

ひとり ひとりに とどく つながる

広報

こまき

2021

5

15日号
No.1382

夢・チャレンジ 始まりの地 小牧

みなさんの高い分別意識の
おかげで
達成できました！

愛知県内
リサイクル率

第1位

4年連続

くわしくは
4ページ！



引き続き、ごみの減量化・再資源化にご協力をお願いします

新型コロナワクチン接種については
3ページをご覧ください。

表紙の写真：4年連続リサイクル率No1を伝える市環境キャラクターエコリン

情報PICK UP

- ・ごみのリサイクル率県内No.1になりました
- ・令和3年度区長を紹介します

ブックレビューボタン

・僕の人生には
事件が起きない

えもんみっけ!
～市園レポーターのページ～

- ・てづくりふれあい市
- ・スミヤダンススタジオ

市公式LINEを
ご利用ください！

市公式LINEでは
新型コロナウイルス
ワクチン接種に
関する情報を発信
しております。ぜひ
ご利用ください！



※市公式LINEアカウント上では
個人情報を取り扱っていません。



キミと一緒に、育っていきたい。
Komaki

防災メモ

防災情報メール配信サービスを利用しよう！

市は、避難情報・災害情報・国民保護情報などの緊急情報、震度情報、大雨・洪水・暴風に関する警報情報などの防災情報が携帯電話やパソコンにメールで届く、「防災情報メール配信サービス」を無料で行っています。まだ登録されていない方はこの機会にぜひ、ご登録ください。

登録はコチラ▶



または

小牧 防災情報メール

検索

- 03 | 新型コロナワクチン接種の予約について
- 04 | 情報 PICK UP
ごみのリサイクル率県内 No.1 になりました
令和3年度区長を紹介します
- 06 | 市からのお知らせ
- 16 | 市民レポーター
- 18 | 健康通信
- 19 | 絆
小牧警察署通信
- 20 | まま友ランド
ブックレビューボタン
- 21 | くらしの掲示板
- 30 | 検診など

掲載している各種イベント等は、新型コロナウイルス感染症対策のため、急きょ中止・延期となる場合があります。

新型コロナウイルス関連トピックス

自分や大切な人が

もう一度

感染しない・させないために
一人ひとりが感染予防の徹底を！



毎朝、検温



ソーシャルディスタンス



飛散防止



テレワーク



オンライン会議



オンラインショッピング



トレーの利用



宅配サービス



テイクアウト



STAY HOME

ステイホーム

新型コロナワクチン 接種の予約について

今後、掲載内容から変更となる場合があります。

【ワクチン接種に関する問合先】

小牧市新型コロナワクチン電話相談窓口（市役所内）
TEL 48 - 7311 FAX 48 - 7312
受付 午前9時から午後5時（土・日、祝日は除く）

85歳以上[※]で予約がお済みでない方

※昭和11年4月1日以前に生まれた方

今回の予約は、

5月17日(月)午前9時から開始し、

その後は毎日受付します。

集団接種、個別接種いずれかを選んで予約できます。

※当初は電話がつながりにくいことが想定されますが、希望される方全員が接種していただけますので、慌てずにご予約してください。

84歳以下の方

今後、年齢の高い方から順に接種券を送付する予定です。お手元に接種券が届き次第、予約可能となります。

接種券の発送時期は、ワクチンの供給量に応じ決定し、市ホームページや市公式LINEなどで随時お知らせします。

※他市町村の高齢者施設へ入居しているなどの理由で、接種券が必要となる方は、お問い合わせください。



←ワクチン接種に関する情報を、市ホームページで随時更新しています。

予約方法は、LINE、インターネット（下部QRコード）、予約専用ダイヤル（下部電話予約受付）の3つです。

※医療機関には直接予約できません。市役所の窓口では予約できません。

集団接種

- ・会場は市公民館、東部市民センター、市役所、市民病院のいずれかを選択し、予約できます。※接種日は会場によって異なります。

個別接種

- ・下表に掲載のいずれかの医療機関を選択し、予約ができます。接種時期については、各医療機関により異なりますので、予約時に下記の電話予約受付にご確認ください。※医療機関へのお問い合わせはご遠慮ください。

医療機関名	所在地	医療機関名	所在地	医療機関名	所在地
浅野外科内科	小牧原	在宅緩和ケアあすなろ医院	常普請	岩崎スマイルクリニック	岩崎
植田耳鼻咽喉科	中央	糖尿病・甲状腺 上西内科	常普請	かなづみクリニック	久保一色
かとう皮膚科クリニック	中央	北里クリニック	小木西	小松外科内科	岩崎
坂本ファミリークリニック	中央	小木こどもファミリークリニック	小木南	友松内科耳鼻咽喉科	久保新町
サンエイクリニック	小牧	小木南クリニック	小木南	林内科クリニック	久保一色
しんばらこどもクリニック	小牧原新田	DOI CLINIC	藤島町	やまもとクリニック	岩崎
すどうストレスケアクリニック	中央	とくみこどもクリニック	郷中	おおやま内科クリニック	北外山
たかの内科クリニック	小牧原	舟橋外科クリニック	外堀	後藤内科クリニック	中央
塚原外科・内科	中央	わたなベクリニック	郷中	小牧クリニック	北外山
はやしこどもクリニック	小牧原	新井内科クリニック	光ヶ丘	のむら内科外科ファミリークリニック	中央
平松内科・呼吸器内科	小牧	落合医院	上末	ふかつ泌尿器科・皮膚科クリニック	北外山
みわレディースクリニック	小牧	加藤内科こどもクリニック	篠岡	三輪内科	北外山
吉田医院	中央	健康塾クリニック	下末	わたなべ耳鼻咽喉科	北外山
江崎外科内科	曙町	清水クリニック	高根		
小牧ちば整形外科クリニック	間々原新田	関本内科医院	高根		
小牧ようてい記念病院	西之島	辻医院 眼科 整形外科	池之内		
すどうからだのケアクリニック	間々本町	前川クリニック	上末		
もとまちクリニック	元町				
森クリニック	間々原新田				

今後、変更になった場合は、市ホームページ等でお知らせします。

※直接予約はできませんので、医療機関へのお問い合わせはご遠慮ください。

予約は
こちら！

ワクチン接種の予約専用ダイヤル

小牧市電話予約受付

TEL 0120 - 97 - 5727 FAX 48 - 7312

受付 午前9時から午後5時(土・日、祝日も実施)

電話予約は
こちら！

LINE、
ネット予約は
こちら！



\\ 4 年連続! //

ごみのリサイクル率県内 No.1 になりました



皆さんのご協力により、平成 28 年度から 4 年連続で
リサイクル率が県下で 1 位になりました!

問合先 ごみ政策課 (☎ 76 - 1187)

小牧市の
令和元年度
リサイクル率

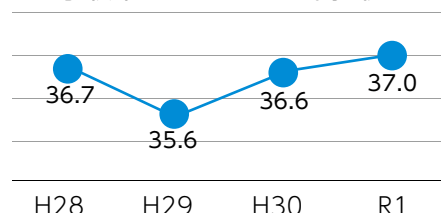
37.0%

過去最高!

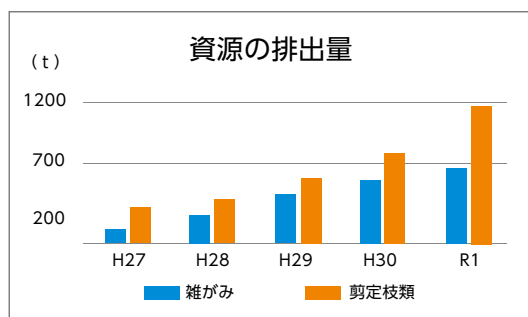


ちなみに愛知県全体のリサイクル率は 21.3% だコマ!
(出典: 令和元年度一般廃棄物処理事業実態調査の結果について (愛知県))

小牧市のリサイクル率推移



市では雑がみや剪定枝類のリサイクルに力を入れています!



市民の皆さんのご協力のおかげで、過去 5 年間の
雑がみと剪定枝類の資源化量は増え続けています!

しかし、まだまだリサイクルできる雑がみや剪定
枝類が燃やすごみとして出されているのが現状です。



ごみ減量は 3R (リデュース、リユース、リサイクル) が大切!

まずはごみを出さない (リデュース) と、繰り返し使う (リユース) を心がけ、
それでも仕方なく発生してしまうごみについては適正にリサイクルできるように、
分別のご協力をお願いします!



小牧市環境キャラクター
エコリン



リサイクルにつながるごみの出し方

雑がみ

トイレットペーパーに
生まれ変わります!

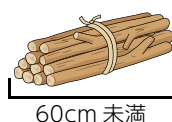
雑がみは、紙袋もしくは資源用指定袋 (緑色)
に入れて出してください。



※雨天時や個人情報が入る場合は
緑袋に入れてください。

剪定枝類

チップ化や堆肥化で
資源化しています!



- ・ 枝は直径 10cm 以下で
60 cm 未満にして紐などで縛る
- ・ 草葉は中身の見える透明袋に
入れる

※ご家庭で排出されるもののみ

燃やすごみ収集日の
朝の 8 時 30 分までに
ごみ集積場に出す

剪定枝回収場所もご活用ください。

- ・ 第 2 資源回収ステーション (大草 5786 - 83)
- ・ 第 3 資源回収ステーション (新小木 4 - 29)

※持ち込みの場合は、枝等は 2 m 以下に切ってお持ちください。

令和3年度区長を紹介します

問合せ 自治会支援室 (☎ 39 - 6573)

各区から選任された令和3年度の区長に市から委嘱状が渡されました。区長の皆さんには、地域と行政のパイプ役としてご協力いただきます。区長会の役員には、次の方々が選出されました。(敬称略)

区長会役員

連 合 会 長	細 敏 雄	連 合 副 会 長	松 浦 悟 示
連合副会長兼会計	宮田 丈太郎	連 合 副 会 長	前 田 伸 博
連 合 副 会 長	加 藤 和 義	監 事	太 田 良 昭
連 合 副 会 長	倉 地 芳 宜	監 事	関 戸 健 二



感謝状贈呈者

複数年、区長としてご活躍いただいた25人の方々に感謝状と記念品を贈呈しました。

朝 日	伴野 純二	西 町	水 野 弘	大 山	伊藤 鉦己	光ヶ丘第4	向井 信之
小牧原西	小川 章一	寺 浦	穂積 良治	野 口	永江 登良行	光ヶ丘第5	鈴木 惣一
小牧原源川	立川 春儀	舟 津	志村 優範	下 末	鈴木 宣雄	光ヶ丘第6	牛王 恭彦
下 之 町	木全 鳳見	河 内 屋	船橋 文壽	大 草 西	西尾 隆敏	城 山 第 1	白木 盛夫
上 之 町	林 正 秋	間 々	伊木 博光	古 雅 第 2	川島 爲一	桃花台パークヒルズ	河原 昭博
東 新 町	杉本 榮晃	東田中県住	草野 正男	光ヶ丘第3	桑原 恵次	城山2丁目県住	吉田 直美
						市 之 久 田	吉田 政弘

各区の区長の皆さん

春 日 寺	加藤 和義	向 町	道家 治美	岩崎団地第3	三石 定男	篠 岡 第 2	岡寄 正治
南 外 山	鈴木 登志美	堀 の 内	牧野 政己	岩崎団地第4	増 田 湊	篠 岡 第 3	深 堀 修
北 外 山	稲垣 恵章	大 輪	津田 由夫	岩 崎 原	江口 達男	光ヶ丘第1	坪川 憲一
桜 井	丹羽 俊治	大 井	丹羽 和明	ガーデン岩崎	和田 青児	光ヶ丘第2	遠藤 克博
竹 林	岩瀬 勝己	山 北	野平 一義	た が た 苑	渡辺 千尋	光ヶ丘第3	久野 聖雨
北外山県住	田村 伸吾	間 々 原	森 英 雄	久保一色寺前	杉本 照男	光ヶ丘第4	富田 賢史
みどり台	松下 順彦	元 町	井上 貴久夫	久保一色中南	沖野 孝憲	光ヶ丘第5	箕浦 勇二郎
大 山	小沢 利夫	スペクトル舟津	西野 くみ子	久保一色中北	安達 一郎	光ヶ丘第6	井上 富雄
米 野	土屋 勇夫	舟 津	園田 條元	久保一色新田	今枝 育雄	城 山 第 1	朝井 敏仁
二 重 堀	太田 良昭	三 ツ 淵	井上 明男	久保一色本田	齋木 信明	桃花台パークヒルズ	後藤 浩利
朝 日	舟 橋 茂	三ツ淵原団地	姫井 清發	久 保	倉 知 新	城山2丁目県住	平野 隆時
上 新 町	井畑 幸男	西 之 島	堀尾 恭正	田 県 東	鈴森 弘康	城 山 第 3	加藤 高明
小牧原中	関 大祐	村 中	小川 重人	田 県 西	堀 千江美	城 山 第 4	村上 富士男
小牧原西	鈴 木 均	入 鹿	倉地 芳宜	久保山団地	山本 鋼志	城 山 第 5	塚田 公二
小牧原北	安藤 義和	河 内 屋	佐藤 隆義	大 山	前川 康男	城山5丁目県住	三好 厚子
小牧原駅東	井川 幸英	横 内	丹 羽 猛	野 口	浅井 実男	常 普 請	舟橋 義夫
小牧原源川	松浦 敏基	間 々	大 野 勲	林	余語 正義	御 屋 敷	小澤 孝年
小牧原南	倉知 重成	東 田 中	長田 栄一郎	池 之 内	松浦 悟示	郷 中	今枝 研二
懐	奥村 政一	東田中県住	大野 文男	上 末	鈴木 善則	市 之 久 田	舟橋 幸正
安 田	猿山 治男	文 津	大橋 英次	下 末	田中 裕司	池 新 田	船橋 一也
小牧原街道	落合 正英	小 松 寺	川合 敏雄	大 草 東	稲垣 喜久治	小針入鹿新田	舟橋 俊彦
下 之 町	三輪 秀明	小松寺団地	鈴木 忠夫	大 草 西	市原 典剛	小 針	丹 羽 敦
上 之 町	加藤 哲哉	本 庄	松浦 洋文	小 牧ヶ丘	中 川 豊	下 小 針	長谷川 勝巳
片 町	宮田 丈太郎	タウ ン 本 庄	山口 逸郎	高 根	長谷川 龍夫	多 気 上	反橋 博信
東 町	堀尾 好文	本 庄 台	中林 正明	古 雅 第 1	上別府 源市	多 気 下	関戸 健二
東 新 町	舟橋 信寿	ガーデンヒルズ本庄	山本 久則	古 雅 第 2	宮田 定邦	小 木 上	舟橋 建二
大 新 田	酒井 典計	岩 崎 東	丹羽 道則	古 雅 第 3	大杉 富孝	小 木 中	吉本 猛司
中 町	丹羽 祐二	岩 崎 中	梅村 好則	古 雅 第 4	増 田 実	小 木 下	吉田 有夫
横 町	三輪 隆明	岩 崎 西	宮田 正明	桃ヶ丘第1	小柳 松夫	藤 島	五十君 喜久夫
西 町	舟橋 米男	南 岩 崎 台	細 敏 雄	桃ヶ丘第2	村上 秋男	藤 島 団 地	前田 伸博
寺 浦	朝日 教仁	岩崎団地第1	笠尾 広幸	桃ヶ丘第3	柏谷 憲一	と み づ か	狩野 禎輝
門 前 町	仙石 秀男	岩崎団地第2	大 上 守	篠 岡 第 1	荒木田 清	トラックターミナル	原武 よし子
						梵 天 藤 栄	林 良 堅

