

# くらしの掲示板

※料金の記載がないものは無料  
 申込みの記載がないものは事前申込不要  
 ※都合により、内容などが変更になる場合があります

イベント等の実施にあたっては、次に掲げる新型コロナウイルス感染拡大防止措置等を講じます。(一例)

- ・一部の施設では、利用人数などの制限を実施する
  - ・手洗いの徹底、手指消毒の徹底を呼び掛ける
  - ・運動中を除き、原則、マスクの着用をお願いする
  - ・屋内施設では、定期的に換気を実施する
  - ・万が一、感染者が確認された時に備え、一部の施設において、利用者に利用者名簿への記入をお願いする
- ※詳細は各問い合わせ先にご確認ください。



## こども



### オンライン子育て講座ツインプルファミリー (多胎家族応援講座)

オンラインで多胎妊婦、多胎育児家族同士の交流や、多胎育児経験を持つ保育士による子育てのコツや楽しい手遊びなども紹介します。保健師、助産師も相談に応じます。

**とき** 9月26日(日)午前11時～11時40分  
 ※途中参加、途中退出もできます。

**対象** 多胎妊婦、多胎育児家族(市内在住・0～3歳年少前まで)

**定員** 各3組程度

**料金** 無料(通信料がかかります)

**申込み** 9月25日(土)までに、電話または直接窓口。申込の際にIDとパスワードをお伝えします。

※来館型とオンライン共に並行して参加も可

子育て世代包括支援センター  
 (☎ 41 - 3223)

### 図書館読み聞かせイベント

#### ■おはなしこいこい!による「大人も楽しむ絵本の会」

大人にも絵本の楽しさを知ってもらうためのイベントです。

お子さん、お孫さんといっしょに絵本の読み聞かせを聞いてみませんか。

**とき** 9月18日(土)

午後2時30分～3時10分

**ところ** 東部市民センター 2階  
 視聴覚室

**対象** 小学生以上

**定員** 30人

**申込み** 当日先着順

#### ■おはなしポケットによる「秋のスペシャル」おはなしと工作

大型絵本・大型紙芝居。おはなし会のあとにかみコプターをつくらう♪小学生なら一人でもできます。

**とき** 9月23日(休・祝)午後1時30分～2時30分

**ところ** 中央図書館 1階  
 イベントスペース

**対象** 5歳以上

**定員** 30人

**申込み** 当日先着順



中央図書館 (☎ 73 - 9951)

## 図書館9月のおはなし会

### えほん図書館(ラピオ4階) おはなしの部屋-みるみる-

読み手	とき	対象	
図書館職員	6日、13日(月)、 20日(月・祝)、27日(月)	11:00 ～ 11:20	2～3歳くらい
読み聞かせグループ 「もこもこ」	1日、8日、 15日(水)		
読み聞かせグループ 「はじまりはじまり」	4日、11日、 18日(土)	13:30 ～ 13:50	2～6歳くらい

①定員 10人(当日先着順)

※東部市民センター児童コーナーについては3人(当日先着順)

②参加条件: 2歳以上(マスク着用できる方)

決められた場所に座れる方(ご無理な場合は保護者の方がごっこしてお座りください)

### 中央図書館1階 おはなしの部屋

読み手	とき	対象	
読み聞かせグループ 「おはなしの森」	4日(土)、11日(土)、 12日(日)、18日(土)、 19日(日)、25日(土)、 26日(日)	14:30 ～ 14:50	2歳くらい～
読み聞かせグループ 「ちんぷいぷい」	2日、16日(水)	11:00 ～ 11:20	2～3歳くらい
読み聞かせグループ 「おひさまスマイル」	12日、26日(日)		2～6歳くらい

### 東部市民センター児童コーナー

読み手	とき	対象	
読み聞かせグループ 「おはなしこいこい!」	8日、15日(水)	11:00 ～ 11:20	2歳くらい～
	4日、11日、 18日、25日(土)		

中央図書館 (☎ 73 - 9951)





# こども



## 「小学生限定こまき健康いきいきポイント」 チャレンジシートの提出はお済みですか？

子ども達が、親子で楽しみながら健康づくりに取り組んでもらえるよう、「こまき健康いきいきポイント」事業を実施しています。健康に関する“3つのチャレンジ”で30ポイントをためたお友達にはステキな記念品をプレゼントします。チャレンジシートの提出期限は9月30日(木)です。皆さんのご参加をお待ちしています。

### ■参加方法■

30ポイントたまった方は下記シート回収先へ提出してください。郵送での提出も可能です。参加状況確認後、記念品を郵送で送付します。

### 【チャレンジシート配布・回収場所】

市役所・保健センター・各市民センター・各コミュニティセンター・パークアリーナ小牧・まなび創造館

**対象** 小学生とその保護者

**健康生きがい推進課** (〒485-8650 住所不要 ☎ 39-6568)

## サイエンスカフェ in 小牧市「南極からみた地球温暖化とわたしたちの暮らし」

名古屋市科学館の学芸員で南極観測隊員の小塩哲朗氏に、地球温暖化について講演いただきます。また、カードゲームをしながら、家庭でできるエコについて楽しく学びます。

**とき** 10月2日(土)午前10時～正午

**ところ** 市役所本庁舎6階601会議室

**対象** 市内在住の小学生とその保護者

**定員** 15組 (30人程度)

※申込多数の場合は抽選

**申込み** 9月17日(金) (必着) までに申込フォームまたは必要事項「①参加者(保護者と子ども)の氏名(ふりがな) ②子どもの学年 ③住所 ④電話番号」を記入し FAX・はがきで環境対策課



▲申込フォーム

**環境対策課** (〒485-8650 住所不要 ☎ 76-1181 ☎ 72-2340)

## パパとママの子育て講座 タッチケア

ベビーマッサージで赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう。

**とき** 9月15日(水)午後1時15分～2時30分

**ところ** ラピオ3階クラブ室

**対象** 市内在住で生後2～6カ月の  
お子さんと保護者(初回の方優先)

※兄弟での参加はできません。

**定員** 12組(申込先着順)

**持ち物** バスタオル1枚

**申込み** 9月1日(水)から、電話または直接窓口

**子育て世代包括支援センター**  
(☎ 41-3223)

## 第2期こどもバレエ教室

基本のステップを覚えて、バレエの楽しさを体験してみませんか。最終日はレッスンの成果を披露します。

**とき** 10月24日～11月28日毎週日曜日 午後3時～4時(全6回)

※休講となった場合は12月5日(日)に振替

**ところ** まなび創造館スポーツ広場  
フィットネススタジオ

**対象** 5歳～小学3年生

**定員** 20人

**料金** 1,900円

**持ち物** 運動のできる服装、バレエ練習用シューズまたは裸足など

**申込み** 10月3日(日) (必着) までに、必要事項を記入し、申込フォーム(QRコード)、FAX、往復はがき(1人1枚)を郵送、または返信用はがきを直接まなび創造館スポーツ広場

【必要事項】①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢・学年⑤性別⑥保護者氏名⑦電話番号⑧申込フォーム・FAXで申込みの場合は、通知を受け取れるメールアドレスまたはFAX番号

