

定員 各回30人(予約優先)

申込み 3月1日(火)～18日(金)の午前9時から午後8時に、来館または電話で中央図書館

中央図書館 (☎ 73-9951)

施設等利用給付費の請求期間について

■ 3月14日(月)～31日(水)は幼児教育・保育の無償化に係る施設等利用給付費の請求を行う期間です。(認可外保育施設・一時預かり等)

対象者 子育てのための施設等利用給付2号認定、3号認定を受けられた方のうち、下記の施設・事業を利用している方(幼稚園在園児を除く) ①認可外保育施設、②病児保育事業、③一時預かり事業、④ファミリーサポートセンター事業

請求期間 3月14日(月)～31日(水)

請求方法 請求書に「領収証の写し」と「提供証明書」を添付し、郵送または直接幼児教育・保育課

※郵送の場合は3月31日(水)必着
※ご来庁の際は、通帳をご持参ください。

請求対象期間 1月～3月分

※詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



幼児教育・保育課 (☎ 76-1130)

おもちゃ病院

プラザハウスでは、壊れたおもちゃを修理する「おもちゃ病院」を開催しています。

とき 毎月第1日曜日午前10時～正午

※交換部品の材料費は実費負担



プラザハウス (☎ 78-5016)



全40種類

50ライン
コイン
(120円相当)

▼LINEストア
QRコード



※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



スポーツ



令和4年度 ジュニア育成活動

小・中学生対象

種目	ところ	対象	開始日	とき	料金	
陸上	南スポーツセンターおよび小牧中学校グラウンド	小・中学生	4月2日	第1・3・5土曜日 (南スポーツセンター) 第2・4土曜日 (小牧中学校)	9:00～11:00	1,000円/月
	※新規の方は開始日に、継続の方は3月の活動日に1年分の受講料10,000円と傷害保険料800円をご持参ください。 ※初回(4月2日)の会場は南スポーツセンターグラウンドです。					
柔道	南スポーツセンター 武道館柔道場	小・中学生	4月1日	月・水・金曜日	19:00～21:00	2,500円/月
	味噌中学校武道館			月・水・金曜日 (水曜は南スポーツセンター武道館柔道場)		
※新規の方は開始日に、継続の方は3月の活動日に1ヵ月分の受講料と傷害保険料800円をご持参ください。						
剣道	一色小学校体育館	小・中学生	4月2日	火・土曜日	(火): 19:30～21:00 (土): 19:00～21:00	2,500円/月
	味噌中学校体育館		4月5日	火・木曜日	19:00～21:00	
	南スポーツセンター 武道館剣道場	小・中学生(経験者)	4月9日	第2・4土曜日	9:00～11:30	1,000円/月
※新規の方は開始日に、継続の方は3月の活動日に1ヵ月分の受講料と傷害保険料800円をご持参ください。						
バスケットボール	篠岡中学校体育館	小学3～6年生	4月9日	第2・4土曜日	9:00～11:00	1,000円/月
	応時中学校体育館	小学3年生～中学生				
	味噌中学校体育館	小学3～6年生				
	北里中学校体育館					
※新規の方は開始日に、継続の方は3月の活動日に半年分の受講料6,000円と傷害保険料800円をご持参ください。 ※開始日に応募者が10人に満たない会場については、開催を中止します。 ※合同練習等で会場を変更する場合があります。						
サッカー	岩崎中学校グラウンド	小学3～6年生	4月9日	第2・4土曜日	9:00～11:00	6,000円/半期
	陶運動場					
	光ヶ丘中学校グラウンド	中学生			9:00～11:30	
	北里中学校グラウンド					
※小学生対象の2会場は、以下の内容で活動を行います。 岩崎中学校グラウンド【スキルアップクラス】サッカーの基礎や個人戦術などのトレーニングを通して、更なるスキルアップを目指します。 陶運動場【エンジョイクラス】サッカー初心者から参加できます。ゲーム(試合)を中心として、サッカーの楽しさを感じながらトレーニングをします。 ※受付の際に、参加される会場を決めてください。 ※応募者が10人に満たない会場については、開催を中止する場合があります。 ※陶運動場会場については、都合により桃陵中学校・篠岡中学校等で開催する場合があります。 ※新規の方は開始日に、継続の方は3月の活動日に受講料と傷害保険料800円をご持参ください。 ※合同練習や交流試合等で会場を変更する場合があります。 ※光ヶ丘中学校会場では、雨天時体育館で活動を行いますが、岩崎中学校会場・陶運動場会場・北里中学校会場は、雨天時の活動は中止となります。 【注意事項】陶運動場会場の初回(4月9日)は「桃陵中学校」で開催します。お間違えのないようご注意ください。						
卓球	パークアリーナ小牧ほか	小学4年生～中学生	4月9日	第2・4土曜日	9:00～11:00	1,000円/月
	※会場については都合により勤労センター体育館等で開催する場合があります。 ※新規の方は開始日に、継続の方は3月の活動日に半年分の受講料6,000円と傷害保険料800円をご持参ください。 ※ラケットをお持ちの方は各自ご持参ください。(必要な方には購入を斡旋します) ※初回(4月9日)の会場はパークアリーナ小牧サブアリーナです。					
バドミントン	小牧中学校体育館	小・中学生	4月9日	第2・4土曜日	9:00～12:00	1,000円/月
	大輪体育館	小学4年生～中学生(経験者)	4月4日	月曜日	18:45～21:00	2,000円/月
	※新規の方は開始日に、継続の方は3月の活動日に受講料6,000円と傷害保険料800円をご持参ください。(小牧中学校半年分、大輪体育館3ヵ月分) ※小牧中学校会場の受講者は2部制で実施しますので予めご了承ください。([1部] 9:00～10:30、[2部] 10:30～12:00) ※1部の対象は小学1・3・5年生、中学1・3年生、2部の対象は小学2・4・6年生、中学2年生となります。(ただし、ごきょうだいで1部・2部で分かれる方は4月9日に1部・2部のどちらに参加されるかご連絡ください) ※小牧中学校会場は初回に説明会を行いますので、1部は9:00、2部は10:30に集合してください。 ※ラケット・シューズをお持ちの方は各自ご持参ください。					
バレーボール	小牧西中学校体育館	小学3～6年生	4月9日	第2・4土曜日	9:00～11:30	1,000円/月
		中学生(女子)			13:00～16:00	
	岩崎中学校体育館	中学生(男子)			9:00～13:00	
	味噌中学校体育館				13:00～16:00	
	大輪体育館	小学生			4月13日	
※新規の方は開始日に、継続の方は3月の活動日に1ヵ月分の受講料と傷害保険料800円をご持参ください。						