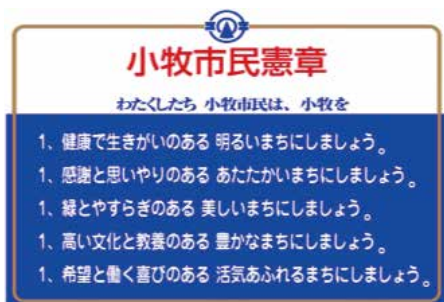
※令和3年4月1日現在



5月15日は市民憲章が 制定された日です

支え合い協働推進課 (☎ 76 - 1629)

小牧市民憲章は、市民の道しるべとして、健康で
明るい生活を送るため、また、市民一人ひとりの心
構えや果たすべき役割を明確化し、心ふれあう豊か
な社会を形成するため、小牧市制施行 30 周年を記
念し昭和 60 年 5 月 15 日に制定されました。



6月1日は人権擁護委員の日です

市民安全課 (☎ 76 - 1120)

人権擁護委員はあなたの街の身近な相談パート
ナーです。

隣近所のもめごと、家族間の問題、体罰やいじめ、
職場でのセクハラ、DV等でお悩みの方は人権擁護
委員へご相談ください。

※相談は無料で秘密は厳守します。

■ 特設人権相談

6 月 2 日(水) 午前9時～午後3時 (☎ 77 - 0123)

※新型コロナウイルス対策のため、電話相談のみ

※上記の日以外にも、毎週水・金曜日午前 9 時～
午後 3 時に「心配ごと相談」として、人権擁護委
員が相談を受けています。

■ 電話相談

全国共通相談ダイヤル

(土・日、祝日を除く午前 8 時 30 分～午後5時 15 分)

・みんなの人権 110 番 ☎ 0570 - 003 - 110

・子どもの人権 110 番 ☎ 0120 - 007 - 110

(通話料無料)

・女性の人権ホットライン ☎ 0570 - 070 - 810

■ インターネット人権相談

<http://www.jinken.go.jp/>

■ LINE じんけん相談@名古屋法務局

公式アカウント

@snsjinkensoudan



市からの お知らせ

「令和3年経済センサス-活動調査」 にご協力をお願いします

総務課 (☎ 76 - 1106)

令和3年6月1日現在で「令和3年経済センサス-活
動調査」が全国一斉に実施されます。

この調査は、全国で事業を行うすべての事業所お
よび企業を対象に実施され、従業者数、売上金額、
費用などを回答していただくことで、日本経済の「い
ま」を明らかにするための重要な調査となります。

調査票は、5月下旬頃から、知事が任命した統計調
査員がお伺いして直接配布するか、国から直接郵送
で届きます。調査員がお伺いする場合は、必ず「調
査員証」のほか「従事者用腕章」を身に付けていま
すので、安心してご回答ください。

回答方法は「インターネット」または「紙の調査票
の郵送提出」を選択することができます。特に、安心
のセキュリティ、ご都合に合わせていつでも回答が可
能となる「インターネット」での回答を推奨しています。

統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますの
で、調査票への正確なご記入と調査へのご協力をよ
ろしくお願いします。

新築・増築家屋の現況調査

資産税課 (☎ 76 - 1177)

市では、新築・増築した家屋について、固定資産
評価のため家屋調査を行っています。

この調査は、家屋の構造や使用材料などを調査し、
価格(評価額)を決定して、固定資産課税台帳に登
録するためのものです。

調査の際は、建築図面や仕上表などを見せてい
ただきますのでご協力をお願いします。

また、既設の家屋についても、家屋台帳と現地の
家屋を確認するため、家屋現況調査を進めており、
調査の都合上、敷地内への立ち入りをお願いするこ
とがあります。

いずれの場合も、調査を行う職員は「固定資産評
価補助員証」を携帯し、提示します。

マイナンバーカード出張申請受付

市民窓口課 (☎ 76 - 1122)

身分証や住民票など証明書のコンビニ交付サービス、小牧市民病院の診察券、図書館利用者カードに利用できる「マイナンバーカード」はもうお持ちですか。令和3年度中には健康保険証としての利用も開始されます。マイナンバーカードをお持ちでない方はこの機会にぜひお申込みを！

※マイナンバーカードの発行は申請から約1カ月程度かかります。

※来場しマイナンバーカードを新規に申請された方にオリジナルマイナンバーカードケースをプレゼントします。

とき 5月29日(土)午前10時～午後3時

ところ 中央図書館 1 階 イベントスペース

対象 市に住民登録のある方

○申請受付の流れ

申請書記入→説明→写真撮影

○申請に必要なもの

- ・ 個人番号カード交付申請書
- ・ 本人確認書類（「運転免許証」や「保険証」など）
- ・ 「通知カード」または「個人番号通知書」



令和3年度所得（課税）証明書等の交付申請

市民税課 (☎ 76 - 1182)

6月1日(火)から、令和3年度所得（課税）証明書等の交付申請ができます。

市民税課では、窓口での混雑緩和のため、所得（課税）証明書と法人市民税の営業証明書の交付を下記のとおりに行います。

とき 6月2日(水)～30日(水)午前9時～午後5時
(土・日曜日を除く。ただし、日曜日については、市民課休日窓口で発行のみ可能です。※無申告の方は除きます。)

ところ 市役所本庁舎2階202会議室

※住民票などと一緒に交付希望の方は、市民窓口課証明発行窓口においても、6月1日(火)以降、令和3年度の所得（課税）証明書の交付申請ができます。

※窓口に来られる方の本人確認ができる身分証明書（運転免許証、マイナンバーカードなど）をお持ちください。

※本人または同居の親族以外の方が申請される場合は、委任状が必要となります。

※該当年分の収入がない場合や収入に関する情報が不明の場合は、申告書などを市民税課窓口提出していただかないと、証明書を発行することができません。

※7月1日(水)以降は、通常通り市民税課窓口で交付申請ができます。

■ コンビニ等での交付について

マルチコピー機を利用したコンビニ等での交付は、メンテナンスのため6月1日(火)正午からとなります。

※コンビニ交付等では、通常午後11時～午前6時30分までは交付できません。また、所得（課税）証明書の交付は令和3年度のみです。

知ってる？ 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、市から委託を受けている、高齢者が安心して暮らすための地域の総合相談窓口です。

対象の地域に住んでいる高齢者、またはその支援のための活動に関わっている方が利用できます。相談は無料です。

地域包括支援センターってなに？

困ったときには、お近くの地域包括支援センターへご相談ください。

- 南部地域包括支援センターケアタウン小牧 (☎71 - 2100)
- 小牧地域包括支援センターふれあい (☎77 - 2893)
- 味岡地域包括支援センター岩崎あいの郷 (☎75 - 3956)
- 篠岡地域包括支援センター小牧苑 (☎78 - 7530)
- 北里地域包括支援センターゆうあい (☎43 - 2260)

お住まいの地区の地域包括支援センターが分からない場合は、地域包括ケア推進課 (☎76 - 1188) までご相談ください。



民間建築物吹付けアスベスト 対策事業

建築課 (☎ 76 - 1142)

建築物に吹付けられたアスベストの飛散による市民の健康障害を予防し、生活環境の保全を図るため、アスベストの分析調査および除去などを行う方に対し、費用の一部を補助します。

■ **補助対象となる建築物** すべての建築物（付属する電気室、機械室等を含む）。ただし、分析調査については、アスベスト調査台帳に記載されているものに限りします。

■ 補助対象事業

①分析調査

建築物の壁・柱・天井などに吹き付けられた建材に係るアスベスト含有の有無を分析調査

②アスベスト除去など

建築物の壁・柱・天井などに吹き付けられたアスベストについて、除去、封じ込めまたは囲い込みの措置

※分析調査および除去などについては、石綿含有建材調査者が関与し、実施するものに限りしますのでご注意ください。

■ 補助金（1,000 円未満切捨て）

①分析調査に要する経費の全額（上限 25 万円）

②除去などに要する経費の 3 分の 2 以内の額（上限 180 万円）

※補助金を受けるには、事前に申請が必要です。アスベストの分析調査などをお考えの方は、業者と契約前に必ず建築課へ事前相談してください。



東京商工会議所の検定試験は 2021 年度から WEB 試験に変わりました

小牧商工会議所 (☎ 72 - 1111)

■ 対象

- ・ カラーコーディネーター検定試験アドバンスクラス、スタンダードクラス
- ・ ビジネス実務法務検定試験 2・3 級（1 級を除く）
- ・ 福祉住環境コーディネーター検定試験 2・3 級（1 級を除く）
- ・ BATIC（国際会計検定）
- ・ 環境社会検定試験（eco 検定）
- ・ ビジネスマネジャー検定試験

■ 申込方法等

- ・ インターネット受付のみ。
- ・ 事前申込制（先着順）で、一部の検定で 6 月 1 日から申込期間が始まります。
- ・ 各検定 1 年に 2 シーズンの受験期間（おおよそ 6～8 月、10～12 月・検定ごとに異なります）
- ・ 受験は各検定・各級につき 1 シーズン 1 回限りです。

■ 試験方式

- ・ IBT (Internet Based Test) 受験者本人の PC で受験



▲詳細は、東京商工会議所検定試験情報

「小牧市民病院改革プラン（2021 年度～ 2025 年度版）」を策定しました

市民病院 経営企画室 (☎ 76 - 1411)

総務省の新公立病院改革ガイドラインに沿って 2017 年 3 月に策定していた「小牧市民病院改革プラン」の計画期間満了により、新たな改革プランを策定しました。なお、今回の改革プランは、前回と同様に「経営の効率化」、「再編・ネットワーク化」、「経営形態の見直し」、「地域医療構想を踏まえた役割の明確化」の 4 つの視点に沿って策定しています。

今後とも、安定した病院経営に努めるとともに、高度で質の高い医療の提供を継続し、尾張北部医療圏における中核病院として高度急性期および急性期機能を担ってまいります。

改革プランの詳しい内容につきましては、市ホームページまたは市民病院ホームページをご覧ください。



こまき応援食事券・こまきプレミアム 商品券の利用期限は 5 月 31 日(月)まで

こまき応援食事券：商工振興課 (☎ 76 - 1112)
こまきプレミアム商品券：商工会議所 (☎ 72 - 1111)

新型コロナウイルス感染症による市内飲食店や小売店を応援するため経済対策として令和 2 年度に販売したこまき応援食事券、こまきプレミアム商品券の利用期限は、令和 3 年 5 月 31 日(月)までです。

期限を過ぎると、利用できなくなりますので、お早めにご利用ください。



新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したこと等による介護保険料の減免

介護保険課 (〒485・8650 住所不要 ☎ 76・1197)

新型コロナウイルス感染症の影響により一定程度収入が下がった方などに対して、介護保険料の減免を実施します。

■ 対象

1. 新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者（以下「生計維持者」）が死亡、または重篤な傷病を負った方
2. 新型コロナウイルス感染症の影響により、生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入（以下「事業収入等」）の減少が見込まれ、次の（1）および（2）の両方に該当する方
（1）生計維持者の事業収入等のいずれかの減少額（保険金、損害賠償等により補填されるべき金額を控除した額）が前年の当該事業収入等の額の3/10以上であること。
（2）生計維持者の減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること。

■ **減免額** 生計維持者の前年の合計所得金額等により減免割合が異なります。

■ **減免対象期間** 4月1日～令和4年3月31日が納期限の令和2年度分および令和3年度分保険料

■ **申請方法** 下記必要書類を添えて、郵送または窓口にて申請。

▶ 必要書類

- ・介護保険料減免申請書（介護保険課にお電話いただくか、または申請時に窓口にてお申し出ください）
- ・新型コロナウイルス感染症の影響による事業収入等の状況報告書（介護保険課にお電話いただくか、または申請時に窓口にてお申し出ください）
- ・対象となることを証明する書類（医師による診断書、帳簿、給料明細や源泉徴収票の写し等）



パブリックコメント 小牧市立地適正化計画の変更（案） に係る意見募集

都市計画課 (〒485・8650 住所不要
☎ 76・1155 FAX 71・1481
mail toshi@city.komaki.lg.jp)

都市再生特別措置法の規定に基づき、コンパクトシティ+ネットワークの考えのもと、居住を誘導する居住誘導区域、医療・福祉・商業等の都市機能を誘導する都市機能誘導区域等を定めた「小牧市立地適正化計画」を平成29年3月に策定しました。

この度、都市再生特別措置法の一部を改正する法律の成立に伴う同法施行令の一部改正により、小牧市立地適正化計画における現在の居住誘導区域、都市機能誘導区域の一部を変更するものです。

つきましては、この変更（案）について市民の皆さんからの意見を募集します。

■ 意見の提出方法

5月17日(月)から6月17日(木)（必着）までに、所定の用紙（閲覧場所または市ホームページに用意）に住所、氏名、意見を記入し、郵送、FAX、メールまたは直接都市計画課

■ 閲覧場所

市ホームページ、都市計画課（東庁舎2階）、情報公開コーナー（本庁舎1階）、東部・味噌・北里の各市民センター、ゆう友せいぶ、ふらっとみなみで閲覧できます。

※閉庁日・閉所日は、市ホームページのみの閲覧となります。

令和3年度市・県民税の 納税通知書を発送します

市民税課 (☎ 76・1182)

■ 市・県民税の納税通知書の郵送

令和3年度の納税通知書を6月初旬に送付します。個人の市・県民税は、今年1月1日現在、市内に住所がある人に、前年中の所得に対して課税されます。

■ 減免について

退職などによる著しい所得の減少、災害、死亡、または長期療養などで税の納付が困難なときは、減免の事由に該当することとなった日の翌日から起算して30日を経過する日または納期限のいずれか遅い日までに申請すると、減免を受けられる場合があります。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



