

わくわくガイド

仲間になりませんか

味岡 SK ママさんバレー

横井 (☎ 090 - 3562 - 8351)

“楽しく”を大切に元気に活動中！
初心者OK！子連れOK！

とき 毎週火曜日 午後7時30分～9時

ところ 味岡小学校 体育館

対象 ママさんバレーに興味のある方

料金 500円(月額) 体験中無料

申込み 電話または直接会場で横井

ヨガトレーニングサークル

加藤 (☎ 090 - 6643 - 9741)

「免疫力向上したい…姿勢が気になる…疲れやすい…ストレスでイライラ…眠りが浅い…等々」やさしいヨガで体質改善しませんか。

とき 毎週金曜日 午後7時～8時

ところ 東部市民センター 2階 和室

対象 20歳以上

料金 1回800円

申込み 電話で加藤

TK BOXING CLUB キッズボクシング

谷口 (☎ 090 - 4218 - 4147)

体力作りから選手希望者までボクシングを楽しむ仲間を募集中

まずは見学してみませんか

とき 毎週水曜日 午後7時～8時30分

ところ ゆう友せいぶ 多目的室

料金 3,000円(月額)

申込み 電話で谷口

ラベンダー・フォークダンス・サークル

飯田 (☎ 090 - 6335 - 7608)

楽しい音楽に合わせて踊っています。いっしょに踊りませんか。

とき 毎週金曜日 午前10時～11時30分

ところ 味岡市民センター 2階 多目的室

対象 女性ならどなたでも

料金 2,000円(月額)

申込み 会場で飯田

MOMO水彩画 絵の好きな人のサークル

渡部 (☎ 090 - 1092 - 0077)

水彩画に親しむ仲間が講師を招き静物画、風景画など楽しい時間を過ごしています。絵の具、筆、スケッチブックがあればすぐに始められます。初心者、経験者大歓迎。見学は随時受付中。

とき 毎月第1・3木曜日(原則) 午後1時～4時

ところ 東部市民センター 会議室

料金 3,000円(月額)

申込み 電話で渡部

小牧どんと鼓座 サークルメンバー募集

龜山 (☎ 090 - 4257 - 9335、
hum.net33@gmail.com)

太鼓に興味のある方、新しい趣味を探している方等、一緒に気持ちいい汗を流しませんか。初心者大歓迎です。無料体験参加募集中です。

とき 毎週火曜日 午後7時30分～

ところ 米野小学校

持ち物 タオル、室内シューズ、飲み物

対象 18歳以上

料金 1,000円(月額)

※入会金2,000円

(入会時のみ)

申込み 電話で龜山



リコーダーサークル 「あんだんて」

小清水 (☎ 080 - 4220 - 0775)

リコーダーのアンサンブルを楽しみながら音に癒されるひと時を楽しむ

とき 毎月第1・3金曜日 午後7時～8時30分

ところ 東部市民センター

対象 リコーダーに興味のある方なら男女、年齢、問いません。

料金 1,500円(月額)

申込み 電話で小清水(午後5時以降)
☎ 71 - 6581)

児の森活動グループ 会員募集

柴田 (☎ 090 - 8151 - 6070)

私たち「児の森活動グループ」は、児の森で里山の整備や自然体験活動を行うボランティアグループです。現在の会員数は26人で、木を切る事が得意な人、昆虫や植物が好きな人、キノコが好きな人、子供が好きな人など、様々な人が集まって、思い思いの活動をしています。

私たちと一緒に里山活動をしませんか。見学に来てください。

[主な活動]

①児の森の整備：草刈り、枯れ木や倒木の処理

②ジュニアセミナー：子供たちの里山体験

③里山分校：家族で参加する里山体験

④研修会および各種イベント参加
(<http://tigonomori.exblog.jp/26639676/>)

とき 毎月第1・3日曜日

3～11月 午前9時～午後3時

12～2月 午前9時30分～午後3時

ところ 児の森 わくわく小屋

申込み 電話で柴田

小牧ディスククラブ

村瀬 (☎ 090 - 9943 - 3244)

