

ひとり ひとりに●とどく つながる

広報

こまき

2021

11

15日号
No.1394

夢・チャレンジ始まりの地小牧

東部地域のこれからについて
意見交換しました！

詳しくはこちら→



表紙の写真：東部地域のこれからを考える 東部まちづくりワークショップ(10/23)

なるほど💡

●令和3年度上半期の
予算執行状況をお知らせします

情報PICK UP

▶市ホームページにバナー広告を
掲載しませんか

ブックレビューボタン ・芥川症

ママ友♡ランド ・病児保育事業

市公式LINEを
ご利用ください！

市公式LINEでは
新型コロナウイルス
ワクチン接種に
関する情報を発信
しており、LINEか
ら接種予約ができるよう準備を進
めています。ぜひご利用ください！



キミと一緒に、育っていきたい。
Komaki

防災メモ

地震への備え①

普段くつろぐ居間や寝室は、安全ですか？

いつもいる場所に向かって「落ちてくるもの」「倒れてくるもの」「割れてくるもの」「通路をふさぐもの」がないよう安全な空間づくりに努めましょう。詳しくは、防災ガイドブック12ページをご覧ください。

【室内を安全にするポイント】

- ・重いものを棚や家具の上段に置かない。
- ・ガラス飛散防止フィルムを貼る。
- ・家具を固定しておく。など



- 03 | なるほど
- 04 | 情報ピックアップ
包括コーナー
- 05 | 市からのお知らせ
- 09 | 健康通信
- 10 | え～もんみつけ！
- 12 | まま友ランド
ブックレビューボタン
- 13 | 絆
小牧警察署通信
- 14 | こまスポガイド
女子ソフトボール「JDリーグ」に
東海理化チェリーブロッサムズが参戦します！
- 15 | くらしの掲示板
- 22 | 検診など

掲載している各種イベント等は、新型コロナウイルス感染症対策のため、急きょ中止・延期となる場合があります。

感染防止策を徹底したうえで、外食する際は

認証店はこちら▶

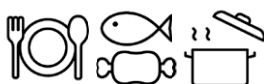


「あいスタ認証」を取得した店を利用しましょう！

出典：愛知県ホームページ

新型コロナウイルス関連トピックス

「あいスタ」って？



感染防止対策の徹底が愛知県の新しい基準「ニューあいちスタンダード」となることを目指し、「あいスタ」を本制度の名称として決定しました。「あいスタ認証ステッカー」がその基準を満たしている目印です。



▲あいスタ認証ステッカー

「あいスタ（ニューあいちスタンダード）認証制度」とは？

愛知県内の飲食店で安全・安心に過ごしていただくための、第三者認証による感染防止対策の認証制度です。

「ニューあいちスタンダード」、通称「あいスタ」は、新型コロナウイルス感染症に負けない、安心できる愛知県を実現するため、そして安心してくつろげる飲食店の輪を広げるため、感染防止対策が徹底された飲食店の認証制度として創設されました。

県の協力金の支給申請にも「あいスタ認証」の取得が必須となりました。

市の補助金

申請は令和4年3月末まで

上限
15万円

市内飲食店における「あいスタ認証」の取得を促進し、感染症対策の強化を図るため、認証取得に係る感染防止対策の費用の一部を補助します。

詳しくは市ホームページをご覧ください。いただくか、企業立地推進課（☎ 76 - 1135）までお問い合わせください。



▲市ホームページ



令和3年度上半期の予算執行状況 をお知らせします



問合せ 財政課 (☎ 76 - 1190)

市では、市民の皆さんの市政に対する理解を深めるため、年2回各会計の財政状況を公表しています。

一般会計

予算現額	収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
621 億 289 万円	286 億 6,585 万円	46.2	228 億 9,859 万円	36.9

特別会計

会計名	予算現額	収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
土地取得	2 億 191 万円	42 万円	0.2	1 万円	0.0
国民健康保険事業	126 億 6,395 万円	48 億 1,115 万円	38.0	47 億 8,710 万円	37.8
文津土地区画整理事業	3 億 9,392 万円	1 億 8,714 万円	47.5	1 億 3,823 万円	35.1
岩崎山前土地区画整理事業	4 億 4,114 万円	2 億 2,777 万円	51.6	1 億 9,767 万円	44.8
小牧南土地区画整理事業	4 億 2,909 万円	1 億 6,718 万円	39.0	1 億 2,665 万円	29.5
本庄土地区画整理事業	9,407 万円	500 万円	5.3	436 万円	4.6
介護保険事業	85 億 284 万円	35 億 524 万円	41.2	35 億 3,384 万円	41.6
後期高齢者医療	37 億 216 万円	14 億 6,432 万円	39.6	11 億 293 万円	29.8

企業会計

企業会計名		予算現額	収入金額	収入率(%)	予算現額	支出金額	執行率(%)	
	病院事業	収益の収支	228 億 1,185 万円	111 億 5,633 万円	48.9	245 億 3,205 万円	125 億 2,207 万円	51.0
		資本の収支	16 億 4,528 万円	5 億 4,045 万円	32.8	45 億 556 万円	27 億 5,145 万円	61.1
	水道事業	収益の収支	29 億 9,398 万円	15 億 3,175 万円	51.2	27 億 8,740 万円	12 億 1,586 万円	43.6
		資本の収支	4 億 4,205 万円	5,024 万円	11.4	29 億 7,870 万円	6 億 6,015 万円	22.2
	下水道事業	収益の収支	31 億 4,974 万円	14 億 3,451 万円	45.5	31 億 734 万円	14 億 1,821 万円	45.6
		資本の収支	14 億 9,660 万円	4 億 6,207 万円	30.9	20 億 7,586 万円	7 億 6,964 万円	37.1

市債 施設整備などの資金として借り入れているお金です。

目的	現在高
病院事業債	173 億 4,841 万円
下水道事業債	79 億 5,738 万円
教育債	30 億 8,703 万円
土木債	16 億 5,560 万円
水道事業債	12 億 2,862 万円
区画整理事業債	11 億 7,155 万円
民生債	10 億 3,937 万円
市民税等減税補てん債	3 億 5,735 万円
その他	8 億 42 万円

財産 市の土地・建物・出資金・貯金です。

土地	3,351,658 ㎡
建物	430,578 ㎡
基金(貯金)	270 億 9,426 万円
出資金	9 億 9,045 万円

経費の節減合理化と予算の適切かつ効率的な執行に努めています。



市ホームページに バナー広告を掲載しませんか



市が所有する資産を広告媒体として活用し、自主財源を確保するため、市ホームページ（トップページ）に掲載する有料広告を募集します。
トップページは年間数十万件のアクセスがありますので、広告効果が期待できます。

問合せ先 広報広聴課
〒485-8650 住所不要
☎ 76-1107

1 掲載場所

市ホームページトップページの下部

※掲載位置の指定は不可



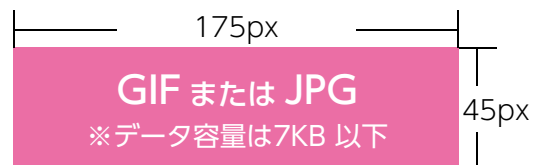
2 掲載期間

令和4年1月16日(日)～令和5年1月15日(日)

※1カ月単位で連続した複数月の申込み可

3 規 格

- ・サイズ
縦 45 ピクセル×横 175 ピクセル
- ・ファイル形式
GIF または JPG 形式の画像



4 料 金

10,480 円／1 枠（月額）

5 募集枠数

20 枠

■選考方法 広告掲載基準に基づいて審査・決定

■提出書類

- ① 申込書（広報広聴課、市ホームページに用意）
- ② 広告原稿および広告原稿のデータ
- ③ 会社案内
- ④ 納税証明書など
 - ▶市内の申込者…同意書
 - ▶市外の申込者…次の税のうち納税義務のある税の最新年度（納期末到来の場合は前年度）の納税証明書

- ・法人の場合は、法人市民税、固定資産税、都市計画税
 - ・個人の場合は、個人市民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税
- ※住民税非課税の場合、法人は登記事項証明書、個人は非課税証明書を提出

■申込み 12月16日(木)（必着）までに、提出書類を郵送または直接広報広聴課

小牧市 ホームページバナー広告



※詳しくは、市ホームページに掲載の「小牧市ホームページ広告掲載募集要項」などをご覧ください。

知ってる？ 地域包括支援センター

地域包括支援センターってなに？

地域包括支援センターでは、
権利擁護についての相談に応じています。

「悪質な訪問販売にあって困っている」
「お金や書類の管理に自信がなくなってきた」
「成年後見制度について知りたい」
「近所で怒鳴り声が！虐待かもしれない」
そんなときはお気軽にご相談ください。
相談は**無料**です。

困ったときには、お近くの地域包括支援センターへ
ご相談ください。

- 南部地域包括支援センターケアタウン小牧 (☎71-2100)
- 小牧地域包括支援センターふれあい (☎77-2893)
- 味岡地域包括支援センター岩崎あいの郷 (☎75-3956)
- 篠岡地域包括支援センター小牧苑 (☎78-7530)
- 北里地域包括支援センターゆうあい (☎43-2260)

お住まいの地区の地域包括支援センターが分からない場合は、地域包括ケア推進課 (☎76-1188) までご相談ください。

尾張都市計画事業 小牧本庄土地区画整理審議会委員選挙

区画整理課 (☎ 76 - 1160)

▶選挙人名簿縦覧期間

12月2日(木)～15日(水)

▶立候補受付期間

令和4年1月5日(水)～14日(金)

縦覧および受付

時間 午前8時30分～午後5時15分

※この審議会委員の選挙期日は令和4年1月30日(日)です。

市からの お知らせ

12月定例会のお知らせ

議会事務局 (☎ 76 - 1168・1169)

12月定例会は、11月30日(火)に開会予定です。

議事日程が変更となる場合がありますので、詳細は市ホームページでお知らせします。

※傍聴につきましては、傍聴者の人数を制限する場合があります。

※市ホームページでは、本会議および委員会のライブ中継・録画配信をしていますので、ご利用ください。



◀市ホームページ▶

ふらっとみなみ・ゆう友 せいぶの 臨時休館日

ふらっとみなみ (☎ 77 - 1375)

