

ひとりひとりにとくつながる

広報

こまき

2021

4

15日号
No.1380

夢・チャレンジ 始まりの地小牧



表紙の写真：桜満開の小牧山(3月29日)

情報PICK UP

- ・青少年の夢と挑戦を応援します!
- ・QRコード決済の実証実験について
- ・平岡副市長が就任しました

えもんみっけ!

～市民レポーターのページ～

- ・セイコー
- ・ガレージアヒル



紙上名画展 田淵俊夫《明ける》



ブックレビューボタン ・くちぶえ番長

市公式LINEを
ご利用ください!

市公式LINEでは
新型コロナウイルス
ワクチン接種に
関する情報を発信
しております。ぜひ
ご利用ください!



キミと一緒に、育っていきたい。
Komaki

※市公式LINEアカウント上では
個人情報を取り扱っていません。

防災メモ

小牧市防災ガイドブックを
活用してみよう！

市は、地震の揺れやすさや避難所、内水氾濫による浸水想定などをマップにしたものや備蓄品の備蓄のコツ、災害情報の入手方法などを1冊にまとめた「小牧市防災ガイドブック」を発行し、配布しています！

4月に入り、新生活が始まった方も多いため、今一度ご自宅でする防災対策を「小牧市防災ガイドブック」で見直してみたいかご存知でしょうか。

※「小牧市防災ガイドブック」は、市役所本庁舎6階防災危機管理課、各支所等の窓口にてお渡ししています。また市ホームページ（QRコード）でも公開しています。



03	新型コロナワクチン接種に関するお知らせ
06	情報 PICK UP 青少年の夢と挑戦を応援します！ QRコード決済の実証実験について 平岡副市長が就任しました
	フォトニュース
09	市からのお知らせ
11	健康通信
12	え～もんみつけ！
14	紙上名画展
15	絆 小牧警察署通信
16	まま友ランド ブックレビューボタン
17	くらしの掲示板

掲載している各種イベント等は、新型コロナウイルス感染症対策のため、急きょ中止・延期となる場合があります。

新型コロナウイルス関連トピックス

コロナと暮らす新しい生活様式

再びの感染拡大を防ぐには、これからも皆様のご協力が必要です！

ポイントをおさえて
「会食しよう！」

- ・換気が良く、座席間の距離も十分で、適切な大きさのアクリル板が設置され、混雑していない店を選択。
- ・食事は短時間で、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用。
- ・人数が増えるほどリスクが高まる。できるだけ、家族のみか、4人まで。

「マスク会食」で
守ってほしいこと

～感染リスクを下げながら会食を楽しむ方法～

- ・箸やコップは使いまわさず、一人ひとりで。
- ・座る時は、お互いの正面や真横を避け、斜め向かいに。
- ・飲食する時だけマスクを外し、会話の際にはマスクを着けて。



新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

新型コロナウイルスのワクチン接種につきましては、3月15日から市内の医療従事者（約4,000人）への接種を開始したところです。

医療従事者の次には、高齢者（65歳以上の方）向け優先接種を実施していきますが、国から当初配分されるワクチンの量は極めて少量であり、高齢者の方に一斉にワクチンの接種券を送付させていただいても、なかなか予約ができない状況が続くことが予想されます。

こうした混乱を防ぐため、小牧市においては4月中旬以降、国からのワクチン供給量に応じてそれに見合う分だけ、85歳以上の方から順次、年齢順に接種券を発送させていただくこととしました。

また、高齢者施設入居者等についても、施設内クラスター発生抑止等の観点から、並行して接種を進めてまいります。

国は、全国の自治体に対して6月末までに全ての高齢者が2回ずつ接種できる分量のワクチンを配送するとしており、小牧市では、8月上旬頃までに接種を希望する全ての高齢者の方に対し、接種を終える計画を立てています。

小牧市としても、一刻も早く新型コロナウイルス感染症を克服し、市民の皆様が日常生活を取り戻せるよう全力で取り組んでまいりますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

小牧市長 山下 史守朗

国の示す接種順序の考え方

国においては、重症化リスクの大きさ等を踏まえ、まずは①医療従事者等、次に②高齢者（65歳以上）、その次に③高齢者以外で基礎疾患を有する者、高齢者施設等の従事者、④それ以外の者との順序が示されています。

国の示す接種順序

- ① 医療従事者等
- ② 高齢者（65歳以上）
- ③ 高齢者以外で基礎疾患を有する者
高齢者施設等の従事者
- ④ それ以外の者

65歳以上の人口

約 **38,000** 人

4月中に予定されているワクチン供給量
→約1,000人分（38,000人の約2.6%）

- 国から当初配分されるワクチンの量は極めて少量です。
- そのため、高齢者の方に一斉にワクチンの接種券を送付しても、なかなか予約ができない状況が続くことが予想されます。

接種
方針

85歳以上の方から年齢順に接種券を送付し、混乱のないようにワクチン接種を進めます。

高齢者施設入居者等への接種を並行して進めます。





ワクチン接種について

対象者 …… 16歳以上の方が対象です。
(3月時点：約 131,000 人)

費用 …… 無料 (全額公費負担)

接種回数 …… 2回 (接種間隔21～28日)
※接種ワクチンの種類により接種間隔が異なります

接種期間 …… 令和4年2月28日(月)までに接種することとされています。

※接種は強制ではありません。持病があるなど、接種することについて不安がある方は、事前にかかりつけ医に相談してください。

国から供給される予定のワクチンの量について

4月19日の週 約500人分
4月26日の週 約500人分

以降の供給については、まだ具体的には示されていませんが、国は6月末までに、全ての高齢者が2回ずつ接種できる分量のワクチンを配送するとしています。

その後、基礎疾患のある方から順に接種を行う予定です。

接種券の発送については、供給されるワクチンの量に応じて、順次発送していきます。

この通りワクチンが供給されれば、概ね8月上旬頃には、接種を希望される全ての高齢者の皆様に2回の接種を終えていただける予定です。

接種券は次のとおり供給されるワクチンの量に応じて**年齢順**に送付し、接種を進める予定です。

①85歳以上
(約4,600人)

②84～80歳
(約5,700人)

③79～75歳
(約8,300人)

④74～70歳
(約10,500人)

⑤69～65歳
(約8,400人)

⑥65歳未満の方

接種券
発送

4月12日の週に発送

以降は、供給されるワクチンの量に応じて、順次発送する予定です。

国から供給されるワクチンの量や接種券の発送状況については、市ホームページや市公式LINEなどで随時お知らせします。

接種会場について ※詳しくは次ページをご覧ください。

集団接種 …… 接種会場となる公共施設で土日を中心に実施予定
(市公民館、東部市民センター、市民病院、市役所本庁舎を予定)

※市民病院、市役所本庁舎は供給されるワクチンの量に応じて開設します。

個別接種 …… 市内協力医療機関で実施予定

予約について

接種券が届きましたら、LINE、インターネット、電話で接種予約をしてください。

※窓口で予約はできません。

※医療機関での個別接種を希望される方も、市で予約を受付します。医療機関へ予約のお問い合わせはご遠慮ください。



市公式LINEの友だち追加はこちらから→



市公式LINEアカウント上では個人情報を取り扱っていません。

接種会場および予約方法の詳細については、後日、接種券に同封するチラシでご確認ください。

集団接種・個別接種について

国から供給されるワクチン量が少量であることから、接種開始当初は、85歳以上の方から、一部の集団接種会場でのみ接種を進めていきます。

集団接種

4月21日(水)午前10時から予約開始

4月27日(火)から接種開始（1日あたり40人程度を予定）

会場	所在地	1回目接種	2回目接種
市公民館	小牧 2-107	4月27日(火)	5月18日(火)
		4月28日(水)	5月19日(水)
		4月30日(金)	5月21日(金)
		5月9日(日)	5月30日(日)
		5月11日(火)	6月1日(火)
		5月12日(水)	6月2日(水)
		5月14日(金)	6月4日(金)
東部市民センター	篠岡 2-23	5月9日(日)	5月30日(日)
		5月16日(日)	6月6日(日)

高齢者施設入居者等への接種を並行して進めます。

※ワクチンは2回接種が必要です。

※1回目の接種終了後、2回目の接種までに約3週間の間隔が必要となります。

※集団接種会場においては、個別接種していただける医療機関以外にも、医師、看護師、薬剤師のご協力をいただいています。市公民館での平日の接種は、小牧第一病院が担当します。

個別接種

5月以降に予約開始予定（下記の医療機関では直接予約はできません）

6月以降に接種開始予定

医療機関名	所在地	医療機関名	所在地	医療機関名	所在地			
中部地区	浅野外科内科	小牧原	北里地区	在宅緩和ケアあすなろ医院	常普請	味岡地区	かなづみクリニック	久保一色
	かとう皮フ科クリニック	中央		糖尿病・甲状腺 上西内科	常普請		小林外科内科	岩崎
	坂本ファミリークリニック	中央		北里クリニック	小木西		友松内科耳鼻咽喉科	久保新町
	サンエイクリニック	小牧		小木こどもファミリークリニック	小木南		林内科クリニック	久保一色
	しんばらこどもクリニック	小牧原新田		小木南クリニック	小木南		やまもとクリニック	岩崎
	すどうストレスケアクリニック	中央		DOI CLINIC	藤島町		おおやま内科クリニック	北外山
	たかの内科クリニック	小牧原		とくみこどもクリニック	郷中		後藤内科クリニック	中央
	塚原外科・内科	中央		舟橋外科クリニック	外堀		小牧クリニック	北外山
	はやしこどもクリニック	小牧原		わたなべクリニック	郷中		のむら内科外科ファミリークリニック	中央
	平松内科・呼吸器内科	小牧		新井内科クリニック	光ヶ丘		ふかつ泌尿器科・皮膚科クリニック	北外山
みわレディースクリニック	小牧	落合医院	上末	三輪内科	北外山			
西部地区	吉田医院	中央	篠岡地区	加藤内科こどもクリニック	篠岡	南部地区	わたなべ耳鼻咽喉科	北外山
	江崎外科内科	曙町		健康塾クリニック	下末		4月1日現在の情報であり、今後、変更になる場合があります。接種できる曜日・時間帯は市ホームページ等でお知らせします。	
	小牧ちば整形外科クリニック	間々原新田		清水クリニック	高根			
	小牧ようてい記念病院	西之島		関本内科医院	高根			
すどうからだのケアクリニック	間々本町	辻医院 眼科 整形外科	池之内					
もとまちクリニック	元町	前川クリニック	上末					
森クリニック	間々原新田							

※医療機関での個別接種を希望される方も、市で予約を受け付けます。医療機関へのお問い合わせはご遠慮ください。

ワクチン接種に関する問合せ先

小牧市新型コロナワクチン電話相談窓口（市役所内）

TEL 48 - 7311 FAX 48 - 7312

受付 午前9時から午後5時（土・日、祝日は除く）

ワクチン接種の予約（フリーコール）

小牧市予約受付窓口（市役所内）

TEL 0120 - 97 - 5727 FAX 48 - 7312

受付 午前9時から午後5時

（5月8日(土)までは平日のみ。5月9日(日)以降は土・日、祝日も実施）



←予約方法等、ワクチン接種に関する情報を、市ホームページで随時更新しています。



青少年の夢と挑戦を応援します！

問合せ 〒 485 - 8650 住所不要 こども政策課 ☎ 76 - 1179

令和3年度 夢にチャレンジ助成金

写真家を目指して
コンテストで
入賞したい！



あなたの夢をカタチにしよう！

青少年たちの夢を応援するため、
やりたいことにチャレンジするため
の費用を助成します！
皆さんからのご応募を待っています！

エンジニアになる
ためにロボコンに
参加したい！



★対象

- ・令和3年4月1日時点で、満 15 歳以上 25 歳以下の方
- ・市内在学または在住の方 など

★助成金額

提案者の作成した資料により算出された金額について、1 提案あたり 30 万円が上限

★過去の実施例



▲ヒーローショーで小牧を盛り上げろ!!