スポーツ



令和4年度 ジュニア育成活動

小・中学生対象

種目	ところ	対象	開始日	とき	料金	
空手道	南スポーツセンター 武道館剣道場	小学生(初級)	4月1日	火・金曜日	18:30～19:20	2,000円/月
		中学生(中・上級)・中学生			19:30～21:20	
	一色小学校体育館	小・中学生	4月4日	月・水曜日	18:00～20:00	
※新規の方は開始日に、継続の方は3月の活動日に2カ月分の受講料4,000円と傷害保険料800円をご持参ください。						
合気道	南スポーツセンター 武道館柔道場	小学生	4月2日	土・日曜日	(土): 17:00～18:30 (日): 13:30～16:00	1,500円/月
		中学生			18:30～21:00	
	光ヶ丘中学校武道館	小学生	4月4日	月・金曜日	19:00～20:00	
		中学生			20:00～21:00	
	岩崎中学校武道館	小学生	4月6日	水曜日	19:00～20:00	
		中学生			20:00～21:00	
※新規の方は開始日に、継続の方は3月の活動日に1カ月分の受講料と傷害保険料800円をご持参ください。						
軟式野球	南スポーツセンターほか	小学4年生～中学生	4月9日	第2・4土曜日	9:00～11:00	1,000円/月
	※雨天時は武道館柔道場での活動になります。 ※新規の方は開始日に、継続の方は3月の活動日に半年分の受講料6,000円と傷害保険料800円をご持参ください。 ※初回(4月9日)の会場は南スポーツセンターグラウンドです。					
新体操・女子	パークアリーナ小牧ほか	小学3年生～中学生	4月9日	第2・4土曜日	9:00～11:00	1,000円/月
	※会場については都合により勤労センター体育館等で開催する場合があります。(練習時間については行事・会場等により変更になる場合があります) ※新規の方は開始日に、継続の方は3月の活動日に半年分の受講料6,000円と傷害保険料800円をご持参ください。 ※初回(4月9日)の会場はパークアリーナ小牧メインアリーナです。					
テニス(硬式)	岩崎中学校	小学4年生～中学生	4月9日	第2・4土曜日	13:00～15:00	1,000円/月
	※新規の方は開始日に、継続の方は3月の活動日に半年分の受講料6,000円と傷害保険料800円をご持参ください。 ※雨天時は体育館での活動になります。(屋内用シューズをご持参ください) ※ラケットをお持ちの方は各自ご持参ください。(必要な方には購入を斡旋します)					
水泳	温水プールほか	小学3年生～中学生	4月2日	土曜日	8:30～10:00	1,000円/月
	※4月2日に泳力測定会を行いますので必ず参加してください。また、測定会に参加する際に200円(入水料・記録会時の傷害保険料)をご持参ください。 ※参加基準記録突破者への説明会を測定会終了後に開催しますので保護者の方の出席をお願いします。 ※参加基準記録突破者は半年分の受講料6,000円のほかに傷害保険料800円が必要です。 ※初回(4月2日)の会場は市温水プールです。 【参加基準記録】下表の泳力をもつ児童生徒					
		種目	小3・4年生男女	小5・6年生男女	中学生男女	
		自由形(50m)	58秒	55秒	45秒	
※この基準をスタートラインとし、泳力を向上させることを目標とする講座です。 ※泳力測定会では、4泳法の泳力も確認します。						

申込み

- ・令和4年度から新規申込みの方 3月18日(金)(必着)までに、所定の申込書(スポーツ協会、市内の主な公共施設に用意)に必要事項を記入し、郵送、直接スポーツ協会または学校へ。その後、4月1日(金)以降の初回活動日に受講料(種目によって異なる)と傷害保険料800円を直接会場へご持参ください。(水泳を除く)
 - ・令和3年度から継続申込みの方 3月12日(土)～26日(土)の活動日に所定の申込書に受講料(種目によって異なる)と傷害保険料800円を添えて直接会場へお申込みください。スポーツ協会や学校では継続申込みできません。
- ※申込み後にスポーツ協会から連絡することはありません。希望した種目の開始日の開始時間までに直接会場へお越しください。
 ※締め切り後でも教室開始時に各会場でお申込みを受け付けます。
 ※申込み受付後に受講料および保険料は返却しません。
 ※各種目とも開始日に説明会を行うので、保護者の方は出席してください。
 ※運動できる服装で参加。必要な道具などは初回に説明しますが、初めは現在お持ちのものがあれば持参してください。
 ※第2、4土曜日に活動している種目の6月の活動日は4日、11日で、7月の活動日は16日、23日で、9月の活動日は3日、10日で、2月の活動日は11日、18日です。
 ※都合により会場や実施日などを変更する場合があります。

スポーツ協会 (〒485-0016 間々原新田 737 ☎ 73-3330)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