下水道供用開始区域を拡大します —きれいな水の流れる美しいまちへ—

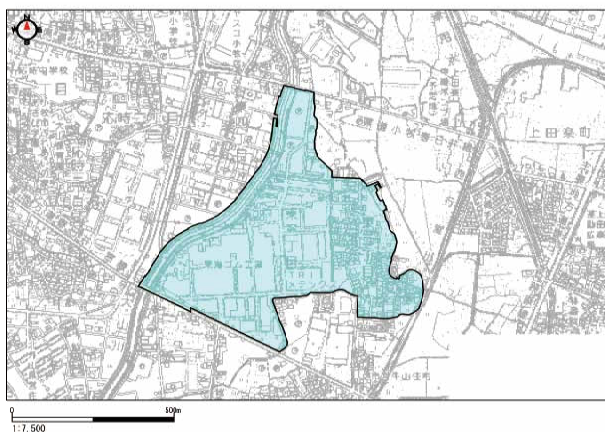
6月1日(火)から、下水道の供用開始区域を拡大します。対象は、東二丁目、東三丁目、東四丁目の各一部、合計 31.0ha です。

5月17日(月)から28日(金)まで、上下水道業務課で関係図書を縦覧します。(閉庁日を除く)

下水道は快適な日常生活に欠くことのできない施設で、浸水防除、汚水の排除、トイレの水洗化など生活環境の改善だけでなく、河川などの水質保全のための重要な施設です。下水道接続へのご理解、ご協力をお願いします。

■ 令和3年6月1日 公共下水道供用開始区域

(地図および凡例)



凡 例	
	令和3年度6月1日 公共下水道供用開始区域

■ 排水設備工事

供用開始区域になると、下水道法で次のように排水設備の設置や水洗便所への改造が義務づけられます。

- ・台所、浄化槽、浴室、洗たくなどの排水は、速やかに公共下水道へ接続しなければなりません。(法第10条)
- ・くみ取り便所は3年以内に水洗便所に改造しなければなりません。(法第11条の3)
- ・これらの工事は、基準に合った排水設備をつくるために必要な技術を習得していると認められた「排水設備指定工事店」以外では行うことができません。工事は「指定工事店」に直接申し込んでください。

※生活環境の向上と河川などの水質改善のため、一日も早く公共下水道に接続するようお願いします。

上下水道業務課
(下水道管理センター内 ☎ 79-1407)

■ トイレの水洗化は融資あっせん制度で

市ではくみ取り便所を水洗便所に改造したり、浄化槽を撤去して下水道に接続する資金の融資あっせん制度を設けていますので利用してください。

▶ 融資のあっせん内容とあっせん額

- ・くみ取り便所を水洗便所に改造するための便器や洗浄用具の設置工事、これに伴う排水設備工事 1基 54万円以内
- ・浄化槽の撤去工事、これに伴う排水設備工事 1基 36万円以内

利子 無利子

償還方法 融資を受けた月の翌月から36カ月以内の元金均等償還

融資金融機関 市が指定する金融機関

申込み 直接指定工事店

■ 下水道を大切に使おう！

下水道ができたからといって何でも流してよいということではありません。下水道の施設は、ほとんど地下にあります。一度でも詰まれば、修理が大変です。下水道は公共の財産です。みんなで大切に正しく使用しましょう。

- ・雨水は汚水ますへ絶対に流さないでください。
- ・水洗便所では、かたい紙・紙おむつ・布・たばこなどを流さないでください。
- ・野菜くずや残飯・天ぷら油などは流さないでください。
- ・基準値以上の水質を排除する恐れがある工場（一般家庭を除く施設）などについては、除害設備を設け、水質を基準値以内にしてから放流することが義務付けられています。

5月分修理再生品

プラザハウス (☎ 78 - 5016)

ご希望の方に有料でお渡します。当選の際は防犯登録料 600 円と自転車代金 4,400 円が必要となります。

申込者多数の場合は、6月6日(日)午前 10 時からプラザハウスで公開抽選を行います。

抽選の結果は当選者へのみ郵送でお知らせします。当選後の辞退はご遠慮ください。

修理再生品 自転車3台

対象 18 歳以上で市内在住の方 (1世帯1品)

申込み 5月31日(月)までに、所定の用紙でプラザハウス、ごみ政策課、東部・味噌・北里の各市民センターから申し込んでください。

また必要事項をご記入のうえメールで申し込むこともできます。詳しくは、市ホームページ(QR コード)をご覧ください。

実物はプラザハウスにて展示しています。



世界禁煙デー・禁煙週間

保健センター (☎ 75 - 6471)

5月31日は世界禁煙デー

5月31日から6月6日は禁煙週間

「世界のみんなと一緒に禁煙を始めよう。」

5月31日が何の日か、知っていますか？

この日はWHO(世界保健機関)により定められた「世界禁煙デー」です。また厚生労働省では、毎年5月31日から6月6日を「禁煙週間」と定めています。

禁煙をしたいと考えていた人も、ちょっとでも興味がある人も、この機会に禁煙に取り組んでみませんか？

また、禁煙デーを機会に、たばこの煙からご自身やあなたの大切な人、子どもたちを守るため、禁煙だけでなく受動喫煙の防止についても今一度考えてみてください。



小牧市消費生活センター

☎ 76 - 1119 月～金曜日

※閉庁日を除く

午前 10 時～正午、午後 1 時～4 時 30 分



消費者庁 消費者ホットライン 188
イメージキャラクター 「イヤヤン」

不正利用かも？

利用明細は必ず確認！！

消費者トラブル情報

先日、クレジットカード会社から代金の引き落としが出来ないと、確認の電話が来た。利用明細を確認すると、先月2回に渡って、合計60万円の心当たりのない請求があった。

カード会社に問い合わせ、教えてもらった請求元に連絡すると、私名義での購入の履歴はないと回答があった。

これは、不正にクレジットカードを利用されたのだろうか？

「消費者へのアドバイス」

●クレジットカード会社から利用した覚えのない請求があったという相談が寄せられています。第三者による不正利用のおそれもあります。

●利用明細は必ず毎月確認しましょう。クレジットカードを利用した際の伝票や注文確認メール等は保管しておき、日付や金額等を利用明細と突き合わせて確認しましょう。また、利用明細には、店舗名とは異なる記載がされていることもあります。

●自分に覚えがなくても家族がカードを利用して可能性もあるので、家族にも確認してみよう。

●不正利用が疑われる場合は、早急にカード会社に連絡しましょう。

不安に思った場合やトラブルになった場合は、すぐに消費生活センター、または「188(いやや)」(消費者ホットライン)にすぐ相談ください。

中小企業省エネルギー設備等 導入補助金

商工振興課 (☎ 76・1112)

省エネルギー診断に基づき、省エネルギー設備等を導入する市内の中小企業者に対し、その経費の一部を補助します。

■ 対象 次のいずれにも該当する方

- ・ 中小企業者である方
- ・ 市内に事業所を有し、当該事業所において事業を行っている方
- ・ 市税の滞納のない方
- ・ 暴力団若しくは暴力団員と密接な関係を有する者でない方

■ 申込み 6月1日(火)～7月30日(金)に、申請書(商工振興課、市ホームページに用意)に必要書類を添えて商工振興課

● 補助対象事業

省エネルギー診断に基づき市内に所在する事業所

に省エネルギー設備を導入する事業

● 補助対象経費

省エネルギー設備等の購入代金、運搬費、据付工事費、設計費

● 補助金額

補助対象経費×1/4 上限 100万円

● その他

- ・ 事前に省エネルギー診断の受診が必要です。
- ・ 事業の着手前に申請が必要です。
- ・ 当該年度の2月末日までに設備等の設置が必要です。
- ・ 予算を超える申請があった場合は、費用対効果が高い事業から順に採択します。

※その他詳細は、市ホームページでご確認いただくか担当課にお問い合わせください。

審議会などの会議の公開状況・情報公開 実施状況・不服申立て処理状況

総務課 (☎ 76・1180)

■ 審議会などの会議の公開状況

(令和2年4月1日～令和3年3月31日)

市が主催する審議会などのうち、令和2年度に公開された会議の数、傍聴された方の人数は、右のとおりです。

※公開される会議は、市ホームページおよび情報公開コーナー(本庁舎1階)でお知らせしています。

※新型コロナウイルス感染症の影響等により、対面による会議の開催を中止し、書面による開催としたものは、公開した会議数の他に11件ありました。

	計
公開した会議数	101
傍聴人数	161

■ 情報公開実施状況

(令和2年4月1日～令和3年3月31日)

令和2年度に市に行政文書または自己情報の開示請求があった件数およびその決定の状況は、次のとおりです。

情報公開条例に基づく開示	実施機関	市長	教育委員会	選挙管理委員会	水道事業管理者	下水道事業管理者	消防長	計	
	請求件数	107	31	1	6	5	4	154	
	決定件数	開示	67	10	0	5	5	4	91
		一部開示	37	18	0	1	0	0	56
		不開示	3	3	1	0	0	0	7

個人情報保護条例 に基づく開示	実施機関		市長	教育委員会	選挙管理 委員会	計
	請求件数		20	2	4	26
	決定件数	開示	14	2	0	16
		一部開示	5	0	2	7
		不開示	1	0	2	3

※情報公開条例に基づく不開示決定7件のうち6件は、文書不存在によるものです。

※個人情報保護条例に基づく不開示決定3件は、文書不存在によるものです。

■ 不服申立て処理状況

(令和2年4月1日～令和3年3月31日)

令和2年度に市に不服申立てがあった件数および裁決などの内容は、右のとおりです。

※不服申立ておよび裁決のうち5件は、令和元年度に審査申出があったものです。

	種類	件数
不服申立て	審査請求・審査申出	8
裁決などの内容	認容・一部認容	0
	棄却	7
	却下	1

がん検診無料クーポン券の配布

保健センター (☎ 75 - 6471)

■ がん検診の無料実施

▶ 女性特有のがん（子宮頸がん・乳がん）検診

特定の年齢に達した女性の方を対象に子宮頸がん検診、乳がん検診を無料で実施します。

▶ 大腸がん検診

働き盛りの 40 代後半から罹患者数、死亡者数が増加している大腸がんの早期発見につなげるため、特定の年齢に達した方を対象に、大腸がん検診を無料で実施します。

※対象者に、6 月頃に無料クーポン券を発送します。

対象（令和 3 年 4 月 1 日時点の年齢）

対象検診	年齢	生年月日
子宮頸がん	20	平成 12 年 4 月 2 日～ 平成 13 年 4 月 1 日
乳がん	40	昭和 55 年 4 月 2 日～ 昭和 56 年 4 月 1 日
大腸がん	40	昭和 55 年 4 月 2 日～ 昭和 56 年 4 月 1 日
	45	昭和 50 年 4 月 2 日～ 昭和 51 年 4 月 1 日
	50	昭和 45 年 4 月 2 日～ 昭和 46 年 4 月 1 日
	55	昭和 40 年 4 月 2 日～ 昭和 41 年 4 月 1 日
	60	昭和 35 年 4 月 2 日～ 昭和 36 年 4 月 1 日

■ 令和元年度（平成 31 年度）に子宮頸がんまたは乳がん検診の無料クーポン券を未使用で以下の生年月日に該当する方へ

無料クーポン券を未使用かつ、過去 5 年間（平成 28 年度から令和 2 年度）に、保健センターを通して行う子宮頸がん、乳がん検診を一度も受診していない方に対して無料クーポン券を送付します。

対象

対象検診	生年月日
子宮頸がん検診	平成 10 年 4 月 2 日～平成 11 年 4 月 1 日
乳がん検診	昭和 53 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日

受診方法

希望受診方法	申込方法等
集団	毎月 15 日号広報で受付可能な日程を確認、保健センターへ申込み。 受診時にクーポン券を提出
個別	14 ～ 15 ページの実施医療機関へ直接申込み。受診時にクーポン券を医療機関へ提出 受診期間は 6 月 1 日（火）～令和 4 年 2 月 14 日（月） ※子宮頸がん・乳がん検診は令和 4 年 3 月 31 日（木）まで受診可



令和 3 年度 小牧市健診事業 （人間ドック・がん検診等） 申込方法について

市民病院健診センター
(〒485 - 8520 常普請 1 - 20 ☎ 76 - 6100)

市民病院健診センターでの受診を希望される方は、下記申込期限までに往復はがきに①住所②氏名（ふりがな）③日中連絡のつく電話番号を記入して上記住所にお送りください。その後、抽選により受付番号、および受付日時を返信はがきにてお知らせしますので、指定された日時にお越しいただくか、お電話にて、受診日、受診内容等の予約を受け付けます。（6 月 9 日（火）から順次受付開始予定）

新型コロナウイルス感染予防のため、ご理解とご協力をお願いします。

▶ **往復はがき申込期限** 6 月 1 日（火）午後 5 時必着（申込期限を過ぎた場合は受付できません）

▶ 注意事項

- はがき 1 枚につき 1 名の応募とさせていただきます。
- 受診予約は、返信はがきの宛先に書かれた方のみ受付します。
- 同一人が複数のはがきで応募した場合は、1 枚のみ有効とします。
- 受付番号が入ったはがきをお持ちでない方は、直接窓口に来られても受付できません。
- 虚偽の内容による応募が判明した場合は、無効とさせていただきます。

※市民病院ホームページ
もご覧ください→



■ 各種がん検診・肝炎ウイルス検査 (表2)

健診名		対象年齢	受診回数	料金	
				～ 69 歳	70 歳～
胃がん (選択)	X 線検査	30 歳～	1年に1回	3,000 円	500 円
	内視鏡検査	※ 50 歳～	2年に1回		
大腸がん		30 歳～	1年に1回	500 円	
胸部 X 線 (肺がん)		40 歳～		1,000 円	
前立腺がん		50 歳～			
肝炎ウイルス		S56 年 4 月～ S57 年 3 月生まれ		無料	

▶ 申込み 下記の実施医療機関へ直接予約

※胃内視鏡検査は和暦で奇数年生まれの方が対象です。



コロナ禍でも『健診・検診は重要』です !!