▲ベトナムでのボランティア活動

申込みは
5月19日(水)まで
詳しくはこちら↓



「夢にチャレンジ助成金」「小牧市大学生等海外留学助成金」ともに新型コロナウイルス感染症の状況によって段階的に事業実施について判断を行います。国内外の感染状況によっては、事業の中止、支給額の変更をすることがあります。

令和3年度 小牧市大学生等海外留学奨学金



海外での学び、交流を通じ、国際的な視野を持った人材育成を図るとともに、青少年の夢へのチャレンジを育む環境づくりを行うため、海外留学への奨学金を支給します。



★対象

- ・令和3年4月1日時点で、満 15 歳以上満 25 歳以下の方
- ・市内在住の方 など

★助成金額

留学先の国や地域に応じて、月額 4 万円または 5 万円を支給
※支給期間は1年間を限度とします。

★過去の実施例



申込みは
5月31日(月)まで
詳しくはこちら↓



スマートフォンで
簡単決済♪

5月6日(木)から!

問合せ先 行政改革課 (☎ 76 - 1113)
篠岡支所 (☎ 79 - 8008)
味岡支所 (☎ 76 - 2821)
北里支所 (☎ 76 - 2822)

篠岡・味岡・北里の各支所にて実証実験

各種証明交付手数料（住民票の写し、所得・課税証明書など）は

簡単に



PayPay、LINE Pay で支払えます



1. 実証実験の概要

窓口での市民の利便性向上を図るため、5月6日(木)より、篠岡・味岡・北里の各支所で発行している住民票の写しや戸籍謄本等の各種証明交付手数料の支払いに、QRコード決済「PayPay」、「LINE Pay」を試験導入し、有用性や利用状況、窓口業務との整合性等を検証します。

2. 期間

PayPay : 5月6日(木)～9月30日(木)

LINE Pay : 5月6日(木)～7月30日(金)

簡単決済でとっても
便利だコマ♪



3. 対象部署

篠岡支所（東部市民センター）、味岡支所（味岡市民センター）、北里支所（北里市民センター）

4. 対象業務

各支所で取扱う、住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄・抄本、所得・課税証明書、納税証明書などの各種証明交付手数料

■利用方法

窓口カウンターに設置されたQRコードを読み取り、諸証明交付手数料分の金額を入力し、決済します。

※注意

- ・QRコード決済を利用するためには、事前に「PayPay」、「LINE Pay」のアプリをダウンロードし、残高をチャージする等の準備が必要です。
- ・QRコード決済を利用する場合、領収書の発行ができません。領収書が必要な場合は現金にて、お支払いください。

平岡副市長が就任しました

問合せ 秘書政策課 (☎ 76 - 1100)

4月1日付で平岡副市長が就任しました。



副市長
ひらおか けんいち
平岡 健一

◆経歴紹介◆

昭和 57 年に市職員となり、下水道課長、都市建設部次長、都市建設部長、建設部長、市シルバー人材センター第 2 みどりの里所長を歴任し、今回副市長に就任しました。

◆就任あいさつ◆

山下市政を支え、小牧市民の皆さまが健康で安全安心に暮らせますよう、また、小牧市が持続可能で力強い発展ができますよう一意専心、副市長としての職責を果たしてまいりたいと思います。

市民の皆さまのご指導をお願いいたしまして、就任のあいさつとさせていただきます。よろしくお願いいたします。

知ってる？在宅医療

在宅医療・介護連携サポートセンターとは

在宅医療・介護連携サポートセンターをご存じですか。

市は、在宅医療・介護に関する相談窓口として、小牧第一病院内に「在宅医療・介護連携サポートセンター」を設置しています。

住みなれた地域で療養生活を送るために、地域の在宅医療と介護をスムーズにつなげる支援も行っています。

- ・将来的に自宅で療養したい。
- ・最期は自宅で過ごしたいが、家族に負担をかけたくない。何か準備しておくことは？



など、在宅医療等に関する相談があれば、お気軽にお問い合わせください。

「在宅医療・介護連携サポートセンター」は、市医師会・小牧第一病院の協力のもと、小牧第一病院内に市が設置する相談窓口です。在宅医療・介護に関する相談は、在宅医療・介護連携サポートセンター (☎77 - 0333) へ。

3/19

全国大会に出場するにあたり、 激励費が支給されました

Photo News



「第17回都道府県対抗全日本中学生女子ソフトボール大会」に愛知選抜メンバーとして出場する北里中2年の加藤 亜都さん（14歳）が中川教育長を訪問し、中川教育長からは激励費が手渡されました。

加藤さんは、「昨年も選ばれたが、コロナの影響で中止となってしまった。昨年出場できなかった先輩の想いを胸に、優勝目指して頑張りたい」と話しました。

中川教育長は「出場できなかった先輩の想いと仲間とともに、悔いのない結果が出せるよう精一杯頑張ってください」と激励の言葉を送りました。

マイナポイントに関する 重要なお知らせ

マイナンバー総合フリーダイヤル
(☎ 0120-95-0718 ※音声ガイダンスに
従って「5番」を押してください)

マイナポイントを受け取るには、令和3年3月末までにマイナンバーカードを申請する必要がありましたが、4月末までに申請する方も対象に含めるよう変更となりました。

マイナポイントの対象期間は、引き続き令和3年9月末までです。

現在まだマイナンバーカードをお持ちでない方はお早めにお申込みください!

※マイナポイントとは…マイナンバーカードを使って申込みを行い、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたは買物をするにより、最大5,000円分(チャージ金額または利用金額の25%)がポイントとして付与される事業のことです。

▶マイナンバーカード取得に関するお問い合わせ
市民窓口課 (☎ 76-1122)

低所得の子育て世帯の生活を 支援するために一時金を支給します (ひとり親世帯分)

こども政策課 (☎ 76-1129)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

対象 ①令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方。(対象者には事前に通知文を郵送します) ②公的年金給付等を受けていることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方。※児童扶養手当に係る所得制限限度額を下回る方に限ります。③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった方。

給付金額 児童1人当たり一律5万円

申請方法 ①の対象の方は申請不要です。②、③対象の方は申請が必要です。必要書類を揃えて、こども政策課の窓口にお越しください。

支給時期 ①の対象の方には4月23日(金)に支給予定。②、③対象の方には申請の翌月に随時支給予定。

※上記②、③の必要書類等および国が示している非課税世帯の子育て世帯生活支援特別給付金については、詳細が決まり次第、市ホームページ等で周知します。

市からの お知らせ

女性人材バンクにご登録ください

多世代交流プラザ
(〒485-0041 小牧3-555 ☎ 71-9842)

小牧市男女共同参画基本計画に掲げる基本目標「あらゆる分野への男女共同参画の促進」に向けて、各種審議会等における女性委員の登用を促進し、女性が積極的に政策方針決定の場に参画できるよう、「女性人材バンク」を設置しています。ぜひご登録ください。

▶**対象** 満20歳以上で、男女共同参画社会づくりに関心のある女性

▶**登録方法** 女性人材バンク登録申請書にご記入の上、郵送。または、多世代交流プラザ男女共同参画係へ持参。

※登録申請書は市ホームページ(下記QRコード)からダウンロードできます。

※女性人材バンクの登録内容は、審議会等の女性登用にあたり活用するものであり、一般には公開しません。

なお、登録いただいても、必ず委員をお願いするものではありません。委員としてお願いする場合は、改めて依頼させていただきます。



自転車乗車用ヘルメットの 購入費用の一部を補助します

市民安全課 (☎ 76-1137)

自転車乗車時に着用するヘルメットを、令和3年4月1日以降に購入した場合、費用の一部を補助します。

▶**対象** 市内に住民登録のある方(ヘルメットを使用する者が18才未満の場合は、保護者が申請)

▶**補助内容** 市内の販売店で、安全認証を受けた新品のヘルメットを購入する

▶**補助金の額** 購入費用の1/2(上限額:2,000円)

▶**申請方法** ヘルメットを購入後2カ月以内に、申請書に領収書を添えて提出。(安全認証の確認のため写真等の提示が必要)

※申請書は、市民安全課、各市民センターに設置しています。また、市ホームページからダウンロードできます。



4月分修理再生品

プラザハウス (☎ 78-5016)

ご希望の方に有料でお渡します。当選の際は防犯登録料 600 円と自転車代金 4,400 円が必要となります。

申込者多数の場合は、5月2日(日)午前10時からプラザハウスで公開抽選を行います。

抽選の結果は当選者へのみ郵送でお知らせします。当選後の辞退はご遠慮ください。

修理再生品 自転車3台

対象 18歳以上で市内在住の方(1世帯1品)

申込み 4月30日(金)までに、所定の用紙でプラザハウス、ごみ政策課、東部・味噌・北里の各市民センターから申し込んでください。

また必要事項をご記入のうえメールで申し込むこともできます。詳しくは、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。

実物はプラザハウスにて展示しています。



令和3年4月1日より、 支え合いいきいきポイントの 窓口が変わりました

市民交流テラス ワクティブこまき
(☎ 48-6555 FAX 48-6556)
支え合い協働推進課 (☎ 76-1149)



これまで支え合い協働推進課でお受けしてきたポイント制度に関する以下の手続き先は**令和3年4月1日から市民交流テラス ワクティブこまきに変更**しましたので、ご注意ください。

- ▶ お互いさまサポーター登録(手帳発行)
- ▶ 追加のポイントシール受け取り
- ▶ 受入団体登録
- ▶ ポイント交換(実績報告) など

■場所 ワクティブこまき
(小牧3-555ラピオ2階)

ワクティブこまきは、市民活動に加え、ボランティア活動や地域活動、生涯学習活動などを対象に、「活動したい人」と「人材を求めている団体」とをつなぐ場です。

■開館時間 月～土曜日 午前10時～午後9時
日曜日 午前10時～午後5時30分

■休館日 毎月第3火曜日とその前日の月曜日
(月曜日が休日の場合は営業、水曜日が休館)

小牧市消費生活センター

☎ 76-1119 月～金曜日
※閉庁日を除く
午前10時～正午、午後1時～4時30分

店舗での買い物はクーリング・オフ できないことを知っていますか？

消費者庁 消費者ホットライン 188
イメージキャラクター 「イヤヤン」



消費者トラブル情報

先日、店舗でメガネを購入したが、家で使ってみると見えづらい。調整してもらったが改善しないし、家族に似合わないと言われたので、クーリング・オフしたい。クーリング・オフできるだろうか？

「消費者へのアドバイス」

●店舗での購入は、クーリング・オフできません。

●クーリング・オフは、訪問販売や電話勧誘等、事業者側からの不意打ち的な勧誘により契約した場合等に、一定の期間内であれば無条件で申し込みの撤回や契約を解除できる制度です。なお、クーリング・オフ可能な取引の対象は法律等で決められています。