スポーツ



令和4年度 市民スポーツ教室

種目	ところ	対象	とき		料金
少林寺拳法	武道館 (柔道場)	小学生～一般	4月5日～5月31日の毎週火曜日	小学生 19:00～20:30 中学生以上 19:00～21:00	無料 (期間中)
	応時中学校 (武道館)		4月2日～5月28日の毎週土曜日	小学生 18:30～20:00 中学生以上 19:00～21:00	
	本庄会館		4月2日～5月28日の毎週木・土曜日	小学生 19:00～20:30 中学生以上 19:00～21:00	
	小牧原会館		4月1日～5月27日の毎週水・金曜日	小学生 19:30～21:00 中学生以上 20:30～21:30	
※各教室終了後、希望者は引き続き練習に参加できます。(受講料等が必要となります) 受講料等 入会金 3,000円、受講料 4,000円/月 (詳細については教室開催中に説明があります)					
合気道	武道館 (柔道場)	一般	4月2日～5月29日の毎週土・日曜日	18:30～21:00	無料 (期間中)
	光ヶ丘中学校 (武道館)		4月1日～5月30日の毎週月・金曜日	20:00～21:00	
	岩崎中学校 (武道館)		4月6日～5月25日の毎週水曜日	20:00～21:00	
※各教室終了後、希望者は引き続き練習に参加できます。(受講料が必要となります) 受講料 2,000円/月 (詳細については指導者から教室開催中に説明があります)					
躰道	味噌中学校 (武道館)	幼児 (年長) 小学 (1～3年生)	4月6日～毎週水曜日	18:50～20:00	1カ月無料体験 1,000円/月
		小学4年生～一般		20:00～21:30	高校生以下 2,500円/月 一般 3,500円/月
	篠岡中学校 (武道館)	小学生～一般	4月4日～毎週月曜日	19:00～20:30	
柔道	武道館 (柔道場)	一般	4月1日～毎週月・水・金曜日	19:00～21:00	1,000円/月
剣道	武道館 (剣道場)	小学生～中学生	4月2日～毎週水・土曜日	18:30～20:00	3,000円/月
		小学生～中学生 (経験者)		20:00～21:30	1,000円/年
		一般・高校生			一般 5,000円/年 (入会金 1,000円) 高校生 2,000円/年
	桃陵中学校 (武道館)	小学生～中学生	4月1日～毎週火・金曜日	19:00～21:00	2,500円/月
剣道 (居合道)	武道館 (剣道場)	一般	4月3日～毎週日曜日	13:30～16:00	年会費 12,000円 入会金 2,000円
			4月4日～毎週月曜日	19:00～21:00	
ラグビー	スポーツ公園 サッカーグラウンド ほか	園児 (年少)～中学生	4月3日～月に2～3回程度日曜日	9:00～11:30	1,000円/月
空手道	武道館 (剣道場)	園児と保護者	4月1日～毎週火・金曜日	18:30～20:30	2,000円/月
		一般		19:30～21:30	2,500円/月
	一色小学校 (体育館)	園児と保護者	4月4日～毎週月・水曜日	18:00～20:00	2,000円/月
※入会金は、各 2,500円です。					
サッカー	まなび創造館 スポーツセンター ほか	園児 (年少・年中) 定員 15人	4月7日～毎週木曜日	16:15～17:15	(定員超過の場合 抽選) 3,500円/月 (保険料含む)
		園児 (年長) 定員 20人		17:30～18:30	
親子体操	武道館 (柔道場)	未就園児と保護者 定員 40組	4月8日～毎週金曜日	10:00～11:00	(定員超過の場合 抽選) 1,000円/月
			4月11日～毎週月曜日		
※未就園児とは入園前 (1～4歳) の方を指します。※月・金曜日両方への重複申込みはできません。 ※申込み受付を完了された方は、教室詳細について指導者から事前に電話連絡があります。					
レディース 体操	まなび創造館 フィットネススタジオ	女性 定員 20人	4月13日～毎週水曜日	10:00～11:00	(定員超過の場合 抽選) 1,500円/月





スポーツ



令和4年度 市民スポーツ教室

参加資格 市内在住、在勤、在学の方

申込み ① 3月5日(土)～20日(日)に申し込む場合：スポーツ協会に参加申込書を提出（郵送・メール・FAX 不可）

※サッカー・親子体操・レディース体操で定員超過となった場合、スポーツ協会事務局で抽選を行います。抽選結果によりキャンセル待ちとなった方には、指導者からご連絡します。（連絡がなかった場合、当選となりますので活動日に会場へお出かけください）

② 3月21日(月・祝)～令和4年度活動開始日前に申し込む場合

各種日活動日に現地で指導者に参加申込書を提出

③活動開始後に申し込む場合

活動中の現地で指導者に参加申込書を提出

※受講料は初回実施日に会場でお支払いください。上記受講料のほかにスポーツ安全保険料が別途必要です。（サッカーを除く）

※お申し込みをされた方は、初回実施日の開講時間に各会場にお出かけください。指導者から説明があります。（子供の送迎は、保護者が責任を持って行ってください）

※複数の教室に参加することも可能です。（親子体操教室についてはいずれか1教室のみ）

※運動のできる服装、水分をご用意ください。また、用具は各自でご用意ください。（初日に道着等について説明を行います）

※教室実施中の映像・写真・記録などに関わる掲載権・肖像権は主催者に属します。

スポーツ協会 ☎ 73 - 3330

令和4年度 ViVa! スポーツクラス（ジュニア育成活動）

小学2・3・4年生対象

1年間を通してさまざまな種目を体験できるスポーツ教室です。

（1種目のみの申込は不可、新2年生はあそ ViVa!、新3・4年生はまな ViVa! にお申し込みください）



あそ ViVa!	活動日	まな ViVa!	活動日
体づくり運動（2回）	4月16日、5月21日	サッカー（3回）	4月9日・23日、5月14日
インディアカ（2回）	6月4日・18日	バドミントン（3回）	5月28日、6月11日・25日
ミニテニス（2回）	7月2日・16日	レクスポ（2回）	7月9日・23日
ペタンク（2回）	8月6日・20日	ソフトバレーボール（3回）	8月13日、9月10日・24日
かけっこ（2回）	9月3日・17日	ショートテニス（3回）	10月8日、11月12日・26日
レクスポ①（2回）	10月1日、11月19日	バスケットボール（2回）	12月10日・24日
レクスポ②（2回）	12月3日・17日	陸上（3回）	令和5年1月14日・28日、2月11日
サッカー（2回）	令和5年1月7日・21日	タグラグビー（3回）	令和5年2月25日、3月11日・25日
タグラグビー（2回）	令和5年2月4日・18日		
ショートテニス（2回）	令和5年3月4日・18日		

活動時間

あそ ViVa: 午前10時～11時30分

まな ViVa: 午前10時～正午

対象 市内在住・在学の小学生

あそ ViVa: 新2年生

まな ViVa: 新3・4年生

会場 まなび創造館アリーナ 2

※会場や指導上の都合により、内容を一部変更する場合があります。

定員 各グループ30人

料金 1回500円（傷害保険料800円が別途必要）

※受講料は半期ごと前払いです。

申込み

申込フォーム（QRコード）から申込み、または所定の申込書に必要事項を記入し3月13日(日)までに郵送または直接スポーツ協会

※申込者多数の場合は3月14日(月)午後1時30分からスポーツ協会にて抽選を行い、抽選の結果・受講決定は本人あてに通知します。

※室内用シューズをご用意ください。

※運動のできる服装（スポーツウェアなど）で参加してください。

※お子さんの送迎は、保護者が責任を持って行ってください。

※午前8時において暴風警報等が発令されている場合は中止します。

※教室中の映像、写真、記録などに関わる掲載権、肖像権は主催者に属します。



スポーツ協会 ☎ 485 - 0016 間々原新田 737 ☎ 73 - 3330

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



募集



会計年度任用職員 (消費生活相談員)

内容 消費生活に関する苦情・相談に応じること。消費生活全般に関すること。

対象 消費生活相談員資格試験合格者または消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれかの資格保有者(みなし合格者)でパソコン操作(ワード、エクセル等)ができる方

募集人数 1人

勤務場所 市役所消費生活センター

勤務時間 週3日勤務 午前10時～午後4時30分(実働5.5時間、休憩1時間)

雇用期間 4月1日から令和5年3月31日

※勤務成績により再度の任用あり

月給 135,180円

※給与改定により金額が変更となる場合があります。

※期末手当あり

※通勤に係る費用の支給あり

申込み 3月14日(月)(消印有効)までに履歴書を郵送または直接市民安全課

市民安全課 (〒485-8650 住所不要 ☎76-1120)