■ 子宮がん・乳がん (表3)

健診名	対象年齢	受診回数	料金	
			～ 69 歳	70 歳～
子宮頸がん	20 歳～	2年に1回	1,000 円	500 円
乳がん (マンモグラフィ)	40 歳～		1,500 円	

※次の①～③のいずれかに該当する方が対象です。

- ①和暦で奇数年生まれの方
- ②和暦で偶数年生まれで、令和 2 年度未受診の方
- ③無料クーポン対象者 (6 月頃郵送予定)

▶ 申込み

- ①、③の方 直接医療機関へ申込み
- ②の方 事前に保健センターへ問い合わせてください。保健センターで令和 2 年度の受診の有無を確認し、検診票を郵送します。

[50 音順]

番号	医療機関名	住所	電話	特定健診	人間ドック	がん 検 診							
						胸部 X 線	胃がん		大腸がん	前立腺がん	肝炎ウイルス	子宮がん	乳がん (マンモグラフィ)
							胃部 X 線	胃内視鏡					
27	すどうからだのケアクリニック	間々本町 134	77-7800	○	○	○	○	○	○	○	○		
28	すどうストレスケアクリニック	中央 1-349	75-0222	○									
29	関本内科医院	高根 2-325	78-2535	○		○			○	○	○		
30	千田クリニック	中央 1-334-1	72-7267	○		○			○	○			
31	たかの内科クリニック	小牧原 2-47	73-2333	○	○	○	○	○	○	○	○		
32	塚原外科・内科	中央 2-185	77-3175	○		○			○	○	○		
33	DOI CLINIC	藤島町鏡池 72	77-8018	○	○	○		○	○	○	○		
34	桃花台スマイルクリニック	城山 1-5-68	47-2220	●	●	●	●		●	●	●		
35	桃花台レディースクリニック	篠岡 1-46-1	78-0001	○								○	
36	糖尿病・甲状腺 上西内科	常普請 2-83	74-0003	○		○			○	○			
37	富野内科	春日寺 2-205	73-1135	○	○	○	○		○	○	○		
38	友松内科耳鼻咽喉科	久保新町 12	75-8111	○	○	○	○	○	○	○	○		
39	のむら内科外科ファミリークリニック	中央 5-366	48-4170	○	○	○		○	○	○	○		
40	林内科クリニック	久保一色 237-3	71-3231	○	○	○	○	○	○	○	○		
41	ピアールクリニック	古雅 1-1 ピアール 3F	78-1300	●		●			●	●	●		
42	菱田医院	東田中 827	76-2719	○					○	○			
43	ひらおクリニック	応時 1-198	76-3887	○	○	○	○		○	○	○		
44	平松内科・呼吸器内科	小牧 1-565-3	41-0008	●		●			●	●	●		
45	舟橋外科クリニック	外堀 2-229	73-5888	○	○	○	○		○	○	○		
46	前川クリニック	上末字東山 3592-1	78-0015	○		○			○	○	○		
47	ミナミクリニック	小牧原 4-38-1	75-3732									●	
48	ミナミ産婦人科	田県町 47	75-3882								○	○	
49	三輪内科	北外山 2468-1	71-5677	○	○	○		○	○	○	○		
50	みわレディースクリニック	小牧 2-582	76-2603	○	○						○	○	○
51	もとまクリニック	元町 1-40	76-2717	○	○	○	○		○	○	○		
52	森クリニック	間々原新田字今池 51	71-7711	○	○	○	○	○	○	○	○		
53	やまもとクリニック	岩崎字郷戸西 1900-1	77-1333	○	○	○	○		○	○	○		
54	吉田医院	中央 1-223	76-2519	○	○	○	○	○	○	○	○		
55	わたなベクリニック	郷中 1-123	41-1001	○		○			○	○	○		

●のついている項目は日曜日も実施しています。受診可能時間など詳細は各医療機関にお問い合わせください。

令和3年度 小牧市健診事業（個別）

健康いきいきポイント
対象事業です。

特定健康診査（小牧市国保・後期高齢者医療）について： 保険医療課（☎ 76 - 1123）
特定健康診査（協会けんぽ）について：協会けんぽ愛知支部保健グループ（☎ 052 - 856 - 1490）
人間ドック、がん検診、検診料金免除申請について：保健センター（☎ 75 - 6471）

市内の実施医療機関で特定健康診査、人間ドック、がん検診等を年度内で1回受診することができます。

▶受診方法 下記の実施医療機関へ直接予約

※子宮がん・乳がん検診の申込みについては、表3を参照してください。

※人間ドック、特定健康診査を受診する際は受診券が必要です。

▶受診期間 6月1日(火)～令和4年2月14日(月)

※子宮がん、乳がん検診は令和4年3月31日(木)まで受診可

▶料金 各表を参照

※市民税非課税世帯の方などは、事前申請により検診料金が免除されます。(6月1日(火)以降に受付開始)

■ 特定健康診査・人間ドック（表1）

健診名	対象者	料金	
		40歳～ 69歳	70歳～
特定健康診査	国民健康保険被保険者・ 後期高齢者医療被保険者	無料	
人間ドック	国民健康保険被保険者・ 後期高齢者医療被保険者	4,800 円	1,800 円
	※協会けんぽ被扶養者	6,150 円	3,150 円

※協会けんぽから送付された「特定健診のご案内」で確認してください。

※小牧市国保・後期高齢者医療被保険者の40歳以上の方には、5月下旬に受診券を発送します。

・血液検査項目等の詳細については、保険医療課から送付された「特定健康診査・人間ドック・がん検診のご案内」をご覧ください。

令和3年度 がん検診等実施医療機関一覧

保健センター（☎ 75 - 6471）

■ 申込み 市内の実施医療機関へ直接予約（医療機関によっては、定員がある場合があります。ご了承ください。）

※人間ドック実施医療機関であっても胃内視鏡検査ができない所もありますので一覧表でご確認の上お申込みください。

【50音順】

番号	医療機関名	住所	電話	特定健診	人間ドック	が ん 検 診							
						胸部X線	胃がん		大腸がん	前立腺がん	肝炎ウイルス	子宮がん	マンモグラフィ 乳がん
							胃部X線	胃内視鏡					
1	浅野外科内科	小牧原 1 - 405	72 - 1241	●	●	●	●	●	●	●	●		
2	岩崎スマイルクリニック	岩崎 1 - 93	71 - 1200	○	○	○	○		○	○	○		
3	江崎外科内科	曙町 70	75 - 2211	○	○	○	○		○	○	○		
4	蛸原医院	中央 1 - 159	76 - 2351	○		○			○	○	○		
5	エンゼルレディースクリニック	中央 2 - 22	41 - 6260									●	
6	おおやま内科クリニック	北外山 1521 - 1	76 - 8808	○	○	○	○	○	○	○	○		
7	落合医院	上末 414	79 - 2600	○	○	○	○		○	○	○		
8	加藤内科こどもクリニック	篠岡 1 - 46 - 2	79 - 7722	○	○	○	○		○	○	○		
9	かなずみクリニック	久保一色 1192 - 2	68 - 8205	○	○	○	○		○	○	○		
10	北里クリニック	小木西 3 - 53	72 - 1911	○	○	○	○	○	○	○	○		
11	健康塾クリニック	下末字山畑 1571 - 240	72 - 8166	○		○			○	○	○		
12	小木南クリニック	小木南 2 - 29	75 - 1288	○		○				○	○		
13	ごとう小児科	城山3・3サンコート桃花台1F	47 - 2766	○		○			○	○	○		
14	後藤内科クリニック	中央 5 - 75	72 - 2271	○	○	○	○	○	○	○	○		
15	小林外科内科	岩崎 281 - 10	77 - 3531	○	○	○			○	○	○		
16	小牧クリニック	北外山字桜井 807 - 5	75 - 3500	○		○			○	○	○		
17	小牧市民病院健診センター	常普請 1 - 20	76 - 6100	○	○	○	○		○	○	○	○	
18	小牧第一病院	中央 5 - 39	77 - 1301	○	○	○	○	○	○	○	○		
19	小牧ようてい記念病院	西之島字丁田 1963	65 - 7517	○	○	○	○		○	○			○
20	在宅緩和ケア あすなろ医院	常普請 1 - 35	65 - 6380	○						○	○		
21	さかいハートクリニック	郷中 2 - 17	74 - 0020	○		○			○	○			
22	坂本ファミリークリニック	中央 2 - 69	77 - 8957	○	○	○	○	○	○	○	○		
23	サンエイクリニック	小牧 3 - 560	74 - 2315	○						○	○		
24	しのおか内科クリニック	池之内字下赤堀 1	79 - 8116	○		○			○	○	○		
25	清水クリニック	高根 1 - 271 - 2	78 - 2111	○	○	○	○		○	○	○		
26	しんばらこどもクリニック	小牧原新田字南原 1828 - 1	74 - 4150	○							○		

●のついている項目は日曜日実施しています。受診可能時間など詳細は各医療機関にお問い合わせください。



えもんみっけ!

～市民レポーターのページ～

市民レポーターの皆さんが、市内のさまざまな場所に出かけて、市民ならではの視点から小牧の魅力や身近な話題について取材した様子を、毎月15日号で紹介していくコーナーです!

REPORT 172

小牧に住みたいと思うような魅力ある小牧への第一歩

5月29日(土)午前10時から午後3時まで、小牧山史跡公園で「小牧手作りふれあい市」が開催されます。自然に囲まれた小牧山で、料理、雑貨、ワークショップなどの店が出店されるほか、ヨガや子ども大好き段ボール迷路などの催しも開かれます。主催する明弘(株)の川村明弘代表に話を聞いてきました。



川村明弘さん。少し緊張気味です。

出店者の一例



写真左上=MIZUNO WORKS (くつ)、右上=ひげどんぐり (ピザ)、左下=ばん屋よつ葉 (パン)、右下=焦がし屋 Betty's pichan (スプーン)。小牧のイベントに初めて出るショップもあるそうです。雑貨ブース34店、食品ブース8、キッチンカーブース6、企業ブース2と50店が出店します。



青空の下、小牧山の自然に囲まれて

小牧山で開かれるイベント。小牧を盛り上げます!

ふれあい市にお出かけてレッツ!エンジョイ



当日は、こんな感じの段ボール迷路が小牧山に出現。保護者さんもお上から見られるから安心。写真はイメージです。

不動産や建築関係の会社を営む川村さん。今回は、イベント業に参入ではなく、仕事柄、空き家対策とか、より良い住環境を整備する、地域活性化などの問題において、自分は何ができて、何をしたらよいのかと考えていました。

そこで、たくさんの人に小牧に住みたいと思ってもらえるような街の魅力を発信できたら良いので、このイベントを通して、街を盛り上げるだけでなく、人とのふれあいを感じてほしい、小牧山の魅力を見つけてほしいと思っています。

イベントも自身で手作り

業者に丸投げするのではなく、知り合いや同級生と話をしながら協力してもらい、作り上げてきました。

今回の取材先

明弘 かけるプロジェクト

住所: 山北町 63
電話: 44-9707
MAIL: kaeru.p@akihiro-jp.com



Instagram

編集後記



みくる

米野小、応時中と私の後輩でした。小牧を愛する人がいる限り、小牧が魅力を失うことはない!と確信しました。

「素晴らしいロケーションの小牧山にピクニック気分であつたら」と控えめなPRでした。当日、会場では、ゴザの貸出も行います。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。

綺麗な衣装に華麗なステップ

スゴイ先生、見つけた！

壁面に社交ダンスをしているシルエットが描かれていて、とても印象的な建物。小牧で開校して、24周年を迎えた「スミヤダンススタジオ」を主宰する角谷隆さんに話を聞いてきました。

両親の影響でダンスを始めたのは18歳。以来、40年余、社交ダンスの世界で活躍し続けています。

各国で開かれる世界大会、日本で开られる大会に夫婦でカップルを組み、多数の出場経験を持ちます。

現在、愛知県ダンス教師協会副会長のほか、JDC（日本ダンス協会）最高ランクの教師資格を有し、審査員も務めています。角谷さんの奥さんも同様に資格を取得しています。

岩倉市で3年間、教室を開いた後、小牧に「スミヤダンススタジオ」を開校。教室で教えるかたわら15年前まで現役の選手を続けてきました。世界的に有名なダンサーが来日す



スミヤダンススタジオの発表会のワンショット

建物の東と北面にあるシンボルマーク。角谷さん夫妻が踊っている時のシルエットなんですって！



美しく踊る秘訣

生徒数は個人、団体レッスンを含め40〜50人程度で、個々のレベルに合わせて指導するそうです。大切なことは「自分自身がバラ

ると、飛んで行って個人レッスンを受けるなど「ダンスのために投資してきた」と笑う角谷さん。

日本では「社交ダンス」と総じて呼ばれることが多いですが、海外では「ボールルームダンス」、「ラテンアメリカンダンス」と呼ばれていて、「ボールルームダンス」が主流です。



スタジオで撮影させてもらったのですが、姿勢の良さにびっくり！

ンス良く立つ」こと。相手にもたれかかってしまつては踊れないので、自分一人ですべて自由に動けようになる、という意味です。これができることで良いステップが踏み、足形につながります。

基本をマスターするにはだいたい2年程度かかりますが、年齢、体重、筋力はあまり関係なく、良い姿勢を保つために「タ イミング」「バランス」「重 力」の3つが重要です。スタジオのダンスフロアには足に負担がかからないようスプリングが入っています。

最初は、動きやすい格好、スニーカーのような上履きで大丈夫ですが、ダンスシューズを履くのも楽しみです。シューズは7センチヒールが基本です。

体験レッスンは無料で、

随時受付しています。定時制レッスンの入門コースから始められます。1ヵ月4回のレッスンで月謝制（4500円）です。マンツーマンレッスンも選べます。

大人だけではなく、子どものレッスンも開校中で、奥さんが担当しています。

編集後記



まめうそ

発表会では好きな衣装を用意することも楽しみのひとつになつていくそうです。ダンスをするために、手足のさばき方、相手と合わせるコツ、音楽を聴くことなど、とても頭を使うので認知予防にも有効だそうですよ！

スミヤダンススタジオ

今回の取材先



住所：小牧市小針1-43
電話：76-0080
MAIL: sumiya-dance@lake.ocn.ne.jp

健康通信

集中治療について



集中治療センター センター長

尾崎 将之

集中治療とは

集中治療とは重症の患者さんに対して、種々の医療専門職が協力して集中的に医療資源を投入することとなるべく早期に回復が得られるような治療をさします。「集中治療」というような治療があるわけではなく、患者さんごとに最適な治療をチームで協議しながらおこなっていきます。

集中治療を必要とする疾患

当院の集中治療センターでは、心肺停止や心筋梗塞で救急搬送された重症患者さん、心臓血管手術など大きな手術を受けたあとの患者さんや一般病棟で状

態が悪化した患者さんを収容し、人工呼吸器、人工心肺装置（エクモとも呼ばれます）、持続透析機器などの機器を使用した治療と専従の看護師による丁寧なケアを常時提供しています。



人工呼吸器を使用している様子

絶え間ない生体情報の観察

当センターには日勤帯、夜勤帯を問わず医師が常駐し、入室患者さんの状態を心電図、動脈圧ライン、パルスオキシメ

ーター、呼吸終末二酸化炭素濃度測定器などを用いて細かくモニタリングしています。

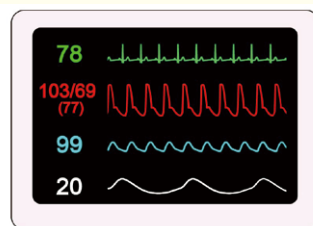
多職種によるチーム医療

重症患者さんの回復には機器や薬剤の適用だけでなく、多面的な視点からの管理が不可欠です。当センターでは医師、看護師とともに、栄養士、薬剤師、理学療法士、臨床工学技士などの多職種が連携して集中治療とケアを行っています。