●ネットショッピング、TVショッピング、カタログ通販等の通信販売にも、クーリング・オフ制度はありません。消費者が前もって広告や画面等を確認し、自発的に申込みをする不意打ち性のない取引のためです。「似合わない」は消費者側の都合になります。

不安に思った場合やトラブルになった場合は、すぐに消費生活センター、または☎「188(イヤヤン)」「消費者ホットライン」に相談しましょう。

健康通信

認知症の早期発見と予防について



認知症看護認定看護師

篠崎 大助

はじめに

年齢を重ねていくと、物忘れが多くなり、「認知症になったかも」と心配される方も多いと思います。認知症には、アルツハイマー型認知症のように徐々に進行していくものもあります。なかには認知症症状を呈する病気があり、治療により症状改善の可能性があります。その代表として「正常圧水頭症」と「慢性硬膜下血腫」があります。

「慢性硬膜下血腫」は転倒などで頭部を打撲した後に、頭蓋骨の内側にある硬膜の下に血腫がゆっくりと広がっていく病気です。数日から1カ月ほど後に、ぼんやりして、頭痛や嘔気、手足の麻痺、あるいは認知症症状が現れることがあります。転倒などで骨折した時に発見されることがあります。いずれも早期発見・早期治療が必要のため、かかりつけ医に相談しましょう。

認知症の疑いをチェックしましょう

認知症の疑いを簡単に判定できる「三宅式簡便認知症判定テスト」を紹介します。このテストは、「年齢」と「生年月日」を聞くだけの単純なもので、「年齢」が言えなければ認知症の疑いがあります。

三宅式簡便認知症判定テスト			
	認知症ではない	認知症(軽度)	認知症(中期以上)
年齢	言える	言えない	言えない
生年月日	言える	言える	言えない

認知症を予防しましょう

- ① **運動習慣** ウォーキングや体操など週に3日以上の有酸素運動をしましょう。筋肉を保つようにする事が大切です。
- ② **食事習慣** カロリーを控えるに、肥満を防ぎましょう。野菜と果物から抗酸化物質であるポリフェノールを摂取したり、魚やオリーブオイルを使用する地中海料理もおすすめです。お酒は飲みすぎに注意しましょう。お酒を飲むなら赤ワインがおすすめてです。
- ③ **人との交流** 孤立しないように、外

出先で交流を持ち、周囲の人と楽しく会話することが大切です。

- ④ **生活習慣病** 「高血圧」「高脂血症」「糖尿病」「喫煙習慣」は脳血管・神経細胞に悪影響を及ぼし、認知機能低下につながります。治療は根気よく続け、「コントロール」しましょう。

- ⑤ **視力・聴力・口腔環境** 見て、聞いて、食べることは重要なことです。調子が悪い時は受診も検討しましょう。

認知症の予防は継続して行うことが大切です。嫌なことを無理に勧めても、ストレスとなり続けることができません。目にする植物の名前を思い出しながら歩いたり、知らない街を地図やハンドブックを参照して散策するなど、楽しみながら行うことが重要です。人と関わり、「ミニニケーション」をとりながら行うと、脳の活性化が期待されるので試してみてください。

参考文献

- ・認知症せんぶ図解 知りたいこと・わからなことがわかるオールカラーガイド (メディカ出版・2011)
- ・認知症ケアガイドブック (照林社・2016)

問合先 市民病院 (☎76・4131)



えもんみっけ!

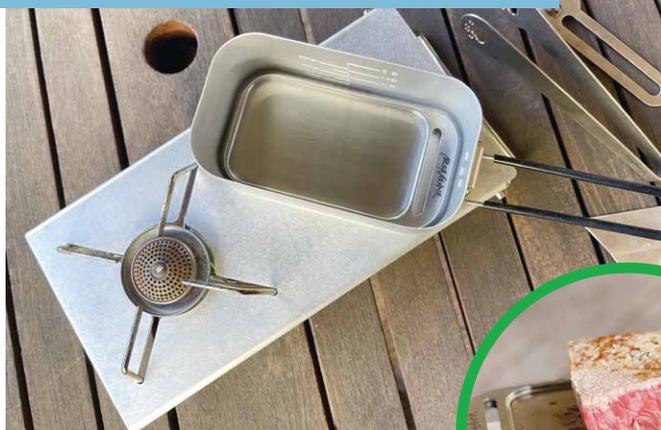
～市民レポーターのページ～

市民レポーターの皆さんが、市内のさまざまな場所に出かけて、市民ならではの視点から小牧の魅力や身近な話題について取材した様子を、毎月15日号で紹介していくコーナーです!

REPORT 170

動画配信の人気ユーチューバーが「アウトドアでめちゃくちゃいい!」と発信した『ミガキ鉄板』が今、密かにブームを呼んでいる。「鍛冶屋の頓珍漢」が造るその鉄板は、なんと小牧のメーカーだったのです。小牧のふるさと納税の返礼品でもあり、マニアの中では注目を集めている商品を生産するセイコーに行ってきました。

メスティン(飯ごう)に入っています。きれいすぎて…



メスティンに入る ミガキ鉄板を製作 大人気商品は小牧から!



少し大型サイズ。ファミリーサイズでこれも人気。

「鍛冶屋の頓珍漢」と名乗るのは、株式会社セイコー。本業は板金加工ですが、お客様のニーズに合わせ何でもこなします。建築金物の製造、飛行機部品、新幹線の下部塞ぎや車掌室の扉、三式戦闘機飛燕のボディのフロントカバーなど多種多様なものを引き受けてきました。「施工までを請け負う業者は少ないけれど、必要とあらば対応する。現場で取り付ける人が困らないようにするところまでが仕事」と話すのは、同社の常務取締役の村下正樹さん。職人として



常務取締役の村下さん。16年間、アメリカで生活していたので、海外からの注文もばっちり!



工場内の様子。整理整頓され、きれいな空間です。

の経験・技術・ノウハウそして設備投資が揃い、素晴らしい製品を創り出しています。きつかけは端材元々鍛冶屋なので、金属の余った材料や端材をメルカリに出品したら売れたといいます。たまたま取引先との会話の中で一番おいしく肉を焼く話になり、今回の『ミガキ鉄板』の誕生につながりました。ステンレスでもアルミでもない、ピカピカに光っているミガキ鉄板が最高だというのは、焼肉店の鉄板を製造して知っていました。試作を重ね、使い心地を確かめ、調整をし、完成しました。ネット販売を始めると、人気ユーチューバーが商品の良さを動画にアップした

ての経験・技術・ノウハウそして設備投資が揃い、素晴らしい製品を創り出しています。

今回の取材先



セイコー

住所：三ツ刈原新田 433
電話：73 - 2939
HP：http://seiko-ltd.com
MAIL:tonchinkan@seiko-ltd.com

編集後記

ちよこちゃん

工場を見学していた時、外国人の技能実習生が会釈してくれました。報道とは違う実習生を大切に思う気持ちに心が残りました。

ことがきっかけで人気商品に。現在はそれを活かすアークセラー商品も開発中。卓上コンロに使うガス缶(シングルバーナー)で手軽に調理できる『ミガキ鉄板』は、キャンプに限らず、現在、災害時の非常用アイテムとしての価値も高まっています。コンパクトで、手入れが簡単なので、シーンを選ばず楽しめるそうです。



手かけた仕事の一つ。三角形で難易度の高い作品

フリーマーケットなら ガレージアヒルに聞いてみよう

子どもの着られなくなった洋服など不用品を欲しい人に、という思いから始まったフリーマーケットサークル「ガレージアヒル」。出店だけでなく、企画・運営を手がけています。立ち上げから20年余の活動歴を持ち、時代の流れや来場する人たちのニーズに合わせて企画を立案しています。代表の南山智子さんと発足初期からのメンバー七枝嘉子さんから話を聞きました。

平成10年5月に育児サークル的な仲間たちと初めてフリーマーケット（以下、フリマ）を行って以来、パチンコ店の駐車場や、大町町のヨシツヤなどで定期的にフリマを企画・運営してきました。

後にメンバーの得意とするビーズアクセサリーや人気の手作り小物などが主流に。他とは比べ物にならないほど格安な出店料からその日の地代を払い、残った出店料は盲導犬協会へ寄付をしてきました。全く採算の取れない活動を支えてきたのは、出店者や来場者の温かい言葉、そして一緒に活動するメンバー

との交流、その子どもたちの成長と代表の南山さんは話します。

小牧市を拠点に

市民活動センター（現ワケタイプこまき）と出会い、平成19年、現在の新図書館の場所でクラフトフェアを開催。もの珍しさも手伝って、たくさんの方で賑わったそうです。

七枝さんは「チラシを作ったり、小学校や保育園などに配布する作業をしたり大変でした」と、当手を振り返り笑います。

平成25年からは旧東春信用金庫駐車場を借りて独自にフリーマーケット&クラフトフェアを開催。大混雑の状態が続きました。平成28年からは小牧にぎわい隊とコラボして、にぎわいフェスティバルを盛り上げた。独自にフェアを開催し



ガレージアヒルのメンバーで開催するワークショップ。毎回、みんなで作っているそうです。



たりと精力的に活動を展開してきました。

この4月からは毎月、新図書館北側の小牧市にぎわい広場でクラフト市を開催します。来場を呼びかけると共に出店者も募集しています。

フリーマーケット&クラフト市
4月25日(日)

午前10時～午後2時

中央図書館北、小牧市にぎわい広場で開催！

※小雨決行、大雨中止

編集後記



ヤンメイ

お客さんとの会話や店同士のやりとりなどが楽しいと話す南山さんですが、実際には大変なんだろうなあと感じました。

今回の取材先

ガレージアヒル

メール: Garage@postplaza.or.jp
HP: Garage.m.jp



作品の多さにびっくり。掘り出しモノを見つけましょう！



出店者も作品も幅広く、見応えのある商品が並びます。一品モノがほとんどで、リーズナブルな価格が魅力。人気商品を狙って朝一番で来場するの、クラフト市の醍醐味だそうです。写真上6枚はクラフト・手作り商品です。

小牧市
美術鑑賞
共催事業
※チケットは切り
取ってご利用
ください。

割引券

所蔵企画展 田淵俊夫と日本画の世界
期間：4月18日(日)～7月11日(日)
休館日：月曜日（ただし5月3日は開館）、
5月6日(木)、6月1日(火)
一般 900円→800円
高大生 600円→550円
小中生 300円→250円
本券にて1人様に限りに上記割引料金で入館できます。
※コピー不可

招待券

所蔵企画展 田淵俊夫と日本画の世界
期間：4月18日～7月11日(日)
休館日：月曜日（ただし5月3日は開館）、
5月6日(木)、6月1日(火)
本券をチケット売場にお出しく下さい。
1人様に限り無料で入館できます。
※コピー不可



所蔵企画展 田淵俊夫と日本画の世界 美をつなぐ

期間 4月18日(日)～7月11日(日)（前期 4月18日～5月30日 後期 6月2日～7月11日）
※本展は2020年の予定から展覧会会期を変更しました。前期と後期に分けて作品をご覧ください。

休館日 月曜日（ただし5月3日は開館）、5月6日(木)
展示替による休館 5月31日(月)、6月1日(火)