※申込者多数の場合は市内在住および受講歴のない方を優先し抽選

※受講者以外の方の入室はできません。



**まなび創造館スポーツ広場**  
(〒485-0041 小牧3-555 ☎ 71-9844 ☎ 71-9840)

## 歯科衛生士による 「元気なお口を育てよう！」

子どもの健口づくりのために、丈夫な歯育て、元気なお育てについての話が聞けます。個別に相談できる時間もあります。

**とき** 9月16日(木)午後1時30分～2時30分

**ところ** ラピオ3階クラブ室

**対象** 市内在住で、生後2カ月～未就学(1年生前)のお子さん  
と保護者※保護者のみも可

**定員** 15組

**講師** 中村知子氏(歯科衛生士)

**申込み** 9月1日(水)から、電話または直接窓口

**子育て世代包括支援センター**  
(☎ 41-3223)

## 第1期健康セミナー 瞬発力UP教室！

楽しみながら身体を動かしている  
いなるスポーツに必要な瞬発力を  
UPさせよう!!

目指せ!!かけっこジャンプ上手!!!  
**とき** 10月10日(日)午前10時30分～正午

**ところ** まなび創造館スポーツ広場  
アリーナ2

**対象** 市内在学 小学校1～2年生

**定員** 30人(申込先着順)

※受講者以外の方の入室はできません。

※受講者の変更はできません。

**持ち物** 運動のできる服装、タオル、水分補給用飲料水

※ジーンズ、スカート、ベルトが必要なズボン等では受講できません。

**申込み** 9月15日(水)午前10時30分から、まなび創造館スポーツ広場にて整理券配布(1人2枚まで)

※申込みの際、受講者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号の記入が必要です。



**まなび創造館スポーツ広場**  
(☎ 71-9844)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



# スポーツ



## 市民スポーツ教室 アーチェリー (第2回)

**内容** アーチェリー競技を通して、アーチェリーの楽しさを体験し、基礎技術の習得と継続的にアーチェリーをやっていく人材を発掘します。

**とき** 午前10時～正午

▶ **10月3日(日)** 弓道と射法の説明、注意事項(心得)、素引き練習、4mの距離での試射

▶ **10月10日(日)** 4～6mの距離での練習

▶ **10月17日(日)** 10mの距離での練習、20mの体験

**ところ** 大草射場(大草年上坂5824-4)

**対象** 市内在住・在勤・在学の方(小学5年生以上)

**定員** 20人(申込先着順)

**料金** 一般3,000円、小中学生1,500円(傷害保険料含む)

※10月3日(日)に会場でお支払いください。

**申込み** 9月5日(日)～15日(水)に、所定の申込用紙(パークアリーナ小牧にあり)に必要事項を記入し、直接スポーツ協会

※受付:午前8時30分～午後7時



小牧市アーチェリークラブ 古畑  
(☎090-7679-3780)

## おとなバレエ教室

**とき** 10月26日、11月2日・9日・23日・30日、12月7日(火)午前11時30分～午後0時30分(全6回)

※休講となった場合は12月14日(火)に振替

**ところ** まなび創造館スポーツ広場  
フィットネススタジオ

**対象** 18歳以上の方 **定員** 20人  
※申込者多数の場合は市内在住・在勤・在学の方および初回の方を優先し抽選

※受講者以外の入室は不可

※受講者の変更は不可

**料金** 3,800円

**持ち物** 運動のできる服装、バレエ練習用シューズ(裸足も可)など

**申込み** 10月10日(日)(必着)までに、必要事項を記入し、申込フォーム(QRコード)、FAX、往復はがき(1人1枚)を郵送、または返信用はがきを直接まなび創造館スポーツ広場

**【必要事項】** ①教室名②住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名)③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦申込フォーム・FAXで申込みの場合は、通知を受け取れるメールアドレスまたはFAX番号



まなび創造館スポーツ広場  
(〒485-0041 小牧3-555  
☎71-9844 ☎71-9840)



# こども



## 第2期ちびっこHIPHOP教室

みんな大好きヒップホップダンス!曲に合わせて楽しく踊りましょう!

**とき** 10月30日～12月4日毎週土曜日 午後4時20分～5時10分(全6回)

※休講となった場合は12月11日(土)に振替

**ところ** まなび創造館スポーツ広場  
フィットネススタジオ

**対象** 4～6歳の未就学児(市外の方も申込み可)

**定員** 18人

**料金** 1,900円

**持ち物** 運動のできる服装、室内用運動シューズなど

**申込み** 10月10日(日)(必着)までに、必要事項を記入し、申込フォーム(QRコード)、FAX、往復はがき(1人1枚)を郵送、または返信用はがきを直接まなび創造館スポーツ広場

**【必要事項】** ①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢・学年・性別⑤保護者氏名⑥電話番号⑦申込フォーム・FAXで申込みの場合は、通知を受け取れるメールアドレスまたはFAX番号

※申込者多数の場合は市内在住および受講歴のない方を優先し抽選

※受講者以外の方の入室はできません。



まなび創造館スポーツ広場  
(〒485-0041 小牧3-555  
☎71-9844 ☎71-9840)

## おもちゃ病院

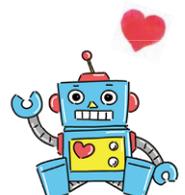
プラザハウスでは、壊れたおもちゃを修理する「おもちゃ病院」を開催しています。

**とき** 毎月第1日曜日午前10時～正午

※交換部品の材料費は実費負担



▲市ホームページ



プラザハウス (☎78-5016)

## 令和3年度市民トレッキング(後期)

**とき** 10月10日(日)午前7時～(受付:6時45分～、少雨決行)

**ところ** 宮路山・五井山 標高:454m【愛知県豊川市・蒲郡市】

**対象** 市内在住・在勤・在学の方(中学生以上)

**定員** 20人(※最少催行人数10人)

※申込みが定員を超えた場合は抽選を行い、抽選結果および受講決定はメールまたは返信用はがきで通知します。(当選権利を他人に譲ることはできません)(はがきははがきごとの抽選とします)

**料金** 1人3,000円(貸切りバス・傷害保険料含む)

**申込み** 協会ホームページ申込フォームまたは往復はがきに参加者全員(1枚2人まで)の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・性別・

年齢・勤務先(市外在住市内在勤者)・学校名(市外在住市内在学者)・電話番号を明記し、「市民トレッキング参加希望」と朱記して、9月16日(木)(必着)までにスポーツ協会

※必要事項が明記されていない場合や重複申込みの場合は無効

※参加通知書を受け取られた方は、開催当日に参加料をご持参ください。

※悪天候による実施の可否は現地判断します。現地の状況により中止と判断した場合は、地域の散策などに行程を変更させていただきますので予めご了承ください。

(その場合に必要となる入場料等については自己負担となります)



▲申込フォーム

スポーツ協会 (〒485-0016 間々原新田737 ☎73-3330)