会計年度任用職員(社会福祉士・精神保健福祉士・保健師)

内容 障がいのある職員の作業指導等

対象 社会福祉士、精神保健福祉士または保健師の資格をお持ちの方

募集人数 1人程度

勤務場所 市役所本庁舎4階人事課

勤務時間 月曜日～金曜日の午前9時～午後4時30分(実働6.5時間)

雇用期間 4月1日～令和5年3月31日 ※勤務成績により再度の任用あり

時給 社会福祉士・精神保健福祉士: 1,273円～、保健師: 1,318円～

※期末手当あり

※給与改定により金額が変更となる場合があります。

※通勤に係る費用の支給あり

申込み 3月15日(火)までに履歴書に必要事項を記入し、登録証・免許証の写しを添えて直接人事課

※郵送およびインターネットの場合は3月11日(金)まで(消印有効)

人事課 (〒485-8650 住所不要 ☎76-1108)



福祉・健康



あいさつでつながろう!～3月は自殺対策強化月間です～

3月は、季節の変化、生活環境の変化など目まぐるしい季節です。この時期にこころの健康を崩してしまう人も少なくありません。「おはよう」と声をかけても返事がない・・・。あなたの身近な方のいつもと違う様子に気づくことはありませんか?

「おはよう」「いってらっしゃい」声をかけることは「あなたのことをちゃんとみているよ」「一人じゃないよ」というメッセージ。その気持ちを伝えてみませんか。大切な人に声をかける、それが「ゲートキーパー」の第1歩です。

～ゲートキーパーを知っていますか?～

あなたの存在で救われる人がいます。「ゲートキーパー」は悩んでいる人に気づき、声をかけ、傾聴し、必要な支援につなぎ、見守る人のことです。大切な人の“いつもと違う様子”に気づいたら声をかけてみませんか?話を聴き、一緒に考えてくれるゲートキーパーがいることは、悩んでいる人の不安を軽減し安心感を与えます。特別な資格は必要ありません。誰もが誰かの大切なゲートキーパーです。



保健センター (☎75-6471)

第3回がんサロン

がん患者さんとその家族を対象に、がん治療や暮らしに関する正しい知識を学ぶことができる場、悩みや体験を語り合い交流することができる場として『がんサロン』を開催します。

今回は、市民病院の薬剤師によるミニ講座「薬剤師ってどんな仕事!?～がん治療に携わる薬剤師に相談してみよう～」とおしゃべり会を行います。どなたでもご参加ください。

とき 3月23日(火)午後2時～3時30分

ところ 市民病院管理棟1階講堂

定員 15人程度

申込み 3月1日(火)～22日(火)

午前9時～午後5時まで電話で受付※土・日、祝日を除く

市民病院がん相談支援センター (☎76-4131)

福祉映画を鑑賞する会

内容 『いつでも夢を(カラー)』

主演: 橋幸夫

とき 3月13日(日)

午後1時30分～

ところ ふれあいセンター3階大会議室

対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 50人

申込み 3月1日(火)午前9時～ふれあいセンター窓口にて事前に整理券を配布(先着順)

※整理券のない方は入場できません。

社会福祉協議会地域福祉課 (☎65-7051)

休日緊急医

休日急病診療所 (常普請1-318 保健センター隣)

☎75-2070 FAX 75-2097 ※労災保険指定医療機関ではありません。

診療日		日曜、祝日、12月31日～1月3日
受付時間	内科、外科、小児科	午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分
	歯科	午前8時30分～11時30分

愛知県救急医療情報センター (☎81-1133)

24時間年中無休で、今診療している医療機関を電話で案内しています。

小児救急電話相談事業 (☎#8000 もしくは 052-962-9900)

毎日午後7時から翌朝8時まで、保護者向けの電話相談事業を行っています。





募 集



登録統計調査員

応募資格

- ① 満 20 歳以上の市内在住の方
- ② 統計調査に関心があり、統計に関する研修等に参加できる方
- ③ 責任をもって調査事務が遂行でき、調査で知り得た秘密を守れる方
- ④ 税務・警察・選挙活動に直接関係のない方
- ⑤ 興信所等の職員・報道関係者でない方
- ⑥ 暴力団員その他反社会的勢力に該当しない方

身分 統計調査員の任命期間中は、非常勤の国家・地方公務員

※他に仕事を持っていても、調査に影響しなければ兼業可能です。

職務内容 国指定の各種統計調査の実施にあたり、担当調査区域の一般家庭や企業等を訪問し、統計調査の趣旨や内容などを説明の上、調査票を配布・回収し、点検・整理した後、市へ提出

今後実施される調査 就業構造基本調査、住宅・土地統計調査、全国家計構造調査、農林業センサス、国勢調査、経済センサスなど年1～3回程度
※調査の規模や調査区数により、登録があっても調査をお願いできない場合があります。

報酬 1調査につき約2～4万円程度
※調査の種類、業務量により増減します。

申込み 3月18日(金)までに、履歴書(写真貼付)を郵送または直接総務課
※面談をし、その結果や登録状況等によっては、登録をお断りする場合があります。

総務課 (〒485-8650 住所不要 ☎76-1106)

会計年度任用職員 (児童クラブ)

期間 4月1日～令和5年3月31日

※勤務成績により再度の任用あり

申込み 3月9日(水) (必着) までに、履歴書(写真添付)と資格証明書類の写し(有資格者のみ)を、郵送または直接こども政策課。郵送の場合は封筒に「児童クラブ一般支援員」、「児童クラブ指導員」または「児童クラブ通訳」と明記

※面接は3月中旬予定

※通勤費用は距離に応じて支給あり

■一般支援員

内容 児童クラブ運営の補助および児童の保育

勤務形態 通常期 月曜日から金曜日の午後1時15分～7時15分のうち5時間および土曜日の午前8時15分～午後6時15分のうち5時間。週3～4日シフト制

学校の長期休業期 月曜日から金曜日の午前7時15分～午後7時15分のうち5時間および土曜日の午前8時15分～午後6時15分のうち5時間。週5日程度シフト制
勤務日数・条件によって社会保険・雇用保険に加入

対象 保育士・教員資格を有する方(資格なしも可)

場所 市内16クラブのうちいずれか
時給 1,273円(資格なしの場合は955円)

人員 複数名

■指導員

内容 児童クラブ運営の補佐および児童の保育

勤務形態 通常期 月曜日から金曜

日の午後0時45分～7時15分のうち6時間および土曜日の午前8時15分～午後6時15分のうち5.5時間。週5日シフト制(うち1日は土曜日を含む)

学校の長期休業期 月曜日から金曜日の午前7時15分～午後7時15分のうち6時間および土曜日の午前8時15分～午後6時15分のうち5.5時間。週5日程度シフト制(うち1日は土曜日を含む)

※期末手当あり、社会保険、雇用保険に加入

対象 保育士・教員資格を有する方または放課後児童支援員認定研修修了者

場所 市内16クラブのうちいずれか

月給 207,874円

人員 若干名

■通訳支援員

内容 通訳、翻訳、児童クラブ運営の補助および児童の保育

勤務形態 週4日(シフト制) 午前9時～午後5時(うち休憩1時間)
※通訳事務によっては時間外勤務あり
※期末手当あり、社会保険、雇用保険に加入

対象 スペイン語・ポルトガル語の通訳ができ、簡単なパソコン操作ができる方で、自家用車を勤務で使用できる方

場所 市役所こども政策課 市内16クラブの巡回

時給 1,621円

人員 1人

こども政策課 (〒485-8650 住所不要 ☎76-1129)

f 市公式 Facebook

ほぼ毎日更新してます

<https://www.facebook.com/city.komaki>



ページにいいね!して欲しいコマ!



