



### 参加者の感想

・ 絶好のトレッキング日和で心地よい風が吹く中での山歩きはとても楽しかったです。また機会があればぜひとも参加したいと思いました。

・ ほかの参加者と楽しく会話をしながら山頂を目指し、素晴らしい景色を見ることができ、トレッキングの魅力が改めて感じることができました。

小牧市スポーツ協会では年2回（春・秋）市民トレッキングを開催しています。興味を持たれた方は協会ホームページにてご確認ください。

トレッキングは、登頂を目指すことを主な目的としている登山と違い、頂上に行くことにはこだわらず、自分のペースで山の中を歩くことを目的としています。また、普段の生活では味わえない景色や空気に囲まれて心の底からリフレッシュできるのも魅力の一つです。

道中には、ドウダンツツジの群落や蒲郡市全体を見渡せるスポットがあります。また、五井山頂では三河湾を一望でき、竹島や三河大島も見ることができ、参加者にとっては、楽しみながら有酸素運動の効果が高められる有意義な時間となりました。

10月10日(日)、『市民トレッキング』を開催しました。美しく雄大な自然に触れながら、コロナ禍での運動不足を解消してもらおうと、豊川市にある『宮路山・五井山』をトレッキングしました。

「市民トレッキング」を開催しました！

旬なスポーツ情報お届けします！

## こまスポガイド

## 女子ソフトボール「JDリーグ」に 東海理化チェリーブロッサムズが参戦します！



2022年春、女子ソフトボールの新しいリーグ「JDリーグ」が開幕します。

(株)東海理化（大口町）の女子ソフトボールチーム「東海理化チェリーブロッサムズ」が小牧市民球場（他：一宮市平島公園野球場、豊橋市民球場）をホームグラウンドとして、JDリーグに堂々参戦！！

東京オリンピックで金メダルに輝いたあの日本代表選手達とも、正々堂々と戦います。

全力で挑みますので、皆さんの応援よろしくお願いします！



▲写真左から 越智華奈子監督、麓さやか選手（キャプテン）、山下市長、朝田雅音選手（副キャプテン）、永谷真衣選手（エース投手）、中谷隆之部長



応援お待ちしております！

【Twitter】



【Instagram】



▲試合情報はこちらから

11月28日(日)に「KOMAKIソフトボールフェスティバル2021～東海理化チャレンジマッチ～」として大垣ミナモと小牧市民球場で対戦します。