※展覧会の会期、内容が変更になることがあります。最新の情報はメナード美術館ホームページをご確認ください。

—初公開コレクション—

田淵俊夫 《明ける》

制作年：2020年 形質：紙本墨画 サイズ：116.5×90.7cm



2017年、田淵俊夫は再建された薬師寺食堂の内部に巨大な壁画を制作・奉納しました。本尊となる阿弥陀図と、中国から日本に仏教が伝来する道のりを描いた14面の壁画であり、2020年制作の本作はそのうちの1面をもとにした水墨画です。大海原に映る輝きは、夜明けの希望に満ちた日の光でしょうか。壁画では、遣唐使船の一行が焦がれた日本の地が、朝日を受け海の向こうに浮かびあがる場面としています。近年は寺社の襖絵制作を通して水墨画の新たな境地を切り開き、薬師寺では長年取り組んできた風景画の集大成ともいえる壁画を完成させた田淵。《明ける》はそうした制作の積み重ねが生み出した一点です。



メナード美術館



詳細はメナード美術館ホームページをご覧ください！

◆お得な割引

- リピート割…本展の半券提示で2回目以降の入館料が半額になります。
 - メナード美術館・徳川美術館相互割引
…徳川美術館「刻（とき）を描く 田淵俊夫」（4月18日(日)～5月30日(日)）の観覧券（半券可）提示で4月18日(日)～7月11日(日)の間はメナード美術館入館料が割引料金になります。
（一般 900円→700円 高大生 600円→500円 小中生 300円→250円）
- *割引の併用はできません。*ご本人様に限り割引となります。*入館時に割引名をお知らせください。

メナード美術館 DATA

- ▶開館時間 午前10時～午後5時（入館は4時30分まで）
- ▶休館日 月曜日 ▶入館料 一般 900円 高大生 600円 小中生 300円
- ▶ところ 〒485-0041 小牧5-250 ▶問合先 ☎75-5787 ▶URL <https://museum.menard.co.jp>



一篠岡学区地域協議会 新型コロナウイルスワクチン予防接種 リハーサルに参加しました



2月25日に東部市民センターで行われた新型コロナウイルスワクチン予防接種リハーサルに、地元住民として参加・協力しました。

被接種者役として、受付から予診、接種、経過観察などの一連の流れを体験し、気づいた点などを市の担当者に伝えました。リハーサルではスムーズにできたことも、実際の接種では想像以上に時間がかかることもあるかと思えます。そこで、ワクチン接種をお考えの皆さんには、次のことをお願いしたいと思います。



お願い

- 持病や内服薬などで接種が心配な方は
事前にかかりつけ医によく相談しておきましょう。
- 接種は上腕に行われます。肩を出しやすい服装
(Tシャツや前開きのシャツ等)で行きましょう。
- 予診票は、事前に記入してから接種に行きましょう。
- 接種に行くときは、必ず事前に送られてくる 接種券、
記入した予診票、身分証明書 (免許証・健康保険証)
を持っていきましょう。



地域協議会では、新型コロナウイルス感染症が終息した際には、以前のように地域での交流事業ができるよう準備しています。
皆さんも日ごろから基本的な感染予防に努めていただき、一日も早く皆さんと笑顔で交流できるよう一緒にがんばりましょう。

小牧警察署通信 110

みんなで作ろう！安心安全のまち

小牧警察署 (☎ 72 - 0110)

**みんなの思い
明るい社会**

こまき山ボリス

何もなかった日ほど、誇らしい日はない
～警察官・警察職員募集～

◎警察官・警察職員になりませんか？

警察官や警察職員は『県民の安全と安心を守る』ために仕事をしています。

- ・パトロールなどの地域に密着した活動
- ・犯罪の起きにくい社会、安全なまちづくりを進める活動
- ・地道な捜査で事件を解決し、被疑者を検挙する活動
- ・交通指導や取締りなどによって交通事故の発生を防ぐ活動
- ・災害やサイバー攻撃、テロ・ゲリラなどから県民を守る活動

部署によって役割は異なりますが、日々、私たちは『人々の当たり前の日常を守るために』強い正義感を持って働いています。



◎警察官 (A) および (B) 第1回警察官採用試験

■試験の程度

▶警察官 (A) : 大学卒業程度 ▶警察官 (B) : 高等学校卒業程度

■受付期間

4月12日(月)まで (4月12日の消印有効)

■第1次試験日

5月9日(日) ※合格発表: 5月19日(水)

■第2次試験日

5月29日(土)～6月16日(木)まで ※最終合格発表 8月6日(金)

■採用予定日 (原則)

▶警察官 (A)

令和3年9月30日(休)までに大学を卒業した人は、令和3年10月1日(金)
それ以外の人は、令和4年4月1日(金)

▶警察官 (B)

令和4年4月1日(金)

問合せ 小牧警察署 警務課 (☎ 72 - 0110)

愛知県警察本部 警務課 採用センター (☎ 052 - 961 - 1479)



警察署交通課の窓口受付時間の変更(4月1日から)

受付日時

現行 午前8時45分～午後5時30分

変更 午前8時45分～午後4時30分

対象業務

- 自動車保管場所証明 ○道路使用許可
- 通行許可・駐車許可 ○制限外積載等許可
- 通行禁止・駐車禁止等除外
- 緊急通行車両・規制除外車両の事前届出
- 高齢運転者等標章の申請手続き



赤ちゃんの駅



このステッカー
が目印です♪

登録施設はこちら↓



公共施設



民間事業所



登録施設の募集について

「赤ちゃんの駅」に登録していただける事業者の方を募集しています。

事業の主旨にご賛同いただき、ご協力いただける事業者の方からの申請をお待ちしています。

詳細はこちら→



子育て家庭の保護者が安心して外出できるよう、授乳ができる設備やおむつ替えのできる設備を提供できる場所として、市に登録された施設のことです。

公共施設だけでなく、すでに設置済みまたは、新たに設置を希望している民間施設も登録していただくことができます。

赤ちゃんの駅には、**目印となるシンボルマーク入りのステッカー**を掲示しています。利用料等は一切ありません。お出かけの際はぜひお気軽にご利用ください！

赤ちゃんの駅って？

ブックレビューボタン vol.59 ~私のおすすめの本を紹介~



改めて感じる、出会いの大切さ

4月は、新たな出会いの季節です。その出会いが、人生を大きく変えることがあります。皆さんにも、これまでたくさんのお出会いがあったのではないのでしょうか。この作品は、小学4年生の4月に出会ったツヨシとマコトの物語です。

ツヨシは勇気が足りず、弱い者いじめを見過ごさそうとしてしまう男の子。マコトは、弱きを助け強気をくじく女の子。ツヨシのクラスに転校してきたマコトは、クラスの仲間の輪に次第に溶け込んでいきます。マコトの強さに影響を受けたツヨシは、勇気をもって弱い者いじめに立ち向かっていきます。私は、この作品を読み終えた時に、胸のあたりがじーんと温まっているのを感じました。

自分が求めれば、人や本など様々なものと出会うチャンスがあります。

す。ただし、嬉しい出会いばかりとは限りません。哀しくなったり辛くなったりする出会いもあるでしょう。生きる力をつけるには、どんな出会いも大切にしたい方が良く、私は思います。

「口ナ禍で、思うように出来ないこともあると思います。この春は、今できるやり方で、自分を成長させる出会いを探しに一歩踏み出してみませんか？

今回の
レビュー



▲ 伊藤 陽平さん

小牧市教員。毎週土曜日ジュニア陸上で指導も行っていきます。



くらしの掲示板

※料金の記載がないものは無料
 申込みの記載がないものは事前申込不要
 ※都合により、内容などが変更になる場合があります

イベント等の実施にあたっては、次に掲げる新型コロナウイルス感染拡大防止措置等を講じます。(一例)

- ・一部の施設では、利用人数などの制限を実施する
 - ・手洗いの徹底、手指消毒の徹底を呼び掛ける
 - ・運動中を除き、原則、マスクの着用をお願いする
 - ・屋内施設では、定期的に換気を実施する
 - ・万が一、感染者が確認された時に備え、一部の施設において、利用者に利用者名簿への記入をお願いする
- ※詳細は各問合せ先にご確認ください。



こども



移動子育て 5月日程

■岩崎団地ふれあい会館

とき 5月12日(水)午前10時～午後1時

■上末会館

とき 5月19日(水)午前10時～午後1時

対象 市内在住で、0～3歳(年少前)のお子さんと保護者

※エプロンシアター・しかけ絵本など、お楽しみがあります。

※駐車場に限りがあります。



子育て講座 産後ヨガ

赤ちゃんと一緒にヨガをとおして、産後のリフレッシュをしましょう。

とき 5月13日(水)午後1時30分～2時30分

ところ ラピオ3階クラブ室

対象 市内在住で首が座ってから生後10カ月までのお子さんと母親

定員 15組(託児5人 ※生後11カ月～3歳(年少前)の上のお子さん ※要予約)

持ち物 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 水分 お気に入りのおもちゃ

服装 動きやすい服装、脱げる靴下

申込み 4月26日(月)から、電話または直接窓口

イクメン応援講座 「おとうさんを楽しもう！」

お子さんとのスキンシップを楽しみましょう。

とき 5月9日(日) ②ステップ:午後1時30分～2時15分 ③ジャンプ:午前10時30分～11時15分

ところ ラピオ3階クラブ室

対象 ②生後8カ月～1歳3カ月のお子さんと父親 ③1歳4カ月～3歳(年少前)のお子さんとお父さん

定員 各8組(申込先着順)

持ち物 バスタオル、お気に入りのおもちゃ

申込み 4月26日(月)から、電話または直接窓口

子育て世代包括支援センターすくすくパオーンルーム(子育て支援室) (☎41-3223)
 ※第3火曜日とその前日の月曜日(月曜日が祝日の場合は開館、翌水曜日が休館) 休館

子どもの成長・療育相談

お子さんの成長や療育で悩まれている保護者の皆さん、ご相談ください。皆さんが抱えている疑問や不安・悩みについて一緒に考えていきます。

※要予約

対象 本人・保護者

▶あゆみ相談(小牧特別支援学校)

とき 月～金曜日(時間は要相談)

ところ・申込み 小牧特別支援学校

▶あゆみ相談(春日台特別支援学校)

とき 月～金曜日午前9時30分～午後4時45分

ところ・申込み 春日台特別支援学校

▶たんぼぼ相談(一宮東特別支援学校)

とき 火・金曜日午後1時～4時

ところ・申込み 一宮東特別支援学校

※いずれも祝日を除く

小牧特別支援学校 (☎73-7661) ※午前9時30分～午後3時30分

春日台特別支援学校 (☎41-8751) ※午前9時～午後4時30分

一宮東特別支援学校 (☎0586-51-5311) ※午前9時～午後5時

こどもの読書週間 催し

読み聞かせグループ「はじまりはじまり」のみんなあつまれ!おはなし広場

内容 大型絵本、紙芝居ほか

とき 5月1日(土)・8日(土)

午後1時30分～1時50分

ところ えほん図書館(ラピオ4階)

おはなしの部屋一みるみる一

対象 2～6歳くらいのお子さんとその保護者

定員 10人(当日先着順)

えほん図書館
(☎41-4646)