ディスクゴルフ場(18ホール)で直径20cm程のディスクを、50～70m先のゴールに何投で入れるかを競うスポーツです。

とき 毎週月・水・金曜日 午前9時30分～午後2時

ところ 「市民四季の森」内ディスクゴルフ場

対象 60歳以上の男女

料金 110円(1回)

※年会費3,000円

申込み 電話で村瀬



わくわくガイド

参加しませんか

精神保健福祉ボランティア エーデルワイス 「とまり木」

社会福祉協議会 (☎ 77-0123)

こころの病がある方のフリースペースです。おしゃべりをしたり自由にゆったりと過ごしていただく交流の場です。一度のぞいてみませんか。

とき 6月12日、7月17日、31日、
8月21日(土)午後1時30分～4時

ところ ふれあいセンター
2階 和室

対象 こころの病がある方

申込み 時間内お好きな時間においでください。



高齢者疑似体験ボランティアグループ 高齢者疑似体験ボランティア 養成講座

尾本 (☎ 080-5156-5313)

高齢者の疑似体験に興味があり、講座終了後のボランティア活動に関心のある方の参加をお待ちしています。

とき 7月13日(火) 午前10時～
正午

ところ ふれあいセンター 3階
大会議室

対象 20歳以上ならどなたでも

申込み 6月1日(火)～30日(水)
電話かショートメールで尾本



一寸奉仕こまき ボランティア体験 「笑顔の種をまこう！」

舟橋 (☎ 090-2777-2784)

1人暮らしの高齢者や障がい者の困りごとのお手伝いの一日体験会です。気軽にご参加ください。

例：庭の草取り・樹木選定伐採

落葉清掃・窓拭き等の作業です。

とき 6～7月中の依頼案件紹介
作業1時間位

ところ 市内依頼者自宅

持ち物 作業しやすい服装、手袋、
飲み物

定員 5人 先着順

申込み

6月1日(火)～
15日(火)
電話で舟橋



出かけませんか

らんふうすいぼくが いん まきふうかい 蘭風水墨画院 牧風会 第10回 牧風会作品展

川合 (☎・☎ 77-4659)

“創造力と個性を大切に” 飯田蘭舟先生指導の下、墨の濃淡を生かし描いた作品の数々を展示します。どうぞ高覧くださいませ。軸装の作品も展示します。

とき 6月14日(月) 午後3時～6月
20日(日) 午後3時

ところ 西部コミュニティセンター
エントランスホール



掲載はこまき市民活動ネットワークまで

小牧3-555 ラピオ2階
☎48-6555 ☎48-6556

フットケアサークルてくてく 『♥ふあみりーあったか保健室』

稲葉
(ショートメール ☎ 090-7311-3957)

ストレス測定、血圧、酸素飽和濃度を測って、体調チェックができます。心のお悩み相談、体の相談、足の相談ができます。看護師が健やかな心と体を見直すきっかけ作りのお手伝いをします。

とき 6月6日(日) 午前10:30～
午後2時

ところ ワクティブこまき ラピオ
2階

申込み 直接会場へお越しください。



小牧市女性の会 文化講演会 井上真央主演「大コメ騒動」 上映

酒井 (☎・☎ 79-2851)

『超高速！参勤交代』の本木克英監督が贈る、史実に基づく痛快エンタテイメント！！

大正7年8月。どんどん上がるコメの価格に、ある事故をきっかけに我慢の限界を迎えた富山のおかかたちはついに行動に出る。

とき 7月8日(木) 午後1時30分
開演(午後1時開場)

ところ まなび創造館 あさひホール
ラピオ5階

定員 80人 先着順

申込み 6月24日(木) 午前
10時30分～まなび創造館(ラピオ5階)にて整理券配布(1人1枚)なくなり次第終了



©2021「大コメ騒動」製作委員会

※料金の記載がないものは無料 申込みの記載がないものは事前申込不要

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。