※料金の記載がないものは無料 申込みの記載がないものは事前申込不要





# スポーツ



## ノルディックウォーク講習会

ノルディックウォークは、2本のポールを使ってウォーキングを行います。ポールを使うと、自然と上半身を使い、高い運動効果があるほか、ひざや腰への負担も軽減されます。基本講習を受けた後、みどり生い茂る小牧山をウォーキングします。ぜひこの機会に体験しませんか？

**とき** 10月9日(土)午前9時30分～正午

※少雨決行、荒天延期

(主催者にて判断次第、連絡します。荒天時の予備日は10月16日(土)午前9時30分～正午、予備日も荒天の場合は中止)

**ところ** 市役所本庁舎6階601-2会議室・小牧山

**対象** 身長140cm以上で市内在住・在勤・在学の方

**定員** 40人

※申込者多数の場合は抽選

**料金** 250円

**申込み** 9月15日(水) (必着) までに、下記いずれかの方法で申し込み

(1) 往復はがきに「ノルディックウォーク講習会」と朱記し、①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号を記入し、文化・スポーツ課

(2) 上記①から⑥を記入した用紙と返信用はがきを直接文化・スポーツ課

(3) 市ホームページ申込フォーム(下記QRコード)から申込み

※はがきは1世帯/1枚有効。同じ世帯で複数人申込の場合はそれぞれの名前、性別、年齢を記入

※市外在住で市内在勤・在学の方は、会社名(学校名)も記入してください。

※ノルディックウォークポールはこちらで用意します。



▲申込フォーム

文化・スポーツ課 (〒485-8650 住所不要 ☎76-1166)

## ぴーちテニススクール (硬式テニス) 10月1日～3月31日

**内容・とき**

(※1)12人でコート2面使用 (※2)12人でコート1面使用

レッスン時間	当日受付開始時間	日	月	火	水	木	金	土
9:50～11:20	9:35					中級※1		
11:45～13:15	11:30			初心※1	中級※1		初心※2	
							初級※2	
13:20～14:50	13:05			中級※1	初級※1			
16:00～17:30	15:45	初級※1						
17:45～19:15	17:30	上級※1						
18:15～19:45	18:00			初心※2				初心※2
				中級※2				中級※2
19:50～21:20	19:35		初級※1			中級※1		初級※1

※プログラムは変更する場合があります。

※イベント、展示会等の開催時は行わない場合があります。

**ところ** まなび創造館スポーツ広場アリーナ1

**対象** 高校生以上 ※市外の方でも可 ※中学生以下は参加できません。

初心	初めてテニスをする方や基礎から練習したい方
初級	基本技術(ストローク、ボレー、スマッシュ、サーブなど)を身につけたい方
中級	基本技術をより正確にし、ゲームに必要な動きや技術を向上させたい方
上級	さらに技術向上を目指したい方、ゲームに勝つための戦術を身につけたい方

**定員** 各回12人(申込先着順) **料金** 800円

**持ち物** 運動のできる服装、室内用運動靴、硬式テニスラケット、タオル、水分補給用飲料水

**申込み** 受講希望日7日前のレッスン開始15分前から、レッスン当日の開始30分前までに直接まなび創造館スポーツ広場

※9時50分開始のレッスンのみ当日予約はできません。

※当日キャンセルの方は、翌週(次回)の同時刻レッスンの予約(受講)ができません。必ず前日(休館日翌日のレッスンは休館日前日)までにご連絡ください。

※ぴーちテニススクールは、個々の能力や経験などにより皆さんがクラスを選ぶシステムです。レッスンの概要(まなび創造館スポーツ広場に用意)を確認し、適切なクラスに参加してください。

## まなび創造館スポーツ広場 (☎71-9844)

### パークアリーナ小牧エアロカーニバルの開催について

**とき** 10月9日(土)午後3時30分～5時(午後3時15分サブアリーナ入口前集合)

**ところ** パークアリーナ小牧サブアリーナ

**対象** 1回券(530円)、回数券、定期券のいずれかの購入者

**定員** 100人(先着順)

**申込み** 9月6日(月)午前9時30分からパークアリーナ小牧トレーニングジムにて受付します。  
※代筆、電話予約不可

## パークアリーナ小牧トレーニングジム (☎77-7718)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



# スポーツ



## 第60回小牧市民スポーツ大会 (陸上競技)

### ■陸上競技

#### 種目

▶一般男子 100m (30歳未満・30歳代・40歳以上)、200m、400m、400mR、走高跳、走幅跳、砲丸投、3000m (40歳以上)、5000m (一般・ジュニア)

▶一般女子 100m、200m、400mR、走高跳、走幅跳、砲丸投、3000m (一般・ジュニア)

▶中学男子 100m、200m、400m、800m、400mR、走高跳、走幅跳、砲丸投、3000m

▶中学女子 100m、200m、800m、400mR、走高跳、走幅跳、砲丸投、3000m

▶小学男子・女子 1～3年: 50m、走幅跳、4～6年: 100m、1000m、400mR、走高跳、走幅跳、ジャベリックスロー

とき 10月2日(土)午前8時45分～(8時15分受付)

※雨天予備日 10月3日(日)

ところ 南スポーツセンターグラウンド

対象 市内在住、在勤、在学の者または小牧市陸上競技協会登録者

※詳細は大会要項をご覧ください。

申込み 9月9日(木)までに、協会ホームページ(下記QRコード)から申込み、または所定の申込用紙(市内施設および協会ホームページに用意)に必要事項を記入し、郵送または直接スポーツ協会

※今大会は無観客で実施します。ただし、小学生については、選手1人につき保護者1人までの付き添いを認めます。



スポーツ協会 (〒485-0016 間々原新田 737 ☎ 73-3330)

## 第60回小牧市民スポーツ大会

### ■軟式野球競技 (小学の部) 兼 第49回小牧市少年野球大会

とき 10月17日(日)～(雨天順延)

ところ 南スポーツセンターグラウンドほか

対象 市内在住・在学・小牧市軟式野球連盟加盟チームの小学校3・4・5・6年生(女子2名以内)で、監督・コーチ・スコアラー・マネージャーほか20人以内。(監督・コーチは成人者に限る。)

申込期限 9月19日(日)

監督者会議 9月26日(日)午後6時30分からパークアリーナ小牧会議室A

※欠席の場合は棄権とみなします。

※試合日程および組合せ等については、小牧市軟式野球連盟へ直接お問い合わせください。(古賀 ☎ 090-6579-7405、今井 ☎ 090-8866-2750)

### ■ソフトボール競技 (中学女子の部)

とき 10月30日(土)

【雨天予備日】11月6日(土)

ところ 味岡中学校グラウンド

対象 市内在住・在学の女子中学生で構成されたチーム

申込み (3競技共通) 各期日までに、所定の用紙に必要事項を記入し、郵送、メールまたは直接スポーツ協会

※申込用紙は、文化・スポーツ課、パークアリーナ小牧、南スポーツセンター、大輪体育館、さかき運動場、勤労センター、東部・味岡・北里の各市民センターに用意(ソフトボール競技は文化・スポーツ課、パークアリーナ小牧のみ)