こども



児童館の催し

行事名	とき	対象・定員・申込みなど	持ち物	児童館名
アフリカのリズムをたたいて踊ろう	5月8日(土) ① 10:00～10:30 ② 10:45～11:15	①幼児と保護者 8組 ②小学生・中学生以上 8人 申込受付：4/25(日)～(TEL可)	なし	味噌児童館 (☎75-4999)
リトミック	5月17日(月) 10:00～10:30	2～3歳児と保護者 7組 申込受付：5/8(土)～(TEL可)	水筒、 ハンドタオル	
ベビーマッサージ	5月17日(月) 13:00～14:30	2～6カ月児の乳児と保護者 5組 申込受付：5/9(日)～(TEL可)	バスタオル、 親子健康手帳	
リトミック ～リズムを感じて表現してみよう♪～	5月3日(月・祝) 11:00～11:30	2～3歳児と保護者 6組 申込受付：4/19(月)～(TEL可)	水筒、 ハンドタオル	篠岡児童館 (☎79-0690)
イングリッシュシャワー	5月14日(金) 10:00～10:30	幼児と保護者 6組 申込受付：4/30(金)～(TEL可)	なし	
ベビーマッサージ	5月18日(火) 10:00～11:30	2～6カ月児と保護者 4組 申込受付：5/4(火・祝)～(TEL可)	バスタオル、 親子健康手帳	
どうぶつの森で遊ぼう ♠♣♠シルバニア編♠♣♠	5月1日(土) ① 10:00～11:30 ② 13:15～14:30	幼児親子～小学生 自由参加	なし	小牧児童館 (☎77-0906)
イングリッシュ☆ステップ(第1回) 英語であいさつをしよう	5月8日(土) 13:30～14:10	年少～年長 8人 申込受付：4/24(土)～(TEL可) 今年度から年間登録制となりました		
パパとベビーマッサージ	5月8日(土) 13:00～14:30	満2～6カ月児と保護者 5組 申込受付：4/24(土)～(TEL可) ※市外の方：5/5(水・祝)～	バスタオル、 親子健康手帳	小牧南児童館 (☎77-0454)
プラレールであそぼう！	5月5日(水・祝) ① 9:30～11:30 ② 13:00～14:30 ③ 15:00～17:00	①～③各部10組ずつ 申込受付：4/21(水)～(TEL可) ※市外の方：5/2(日)～	なし	
英語で遊ぼう	5月16日(日) ① 13:00～13:35 ② 13:45～14:30	①年少から年長 10人 ②小学1～3年生 10人 申込受付：5/2(日)～(TEL可) ※市外の方：5/13(木)～		
手作りを楽しもう！ おかしなジップポーチ作り	5月22日(土) ① 10:00～11:30 ② 13:00～14:30	小学校2年生以上各回5組 申込受付：5/8(土)～(TEL可)	なし	北里児童館 (☎71-1183)
パパも一緒に！ ハグピヨ広場	5月23日(日) 10:30～11:00	0歳児～あんよまでの親子 7組 申込受付：5/9(日)～(TEL可)		
ベビーマッサージイングリッシュ	5月10日(月) 10:30～11:15	2～6カ月児と保護者 5組 申込受付：4/26(月)～(TEL可)	バスタオル、 水分補給(親子ともに)、 手拭きタオル	西部児童館 (☎42-0205)
わらべ歌産後ダンス	5月13日(木) 10:30～	首のすわった赤ちゃんから1歳半までの 子と保護者 15組 申込受付：4/26(月)～(TEL可)	抱っこひも、 汗拭きタオル、水筒	
5月誕生日会	5月17日(月) 10:30～	5月生まれの0～3歳(年少前)の 子と保護者(申込不要) ※ハーフパースデイのお祝いもします	なし	
インターナショナルあそび 「えいごでワンダーランド」	5月8日(土) 10:00～10:45	年少以上と保護者、小学生低学年 8組 申込受付：4/21(水)～(TEL可)	なし	大城児童館 (☎78-0046)
ベビーと一緒に産後ヨガ	5月10日(月) 13:00～14:30	2～10カ月児と保護者 8組 申込受付：4/21(水)～(TEL可)	バスタオル2枚、 フェイスタオル	

※申込みは各個人でしてください。 ※幼児は必ず保護者同伴で利用してください。

多世代交流プラザ (☎71-8616)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



こども



多胎妊婦さんへの妊婦健康 診査受診票の追加交付

多胎妊娠は、妊娠中のリスクが高く14回を超える健診が必要とされています。市は令和3年度より多胎妊婦さんの経済的負担を軽減するとともに、安心して安全な出産ができるよう妊婦健康診査受診票を5回分追加交付します。

※令和3年3月までに妊娠届出をされた方には、順次郵送しています。お手元に届いていない場合は下記までお問い合わせください。

対象

- ・市内に住所を有する多胎を妊娠中の方
- ・令和3年4月1日以降の妊婦健康診査でご利用いただけます。
- ※令和3年4月1日以降に自費で妊婦健康診査を受けられている場合は償還払いの対象となることがあります。

子育て世代包括支援センター こども家庭係 (☎71-8611)

子育てサロン ～はじめまして～

子育てについての情報交換やママ友作りをしましょう。

とき 5月14日(金)・28日(金)午後1時30分～2時30分

ところ ラピオ3階クラブ室

対象 市内在住で生後4～7カ月の
お子さんと母親で、2回とも参加可能な方

定員 8組程度 (申込先着順)

持ち物 パスタオル1枚、お気に入りのおもちゃ

申込み 4月26日(月)から、電話または直接窓口

※1人のお子さんにつき参加は1回のみです。また、サロン未経験でも育児サークルに途中入会されている方は、対象のお子さんでの参加はできません。

※2回目終了後、育児サークルという形で継続的に活動する場合もあります。

おじいちゃん おばあちゃん 応援講座「こどもと遊ぼう！」

乳幼児やお孫さんとのスキンシップや談話を楽しみます。

とき 5月16日(日) 午前11時分～正午

ところ こまきこども未来館ダンススタジオ

対象 1歳半頃～未就学(小学1年生前)の孫と祖父母や、子育てに興味のある地域のおじいちゃん、おばあちゃん

定員 15組

申込み 4月26日(月)から、電話または直接窓口



子育て世代包括支援センターすくすくパオーンルーム (子育て支援室) (☎41-3223)

※第3火曜日とその前日の月曜日(月曜日が祝日の場合は開館、翌水曜日が休館) 休館



スポーツ



第37回小牧シングルステニス選手権大会 (春季)

とき 5月22日(土)、23日(日)午前9時～

※予備日5月30日(日)

ところ さかき運動場 テニスコート

対象

- ▶**一般男子** 年齢制限なし
- ▶**一般女子** 年齢制限なし
- ▶**壮年男子** 50歳以上、55歳以上、60歳以上
- ▶**壮年女子** 45歳以上
- ※エントリー数3人以下の場合は、年齢数の少ない方へ組み入れ

クラス

- ▶**参加クラスA** 過去、本大会で成績が優秀で自信のある方
- ▶**参加クラスB** 過去、本大会で成績が振るわず自身のない方

料金 市テニス協会会員 2,500円、非会員 3,000円

申込み 5月2日(日)までに、申込用紙に必要事項を記入し、下記振込先に参加費を振込後、振込控書のコピー

を申込用紙に添付し、郵送でテニス協会

※申込用紙はパークアリーナ小牧にあります。

【振込先】 三菱UFJ銀行
小牧支店 普通 757342
小牧市テニス協会 代表 河合恒洋

【送付先】 〒485-0821
本庄 2588-86 市テニス協会
副理事 野口浩幸



おはなしポケット「春のスペシャル おはなしと工作」

パネルシアター・大型絵本の読み聞かせなどおはなしと工作(虹のこぼこ)

とき 4月29日(木祝)
午後1時30分～2時30分

ところ 中央図書館1階
イベントスペース

対象 2歳以上

定員 20人

申込み 4月15日(休)午前9時～
27日(火)午後8時に、電話にて予約

※おはなし会と小学校のお子さんも楽しめる工作です。



市テニス協会 (河合 ☎77-5980、野口 ☎090-1280-9253)

図書館 (☎73-9951)





愛知県障害者委託訓練
「就職支援パソコンコース」

内容 ワード・エクセル・パワーポイント、MOS (ワード・エクセル) 資格対策、就職支援

とき 7月1日(休)～9月30日(休)
火曜日から金曜日までの午前9時30分～午後3時30分

※ 祝日、8月11日(水)～13日(金)を除く

ところ 犬山市民交流センター フロイデ (犬山市松本町4-21)

対象 身体、知的、精神、その他の障がいの方

定員 6人

選考方法 面接および実技

※パソコンへの入力(ワードを使って短文を見本通りに入力する)

受講料 無料(テキスト代6,200円が別途必要です)

申込み 6月3日(木)までに、直接ハローワーク春日井

※受講にはハローワークでの求職登録が必要です。



ハローワーク春日井 (☎81-5135)、愛知障害者職業能力開発校 (☎0533-93-2505)

新体力テスト参加者募集

今の自分の体力はどれくらい? 体力に自信のある方も、ちょっと自信のない方も、健康づくりの1歩として自分の体力を測ってみませんか?

種目

- ▶ **20歳～64歳** 握力、上体起こし、長座体前屈、立ち幅跳び、反復横とび、20mシャトルラン (計6種目)
- ▶ **65歳以上** 握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、6分間歩行、10m障害物歩行 (計6種目)

とき 5月29日(土)午前9時30分～正午 (予定)

ところ パークアリーナ小牧メインアリーナ

対象 20歳以上で市内に住民登録のある方

定員 50人

※申込者多数の場合は抽選

持ち物 運動ができる服装、室内シューズ、筆記用具

申込み 5月10日(月) (必着) までに、市ホームページ申込みフォーム (下記QRコードより) に必要事項を入力、もしくは往復はがきに「新体力テスト」と朱記し、郵便番号・住所・氏名 (ふりがな)・性別・電話番号・年齢 (令和3年4月1日現在) を記入し文化・スポーツ課宛て郵送



▲申込フォーム

文化・スポーツ課 (〒485-8650 住所不要 ☎76-1166)

令和3年度市民スポーツ教室
「アーチェリー (第1回)」

アーチェリー競技を通して、アーチェリーの楽しさを体験し、基礎技術の習得と継続的にアーチェリーをやっていく人材を発掘する。

とき 午前10時～正午

- ▶ **5月16日(日)** 弓道と射法の説明、注意事項 (心得) 素引き練習、4mの距離での試射
- ▶ **5月23日(日)** 4～6mの距離での練習
- ▶ **5月30日(日)** 10mの距離での練習、20mの体験

ところ 大草射場 (大草年上坂5824-4)

対象 小学5年生以上で市内在住・在勤・在学の方

定員 20人 (申込先着順)

料金 一般3,000円、小中学生1,500円

※5月16日(日)会場で支払い。

申込み 4月16日(金)から30日(金)までに、所定の用紙に必要事項を記入し、直接スポーツ協会

※申込用紙はパークアリーナ小牧にあります。

※詳しくは下記QRコードをご覧ください。



市アーチェリークラブ 古畑 (☎090-7679-3780)



ハチマルニイマル
8020 達成者募集

今年度80歳になる方、または80歳以上の方で8020表彰を受けたことがない方で、ご自身の歯が20本以上ある方を募集します。達成者にはその健康をたたえ、表彰させていただきます。

申込み 6月18日(金)までに保健センター

対象 下記の条件をすべて満たす方

①市内住民登録がある方でこれまで一度も表彰を受けたことがない方

②昭和17年3月31日以前に生まれた方

③歯が20本以上ある方

※詳しくは下記QRコードをご覧ください。



保健センター (☎75-6471)



募集



駒来塾学習サポーター

経済的理由により学習塾等へ通えない、家庭環境により家で学習する機会がない中学生を対象に、基礎学力の定着をめざして駒来塾を実施するため、生徒の学習を支援する学習サポーターを募集します。

学習方法 宿題や教科書等を持参してくる生徒の自主学習をサポート、質疑応答形式で2~3人の生徒を指導

とき 毎週木曜日(年末年始・祝日等を除く)午後6時30分~午後8時(前後30分準備・打合せ有)

※希望日に応じたローテーション配置となります。

ところ 東部・味岡・北里の各市民センターおよび中部公民館

対象 大学生等で中学生の学習をサポートしていただける方(教員を目指している大学生歓迎)

謝礼 時給1,000円(交通費なし)

申込み 5月14日(金)(必着)までに市ホームページ(「駒来塾」で検索)に掲載している登録申込書を郵送または直接こども政策課

こども政策課(〒485-8650 住所不要 ☎76-1179)

市民病院職員 (診療情報管理士)

■令和4年4月1日採用

試験区分 診療情報管理士

受験資格 平成5年4月2日以降に生まれた方で、令和4年3月診療情報管理士資格取得見込者または資格取得者

採用予定人数 1人程度

試験日時

1次試験 5月23日(日)午前8時30分
集合 教養試験、適性検査

2次試験 6月下旬に面接

※採用内定者については、後日健康診断を実施します。

試験会場 市民病院

申込み 5月10日(月)(消印有効)までに、小牧市民病院職員採用試験申込書を病院総務課

※詳しくは募集案内(病院総務課、市民病院ホームページに用意)をご覧ください。

病院総務課(〒485-8520 住所不要 ☎76-1410)

友好都市・北海道八雲町との交流を広げよう!

