

親 と 子 ど も

保健センター (☎ 75 - 6471)

種 類	と き		対 象
4 力 月 児 健 診 ・ 母 親 歯 科 健 診	4/ 6 (火)	13:05 ～ 13:55	R2/11/24～11月末日生
	4/13 (火)		R2/12/ 1 ～ 12/ 8 生
	4/20 (火)		R2/12/ 9 ～ 12/16 生
1 歳 6 力 月 児 健 診	4/ 9 (金)	13:05 ～ 14:15	R1/10/ 1 ～ 10/10 生
	4/16 (金)		R1/10/11 ～ 10/20 生
	4/23 (金)		R1/10/21～10月末日生

※対象の方には事前に書類をお送りしますので、受付時間の詳細はそちらで確認してください。場所は保健センターです。

※健診は必ず受けましょう。都合が悪い場合は、保健センターへ相談してください。

種 類	と き		対 象
2 歳 3 カ月児 歯 科 健 診	4/15 (木)	9:00 ～ 10:10	H31/1/ 1 ～ 1/15 生
	4/22 (木)		H31/1/16 ～ 1 月末日生
3 歳 児 健 診	4/ 7 (水)	13:05 ～ 14:15	H30/4/ 1 ～ 4/10 生
	4/14 (水)		H30/4/11 ～ 4/20 生
	4/21 (水)		H30/4/21 ～ 4 月末日生
B C G 接 種	4/ 8 (木)	13:45 ～ 14:30	生後 5 カ月～ 1 歳未満 (標準の接種期間は 生後 5 ～ 8 カ月未満)
	4/15 (木)		
	4/22 (木)		

種 類	と き		と ころ	内 容 ・ 対 象 ・ 申 込 み な ど
親 子 健 康 手 帳 (母子健康手帳) 交付	平 日 (祝日、年末年始除く) (月～金)	9:30 ～ 17:30	子育て世代包括 支 援 センター (ラピオ 3 階)	内 容 保健師・助産師が親子健康手帳を交付します。妊娠中の不安や心配事など気軽に相談してください。 持ち物 妊娠届出書または医師の診断書、個人番号カード (個人番号カードがない場合は通知カードおよび身分証が必要)
母 乳 相 談	4/6、4/13、 4/20、4/27 (火)	10:00 ～ 12:00	子育て世代包括 支 援 センター (ラピオ 3 階)	申 込 み 子育て世代包括支援センター (ラピオ 3 階) (☎ 71 - 8611)
	4/12 (月)	13:00 ～ 16:00		
低 体 重 児 届	出生体重が 2,500 g 未満の赤ちゃんが生まれたら、低体重児届出書を出しましょう。 届出先 子育て世代包括支援センター (ラピオ 3 階) または保険医療課			
1st ア ニ バ ー サ リ ー 事 業	生後 10 カ月ごろアンケートが届きます。アンケートを出してプレゼントをもらいましょう。 お渡し場所 子育て世代包括支援センター (ラピオ 3 階) または市内児童館			
赤 っ ちゃん 訪 問	保健連絡員もしくは保健連絡員 OB が生後 1 ～ 3 カ月ごろの赤ちゃんのご自宅に出産祝い品を持って訪問します。 (事前に電話等でご都合を伺います)			
離 乳 食 教 室 (初期ごっくん教室)	4/14 (水)	10:00 ～ 11:00	保 健 センター	対象・定員 4 カ月児以降の親子 持ち物 親子 (母子) 健康手帳、バスタオル等 申 込 み 保健センター ※付き添い不可
離 乳 食 教 室 (後期かみかみ教室)	4/23 (金)			対象・定員 9 カ月児以降の親子 持ち物 親子 (母子) 健康手帳、バスタオル、お手ふき等 申 込 み 保健センター ※付き添い不可
パ パ マ マ 教 室	5/16 (日)	10:00 ～ 12:00	保 健 センター	内 容 赤ちゃんの暮らしについて、お父さんの役割について、妊娠中の食事について、パパママのお口の健康について、赤ちゃん人形抱っこ体験、お家の味を知ろう (塩分濃度測定) 対象・定員 市内在住の妊婦とその夫 (妊婦のみの参加も可) 持ち物 親子 (母子) 健康手帳、筆記用具、塩分濃度測定のための汁物 (30cc 程度)、飲み物、バスタオル一人一枚 申 込 み 保健センター
に こ に こ む し 歯 予 防 相 談	4/26 (月)	10:00 ～ 11:15	保 健 センター	内 容 歯みがき、歯ならび、食べ方や飲み方などに関する相談 対象 乳幼児 (1 歳前後のお子さんにおすすめです) 持ち物 親子 (母子) 健康手帳、歯ブラシ、バスタオル 申 込 み 保健センター (☎ 75 - 6471)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。