集中治療の歴史

集中治療はポリオの流行とともに生まれました。デング熱の麻酔科医がIPPセンがポリオにより呼吸ができなくなつた方に人工呼吸管理を提供するため、医療機器とスタッフが配置された専用の病棟を1952年に作ったのが始まりです。

ちょうど新型コロナウイルス感染症の広がりとともに重症患者さんの治療を



生体情報のモニタリング

現代の集中治療室でおこなっている状況と似ています。重症新型コロナウイルス感染症の治療はまさに集中治療が力を発揮する場面です。

救命 延命 天命

集中治療室では医療機器と人材を結集して治療を行います。それでも病気に勝てないことは時々あります。そしてさまざまな医療機器を使用しているにも関わらず病状が慢性化する場合は、回復を目指した治療というよりも結果的には医療機器を用いて延命をおこなっている状況となってしまうことがあります。多くの場合、病状が悪いときだけ人工呼吸器等を装着して、その後回復されます。救命は絶望的と思われるも、可能な限りの集中治療を行ったからこそ回復される方の中にはいらっしゃると思います。この場合集中治療はまさに救命治療であつたこととなります。

市民病院集中治療センターは多くの患者さんの回復に貢献してまいりたいと考えています。

絆

-KIZUNA-

大城小学校区地域協議会の マスコットキャラクターが決定！

おお しろ
「大くん 城ちゃん」

79点もの募集の中、
激戦を勝ち抜いたのは
こちら！

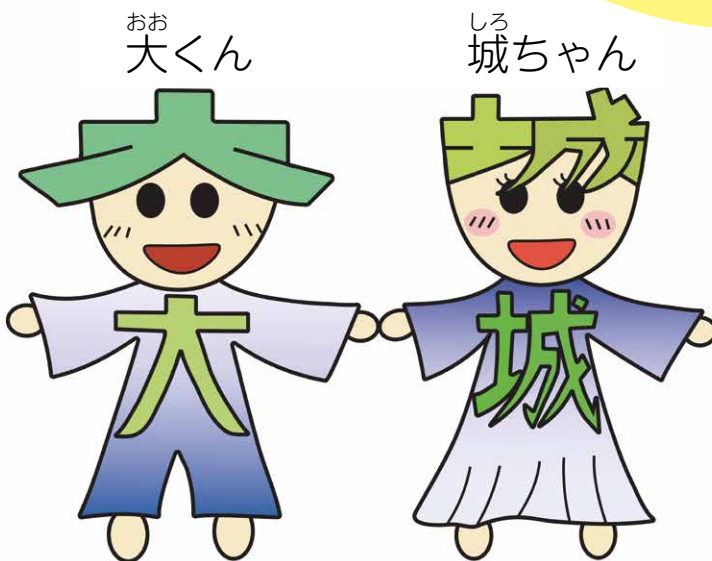
自然災害が起こらないようにという 思いを込めて

大城小学校区地域協議会は、地域の皆さんに愛されるキャラクターを作りたいと考え、令和2年11月4日から同月25日の期間で、大城小学校に応募箱を設置して大城小学校の全児童にマスコットキャラクターの募集を呼び掛けました。

その結果、79名から応募があり、地域協議会のメンバーにより、応募当時6年生だった橋島可奈味さんが考案した、『大くん城ちゃん』のマスコットキャラクターが最優秀賞に選ばれました。

『大くん城ちゃん』は、大城の漢字をモチーフに、自然災害が起こらないように、という思いを込めて緑や青色を使用して考案したものです。

キャラクターは今後、協議会のPRに活用されます。



考案した橋島可奈味さんのコメント

「大と城という字を頭の形にすることが大変でした。
みんなが仲良しなイメージをして、仲の良い二人を描きました。」



◎自転車は車道通行が原則です

小牧警察署 (☎ 72 - 0110)

- 自転車は、車道と歩道の区別がある道路では、車道を通るのが原則です。
また、車道を通る自転車は、道路工事などの場合を除き、
車道の左端に沿って通行しなければなりません。
- 自転車が歩道を通行することができる場合は、次のとおりです。
 - ☆ 歩道に自転車歩道通行可の道路標識等があるとき
 - ☆ 13歳未満の子供や70歳以上の高齢者が自転車を運転するとき
 - ☆ 安全に車道を通行することに支障がある身体の障害を有する人が自転車を運転するとき
 - ☆ 道路工事や連続した駐車車両などのために、車道の左側を通行することが困難である場合など自転車の通行の安全を確保するためやむを得ないと認められるとき



◎自転車安全利用五則

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 5 子どもはヘルメットを着用

※ 大人もヘルメットの着用に努めましょう！



<警察署交通課の窓口受付時間の変更(4月1日から)>

受付日時：従前 午前8時45分から午後5時30分まで
変更 午前8時45分から午後4時30分まで

<対象業務>

- 自動車保管場所証明
- 道路使用許可
- 通行許可・駐車許可
- 制限外積載等許可
- 通行禁止・駐車禁止等除外
- 緊急通行車両・規制除外車両の事前届出
- 高齢運転者等標章の申請手続き





すくすくパオーンルーム

対 象：0～3歳（年少前）のお子さん
と保護者

開館時間：9時30分～16時30分

休館日：毎月第3火曜日およびその
前日の月曜日・年末年始

※月曜日が祝日の場合は開館し、
その翌々日の水曜日を休館

場 所：ラピオ3階

子育て世代包括支援センター



どんなにうん？

0歳から3歳（年少前）までのお子さんと保護者が利用できる遊び場です。えほんやあたたかみのある木のおもちゃが置いてあります。はいはいのお子さんのみ利用できるスペースもあり、小さなお子さんでも安心して過ごすごができます。

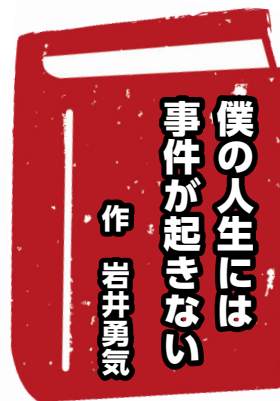
こんなことも！

保育士・保健師・助産師が常駐しています。妊娠期から子育て期にわたる健康や子育ての相談もできます。お子さんを遊ばせながら、悩みや不安などを相談してみてはいかがでしょうか？

問合せ先 子育て世代包括支援センター ☎ 0568 - 41 - 3223

※現在は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市内在住の方のみ、事前予約での利用になっています。

ブックレビューボタン vol.60 ～私のおすすめの本を紹介～



「今だからこそ、新たな分野に」

「エッセイ」という分野は好きではなかった。

本を読むことは好きな方だと思う。

しかし、どんな好きな作家の書いたものでもエッセイ本を選ぶことはしてこなかった。

おそらく、その作家の日常や考え方というよりは物語の世界を楽しむ方が好きだったんだと思う。私が今まで読んだエッセイ本は片手で数えられる程だ。

そんな中の一冊が「僕の人生には事件（じけん）が起きない」だ。著者は芸人コンビ「ハライチ」として活躍している岩井勇気さん。

彼は、トーク番組に出演してそこで今までの人生を面白おかしく話さなくてはいけないことが正直苦手、だと冒頭に書いている。

その通り、この本の中の25個の

エピソードにおいて、面白（おもしろ）いだろうか？!! というような誇張はない。あくまで彼の日常、感じたこと、起こした行動がそのまま書かれている。

それにもかかわらずとても面白くてどんどん読めてしまった。エッセイってもしかして面白いのかも：とまで思わされてしまった。

親になって、毎日追われ、いつの間にか好きだったはずの本を読む時間が取れなくなっている今、眠る前に1エピソード、5分間でも本に向き合うことが出来るんだ、と思わせてくれるエッセイは今自分が選ぶべきジャンルなのかもしれない。

今回の
レビューアー



▲ 神田 美鈴さん

2児の母。名古屋市内のライブハウスに勤務する傍ら、名古屋市のコミュニティFM、MID - FM 内の番組でパーソナリティ活動中

くまの掲示板

※料金の記載がないものは無料
申込みの記載がないものは事前申込不要
※都合により、内容などが変更になる場合があります

イベント等の実施にあたっては、次に掲げる新型コロナウイルス感染拡大防止措置等を講じます。(一例)

- ・一部の施設では、利用人数などの制限を実施する
- ・手洗いの徹底、手指消毒の徹底を呼び掛ける
- ・運動中を除き、原則、マスクの着用をお願いする
- ・屋内施設では、定期的に換気を実施する
- ・万が一、感染者が確認された時に備え、一部の施設において、利用者に利用者名簿への記入をお願いする

※詳細は各問合せ先にご確認ください。



こども



移動子育て 6月日程

- 春日寺会館※駐車場に限りがあります。
とき 6月2日(水)午前10時～午後1時
- 藤島会館※駐車場がありません。
とき 6月16日(水)午前10時～午後1時
- 舟津会館※駐車場に限りがあります。
とき 6月30日(水)午前10時～午後1時
- 対象 市内在住で、0～3歳(年少前)のお子さんと保護者
※エプロンシアター・しかけ絵本など、お楽しみがあります。



子育て講座 産前ヨガ

- 妊娠中の運動不足を解消しながら、心も体もリフレッシュしましょう。
- とき 6月10日(木)午後1時30分～3時
- ところ ラピオ3階クラブ室
- 対象 市内在住で、妊娠安定期16～36週未満の主治医の許可がある健康な妊婦
※初回の方優先
- 定員 15人(託児5人 ※3歳まで(年少前)要予約)
- 持ち物 親子健康手帳、バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、水分
- 服装 動きやすい服装
- 申込み 5月24日(月)から電話または直接窓口

イクメン応援講座 「おとうさんを楽しもう！」

- お子さんとのスキンシップを楽しみましょう。
- とき 6月13日(日)午後1時30分～2時15分
- ところ ラピオ3階クラブ室
- 対象 生後4～7カ月のお子さんとパパ
- 定員 各8組(申込先着順)
- 持ち物 バスタオル、お気に入りのおもちゃ
- 申込み 5月24日(月)から、電話または直接窓口



子育て世代包括支援センターすくすくパオーンルーム(子育て支援室)(☎41-3223)
※第3火曜日とその前日の月曜日(月曜日が祝日の場合は開館、翌水曜日が休館)休館

子育てサロン～はじめまして～

- 子育てについての情報交換やママ友作りをしましょう。
- とき 6月11日・25日(金)午後1時30分～2時30分
- ところ ラピオ3階クラブ室
- 対象 市内在住で生後4～7カ月のお子さんと母親で、2回とも参加可能な方
- 定員 8組程度(申込先着順)
- 持ち物 バスタオル1枚、お気に入りのおもちゃ
- 申込み 5月24日(月)から、電話または直接窓口

- は直接窓口
- ※1人のお子様につき参加は1回のみです。また、サロン未経験でも育児サークルに途中入会されている方は、対象のお子様での参加はできません。
- ※2回目終了後、育児サークルという形で継続的に活動する場合もあります。



おじいちゃん おばあちゃん 応援講座「こどもと遊ぼう！」

- 乳幼児やお孫さんとのスキンシップや談話を楽しみます。
- とき 6月22日(火) 午前11時～正午
- ところ こまきこども未来館2階交流ひろば
- 対象 1歳半頃～未就学(小学1年生前)の孫と祖父母や、子育てに興味のある地域のおじいちゃん、おばあちゃん
- 定員 15組
- 申込み 5月24日(月)から、電話または直接窓口

子育て世代包括支援センターすくすくパオーンルーム(子育て支援室)(☎41-3223)
※第3火曜日とその前日の月曜日(月曜日が祝日の場合は開館、翌水曜日が休館)休館





こども



児童館の催し

行 事 名	と き		対象・定員・申込みなど	持ち物	児童館名
アクリルスタンドを作ろう (プラバン工作)	6月 6 日(日)	10:00 ～ 11:30	対象：どなたでも（大人のみも可） 定員：材料がなくなり次第終了 当日先着順にて受付 会場：2 階交流ひろば	なし	こまきこども未来館 4 階 児遊ひろば (☎ 75・3817)
「littleBits」(マグネット式電子工 作キット)で自分だけのシンセサ イザーをつくって演奏しよう	6月 20 日(日)	10:30 ～ 12:10	小学校 1 年生～ 18 歳 8 人 申込受付：5/29 (土) 10：00 ～ ホームページにて受付	ハンカチ	こまきこども未来館 3 階 体験ひろば (☎ 54・1258) https:// miraikan.org/ taikenhiroba
ドローイングマシン（お絵かき マシン）を作ろう	6月 26 日(土)	10:30 ～ 12:10	小学生 4 年生～ 18 歳 8 人 申込受付：6/5 (土) 10：00 ～ ホームページにて受付	ハンカチ	
赤ちゃんと一緒に産後ヨガ	6月 7 日(月)	13:00 ～ 14:30	2 ～ 6 カ月児と保護者 8 組 申込受付：5/30 (日)～（TEL 可）	バスタオル 2 枚・ フェイスタオル 1 枚	味岡児童館 (☎ 75・4999)
おひさまリトミック	6月 21 日(月)	11:00 ～ 11:30	1 歳 6 カ月～ 2 歳未満の幼児と保護者 7 組 申込受付：6/13 (日)～（TEL 可）		
ワールドミュージック 「世界の音楽を体験しよう！」	6月 5 日(土)	11:00 ～ 11:30	幼児と保護者・小学生 6 組 申込受付：5/22 (土)～（TEL 可）	ハンドタオル・水筒	篠岡児童館 (☎ 79・0690)
赤ちゃんと一緒に 産後ヨガ	6月 10 日(木)	13:00 ～ 14:30	2 ～ 6 カ月児の乳児親子 8 組 申込受付：5/27 (木)～（TEL 可）	バスタオル 2 枚・ フェイスタオル 1 枚	
ベビーヨガ	6月 1 日(火)	13:30 ～ 14:15	4 ～ 9 カ月児親子 10 組 申込受付：5/18 (火)～（TEL 可）	水筒、ヨガマット（厚 手のバスタオルでも可、 動きやすい服装）	小牧児童館 (☎ 77・0906)
ベビーマッサージ	6月 14 日(月)	13:00 ～ 15:00	2 ～ 6 カ月児親子 10 組 申込受付：5/31 (月)～（TEL 可） ※初回の方を優先	バスタオル、 親子健康手帳	
あつまれ！年中組～元気っこ集ま れ！みんなで体を動かそう♪～	6月 24 日(木)	16:00 ～ 16:45	年中児 10 人 申込受付：6/10 (木)～（TEL 可）	なし	
親子で木工工作！	6月 6 日(日)	① 13:00 ～ 14:30 ① 15:00 ～ 16:30	小学生とその保護者 各回 4 組ずつ（子ども 1 人につき、大 人 1 人（申込受付：5/23 日）～（TEL 可） ※市外の方：6/3 (木)～	なし	小牧南児童館 (☎ 77・0454)
卓球遊び	6月 19 日(土)	13:30 ～ 14:30	小学生以上 8 人 申込受付：6/5 (土)～（TEL 可） ※市外の方：6/16 (木)～		
ベビーマッサージ	6月 3 日(木)	13:00 ～ 14:30	2 ～ 6 カ月児親子 7 組 申込受付：5/20 (木)～（TEL 可）	親子健康手帳、 バスタオル (11 時頃に授乳をして おいてください。)	北里児童館 (☎ 71・1183)
peek-a-boo	6月 24 日(木)	10:30 ～ 11:00	6 カ月～ 1 歳 5 カ月児と保護者 7 組 申込受付：6/10 (木)～（TEL 可）	なし	
保冷剤 DE 消臭剤作り	6月 26 日(土)	10:00 ～ 11:30 13:00 ～ 14:30	小学校 2 年生以上各回 7 組 申込受付：6/12 (土)～（TEL 可）		
動く紙皿水族館（工作）	6月 12 日(土)	10:30 ～ 11:30	1 年生以上 10 人 申込受付：5/29 (土)～	持ち帰り用手提げ袋	西部児童館 (☎ 42・0205)
育児相談	6月 14 日(月)	10:00 ～ 11:15	0 ～ 3 歳（年少前）と保護者 8 組 申込受付：5/31 (月)～	親子手帳	
ベビーマッサージイングリッシュ	6月 21 日(月)	10:30 ～ 11:15	2 ～ 6 カ月児と保護者 5 組 申込受付：6/7 (月)～	バスタオル、 水分補給（親子共）、 手拭きタオル	
えいごであそぼ	6月 4 日(金)	11:00 ～ 11:30	幼児と保護者 8 組 申込受付：5/24 (月)～（TEL 可）	なし	大城児童館 (☎ 78・0046)
リトミック	6月 7 日(月)	11:00 ～ 11:30	2 ～ 3 歳児と保護者 10 組 申込受付：5/19 (火)～（TEL 可）	水筒・ ハンドタオル	
パパと一緒に ベビーマッサージ教室	6月 19 日(土)	10:00 ～ 11:30	2 ～ 6 カ月児と保護者 5 組 申込受付：6/2 (木)～（TEL 可）	バスタオル 2 枚・ 親子健康手帳	

