

広報

こまき

2021

2

15日号
No.1376

夢・チャレンジ始まりの地小牧

友だち数
10,000人突破!

×



小牧市

公式

LINE を

ご利用ください!

欲しい情報がタイムリーに届く!
プッシュ通知だから見逃さない!小牧市公式LINEを利用すると便利!
新型コロナワクチン接種に関する情報を発信しています。

市では、新型コロナウイルスワクチンが承認された場合に、速やかに接種が可能となるよう、ワクチン接種の優先順位を踏まえ、接種体制の構築を進めています。

接種開始時期や接種場所など、決まり次第、広報こまきやホームページ、SNSでお知らせします。

LINEは情報がタイムリーに届き、プッシュ通知により見逃すことが少ないためオススメです! また、LINEから接種予約が出来るよう、準備を進めています。

まだ友だちになっていない方は、ぜひご利用ください!

問合先: 新型コロナウイルスワクチン接種推進室
☎39 - 6596

登録はこちらから▶



ワクチンに関する各種情報

新型コロナワクチン
の接種について▶
(市ホームページ)



◀新型コロナワクチン
情報特設サイト
(首相官邸ホームページ)

新型コロナワクチンについて▶
(厚生労働省ホームページ)



表紙の写真: 市公式LINEをご利用ください!

情報PICK UP

▼令和2年度
学校給食応募献立の審査結果について
▼ウルフドッグス名古屋
『ウルトタウン小牧DAY』開催!!

えもんみっけ!
～市営レポーターのページ～

・名備運輸
・F-1 HOBBY

ブックレビューボタン 「嫌われる勇氣」「幸せになる勇氣」

新型コロナウイルス対策
最新情報はこちら↓



キミと一緒に、育っていききたい。
Komaki

新型コロナウイルス対策
新しい働き方応援補助金

問合先 商工振興課 (☎ 76 - 1112)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に向けた、テレワークの取組にかかる費用の一部を助成します。

対象 次のいずれにも該当する方。

- 中小企業者である方（個人事業主含む）
- 市内に事業所を有し、当該事業所において事業を行っている方
- 市税の滞納のない方
- 暴力団若しくは暴力団員と密接な関係を有するものでない方

補助対象事業

令和2年2月1日以降にテレワークを導入した事業

※国・県・その他の機関から同一事業に対して補助金を受給している場合は、対象外

対象となる経費

令和3年2月1日～令和4年1月31日の間に要した下記に該当する経費

- テレワーク環境等の整備に必要なソフトウェアの初期費用、利用料（社内PCのリモート接続、オンライン会議・商談・面接、セキュリティシステム、勤怠管理システム等）
- テレワークの導入のために要したコンサルティング費用

補助金の額 補助対象経費×1/2

※限度額は50万円

※限度額まで複数回申請可能

※詳細は市ホームページ
(QRコード)をご覧ください。

03 情報 PICK UP

学校給食応募献立の審査結果について
ウルフドッグス名古屋「ウルドタウン小牧DAY」開催!!

04 市からのお知らせ

06 市民レポーター

08 健康通信

09 こまスポガイド

ブックレビューボタン

10 絆

小牧警察署通信

11 暮らしの掲示板

掲載している各種イベント等は、新型コロナウイルス感染症対策のため、急きょ中止・延期となる場合があります。

新型コロナウイルス
関連トピックス今一度、改めて生活様式を見直し、
厳重な警戒をお願いします

新しい生活様式 小牧市実践例

自分のために、みんなのために。
新しい生活様式の実践は、大切な命を守る、大切な取り組みです。

発熱した人で受診に困ったら

- ① かかりつけ医に電話で相談
直接行くことはせず、必ず事前に連絡してください。
- ② 県救急医療情報センター
☎ 81 - 1133（毎日24時間体制）
- ③ 受診・相談センター（保健所内）
☎ 31 - 2189（平日午前9時から午後5時30分）

令和2年度 学校給食応募献立の審査結果について

問合せ 学校給食課 (☎ 41 - 3251)

入選 (敬称略)

「あったらいいな！こんな給食」をテーマに多数の応募をいただきありがとうございました。
応募総数 238 件から入選 11 件が選ばれました。入選作品は、令和3年度の学校給食に採用されます。