※新型コロナウイルス感染防止のため、開催要項の「申込み時遵守事項チェック表」をよく読んで、同意・承諾した上で申込みください。

※今大会は無観客で実施します。

※チーム編成選手25名以内(スコアラー1人を含む) 監督1人、コーチ2人

申込期限 9月29日(水)

監督者会議 10月13日(水)午後7時からパークアリーナ小牧会議室C

※悪天候による実施の可否は、午前7時に決定するので、会場校へ問い合わせてください。

問合先 (味岡中学校 ☎ 77-8245)

### ■ソフトテニス競技 (一般の部)

種別 個人戦(ダブルス)

男子の部(高校生以上)、女子の部(高校生以上)

とき 10月3日(日) 午前9時～

ところ さかき運動場テニスコート

対象 市内在住・在勤・在学の者または小牧市ソフトテニス連盟会員

申込期限 9月20日(月・祝)

※悪天候による実施の可否は午前7時30分に決定します。

問合先 (小牧市ソフトテニス連盟・稲垣 ☎ 77-3561)

スポーツ協会 (〒485-0016 間々原新田 737 ☎ 73-3330  
mail taikyok-k@ma.ccnw.ne.jp)

## 休日緊急医

休日急病診療所 (常普請 1-318 保健センター隣)

☎ 75-2070 FAX 75-2097 ※労災保険指定医療機関ではありません。

診療日		日曜、祝日、12月31日～1月3日
受付時間	内科、外科、	午前8時30分～11時30分
	小児科	午後1時～4時30分
	歯科	午前8時30分～11時30分

愛知県救急医療情報センター (☎ 81-1133)

24時間年中無休で、今診療している医療機関を電話で案内しています。

小児救急電話相談事業 (☎ # 8000 もしくは 052-962-9900)

毎日午後7時から翌朝8時まで、保護者向けの電話相談事業を行っています。

※料金の記載がないものは無料 申込みの記載がないものは事前申込不要





# スポーツ



まなび創造館スポーツ広場 スタジオプログラム 10月1日～3月31日

とき	受付開始時間	日	月	火	水	木	金	土
10:00～11:00	9:40	ボクシング エクササイズ ★★	リラックス ヨガ ☺👤	リラックス ヨガ ☺👤		はじめて エアロ ☺	かんたん エアロ ★	パワー ヨガ ☺👤
11:15～12:15	10:55 (気功 11:25)		脂肪燃焼 エアロ ★★		気功 11:45～12:45 受付 11:25 ☺👤			かんたん ストリートダンス ★
13:45～14:45	13:25	エンジョイ エアロ ★★★★	ZUMBA ★	太極拳 ☺👤	ZUMBA ★	かんたん エアロ ★	脂肪燃焼 エアロ ★★	はじめて エアロ ☺
15:30～16:30	15:10 (77ダンス 14:40)			コア シェイプ ☺	骨盤 INNER ダイエット ☺	ヨガ& ピラティス ☺👤		フラダンス 15:00～16:00 受付 14:40 ☺👤
18:45～19:45	18:25	入門 ステップ ☺			パワー ヨガ ☺👤	やさしい ピラティス ☺👤	ZUMBA ★	
20:00～21:00	19:40	脂肪燃焼 エアロ ★★			エンジョイ エアロ ★★★★	ステップ ★★★★	リラックス ヨガ ☺👤	かんたん エアロ ★

☺初心者～すべての方 ★初級者 ★★初中級者 ★★★★中上級者  
 👤室内用運動シューズがなくても参加できます。

**ところ** まなび創造館スポーツ広場  
フィットネススタジオ

**対象** 中学生以上 ※市外の方も可  
**定員** 各 20 人

**料金** 1プログラム 530 円  
※中高生は 270 円 (生徒手帳をお持ちください)

※まなび創造館、パークアリーナの定期券、回数券も利用可。また、身体障害者手帳・療育手帳等の交付を受けている方は、手帳提示による割引制度あり

**申込み** スポーツ広場フロントにて当日受付

※レッスン開始の 20 分前までに定員 (20 人) を超えていれば、抽選を行い、当選した方から受付を開始

**持ち物** 運動のできる服装、室内用運動靴、タオル、水分補給用飲料水

※プログラムは変更する場合あり。また、イベント等の開催時は行わない場合あり  
 ※レッスン開始時までに受付を済ませレッスン開始 10 分前以降にスタジオに入室ください。

プログラム名	対象	内容
はじめてエアロ	☺	はじめてエアロピクスをやってみようという方はまずこのクラスから始めてみましょう。
かんたんエアロ	★	基本的なステップを中心としたエアロピクスの初級クラスです。
脂肪燃焼エアロ	★★	中程度の強度で行う、脂肪燃焼を第一の目的としたクラスです。
エンジョイエアロ	★★★★	バリエーション豊かなステップでしっかり動きたい方向けの中上級クラスです。
ZUMBA	★	ラテン系の音楽をベースに様々なダンスステップを楽しみましょう。
入門ステップ ステップ	☺ ★★★★	ステップ台を使用したプログラムで、下半身の筋力向上やシェイプアップに効果があります。
ボクシング エクササイズ	★★	多数のパンチを組み合わせたバリエーション豊かなボクシングエクササイズです。
かんたん ストリートダンス	★	ヒップホップダンスを中心としたダンス初級クラスです。
気功	☺👤	中国伝統の養生法を中医学に基づいて再編した健康法で身体の免疫力向上に効果があります。
太極拳		中国の太極思想を取り入れた拳法で、ゆったりとした動きと呼吸法は下肢の筋力と血液循環を高めます。
フラダンス		ハワイアン音楽に合わせ、フラダンスの基本的なステップや振りを学びましょう。
コアシェイプ	☺	体幹部 (コア) を中心に身体をリズミカルに動かすことでお腹周りや全身のシェイプアップに効果があります。
骨盤 INNER ダイエット		骨盤のインナーマッスルをトレーニングすることで血行改善やダイエット効果が期待できます。
やさしい ピラティス	☺👤	体幹部を中心にインナーマッスルを鍛えることでしなやかで丈夫な身体作りを目指します。
リラックスヨガ		呼吸法に基づいて身体を伸ばし、心と身体のバランスを整えます。
ヨガ&ピラティス		体幹部分のエクササイズと呼吸法により、美しい身体づくりを目指します。
パワーヨガ		ゆっくりとした呼吸法と共にヨガ動作を繰り返すことで柔軟性と全身の筋力向上を図ります。

まなび創造館スポーツ広場 (☎ 71 - 9844)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



## 健康ですか？あなたの「こころ」、あなたの大切な人の「こころ」

「よく眠れない」「気持ちが落ち込む」など、こころにストレスを感じていませんか。

特に長期休み明けはつらかったり、すぐに頑張れなかったりするかもしれません。こころの不調に気づいたとき、つらい状態が長く続くときは、こころがSOSのサインを出しているときです。

