

こまき 健康いきいきポイント

対象期間を2年から1年へ変更しました！
中学生から参加できるよう対象を拡大しました！

ポイントをためて
健康とお得をまとめてGET!



ステップ1 チャレンジシートを 入手

市ホームページから
チャレンジシートを
入手しよう！
(市民センター等、各公共施設
にも設置してあります。)



ステップ2 ポイントをためる

健康づくりに
チャレンジして
ポイントをためよう！



ポイントが
ためやすくなったよ

ステップ3 プレゼントをもらう

1000ポイントをためて、
「こまきプレミアム商品券」
「まいか」をもらおう！



チャレンジ項目の
確認方法は
自己申告制
です

現在、令和2年度版の
チャレンジシートを
お持ちの方

現在のシートを利用する

選択してください

新しいチャレンジシートを入手し、
新たにチャレンジする

令和3年度以降の
チャレンジに対する
点数券は配布されま
せんので、自己申告
をお願いします。

- 対象：中学生以上の市民、市内在勤・在学の方
(18歳未満の方は、商品券の申請の際、保護者の同意が必要です。)
- 期間：チャレンジ開始から1年以内
但し、申請は1年度に1回のみ

詳しくは市ホームページを
ご確認ください。



問合せ 健康生きがい推進課 (☎ 39-6568)

小牧市の人口【令和3年4月1日現在 () は前月比】
総人口：151,920人 (-179人) / 男76,931人 女74,989人
世帯数：68,827世帯 (+113世帯)



大豆インクを使用しています 再生紙を使用しています



市公式
ホームページ