内容 小牧市・八雲町交流市民の会定期総会の開催にあわせて、新規会員の入会受付を行います。入会者には八雲町特産物を配布します。※会員募集は随時行っています。

年会費 2,000円

会員特典 春と秋に八雲町特産物の配布と、秋には八雲町ツアーを予定しています。

総会

とき 4月23日(金)午後3時から

ところ 市役所東庁舎5階大会議室



小牧市・八雲町交流市民の会事務局(シティプロモーション課内) ☎39-6528

ジュニア演劇クラブ

内容 1年間を通じて演劇づくりをまなび、練習の成果として市民センターなどで公演を行います。

とき 5月からの午後1時~4時(月に2・3回、基本的に土日の活動)

※公演が近くなると、曜日・時間が変更となる場合があります。

ところ 北里中学校 ほか

対象 市内在住の小学5年生~中学3年生で、5月29日(土)の第1回の練習に参加でき、原則毎月の練習に参加できる方

料金 年間1,000円(傷害保険料など)

申込み 4月15日(木)から4月23日(金)までに、入団申込書(各学校に配布)に必要事項を記入し、在籍校に提出または電話で北里中学校

北里中学校 山下(☎73-3171)

ジュニア美術クラブ

内容 1年間を通じて美術のいろいろな制作をします。デザイン・イラスト・絵画等に関心のある方大歓迎です。

とき 5月からの原則第2・第4土曜日 午前9時30分~11時30分

※日程変更の場合あり

※令和4年3月中旬にまなび創造館で作品展を開催します。

ところ 小牧中学校

対象 市内在住の中学1年生~中学3年生

定員 20人

※申込者多数の場合は抽選

料金 1,000円(保険料含む)

※第1回の活動日(5月22日(土))に集めます。

申込み 4月15日(木)から4月23日(金)までに、入部申込書(各学校に配布)に必要事項を記入し、在籍校に提出

豊田(☎070-5257-7504)
川澄(☎080-6960-7543)

飲料用自動販売機設置事業者

自動販売機の種類 清涼飲料水、牛乳などの飲料

募集場所・台数

▶市役所本庁舎1階~3階

各階1台(缶・ペットボトル)

▶市役所本庁舎4階

1台(紙コップ)

設置期間 3年間(7月1日~令和6年6月30日)

選定方法 制限付一般競争入札

入札日時 5月21日(金)午後2時

申込み 4月15日(木)~5月17日(月)までに、制限付一般競争入札参加申込書(市ホームページに用意)を直接総務課



総務課(☎76-1102)





募 集



令和4年度採用小牧市職員採用試験（先行実施枠）

募集職種	採用予定人数	受験資格
技術職 (土木)	6人程度	昭和56年4月2日以降に生まれた方
保育士	15人程度	昭和56年4月2日以降に生まれた方で、令和4年3月保育士資格取得見込者または保育士資格取得者
保健師	2人程度	昭和56年4月2日以降に生まれた方で、令和4年3月保健師資格取得見込者または保健師資格取得者
事務職 (障がい者)	2人程度	昭和61年4月2日以降に生まれた方で、身体障害者手帳、療育手帳（愛護手帳など）、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方

■試験

内容 ▶技術職、保健師、事務職

<第1次試験> 教養試験（事務職のみ）、専門試験（事務職以外）、適性検査、面接試験、作文
<第2次試験> 面接試験

▶保育士

<第1次試験> 専門試験、適性検査、面接試験、作文
<第2次試験> 面接試験、保育実技試験

とき ▶技術職、保健師、事務職

<第1次試験> 令和3年5月23日(日)（筆記試験）

令和3年5月22日(土)から30日(日)の間で、指定する1日（面接試験）

<第2次試験> 令和3年6月下旬または7月上旬

▶保育士

<第1次試験> 令和3年5月23日(日)（筆記試験）

令和3年5月22日(土)から30日(日)の間で、指定する1日（面接試験）

<第2次試験> 令和3年6月下旬または7月上旬に指定する2日間（保育実技、面接試験）

会場 <第1次試験> 小牧市役所（予定）

<第2次試験> 小牧市役所、小牧市内の指定した保育園（保育士のみ）

■申込み 4月20日(火)～5月10日(月)に郵送もしくは、あいち電子申請・届出システムから申込み

※郵送の場合、5月10日(月)消印有効
※詳しくは、募集案内（人事課、東部・味岡・北里の各市民センター、中央図書館、市ホームページに用意）をご覧ください。

※採用は、原則として令和4年4月1日の予定ですが、欠員等の状況によっては、それ以前に採用されることもあります。

人事課（〒485-8650 住所不要 ☎76-1109）

スポーツ協会（施設管理員）臨時職員

雇用期間 6月1日(火)～

対象 健康な方で、簡単なパソコン操作ができ、普通運転免許所有者

定員 3人程度

勤務地 市内でスポーツ協会が管理する公共スポーツ施設（パークアリーナ小牧、南スポーツセンターまたは総合運動場）

時給 994円

※別途距離に応じて通勤手当支給

※健康保険・雇用保険加入

申込み 4月30日(金)（必着）までに、所定の申込用紙に写真を貼付の上、郵送または直接スポーツ協会（パークアリーナ小牧内）

上、郵送または直接スポーツ協会（パークアリーナ小牧内）

※受付時間：午前8時30分～午後5時15分（土・日も受付します）

※提出された書類は、可否に関わらず返却しません。

面接試験日 5月8日(土)

スポーツ協会（〒485-0016 間々原新田 737 ☎73-3330）※第4木曜日休み

児童クラブ指導員・支援員（会計年度任用職員）

■勤務内容 児童クラブでの児童見守り業務

■雇用期間 採用日から令和4年3月31日

①児童クラブ指導員

対象 保育士・教員資格を有する方または放課後児童支援員認定研修修了者

勤務時間 通常期 月曜日から金曜日の午後0時45分～7時15分のうち6時間および土曜日の午前8時15分～午後6時15分のうち5.5時間。週5日シフト制（うち1日は土曜日含む）

学校の長期休業期 月曜日から金曜日の午前7時15分～午後7時15分のうち6時間および土曜日の午前8時15分～午後6時15分のうち5.5時間。週5日シフト制（うち1日は土曜日含む）

勤務場所 味岡、本庄児童クラブ

賃金 月給 207,874円

※通勤費用は距離に応じて支給あり
※期末手当あり、社会保険、雇用保険に加入

②児童クラブ支援員

対象 保育士・教員資格を有する方（資格なしも可）

勤務時間 通常期 月曜日から金曜日の午後1時15分～7時15分のうち5時間および土曜日の午前8時15分～午後6時15分のうち5時間。週3～4日シフト制

学校の長期休業期 月曜日から金曜日の午前7時15分～午後7時15分のうち5時間および土曜日の午前8時15分～午後6時15分のうち5時間。週5日程度シフト制

勤務場所 村中、本庄、小牧原児童クラブ

賃金 時給1,273円（資格なしの場合は951円）

※通勤費用は距離に応じて支給あり
※期末手当あり（雇用条件によっては不支給）

※勤務日数・条件によって社会保険、雇用保険に加入

■申込み ①②4月23日(金)（必着）までに、履歴書（写真添付）と資格証明書類の写し（有資格者のみ）を、郵送または直接こども政策課。郵送の場合は封筒に①「児童クラブ指導員」または②「児童クラブ支援員」と明記。後日面接あり。

こども政策課（〒485-8650 住所不要 ☎76-1129）

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



催し



募集



おやこde楽しむプラネタリウム

ところ 中部公民館プラネタリウム

■おやこ de 楽しむプラネタリウム
解説員の星座案内とプラネタリウム番組をお楽しみください。

内容

▶春の星座案内と神話「おおぐま座・こぐま座」

とき 4月24日(土)午前10時30分～(約40分)



©GOTO

▶春の星座案内と、宮沢賢治原作「双子の星 第2話 ～海に落ちたお星様～」

とき 5月8日(土)午前10時30分～(約40分)



©GOTO

▶おやこ de 楽しむプラネタリウム GWスペシャル放映

春の星座案内と宇宙旅行をお楽しみください。

※解説員による全編生解説番組です。

とき 5月3日(月祝)・4日(火祝)・5日(水祝)
午前10時30分～(約40分)



©国立天文台4次元デジタル宇宙プロジェクト

定員 80人(先着順)

対象 主に3歳から小学2年生頃のお子様を対象とした内容ですが、どなたでもご覧いただけます。

料金 100円

※中学生以下無料

申込み 開催当日の午前10時から中部公民館1階受付窓口で入場券発売、座席整理券配布。

中部公民館 (☎ 75 - 1861)

令和3年度市消防観閲式

地域住民の安全・安心な暮らしを守る消防団が一堂に会して消防観閲式を行います。

とき 4月25日(日)午前9時～10時

ところ 岩崎中学校グラウンド

※雨天中止

※例年より規模を縮小して実施します。



消防総務課 (☎ 76 - 0229)

よりみちシネマ

まるでおしゃれなカフェでくつろぎながら映画を見るようにちょっとよりみちして、素敵な時間をすごしませんか。新しくなった図書館で行う持ち込み飲食OKのカジュアルな映画会です。

内容・とき

▶親子向け:「バースデーワンダーランド」

4月17日(土)午前10時～

▶大人向け:「疎開した40万冊の図書」

4月17日(土)午後2時～

ところ 中央図書館1階 イベントスペース

定員 50人

図書館 (☎ 73 - 9951)

交通安全・防犯対策協議会委員

職務 交通安全および防犯の推進に関する施策等の協議

任期 2年

報酬 日額7,700円(年数回、協議会を開催予定)

対象 市内に1年以上居住している18歳以上の方(国や地方公共団体の議会の議員、常勤の公務員を除く)

定員 3人

申込み 5月7日(金)必着で「安全安心なまちづくりのために～交通事故防止と犯罪予防～」をテーマに1,000文字程度で考えを用紙にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、市民安全課(※用紙の様式不問)