にわ 丹羽	ここね 蘭々音 (小木小)	ゴーヤと豚肉のみそいため
にしお 西尾	りほ 莉帆 (応時中)	秋の味覚たっぷりたきこみごはん！！
かとう 加藤	ゆい 由衣 (応時中)	ひき肉とたっぷりきゃべつの卵炒め
つちや 土屋	りく 璃来 (応時中)	ヤンニョムチキン
みずの 水野	つき 都来 (応時中)	ぽかぽかスープ
ほりかわ 堀川	しょうよう 昇洋 (北里中)	韓国風もやしの味噌スープ
すずき 鈴木	こうた 滉大 (北里中)	シャキシャキれんこんとちくわのきんぴら
つじむら 辻村	はると 陽翔 (光ヶ丘中)	ねばね～ば汁
かとう 加藤	じゅんこ 順子 (光ヶ丘中教諭)	いり卵入りチャプチェ
こばい 古梅	あやは 彩葉 (小牧原小)	せんべい汁
すずき 鈴木	けいこ 恵子 (小牧南小保護者)	ごぼうのサクサク揚げ



毎月の給食献立表を市ホームページで公開しています。ぜひご覧ください。



男子プロバレーボール 『ウルトタウン小牧 DAY』 開催！！

問合せ TG SPORTS (株) (☎ 0587-21-0615)、文化・スポーツ課 (☎ 76-1166)

3月27日(土)・28日(日)の2日間、パークアリーナ小牧で行なわれるウルフドッグス名古屋のホームゲームを『ウルトタウン小牧 DAY』と題し、市の魅力を紹介するイベントのほか、**各日抽選で200名の小牧市民の皆さんを試合にご招待します！！**

小牧市民限定！！
計 **400** 名ご招待！

◆試合日時

3月27日(土) 13:00 <対戦：FC 東京>
3月28日(日) 12:00 <対戦：FC 東京>

◆場所 パークアリーナ小牧

◆お申込み

2月22日(月)以降ウルフドッグス名古屋公式ホームページでご確認ください。



2 月分修理再生品

プラザハウス (☎ 78 - 5016)

ご希望の方に有料でお渡しします。当選の際は防犯登録料 600 円と自転車代金 4,400 円が必要となります。申込者多数の場合は、3 月 7 日(日)午前 10 時からプラザハウスで公開抽選を行います。

抽選の結果は当選者へのみ郵送でお知らせします。当選後の辞退はご遠慮ください。

修理再生品 自転車 3 台

対象 18 歳以上で小牧市内在住の方(1 世帯 1 人)

申込み 2 月 28 日(日)までに、所定の用紙でプラザハウス、ごみ政策課、東部・味噌・北里の各市民センターから申し込んでください。また必要事項をご記入の上、メールで申し込むこともできます。詳しくは、市ホームページ(QR コード)をご覧ください。実物はプラザハウスにて展示しています。



小牧市緑の基本計画(案)の パブリックコメント実施結果

みどり公園課 (☎ 76 - 1192)

■ **募集期間** 令和 2 年 12 月 4 日～令和 3 年 1 月 7 日

■ **実施結果** 意見提出人数 0 人
意見提出件数 0 件

■ **閲覧場所** 市ホームページ、みどり公園課(東庁舎 2 階)、情報公開コーナー(本庁舎 1 階)、東部・味噌・北里の各市民センターおよび図書室
※閉庁日・閉所日は、市ホームページのみの閲覧となります。

3 月定例会のお知らせ

議会事務局 (☎ 76 - 1168)

3 月定例会は、2 月 24 日(水)に開会予定です。新型コロナウイルス感染症の影響により、議事日程が変更となる場合がありますので、詳細は市議会ホームページでお知らせします。

※傍聴につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、傍聴者の人数を制限する場合があります。

※市議会のホームページでは、本会議および委員会のライブ中継・録画配信をしていますので、ご利用ください。



市からの お知らせ

3月1日から障害者の法定雇用率が 引き上げになります 民間企業 2.2%⇒2.3%

ハローワーク春日井 (☎ 81 - 5167)

今回の法定雇用率の変更に伴い、従業員 43.5 人以上を雇用する事業主に障害者を雇用する義務が生じることとなります。(週所定労働時間 20 時間以上 30 時間未満の労働者を 0.5 人としてカウント)

- ・障害者雇用については、厚生労働省ホームページ(QR コード)もご参照ください。
- ・(独) 高齢・障害・求職者雇用支援機構の障害者雇用事例リファレンスサービスでは、障害者雇用について創意工夫を行い積極的に取り組んでいる企業の事例を紹介しています。(https://www.ref.jeed.or.jp/)
- ・ご不明な点は、ハローワーク春日井にお問い合わせください。