つらいときは一人で我慢しないで、誰かに「ツライよ」と話すことも、立派なストレス解消法です。ご家族、友人、あるいは相談機関にあなたの気持ちを話してみませんか。

①自分なりの気分転換を見つけましょう。

- ・リラックスできる時間を持つ
- ・体を動かす
- ・ゆっくりと深呼吸する
- ・音楽を聞く など

- ②悩んでいるあなたへ～SNS相談で気軽に相談できます～
- ・あいちこころのサポート相談 (twitter、Facebook)
- ・生きづらびっと (LINE)
- ・こころのほっとチャット (LINE、twitter、facebook)
- ③こころのストレスチェックをしましょう。

「メンタルチェックシステムこころの体温計」

- ・簡単な質問に答えることで、自分のこころの状態を知ることができます。
- ・アクセス方法：パソコン・スマホで検索「小牧市 こころの体温計」



▲こころの体温計

保健センター (☎ 75 - 6471)

## 自己肯定感

自己肯定感とは、自分には、良いところも、悪いところもあるけれど、『かけがえのない存在である、存在する価値がある』という自身の感覚のことで、心豊かにいきいきと生きるための土台となるものです。「ありがとう」「がんばってるね」と認める言葉、「素敵ね」「上手ね」とほめる言葉は、その人の存在価値を高めます。自己肯定感を高めるためには、日ごろの声かけと気遣いが大切です。

※「自己肯定感獲得動画」(QRコード)も参考にしてください。子どもたちが「自己肯定感」を持って成長できるよう私たち大人ができることのヒントが描かれています。



保健センター (☎ 75 - 6471)

## ゲートキーパー養成講座

大切な人の「いつもと違う様子」に気づいたら、温かく声をかけてみませんか。身近に話を聴き、一緒に考える人(ゲートキーパー)がいることは安心感につながります。

※要約筆記・手話通訳あり

**講演内容** 「あなたが大切な人にできること～私がどん底を乗り越えた方法～」

**とき** 11月14日(日)午後1時30分～3時

**ところ** まなび創造館5階 あさひホール

**講師** 株式会社ありがトン代表 澤登 和夫氏 (うつ専門カウンセラー、精神保健福祉士)

**対象** 市内在住の方

**定員** 100人 (申込先着順)

**申込み** 9月13日(月)から下記QRコードまたは電話で保健センター



保健センター (☎ 75 - 6471)

## 福祉映画を鑑賞する会

**内容** 『太平洋ひとりぼっち』

(主演：石原裕次郎)

**とき** 9月12日(日)午後1時30分～

**ところ** ふれあいセンター3階 大会議室

**対象** 市内在住の方

**定員** 50人

**申込み** 9月1日(水)午前9時～

ふれあいセンター窓口にて事前に整理券配布(先着順)

※整理券のない方は入場できません。

社会福祉協議会  
(☎ 65 - 7051)

## ハートフルケアセミナー

■【演習】バイタルサインを高齢者の体調管理に生かす

**とき** 10月15日(金)午後1時30分～3時30分

**講師** 飯島 佳代氏 (看護師・介護支援専門員)

■【講義】福祉サービスとその活用

**とき** 10月18日(月)午後1時30分～3時30分

**講師** 宇佐美 千鶴氏 (介護支援専門員・社会福祉士)

**ところ** 市役所本庁舎3階301会議室

**対象** 市内在住で、要介護者を介護している方または福祉や介護に関心のある方

**定員** 20人

※申込者多数の場合は抽選

**申込み** 10月1日(金)までに、地域包括ケア推進課



地域包括ケア推進課  
(☎ 76 - 1193)



# 募集



## 登録統計調査員

**応募資格** ①満20歳以上の市内在住の方②統計調査に関心があり、統計に関する研修等に参加できる方③責任をもって調査事務が遂行でき、調査で知り得た秘密を守れる方④税務・警察・選挙活動に直接関係のない方⑤興信所等の職員・報道関係者でない方⑥暴力団員その他反社会的勢力に該当しない方

**身分** 統計調査員の任命期間中は、非常勤の国家・地方公務員です。(他に仕事を持っていても、調査に影響しなければ兼業可能です)

**職務内容** 国指定の各種統計調査の実施。担当調査区域の一般家庭や企業等を訪問し、統計調査の趣旨や内容などを説明の上、調査票を配布・回収し、点検・整理した後、市へ提出

**今後実施される調査** 就業構造基本調査、住宅・土地統計調査、全国家計構造調査、農林業センサス、国勢調査、経済センサス調査など(年1~3回程度)

※調査の規模や調査区数により、登録があっても調査をお願いできない場合があります。

**報酬** 1調査につき約2~4万円程度  
※調査の種類、業務量により増減します。

**申込み** 9月17日(金)までに、履歴書(写真貼付)を郵送または直接総務課

※面談をし、その結果や登録状況等によっては、登録をお断りする場合があります。



総務課 (〒485-8650 住所不要 ☎76-1106)

## 市民病院正規職員 (令和4年4月採用)

試験区分	採用予定人数	受験資格
理学療法士	2人	平成5年4月2日以降に生まれた方で、令和4年3月までに理学療法士資格取得見込者または資格取得者
言語聴覚士	1人	平成5年4月2日以降に生まれた方で、令和4年3月までに言語聴覚士資格取得見込者または資格取得者

### 提出書類

・市民病院職員採用試験申込書  
※市民病院ホームページ(QRコード)よりダウンロード可

・卒業証明書または卒業見込証明書  
・資格免許証の写し(有資格者のみ)

**第1次試験日時** 10月23日(土)午前8時30分

**試験内容** 第1次試験…教養試験(択一式)、専門試験、適性検査、作文  
第2次試験…個人面接(11月下旬予定)

**試験会場** 市民病院  
**申込み** 10月8日(金)(消印有効)までに、郵送で病院総務課



試験区分	採用予定人数	受験資格
民間企業等管理職経験者	1人程度	昭和37年4月2日以降に生まれた方で、令和3年8月末までに100床以上の病床を有する病院で医事関連部門の管理職としての職務経験が通算して5年以上あり、その経験を病院経営に生かせる方(管理職とは、就業規則等で管理職として位置づけられた職をいいます)

### 提出書類

・市民病院職員採用試験申込書  
※市民病院ホームページ(QRコード)よりダウンロード可

・自己PR書  
(A4用紙2枚を片面使用し、氏名明記の上、自分の職務経験、知識等をPRし、どのように病院経営に生かしたいかを記入してください。書式は問わず、記載方法は自由です)

・84円切手を貼付した返信用封筒(ご自身の郵便番号・住所・氏名を明記)

**申込み** 10月8日(金)(消印有効)までに、郵送で病院総務課

**試験内容**  
第1次試験…書類選考(10月下旬頃結果通知予定)  
第2次試験…基礎能力検査、作文、個人面接(11月上旬予定)  
第3次試験…個人面接、プレゼンテーション(12月上旬予定)



病院総務課 (〒485-8520 住所不要 ☎76-1410)

