

わくわくガイド

仲間になりませんか

愛北岳風会

梶間 (☎・FAX 72-1976)

仲間になりませんか。詩吟(和歌、俳句、吟じ方)

とき 毎週木曜日午後1時30分～3時30分

ところ 市公民館 2階 学習室

料金 2,000円(月額)

申込み 電話、FAXまたは直接会場
で梶間



モイム 韓国語サークルの仲間募集

梅村 (☎ macky.ume@gmail.com)

韓国語に興味のある人、韓国語会話を始めてみませんか。ネイティブの先生から楽しく会話を習いましょう(見学歓迎)。

とき 毎月第1・2・3水曜日午後1時～2時30分

ところ 市公民館 4階 ローズルーム

対象 韓国語に興味のある方ならどなたでも

定員 2～3人

料金 3,000円(月額)

申込み メールで梅村

防災女子サークル 会員募集

田中 (☎ 090-4237-4742
FAX 77-9407)

令和2年度まなび創造館防災講座終了後に立ち上げた1年未満のサークルです。過去の災害の教訓から「女性の防災分野への参画」「平時から女性の視点で地域防災の担い手として計画・運営等の意志決定の場から関わっていく」ことの重要性を認識。家庭での備えや避難所における環境整備等のための知識や知見を蓄え、男女共同参画の視点で減災につながる活動を一緒に深めていきませんか。

とき 原則毎月第2土曜日(変更有)
午前10時～正午

ところ まなび創造館 研修室

対象 女性(関心のある方なら男性も可)

定員 10人

料金 年1,000円程度

申込み 電話またはFAX
で田中



出かけませんか

まなびボールペン画同好会 第11回ボールペン画作品展

中島 (☎ 72-8806)

人物・風景・動物等をボールペン1本で詳細に表現する絵画で素敵なモノクロの世界です。

とき 10月23日(土)～10月31日(日)
午前9時30分～午後5時(初日は午後1時～、最終日は午後4時まで)

ところ

まなび創造館
(ラピオ5階
センターモール)



ルロウプラスオルケスター カラフルコンサート

中村 (☎ rurouinfo@gmail.com)

無観客、YouTube無料Live配信。お家でコンサート気分を楽しみませんか?

まずはYouTubeを繋げてみましょう!

とき 10月31日(日)午後2時配信
プログラム

- ・セレモニアル マーチ
- ・小組曲
- ・ミッキーマウスマーチ
- ・リメンバー ミー
- ・[虹]～STAND BY ME ドラえもん2～
- ・[糸]
- ・上を向いて歩こう in swing 他

※詳しくはWEBページをご覧ください。
(<https://ruroublas.com/colorful2021.html>)



YouTube
チャンネル
QRコード

しょうさいかい 尚彩会

教室の仲間募集

宮田 (☎ 090-8488-7215)

日本画や仏画を描いてみたいが経験のない自分に描けるだろうか...そんな不安をお持ちの方に日本画家の講師が優しく指導します。

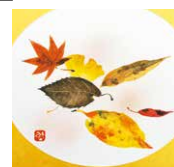
とき 第1・3水曜日

午前10時～正午

ところ 市公民館
学習室

料金 3,000円
(月額)

申込み 電話で宮田(出られなくても必ず折り返します)



わくわくガイド
に情報を掲載しませんか
お待ちしております

こまき市民活動ネットワークまで

住所 小牧3-555 ラピオ2階

☎ 48-6555 FAX 48-6556



シニア低山登ろうかい 「大人の自然塾」と「認知症予防講演会」

「大人の自然塾」①②③ 宮脇 (☎ 090 - 5116 - 0648) / 「認知症予防講演会」④ 長谷川 (☎ 090 - 8187 - 6963)