ゆう友 せいぶ (☎ 42 - 2030)

施設の定期清掃、設備の点検などのため臨時休館します。

とき 12月8日(水)

ところ ふらっとみなみ (南部コミュニティセンター)
ゆう友 せいぶ (西部コミュニティセンター)

小牧市消費生活センター

☎ 76 - 1119 月～金曜日

※閉庁日を除く

午前10時～正午、午後1時～4時30分

カニいりませんか？ 電話勧誘に要注意！！

消費者庁 消費者ホットライン 188
イメージキャラクター 「イヤヤン」



消費者トラブル情報



高齢の母が、自宅にひとりでいるとき、海産物購入の勧誘電話がかかってきました。母はすぐに勧誘電話と分かり「断ります」と電話を切ったが、昨日業者から「フリー便でカニを送った」と再度電話がありました。
代引きで配達されるようだが、受け取るべきだろうか？

★消費者へのアドバイス

・代引配達で商品が届いても、購入の申込みや承諾をしていなければ契約は成立しません。支払ってしまった代金は取り戻せなくなる場合があるので、商品の受け取りや代金の支払いには応じないようにしましょう。

・電話勧誘があり、購入することに同意してしまった場合は、契約書面を受け取った日から8日間は「クーリング・オフ」をすることができます。

●送りつけ商法

頼んだ覚えのない商品が突然届いたり、電話勧誘を断ったのに商品が届いたりする商法。トラブルにあう人のほとんどが高齢者です。

●電話がかかってきたときは・・・

「きっぱり断る」「すぐに切る」

●頼んだ覚えのない商品が届いたときは・・・
商品を「受け取らない」代引配達は「支払わない」

不安に思った場合やトラブルになった場合は、すぐに消費生活センター、または☎ **188 (いややん)** (消費者ホットライン) に相談しましょう。



11 月分修理再生品

プラザハウス (☎ 78 - 5016)

ご希望の方に有料でお渡しします。当選の際は防犯登録料 600 円と自転車代金 4,400 円が必要となります。

申込者多数の場合は、12 月 5 日(日)午前 10 時からプラザハウスで公開抽選を行います。

抽選の結果は当選者へのみ郵送でお知らせします。当選後の辞退はご遠慮ください。

修理再生品 自転車3台

対象 18 歳以上で市内在住の方 (1世帯1品)

申込み 11 月 30 日(火)までに、所定の用紙でプラザハウス、ごみ政策課、東部・味噌・北里の各市民センターから申し込んでください。また必要事項をご記入のうえメールで申し込むこともできます。詳しくは、市ホームページ (QR コード) をご覧ください。

実物はプラザハウスにて展示しています。



裁判員制度 ～まもなく名簿記載 通知を発送します～

名古屋地方裁判所裁判員係
(☎ 052 - 203 - 8916)

■ 裁判員候補者名簿ができるまで

裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に、全国の地方裁判所で作成されます。

令和 4 年の名簿に登録される人数は、全国で約 23 万 3,000 人です (選挙人名簿登録者全体に占める割合は、約 453 人に1人)。

■ 裁判員候補者名簿記載通知について

令和 4 年の裁判員候補者名簿に登録された方には、本年 11 月中旬に名簿に登録されたことの通知(名簿記載通知)を送ります。この通知は、来年2月頃から再来年2月頃までの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えするものです。

また、同封の調査票は、候補者の方の事情を早期に把握し、明らかに辞退が認められる場合の負担を軽減するものですので、項目に当てはまらない方は、返送していただく必要はありません。

裁判員制度にご理解とご協力をお願いします。



裁判員制度について▶

11 月 30 日 (いいみらい) は 「年金の日」です!

名古屋北年金事務所 (☎052 - 912 - 1246)
市民窓口課 (☎ 76 - 1124)

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11 月 30 日 (いいみらい) を「年金の日」としています。

この機会に、「ねんきんネット」でご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

ご利用については、日本年金機構ホームページをご覧ください。

笑顔で さきがけ あいさつ運動

小牧市青少年健全育成市民会議
(少年センター内) (☎ 71 - 1325)

家庭や地域で、気持ちのよいあいさつをかわし、気づかいのあるかかわりで、地域ぐるみで、子どもの健やかな育ちを応援する運動です。

朝、家族にあいさつをする、登校中のお子さんにあいさつをする、ゴミ出しの時に近所の人にあいさつをするなど、それぞれのできる範囲で構いません。ぜひ運動にご参加ください。

とき 11月30日(火)午前7時50分～8時20分



夢にチャレンジ発表会で あなたの夢を発表してみませんか

こども政策課 (〒 485 - 8650 住所不要
☎ 76 - 1179 mail kodomo@city.komaki.lg.jp)

こどもの夢を育み、夢へのチャレンジを応援する事業の新たな取り組みとして、中学生自らが考えた夢を発表する場である「夢にチャレンジ発表会」を開催します。

発表会に参加し、自分の夢を自ら考えることにより、将来高校生、大学生などになったときに「夢にチャレンジ助成金」を活用し、夢の実現に向けてチャレンジしてもらう契機とすることを目的に実施します。

対象 市内在住の中学1年生から3年生の方

発表者 5人程度

記念品 図書カード (1万円分)

発表会 令和4年2月20日(日)中央図書館1階イベントスペース

申込み 令和4年1月7日(金)午後5時15分(必着)までに、必要書類(発表会申込書、夢にチャレンジシート、生徒手帳等の写しなど)を在籍している中学校等を証明できるものを郵送、メールまたは直接こども政策課

審査 内容に主体性、創造性、実現性、熱意等があるか、発表者の夢の実現を多くの市民が応援したくなるような内容か等の基準により行います。夢の内容に優劣をつけるものではありません。結果は応募者全員に通知します。

※詳しくは、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



悪質な業者にご注意ください

上下水道業務課 (☎ 79 - 1320)

市内で「業者が突然訪問し、勝手に水道管を掃除されたうえ、高額な料金を請求された」という事例が発生しました。本市では、突然訪問して水道管の清掃作業等を行って金銭を要求することはありません。今後も同様なことが発生する恐れがあります。どうかご注意ください。

なお、水道メーターの検針や開栓中止作業、料金の徴収などについて、本市はフジ地中情報(株)名古屋支店に業務委託をしています。従業員は上下水道部が発行した身分証を携帯しています。不審に思われたときは身分証の提示を求めるか、上下水道業務課お客様センターまでご連絡ください。

ひきこもり状態にある方についての アンケート調査を実施します

福祉総務課 (☎ 76 - 1196)

介護、障がい、保健、生活困窮などさまざまな分野において、『ひきこもり』が深刻化しています。

目に見えづらい『ひきこもり』について、本市における実態を把握し、今後の施策の参考とするため、ひきこもり状態にある本人およびその家族へ向けたアンケート(無記名)を実施します。

ご協力をお願いします。

アンケート対象者

- ・市内在住の15歳以上(中学生除く)の『ひきこもり』状態にあると思われる方
- ・対象者の家族または関係の深い方(近隣住民等)

Q:『ひきこもり』状態とは、……

A:仕事や学校にいかず、かつ家族以外の人との交流をほとんどせず6ヶ月以上続けて自宅にひきこもっている状態(たまに買い物に出かけられることを含む)

【厚生労働省定義】

アンケート用紙

下記QRコードにアクセスしご回答ください。

実施期間 11月15日(月)~12月15日(水)



～知っていますか?『ひきこもり』に関する相談窓口～
保健師がお話を伺います。

ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

★保健センター (☎ 75 - 6471)

また、愛知県内の保健所や精神保健福祉センターにおいても、ひきこもりに関する相談をお受けしています。

★県内のひきこもり相談窓口について(QRコード)



クロスコネクション（誤接続）の禁止について

上下水道業務課（☎ 79 - 1314）

上水道の給水管に井戸水や雨水などの配管を接続することを**クロスコネクション（誤接続）**といい、水道法で固く禁止しています。バルブ（弁）で切り替えて使用することも**クロスコネクション**になります。

クロスコネクションは、井戸水などの逆流によって上水道を汚染してしまう原因となります。

皆さんの自宅などで、上水道の他に井戸水や雨水などを使用している場合は、その配管が上水道の給水管に接続していないか、いま一度確認をお願いします。接続の恐れがある場合は、速やかに上下水道業務課へ連絡してください。

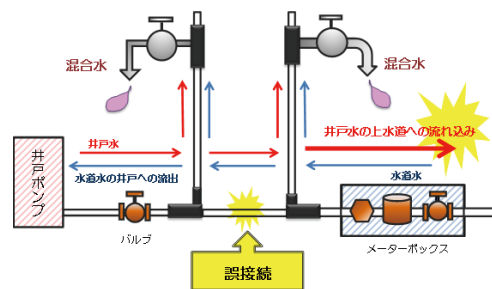
クロスコネクションが判明した場合は、自己負担で配管を切り離す工事を行っていただきます。