市民安全課 (☎ 485 - 8650)
住所不要 ☎ 76 - 1137)



催し



星をみる会

天体望遠鏡を使って、春の夜空に輝く星や月等を観察します。

とき 5月16日(日)午後7時～(約1時間30分)

※曇天、雨天の場合は、5階でプラネタリウム放映を鑑賞します。

ところ 中部公民館 4階大会議室

定員 30人(申込先着順)

申込み 5月2日(日)午前9時より、中部公民館1階受付窓口、または電話で申込を開始します。

※中学生以下は保護者同伴でご参加ください。



中部公民館 (☎ 75 - 1861)

※料金の記載がないものは無料 申込みの記載がないものは事前申込不要





催し



2021 地域ふれあい講座「篆刻(てんこく)～姓名印を刻ろう」

石印材に印刀を使って名前を刻ります。味わいのあるオリジナル印を作りませんか？

とき 5月8日(土)、15日(土)午前10時～正午(全2回)

ところ 西部コミュニティセンター
定員 10人(申込先着順)

料金 1,000円

持ち物 卓上鏡

※スタンド式でハガキをうつせるもの

申込み 4月24日(土)午前9時から、直接西部コミュニティセンター

※申込みの際に、参加費のお支払いをお願いします。

※本人が申し込んでください。



西部コミュニティセンター
(☎42-2030)

彩音チャリティーコンサート 鈴木謙一郎 癒しのピアノコンサート

出演 ピアニスト 鈴木謙一郎氏

曲目 ショパン ノクターン 作品55-2
バラード1番 作品23
マーラー アダージェット

アレクサンドル・タロー編曲 他(予定)

とき 5月23日(日)午後2時開演(1時30分開場)

ところ まなび創造館あさひホール
定員 100人(車いす席4席あり)

(要整理券・先着順)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

託児 あり(1歳～未就学児・先着順)

申込み 4月21日(水)午前9時30分から、まなび創造館で整理券を配布。

※託児は5月2日(日)までの受付となります。



▲鈴木謙一郎氏

多世代交流プラザ
(☎71-9842)

こまなびカルチャー講座 「靴を磨いて人間を磨く～プロから学ぶ革靴のメンテナンス～」

初めて靴ブラシを持つ方から、自己流から脱してプロの技を身に付けたい方まで、自分の靴を長く大事に履くための技術・メンテナンスについて学びます。

とき 5月28日(金)午後7時30分～9時

ところ 市公民館 創作室

講師 水野年孝氏(ハンドメイドシューズ工房ミズノワークスオーナー)

定員 15人

※申込多数の場合は市内在住・在勤・在学の方を優先し抽選

対象 18歳以上の方

料金 受講料450円 教材費3,000円(靴磨きセット代)

申込み 4月28日(水)(必着)までに、往復はがきに講座名、郵便番号、住所、氏名・ふりがな、年齢、性別、

電話番号を記入し、郵送または返信用はがきを持参し、直接こまなびサロン

※こまき市民文化財団ホームページの「生涯学習情報サイトこまなび」からWEB申込(下記QRコード)できます。

※定員に空きがあれば締切後も受付可



▲水野年孝氏



◀申込フォーム

こまなびサロン (〒485-0041 小牧2-107 ☎77-8269)

家庭教育講演会

「睡眠と子どもの成長～寝る子は育つってホント!?!～」

脳科学者の澤口俊之氏による講演です。寝る子は育つってホント?睡眠が子どもの心と身体にどんな影響を与えるかなど、「睡眠と子どもの成長」に関する講演です。ぜひお越しください。

とき 6月26日(土)午後1時30分～(1時開場)

ところ まなび創造館あさひホール

定員 150人

※申込多数の場合は市内在住・在勤・在学の方を優先し抽選

※全席自由

申込み 5月7日(金)(必着)までに、申込フォーム(QRコード)または必

要事項を記入しFAX・郵送(往復はがき1人1枚)

【必要事項】①住所、②氏名(ふりがな)、③年齢、④性別、⑤電話番号、⑥通知を受け取れるメールアドレス・FAX番号



▲澤口俊之氏



▲申込フォーム

学校教育課 (〒485-8650 住所不要 ☎76-1165 FAX 75-8283)

休日緊急医

休日急病診療所(常普請1-318 保健センター隣)

☎75-2070 FAX 75-2097 ※労災保険指定医療機関ではありません。

診療日		日曜、祝日、12月31日～1月3日
受付時間	内科、外科、小児科	午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分
	歯科	午前8時30分～11時30分

愛知県救急医療情報センター(☎81-1133)

24時間年中無休で、今診療している医療機関を電話で案内しています。

小児救急電話相談事業(☎#8000もしくは052-962-9900)

毎日午後7時から翌朝8時まで、保護者向けの電話相談事業を行っています。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



催し



歴史館・れきしるこまき 特別御城印の販売

国の緊急事態宣言を受けて、販売を延期していた「小牧・長久手の戦い 特別御城印」を、小牧市歴史館およびれきしるこまき（小牧山城史跡情報館）で販売を開始します。

特別版は、黒地に、金箔押し of 文字を入れた和紙。小牧・長久手の戦いにちなみ小牧山に陣をおいた徳川家康と対峙した羽柴（後に豊臣に改名）秀吉の2種類の家紋をあしらったデザインです。ぜひお買い求めください。

とき 6月5日(土) 午前9時～

※無くなり次第終了させていただきます。

歴史館 午前9時～午後4時30分

れきしるこまき 午前9時～午後5時

ところ それぞれの受付窓口

部数 2館あわせて1,000部限定

販売価格 500円 ※1人1枚まで

※郵送でのお取扱いは致しません。



歴史館 (☎ 72-0712)
れきしるこまき (☎ 48-4646)

甲冑試着会(戦国武将を体験しよう!)

織田信長が天下を夢見た小牧山の頂で甲冑を身に着けて、戦国武将の気分を味わいませんか。

とき 4月18日(日)・29日(木・祝)

①午前10時～正午②午後1時～3時

ところ 歴史館玄関前広場

定員 各10人(いずれも大人4人・子ども6人)

※当日先着順

料金 参加無料

※ただし、有料エリアに入館される高校生以上の方は100円

※雨天中止



歴史館 (☎ 72-0712)

パソコン講座

とき

▶午前の部 9時30分～11時30分

▶午後の部 1時30分～3時30分

ところ 市公民館4階

対象 18歳以上の方(お子さんの入室はご遠慮ください)

申込み 講座開始日の2週間前(消印有効)までに、往復はがきに(1枚1講座、1人複数講座可)希望コース、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、FAX番号、メールアドレス(ある方のみ)を記

入し、郵送または返信用はがきを持参し直接こまきe-コミュニティーネットワーク

※こまきe-コミュニティーネットワークホームページからも申込可

※申込用紙は、こまきe-コミュニティーネットワークに用意

※申込者多数の場合は抽選

※申込者が少ない場合は中止になることがあります。

※OSはWindows10、OfficeはMicrosoftOffice365を使用します。

コース	講座名	とき	時間	内容	回数	料金	定員
1	ワードの学びなおし	5/20～6/17の毎週木曜日	午前	前に習ったけど、忘れてしまった方に、やれば思い出すワードの学びなおし。基本から応用まで、さらにスキルアップする講座	5	7,050円	12
2	Excelマクロステップアップ	6/5～7/10の毎週土曜日(6/19を除く)	午後	Excelマクロの基本的操作を習得されている方を対象に、「マクロの記録」で作成したマクロ(VBA)に対して、必要な修正を加えて完成させます。	5	9,600円	10
3	スマホ決済の基礎知識	6/8(火)	午後	スマホ決済について、どのようなものか、どのような種類があるか、その主な使い方を座学で学ぶ講座	1	1,400円	12
4	遊び感覚でプログラミング	6/9～7/14の毎週水曜日	午前	スクラッチというソフトを使って遊び感覚でプログラミングに挑戦。命令ブロックを組み合わせてゲームを作る講座	6	8,460円	10

こまきe-コミュニティーネットワーク (<http://www.komaki-e.net/>)
(☎ 485-0041 小牧2-107 市公民館4階 ☎ 090-6805-1216)

市の施設の展示会

とき	名称	内容
まなび創造館5階 センターモール (☎ 71-9848) ※第3火曜日とその前日の月曜日(月曜日が祝日の場合は開館、翌水曜日が休館) 休館		
4月21日(水)～30日(金)	ライフフォトクラブ 作品展 ※初日は午前10時30分から、最終日は午後4時まで	写真60点を展示します。
5月1日(土)～10日(月)	フォト・25 作品展 ※初日は午前10時30分から、最終日は午後4時まで	写真25点を展示します。
5月7日(金)～16日(日)	まなび伊勢型紙同好会 伊勢型紙作品展 ※初日は午前10時から、最終日は午後3時まで	伊勢型紙作品約30点を展示します。
味噌市民センター ロビー (☎ 76-7000)		
4月23日(金)～30日(金)	味噌地区保健連絡員作成「ウォーキングマップおすすめポイント」 ※初日は午後5時から、最終日は午後4時30分まで	ウォーキングマップおすすめポイントを展示します。
5月2日(日)～9日(日)	虹の会 俳句作品展 ※初日は午前11時から、最終日は午後4時まで	俳句作品39点を展示します。
5月11日(火)～23日(日)	水彩画「藍の会」 ※初日は午前10時から、最終日は午後4時まで	水彩画18点を展示します。
中部公民館 (☎ 75-1861)		
4月27日(火)～5月11日(火)	小牧日本画会 新春色紙展	色紙(日本画)約20点を展示します。

※料金の記載がないものは無料 申込みの記載がないものは事前申込不要



親と子ども

保健センター (☎ 75 - 6471)

種類	とき		対象	種類	とき		対象	
4カ月児健診 ・ 母親歯科健診	5/11(火)	13:05 ～	R2/12/17～12/24生	2歳3カ月児 歯科健診	5/13(木)	9:00 ～ 10:10	H31/2/1～2/15生	
	5/18(火)		R2/12/25～12月末日生		5/27(木)		H31/2/16～2月末日生	
	5/25(火)	13:55	R3/1/1～1/10生	3歳児健診	5/12(水)	13:05 ～ 14:15	H30/5/1～5/10生	
1歳6カ月児 健診	5/14(金)	13:05 ～	R1/11/1～11/10生		5/19(水)		H30/5/11～5/20生	
	5/21(金)		R1/11/11～11/20生		5/26(水)		H30/5/21～5月末日生	
	5/28(金)	14:15	R1/11/21～11月末日生	BCG接種	5/10(月)	13:45 ～ 14:30	生後5カ月～1歳未満 (標準的接種期間は 生後5～8カ月未満)	
※対象の方には事前書類をお送りしますので、受付時間の詳細はそちらで確認してください。場所は保健センターです。 ※健診は必ず受けましょう。都合が悪い場合は、保健センターへ相談してください。					5/20(木)			
					5/31(月)			