成人の検診

※対象の生年は和暦です。

保健センター (☎ 75 - 6471)

内 容	と き	と ころ	対象・料金・申込みなど
子宮がん個別検診 (内診、視診、細胞診)	受診期間 2021/3/31 (水)まで	市内産婦人科	対象 20 歳以上で市内に住民登録があり①～③のいずれかの方 ①和暦で偶数年生まれの方 ②和暦で奇数年生まれの方で令和元年度未受診の方 ③無料クーポン券が届いた方 料金 頸部がん検診 1,000 円 頸部・体部がん検診 2,000 円 (70 歳以上は 500 円) (体部がん検診は医師が必要と認めた方のみ) 申込み ①③の方：直接医療機関へ申込み ②の方：事前に保健センターに問い合わせてください。 ※保健センターで令和元年度の受診の有無を確認し、検診票を郵送します。
乳がん個別検診 (マンモグラフィ)		みわレディース ク リ ニ ッ ク	対象 40 歳以上で市内に住民登録があり①～③のいずれかの方 ①和暦で偶数年生まれの方 ②和暦で奇数年生まれの方で令和元年度未受診の方 ③無料クーポン券が届いた方 料金 1,500 円 (70 歳以上は 500 円) 申込み ①③の方：直接みわレディースクリニック (☎ 76 - 2603) へ申込み ②の方：事前に保健センターに問い合わせてください。 ※保健センターで令和元年度の受診の有無を確認し、検診票を郵送します。

健康づくり

内 容	と き	と ころ	対象・料金・申込みなど
知 っ て 得 す る フレイル予防講座 ～お口とからだ と栄養の健康習慣～	① 4/22 (木)	10:00 ～ 11:00	保健センター
	② 4/27 (火)	14:00 ～ 15:00	ゆう 友 せいぶ
	③ 4/19 (月)	10:00 ～ 11:00	ふらっとみなみ
	④ 4/28 (水)		味 岡 市 民 セ ン タ ー
	⑤ 4/22 (木)		小 針 の 郷
	⑥ 4/28 (火)		野 口 の 郷
筋 力 ア ッ プ の た め の ト レ ー ニ ン グ マ シ ン 講 習 会	4/20 (火)	9:30 ～ 11:30	小 針 の 郷
		13:30 ～ 15:30	野 口 の 郷
牧 連 体 操 ズ ン ド コ	4/22 (木)	14:00 ～ 15:00	保健センター

保険医療課 (☎ 76 - 1123)

種 類	と き	と ころ	対象・料金・申込みなど
特定保健指導	受診期間 2021/5/31 (月)まで (特定健康診 査の受診日によって異なります)	市 内 の 指 定 医 療 機 関	対象 特定健康診査の結果、生活習慣の改善が必要と思われる方 (後期高齢 者医療制度の方を除く) ※対象者には特定健康診査を受けた医療機関から案内、または市から利用券を送付します。 申込み 市内指定医療機関 問合先 保険医療課

健康相談

※祝日は除きます。 年齢は問いません。お気軽にご相談ください。

保健センター (☎ 75 - 6471)

区 分	内 容	と き	と ころ	申込み
一 般 健 康 相 談	健康相談、尿検査、血圧測定	毎週月曜日 9:00 ～ 11:45	保 健 セ ン タ ー	不要
		毎月第 3 火曜日 9:30 ～ 11:15	味岡市民センター	
		毎月第 3 水曜日 9:30 ～ 11:15	東部市民センター	
医 師 健 康 相 談	健康相談	毎週月曜日 9:00 ～ 11:45、13:00 ～ 14:15 毎週水曜日 9:00 ～ 11:15 (第 3 水曜日を除く)	保 健 セ ン タ ー	保健センター (予約制)
		毎月第 3 水曜日 9:30 ～ 11:15	東部市民センター	
生 活 習 慣 病 予 防 相 談	健康相談、栄養相談、 尿検査、血圧測定	毎週月曜日 8:40 ～ 12:00、13:00 ～ 16:00	保 健 セ ン タ ー	保健センター (予約制)
歯 の 健 康 相 談	歯科健康相談	毎週月曜日 9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:00		

※料金の記載のないものは無料。申込みの記載のないものは事前申込み不要