会計年度任用職員 (こまきこども未来館職員)

内容 来館者との関わりや見守り等

対象 保育士・教員・社会福祉士のうちいずれかの資格を有する方

期間 4月1日～令和5年3月31日

場所 こまきこども未来館(ラピオ2～4階)

人員 2人

時間 祝日を含む月～日曜日のうち週4日程度、2交代シフト制
午前9時から午後7時30分のうち7時間(毎月第3火曜日とその

前日の月曜日は休館)

月給 173,484円

※通勤費用は距離に応じて支給あり

※期末手当あり、社会保険・雇用保険に加入

申込み 3月14日(月)(必着)までに、履歴書(写真添付)と資格証明書類の写しを、郵送または直接多世代交流プラザ ※後日面接予定

※車通勤される方は各自で駐車場の確保をお願いします。

多世代交流プラザ

(〒485-0041 小牧3-555 ラピオ3階 ☎71-8616)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



催し



マメナシサミット in こまき

大草地区には、マメナシ自生地があります。この貴重な自然遺産であるマメナシを次世代へ繋いでいくため、「次世代更新」をテーマとした事例発表や講演を通してパネルディスカッションを行います。

とき 3月27日(日)午後1時～3時50分(受付午後0時30分～)

ところ 愛知文教大学国際交流会館

定員 90人(申込先着順)

申込み 3月7日(月)午前9時以降に電話または直接文化財課。郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を伺います。

文化財課 (☎ 76-1189)

れきしるこまき講座

企画展連携企画「令和3年度史跡小牧山発掘調査成果報告」

令和3年度に行われた「史跡小牧山主郭地区第2・3工区発掘調査」の発掘成果についてお話いただきます。注目の集まる小牧山城で今年度はどのような発見があったのか、ぜひご参加ください。

とき 3月21日(月・祝)午後1時30分～3時(午後1時開場)

ところ れきしるこまき内レクチャールーム

講師 おの ゆきこ 小野 友記子氏(市教育委員会専門員)

定員 40人(事前申込先着順)

料金 無料(ただし、常設展を観覧される方は100円(中学生以下無料))

申込み 3月5日(土)午前9時から電話でれきしるこまき

れきしるこまき (☎ 48-4646)

新規就農を希望される方へリーフレットを配布します

農業に関心がある方へ、新規就農者向けのリーフレットを農政課で配布します。希望される方は窓口にお越しください。

農政課 (☎ 76-1131)

マメナシ観察会

桜に似た美しい花をつける絶滅危惧種のマメナシをより知ってもらうため、観察会を開催します。普段は立入禁止となっている自生地に入り、専門家によるマメナシの説明を聞くことができます。

とき 3月27日(日)午前10時～11時45分(最終受付11時30分)

ところ 大草のマメナシ自生地(太良上池東側)

定員 自生地内への入場は15人以上で、受付順にご案内します。

※愛知文教大学の駐車場をご利用ください。自生地までは、各自徒歩にてお越しください。

文化財課 (☎ 76-1189)

想いをカタチに！助成金 はじめて講座

ボランティア活動や市民活動、社会貢献のプロジェクトをしている、またははじめようとしている方に向けた講座です。(1回目または2回目のどちらか一方のみの参加も可能です)

とき・内容

1回目 3月19日(土)午後2時～3時30分

どうする?何する?コロナ禍の市民活動

コロナ禍でも工夫しながら活動したり、今だからこそ取り組めることを行っている活動事例を紹介します。

2回目 3月25日(金)午後7時～8時30分

身近な助成金の説明と活用事例紹介

活動に使える身近な助成金の紹介と活用事例の紹介を行います。

ところ ワクティブこまき アクティブルーム 1.2

定員 各20人(申込先着順)

申込み 3月16日(水)までに申し込みフォーム(QRコード)、郵送、FAX、メールまたは直接窓口

【必要事項】①氏名②団体名③メールアドレス④電話番号



ワクティブこまき (〒485-0041 小牧3-555 ラピオ2階 ☎ 48-6555 FAX 48-6556 wactive-komaki@grace.ocn.ne.jp)

廃食用油で粉せっけんをつくろう

プラザハウスでは、家庭で使用した廃食用油をリサイクルした粉せっけん作りを体験することができます。この粉せっけんは「頑固な汚れもよく落ちる」と好評です。

作成時間 約5時間(午前9時～午後2時)

講師 小牧市女性の会会員

対象 市内在住・在勤で4人以上の団体、グループ

持ち物 廃食用油(植物性の天ぷら油)20リットル、昼食など

※20リットルの油で約30Kgの粉せっけんができます。

申込み 利用の20日前までに、郵送、FAXまたは直接プラザハウス

公開廃食用油粉せっけん作り実演(見学自由)

とき 原則毎月第3日曜日午前9時～午後2時(雨天中止)

※実演でつくられた粉せっけんは、来場者に無料で配布しています。

※詳しくはプラザハウスまでお問い合わせください。



▲詳しくはこちら

プラザハウス
(〒485-0802 大草5786-83 ☎ 78-5016 FAX 78-5061)

就職フェア in 春日井&小牧

春日井・小牧の企業を集めた合同企業説明会を開催します。まだ見ぬ企業に出会うチャンス!

とき・ところ

■オンライン面談(オンライン会議システムを使用)

3月8日(火) 午前10時30分～午後5時30分

■オフライン(ホテルプラザ勝川)

3月9日(水)
第一部 午前10時30分～午後1時
第二部 午後2時30分～5時



▲詳しくはこちら

小牧商工会議所 (☎ 72-1111)





プラネタリウムイベント

ところ 中部公民館プラネタリウム

■プラネタリウム新番組

「オトツペのウキウキオトペタリウム -星座に音をつけようYO!-」

世界一のDJを目指す少女・シーナと音から生まれたふしぎな生きもの「オトツペ」たちのへんてこな毎日を描く、NHK Eテレで大人気放送中の『オトツペ』がプラネタリウム番組になりました。たのしい音にあふれた「オトペタリウム」の世界へようこそ!