とき・ところ・内容

	開催日	ところ	テーマ・講師	内容
①	10月14日(休) 午前10時～11時	愛知県森林公園 植物園内展示館会議 室集合 (午前9時45分)	東海丘陵の成り立ちと植物 会議室で座学 廣永 輝彦 (学芸員)	クロミノニシゴリ・マメナシ・ヘビノボラス等、伊勢 湾周辺の丘陵地・台地の湧水湿地や痩せた土地に生育 する 15 種類の植物を学ぶ。
②	10月29日(金) 午前10時～正午	守山区 雨池公園、蛭池 小幡緑地本園集合 (午前9時30分)	食用ナシにそっくりな渋い 果実 秋の観察会	絶滅危惧種のマメナシは、食用ナシそっくりな実を付 けます。保全活動グループの解説で雨池公園・蛭池マ メナシ自生地を巡ります。
③	11月11日(休) 午前8時30分～午後4時30分	多度イヌナシ・多度山 桃花台センター集合 (午前8時30分) 小牧市役所 (午前9時)	多度イヌナシ自生地・国指 定天然記念物見学会 ①多度山コース (25,000 歩) ②多度イヌナシコース (6,000 歩折返し)	イヌナシの自生地としては日本最大の群落で、唯一残 された自然更新の可能性のある自生地です。(自然に落 下した種子等から樹木を定着させる) 両コースとも午後 2 時～3 時「神馬の湯」集合、午後 3 時バス出発
④	10月27日(休) 午前10時30分～正午	市民交流テラス ワクティブこまき (ラピオ2階) ※コロナワクチン 2回接種後、ご 参加下さい。	認知症予防講演会 SDGs3 全ての人に健康と 福祉を 長谷川 吉正 (管理栄養士、 健康運動指導士)「シニア 低山登ろうかい」会員)	認知症予防方法は医学的に未解決ですが、これまでに 運動・会話・柑橘類・カレー・魚脂・大豆・肉・社交 ダンス・読書・楽器演奏等リスクが低くなる多くの研 究があり、それらを紹介します。自分なりの予防策を 発見しましょう。

定員 ①②③各10人 / ④20人 (申込先着順)

料金 ①資料代100円・植物園利用料 (入場時各自) 220円
③3,000円 (バス代)、日帰り温泉施設「神馬の湯」利用の場合は880円
②④無料

申込み ①②③: 10月1日(金)～10日(日) 電話 (午後5時～7時)、SMS (いつでも) 宮脇まで
お名前と電話番号 (携帯) をご連絡下さい、後日詳細連絡します。
④: 10月1日(金)～16日(土) 電話 (午後5時～9時)、SMS (いつでも) 長谷川まで
お名前と電話番号をご連絡ください。

小牧ジャズダンス連盟 ダイエット特化レッスン 首・肩スッキリ 膝なめらかで軽く動ける!!

白木 (☎ 090 - 7675 - 7235)

とにかく 楽しく 動きましょう。
首肩のこりをスッキリきれい!
膝もなめらか動きやすい お・ひ・ざ!!
とき 10月5日、26日、11月9日、30日(火)
午後1時45分～2時30分
ところ ワクティブこまき 多目的室(ラピオ2階)
対象 楽しく踊りたい人誰でも!!
定員 10人
申込み 各日、当日までに
電話で白木



託児の会『しゃぼんだま』 託児デビュー ～親と子のはじめの一步～

堀尾 (☎ 75 - 0855)

親: 簡単お菓子作り 子: 託児体験
とき 11月25日(休) 午前10時～正午
ところ まなび創造館 料理教室 多目的室1・2
対象 まなび創造館で初めて託児を体験する子
(1歳～就学前) とその親
定員 親子12組 先着順
申込み 10月1日(金)～11月15日(月)
往復はがきに(1人1枚)「託児デビュー」と朱印
①親の名前 ②子の名前(ふりがな)・性別・年齢
③住所 ④電話番号を記入し、
〒485-0041 小牧3-555
郵送または返信はがき(白紙)を直接多世代交流
プラザ(ラピオ3階)へ。

※料金の記載がないものは無料 申込みの記載がないものは事前申込不要

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。