防災メモ 火災への備え



住宅防火 「いのちを守るポイント」

- ①逃げ遅れを防ぐため、**住宅用火災警報器**を設置する。
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、**防災品**を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器**などを設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**を作る。

人と動物が幸せに暮らす社会の 実現を目指して

環境対策課 (☎76-1136)

「32,743」この数は令和元年度に全国で殺処分された犬猫の頭数です。

動物愛護センター等で殺処分される犬猫は、無責任な飼い主によって飼育放棄されたり、迷子になったりした犬猫や、所有者のいない犬猫等です。人と動物が共生できる社会を実現するためには、動物を飼養していない方を含めた多くの方々の、動物に対する理解が必要です。

動物を飼う場合は、最後まで愛情と責任を持って面倒を見ましょう。また、地域のルールやマナーを守り、近隣の方に迷惑をかけないようにしましょう。たとえば・・・

- ・動物を飼い始める前に、最後まで面倒を見られるかよく考えましょう。
- ・猫は室内で飼いましょう。
- ・鳴き声などで他の方に迷惑をかけないように、しつけをしましょう。
- ・去勢避妊手術を活用し、望まない繁殖を防ぎましょう。(小牧市では犬猫の去勢避妊手術費用の一部を補助しています。)
- ・万一飼えなくなった時は、新しい飼い主を探しましょう。

ペットの飼い方について困ったことがありましたら、愛知県動物愛護センター尾張支所 (☎ **0586** - 78 - 2595) へご相談ください。

中小企業設備近代化助成金制度 の申請は2月26日(金)までです

商工振興課

(☎ 485 - 8650 住所不要、☎ 76 - 1112)

中小企業者が、令和2年1月2日から令和3年1月1日の間に取得し市内に設置した償却資産(建築設備、太陽光発電設備を除く機械・装置に限る)に対して、その取得費用の一部を助成します。なお、平成31年1月1日以前から同一事業を市内で継続しており、市税の滞納のない方が対象です。

補助対象経費

対象業種別の償却資産取得額

- ▶ 1設備 20万円以上
卸売業、小売業、物品賃貸業、学術研究、専門・技術サービス業、宿泊業、飲食サービス業(飲食店を除く)、生活関連サービス業、サービス業

- ▶ 1設備 100万円以上
鉱業、採石業、砂利採取業、建設業、製造業、情報通信業、運輸業

※一部対象外業種があります。詳しくは市ホームページをご確認ください。

申込み

2月26日(金)までに、申請書(商工振興課窓口に用意。市ホームページからのダウンロードも可能)に必要な書類を添えて郵送または直接商工振興課

小牧市消費生活センター

☎ 76 - 1119

月～金曜日 ※閉庁日を除く

午前10時～正午、午後1時～4時30分

宅配便業者をかたる 偽のメールには要注意！

消費者庁 消費者ホットライン 188
イメージキャラクター 「イヤヤン」



消費者トラブル情報

先日、宅配便業者から「荷物を届けましたが不在のため持ち帰りました」というメールが携帯に届いた。荷物が届く予定もなく、不在票も郵便受けに入っていなかったが、このメールは詐欺だろうか。

宅配業者からの不在通知を装ったメールを送りつけ、メール内のURLから本物そっくりの偽サイトへ誘導する手口に関する相談が多く寄せられています。

「偽のURLにアクセスしてしまうと・・・」

●Androidを標的とした手口

不審なアプリのインストールで、キャリア決済(携帯料金との合算払い)が不正使用され、身に覚えのない請求を受ける。

●iPhoneを標的とした手口

情報をだまし取るフィッシングサイトで「Apple IDとパスワード」や「電話番号と認証コード」を入力させる。

どちらもアカウントやキャリア決済を不正利用される。

「消費者へのアドバイス」

◎利用者をごまかそうとするメールは多く出回っており、誰でも遭遇する可能性があります。偽サイトと本物との見分は簡単ではありません。日頃から、メールのURLはすぐにクリックせず、公式サイトなどの確かな情報源から真偽を確認しましょう。

◎電話番号やパスワード、認証コードなど、重要な情報は安易に入力してはいけません。

不安に思った場合やトラブルになった場合は、すぐに消費生活センター、または☎「188(いややん) (消費者ホットライン)」に相談しましょう。



市民レポーターの皆さんが、市内のさまざまな場所に出かけて、市民ならではの視点から小牧の魅力や身近な話題について取材した様子を、毎月15日号で紹介していくコーナーです!