なお、管の切り離しが確認できるまでは、水道法の規定に基づき、水道の給水を一時停止します。

配管の調査や給水工事については、小牧市水道事業指定給水装置工事事業者（指定工事店）へご相談ください。

指定工事店については、市ホームページにて一覧表を掲載していますのでご確認ください。

【クロスコネクション（誤接続）の一例】



貯水槽の点検について

環境対策課（☎ 76 - 1136）

●ビル・マンションなどの飲み水は大丈夫ですか？定期点検をお忘れなく！

受水槽が設置されているビル・マンションなどの飲み水を安全で衛生的に飲むために、受水槽の設置者（管理者）は水道法の基準による適正な管理が義務付けられています。

簡易専用水道（ビル・マンションなどで受水槽の有効容量が 10m³を超えるもの）

年 1 回以上の清掃と厚生労働大臣の登録を受けた検査機関による定期検査を受けることが義務付けられています。

小規模貯水槽水道（受水槽の有効容量が 10m³以下のもの）

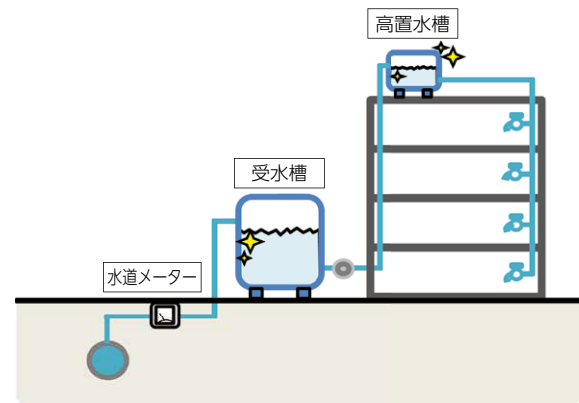
- ①水槽（受水槽・高置水槽）の清掃を年 1 回以上行ってください。
- ②水槽の状態やマンホールの施錠など施設の点検を行って、不備があれば速やかに改善してください。
- ③いつも給水栓（蛇口）の水の色や味、においなどに注意して、異常があれば水質基準に関する省令（平成 15 年厚生労働省令第 101 号）に規定する事項のうち必要な水質検査をしましょう。
- ④供給している水が人の健康を害するおそれがあるときは、直ちに給水を停止して、利用者や環境対策課、上下水道部など関係者に知らせてください。
- ⑤週に 1 回以上、末端給水栓水の遊離残留塩素が

0.1mg/L 以上あることを確認しましょう。

- ⑥ 1 年以内ごとに、厚生労働大臣の登録を受けた検査機関による定期検査を受けるよう努めましょう。

※簡易専用水道の使用を開始するときは「簡易専用水道設置届」の提出が必要です。

また、届出事項に変更があった場合、簡易専用水道を廃止・休止・再開する場合にも届出が必要です。（様式は市ホームページに掲載しております）



健康通信

アトピー性皮膚炎の最新治療



皮膚科 部長医師

菅原 京子

今回はアトピー性皮膚炎の最新治療についてお話しします。

アトピー性皮膚炎で悩んでいる患者さんはたくさんいらっしゃいます。アトピー性皮膚炎は、かゆみのある湿疹がよくなったり悪くなったりを繰り返す慢性的な病気です。

原因として、皮膚の乾燥やバリア機能の異常などに加えて、さまざまな物理的刺激（汗や汚れ、ひっかく行為など）やアレルギー反応が加わっていると考えられています。

アトピー性皮膚炎の治療は①塗り薬・スキンケア、②飲み薬や注射、③原因の除去の3本柱です。①の塗り薬にもステロイド外用薬と免疫抑制外用薬（一般

名：タクロリムス軟膏）、新しい外用薬として、2020年から使用できるようになったJAK阻害薬であるコレクチム軟膏（一般名：デルゴシチニブ軟膏）があります。

また②の飲み薬や注射には、以前より使われているかゆみ止めの抗アレルギー薬・抗ヒスタミン薬や、ステロイド、免疫抑制剤、そして最近発展目覚ましい分子標的薬といわれる薬ができました。

アトピー性皮膚炎は、塗り薬やかゆみ止めの飲み薬でよくなる患者さんがほとんどですが、免疫抑制剤であるシクロスポリンを内服してもよくなりえない難治な患者さんもいらっしゃいます。

また、シクロスポリンも副作用のため

長期内服が難しい薬です。そのため治療が進まず、つらい思いをされている患者さんも多くいらっしゃいました。

しかし、2018年にデュピクセント（一般名：デュピルマブ）という分子標的薬の注射薬が登場し、治療が大きく変化しました。

アトピー性皮膚炎の新しい薬は2008年の免疫抑制剤であるシクロスポリン以来なんと10年ぶりです。デュピクセントはアトピー性皮膚炎で起きている炎症の原因である「IL-4」「IL-13」という*サイトカインを抑えることで、かゆみや皮膚の症状を改善します。使用できるのは15歳以上で、自分で皮下注射をする薬です。



そして、2020年末にオルミエント（一般名：バリシチニブ）、2021年8月リンヴォック（一般名：ウパダシチニブ）という分子標的薬であるJAK阻害薬の飲み薬が使用できるようになりました。

アトピー性皮膚炎の病態に関わるサ

イトカインの、細胞内の情報伝達に重要な役割を持つJAKというたんぱく質を標的とする薬です。

薬剤によって使用できる年齢が異なり、副作用の確認のため投与前や投与後にも定期的な検査が必要です。



これらの分子標的薬は、皮膚の状態がとても悪い方や今までの治療でなかなかよくならない方に投与し、大変良い効果がでています。ただし、薬剤の値段も高く、副作用も考慮すると、使用できる患者さんは重症の方に限られます。

このように、現在アトピー性皮膚炎にはたくさん治療の選択肢があります。今後も新しい薬が出てくる予定です。

現在の治療でなかなか良くならなくて悩んでいる方は、かかりつけの先生にぜひ一度ご相談ください。

*サイトカイン…免疫細胞から分泌される細胞間の情報伝達を行つたんぱく

市民レポーターの皆さんが、市内のさまざまな場所に出かけて、市民ならではの視点から小牧の魅力や身近な話題について取材した様子を、毎月15日号で紹介していくコーナーです!

画面越しの戦い、eスポーツ



コンピューター制御部の皆さん



REPORT 182

ゲームをして遊んで、なんて思わないでください。年齢も性別も超えて戦える、それがeスポーツ。小牧工科高校では、部活動にこのeスポーツを取り入れています。なんと、県立高校では愛知初!なのです

eスポーツとは、コンピューターゲームをスポーツ、競技としてとらえた名称で、世界中の競技人口は軽く1億人超だそう。もちろん、プロとして活躍することも可能。有名な世界大会の賞金総額はなんと『数億円!』とはいえ、日本ではまだまだ浸透していないeスポーツ。

小牧工科高校ではいち早く部活動に取り入れています。

なぜ?eスポーツ?

eスポーツを部活動に取り入れたきっかけは、コロナ禍における従来の部活動の制限でした。

情報技術科の生徒が所属するコンピューター制御部では、例年技能五輪をはじめ、ロボコンなどを目標に活動していましたが、

コロナ禍により大会はすべて中止。

生徒たちの活動の場を探していた大橋一教諭がゲームに必要なeスポーツ用のパソコンを年間無償で貸し出しをしてもらえるという高校eスポーツ支援活動を知ったことから始まりました。

eスポーツは環境さえあれば自宅でも練習でき、対戦もオンラインで行えます。大会への参加も可能で、目標をもって部活動に取り組むことができるのです。

勝ち続けるために

競技種目は4種目あり、その中から1〜2種目を選択します。個人戦もあれば2〜3人でチームを組む種目もあります。

部活動の時間も制限されている中、練習方法も



画面を見ながら、数人の生徒たちが話し合いをしていたり(写真⑤)、真剣なまなざしで、競技に没頭している姿も



教室にはずらっとパソコンが並びます。



工夫しています。学校では戦略を練り、個人の練習は各家庭でディスコード(ボイスチャット)を用いて行います。

自宅では環境が整わない子がいたり、学校のパソコンの数が限られているため練習も交代制だったり、設備が整った学校との差はあります。それでも生徒たちは、コミュニケーションを取り合うことを心掛け、プロプレイヤーから講習を受けて技術の向上を図りつつ、各々のレベルに合わせた練習をしています。目標

である「勝ち続ける」ために、工夫をし、楽しみながら努力しています。

入学希望にも

1年生の中には、eスポーツがやりたくて入学を決めた、という子もいます。入学説明会でも人気が高く、今年は何と、情報デザイン科の半数ほどの生徒が入部を希望するほどで、今までに増して高い人気を誇る高校になってしまつかも。

編集後記



ヤンメイ

高校生の大会でも景品がもらえることがあるそう、これも頑張る源になりそう。

プロプレイヤーを目指しているわけではない、とのことでしたが、小牧で育ったプロプレイヤーが見られる日も遠くない?

今回の取材先



小牧工科高校
コンピューター制御部

住所: 久保一色 3737-1
電話: 0568-77-6275

市民病院通院支援アプリ 「コンシェルジュ」

9月1日より運用開始



コンシェルジュ受付ブースの様子

リニューアル以降、綺麗で便利になったと評判の小牧市民病院が通院支援アプリ「コンシェルジュ」を導入したことで、より一層市民にとって便利になったと聞きつけ、医事課長の藤村厚誌さんに「コンシェルジュ」について話を聞きました。

1963年に開院以降、地域の基幹病院として、医療を提供している小牧市民病院ですが、2019年5月に大きくリニューアルして新病院となったのが、皆さんの記憶にも新しいかと思えます。ただ地域での需要が高まる分、待ち時間が長くなり、混雑することが多くなってしまうという状況が、待ち時間や混雑を少しでも緩和したい、市民

「コンシェルジュ」を
使うためには？

スマートフォンを持っている人でしたら、誰でも利用可能です。初診の方でも大丈夫です。まずはスマートフォンで「コンシェルジュ」

左のQRコードを読み取り、インストールすると、左のようなオレンジ色の画面が出ます。ここまでは家でできます。後の作業は、市民病院で！ 小さい子どもや高齢者の付き添いなど、長い待ち時間にイライラしていた人もこのアプリを使えば、スムーズに通院できますよ。



iOS



Android



「コンシェルジュ」アプリをインストールします。次に自分の診察券などの情報を登録します。この作業は自宅では出来ませんが、病院に行く必要があります。市民病院2階総合受付の横にある特設ブース「コンシェルジュ受付」にて、自分の情報をもらい、その後登録作業を行っていきます。登録の方法は、スマートフォンに詳しくない方でも大丈夫、専門のスタッフが丁寧に教え