※申込みは各個人でしてください。 ※幼児は必ず保護者同伴で利用してください。

多世代交流プラザ (☎ 71-8616)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



スポーツ



第1・2期親子テニス教室

まずはボールやラケットに慣れることから始め、楽しくテニスをしましょう！最終日にはミニゲームにチャレンジしてみましょう。

とき 7月4日～8月8日毎週日曜日

▶**第1期** 午後1時15分～2時15分 (全6回)

▶**第2期** 午後2時45分～3時45分 (全6回)

※自然災害等でやむを得ず教室が休講となった場合は、8月15日(日)に振替します。

ところ まなび創造館スポーツ広場アリーナ1

対象 4歳～小学1年生とその保護者(2人1組)

定員 12組(24人)

※申込者多数の場合は市内在住および受講歴のない方を優先し抽選

※受講者以外の入室はできません。

料金 1,900円

持ち物 運動ができる服装、室内シューズなど

申込み 6月13日(日)(必着)までに、必要事項を記入し、申込フォーム(QRコード)、FAX、往復はがき(1組1枚)を郵送、または返信用はがきを持参し、まなび創造館スポーツ広場

【必要事項】

- ①教室名(何期か明記) ②住所
- ③保護者の氏名(ふりがな) ④子の氏名(ふりがな)
- ⑤子の年齢・学年・性別 ⑥電話番号 ⑦申込フォーム・FAXで申込みの場合は、通知を受け取れるメールアドレスまたはFAX番号



▲申込フォーム

まなび創造館スポーツ広場
(〒485-0041 小牧3-555
☎ 71-9844 ☎ 71-9840)

第46回小牧ダブルステニス選手権大会

とき 7月10日(土)、11日(日)午前9時～午後9時30分(少雨決行)

※予備日7月18日(日)

ところ さかきテニスコート

対象

▶**一般男子・女子** 年齢制限なし

▶**壮年女子** 40歳以上(昭和56年6月30日以前に生まれた方)

▶**壮年男子** 45歳以上(昭和51年6月30日以前に生まれた方)

▶**参加クラス“A”** 過去、本大会で成績が優秀で自信のある方

▶**参加クラス“B”** 過去、本大会で成績が振るわず自信のない方

※エントリー数により参加クラスを集約する場合があります。

料金 市テニス協会会員2,500円、一般3,000円

申込み 6月13日(日)までに、所定の用紙(スポーツ協会に用意)に必要事項を記入し、下記口座に参加費を振込後、振込控書のコピーを添付し、市テニス協会へ郵送

【振込先】 三菱UFJ銀行

小牧支店 普通 757342

小牧市テニス協会 代表 河合恒洋

市テニス協会理事 下地信宏
(〒484-0019 犬山市四季の丘
5-147 ☎ 080-3689-1549)



こども



小牧ストーリーテリングの会「はしばみ」によるおはなし会

本を使わず、ことばだけで昔話や物語を語ります。どなたでも楽しめるおはなし会です。

とき 5月29日(土)

午後2時30分～(20分間)

ところ 中央図書館1階

おはなしの部屋

対象 5歳以上

定員 10人(当日先着順)

図書館(☎ 73-9951)



こども



男女共同参画週間こども映画会「インクレディブル・ファミリー」

第77回(2005年)アカデミー長編アニメ映画賞を受賞した、ディズニー・ピクサーによる大ヒット作「Mr. インクレディブル」の続編(2018年公開)を上映します。子どもから大人までみんなで楽しめる作品です。

とき 6月27日(日)

▶**午前の部** 10時30分開演

▶**午後の部** 2時開演

ところ まなび創造館あさひホール

定員 各100人(車いす席4席あり・全席自由)

託児 あり(1歳～未就学児・先着順)

申込み 5月19日(水)午前9時30分～下記事項を記入し、申込フォーム(QRコード)・メール・FAX・往復はがき(1人1枚)を郵送、または直接まなび創造館



【必要事項】①映画会名②住所③氏名(ふりがな)・小学生以下の場合は保護者氏名も記入④年齢⑤性別⑥電話番号⑦託児の有無(有の場合はお子さんの年齢と人数)⑧申込フォーム・メール・FAXでお申込みの場合は、通知の受け取れるメールアドレスまたはFAX番号

※託児は直接窓口のみでの受付となります。

多世代交流プラザ
(〒485-0041 小牧3-555
☎ 71-9842 ☎ 71-8612
✉ manabi@city.komaki.lg.jp)



ダイヤモンド婚を迎えるご夫婦のお祝いをする

結婚 60 年目のお祝いとして、ささやかですが祝品を贈呈します。

とき 9月10日(金)

ところ 市民会館

対象 市内に住民登録があり、令和3年中にダイヤモンド婚(結婚60年目)を迎える(昭和36年中に結婚した)ご夫婦

※結婚年数は、戸籍上の年数

※昭和 35 年以前に結婚し、過去に市よりダイヤモンド婚の祝品を受領されていない夫婦も対象

申込み 6月15日(火)までに、電話または直接地域包括ケア推進課



地域包括ケア推進課
(☎ 76 - 1193)

VR (バーチャルリアリティ) 認知症体験会

認知症の方の困りごととは何か、認知症の方、または、そのご家族が安心して暮らしていくためには何が必要かなど、「自分のこと」として、認知症の体験を通じて考えてみませんか?

とき 6月20日(日)午前10時30分～正午

ところ 市役所本庁舎6階601会議室

対象 市内在住の13歳以上の方
※ VR の機材の使用条件により、年齢制限 (令和3年6月20日現在) を設けさせていただきます。

定員 30 人

※申込者多数の場合は、事務局にて選考させていただきます。

申込み 6月8日(火)までに、電話または直接地域包括ケア推進課

地域包括ケア推進課
(☎ 76 - 1188)

第1期ちびっこHIPHOP教室

みんな大好きヒップホップダンス! 曲に合わせて楽しく踊りましょう!

とき 7月3日～8月7日毎週土曜日 午後4時20分～5時10分 (全6回)

※自然災害等でやむを得ず教室が休講となった場合は、8月14日(土)に振替します。

ところ まなび創造館スポーツ広場 フィットネススタジオ

対象 4～6歳の未就学児

定員 18人

※申込者多数の場合は市内在住および受講歴のない方を優先し抽選
※受講者以外の入室はできません。

料金 1,900円

持ち物 運動ができる服装、室内シューズなど

申込み 6月12日(土) (必着) までに、必要事項を記入し、申込フォーム (QRコード)、FAX、往復はがき (1人1枚) を郵送、または返信用はがきを持参し、まなび創造館スポーツ広場

【必要事項】

- ①教室名②住所③氏名 (ふりがな)
- ④年齢・学年・性別⑤保護者氏名
- ⑥電話番号⑦申込フォーム・FAXで申込みの場合は、通知を受け取れるメールアドレスまたは FAX 番号



▲申込フォーム

まなび創造館スポーツ広場
(☎ 485 - 0041 小牧3 - 555
☎ 71 - 9844 FAX 71 - 9840)

第1期ちびっこチアダンス教室

ポンポンを使ってチアの基本的な動作やステップを習い、みんなで楽しく踊りましょう。

とき 7月4日～8月8日毎週日曜日 午後3時10分～4時 (全6回)

※自然災害等でやむを得ず教室が休講となった場合は、8月15日(日)に振替します。

ところ まなび創造館スポーツ広場 フィットネススタジオ

対象 4～6歳の未就学児

定員 18人

※申込者多数の場合は市内在住および受講歴のない方を優先し抽選
※受講者以外の入室はできません。

料金 1,900円

持ち物 運動ができる服装、室内シューズなど

申込み 6月13日(日) (必着) までに、必要事項を記入し、申込フォーム (QRコード)、FAX、往復はがき (1人1枚) を郵送、または返信用はがきを持参し、まなび創造館スポーツ広場

【必要事項】

- ①教室名②住所③氏名 (ふりがな)
- ④年齢・学年・性別⑤保護者氏名
- ⑥電話番号⑦申込フォーム・FAXで申込みの場合は、通知を受け取れるメールアドレスまたは FAX 番号



▲申込フォーム

まなび創造館スポーツ広場
(☎ 485 - 0041 小牧3 - 555
☎ 71 - 9844 FAX 71 - 9840)

第60回小牧市民スポーツ大会バレーボール競技 (一般の部)

多数の市民に大会に参加する機会を提供し、スポーツの普及発展とスポーツマンシップの高揚を図り、健康で活気ある社会づくりを目的とする。

種別 6人制競技

※チーム構成は監督1人・コーチ1人・選手12人以内です。

※組合せ抽選は、大会当日の開会式終了後に行います。

とき 6月27日(日) 開会式: 午前9時～

ところ 勤労センター体育館

対象 高校生以上の市内在住・在勤・在学の者または市バレーボール協会加盟チーム

申込み 6月13日(日)までに、所定の申込用紙により小牧市スポーツ協会 (ホームページ申込メールフォーム・郵送・メール可必着、FAX不可)

※申込用紙は、文化・スポーツ課、パークアリーナ小牧、南スポーツセンター、大輪体育館、勤労センター、東部・味噌・北里の各市民センターに用意



▲申込フォーム

スポーツ協会 (☎ 485 - 0016 間々原新田 737
☎ 73 - 3330 FAX taikyo-k@ma.ccnw.ne.jp)



募集



令和4年成人祝賀式運営委員

一生の思い出となる成人祝賀式。自分たちの手で作り上げてみませんか。

対象 市内在住の平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方で、6月頃から式典の間、月1～2回の運営委員会に参加できる方

※主に平日の夜間

定員 5人

※申込者多数の場合は選考

申込み 5月31日(月)までに、氏名(ふりがな)、住所、生年月日、電話番号、出身中学校名、応募の動機、どんな成人式を望むかを記入し、メール、FAX、郵送または直接こども政策課へ

※応募用紙に規定はありません。

■成人祝賀式当日

とき 令和4年1月9日(日)

ところ パークアリーナ小牧



こども政策課 (〒485-8650 住所不要 ☎ 76-1179 FAX 72-2340 mail kodomo@city.komaki.lg.jp)

会計年度任用職員 (児童手当・児童扶養手当)

職務内容 児童手当・児童扶養手当の受付、事務

対象 エクセルなど簡単なパソコン作業のできる方

時給 951円

勤務期間 6月1日(火)～7月30日(金)の月～金曜日は午後1時～5時、8月2日(月)～8月31日(火)の月～金曜日は午前9時～午後1時

募集人数 1人

応募方法 5月21日(金)(必着)までに、履歴書(写真貼付、希望する期間および時間を記入)を郵送または直接こども政策課

※可否にかかわらず提出書類の返却はしません。

※後日面接あり

こども政策課 (〒485-8650 住所不要 ☎ 76-1129)



福祉・健康



こまき山体操入門 ～手軽にかたん介護予防～

介護予防に効果のある市独自の介護予防体操(こまき山体操)を定期的に行う教室を開催します。こまき山体操は、相撲の型や四股の動きを取り入れた市独自の体操で、「誰もがどこでも気軽に出来る」ものです。ご興味のある方、体操をご活用いただける方、ぜひご参加ください。(事前予約が必要です)

とき・申込み開始日

開催日	申込み開始日
6月7日(月)	5月17日(月)～
6月21日(月)	
7月5日(月)	6月15日(火)～
7月19日(月)	

※申込受付時間: 平日午前8時30分～午後5時15分

※教室開催時間: 午前10時～11時

※今後も毎月第1・3月曜日(8月2日、1月3日、祝日除く)に開催予定

ところ ふれあいセンター3階大会議室

対象 市内在住で、こまき山体操に興味があり、習得したい方

定員 20人(申込先着順)

持ち物 空のペットボトル(500ml)2本、飲み物(水分補給用)

申込み 上記申込み開始日以降に、電話で地域包括ケア推進課

地域包括ケア推進課
(☎ 76-1188)

女性のココロとカラダのケア講座 ～更年期・乳がんについて学ぶ～

更年期ケアインストラクターが、女性の健康について指導します。

女性ホルモンや体のメカニズムを通して更年期や乳がんについて知ることが出来ます。

※本事業は令和3年度小牧市協働提案事業として保健センター、NPO法人ちえぶらが開催します。

とき 6月26日(土)午前10時～11時30分

ところ 保健センター

対象 市内在住で30～50代の女性

定員 25人

持ち物 動きやすい服装、水分、筆記用具

申込み 下記申込フォームより申込み



保健センター (☎ 75-6471)



募集



こまなびフェスティバル2022 参加団体募集

子どもと大人が、市民講座やサークル活動等で学んだことを市民会館・市民公民館で発表する集いです。普段の活動の成果を舞台・展示・体験講座などで発表してみませんか。

とき 令和4年1月22日(土)、23日(日)