REPORT 166



大阪の運送会社が企画した「こどもミュージアムプロジェクト」は、子どもたちの描いた絵をトラックに貼って走ること、絵を貼った車のドライバーと絵を見たドライバーの両方に安全運転意識を持ってほしいという思



地域の子どもから贈られた絵をトラックに貼っています

「人の心がとても大切」という証

子どもたちの絵を車のボディに描いて走っているトラックを見たことがありますか。どうしてかな、と思って名備運輸の代表取締役社長・丸川靖彦さんに話を聞いてきました。

笑顔がとっても素敵な丸川社長です。



名備運輸の取り組み

いから始まりました。小牧では名備運輸がこの企画に賛同し、2016年、1人の社員の子どもから絵を募り、トラックに貼り、活動を開始しました。

人を大切にする会社作りを目指してきた丸川さん。いろいろなことにチャレンジしてきた中のひとつとして始めた「こどもミュージアムプロジェクト」。名備運輸では、自分の子どもたちの絵を自分の乗るトラックに貼っています。この取り組みが始まって5年余りで、社内での事故は減少。「効果があつたかどうかはデータとして計ることはできません。本当に気持ちの



社員の皆さんの子どもが実際に書いてくれた絵です。

問題ですね」と話します。現在、子どもの絵を描いたトラック10台が、毎日元気に走っています。地域の子どもたちの絵を集めて、トラックに貼る活動や交通安全教室など地域と関わる活動も行っています。

まだまだ成長途中!

女性ドライバーも活躍する素敵な会社だと思いますが、まだまだ、「人

を大切にする会社」として足りないところはあるそうです。社員の皆には「お父さんのようにいたい」、「お母さん頑張つて」と言われるような「誇りを持てるドライバー」、「格好イイ姿」になってもらいたいと話す丸川さんでした。

編集後記



みくる

丸川さんの思いや優しい気持ちが伝わってきました。世知辛い世の中ですが、こんな素敵な会社が小牧にあつて、嬉しく思いました。少しでも優しくなれたら、心に余裕が生まれるのかもかもしれませんね。私はまだまだ...

今回の取材先
名備運輸

住所：入鹿出新田3-2-1
電話：72-355522
HP：http://www.meibi-tyo.jp



全日本選手権にも選手輩出! ラジコンカーの専門店



止まっても格好イイが、走るともっとイイ



松田隆之さん(左)と、お兄さんの克己さん
とっても仲良しです。

昭和60年、ラジコンカー、プラモデル、ミニカーなどを扱うこの店・F・1 HOB B Yが春日寺に誕生しました。現在、61歳のオーナー松田隆之さんは20歳の時、事故で車いす生活を余儀なくされ、当時はまだバリアフリーなんて言葉はなく、仕事に就くこともできなくなりました。が、趣味を活かしてこの店を作りました。

ラジコンカーと一口で言っても、電動で動くタイプやガソリンで動くタイプ、4輪もあれば、2輪もあり、オフロードだったり、アスファルトのコースだったり、と多彩なラインアップがあります。コフ・1 HOB B Yでは、すべてのラジコンカーに対応していて、購入からカスタマイズ、パー



写真上は、名古屋市守山区にある店のオフロードのサーキットコース。下は、南外山にあるラジコンカーのサーキットコースです。



「趣味としては高いモノですが、オモチャではないのかもしれないですね」と笑う松田さん。操作の技術も大切なことですが、構造なども本当に実車レベルの仕上がりで、自動車工学の勉強もできるほどだと言います。

ツの変更、修理や各種の相談にも応じています。

奥が深く、興味深い

全国から問合せも

レースの時には路面の温度を見てタイヤを選び、風の強さや向きを見てボディを選ぶくらい繊細で、本当のレースと変わらないそうです。

ブームが去って、愛好者が減ったそうですが、それでも現在、福井、石川、神奈川など遠方からコースを走りに行っています。全国から電話の問合せもしばしば。以前は全日本選手権に出場できるようなプロ級の腕前を持つ人たちがいて、店のコースで