てくれますよ。こちらの特設ブースで自分の情報だけ登録すれば、自宅でも残りの登録作業をすることもできます。

「コンシェルジュ」の
便利な機能は3つ！

登録作業が終われば、「アラートリマインド機能」「診察状況お知らせ機能」「後払い会計機能（らくらく会計）」の3つの機能を使えるようになります。

「アラートリマインド機能」は、スマートフォンで簡単に予約確認ができます。「診察状況お知らせ機能」は、どこにいても待ち時間を確認でき、順番が近づいたら通知もしてくれます。「後払い会計機能」は、お帰りの前にボタンを押すだけで、会計終了です。長かった会計での待ち時間なく帰宅出来ます。ただ「後払い会計機能」は自分のクレジットカード情報の事前登録が必要となりますので、注意してください。



小牧市民病院

住所：常盤1-20
電話：0568-76-4131
HP：http://komakihp.gr.jp

今回の取材先

編集後記



今回取材に伺って、小牧市民病院の職員が患者さんの為に混雑をなんとか緩和させようと努力して下さっている姿が印象的でした。こまき山が活躍する「コンシェルジュ」PR動画がとても可愛いので、皆さんにもぜひ見てほしいです！

「コンシェルジュ」、当初の予想よりも多くの方にご利用頂いているそうです。実際に利用した方からは「とても便利」「待ち時間が減った」と、喜びの声が上がっています。今後より多くの方に利用してもらうことで、混雑緩和や待ち時間の解消に繋がればとのことでした。

問合先 幼児教育・保育課 (☎ 76 - 1130)

病児保育事業

子どもが病気、でも…

病児保育事業をご存知ですか？病児保育事業とは、病気の子どもの保育を家庭でできない場合に利用できる制度です。対象は生後6カ月から小学6年生までのお子さんです。

就労・傷病・事故・出産・冠婚葬祭等の事由により、どうしても病気の子どもをそばにすることができない。

そんな時に慌てず、少しでも不安な気持ちを解消できるよう、ぜひこの機会に調べてみませんか？

詳細は市・各クリニックのホームページまたは電話にてご確認ください。



市ホームページ



クリニックホームページ

病児保育室
ポケットクラブ



病児保育室
ゆうかり

事前に「施設等利用給付認定」を取得していると、病児保育利用料の無償化分が返還されます。詳しくは市にお問い合わせください。

小木こどもファミリークリニック

病児保育室ゆうかり (☎ 090 - 3830 - 6246)

利用日・利用時間

月・火・水・金曜日 午前8時30分～午後5時30分
※延長時間 午後6時まで
土曜日 午前8時30分～午後12時30分
※延長時間 午後1時まで

休業日

木・日曜日、祝日
お盆休みや年末年始などのクリニック休診日

はやしこどもクリニック

病児保育室ポケットクラブ (☎ 41 - 0999)

利用日・利用時間

月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分
※延長時間 午後6時まで

休業日

土・日曜日、祝日
お盆休みや年末年始などのクリニック休診日

ブックレビューボタン vol.66 ～私のおすすめの本を紹介～

著者は医師であり、高齢者対象の在宅訪問診療に従事していました。医療の現実を抉り出す作家として知られています。

「芥川症」とは、あの有名な芥川龍之介の小説の題名をパロディにして、現代の病院に蘇らせた短編小説七作です。クモの意図、病院の中、耳、バナナ粥等々。

さて今社会問題になっているのが増え続ける老老介護です。すでに老親を看取った人、介護真只中の人、やがて夫婦どちらかに巡っていくかもしれない認知症や老人性の病。各家庭の事情は百人百様です。終末医療が必要かどうか、医師の

迫る医療現場の本音と家族の本音に

～やがて訪れる日に～



今回の
レビュー

▲下尾 由子さん

市文芸協会の郷土総合文芸誌「駒来」の編集人をしています。50年続いた月刊誌を絶やさないうよう頑張っています。

本音と家族の本音。そして目の当たりにする医療現場での医師と看護師の役割に立ちふさがる壁などを、赤裸々に見せつけられる日がやつてくるかも知れませんが、実話を元にしたこの小説がヒントを与えてくれるかもしれません。

図書館で本を選んでいて、目に留まったのがこの本のタイトルでした。「芥川賞」の間違いではないのかと（笑）。タイトルで読み手を引き付けるとはこういうことを言うのでしうね。

小説が大好きで図書館通いうん十年にもなりますが、初めて知った作家さんでした。今ではこの一冊から始まった著者の作品を、次から次へと読み漁っています。ここ暫くは久坂部ワールドにはまってしまいうです。

絆

-KIZUNA-

再開！地域協議会活動

緊急事態宣言の発令に伴い休止していた地域協議会の活動も、少人数でのイベントや屋外での活動などを中心として、徐々に再開されはじめています。

篠岡小学校区では、住民の健康増進と交流促進を図ることを目的にウォーキング大会を開催しました。

小牧原小学校では、PTA 主催事業「原っ子サタデースクール」に協力し、少規模ながら、児童向けに「アロマ教室」「コサージュづくり」などの体験講座を実施しました。

味噌小学校区では、オンラインでの防災訓練や運動会を前に小学校のグラウンドの除草、ごみ拾いなどを行いました。このほか、防犯や福祉、多文化共生に関する取組みなども行われています。

今後も感染対策等に十分に留意しながら、with コロナの時代を見据え、地域活動の継続と発展に努めていきます。



▲篠岡小学校区 ウォーキング大会



▲小牧原小学校区 「原っ子サタデースクール」



▲味噌小学校区 小学校グラウンドの除草



小牧警察署通信

みんなでつくろう！安心安全のまち



小牧警察署 (☎ 72 - 0110)

みんなの思い
明るい社会

こまき山ポリス



こまき山

広げよう支援の輪
～あなたの思いやりと理解が
犯罪被害者等の支えになります～

**11月25日(木)から12月1日(水)は、
「犯罪被害者週間」**

犯罪被害者とそのご家族が置かれている状況、支援の必要性について県民の方に理解を深めていただき、社会全体で支援する気運を高めるために、県内各地で、広報啓発活動が行われます。



犯罪被害相談窓口のご案内

警察は各種の犯罪被害相談窓口を設け、犯罪の被害に遭われた方や、そのご家族・友人の方からのさまざまな相談に応じています。

身近に話せる人がいない、どこに相談したらよいかわからない、このような時には、お電話ください。専門の機関をご紹介します。

24 時間

性犯罪被害相談
(性犯罪被害相談電話)
全国共通ダイヤル ☎ 8103

列車内の痴漢被害相談
(ふれあいコール)
☎ 052 - 561 - 0184

ストーカー 110 番
☎ 052 - 961 - 0888

被害少年相談
☎ 0120 - 78 - 6770

犯罪被害者のためのこころの
悩み相談 (ハートフルライン)
☎ 052 - 954 - 8897

月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後5時

「ハートフルステーション・あいち」のご案内

「ハートフルステーション・あいち」は、性犯罪被害者のためのワンストップ支援センターです。一宮市の総合大雄会病院内にあり、女性警察官と民間の支援員が常駐しています。

ここでは、産婦人科の医師による診察、警察による被害受理や証拠採取、臨床心理士によるカウンセリング等をできる限り1箇所ですませるようにすることで、被害者の負担軽減を図っています。

電話 0570 - 064 - 810 (愛知県内からのみ通話可能)
月～土曜日〔祝日、年末年始を除く〕の午前9時～午後8時





参加者の感想

・ 絶好のトレッキング日和で心地よい風が吹く中での山歩きはとても楽しかったです。また機会があればぜひとも参加したいと思いました。

・ ほかの参加者と楽しく会話をしながら山頂を目指し、素晴らしい景色を見ることができ、トレッキングの魅力を改めて感じることができました。

小牧市スポーツ協会では年2回（春・秋）市民トレッキングを開催しています。興味を持たれた方は協会ホームページにてご確認ください。

トレッキングは、登頂を目指すことを主な目的としている登山と違い、頂上に行くことにはこだわらず、自分のペースで山の中を歩くことを目的としています。また、普段の生活では味わえない景色や空気に囲まれて心の底からリフレッシュできるのも魅力の一つです。

道中には、ドウダンツツジの群落や蒲郡市全体を見渡せるスポットがあります。また、五井山山頂では三河湾を一望でき、竹島や三河大島も見ることができ、参加者にとっては、楽しみながら有酸素運動の効果が高められる有意義な時間となりました。

10月10日(日)、『市民トレッキング』を開催しました。美しく雄大な自然に触れながら、コロナ禍での運動不足を解消してもらおうと、豊川市にある『宮路山・五井山』をトレッキングしました。

「市民トレッキング」を開催しました！

女子ソフトボール「JDリーグ」に 東海理化チェリーブロッサムズが参戦します！



2022年春、女子ソフトボールの新しいリーグ「JDリーグ」が開幕します。

(株)東海理化（大口町）の女子ソフトボールチーム「東海理化チェリーブロッサムズ」が小牧市民球場（他：一宮市平島公園野球場、豊橋市民球場）をホームグラウンドとして、JDリーグに堂々参戦！！

東京オリンピックで金メダルに輝いたあの日本代表選手達とも、正々堂々と戦います。

全力で挑みますので、皆さんの応援よろしくお願いします！



▲写真左から 越智華奈子監督、麓さやか選手（キャプテン）、山下手市長、朝田雅音選手（副キャプテン）、永谷真衣選手（エース投手）、中谷隆之部長



応援お待ちしております！

【Twitter】



【Instagram】



▲試合情報はこちらから

11月28日(日)に「KOMAKI ソフトボールフェスティバル 2021～東海理化チャレンジマッチ～」として大垣ミナモと小牧市民球場で対戦します。

くらしの掲示板

※料金の記載がないものは無料
申込みの記載がないものは事前申込不要
※都合により、内容などが変更になる場合があります

イベント等の実施にあたっては、次に掲げる新型コロナウイルス感染拡大防止措置等を講じます。(一例)

- ・一部の施設では、利用人数などの制限を実施する
- ・手洗いの徹底、手指消毒の徹底を呼び掛ける
- ・運動中を除き、原則、マスクの着用をお願いする
- ・屋内施設では、定期的に換気を実施する
- ・万が一、感染者が確認された時に備え、一部の施設において、利用者に利用者名簿への記入をお願いする