とき 3月1日(火)放映開始(約45分)

定員 80人(先着順)

料金 100円 ※中学生以下無料

※団体料金50円(30名以上、1週間前までに要電話予約)

※団体のご予約は時間・曜日が制限されます。必ず事前にお問い合わせください。

申込み 放映開始時間の30分前より中部公民館1階受付窓口で入場券発売、座席整理券配布

■キッズプラネタリウム

「オトツペのウキウキオトペタリウム -星座に音をつけようYO!-」

前半の星座解説をカットした「オトツペ」のみの番組となっていますので、暗い所が苦手な小さなお子様でも楽しく見ることができます。

とき 3月11日・18日(金)午前10時30分～(約30分)

定員 80人(先着順)

料金 100円 ※中学生以下無料

申込み 開催当日の午前10時から中部公民館1階受付窓口で入場券発売、座席整理券配布

■おやこ de 楽しむプラネタリウム

春の星座案内と「双子の星」

※解説員の星座案内とプラネタリウム番組をお楽しみください。

とき 3月12日(土)午前10時30分～(約40分)

対象 主に3歳から小学2年生頃のお子さんを対象とした内容ですが、どなたでもご覧いただけます。

定員 80人(先着順)

料金 100円 ※中学生以下無料

申込み 開催当日の午前10時から中部公民館1階受付窓口で入場券発売、座席整理券配布

■コズミックタイム

「電波で見る宇宙」

※開催日夜の星空解説と天体や天文現象に関するテーマを組み合わせた番組をお楽しみください。

とき 3月19日(土)午後5時～(約45分)

対象 小学生以上

定員 80人(先着順)

料金 100円 ※中学生以下無料

申込み 開催当日の午後4時30分から中部公民館1階受付窓口で入場券発売、座席整理券配布

中部公民館 (☎ 75 - 1861)

撮影にご協力ください

イベント会場などで、市の広報職員が撮影のためにお声掛けする場合があります。

目印は、オレンジ色の腕章です。

撮影した写真は、広報の紙面やSNSなどで使用させていただく場合があります。

掲載された写真がご入り用の方は、広報広聴課 (☎ 76 - 1101) へご連絡ください。



ふれあい音楽広場 「フレッシュコンサート」

お昼のひとときに、ポルタメント小牧の新入会員によるお披露目コンサートをお楽しみください。

曲目 「私のお父さん」「さくら横ちよう」「リベルタンゴ」「忘却」「ニューシネマパラダイスマドレー」ほか

とき 3月6日(日)午後0時15分～0時50分

ところ 味噌市民センターロビー

出演 井上 三佳:ソプラノ

なかしま りょうこ
中島 諒子:サクソ

うえだ みほり
植田 光紀:マリンバ

こまき市民文化財団 (☎ 71 - 9700)

HARU祭

メインに変面ショーと大天狗ショーを行います。

変面とは中国の劇の一種で、お面が一瞬で次々と変わっていく伝統芸能のことです。また、大天狗ショーで足長の天狗さまが踊り狂います!

また、キッチンカー6台の出店や、各お部屋でゆう友せいぶで活動されている団体さんの作品展示を行うなど、ショーとグルメが盛りだくさんのイベントです。

とき 3月13日(日)午前10時30分～午後3時

ところ ゆう友せいぶ

■変面ショー

開演:午後2時～(要事前予約)
申込:2月27日(日)午前9時～
電話または直接ゆう友せいぶ
定員:80人

■大天狗ショー

開演:午前11時～、午後0時30分～
定員なし(事前予約不要)

■キッチンカー

出店店舗数6社 有料(自由購入)

■地域作品展示

地域のみなさんの作品を各お部屋にて展示します。

※詳細はゆう友せいぶホームページ(QRコード)、ちらしをご覧ください。



ゆう友せいぶ (☎ 42 - 2030)

普通救命講習

消防署では心肺蘇生、AEDの取扱い、のどに異物が詰まった時の対処法や出血した時の止血法などを楽しみながら学ぶことができます。また、下記の日程以外でも家族や友人、会社の同僚など、5人以上集まればその都度開催します。お気軽にお問い合わせください。

とき 毎月19日、第2日曜日午前9時～正午(3時間)

ところ 消防本部3階、消防署東支署
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方

定員 10人程度(申込先着順)

申込み 開催日の前日までに消防署
※実技中心の講習ですので、動きやすい服装でお越しください。

消防署 (☎ 76 - 0276)

小牧少年少女合唱団 第21回 定期演奏会 第29期生 合唱団員募集

宮田 (☎ 71 - 6388)

- ◆「第21回 定期演奏会」
 - ・第1部 響け心の歌
 - ・第2部 小牧を讃えて
 - とき 3月27日(日)
 - 午後1時30分～3時
 - ところ 味岡市民センター講堂
 - 定員 500人 (先着順)
- ◆「第29期生 合唱団員募集」
 - とき 毎週土曜日 (月4回)
 - 午後2時～4時
 - ところ 市公民館
音楽スタジオ他
 - 対象 市内在住小学1年生～
中学3年生
 - 申込み 電話で宮田
 - ※4月9日(土)午後1時30分～2時
30分に入団体験できます。



シニア低山登ろうかい 桜の花に似た マメナシの花の観察会

宮脇 (☎ 090 - 5116 - 0648)

平成11年に発見され平成23年愛知県指定天然記念物に指定された大草のマメナシ20本は、この地域最大の自生地です。マメナシ観察会グループの案内で太良まめなしの里・観察会20分ツアー(東海丘陵要素植物・マメナシの発見と保全活動の現状)この機会にぜひお出かけください。

とき 3月25日(金) 午前11時～正午(約15名様集まり次第随時ツアースタートします)

※少雨でも開催します。

受付 午前11時～40分迄

ところ 大草マメナシ自生地

※「小牧市観光協会」のぼり旗が目印

※集会所駐車場にて案内します。

駐車場 小牧が丘老人憩の家集会所8台、満車の場合は四季の森駐車場をご案内します。

定員 50人 (マメナシのポストカード進呈)



韓国語教室 ハングル超初級講座 ～一緒にハングルの覚えよう～

小川 (☎ 090 - 4253 - 4643)

韓国語の超初級編!!