F-1 HOBBY



住所…春日寺3-603
電話…76-7838
定休日…水曜
営業時間…午前10時～午後7時
※レースなどの状況は、HPに掲載。
F-1 HOBBYで検索

今回の取材先

編集後記



ヤンメイ

松田さんがとても優しくて、ほっこりできる取材ができました。作業台にはたくさんパーツが並び、車の修理工場のように、興味深い話がいろいろ楽しかったです。

練習をしていたので、店の知名度はかなり高いそうです。両コース共、有料で開放していて、月に1回レースを開催しています。見学は自由なので、ラジコンカーの醍醐味を体感してみるのも楽しいかも。

健康通信

アレルギー性鼻炎について



耳鼻いんこう科部長医師

須賀 研治

花粉が飛び季節になると、くしゃみ・鼻水・鼻づまりで悩まれた経験はありませんか？

今回は耳鼻咽喉科の病気の中でも多くの患者様が通院されている「アレルギー性鼻炎」についてお話しします。

アレルギー性鼻炎とは？

アレルギー性鼻炎はアレルギーのもととなる原因物質（アレルゲン）が、鼻の粘膜を刺激する事でアレルギー反応が起こる病気です。症状として、透明のさらさらとした鼻水、鼻づまり、発作的で連発するくしゃみの3つの症状が主となります。アレルギー性鼻炎には、アレルゲンとしてスギ花粉やヒノキ花粉

アレルギー性鼻炎の診断・検査

問診で鼻症状の有無やペットの飼育歴等を確認し、鼻鏡を用いて鼻の中を観察して鼻粘膜の腫れがないか等を診察します。鼻水を採取して検査したり、血液の中の抗原に対するIgE抗体を調べれば何にどの位の強さのアレルギーがあるかが分かります。

アレルギー性鼻炎の治療

アレルギー性鼻炎の治療は主に薬物治療、外科治療、免疫治療になります。

①薬物治療

花粉飛散開始とともに、または症状が少しでも現れた時点でお薬を開始することが推奨されています。代表的なお薬は、第2世代抗ヒスタミン薬、抗ロイコトリエン薬、鼻噴霧用ステロイド薬などです。症状の内容や強さによって、お薬を単独で使用する場合や併用する場合があります。

②外科治療

外来で行うレーザー治療から、入院加療が必要な手術もあります。アレルギー反応や過敏症が持続すると鼻の粘膜が徐々に腫れてきます。こうなると、薬が効き難くなり慢性的な鼻づまりや鼻水が続きます。鼻粘膜にレーザー照射をする事で、粘膜が硬く

なった後に鼻内で縮み、アレルギーを感じずレセプターの数を減らし、症状を緩和させる事が目的の治療です。

③アレルゲン免疫療法

長期に症状を抑えることができ、抗ヒスタミン薬などのお薬の使用を減らすことが期待できる治療法の一つです。特に、アレルゲンを舌下に投与する「舌下免疫療法」が2014年からスギ花粉症に対する一般治療として開始されました。舌の下に薬剤を投与し、アレルギー反応を起こさないような身体にしていく治療法です。2020年現在、スギ花粉症とダニアレルギー性鼻炎に対して治療が可能です。適応はスギ花粉、ダニアレルギー共に5歳以上で65歳未満になります。毎日、舌の下に薬を置いて内服する治療となり、治療期間が3～5年間必要となります。

まとめ

アレルギー性鼻炎のつらい症状は、勉強・仕事・家事の支障や精神集中不良等さまざまな場面で影響をおよぼす事がわかっています。適切な治療をする事は生活の質の改善につながります。アレルギー性鼻炎の症状で悩まれている方は是非一度ご相談下さい。



この記事に関する
詳細はこちらから

旬 なスポーツ情報お届けします！

こまスポガイド

バーチャル小牧シティマラソン大会

1月14日〜24日まで、バーチャル小牧シティマラソン大会を開催しました。

バーチャル小牧シティマラソン大会

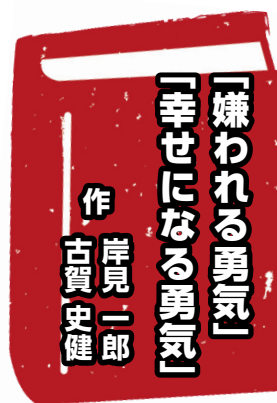
とは、オンラインで走行距離を計測するアプリ『TATTA』を使用し、開催期間中に「好きな時に、好きな場所、好きな距離」を走る大会です。新型コロナウイルス感染症に伴う新しい生活様式に配慮した、新しいマラソン大会になります。今回が初めての取り組みでしたが、220名の参加者様にご参加いただきました。ありがとうございました！