※詳細は各問い合わせ先にご確認ください。

こども

移動子育て 12月日程

■本庄会館(大字本庄 2112-1)

※駐車場に限りがあります。

とき 12月1日(水)
午前10時～午後1時

■岩崎団地ふれあい会館(大字岩崎 1500)

※駐車場に限りがあります。

とき 12月8日(水)
午前10時～午後1時

■上末会館(大字上末 3158-9)

※駐車場に限りがあります。

とき 12月15日(水)
午前10時～午後1時

対象 市内在住で、0～3歳(年少前)のお子さんと保護者

※エプロンシアター・しかけ絵本など、お楽しみがあります。

子育て講座 産前ヨガ

妊娠中の運動不足を解消しながら、心も体もリフレッシュしましょう。

とき 12月9日(木)
午後1時30分～3時

ところ ラピオ3階クラブ室

対象 市内在住で、妊娠安定期16～36週未満の主治医の許可がある健康な妊婦(初回の方優先)

定員 20人 《託児5人3歳(年少前)まで *要予約》

持ち物 親子健康手帳 バスタオル1枚 フェイスタオル1枚 水分

服装 動きやすい服装

申込み 11月22日(月)から電話または直接窓口

子育てサロン～はじめまして～

子育てについての情報交換やママ友作りをしましょう。

とき 12月3日、17日(金)
午後1時30分～2時30分

ところ ラピオ3階クラブ室

対象 市内在住で生後4～7カ月のお子さんと母親で、2回とも参加可能な方

定員 8組程度(申込先着順)

持ち物 バスタオル1枚 お気に入りのおもちゃ

申込み 11月22日(月)から電話または直接窓口

※1人のお子さんにつき参加は1回のみです。また、育児サークル入会後にサロンの参加はできません。

※2回目終了後、育児サークルという形で継続的に活動する場合もあります。

子育て世代包括支援センター (☎ 41-3223)

休日緊急医

休日急病診療所(常普請1-318 保健センター隣)

☎ 75-2070 FAX 75-2097 ※労災保険指定医療機関ではありません。

診療日		日曜、祝日、12月31日～1月3日
受付時間	内科、外科、小児科	午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分
	歯科	午前8時30分～11時30分

愛知県救急医療情報センター (☎ 81-1133)

24時間年中無休で、今診療している医療機関を電話で案内しています。

小児救急電話相談事業 (☎ #8000 もしくは 052-962-9900)

毎日午後7時から翌朝8時まで、保護者向けの電話相談事業を行っています。

読み聞かせボランティア「おはなしこいこい！」によるクリスマス会

内容 大型絵本の読み聞かせや紙芝居、人形劇など楽しいプログラムを用意しています。ぜひ、ご参加ください。

とき 12月4日(土)
午前11時～11時45分

ところ 東部市民センター2階視聴覚室

対象 2歳以上の方

定員 30人(予約優先)

申込み 11月15日(月)～12月3日(金)
午前9時から午後8時までに電話で中央図書館

中央図書館 (☎ 73-9951)





こども



児童館の催し

行 事 名	と き		対象・定員	申込み・持ち物	児童館名
iPad で目指せ！音楽クリエイター！	12/18(土)	10:10～11:40	小学3年生～ 8人	11/27(土)～、市ホームページにて・ハンカチ	こまきこども未来館 3階 体験ひろば (☎ 54・1258)
絵本でイングリッシュ	12/13(月)	10:00～10:30	幼児と保護者 10組	12/5(日)～ (TEL可)	味噌児童館 (☎ 75・4999)
ベビーマッサージ	12/20(月)	13:00～14:30	2～6ヶ月児と保護者 5組	12/12(日)～ (TEL可) ・バスタオル、親子健康手帳	
えいごであそぼ	12/27(月)	10:00～10:30	幼児と保護者 10組	12/19(日)～ (TEL可)	
ワールドミュージック 「世界の音楽を体験しよう！」	12/ 4(土)	11:00～11:30	幼児・小学生と保護者 6組	11/20(土)～ (TEL可)	篠岡児童館 (☎ 79・0690)
あわてんぼうの クリスマスコンサート～ポップ と共に心温まるひとときを…～	12/ 5(日)	14:00～	30人	11/21(日)～ (TEL可) (予約制)	
インターナショナルあそび 「ジュエリークワイリング」	12/25(土)	10:00～11:00	小学生以上 6人	12/11(土)～ (TEL可)	
クリスマス会	12/18(土)	13:30～15:00	全年齢	12/4(土)～ (TEL可) (詳細については、12月の館だより、 ホームページに掲載いたします)	小牧児童館 (☎ 77・0906)
科学であそぼう	12/24(金)	14:00～15:00	小学生以上 8人	12/10(金)～ (TEL可)	
卓球遊び	12/11(土)	13:30～14:30	小学生以上 8人	11/27(土)～ (TEL可) ※市外の方は12/8(水)～	小牧南児童館 (☎ 77・0454)
リトミック	12/14(水)	10:30～11:45	2～3歳児とその保護者	11/30(水)～ (TEL可) ※市外の方は12/11(土)～	
ベビーマッサージ	12/ 2(木)	13:00～14:30	2～6カ月児親子 8組	11/18(木)～ (TEL可) 親子(母子)健康手帳、 バスタオル ※11時頃に授乳をして おいてください。	北里児童館 (☎ 71・1183)
“みんなで遊ぼう” 運動あそび Park	12/ 4(土)	13:00～14:30	小学生以上 30人	11/20(土)～ (TEL可)	
みんなで！消防訓練！	12/ 5(日)	10:00～11:00		申込不要	
ベビーマッサージイングリッシュ	12/13(月)	10:30～11:15	2～10カ月児と保護者	11/29(月)～ ・バスタオル、水分補給 (親子共)、手拭きタオル	西部児童館 (☎ 42・0205)
子どものための 牛乳パック椅子作り	① 12/13(月) ② 12/20(月)	①②共に 13:30～14:30	2歳児の保護者と子 5組 (保護者のみ可) ①②両日参加できる方	11/29(月)～ ・持ち物は申込時に説明	
クリスマス会	12/24(金)	10:30～11:30	小学生以上 20人 幼児(年少・中・長児) 10人 (幼児は保護者同伴)	12/10(金)～	
ベビーマッサージ教室	12/16(木)	10:00～11:30	2～6カ月児と保護者 5組	12/1(水)～ (TEL可) ・バスタオル2枚、 親子健康手帳	大城児童館 わらべかん (☎ 78・0046)
楽器であそぼ	12/20(月)	11:00～11:30	2～3歳児と保護者 10組	12/3(金)～ (TEL可) ・水筒、ハンドタオル	
イングリッシュシャワー	12/24(金)	10:00～10:30 11:00～11:30	幼児と保護者 各8組	12/8(水)～ (TEL可)	

※各児童館へお申し込みください。 ※幼児は必ず保護者同伴で利用してください。

多世代交流プラザ (☎ 71・8616)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



令和4年度第一幼稚園園児2次募集

幼児期には、見たり触れたり考えたりする体験が大切です。第一幼稚園では、子どもたちによりよい教育環境が整えられるよう継続した実践研究に取り組んでいます。

対象 市内在住の方

募集人員

▶ **3歳児** (平成30年4月2日から平成31年4月1日生) 20人程度

▶ **4歳児** (平成29年4月2日から平成30年4月1日生) 20人程度

▶ **5歳児** (平成28年4月2日から平成29年4月1日生) 20人程度

※定員になり次第募集は終了します。

申込み 12月1日(水)から、親子健康手帳(母子手帳)を持参し、お子さん同伴で直接第一幼稚園

※受付: 午前9時30分～午後5時

※令和2年4月より預かり保育が始まりました。通常保育実施日は教育時間終了後から午後4時30分まで、長期休業期間は午前8時30分から午後4時30分までお預かりしています。

※入園の申込みをされる方は、必ず事前に第一幼稚園にお問い合わせください。

第一幼稚園 (☎ 77-0408)

第3期ちびっこチアダンス教室

内容 ポンポンを使ってチアの基本的な動作やステップを習い、みんなで楽しく踊りましょう。

とき 令和4年1月16日～2月20日 毎週日曜日 午後3時10分～4時 (全6回)

ところ まなび創造館スポーツ広場 フィットネススタジオ

対象 4～6歳の未就学児

定員 18人

料金 1,900円

持ち物 運動のできる服装、室内用運動シューズなど

申込み 12月22日(水) (必着) までに、必要事項を記入し、申込フォーム(QRコード)、FAX、往復はがき(1人1枚)を郵送または返信用はがきを直接まなび創造館スポーツ広場

【必要事項】①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢・学年・性別⑤保護者氏名⑥電話番号⑦申込フォーム・FAXで申込みの場合は、通知を受け取れるメールアドレスまたはFAX番号

※受講者以外の入室はできません。

※申込者多数の場合は、市内在住および受講歴のない方を優先し抽選



まなび創造館スポーツ広場
(☎ 485-0041 小牧3-555
☎ 71-9844 FAX 71-9840)

第7・8期親子テニス教室

まずはボールやラケットに慣れることから始め、楽しくテニスをしましょう! 最終日にはミニゲームにチャレンジしてみましょう。

とき 令和4年1月9日～2月13日 (毎週日曜日)

▶ **第7期** 午後1時15分～2時15分 (全6回)

▶ **第8期** 午後2時45分～3時45分 (全6回)

ところ まなび創造館スポーツ広場 アリーナ1

対象 4歳～小学1年生とその保護者(2人1組)

定員 12組(24人)

料金 1,900円

持ち物 運動のできる服装、室内用運動シューズなど

申込み 12月12日(日)(必着)までに、必要事項を記入し、申込フォーム(QRコード)、FAX、往復はがき(1組1枚)を郵送または返信用はがきを直接まなび創造館スポーツ広場

【必要事項】①教室名(何期か明記)②住所③保護者の氏名(ふりがな)④子の氏名(ふりがな)⑤子の年齢・学年・性別⑥電話番号⑦申込フォーム・FAXで申込みの場合は、通知を受け取れるメールアドレスまたはFAX番号

※申込者多数の場合は、市内在住および受講歴のない方を優先し抽選
※受講者以外の入室はできません。



まなび創造館スポーツ広場 (☎ 485-0041 小牧3-555
☎ 71-9844 FAX 71-9840)

第3期ちびっこHIPHOP教室

みんな大好きヒップホップダンス! 曲に合わせて楽しく踊りましょう!

