

# 健康通信

## 改善しない顔の痛みや歯の痛みは 三叉神経痛かもしれません



小牧市民病院 脳神経外科部長  
**加藤 丈典**

### 三叉神経痛とは

顔の痛みや、熱い、冷たいなどの感覚を脳に伝える神経を三叉神経と言います。その名の通り3本の神経に分かれており、第1枝はおでこ、第2枝は頬、第3枝は下顎周辺の感覚を担当しています(図1)。

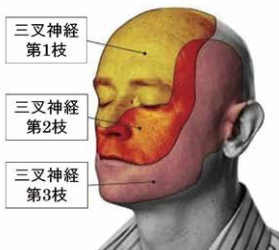
この部分に強い痛みを感じる病気が三叉神経痛で、顔面神経痛と呼ばれることもあります。

### どのような痛みが起きるのか

図1で色付けしてある部分の左右どちらか1カ所、または2カ所以上に突然刺されたような激痛が走ります。数秒から数十秒で治まりますが、それが繰り返して起きるために非常に辛いです。じつ

としていると痛みがないこともありま  
すが、洗顔、化粧、ひげ剃りなどで激痛が  
出ます。鼻の横を押さえると痛みが誘発  
される方もいます。歯を磨いたり、食べ  
物をかんだり、冷たい水を飲んだときに  
歯茎に痛みが出ることもあり、はじめ歯  
医者さんで治療を受ける方も多いため  
。何本も抜歯をしたのに改善しない歯茎  
の傷みは三叉  
神経痛かもし  
れませんが、季  
節で痛みの程  
度が変わるこ  
ともあり、冬  
場に痛みが増  
す方が多いよ  
うです。

三叉神経の分布(図1)

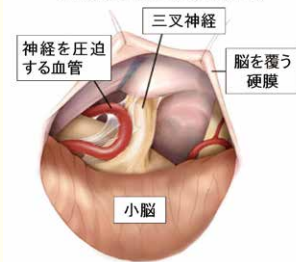


### 原因と診断方法

脳を栄養する血管が蛇行して三叉神  
経を長期的に圧迫し続けると神経部分  
に凹みができ(図2)、神経を覆う細胞が  
変化してしまいます。そうすると血管の  
拍動が神経に痛みと勘違いして伝わる  
ようになってしまい、三叉神経痛が生じ  
ます。

血管以外にも脳腫瘍、帯状疱疹、副鼻  
腔炎や顎関節症などが原因  
因になること  
もあり、問  
診と脳MRI  
を撮影して診  
断します。

頭蓋内の三叉神経周囲(図2)



### 治療の選択

まずは三叉神経痛に効果がある内服  
薬をいくつか組み合わせて治療しま  
すが、それでは抑えきれない症状の方は次  
の治療を考えます。

最も効果的な治療は全身麻酔で行う  
開頭手術です。耳の後ろを切開し、首の  
筋肉の奥にある頭蓋骨に穴を開けます。  
顕微鏡を見ながら脳を覆う硬膜を開い

て小脳の隙間から図2のように三叉神  
経を圧迫している血管を確認し、それを  
二度と神経に当たらないように移動し  
ます。手術直後から9割以上の方は三叉  
神経痛が消失します。

また、当院が1991年に日本で最  
初に導入したガンマナイフ治療も可能  
です。ガンマナイフとはピンポイントで  
放射線を当てる装置の名前で、三叉神  
経に放射線を当てることで痛みを和ら  
げます。しかし、効果が出るまでに数カ  
月かかり、効果を感じる方も8割程で  
す。

当院ではそれぞれの治療のメリット・  
デメリットを患者さん毎に判断し、最善  
の治療方法を選択します。  
**症状が当てはまる方は...**

三叉神経痛は日常生活が制限される  
非常に辛い病気ですが、残念ながらその  
診断に至ることなく我慢されている方  
が多くいらっしゃいます。今回説明しま  
した症状に当てはまる場合がございます。  
したら三叉神経痛かもしれません。まず  
はかかりつけ医で当院に紹介してもら  
うようご相談ください。あなたや身の回  
りの方が長年患っている痛みを改善でき  
るかもしれません。