参加者の皆様には事前にエントリーいただき、開催期間中に『TATTA』を使用して10kmの完走を目指していただきました。開催期間中の計測回数に制限はなく（1回1km以上、開催期間内に10km走れば完走となります。参加者の皆様には参加賞としてマウスカバーをプレゼント！完走者には、大会期間中に走った記録で、昨年度の小牧シティマラソン大会10kmコースを走った場合の地図上でのシミュレーション動画を完走賞としてプレゼントしました！

今回は残念ながら例年通りの開催とはなりませんでしたが、たくさんの方にご参加いただきました。今後も感染予防対策をとりながら、スポーツを楽しみましょう！



ブックレビューボタン vol.57 ～私のおすすめの本を紹介～



「嫌われる勇気」から「幸せになる勇気」へ

日常の悩みは大凡人間関係ですね。数年前の私は必要のない人間関係構築ばかりで疲れていました。そんな時「嫌われる勇気」に出会い「人の為に生きる人生ではない」ということを自分なりに知りました。気づけば必要のない人間関係が自分の周りから姿を消しました。

「嫌われる勇気」の続編である「幸せになる勇気」は、より具体的な内容となっており、二冊とも対談形式になっています。毒ついたセリフを青年が哲人に浴びせ、半ば「怒り」をぶつけます。

今回ご紹介したい内容は、子どもの問題行動に関してで、どの子において無意味なことをせず、笑う、泣く、怒る事は「承認欲求」なんだという事。人間は生まれて死ぬまで、必ず他者との関係性の中で生きていきます。大人にとつたら「問

題行動」と、捉えられてしまいが、子ども側からしたらどうでしょう。大人側の承認能力に問題がある場合もあります。人の数だけ「個性」があります。自分自身を知らないのに、他人を理解することなんて難しいです。でも、自分を知って他者を理解できる本ですので、人間関係に悩む前一読ください。



今回のレビュー



▲ 後藤 枝美果さん

「株式会社 キラッと」の代表取締役。小牧市と東郷町で、少人数制でアットホームな保育所を3施設運営しています。



絆

-KIZUNA-

小牧原小学校区地域協議会 コロナ禍でも 防犯パトロールで育む 地域の安全・安心

12月12日、小牧原小学校区内で、小牧原小学校区地域協議会による学区一斉防犯パトロールが行われ、地域住民261人が参加しました。

これは、地域の連携を深めて小学校区全体での防犯意識を向上させることを目的に、平成30年12月から始まったもので、年2回、夏季と冬季に学区一斉での防犯パトロールを行っています。

当日は、連携した小牧警察署のパトカーも出動し、合同でまちの警戒にあたりました。

コロナ禍で地域の活動がいくつも中止になる中、参加者への検温や、マスクの着用の徹底、3密の回避などの感染症対策を行ったうえで、夏季に引き続き実施されました。



防犯部会代表 船橋 芳雄さん

コロナ禍でも工夫次第でできる地域活動はある。今後とも協議会でできることを考えて取り組んでいきたいです。

小牧原西区長 小川 章一さん

年末に向けて、犯罪防止につながるようなパトロールになったと思います。

小牧警察署通信 110

みんなで作ろう！安心安全のまち

小牧警察署 (☎ 72 - 0110)

**みんなの思い
明るい社会**

こまき山ボリス

**不正アクセス・ウイルス感染は他人じゃない！
～サイバーセキュリティ対策で
侵入・感染をブロック～**

小牧警察署での運転免許更新業務のお知らせ

受付日時：平日の正午～午後4時まで
延長の手続き

免許証の有効期間の末日が **2021年3月31日(水)まで**の方(有効期限切れの方を除く)は、郵送もしくは警察署等免許窓口で手続きすることで、有効期間の末日から3カ月延長ができます。

※詳しくは愛知県警察のホームページをご覧ください。

パソコン・スマホのセキュリティ対策をしよう！

インターネットを悪用した詐欺事案、インターネットバンキングを狙った不正送金事案、フィッシングや企業等を狙ったメール攻撃による情報流出事案等**多くのサイバー犯罪が発生**しています。