～まずは自己紹介できるようになろう～

講師 小川 遼

とき 4月2日、9日(土)

午前10時～11時

ところ 高根2-84
ナフコ不二屋 桃花台店 2階

対象 どなたでも参加OKです。

定員 10人 先着順

申込み 3月1日(火)～3月31日(木)

電話で小川

出かけませんか

ちごりんの里山 小牧市の花 ミツバツツジの観察会開催

橋本 (☎ 090 - 9175 - 1923)

昨年度はコロナ禍のため実施できませんでしたが、今年は満開になったミツバツツジを市民の皆さんにご覧いただきたく思い実施いたします。また林内にて森の写真展を開催します。

とき 3月20日(日)～4月10日(日)

午後1時～、2時～(2回)

雨天中止

ところ ちごりんの里山
(駐車場：稚児神社駐車場利用)

申込み
当日現地にて



わくわくガイドに掲載しませんか？



このコーナーはこまき市民活動ネットワークが編集しています。皆さんが行っている活動や催しを市民の皆さんにお知らせしたり、参加を募ったりする「市民のコーナー」です。詳しくはこまき市民活動ネットワークにお問い合わせください。

こまき市民活動ネットワーク ☎48 - 6555 FAX 48 - 6556
小牧3 - 555 ラピオ2階 mail wakuwaku@npo-komaki.net



光ヶ丘新体操クラブ 新体操無料体験会

松浦 (☎ 080 - 3637 - 3930)

新体操クラブの部員を募集しています！年1回の発表会に向けて、皆で楽しみながら練習を頑張っています。まずは体験をしてみませんか？

とき・対象 4月4日、11日(月)

午後6時～7時15分

(年中～小学5年生)

午後7時15分～8時30分

(小学6年生～中学3年生)

ところ 光ヶ丘小学校 体育館

申込み 3月1日(火)～3月31日(木)

電話で松浦

特定非営利活動法人 尾張小牧歴史文化振興会 第50回歴史勉強会

尾張小牧歴史文化振興会事務局

(☎ 42 - 9800 42 - 9807)

📧 ok-rekishi@kd6.so-net.ne.jp

◆テーマ「小牧宿の新旧街並みについて」

講師 小牧市観光ボランティアガイド代表 鶴飼公俊氏

とき 3月5日(土) 午後2時(開場) 2時30分(講演開始)

ところ ワクティブこまき ラピオ2階

対象 会員および一般市民

定員 30人 先着順

料金 1,000円

会員および学生・生徒 無料

申込み 氏名・住所・電話・会員、非会員のどちらかをFAX・メール・電話で尾張小牧歴史文化振興会事務局(留守番電話に電話番号を残された方は折り返し連絡致します)

◆「江戸文化の浮世絵(美人画)展」 「小牧街並み今昔写真展」

とき 3月1日(火)～6日(日)

ところ ラピオ5階センターモール

エンジョイ スモールトーク 英語教室

沖野 (☎ 090 - 5635 - 3893)

基礎の英語を楽しみながら食事に出掛けたり、旅行を楽しむ仲間を募集しています。

とき 月2回水曜日

午後1時～3時

ところ 市公民館4階チェスルーム

料金 1回 1,000円

申込み 3月1日(火)～31日(木)

電話で沖野

参加しませんか

幼児かきかたクラブ

小川 (☎ 75 - 2714)

正しいえんぴつの持ち方を覚えて、ひらがな・カタカナ・漢字を楽しく学ぶ。

とき・ところ

▶まなび創造館 多目的室2

毎週水・金曜日

午後2時30分～5時

毎週土曜日 午前10時～正午

▶東部市民センター

毎週火曜日

午後2時30分～4時30分

対象 年少～小学2年生

定員 各10人(申込先着順)

料金 2,000円(月額)

申込み 3月1日(火)～

電話で小川



点訳グループ「たんぽぽ」 点字体験

社会福祉協議会ボランティアセンター
(☎ 77 - 0636)

点字およびボランティアに興味のある方、参加をお待ちしています。

※見学のみ可

とき 3月11日、18日(金)、4月8日、15日(金)

午前10時～正午

ところ ふれあいセンター2階

ボランティアルーム

対象 点字に興味のある方

申込み 3月1日(火)～4月12日(火)

希望の日にちを電話で社会福祉協議会 ボランティアセンター

仲間になりませんか

みどり友の会 「植物の育て方」や 「庭木の手入れ」 楽しく学びませんか

西尾 (☎ 090 - 5637 - 3980)

植物の生育条件、季節の手入れ、病害虫対策等を学び、管理ができるよう、樹木医の講師が座学、実習、見学等をしています。お試し受講(無料)あります。

とき 毎月第1日曜日

午前9時30分～11時30分

ところ 味噌市民センター創作室、野外

対象 経験いりません、興味がある人なら誰でも

定員 10人 先着順

料金 1,000円(月額)

申込み 3月1日(火)～31日(木)

電話またはショートメールで西尾

Komaki English Workshop 英語ディスカッションで スキルアップ

水谷 (☎ 090 - 7613 - 8626)

📧 hzm164jp@yahoo.co.jp

毎回、ネイティブ・スピーカーをゲストとして招き、その時々のおピックについて英語でディスカッションして意見、情報などを交換します。終了後、希望者はゲストを囲んで昼食に行きます。

(<https://ameblo.jp/kwfa-2020/>)

とき 毎月第1・3土曜日(原則) 午前9時30分～正午

ところ 味噌市民センター3階 会議室(会場都合により部屋変更の場合あり)

対象 英語能力向上のモチベーションがある方

料金 7,000円(年会費:4月～翌年3月)

初回見学無料

申込み 電話またはメールで水谷まで。または当日直接開場へ

(見学無料)