## 会計年度任用職員

**内容** こまきこども未来館での来館者との関わりや玩具の消毒など

**勤務期間** 10月1日(金)~令和4年3月31日(休)

※勤務態度等を鑑みて再度の任用があります。

※産休育休代替職員

**資格** 保育士、教員、社会福祉士のうちいずれかの資格を持つ方

**時給** 1,273円

※社会保険加入

※交通費支給(2km以上)

**勤務時間** 祝日を含む月~日曜日の

うち週4日程度、2交代シフト制  
午前9時から午後7時30分のうち7時間(毎月第3火曜日とその前日の月曜日は休館)

**勤務場所** こまきこども未来館(ラピオ2~4階)

**申込み** 9月15日(水)【必着】までに、履歴書(写真貼付)を多世代交流プラザまで持参または郵送

※後日面接あり(詳細は後日連絡)

※車通勤される方は駐車場がありませんので、各自で確保をお願いします。

多世代交流プラザ (〒485-0041 小牧3-555 ラピオ3階 ☎71-8616)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



## 催し



### 自分・家族の健康を考える食生活講座 (ヘルスマイト養成講座)

自分・家族の食生活を改善したい方、今がチャンスです。

講話や調理実習を通して、管理栄養士と一緒に健康づくりを考える講座です。修了された方は、市で食育を推進しているボランティアの食生活改善推進員(ヘルスマイト)として活躍できます。

**とき** 10月1日～3月4日の毎月第1金曜日午前9時30分～午後1時(受付9時20分～)

※調理実習3回。実習のない日は11時30分までになります。

**ところ** 保健センター

**対象** 市内在住の方で初めて参加される方

**定員** 10人(申込先着順)

**料金** 材料費1回700円程度

**持ち物** エプロン、タオル、筆記用具、材料費

**申込み** 9月1日(水)～15日(水)に、電話で保健センター

保健センター (☎ 75-6471)

### 権利擁護支援者養成研修

**内容** 成年後見制度の知識、後見業務の実際、生活保護、民法、年金の知識など権利擁護支援に関する講義と演習

**とき** 午前9時～午後5時

▶第1回 9月22日(水)

▶第2回 9月29日(水)

**ところ** パークアリーナ小牧会議室A

**対象** 2日間全日程を通して参加できる方、権利擁護に関わる支援業務に関心のある方、職務上知識が必要な方(介護支援専門員、福祉関係相談員、金融機関職員、民生委員、行政職員等)

**定員** 50人(申込先着順)

**料金** 3,000円(テキスト代)

**講師** 医師、弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、社会保険労務士等

**申込み** 9月13日(月)までに、尾張北部権利擁護支援センターホームページ申込フォーム(QRコード)

※申込受付後に、受講決定通知書をお送りします。



尾張北部権利擁護支援センター  
(☎ 74-5888 ☎ 74-5855)



## 募集



### 看護専門学校社会人入学生

**試験日** 11月13日(土)

**試験場所** 公立春日井小牧看護専門学校

**対象** 次の各項目の全てに該当する方

①高等学校(中等教育学校を含む)を卒業した方、または高等学校卒業者と同等の学力があると認められた方など

②令和4年4月1日現在で満21歳以上の方

③令和4年3月31日現在で3年以上社会人の経験のある方

※詳細は募集要項をご覧ください。

**募集人員** 若干名

**受験料** 5,000円

**試験** 小論文、一般教養、面接

**課程・学科** 医療専門課程・看護学科

**修業年限** 3年(昼間)

**募集要項** 直接来校されるか、郵送希望の場合は、資料申込書(郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入したもの)と返信用封筒(210円切手を貼った角形2号封筒に宛先を記入したもの)を同封してお送りください。

**申込み** 10月5日(火)～27日(水)(消印有効)までに、郵送または直接公立春日井小牧看護専門学校

※土・日を除く。(午前9時～午後5時)

### 公立春日井小牧看護専門学校

(〒486-0849 春日井市八田町2-38-1 ☎84-5611)



## 催し



### 第139回サンデーコンサート「知られざるショパンの魅力」Part 2

昨年10月にお届けした“ショパンの魅力”の第2弾!今年もポルトメント小牧のメンバーがショパンの魅力をピアノの演奏でお届けします!まもなく開催のショパン国際ピアノコンクールの裏話も聴ける!?かも。お楽しみに!

**曲目** 『ワルツ第14番 ホ短調 遺作』

『エチュード 変イ長調 Op.25-1 「エオリアンハープ」』『ピアノソナタ第2番 変口短調「葬送」より 第一章 Op.35』他

**演奏** 三宅真充子・吉永かおり・尾

関佳奈(ピアノ)、新屋千夏(企画・ナビゲーター)

※入場時に氏名および緊急連絡先を確認します。保健所等の公的機関からの要請があれば情報提供します。

**とき** 9月25日(土)午後5時～6時(開場午後4時15分)

**ところ** 味岡市民センター

※席数を制限しています。また、親子室の利用はできません。

こまき市民文化財団 (☎ 71-9700)

### 中部フィルハーモニー交響楽団 第78回定期演奏会 KOMAKI シリーズ2 こまき第九 2021

**曲目** ベートーヴェン: 序曲「コリアン」作品62、交響曲第9番二短調 作品125「合唱付き」

**演奏** 飯森範親(指揮) 山田知加(ソプラノ) 谷田育代(メゾソプラノ) 中井亮一(テノール) 森寿美(バリトン) 名古屋芸術大学ハルモニア合唱団・こまき第九 2021 特別合唱団(合唱) 名古屋芸術大学(協力)

**とき** 12月18日(土)午後3時(開場午後2時)

**ところ** 市民会館大ホール

**対象** 小学生以上の方

**料金** プラチナ席:5,500円 S席

4,500円 A席:3,500円 B席:2,500円 学生席(25歳以下):1,000円(当日窓口のみ販売 要学生証提示)

※アートフレンド会員割引あり

※未就学児不可

**チケット販売** 9月15日(水)から中部フィルハーモニー交響楽団/市民会館/東部・味岡・北里の各市民センター/まなび創造館

チケットぴあ (☎ 0570-02-9999)

[Pコード 191-882]

※施設により休館日および販売時間が異なります。

中部フィルハーモニー交響楽団 (☎ 43-4333)

※料金の記載がないものは無料 申込みの記載がないものは事前申込不要





## プラネタリウムイベント

ところ 中部公民館プラネタリウム

### ■プラネタリウム新番組

内容 「プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる! チコとキョエの宇宙大冒険! 無知との遭遇」

NHKの人気番組がプラネタリウムに登場です。

永遠の5歳児・チョコちゃんがドームスクリーンいっぱいに大活躍!