さらに、昨年は**新型コロナウイルス感染症に関連したサイバー犯罪も発生**しています。

こうしたサイバー犯罪から大切な自分の財産や情報を守るため、**パソコンやスマートフォンのセキュリティ対策を確実に行う必要があります。**

セキュリティ対策の例

- パソコンやスマートフォンにウイルス対策ソフトをインストールする。
- 電子メールの添付ファイルや本文中のリンクを安易に開かない。
- OSやウェブブラウザ等のソフトウェアを最新の状態にする。
- スマートフォンでアプリ(ソフト)をダウンロードする際は、正規サイト等信頼できるサイトから取得し、アプリの機能や端末が自動で発する位置情報にも注意する。
- 被害の連鎖を防止するため、パスワードはサイトごとに別々にする。

【フィッシング対策】

- メール本文中のリンクを安易に開かない。
- メール本文中のリンクから開いたサイトでIDやパスワード等を入力しない、アプリをインストールしない。 など



くらしの掲示板

※料金の記載がないものは無料
申込みの記載がないものは事前申込不要
※都合により、内容などが変更になる場合があります

イベント等の実施にあたっては、次に掲げる新型コロナウイルス感染拡大防止措置等を講じます。(一例)

- ・一部の施設では、利用人数などの制限を実施する
- ・手洗いの徹底、手指消毒の徹底を呼び掛ける
- ・運動中を除き、原則、マスクの着用をお願いする
- ・屋内施設では、定期的に換気を実施する
- ・万が一、感染者が確認された時に備え、一部の施設において、利用者に利用者名簿への記入をお願いする

※詳細は各問合せ先にご確認ください。



こども



ツインプルファミリー (多胎児家族応援講座)

内容 オンラインで多胎妊婦、多胎育児家族同士の交流や、多胎育児経験を持つ保育士による子育てのコツや楽しい手遊びなども紹介します。保健師、助産師も相談に応じます。

とき 3月21日(日)①午前10時～②午後1時～(ともに40分間)
※途中参加、途中退出もできます。保護者のみ参加可

対象 多胎妊婦、多胎育児家族(市内在住・0～3歳年少前まで)

定員 各3組程度

料金 無料(通信料がかかります)

申込み 希望の方は、IDとパスコードを伝えますので、3月20日(土)までに、電話または直接窓口へ
※対面とオンライン共に並行して参加も可。

おじいちゃん おばあちゃん 応援講座「こどもと遊ぼう！」

乳幼児やお孫さんとのスキンシップや談話を楽しめます。

とき 3月21日(日)午前10時30分～11時15分

ところ こまきこども未来館 2F ダンススタジオ

対象 1歳半頃～3歳(年少前)の孫と祖父母や、子育てに興味のある地域のおじいちゃん、おばあちゃん

定員 8組

申込み 3月1日(月)から電話または直接窓口



子育てサロン～はじめまして～

内容 子育てについての情報交換やママ友作りをしましょう。

とき 3月5日(金)・19日(金)午後1時30分～2時30分

ところ ラピオ3階クラブ室

対象 市内在住で生後4～8カ月のお子さんと母親で、2回とも参加可能な方

※1人のお子様につき参加は1回のみ。
また、サロン未経験でも育児サークルに途中入会されている方は、対象のお子様での参加はできません。

定員 8組程度(申込先着順)

持ち物 バスタオル1枚、お気に入りのおもちゃ

申込み 2月23日(火)祝日から、電話または直接窓口

※2回目終了後、育児サークルという形で継続的に活動する場合もあります。

子育て世代包括支援センターすくすくパオーンルーム(子育て支援室)(☎41-3223)

※第3火曜日とその前日の月曜日(月曜日が祝日の場合は開館、翌水曜日が休館)休館

子育て支援講座 (ふれあい編第3回目)

親も子ども簡単にできる子どもヨガと一緒に遊びましょう!子育て中のママ同士の情報交換もできますよ。

※子育て支援講座は、市と市民団体「子育て応援隊」との協働で開催します。

とき 3月8日(月)午前10時～11時

ところ まなび創造館5階 和室

対象 2歳以上の子とその親

定員 5組(申込先着順)

申込み メールで申込をお願いします。

※親と子の名前、子の年齢、連絡先を書いてください。

※E-mailでの申込みが難しい場合は、電話にてご連絡ください。

子育て世代包括支援センター
(☎71-8613 mail ok.yukani@gmail.com)