ところ 市民会館・市民公民館

※状況により、変更の可能性あり

対象 事業の企画・運営に積極的に参加できる団体

定員 舞台の参加団体数は約20団体程度

※申込多数の場合は抽選

※展示・体験は制限なし

申込み 6月5日(土)までに、規定の申込書をこまき市民文化財団こまなびサロン

※申込書は文化・スポーツ課、市民公民館および各市民センターにあります。



こまき市民文化財団 こまなびサロン (☎ 77-8269)

※料金の記載がないものは無料 申込みの記載がないものは事前申込不要





募 集



会計年度任用職員（長期休業期児童クラブ支援員）

小学校の夏休みの期間に、市内の児童クラブで勤務していただける短期児童クラブ職員を募集しています。

職務内容 児童の保育および児童クラブ運営の補助

時給 【教員資格・保育士資格を有する方】1,273 円

【上記資格を有しない方】951 円

※給与と改定により金額が変更となる場合があります

※通勤費用は距離に応じて支給あり

勤務期間 7月21日(水)～8月31日(火)

勤務時間 月曜日から金曜日の午前7時15分～午後7時15分（うち5時間）および土曜日の午前8時15分～午後6時15分（うち5時間）のうち週5日程度

※シフトによる変則勤務

勤務場所 市内16児童クラブのうちいずれか

申込み 5月31日(月)（必着）までに、履歴書（写真添付）と資格証明書類の写し（有資格者のみ）を、郵送または直接こども政策課

※郵送の場合「児童クラブ支援員（長期休業）」と封筒に明記

※後日面接を行います。

こども政策課（〒485-8650
住所不要 ☎ 76-1129）

こまき市民活動祭“ええがね！こまき”参加団体

今年で6回目の開催となる「こまき市民活動祭“ええがね！こまき”」は、「つながり」をテーマに、市民活動の魅力や生涯学習・ボランティアを通じた社会貢献活動の大切さをPRします。今回からラピオで開催する新たな市民活動祭をとともに作り上げてみませんか？

<市民活動団体・生涯学習・ボランティアグループの皆さんへ>

わたしたちの活動をPRしたい、仲間を募りたい、他の団体とコラボレーションして新しい活動につなげたいと思う団体の皆さんをお待ちしています。

<区・地域協議会の皆さんへ>

皆さんがお住まいの地域で、社会貢献活動や素敵な取組を行っている団体をご紹介ください。自薦・他薦は問いません。

とき 9月18日(土)午前10時～午後4時 ※準備9月16日(木)・17日(金)

ところ ラピオ2～5階

対象 市内を拠点として活動している市民活動団体、生涯学習団体、ボランティアグループ、自治会、地域協議会、企業、大学等

定員 50団体程度

申込み 5月29日(土)までに、申込書（ワクティブこまき、支え合い協働推進課に用意）に必要事項を記入し、郵送、FAX、メールまたは直接ワクティブこまき

※参加決定後は数回の企画会議にご出席いただき、皆で市民活動祭を作り上げていきます。

今後の予定 決起集会：6月13日(日)午後1時30分～

※以降、フロアごとにミーティングを予定しています。



ワクティブこまき（〒485-0041小牧3-555 ラピオ2階
☎ 48-6555 FAX 48-6556 📧 wactive-komaki@grace.ocn.ne.jp）



催 し



見たい！知りたい！つながりたい！ ワクティブこまき「知っつく」セミナー

『10代からはじめる地域活動とやる気スイッチの押し方』～中学生とともに歩む地域防犯活動～

中学生と16年間にわたり地域防犯活動を続けてきた春日寺地区は、今でも多くの子どもたちが活動に参加しています。どのように地域を巻き込み、そして広げていったのか、人と人をつなぐ斬新なアイデアを聞いてみませんか。セミナー後には交流会がありますので、ぜひご参加ください。

とき 6月5日(土)午後1時30分～3時30分

ところ 市民交流テラス ワクティブこまきアクティブルーム1.2（ラピオ2階）

団体 春日寺区 防犯パトロール隊

定員 20人（申込先着順）

申込み 5月30日(日)までに、任意の用紙（支え合い協働推進課、東部・味岡・北里の各市民センター、ワクティブこまき、市・ワクティブこまきホームページに用意）に必要事項を記入し、郵送、FAX、メールまたは直接ワクティブこまき

※ワクティブこまきは第3火曜日とその前日の月曜日休館（月曜日が祝日の場合は開館、翌水曜日が休館）



ワクティブこまき（〒485-0041小牧3-555 ラピオ2階
☎ 48-6555 FAX 48-6556 📧 wactive-komaki@grace.ocn.ne.jp）、
支え合い協働推進課（☎ 76-1629）



募 集



会計年度任用職員 （管理栄養士・育休代替）

職務内容 成人保健・母子保健の栄養士業務（栄養相談・健康教育・ボランティア育成等）

対象 管理栄養士資格および普通自動車運転免許を有する方

時給 1,273 円

※給与と改定により金額が変更となる場合があります。

※期末手当あり

※通勤手当は距離に応じて支給あり

※雇用保険に加入

勤務期間 原則月曜日～金曜日 午前8時30分～午後4時または午前9時～午後4時30分 実働6時間30分

募集人数 1人

応募方法 5月21日(金)（必着）までに、申込書兼履歴書・管理栄養士免許証の写しを郵送または直接保健センター
※後日面接あり

保健センター（〒485-0044
常普請1-318 ☎ 75-6471）

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



催し



パソコン講座

とき

▶午前の部 9時30分～11時30分

▶午後の部 1時30分～3時30分

ところ 市公民館4階

対象 18歳以上の方（お子さんの入室はご遠慮ください）

持ち物 スマートフォン（コース5）、USBメモリ（コース6）、Webメール（コース7）

申込み 講座開始日の2週間前（消印有効）までに、往復はがきに（1枚1講座、1人複数講座可）希望コース、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、

FAX番号、メールアドレス（ある方のみ）を記入し、郵送または返信用はがきを持参し直接こまきe-コミュニティネットワーク

※こまきe-コミュニティネットワークホームページからも申込可

※申込用紙は、こまきe-コミュニティネットワークに用意

※申込者多数の場合は抽選

※申込者が少ない場合は中止になることがあります。

※OSはWindows10、OfficeはMicrosoftOffice365を使用します。

コース	講座名	とき	時間	内容	回数	料金	定員
5	スマホ超初心者入門講座＝アンドロイド・ 아이폰対応＝	6/17～7/15の 毎週木曜日 (7/1を除く)	午後	スマホ持っただけでは使えない「初心者の方」対象、基本講座	4	5,750円	12
6	簡単ビデオ編集	6/29～7/13の 毎週火曜日	午前	サンプル動画を使って、不要な部分を取り除いたり文字や音楽を入れるなど簡単な編集を学ぶ講座	3	4,600円	10
7	らくらく！ネットショッピング	6/29～7/13の 毎週火曜日	午後	「ネットショッピング」をやってみようけど不安…という方に。実際に登録をして、インターネットでの買い物を体験する講座	3	4,230円	10
8	少人数で始める ゆっくりワード入門	7/2～8/13の 毎週金曜日 (7/23、8/6を除く)	午前	少人数で、文書作成の基礎をゆっくり学ぶ講座。イラスト入りの文書やはがきを作成	5	9,600円	5
9	初めてのエクセル (初心者)	7/8～8/19の 毎週木曜日 (7/22を除く)	午後	エクセルで表計算の基礎をしっかりと学ぶ講座。データ入力の基本から効率的な操作方法を学ぶ。	6	9,120円	12

こまきe-コミュニティネットワーク (<http://www.komaki-e.net/>)
(〒485-0041 小牧2-107 市公民館4階 ☎090-6805-1216)

れきしるこまき講座

■「岩崎城から見た小牧・長久手の戦い」

小牧・長久手の戦いについて、岩崎城（現・日進市岩崎町）から見た戦いの様子や合戦前の動きについて、丹羽家に関する史料をもとにお話しします。

講師 内貴 健太氏（岩崎城歴史記念館学芸員）

とき 6月20日(日)午後1時30分～3時（開場午後1時）

ところ れきしるこまき（小牧山城史跡情報館）内レクチャールーム

定員 40人（申込先着順）

料金 無料（ただし、常設展を観覧される高校生以上の方は100円）

申込み 5月25日(火)午前9時から電話、FAXまたはメールでれきしるこまき



れきしるこまき（小牧山城史跡情報館）
(☎48-4646 ☎75-4651
✉ komakiyama@komaki-bunka.or.jp)

中部大学連携市民講座「都市近郊に残された身近な自然～次世代に残し共に生きるために～」

小牧や春日井は、市街地と尾張東部丘陵の自然とが混在し、保全すべき自然の最後の砦ともいえるエリアです。地質由来の貧栄養な小湿地が点在し、東海丘陵要素をはじめとする希少な生物も分布しています。地域の身近な自然環境に棲む希少な生物を紹介するとともに獣害などの課題も示し、残された自然をどう捉え、どう向き合うべきかについて保全の視点から考えてみます。

とき 7月10日(土)

午後1時30分～3時

ところ 市公民館 視聴覚室

講師 上野 薫氏（中部大学 応用生物学部環境生物科学科准教授）

対象 18歳以上の方

定員 40人（申込者多数の場合は市内在住・在勤・在学を優先して抽選）

料金 500円

申込み 6月12日(土)（必着）までに、往復はがきに講座名、郵便番号、住所、氏名・ふりがな、年齢、性別、電話番号を記入し、郵送または返信用はがきを持参し、直接こまきe-コミュニティネットワーク

※こまき市民文化財団ホームページの「生涯学習情報サイトこまなび」からWEB申込(下記QRコード)できます。

※定員に空きがあれば締切後も受付可



▲上野 薫氏



▲申込フォーム

こまき市民文化財団 こまなびサロン (〒485-0041 小牧2-107 ☎77-8269)

創作和紙作成教室

内容 和紙とホタテの貝殻で作るペンダント

とき 6月12日(土)午前10時～正午、26日(土)午後1時～3時

ところ 小針の郷創作室

講師 柳原 護氏、柳原和代氏（創作和紙細工 紙楽）

対象 老人福祉センターの利用証をお持ちの方

定員 各回8人（申込先着順）

料金 300円（参加当日徴収）

持ち物 ハサミ、木工用ボンド、ボールペン、定規、持ち帰り用の袋

申込み 6月1日(火)から、所定の用紙に必要事項を記入し、直接小針の郷

※申込みは本人に限ります。



小針の郷 (☎71-2370)





催し



プラネタリウム星空ナイトコンサート ～南十字星が輝く! アンデス～

満天の星空の下、夏の星座解説を交えながら、南米民族音楽の演奏で、心地よい音色とともに癒しの時間をお届けします。

とき 6月26日(土)午後7時～8時

ところ 中部公民館プラネタリウム

出演者 Grupo SAYA Andes
(グループ サヤ アンデス)

定員 50人 (申込先着順)

申込み 6月2日(水)午前9時から電話
または中部公民館1階窓口でお申込みください。



中部公民館 (☎ 75 - 1861)

令和4年度採用 市職員採用試験説明会

- 対象** 令和4年度採用 市職員採用試験受験予定者
- ・実施に関する詳細は、市ホームページに掲載しています。
 - ・ご希望の方は、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



↑市ホームページ

人事課 (☎ 76 - 1109)

市の施設の展示会

とき	名称	内容
まなび創造館5階センターモール (☎ 71 - 9848) ※第3火曜日とその前日の月曜日 (月曜日が祝日の場合は開館、翌水曜日が休館) 休館		
5月26日(水)～6月4日(金)	城風会水墨画教室 第7回蘭風水墨画院城風会 作品展 ※初日は正午から、最終日は午後4時まで	水墨画約50点を展示します。
味噌市民センター (☎ 76 - 7000)		
6月2日(水)～10日(水)	はじめての日本画 尚美会 展示 ※初日は正午から、最終日は午後3時まで	日本画20点程を展示します。
中部公民館 (☎ 75 - 1861)		
6月4日(金)～18日(金)	墨舟会 水墨画展	水墨画約20点を展示します。

プラネタリウムイベント

ところ 中部公民館プラネタリウム

■コズミックタイム「星に願いを」

開催日夜の星空解説と天体や天文現象に関するテーマを組み合わせた番組をお楽しみください。

とき 6月5日(土)午後5時～
(約45分)

対象 小学生以上

定員 80人 (先着順)

料金 100円

※中学生以下無料

申込み 開催当日の午後4時30分から中部公民館1階受付窓口で入場券発売、座席整理券配布。



■おやこde楽しむプラネタリウム
春の星座案内と神話「ヘルクレス」

解説員の星座案内とプラネタリウム番組をお楽しみください。

とき 5月22日(土)午前10時30分～
(約40分)

定員 80人 (先着順)

対象 主に3歳から小学2年生頃のお子様を対象とした内容ですが、どなたでもご覧いただけます。

料金 100円

※中学生以下無料

申込み 開催当日の午前10時から中部公民館1階受付窓口で入場券発売、座席整理券配布。



©GOTO

中部公民館 (☎ 75 - 1861)

休日緊急医

休日急病診療所 (常普請1-318 保健センター隣)

☎ 75 - 2070 FAX 75 - 2097 ※労災保険指定医療機関ではありません。

診療日		日曜、祝日、12月31日～1月3日
受付時間	内科、外科、小児科	午前8時30分～11時30分
	小児科	午後1時～4時30分
	歯科	午前8時30分～11時30分

愛知県救急医療情報センター (☎ 81 - 1133)

24時間年中無休で、今診療している医療機関を電話で案内しています。

小児救急電話相談事業 (☎ # 8000 もしくは 052 - 962 - 9900)

毎日午後7時から翌朝8時まで、保護者向けの電話相談事業を行っています。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



催し



こども夢・チャレンジ文化事業 詩の名作・児童書の名作に触れるプラネタリウムの朗読会

子ども向けの絵本の執筆も手掛ける詩人による名作を聴く朗読会。ワークショップで子どもたちが作った詩の発表もあります。

とき 7月4日(日)午後2時～2時40分(受付:午後1時30分～)

ところ 中部公民館 5階プラネタリウム

定員 30人(申込先着順)

料金 100円※中学生以下は無料

講師 大崎 清夏氏(詩人/2014年第19回中原中也賞受賞)

申込み 5月22日(土)午前9時から、電話またはホームページ内にある申込フォームでこまき市民文化財団

※受付時間:午前9時～午後5時

※5月23日(日)以降申込フォームは24時間受付

※定員になり次第締め切り

※電話でお申込みの方は、「プラネタリウム朗読会」・氏名・連絡先(電話番号・Eメールアドレス)をお申し出ください。



←申込フォーム

こまき市民文化財団 (☎ 71-9700)

こども夢・チャレンジ文化事業 星空の詩をつくろう～みんなでつなげる ことばの星座～

一人一人が考えた詩をつなげてできあがる詩を「連詩」と言います。プロの詩人による手ほどきのもと、集まったみんなで連詩を作ります。

とき 7月4日(日)午前9時から受付

ところ 中部公民館 大会議室・プラネタリウム

■ワークショップ:午前9時15分～午後1時15分(昼休憩・朗読会リハーサル含む) 会場:大会議室

■朗読会:午後2時～2時40分

会場:プラネタリウム

※昼食は各自ご用意ください。

対象 小学校4～6年生

定員 20人(申込先着順)

料金 200円(保険代含む)

※付き添いの保護者の方で、午後からの朗読会へ参加される方はプラネタリウムの入場料100円が必要です。

講師 大崎 清夏氏(詩人)

申込み 5月22日(土)午前9時から、電話またはホームページ内にある

申込フォームでこまき市民文化財団

※受付時間:午前9時～午後5時

※5月23日(日)以降申込フォームは24時間受付

※定員になり次第締め切り

※電話でお申込みの方は、「星空の詩をつくろう」・氏名・学校名・学年・連絡先(電話番号・Eメールアドレス)・保護者の朗読会参加の有無をお申し出ください。

※付き添いの保護者の方で、午後からの朗読会へ参加希望の方は、申込み時にお申し出ください。お子さん一人につき1人まで参加可能です。2人以上での参加をご希望の場合はご相談ください。



◀大崎 清夏氏



←申込フォーム

こまき市民文化財団 (☎ 71-9700)

※料金の記載がないものは無料 申込みの記載がないものは事前申込不要



旬 なスポーツ情報お届けします!