種類	とき	ところ	内容・対象・申込みなど
親子健康手帳 (母子健康手帳) 交付	平日 (祝日、年末年始除く) (月～金)	9:30 ～ 17:30	子育て世代包括支援センター (ラピオ3階) 内容 保健師・助産師が親子健康手帳を交付します。妊娠中の不安や心配事など気軽に相談してください。 持ち物 妊娠届出書または医師の診断書、個人番号カード (個人番号カードがない場合は通知カードおよび身分証が必要)
母乳相談	5/6(木)、5/18(火)、 5/24(月) 5/10、5/31(月)	10:00 ～ 12:00 13:00 ～ 16:00	子育て世代包括支援センター (ラピオ3階) 申込み 子育て世代包括支援センター (ラピオ3階) (☎ 71 - 8611)
育児相談・ 妊婦・ 産婦健康相談	5/11(火) 5/21(金) 5/25(火)	10:00 ～ 11:15	篠岡児童館 北里児童館 小牧南児童館 内容 育児についての不安や心配ごとの相談、身体計測、血圧測定、尿検査(希望者のみ) 申込み 篠岡児童館 (☎ 79 - 0690)、北里児童館 (☎ 71 - 1183)、小牧南児童館 (☎ 77 - 0454)
低体重児届	出生体重が2,500g未満の赤ちゃんが生まれたら、低体重児届出書を出しましょう。 届出先 子育て世代包括支援センター(ラピオ3階)または保険医療課		
1stアニバーサリー事業	生後10カ月ごろアンケートが届きます。アンケートを出してプレゼントをもらいましょう。 お渡し場所 子育て世代包括支援センター(ラピオ3階)または市内児童館		
赤ちゃん訪問	保健連絡員もしくは保健連絡員OBが生後1～3カ月ごろの赤ちゃんのご自宅に出産祝い品を持って訪問します。 (事前に電話等でご都合を伺います)		
離乳食教室 (初期ごっこ教室)	5/12(水)	10:00 ～ 11:00	保健センター 対象・定員 4カ月児以降の親子 持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル等 申込み 保健センター ※付き添い不可
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	5/28(金)		
パパママ教室	5/16(日)	10:00 ～ 12:00	保健センター 内容 赤ちゃんの暮らしについて、お父さんの役割について、妊娠中の食事について、パパママのお口の健康について、赤ちゃん人形抱っこ体験、お家の味を知ろう(塩分濃度測定) 対象・定員 市内在住の妊婦とその夫(妊婦のみの参加も可) 持ち物 親子(母子)健康手帳、筆記用具、塩分濃度測定のための汁物(30cc程度)、飲み物、バスタオル一枚 申込み 保健センター
にこにこ むし歯予防相談	5/25(火)	10:00 ～ 11:15	小牧南児童館 内容 歯みがき、歯ならび、食べ方や飲み方などに関する相談 対象 乳幼児(1歳前後のお子さん)にオススメです 持ち物 親子(母子)健康手帳、歯ブラシ、バスタオル 申込み 小牧南児童館 (☎ 77 - 0454)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。

健康づくり

内容		とき	ところ	対象・料金・申込みなど	
知って得するフレイル予防講座～お口とからだと栄養の健康習慣～	運動編	① 5/11(火)	14:00～15:00	北里市民センター	内容 「フレイル予防」って何か知っていますか？健康のために知っておくとお得な情報をお伝えします。地域の集まりや自宅での健康づくりに取り入れやすい内容です。 ■運動編 ①運動器機能を高められるよう椅子に座ってできる簡単な体操（筋トレ、ストレッチ）を行います。 ②全身を動かしたい人におススメ！音楽に合わせてからだを動かします。（椅子は使用しません） ■口腔編 ③笑いの効用に関する講話や、頭の体操（脳トレ）、健口体操など健康を保つ秘訣をお伝えします。（初級編） ④オーラルフレイルに関する講話、あいうべ体操や高速早口言葉、10回クイズなどを行い、楽しみながら口腔機能を高めます。（上級編） ■栄養編 ⑤⑥こころとからだの元気を保つための秘訣やバランスの良い食事についてお伝えします。また、栄養相談も行います。 対象 市内在住の方 定員 20～30人程度（会場によって異なります） 申込み 4/15(木)～保健センター（☎75-6471）
		② 5/13(木)	10:00～11:00	保健センター	
	口腔編	③ 5/24(月)	10:00～11:00	ゆう友せいぶ	
		④ 5/26(水)		野口の郷	
	栄養編	⑤ 5/12(水)	味岡市民センター		
		⑥ 5/19(水)	ふらっとみなみ		
筋力アップのためのトレーニング講習会	5/18(火)	9:30～11:30	野口の郷	内容 野口の郷・小針の郷にあるトレーニングマシンは高齢者にも簡単で安全に利用できます。健康運動指導士が安全かつ効果的なマシンの使い方をお伝えします。効果的に使うことでさらに筋力アップができます。 ※ 10:30～11:00 および 13:30～14:00 は柔軟体操の指導を行います。 対象 60歳以上 申込み 直接野口の郷（☎79-1188）、小針の郷（☎71-2370）	
	13:30～15:30	小針の郷			
牧連体操ズンドコ	5/12(水) 5/27(水)	14:00～15:00	保健センター	内容 「きよしのズンドコ節（氷川きよし）」の曲に合わせて、立ってでも座ってでもできる、子どもから高齢者の方まで楽しめる元気になる体操です。 対象 どなたでも可	

保険医療課（☎76-1123）

種類	とき	ところ	対象・料金・申込みなど
特定保健指導	受診期間 5/31(月)まで（特定健康診査の受診日によって異なります）	市内の指定医療機関	対象 特定健康診査の結果、生活習慣の改善が必要と思われる方（後期高齢者医療制度の方を除く） ※対象者には特定健康診査を受けた医療機関から案内、または市から利用券を送付します。 申込み 市内指定医療機関 問合先 保険医療課

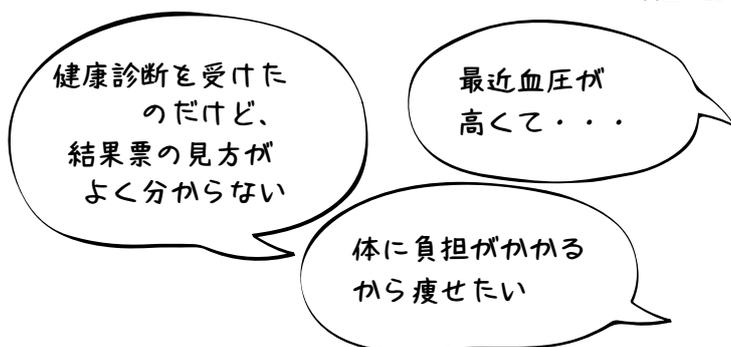
健康相談

※祝日は除きます。年齢は問いません。お気軽にご相談ください。

保健センター（☎75-6471）

区分	内容	とき	ところ	申込み
一般健康相談	健康相談、尿検査、血圧測定	毎週月曜日 9:00～11:45	保健センター	不要
		毎月第3火曜日 9:30～11:15	味岡市民センター	
		毎月第3水曜日 9:30～11:15	東部市民センター	
医師健康相談	健康相談	毎週月曜日 9:00～11:45、13:00～14:15	保健センター	
		毎週水曜日 9:00～11:15（第3水曜日を除く）		
		毎月第3水曜日 9:30～11:15	東部市民センター	
生活習慣病予防相談	健康相談、栄養相談、尿検査、血圧測定	毎週月曜日 8:40～12:00、13:00～16:00	保健センター	保健センター（予約制）
歯の健康相談	歯科健康相談	毎週月曜日 9:00～12:00、13:00～16:00		

※料金の記載のないものは無料。申込みの記載のないものは事前申込み不要



気になる方はぜひ、健康相談へ

医師・保健師などがアドバイスします。

新型コロナウイルス感染症に伴う主な支援等のご案内

■は市独自の支援

掲載する内容は、4月15日時点のものです。内容などが変更になる場合があります。

分類	内容等		問合せ先
個人	貸付	休業や失業により生活資金の貸し付けを受けるには	生活福祉資金貸付制度 社会福祉協議会 (☎ 77 - 0123)
	給付	離職などにより住居を失うおそれがある場合に支援を受けるには	小牧市生活困窮者自立支援事業 (住居確保給付金) 市福祉総務課 (☎ 76 - 1196)
	給付	休業期間中に賃金を受けることができなかったら	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター (☎ 0120 - 221 - 276)
	支援	学生支援緊急給付金 (就学の継続が困難な学生等への支援)	各大学等
	支援	子育て世帯生活支援特別給付金 (低所得の子育て世帯への支援)	市こども政策課 (☎ 76 - 1129)
	支援	感染者及び家族への自宅療養支援	市健康生きがい推進課 (☎ 39 - 6568)
	相談	国民年金保険料が納付できない	名古屋北年金事務所 (☎ 052 - 912 - 1246) 市市民窓口課 (☎ 76 - 1124)
	相談	水道料金や市税等が納付できない	市収税課 (☎ 76 - 1118) 市上下水道業務課 (☎ 79 - 1320)
	相談	会社から休業するよう言われた、有給の特別休暇がない	愛知労働局特別労働相談窓口 (☎ 052 - 972 - 0266)
	事業主	助成	こどもの休校等により保護者に有給の休暇を取得させたら
助成		事業活動が縮小し雇用維持のため従業員に休暇を取得させたら	雇用調整助成金
補償		愛知県の休業要請に応じて休業したら	愛知県感染防止対策協力金 協力金コールセンター (☎ 052 - 228 - 7310) 県民相談窓口 (☎ 052 - 954 - 7453)
融資		一時的に業況が悪化しているの で、経営基盤の強化のため支援を受けたい	セーフティネット貸付の要件緩和 日本政策金融公庫事業資金相談ダイヤル (☎ 0120 - 154 - 505)
融資		特別貸付及び補給制度を併用して、実質的な無利子の融資を受けたい	無利子・無担保融資 日本政策金融公庫 (☎ 0120 - 154 - 505) 愛知県経済産業局中小企業部金融課融資・貸金業グループ (☎ 052 - 954 - 6333)
相談		厚生年金保険料が納付できない	事業所を管轄する年金事務所
相談		中小企業の新型コロナウイルス対策について相談したい	愛知県弁護士会 (☎ 052 - 265 - 6693)
相談		中小企業の経営について相談したい	小牧商工会議所 (☎ 72 - 1111)
相談		新型コロナウイルスについて広く相談したい	愛知県社会保険労務士会総合労務相談室 (☎ 052 - 871 - 2278) ※毎週火曜
相談		テレワーク導入について相談したい	テレワークマネージャー相談事業事務局 (☎ 03 - 5213 - 4032)
補助		中小企業者がテレワーク環境等を整備したら	新型コロナウイルス対策新しい働き方応援補助金 市商工振興課 (☎ 76 - 1112)
補助		非対面型ビジネスモデルへ転換するための販路開拓に取り組んだら	新型コロナウイルス対策非対面型販路開拓支援助成金
経済支援		補助	こまき応援食事券 (利用期限: 5月31日まで)
	補助	こまきプレミアム商品券 (利用期限: 5月31日まで)	

毎月2回 1日・15日発行

広報

こまき

No.1380 4月15日号

目の不自由な方へ 声の広報と
点字の広報を用意しています。

穴をぬく際
は慎重に
ご利用ください。

発行/小牧市役所 ☎0568-72-2101 (代) ☎0568-75-5714
〒485-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地
編集/市長公室 広報広聴課

小牧市の人口【令和3年3月1日現在 () は前月比】
総人口: 152,099人 (-64人) / 男 77,059人 女 75,040人
世帯数: 68,714世帯 (+29世帯)



大豆インクを使用しています 再生紙を使用しています



市公式
ホームページ