とき 令和4年1月15日～2月19日 毎週土曜日 午後4時20分～5時10分 (全6回)

ところ まなび創造館スポーツ広場 フィットネススタジオ

対象 4～6歳の未就学児

定員 18人

料金 1,900円

持ち物 運動のできる服装、室内用運動シューズなど

申込み 12月19日(日)(必着)までに、必要事項を記入し、申込フォーム(QRコード)、FAX、往復はがき

(1人1枚)を郵送または返信用はがきを直接まなび創造館スポーツ広場

【必要事項】①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢・学年・性別⑤保護者氏名⑥電話番号⑦申込フォーム・FAXで申込みの場合は、通知を受け取れるメールアドレスまたはFAX番号

※申込者多数の場合は、市内在住および受講歴のない方を優先し抽選
※受講者以外の入室はできません。



まなび創造館スポーツ広場 (☎ 485-0041 小牧3-555
☎ 71-9844 FAX 71-9840)





募集



市民菜園利用者

藤島団地内および池之内字高木地内にある市民菜園の利用者を募集します。使用期間は令和4年2月1日～令和5年1月31日です。

■藤島市民菜園

対象 次の条件をすべて満たす方

- ①市内に住居があり、生活を営んでいること
- ②農業や園芸関係の仕事に従事していないこと
- ③管理が十分できること（毎日、菜園に通えることが望ましい）

料金 15㎡ 4,000 円／年 他

募集区画 20 区画程度

※ 1 世帯につき 1 区画まで

■池之内市民菜園

対象 次の条件をすべて満たす方

- ①市内に住居があり、生活を営んでいること
- ②市税の滞納がないこと
- ③管理が十分できること（毎日、菜園に来られる方が望ましい）
- ④徒歩、自転車等で来場できること

※駐車場はありません

料金 23㎡ 10,480 円／年

募集区画 3 区画程度

※ 1 世帯につき 1 区画まで

申込み 11月15日(月)～12月10日(金) (必着) に、利用申込書（農政課・各支所・ホームページに用意）に必要事項を記入し、郵送または直接農政課

※定員を超える申し込みがあった場合は、抽選にて利用者を決定します。

農政課 (〒485-8650

住所不要 ☎ 76-1131)

会計年度任用職員（市民病院看護師）

内容 病棟または手術室における看護業務

対象 看護師資格取得者

期間 令和4年1月1日(土)～3月31日(木)

※勤務実績により再度の任用あり

場所 市民病院

人員 5人程度

時間 月～金曜日までの週5日勤務（午前8時30分～午後4時30分、休憩1時間）

※応相談



福祉・健康



こまき山体操入門 ～手軽にかたん介護予防～

介護予防に効果のある市独自の介護予防体操（こまき山体操）を定期的に行う教室を開催します。こまき山体操は、相撲の型や四股の動きを取り入れた市独自の体操で、「誰もがどこでも気軽に出来る」ものです。ご興味のある方、体操をご活用いただける方、ぜひご参加ください。（事前予約が必要です）

とき・申込み開始日

開催日	申込み開始日
12月6日(月) 20日(月)	11月15日(月)～
令和4年1月 17日(月)	12月15日(水)～

※申込受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分

※教室の開催時間はすべて午前10時～11時

※今後も第1・3月曜日（令和4年1月3日、祝日除く）に開催予定

ところ ふれあいセンター3階大会議室

対象 市内在住で、体操に興味があり習得したい方

定員 20 人（申込先着順）

持ち物 空のペットボトル（500ml）2本、飲み物（水分補給用）

申込み 上記申込み開始日以降に、電話で地域包括ケア推進課

地域包括ケア推進課 (☎ 76-1188)

詳細はこちら▶



スポーツ



第 60 回市民スポーツ大会 サッカー競技（中学の部）

とき 令和4年1月10日(月・祝)、23日(日)

ところ パークアリーナ小牧サッカーグラウンド、陶運動場

対象 市内在住・在学の中学生で構成されたチームまたは小牧市サッカー協会加盟チームで中学生のみで構成されたチーム

※代表者・監督は成人に限ります。また、登録は25人。ベンチ入りは18人。交代はベンチ入り18人の中から最大7回まで認められます。

※試合球は各チームで持ち寄り、5号球を使用する。

申込み 12月5日(日)までに所定の用紙に必要事項を記入し、郵送（必着）または直接スポーツ協会(FAX 不可)

※ホームページ（申込メールフォーム）からも申し込みできます。

※申込用紙は文化・スポーツ課、パークアリーナ小牧、南スポーツセンター、勤労センター、東部・味岡・北里の各市民センターに用意

監督者会議 12月17日(金)午後6時から篠岡小学校図書館

※代表者は必ず出席すること。欠席の場合は棄権とみなすことがあります。

スポーツ協会 (〒485-0016 間々原新田 737 ☎ 73-3330)

クリスマスエアロカーニバル

内容・とき・定員 12月26日(日)

▶**ローエアロススペシャル**

午前9時30分から11時

▶**ミドルエアロススペシャル**

午前11時20分から午後0時50分

▶**ズンバススペシャル**

午後1時20分から2時50分

ところ パークアリーナ小牧サブアリーナ（当日、入口前に各プログラム開始30分前集合）

定員 各 100 人（申込先着順）

対象 1回券、回数券、定期券のいずれかの購入者

※1回券と回数券の方は、プログラムごとに券が必要です。

申込み 11月15日(月)午前9時30分からパークアリーナ小牧トレーニングジム（代筆、電話予約不可）

※全てのプログラムに参加も可能です。

**パークアリーナ小牧
トレーニングジム** (☎77-7718)



催 し



コズミックタイム

■国際宇宙ステーション

開催日夜の星空解説と天体や天文現象に関するテーマを組み合わせた番組をお楽しみください。

とき 12月4日(土)午後5時～(約45分)

ところ 中部公民館 5階プラネタリウム

対象 小学生以上

定員 80人 (先着順)

料金 100円 ※中学生以下無料

申込み 開催当日の午後4時30分から中部公民館1階受付窓口で入場券発売、座席整理券配布



©JAXA

中部公民館 (☎ 75 - 1861)

中高年齢者再就職支援セミナー参加者募集

■セカンドキャリアを目指す人を応援します

内容 愛知県では、「中高年齢者再就職支援セミナー」を開催し、中高年齢者の早期再就職を支援します。本セミナーでは、講義形式で再就職に必要なノウハウや、面接対策などを学ぶことができます。

とき 12月4日(土)午前10時30分～午後3時30分 (正午～午後0時50分までは昼休憩)

ところ 勤労センター 大研修室

申込み 参加申込書に、住所、氏名、年齢、受講希望日および連絡先を記入し、FAXまたはメールで、中高年事業団やまて企業組合名古屋支店 (申込先着順)

※参加申込書は、健康生きがい推進課窓口およびフクティブこまき内にあります。また、県ホームページ(QRコード)よりダウンロードもできます。



健康生きがい推進課 (☎ 39 - 6568)、

中高年事業団やまて企業組合名古屋支店 (県委託先) (FAX 052 - 525 - 0900

mail nagoya@yamate-kigyo.jp)、県労働局就業促進課 (☎ 052 - 954 - 6367)

創作和紙作成教室

内容 やさいdeモバイル

とき 12月11日(土)午前10時～正午
25日(土)午後1時～3時

ところ 小針の郷創作室

講師 柳原 護 氏、柳原 和代氏 (創作和紙細工 紙楽)

対象 老人福祉センターの利用証をお持ちの方 (当日作成可)

定員 各回8人 (申込先着順)

料金 300円 (参加当日徴収)

持ち物 ハサミ、木工用ボンド、筆 (幅1センチ)、定規、お持ち帰り袋

申込み 12月1日(水)から、小針の郷にて配布の所定の用紙に必要事項を記入してください。

※代理申込不可



小針の郷 (☎ 71 - 2370)

男女共同参画男性支援講座 家事ってオモシロイ!!お父さんといっしょに学ぶ家事講座

お父さん (おじいちゃん) と一緒に学べば片付け・掃除・洗濯はおもしろくなる! ポイントをおさえれば、“続けられる” 家事が身につきます♪ 家族みんなで、心地いい生活を作りましょう!

とき 12月12日・19日(日) (全2回)
午前10時～正午

ところ まなび創造館 研修室

講師 杉 千郷 氏 (片づけ収納マイスター / 清掃マイスター認定講師)

対象 男性の保護者と小中学生の子

(子は複数可)

定員 12組

料金 600円

託児 あり (1歳～未就学児)

申込み 11月17日(水)から受講料を添えて直接まなび創造館または申込フォーム (QRコード)・メール・FAX・郵送 (通常はがき) での予約もできます。(窓口優先)

【必要事項】 ①講座名②住所③氏名 (ふりがな) ④年齢⑤性別⑥電話番号

号⑦託児の有無 (有の場合はお子さんの年齢と人数) ⑧申込フォーム・メール・FAX で申込の場合は、通知を受け取れるメールアドレス・FAX 番号

※予約された方は11月28日(日)までに窓口で受講料をお支払いください。期日までにお支払いがない場合はキャンセルとなります。

※託児はまなび創造館窓口のみ受付



多世代交流プラザ

(〒485 - 0041 小牧 3 - 555 ☎ 71 - 9842 FAX 71 - 8612 mail tasedai@city.komaki.lg.jp)

※料金の記載がないものは無料 申込みの記載がないものは事前申込不要





催し



中央図書館開館記念講演会

内容・とき

第1回「八雲の開拓と木彫り熊の誕生」

講師 大谷 茂之氏
(八雲町郷土資料館・木彫り熊資料館学芸員)
12月18日(土)午後2時～4時

第2回「象山文庫と津田応助」

講師 羽賀 祥二氏
(名古屋大学名誉教授)
令和4年1月16日(日)午後2時～4時

ところ 中央図書館1階イベントスペース

定員 各回50人(申込先着順)