とき 9月1日(水)放映開始(約45分)

※別番組またはイベント開催で、番組を変更する場合がありますので、事前にお確かめください。

定員 各回 80人 (先着順)

料金 100円

※中学生以下無料

※団体は50円(30人以上、1週間前までに要電話予約)での利用もできます。時間・曜日が制限されますので、必ず事前にお問い合わせください。

申込み 開催時間の30分前より中部公民館1階受付窓口で入場券販売、座席整理券配布



「チョコちゃんに叱られる!」  
©NHK

### ■おやこ de 楽しむプラネタリウム

解説員の星座案内とプラネタリウム番組をお楽しみください。

内容 秋の星座案内と「ピーターパンと宇宙へGO!」

とき 9月11日(土)午前10時30分～(約40分)

対象 主に3歳から小学2年生頃のお子様を対象とした内容ですが、どなたでもご覧いただけます。

定員 80人 (先着順)

料金 100円

※中学生以下無料

申込み 開催当日の午前10時から中部公民館1階受付窓口で入場券発売、座席整理券配布



©GOTO

中部公民館 (☎ 75 - 1861)

### ■コスミックタイム

内容 「太陽系の仲間たち」

開催日夜の星空解説と天体や天文現象に関するテーマを組み合わせた番組をお楽しみください。

とき 9月18日(土)午後5時～(約45分)

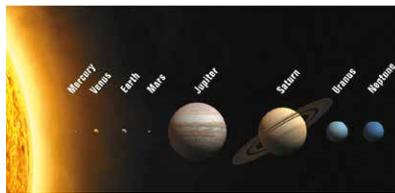
対象 小学生以上

定員 80人 (先着順)

料金 100円

※中学生以下無料

申込み 開催当日の午後4時30分から中部公民館1階受付窓口で入場券販売、座席整理券配布



©NASA

## 廃食用油で粉せっけんを作ろう

家庭で使用した廃食用油を利用して、「頑固な汚れもよく落ちる」と好評の粉せっけん作りを体験できます。

作成時間 約5時間(午前9時～午後2時)

講師 小牧市女性の会会員

対象 市内在住・在勤で4人以上の団体、グループ

持ち物 廃食用油(植物性の天ぷら油)20リットル、昼食など

※20リットルの油で約30Kgの粉せっけんができます。

申込み 利用の20日前までに、郵送、FAXまたは直接プラザハウス

■公開廃食用油粉せっけん作り実演(見学自由)

とき 毎月第3日曜日午前9時～午後2時(雨天中止)

※詳しくはプラザハウスへお問い合わせください。

※実演でつくられた粉せっけんは、来場者に無料で配布します。



▲市ホームページ

プラザハウス  
(☎ 485 - 0802 大草 5786 - 83  
☎ 78 - 5016 FAX 78 - 5061)

## 点訳ボランティア養成講座

■点訳ボランティアを始めてみませんか  
視覚障がいの方のために、広報、図書などを点訳(点字に訳す)にして伝えるボランティアを養成します。

とき 10月1日～12月3日の毎週金曜日午前9時30分～11時30分(全10回)

ところ ふれあいセンター2階 会議室3 ほか

講師 点訳グループ「たんぽぽ」

対象 初めて受講し、講座修了後のボランティア活動に関心がある方

定員 10人(申込先着順)

料金 770円(テキスト代)

申込み 9月1日(水)から、社会福祉協議会ボランティアセンター



▲申込フォーム

社会福祉協議会ボランティアセンター (☎ 77 - 0636)

## 仕事と介護の両立支援セミナー

要介護者の急増に伴う労働者の離職を防止するため、セミナーを開催します。主に中堅企業・中小企業向けに仕事と介護の両立支援に取り組むことで、企業のイメージアップを図り、人材の確保と定着につなげます。

とき 10月19日(火)午後1時30分～4時

ところ 県三の丸庁舎8階大会議室

対象 中小企業等の経営者、管理者、人事労務担当者等

定員 30人(申込先着順)

申込み 10月12日(火)までに、QRコードまたは尾張県民事務所ホームページから申込書をダウンロードし、FAXまたは郵送



尾張県民事務所産業労働課  
(☎ 460 - 8512 名古屋市中区  
三の丸 2 - 6 - 1 ☎ 052 - 961 -  
8346 FAX 052 - 951 - 5680)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



# 催し



## 多文化共生ワークショップ

日頃から困っていること、こうした方がよいと思う日常のことについて、外国人住民の皆さんと意見交換してみませんか？

**とき** 10月3日(日)午後1時30分～4時

**ところ** まなび創造館4階多目的室

**対象** 市内在住・在勤・在学の日本人市民・外国人市民(年齢不問)

**定員** 20人(申込先着順)

**申込み** 9月1日(水)から、申込みフォーム(QRコード)または直接多文化共生推進室

※ワークショップはやさしい日本語を使います。

※当日は、グループ毎に話し合ってから、メインテーマを1つに決めてから、話し合いに入ります。

※外国人のお友達がいる方は、ぜひお誘いあわせの上ご参加ください。お一人でのご参加も大歓迎です。



多文化共生推進室  
(☎ 39-6527)

## れきしるこまき記念講演 「尾張徳川家と近代迎賓施設(創垂館)」

明治21年(1888年)県知事の発令により小牧山に建てられ、後に尾張徳川家の所有となった創垂館。現在行われている保存修理工事に携わる麓和善氏(名古屋工業大学名誉教授)に尾張徳川家と創垂館についてお話しいただきます。

**とき** 10月30日(土)午後1時30分～3時

**ところ** れきしるこまきレクチャールーム

**料金** 無料

※常設展に入館される場合、高校生以上は別に入館料100円が必要

**定員** 40人(申込先着順)

**申込み** 9月11日(土)午前9時から電話でれきしるこまき(お名前、電話番号をお伝えください)



れきしるこまき (☎ 48-4646)

## KIA 各種座

### ■中国語講座(初級)

中国語をもっと話して、会話を楽しもう!

**とき・クラス**

10月9日～1月8日の毎週土曜日  
午前10時～正午(全10回)

※10月16日、11月20日、12月25日、令和4年1月1日を除く

**ところ** 市公民館4階

**講師** 馬 燕氏(愛知文教大学教授)

**対象** 市内在住・在勤・在学の方またはKIA会員(18歳以上)

※3カ月くらい中国語を学習した方

**定員** 16人(申込先着順)

※最少開講人数6人

**受講料** 会員3,000円、一般6,000円  
テキスト代2,700円

**申込み** 9月1日(水)～30日(木)に受講料とともに、直接国際交流協会

### ■ポルトガル語講座(初級)

使えるポルトガル語を身につけませんか?