定例相談一覧表

無料相談 相談ほっとナビ (☎76-1111) 8:30～17:15

※どこに相談したら良いかわからない方へ相談窓口をご案内します。

すべて閑庁日は除く。★は 12:00～13:00 は除く。

相談	と き	と ころ	問合先
★ 家庭児童相談 E-mail:kajisou@city.komaki.lg.jp	月～金	9:30～17:00	☎77-6200
★ ひとり親相談(要予約) E-mail:hitorioya@city.komaki.lg.jp	月～金	9:30～17:00	子育て世代包括支援センター ☎71-8613
育児相談	月～日	9:30～17:30	☎75-2005
こまねっと(育児電話相談)	月～金	8:30～17:15	保健センター 育児相談専用電話 ☎75-7288
★ 青少年と保護者の悩み事相談	火～日	9:30～17:00	少年センター ☎75-0001 ㊚0120-783-291
まなび女性相談 (水・金曜日は面談も可。予約優先。祝日可)	月～金	10:00～16:00	まなび創造館 女性センター 相談室 ☎71-9805
	水	18:00～20:00	
高齢者相談 ※お住まいの地域により相談先が異なります。	月～金	8:30～17:30	南部地域包括支援センター ☎71-2100
		8:30～17:15	小牧地域包括支援センター ☎77-2893
		8:30～17:30	味岡地域包括支援センター ☎75-3956
		8:30～17:15	篠岡地域包括支援センター ☎78-7530
		8:30～17:30	北里地域包括支援センター ☎43-2260
シニアのための生きがい総合相談	第2・4月	10:00～12:00	市民交流テラスワクティブこまき ☎48-1556
★ 年金相談 ※年金手帳、年金証書などを持参してください。	第1木	10:00～15:45	北里市民センター
	第2木		東部市民センター
	第3木		味岡市民センター
	上記以外		市民窓口課
市民窓口課 ☎76-1124			
職業相談	月～金	9:30～17:00	就労支援センター 東庁舎1階 ☎73-8609
労働相談	第1木	13:00～16:00	市役所本庁舎2階相談室2
※相談日の前日正午までに事前予約が必要です。			商工振興課 ☎76-1134
若年者就職等相談	第3金	13:30～16:30	
※相談日の前日の正午までに事前予約が必要です。			市役所本庁舎2階相談室3
内職相談	木	10:00～15:00	ふれあいセンター ☎77-0123
心配ごと相談※人権相談を含む	水・金	9:00～15:00	
※心配ごと相談後、法律上の相談が必要な場合には、弁護士による相談が受けられます。(第3金曜日13:00～16:00、要予約、1人30分)			
権利擁護支援に関する相談(要予約) ※各日3人 ※1組50分	第1火	13:30～16:20	東部市民センター 尾張北部権利擁護支援センター ☎74-5888 ㊚74-5855
★ がいこくじんのためのそうだん (でんわもできます)	げつようび～ きんようび	9:00～17:00	たぶんかきょうせいすいしんしつ ☎76-1675
★ 在留相談(ざいりゅうそうだん) ※要予約(よやくがいらいます)	だい1すいようび	13:00～16:45	
★ 市民相談(電話相談可)	月～金	9:00～16:30	市役所本庁舎2階相談ほっとナビ
法律相談(要予約) ※1人30分 ※同じ案件での相談は1回限り。 ※毎月最終金曜日は相続専門法律相談	水・金	13:30～16:30	市役所本庁舎2階相談室2
	第1水		味岡市民センター
	第2水		東部市民センター
	偶数月の第3水		北里市民センター
	奇数月の第2月		市役所本庁舎2階相談室2
相談ほっとナビ ☎76-1111			
★ 消費生活相談(電話相談可)	月～金	10:00～16:30	市役所本庁舎2階消費生活センター
★ 消費者被害・多重債務法律相談(要予約) ※1人30分 ※事前に消費生活相談を受ける必要があります。	第3・5水	13:00～16:00	市役所本庁舎2階相談室3 消費生活センター ☎76-1119
行政相談(電話相談可)	第1・3木	9:00～12:00	市役所本庁舎2階相談室2 市民安全課 ☎76-1120
不動産相談	★A 第1火	13:00～16:00	市役所本庁舎2階相談室2 相談ほっとナビ(受付窓口) ☎76-1111 市民安全課 ☎76-1120
土地建物測量・相続・贈与・登記相談	★B 第2火	9:00～12:00 (受付11:30まで)	
成年後見・相続遺言等の利用支援と書類作成の相談会	★C 偶数月の第2木	13:30～16:00	
相続・遺言手続相談	★D 奇数月の第2木	9:00～12:00	
住宅無料相談(要予約)	★E 偶数月の第4火	9:00～12:00	
市役所本庁舎2階相談室2・3 ☎79-8350			
※A 宅地建物取引業協会北尾張支部、B 小牧司法書士会・小牧土地家屋調査士会、C コスモス成年後見サポートセンター、D 愛知県行政書士会尾張支部、E 愛知建築士会春日井支部により開催			
がん就労相談(要予約) ※1人30分	第2木	10:00～正午	市民病院2階がん相談支援センター ☎76-4131
生活自立相談支援窓口	月～金	9:00～17:00	市役所本庁舎1階 福祉総務課 ☎76-1196

※(例)第2木とは、その月の2回目の木曜日を指します。





中央図書館 開館1周年

記念イベント開催!

3月26日(土) 午前10時～11時30分

記念講演「小牧山と徳川家の縁 ～家康から尾張徳川家まで～」

- 講師 菅沼加那先生 (れきしるこまき学芸員)
- 定員 30人 ■ 料金 無料
- 予約 3月5日(土)以降、右記QRコードから申込み
※定員に達し次第終了します。



どなたでも
お気軽に
どうぞ

家康から後の尾張徳川家と小牧山とのつながりについて、れきしるこまきの学芸員 菅沼加那先生が楽しく分かりやすく解説します。

記念講演に参加された方には、れきしるこまきでもらえる「オリジナル缶バッジ」引換券をプレゼント!

3月26日(土) 午後2時～3時30分

本のフィルムコーティング体験講座

- 定員 20人 ※小学生未満の方は保護者同伴(刃物使用のため)
- 料金 無料 ■ 持ち物 フィルムコーティングする本(ひとり1冊)
※念のため、失敗しても良い本をお持ちください。
- 予約 3月5日(土)以降、右記QRコードから申込み
※定員に達し次第終了します。



本好きさんに
おすすめ!



図書館が使用している専用フィルムで、あなたのお気に入り本をコーティングしてみましよう。

3月27日(日) 午前10時～午後3時

らいぶらっとスペシャル

- 内容 ①「竹灯籠作り体験」(ホワイトロックひこばえ樵塾)
- ②「防災紙芝居&ワークショップ」(小牧災害ボランティアネットの会)
- ③「中高生と一緒に楽しいゲーム」(青年の家サポーターズ)
- ④「朗読劇ほか」(ミュージカル劇団「スパーク」)(午前11時～、午後1時～)
- ⑤「弦楽四重奏によるミニコンサート」(中部フィルハーモニー交響楽団)(午後2時～)
- ⑥「みんなで学ぼう! SDGs」(こまき市民活動ネットワーク)

■ 予約 不要

市民活動団体等によるワークショップイベント「らいぶらっと広場」。今回は豪華6本立ての拡大版です。どなたでも気軽に“ぶらっと”お越しください。

てくてくalko城見市 同日開催!

場所: 小牧駅から小牧山の
シンボルロード
詳細はこちら▶



■ 記念講演、体験講座: 図書館 (☎ 73 - 9951) ■ らいぶらっとスペシャル: ワクティブこまき (☎ 48 - 6555)

小牧市の人口【令和4年2月1日現在 () は前月比】
総人口: 150,909人 (-73人) / 男76,286人 女74,623人
世帯数: 68,565世帯 (-5世帯)



大豆インクを使用しています 再生紙を使用しています



市公式
ホームページ