

旬なスポーツ情報お届けします！

こまスポガイド

保護者の声



○オリンピック選手の
お話が聞けて、実際
に演技も見せてもら
えて、とても貴重な
経験ができました。

○学校では3段も跳べ
なかつた跳び箱が
5段も跳べるようにな
り本人の自信に繋が
りました。



▲とても有意義な教室となりました！



▲寺本選手に支えてもらって緊張の様子!?

「ジュニア体操教室」を開催しました！

11月7日に『ジュニア体操教室』寺本明日香選手と体操しよう！』をパークアリーナ小牧にて開催し、小学校低学年の39名が参加しました。

小牧市出身のオリンピックである寺本明日香選手をお招きし、跳び箱・平均台・マット運動・鉄棒の4種目に挑戦して、体の上手な使い方やコツを楽しみながら教えてもらいました。

教室中には、寺本選手の演技披露もあり、参加者だけでなく、観覧していた保護者の方々からも拍手が沸き上がっていました。

教室の最後には、寺本選手からサイン入り色紙をプレゼントされ、参加者は「すごく嬉しい！」と元気いっぱい笑顔を見せてくれました。

今回、体操の楽しさを知ったみんなの中から、寺本選手のように世界で活躍する選手が生まれてくれることを期待しています！

知ってる？ 地域包括支援センター

家族介護についてご相談ください

家族介護についてご相談ください

- ・自分の時間を確保して、ストレスを溜め込まない
 - ・介護保険サービスや保険外のサービスをうまく活用する
 - ・別居の親族にもできる範囲での協力を求めることが、介護をする上で大切です。
- でも、実際どうしたらいいのかわからない。一人で悩まず、お近くの地域包括支援センターにご相談ください。

困ったときには、お近くの地域包括支援センターへご相談ください。

- 南部地域包括支援センターケアタウン小牧 (☎71 - 2100)
- 小牧地域包括支援センターふれあい (☎77 - 2893)
- 味岡地域包括支援センター岩崎あいの郷 (☎75 - 3956)
- 篠岡地域包括支援センター小牧苑 (☎78 - 7530)
- 北里地域包括支援センターゆうあい (☎43 - 2260)

お住まいの地区の地域包括支援センターが分からない場合は、地域包括ケア推進課 (☎76 - 1188) までご相談ください。

こまきクリップ おたより募集中!!

身近な話題などをお寄せください。
市内の風景写真や、地域のイベント、学校行事の話題なども大歓迎！

おたより方法：メールまたは封書にて。メッセージやエピソードとあわせて、氏名（ペンネーム可）と連絡先を記入してください。メールの場合は題名に「こまきクリップ」と記載してください。写真データは5MB以下限定。文章は紙面の都合上、調整させていただくことがあります。

※コーナーの特性上、行政への要望や個人を誹謗・中傷するもの、勧誘や営業行為にあたる内容は掲載できません。いただいたおたよりは、広報広聴課で選定の上、掲載します。全てのおたよりが掲載されるわけではありません。※応募いただいた写真、写真データ等は返却しませんので、ご了承ください。

送付先 【メール】koho@city.komaki.aichi.jp 【封書】〒485-8650 住所不要 広報広聴課まで