**とき・クラス**

10月2日～12月4日の毎週土曜日  
午後4時～6時(全10回)

**ところ** 市公民館4階ローズルーム

**講師** 田原 カルロス氏

**対象** 市内在住・在勤・在学の方またはKIA会員(18歳以上)

※3カ月くらいポルトガル語を学習した方

**定員** 16人(申込先着順)

※最少開講人数6人

**受講料** 会員3,000円、一般6,000円  
(含テキスト代)

**申込み** 9月1日(水)～30日(木)に受講料とともに、直接国際交流協会

国際交流協会 (☎ 76-0905)

## 男女共同参画講座 知って得する女性のための家庭の法律

大きな決断を迫られたときに、女性が知っておくことで役立つ知識を学びましょう。

### ■第1回 夫婦・親子をめぐる法律

**とき** 11月4日(木)午前10時～正午

### ■第2回 相続・成年後見をめぐる法律

**とき** 11月11日(木)午前10時～正午

### ■第3回 家庭内紛争解決のための法律

**とき** 11月18日(木)午前10時～正午

### ■第4回 いざ!という時のために～女性相談の現場から～

**とき** 11月25日(木)午前10時～正午

**ところ** まなび創造館研修室

**講師** 白井公子氏(元家庭裁判所調査官)、吉岡みゆき氏(NPO法人オフィス・マハ口代表理事)

**対象** 女性の方

**定員** 30人(申込先着順)

**料金** 450円

**託児** あり(1歳～未就学児、先着順)

**申込み** 9月1日(水)午前9時30分～

下記必要事項を記入し、申込フォーム(QRコード)・メール・FAX・往復はがき(1人1枚)を郵送、または直接まなび創造館

【必要事項】①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦託児の有無(有の場合はお子さんの年齢と人数)⑧申込フォーム・メール・FAXで申込の場合は、通知を受け取れるメールアドレス・FAX番号

※託児は直接窓口のみでの受付となります。



多世代交流プラザ (〒485-0041 小牧3-555 ☎ 71-9842  
☎ 71-8612 manabi@city.komaki.lg.jp)

## れきしるこまき企画展 「尾張徳川家と小牧山園遊会」

小牧に縁の深い尾張徳川家についての紹介や、明治時代以降に催された小牧山園遊会についての展示を行います。現在保存修理工事中の創垂館についての展示や記念講演も行います。

**とき** 9月17日(金)～11月3日(水・祝)  
午前9時～午後5時(最終入館は4時30分まで) ※休館日10月21日(木)

**ところ** れきしるこまき 企画展示・資料室

**料金** 無料

※常設展に入館される場合、高校生以上は別に入館料100円が必要

れきしるこまき (☎ 48-4646)

※料金の記載がないものは無料 申込みの記載がないものは事前申込不要





# 催し



## 県立学校魅力発見フェスタ

中学生とその保護者を対象とした県立高等学校の合同説明会です。県立高校の魅力を紹介、各学校の個別相談会も行います。

参加する県立高等学校12校の魅力が一度にわかる「県立学校魅力発見フェスタ」にぜひお越しください。

**とき** 9月26日(日)

午前の部 10時～12時30分

午後の部 1時30分～4時

・午前、午後の二部制とし、いずれも同じ内容で実施します。

**ところ** 犬山市民交流センター（フロイデ）（犬山市松本町4-21）

**対象** 中学生（1年生～3年生）とその保護者

**参加校** 犬山・犬山南・尾北・江南・古知野・小牧・小牧南・小牧工科・岩倉総合・新川・西春・丹羽高等学校

※参加費は無料です。事前の申込みも必要ありません。

※スタンプラリーを実施、達成者にクリアファイルをプレゼントします。

※参加12校の制服を展示します。

小牧南高等学校 (☎ 73 - 1911)

## 中央図書館イベント

### ■らいぶらっと広場「知る・体験する・つながる」

市民活動団体等による、気軽にぶらっと立ち寄れるワークショップです。

**内容** 9月11日(土)午前10時～午後3時

「①ゆらゆらトンボを作ろう！」

「②木製クラフト工作、葉・折り紙列車作り・ペットボトルキャップ工作」

9月25日(土)午前10時～午後3時

「竹灯籠作り」

**ところ** 中央図書館1階 イベントスペース

※ワークショップに関する問い合わせは、

ワクティブこまき (☎ 48 - 6555)

中央図書館 (☎ 73 - 9951)

## まちかど運動教室～6か月プログラム編～の参加者を募集します

フレイル対策から生きがいにづくりにつながる参加型の運動教室を開催します。

自分の健康づくりはもちろん、身近な方の健康づくりにも寄与したいという方にピッタリな教室です。ご希望の方には、ボランティアとしても活躍できる指導者の認定も受けることができます。健康づくりと生きがいにづくりのため教室へ参加してみませんか。

**とき・ところ** 10月から開講（各会場とも月2回程度、令和4年3月まで6カ月継続して参加していただく教室です）下記は初回の日程です。それ以降の日程は調整中です。QRコードからお確かめください。

勤労センター（多目的ホール）

10月11日(月) 10時～

味岡市民センター（講堂）

10月7日(木) 10時～

北里市民センター（講堂）

10月8日(金) 10時～

中部公民館（大会議室）

10月14日(木) 10時～

南部コミュニティセンター(中・小会議室)

10月4日(月) 10時～

西部コミュニティセンター（講堂）

10月29日(金) 10時～

**対象** ・65歳以上の市民で、要介護認定を受けていない方

・64歳未満の市民で、地域での健康づくりの普及啓発に興味がある方

**定員** 各会場 30人（応募者多数の場合は抽選）

**申込み** 保健センター

※申込み締切日は各会場初回の1週間前まで



健康生きがい推進課 (☎ 39 - 6568)、保健センター (☎ 75 - 6471)

## 大人も子どももみんなでゆう 友 せいぶの講座【9月】

今年度は、毎月、不定期にさまざまな講座を開催します。今回は9月のスケジュールのご案内です。

**申込み** 電話または直接ゆう 友 せいぶ窓口

※先着順

**費用** おつりがないように当日お持ちください。

### ■初歩のデジタル写真講座

基本的な写真の撮り方、ピントの合わせ方背景のぼかしなどを学べます。

**とき** 9月10日(金)午前10時～正午

**講師** 船橋 銚治氏

**対象** 18歳以上

**定員** 15人

**費用** 無料

**持ち物** カメラ（スマホ可）

### ■親子でバランスボール

バランスボールに座り、音楽に合わせて楽しく体を動かします。

**とき** 9月15日(水)午前10時～11時

**講師** 一之瀬 加奈氏

**対象** 3歳以下の子どもと保護者

**定員** 5組

**費用** 1組 1,000円

**持ち物** タオル、飲み物、ヨガマット2枚（またはバスタオル2枚）

ゆう 友 せいぶ (☎ 42 - 2030)

### ■リボン雑貨（リボンバッグ）

リボンやパールを取り付けて自分だけのオリジナルバッグを作ります。

**とき** 9月22日(水)午前10時～11時

**講師** 日高 伊都美氏

**対象** 18歳以上

**定員** 10人

**費用** 1人 1,000円



▲ゆう 友 せいぶ ホームページ

## マイカー点検教室

日常点検のやり方、トラブル対処法など、運転に役立つ点検・整備のノウハウをさまざまな講習や体験を通して学ぶことができます。

※実習ができる服装でお越しください。

**とき** 9月22日(水)午前10時～

**ところ** 勤労センター

**対象** 市内在住の方

**定員** 80人

**申込み** 9月17日(金)までに、電話で市民安全課

※定員に満たない場合、当日参加も可

※中止の場合は、市ホームページに掲載しますので、ご確認ください。

市民安全課 (☎ 76 - 1137)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。