申込み 12月10日(金)までに、申込みフォーム(QRコード)、もしくは往復はがきに講演会の回数(両方でも可)・郵便番号・住所・氏名・フリガナ・電話番号を記入し、中央図書館へ郵送



中央図書館 (☎485-0029
中央1-234 ☎73-9951)

市の施設の展示会

とき	名称	内容
まなび創造館5階センターモール (☎71-9848)		
12月2日(木)～8日(水)	こまき日本画愛好会 日本画作品展 ※初日は正午から 最終日は午後3時まで	日本画20点を展示します。
12月10日(金)～19日(日)	増田勇夫米寿越え写真展 ※初日は正午から 最終日は午後4時まで	全紙・半切写真40点を展示します。
12月11日(土)～19日(日)	フォトクラブJ3写真作品展 ※初日は午前10時30分から 最終日は午後4時まで	写真作品45点を展示します。

中部公民館1階ロビー (☎75-1861)

12月11日(土)～19日(日)	駒来俳句展示会 ※初日は正午から 最終日は午後4時まで	俳句作品20点を展示します。
------------------	-----------------------------------	----------------

味噌市民センター1階ロビー (☎76-7000)

11月11日(木)～18日(木)	本庄小学校区生涯学習振興会 ボールペン画講座の展示 ※初日は午前11時から 最終日は午後3時まで	ボールペン画50点を展示します。
11月19日(金)～26日(金)	つくし句会作品展 ※初日は正午から 最終日は午後4時まで	色紙および短冊40点を展示します。
12月2日(木)～8日(水)	革工芸 同好会 ※初日は午前10時30分から 最終日は午後3時30分まで	バック・掛じく・財布約150点を展示します。

災害ボランティアコーディネーター養成講座

災害時の市民ニーズと、災害ボランティアの支援活動をマッチングするコーディネーターを養成する。

内容・とき

1日目：講義「小牧市の防災体制」「災害ボランティアコーディネーターとは」「心肺蘇生法・AED取り扱い」
令和4年1月22日(土)
午前9時30分～午後4時

2日目：講義「テント・仮設トイレ設置・ロープワーク」「災害ボランティ

ア支援センターについて」
令和4年1月29日(土)
午前10時～午後4時
フォローアップ：「災害ボランティア支援センター開設・運営訓練」
令和4年1月30日(日)
午前8時30分～午後0時30分
ところ ふれあいセンター3階 大会議室

対象 初めて受講し、講座修了後の災害ボランティア活動に関心がある方

定員 15人(申込先着順)

持ち物 携帯用のアルコール消毒液、動きやすい服装、昼食

申込み 12月1日(木)～令和4年1月7日(金)に申込フォーム



▲申込フォーム

社会福祉協議会ボランティアセンター (☎77-0636)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



催し



邦楽コンサート 黒田鈴尊×LEO ～尺八と箏の競演～

尺八と箏の競演！

表現豊かな音色が織りなす和楽器デュオコンサートです。

出演 尺八：黒田 鈴尊
箏：LEO (今野 玲央)

とき 令和 4 年 2 月 6 日(日)

午後3時開演 (午後 2 時15分開場)

ところ 味岡市民センター 講堂

料金 一般 :1,000 円

アートフレンド会員一般 :800 円

※全席指定

※未就学児入場不可

チケット販売 12月 3 日(金)午前9時30分から、こまき市民文化財団オンラインチケットサービス、市民会館、東部・味岡・北里の各市民センター、まなび創造館、チケットぴ

あ (Pコード: 204 - 820)

電話予約 12月 3 日(金)午後1時から
こまき市民文化財団

※12月 4 日(土)以降は午前9時～午後5時

アートフレンド会員の先行予約

11月27日(土)午前 9 時から、オンラインチケットサービスおよび電話 (午前9時～午後5時まで、こまき市民文化財団のみ) で承ります。受付初日は、こまき市民文化財団窓口でのご予約はできません。

■入金または引き換え方法

各販売窓口またはセブン-イレブンで引き換え

※予約後10日以内に入金または引き換えをお願いします。(注) 10日以内に入金または引き換えがない場合、予

約は取り消されます。

託児サービス 料金：お子さん 1 人につき 1,000 円 (定員5人申込先着順) 対象：1 歳以上の未就学児
令和 4 年1月27日(休)までにこまき市民文化財団へお申込みください。



©日本コロムビア
▲LEO



©Ayane Shindo
▲黒田 鈴尊

こまき市民文化財団 (☎ 71 - 9700)

パソコン講座

とき

▶午前の部 9時 30 分～11時30分

▶午後の部 1時 30 分～3時 30 分

ところ 市公民館4階

対象 18 歳以上の方 (お子さんの入室はご遠慮ください)

持ち物 コース 33 : USB メモリ

コース 35 : スマートフォン

申込み 講座開始日の 2 週間前

(消印有効) までに、往復はがきに (1枚1講座、1人複数講座可) 希望コース、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、FAX、メールアドレス (ある方のみ) を記入し、郵送または返信用はがきを直接こまき e - コミュニティーネットワーク

※e - コミュニティーネットワーク

のホームページからも受付可能です。

※申込用紙は、こまき e - コミュニティーネットワークに用意

※申込者多数の場合は抽選

※申込者が少ない場合は中止になることがあります。

※OS は Windows10、Office は 365 を使用します。

コース	講座名	とき	時間	内容	回数	料金	定員
32	YouTube 入門	12/17、 12/24 (金)	午前	YouTube を使った動画の視聴の仕方と、自分で作成した動画を YouTube にアップしてみなどと共有する方法を学ぶ。	2	3,040 円	10
33	簡単ビデオ編集	1/6 ～ 1/20 の 毎週木曜日		サンプル動画の不要な部分を取り除いたり、文字や音楽を入れるなど簡単な編集を学ぶ。自宅の DVD 再生機器で見ることができるよう、編集した動画 DVD を作成	3	4,600 円	10
34	初めてのワード (初心者)	1/12 ～ 2/16 の 毎週水曜日		ワードで文書作成の基礎をしっかり学ぶ講座。入力的基础からいろいろな文書の作成方法を学ぶ。	6	9,120 円	12
35	スマホ入門 活用編 (アンドロイド・ 아이폰対応)	1/12 ～ 2/2 の 毎週水曜日	午後	電話や LINE で使うだけでなく、インターネットで調べることや YouTube、地図アプリで目的地や経路を調べるなど、スマートフォンを活用した、さらに便利な使い方を学ぶ。	4	5,750 円	12
36	エクセル中級 チャレンジ編	1/13 ～ 2/17 の 毎週木曜日		エクセルのスキルアップを図り、住所録、収支管理表など暮らしに役立つ便利な表を作成	6	9,230 円	12

こまき e - コミュニティーネットワーク (<http://www.komaki-e.net/>)
(☎ 485 - 0041 小牧2 - 107 市公民館4階 ☎ 090 - 6805 - 1216)

※料金の記載がないものは無料 申込みの記載がないものは事前申込不要



親と子ども

保健センター (☎ 75 - 6471)

種 類	と き	対 象	種 類	と き	対 象
4 カ月児健診 ・ 母親歯科健診	12/ 7(火)	13:05 ～ 13:55	2 歳 3 カ月児 歯 科 健 診	12/ 2(木)	R 1 /9/ 1 ～ 9 / 1 5 生
	12/14(火)			12/16(木)	R 1 /9/16 ～ 9 月末日生
	12/21(火)				
1 歳 6 カ月児 健 診	12/ 3(金)	13:05 ～ 14:15	3 歳 児 健 診	12/ 1(火)	H30/11/ 1 ～ 11/10 生
	12/10(金)			12/ 8(火)	H30/11/11 ～ 11/20 生
	12/17(金)			12/15(火)	H30/11/21 ～ 11 月末日生
			B C G 接 種	12/ 2(木)	生後 5 カ月～ 1 歳未満 (標準的接種期間は 生後 5 ～ 8 カ月未満)
				12/13(月)	
				12/20(月)	

※対象の方には事前に書類をお送りしますので、受付時間の詳細はそちらで確認してください。場所は保健センターです。
※健診は必ず受けましょう。都合が悪い場合は、保健センターへ相談してください。

種 類	と き	と ころ	内 容 ・ 対 象 ・ 申 込 み な ど
親 子 健 康 手 帳 (母子健康手帳) 交付	平 日 (祝日、年末年始除く) (月～金)	9:30 ～ 17:30	子育て世代包括 支 援 セ ン タ ー (ラピオ 3 階)
母 乳 相 談	12/ 7(火)	10:00 ～ 12:00	子育て世代包括 支 援 セ ン タ ー (ラピオ 3 階)
	12/14(火)	13:00 ～ 16:00	
	12/20(月)	10:00 ～ 12:00	
	12/21(火)	10:00 ～ 12:00	
	12/28(火)	10:00 ～ 12:00	
育児相談・妊婦・ 産婦健康相談	12/ 3(金)	10:00 ～ 11:15	大 城 児 童 館 味 岡 児 童 館
低 体 重 児 届	出生体重が 2,500 g 未満の赤ちゃんが生まれたら、低体重児届出書を出してください。 届出先 子育て世代包括支援センター（ラピオ 3 階）または保険医療課		
1st ア ニ バ ー サ リ ー 事 業	生後 10 カ月ごろアンケートが届きます。期間内にアンケートを出してプレゼント（絵本など）を受け取りましょう。 お渡し場所 子育て世代包括支援センター（ラピオ 3 階）または市内児童館		
赤 ち ゃ ん 訪 問	保健連絡員もしくは保健連絡員 OB が生後 1 ～ 3 カ月ごろの赤ちゃんのご自宅に出産祝い品を持って訪問します。 (事前に電話等でご都合を伺います)		
離 乳 食 教 室 (初期ごっくん教室)	12/ 8(水)	10:00 ～ 11:00	保 健 セ ン タ ー
離 乳 食 教 室 (後期かみかみ教室)	12/17(金)		
パ パ マ マ 教 室 (体 験 の み)	1/16(日)	9:30 ～ 12:00	
に こ に こ む し 歯 予 防 相 談	12/10(金)	10:00 ～ 11:15	味 岡 児 童 館