こまスポガイド

受賞者

※敬称略・順不動

今年の表彰式は、規模を縮小して開催しました。この表彰は、長年にわたり地域スポーツや競技スポーツの普及と発展に尽力された方々と、令和2年に世界や全国の各種競技大会で優秀な成績を残した選手を讃えるため行っているものです。受賞された皆さんが、今後ますます活躍されることを心よりお祈りします。

功労賞

島田 忍 (アーチェリークラブ) 長谷川 高光 (合気道連盟)
柴田 康之 (スキー連盟) 芳森 信吾 (柔道会)
菊地 鐵明 (本庄スポーツ振興会) 渡邊 克彦 (米野スポーツ文化クラブ)
池田 誠二 (二色スポーツ振興会) 立中英児 (三ツ淵スポーツ振興会)
舟橋 章典 (小牧南スポーツクラブ)

特別表彰

古賀 愛梨 (体操) 寺本 明日香 (体操)

一般表彰

牛奥 小羽 (体操) リベルタ (ネオホッケー)

スポーツ協会・市では競技力の向上を目的に、市を代表して全国(国際)大会に出場する選手に対し、激励費を支給しています。

支給に関しては条件や審査があります。激励費支給申請書はスポーツ協会・市ホームページにフォーマットがあります。詳しくはスポーツ協会・市(文化・スポーツ課)にお問い合わせください。



↑スポーツ協会
ホームページ
はこちら

スポーツ協会 (☎ 73-3330)
文化・スポーツ課 (☎ 76-1166)



親と子ども

保健センター (☎ 75 - 6471)

種 類	と き		対 象	種 類	と き		対 象
4 カ月児健診 ・ 母親歯科健診	6/ 1(火)	13:05 ～	R3/1/11 ～ 1/20 生	2 歳 3 カ月児 歯 科 健 診	6/ 3(木)	9:00 ～	H31/3/ 1 ～ 3/15 生
	6/ 8(火)				6/17(木)	10:10	H31/3/16 ～ 3月末日生
	6/15(火)	13:55	R3/ 2/ 1 ～ 2/10 生				
1 歳 6 カ月児 健 診	6/ 4(金)	13:05 ～	R1/12/ 1 ～ 12/10 生	3 歳 児 健 診	6/ 2(水)	13:05 ～ 14:15	H30/6/ 1 ～ 6/10 生
	6/11(金)		R1/12/11 ～ 12/20 生		6/16(水)		H30/6/11 ～ 6/20 生
	6/18(金)	14:15	R1/12/21 ～ 12月末日生		6/23(水)		H30/6/21 ～ 6月末日生
※対象の方には事前に書類をお送りしますので、受付時間の詳細はそちらで確認してください。場所は保健センターです。 ※健診は必ず受けましょう。都合が悪い場合は、保健センターへ相談し				B C G 接 種	6/ 9(水)	13:45 ～ 14:30	生後 5 カ月～ 1 歳未満 (標準的接種期間は 生後 5 ～ 8 カ月未満)
					6/17(木)		
					6/30(水)		

種 類	と き		と ころ	内 容 ・ 対 象 ・ 申 込 み な ど
親子健康手帳 (母子健康手帳) 交付	平日 (祝日、年末年始除く) (月～金)	9:30 ～ 17:30	子育て世代包括 支 援 セ ン タ ー (ラピオ 3 階)	内容 保健師・助産師が親子健康手帳を交付します。妊娠中の不安や心配事など気軽に相談してください。 持ち物 妊娠届出書または医師の診断書、個人番号カード (個人番号カードがない場合は通知カードおよび身分証が必要)
母 乳 相 談	6/1、8、15、22、29(火)	10:00 ～ 12:00	子育て世代包括 支 援 セ ン タ ー (ラピオ 3 階)	申込み 子育て世代包括支援センター (ラピオ 3 階) (☎ 71 - 8611)
育 児 相 談 ・ 妊 婦 ・ 産 婦 健 康 相 談	6/ 4(金)	10:00 ～ 11:15	大 城 児 童 館	内容 育児についての不安や心配ごとの相談、身体計測、血圧測定、尿検査 (希望者のみ) 申込み 大城児童館 (☎ 78 - 0046)、味岡児童館 (☎ 75 - 4999)、西部児童館 (☎ 42 - 0205)、小牧児童館 (☎ 77 - 0906)
	6/11(金)		味 岡 児 童 館	
	6/14(月)		西 部 児 童 館	
	6/25(金)		小 牧 児 童 館	
低 体 重 児 届	出生体重が 2,500 g 未満の赤ちゃんが生まれたら、低体重児届出書を出しましょう。 届出先 子育て世代包括支援センター (ラピオ 3 階) または保険医療課			
1st ア ニ バ ー サ リ ー 事 業	生後 10 カ月ごろアンケートが届きます。アンケートを出してプレゼントをもらいましょう。 お渡し場所 子育て世代包括支援センター (ラピオ 3 階) または市内児童館			
赤 ち ゃ ん 訪 問	保健連絡員もしくは保健連絡員 OB が生後 1 ～ 3 カ月ごろの赤ちゃんのご自宅に出産祝い品を持って訪問します。 (事前に電話等でご都合を伺います)			
離 乳 食 教 室 (初期ごっくん教室)	6/ 9(火)	10:00 ～ 11:00	保 健 セ ン タ ー	対象・定員 4 カ月児以降の親子 持ち物 親子 (母子) 健康手帳、バスタオル等 申込み 保健センター ※付き添い不可
離 乳 食 教 室 (後期かみかみ教室)	6/25(金)			対象・定員 9 カ月児以降の親子 持ち物 親子 (母子) 健康手帳、バスタオル、お手ふき等 申込み 保健センター ※付き添い不可
パ パ マ マ 教 室	7/11(日)	10:00 ～ 12:00	保 健 セ ン タ ー	内容 赤ちゃんの暮らしについて、お父さんの役割について、妊娠中の食事について、パパママのお口の健康について、赤ちゃん人形抱っこ体験、お家の味を知ろう (塩分濃度測定) 対象・定員 市内在住の妊婦とその夫 (妊婦のみの参加も可) 持ち物 親子 (母子) 健康手帳、筆記用具、塩分濃度測定のための汁物 (30cc 程度)、飲み物、バスタオル一人一枚 申込み 保健センター
に こ に こ む し 歯 予 防 相 談	6/11(金)	10:00 ～ 11:15	味 岡 児 童 館	内容 歯みがき、歯ならび、食べ方や飲み方などに関する相談 対象 乳幼児 (1 歳前後のお子さんにおすすめです) 持ち物 親子 (母子) 健康手帳、歯ブラシ、バスタオル 申込み 味岡児童館 (☎ 75 - 4999)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。

健康づくり

内 容		と き		と ころ	対象・料金・申込みなど		
胃 が ん 検 診 (胃部X線間接撮影)		7/21(水) 7/30(金)	9:00～11:05	保健センター	対象・定員 30歳以上で市内に住民登録がある方 40人/回 料金 1,000円(70歳以上は500円) 申込み 5/20(木)から保健センター (☎75-6471)		
大 腸 が ん 検 診 (便潜血反応検査)		※検体容器回収日の年間予定は、検体容器発送時に通知します。			対象 30歳以上で市内に住民登録がある方 料金 500円 申込み 保健センター (☎75-6471)		
乳 が ん 検 診 (マンモグラフィ)		7/16(金) 7/26(月)	9:00～15:30		対象・定員 40歳以上で市内に住民登録があり①～③のいずれかの方 120人/回 ①和暦で奇数年生まれの方 ②和暦で偶数年生まれで令和2年度未受診の方 ③無料クーポンが届いた方 料金 1,000円(70歳以上は500円) 申込み 5/20(木)から保健センター (☎75-6471)		
知 っ て 得 す る フレイル予防講座 ～お口とからだ と栄養の健康習慣～	運動編	① 6/10(木)	10:00～11:00	保健センター	内容 「フレイル予防」って何か知っていますか？健康のために知っておくとお得な情報をお伝えします。地域の集まりや自宅での健康づくりに取り入れやすい内容です。 ■運動編 ①運動器機能を高められるよう椅子に座ってできる簡単な体操(筋トレ、ストレッチ)を行います。 ②全身を動かしたい人におススメ！音楽に合わせてからだを動かします。(椅子は使用しません) ■口腔編 ③笑いの効用に関する講話や、頭の体操(脳トレ)、健口体操など健康を保つ秘訣をお伝えします。(初級編) ④オーラルフレイルに関する講話、あいうべ体操や高速早口言葉、10回クイズなどを行い、楽しみながら口腔機能を高めます。(上級編) ■栄養編 ⑤⑥こころとからだの元気を保つための秘訣やバランスの良い食事についてお伝えします。また、栄養相談も行います。 対象 市内在住の方 定員 10～30人程度(会場によって異なります) 申込み 5/17(月)から保健センター (☎75-6471)		
		② 6/15(火)	14:00～15:00	野 口 の 郷			
	口腔編	③ 6/21(月)	10:00～11:00	保健センター			
		④ 6/24(木)		北 里 市 民 セ ン タ ー			
	栄養編	⑤ 6/ 2(水)		野 口 の 郷			
		⑥ 6/ 9(水)		ゆう 友 せい ぶ			
	筋 力 ア ッ プ の た め の ト レ ー ニ グ マ シ ン 講 習 会		6/25(金)	9:30～11:30		小 針 の 郷	
				13:30～15:30		野 口 の 郷	
	牧 連 体 操 ズ ン ド コ		6/ 9(火) 6/24(木)	14:00～15:00			内容 「きよしのズンドコ節(氷川きよし)」の曲に合わせて、立ってでも座ってでもできる、子どもから高齢者の方まで楽しめる元気になる体操です。 対象 どなたでも可
	ヤ ン グ 健 診		6/30(火) 7/ 9(金) 11/25(木) 12/11(土)	9:30～11:00		保健センター	内容 身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査など 対象 市内に住民登録があり、昭和57年4月1生まれ～昭和62年4月1日生まれで事業所等で健診を受ける機会がない方 定員 75人 申込み 5/20(木)から 保健センター 先着順 (☎75-6471)

保険医療課 (☎76-1123)

種 類	と き	と ころ	対象・申込みなど
特定保健指導	受診期間 5/31(月)まで(特定健康診査の受診日によって異なります)	市 内 の 指 定 医 療 機 関	対象 特定健康診査の結果、生活習慣の改善が必要と思われる方(後期高齢者医療制度の方を除く) ※対象者には特定健康診査を受けた医療機関から案内、または市から利用券を送付します。 申込み 市内指定医療機関 問合先 保険医療課

健康相談

※祝日は除きます。 年齢は問いません。お気軽にご相談ください。

保健センター (☎75-6471)

区 分	内 容	と き	と ころ	申込み
一 般 健 康 相 談	健康相談、尿検査、血圧測定	毎週月曜日 9:00～11:45	保 健 セ ン タ ー	不要
		毎月第3火曜日 9:30～11:15	味岡市民センター	
		毎月第3水曜日 9:30～11:15	東部市民センター	
医 師 健 康 相 談	健康相談	毎週月曜日 9:00～11:45、13:00～14:15 毎週水曜日 9:00～11:15(第3水曜日を除く)	保 健 セ ン タ ー	
		毎月第3水曜日 9:30～11:15	東部市民センター	
生 活 習 慣 病 予 防 相 談	健康相談、栄養相談、 尿検査、血圧測定	毎週月曜日 8:40～12:00、13:00～16:00	保 健 セ ン タ ー	保健センター (予約制)
歯 の 健 康 相 談	歯科健康相談	毎週月曜日 9:00～12:00、13:00～16:00		

※料金の記載のないものは無料。申込みの記載のないものは事前申込み不要



我が家は**大丈夫**!?

問合先 建築課 ☎ 76 - 1142

地震に備える **無料診断** と **補助金** のお知らせ



STEP 1 まずは**無料**診断!

民間木造住宅耐震診断の募集

対象建物 昭和 56 年 5 月 31 日以前に着工された木造住宅
申込方法 無料耐震診断申請書（※建築課、東部・味岡・北里の各市民センターに用意）の提出



←詳細はこちら

STEP 2 危険と判断されたら!

民間木造住宅 耐震改修工事の補助

限度額 **100** 万円
※原則 11 月末までに申込み



←詳細はこちら

民間木造住宅 除却工事の補助

限度額 **20** 万円
※原則 12 月末までに申込み



←詳細はこちら

民間木造住宅 耐震シェルター等 設置費補助

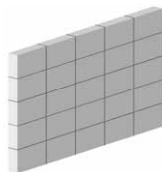
限度額 **30** 万円
※原則 12 月末までに申込み



←詳細はこちら

ブロック塀も
要対策!

民間建築物 ブロック塀等 撤去費補助



補助額最大 **20** 万円
※原則 12 月末までに申込み



←詳細はこちら

※補助事業は年度内に完了することが必要です。
※補助金交付決定前に業者と契約している場合は対象外となります。

小牧市の人口【令和 3 年 4 月 1 日現在 () は前月比】
総人口：151,920 人 (- 179 人) / 男 76,931 人 女 74,989 人
世帯数：68,827 世帯 (+ 113 世帯)



大豆インクを使用しています 再生紙を使用しています



市公
式
ホ
ー
ム
ペ
ー
ジ