

カンタンにできちゃう
メニューを紹介!

わたしもコックさん 165

TODAY'S MENU

いり卵入りチャプチェ

ingredients

材料 (4人分) ※分量は目安です

はるさめ	60g	しょうゆ	A	大さじ1
いり卵 (卵)	2個	塩		少々
牛肉薄切り	100g	砂糖		大さじ1
おろしにんにく	小さじ1	酒		小さじ1
しいたけ	中2枚	中華だし		小さじ1
にんじん	1/2本	おろししょうが		小さじ1
小松菜	50g	いりごま		大さじ1
		ゴマ油		適量

HOW TO MAKE
作り方

- 1 春雨はゆでてもどしゴマ油をふり、混ぜる。
- 2 にんじん、しいたけは細切り、小松菜はざく切りにする。
- 3 フライパンに、ゴマ油とにんにくを入れ、牛肉を炒める。
- 4 にんじん、しいたけを加える。
- 5 小松菜とAの調味料、もどした春雨を加えさらに炒める。
- 6 いり卵を合わせ、ごまをふって完成。



オレンジ、緑、黄色と彩りのきれいなチャプチェです。お肉と一緒に、野菜もおいしく食べることができる一品です。

今月の
コックさんは

令和2年度応募献立 入賞作品
光ヶ丘中学校教諭 加藤 順子さん

※学校給食用にアレンジしました。

問合せ 学校給食課 (東部学校給食センター) (☎ 79 - 4833)

エコリンからののお知らせ

問合せ ごみ政策課 (☎ 76 - 1187)

危険ごみ (スプレー缶、リチウムイオンバッテリー等) の正しい出し方について

! 危険ごみ 収集車や、ごみ処理施設の火災事故が全国で多発しています



▲写真は他市で起こった事故です。実際に発火があったごみ収集車



▲過去にあった事故によるごみ処理施設の破損



▲実際に事故の原因となったバッテリー

市の施設でも…

人の命に関わる大きな事故だね。小牧市でもこんなことが起こっているなんて…排出ルールはしっかり守ろう!



小牧市環境キャラクター「エコリン」

危険ごみは**赤袋 (破碎ごみ)** や**緑袋 (資源)** で絶対に出さないでください!

破碎ごみと資源 (一部を除く) は、ごみ収集車で巻きこみながら収集しており、処理施設では破碎処理を行うため、危険ごみが混入していると爆発事故や火災事故を起こす恐れがあります。



一週間で集まった量です

バッテリー関係

▲プラへ混入していた「スプレー缶類」と「リチウムイオン電池使用製品」

出すときの注意点

- ◎必ず透明袋に入れて危険ごみとして出す。
- ◎白・赤・緑の袋には絶対に入れない。



指定の袋はありません。中身に何が入っているか分かる透明な袋を使用してください。