成人の検診・健診

保険医療課 (☎ 76 - 1123)

種 類	と き	と ころ	対 象 ・ 申 込 み な ど
特 定 健 康 診 査	令和 4 年 2 月 14 日(月)まで	市内の指定 医 療 機 関	対象 昭和 57 年 3 月 31 日以前に生まれた方で、市国民健康保険に加入している方または後期高齢者医療制度に加入している方 ※対象者には市から受診券・医療機関一覧表を送付済みです。4 月 2 日以降に加入された方は申し出により受診券を送付します。 申込み 市内指定医療機関 問合先 保険医療課
特 定 保 健 指 導	令和 4 年 5 月 31 日(火)まで (特定健康診査の受診日によって異なります)	市内の指定 医 療 機 関	対象 特定健康診査の結果、生活習慣の改善が必要と思われる方（後期高齢者医療制度の方を除く） ※対象者には特定健康診査を受けた医療機関から案内、または市から利用券を送付します。 申込み 市内指定医療機関 問合先 保険医療課

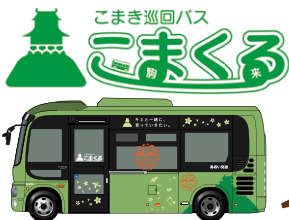
※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。

内 容		と き	ところ	対象・料金・申込みなど
胃 が ん 検 診 （胃部X線間接撮影）	保健センター	12/15(水) 1/26(水)	9:00～11:05	対象・定員 30歳以上で市内に住民登録がある方 40人/回 料金 1,000円（70歳以上は500円） 申込み 1月実施分は11/24(水)から保健センター
		※検体容器回収日の年間予定は、検体容器発送時に通知します。		対象 30歳以上で市内に住民登録がある方 料金 500円 申込み 保健センター
		12/22(水) 1/27(木)	9:00～15:30	対象・定員 40歳以上で市内に住民登録があり①～③のいずれかの方 120人 ①和暦で奇数年生まれの方 ②和暦で偶数年生まれで令和2年度未受診の方 ③無料クーポン券が届いた方 料金 1,000円（70歳以上は500円） 申込み 1月実施分は11/24(水)から保健センター
		1/17(月)	9:00～10:30	対象・定員 30歳以上で市内に住民登録がある方 75人 料金 700円 申込み 保健センター
		12/21(火)	9:00～11:00	対象 65歳以上の市内に住民登録がある方
肺 が ん 検 診 （喀痰検査）		令和4年2月28日(月)まで	容器に3日分の痰をとり、保健センター等へ提出が各自で郵送	対象 50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）600以上で市内に住民登録がある方 料金 500円 申込み 令和4年2月14日(月)までに保健センターの窓口
子宮がん個別検診 （内診、視診、細胞診）	市 内 産 婦 人 科	令和4年3月31日(木)まで		対象 20歳以上で市内に住民登録があり①～③のいずれかの方 ①和暦で奇数年生まれの方 ②和暦で偶数年生まれで令和2年度未受診の方 ③無料クーポン券が届いた方 料金 頸部がん検診 1,000円 頸部・体部がん検診 2,000円（70歳以上は500円）※体部がん検診は医師が必要と認めた方のみ 申込み ①③の方：直接医療機関へ申込み ②の方：事前に保健センターへ問い合わせてください。保健センターで令和2年度の受診の有無を確認し、検診票を郵送します。
乳がん個別検診 （マンモグラフィ）	みわレディースクリニック			対象 40歳以上で市内に住民登録があり①～③のいずれかの方 ①和暦で奇数年生まれの方 ②和暦で偶数年生まれで令和2年度未受診の方 ③無料クーポン券が届いた方 料金 1,500円（70歳以上は500円） 申込み ①③の方：みわレディースクリニック（☎ 76 - 2603）または小牧ようてい記念病院（☎ 65 - 7517）へ直接申込み ②の方：事前に保健センターへ問い合わせてください。保健センターで令和2年度の受診の有無を確認し、検診票を郵送します。
	小牧ようてい記念病院			
ヤ ン グ 健 診	保健センター	11/25(木)	9:30～11:00	内容 身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・歯科衛生士、保健師等による相談・医師診察 対象 市内に住民登録があり、昭和57年4月1日生まれ～昭和62年4月1日生まれで事業所等で健診を受ける機会がない方 定員 各75人 申込み 保健センター 先着順
	勤労センター	12/11(土)		

健康づくり

内 容		と き	ところ	対象・料金・申込みなど
知って得する フレイル予防講座～お口とからだ と栄養の健康習慣～	運動編	① 12/ 7(火)	西部コミュニティセンター	内容 「フレイル予防」って何か知っていますか？健康のために知っておくとお得な情報をお伝えします。地域の集まりや自宅での健康づくりに取り入れやすい内容です。活用できるパンフレットをお渡ししています。 ■運動編 ①②全身を動かしたい人におススメ！音楽に合わせてからだを動かします。（椅子を使わず、全身を動かします） ③運動器機能を高められるよう椅子に座ってできる簡単な体操（筋トレ、ストレッチ）を行います。 ■口腔編 ④笑いの効用に関する講話や頭の体操（脳トレ）、健口体操など健康を保つ秘訣をお伝えします。（上級編） ⑤オーラルフレイルに関する講話、口腔機能を高められるようなあいうべ体操や高速早口言葉、10回クイズなどを行います。（初級編） ■栄養編 ⑥⑦こころとからだの元気を保つための秘訣やバランスの良い食事についてお伝えします。また、栄養相談も行います。 対象 市内在住の方 定員 10～30人程度（会場によって異なります） 申込み 11/15(月)から保健センター（☎ 75 - 6471）
		② 12/14(火)	野 口 の 郷	
		③ 12/16(木)	保健センター	
	口腔編	④ 12/ 9(木)	味 岡 市 民 セ ン タ ー	
		⑤ 12/20(月)	南部コミュニティセンター	
	栄養編	⑥ 12/ 8(水)	野 口 の 郷	
		⑦ 12/23(木)	小 針 の 郷	
筋力アップの ためのトレーニング 講習会		12/20(月)	9:30～11:30 13:30～15:30	小 針 の 郷 野 口 の 郷 内容 野口の郷・小針の郷ではトレーニングマシンを利用して筋力アップトレーニングを行うことができます。健康運動指導士が安全かつ効果的なマシンの使い方をお伝えします。また、運動に関する指導を受けることができます。 対象 60歳以上 申込み 11/15(月)から野口の郷（☎ 79 - 1188）、小針の郷（☎ 71 - 2370）
牧連体操ズンドコ		12/ 8(水) 12/23(木)	14:00～15:00	保健センター 内容 「きよしのズンドコ節（氷川きよし）」の曲に合わせて、子どもから大人までみんなが楽しめる元気になる体操です。座ってもできます。 対象 どなたでも可

※料金の記載のないものは無料。申込みの記載のないものは事前申込み不要



車体に 作品をラッピング♪

問合先
都市整備課
(☎ 76 - 1138)
市民安全課
(☎ 76 - 1137)

小中学生が作成した「公共交通利用促進ポスター」「交通安全・防犯ポスター / 標語」の中から優秀作品（特別賞）をこまきの車体にラッピングします。

「公共交通利用促進ポスター特別賞」



小牧原小 1年 きぬかわ りょうせい 衣川 流世



小木小 2年 やまうち みいさ 山内 美衣咲



一色小 5年 にしなか あいり 西中 愛莉



篠岡小 3年 いなば ももか 稲葉 百々花



応時中 3年 おのぎ たえな 小野木 妙奈

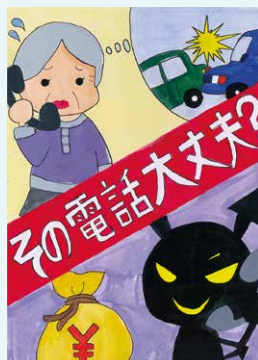
「交通安全・防犯ポスター特別賞」



味岡小 3年 やまだ まゆ 山田 愛結



小牧原小 4年 ふなはし りょうじ 舟橋 良治



一色小 6年 かとう おとか 加藤 乙叶



小牧西中 1年 すずき かいと 鈴木 海翔



応時中 3年 おがわ みゆう 小川 未結

「交通安全 / 防犯標語特別賞」

本庄小学校 6年 伊藤 宗祐
「交差点 いつも忘れず みぎひだり」
味岡中学校 1年 やまだ りこ 山田 梨心
「ちょっとまって 左右見てから わたろうよ」

小牧南小学校 4年 むとう 華心
「見守りで 安心うれしい 通学路」
味岡中学校 1年 すずき あんな 鈴木 杏奈
「不審者に 立ちはだかるのは 地域の目」

優秀作品（特別賞）・入選作品展示会開催

「公共交通利用促進ポスター」

<入選者（学年順）>

11月23日(火・祝)～30日(火)
まなび創造館5階センターモール

12月2日(木)～12日(日)
市役所本庁舎1階展示スペース
※土曜日を除く

小木小 1年	水野 麗斗	小牧小 5年	田谷 幸亮
光ヶ丘小 2年	倉知 柊門	小木小 6年	田中 颯斗
小牧小 3年	酒井 颯介	応時中 1年	水野 珠
桃ヶ丘小 4年	田村 浩士	応時中 1年	稲垣 翔太
篠岡小 4年	河村 咲奈	応時中 2年	清水 小遥

「交通安全・防犯ポスター / 標語」

11月20日(土)～24日(水)
まなび創造館4階市民ギャラリー
※開催時間は、事前に市民安全課へ
お問い合わせください。

小牧市の人口【令和3年10月1日現在（ ）は前月比】
総人口：151,358人（-49人）／男76,570人 女74,788人
世帯数：68,743世帯（-27世帯）



再生紙を使用しています



ホームページ