親子リトミック

①はじめてリトミック

②うきうきリトミック

内容 親子で音楽に触れて遊びましょう♪

とき 3月7日(日)

①午前10時～10時40分

②午前11時～11時40分

ところ ラピオ3階クラブ室

対象 市内在住で、①1歳6カ月～2歳3カ月児と保護者②2歳児以上(年少前)と保護者

定員 どちらも12組(申込先着順)

申込み 2月21日(日)午前9時30分～

こまきこども未来館 児遊ひろば
(☎75-3817)

移動子育て 3月日程

■南外山会館

とき 3月3日(水)午前10時～午後1時

対象 市内在住で、0～3歳(年少前)のお子さんと保護者

※エプロンシアター・しかけ絵本など、お楽しみがあります。

※駐車場に限りがあります。

子育て世代包括支援センターすくすくパオーンルーム(子育て支援室)
(☎41-3223)





児童館クラブ員募集

■西部児童館 (☎ 42-0205)

クラブ名	母と子クラブ	運動あそびクラブ	体育あそびクラブ
対象	2・3歳児と保護者	年長児	小学1・2年生
とき	木曜日 10:30～11:30	火曜日 16:20～17:00	金曜日 16:20～17:00
定員	20組	20人	20人

■篠岡児童館 (☎ 79-0690) ※水曜日休館

クラブ名	母と子クラブ		運動あそびクラブ	体育あそびクラブ
対象	2・3歳児と保護者		年長児	小学1・2年生
とき	月曜日	木曜日	火曜日	木曜日
	10:00～10:45	10:00～10:45	16:00～16:40	16:00～16:40
定員	20組	20組	20人	20人

■小牧児童館 (☎ 77-0906)

クラブ名	母と子クラブ	運動あそびクラブ	体育あそびクラブ
対象	2・3歳児と保護者	年長児	小学1・2年生
とき	木曜日 10:30～11:30	火曜日 16:00～16:45	金曜日 16:00～16:45
定員	20組	20人	20人

■北里児童館 (☎ 71-1183)

クラブ名	母と子クラブ	運動あそびクラブ	体育あそびクラブ
対象	2・3歳児と保護者	年長児	小学1・2年生
とき	水曜日 10:30～11:30	水曜日 16:20～17:00	金曜日 16:20～17:00
定員	15組	15人	15人

■味岡児童館 (☎ 75-4999)

クラブ名	母と子クラブ	運動あそびクラブ	体育あそびクラブ
対象	2・3歳児と保護者	年長児	小学1・2年生
とき	木曜日 10:00～10:45	水曜日 16:00～16:40	金曜日 16:00～16:40
定員	12組	15人	15人

■小牧南児童館 (☎ 77-0454)

クラブ名	母と子クラブ		運動あそびクラブ	体育あそびクラブ
対象	2・3歳児と保護者		年長児	小学1・2年生
とき	水曜日	木曜日	水曜日	金曜日
	10:30～11:30	10:30～11:30	16:00～16:40	16:00～16:40
定員	20組	20組	20人	20人

■大城児童館 (☎ 78-0046) ※火曜日休館

クラブ名	母と子クラブ		運動あそびクラブ	体育あそびクラブ
対象	2・3歳児と保護者		年長児	小学1・2年生
とき	水曜日	木曜日	水曜日	金曜日
	10:00～10:45	10:00～10:45	16:00～16:40	16:00～16:40
定員	20組	20組	20人	20人

注意事項

- 母と子クラブの年齢区分は平成29年4月2日～平成31年4月1日生まれの2、3歳児
- 母と子クラブは母親以外でも可。
- お子さんが市内在住の方に限ります。
- 申込人数などにより、日時などを変更する場合があります。
- 申込者多数の場合は、抽選です。
- クラブ加入とともに父母クラブ加入となります。
- 定員に満たない場合は、引き続き募集を行います。
- 令和3年度より、児遊ひろば(旧児童センター)のクラブ活動は廃止となります。

申込み 3月1日(月)午前9時30分から13日(土)までに、直接各児童館へ



児童館の臨時休館について

内容 施設の設備点検等のため、以下の児童館で臨時休館とさせていただきます。ご迷惑をおかけいたします。

とき・ところ

- 3月3日(水) 小牧児童館
- 3月8日(月) 西部児童館
- 3月16日(火) 小牧南児童館
- 3月29日(月) 北里児童館

小牧児童館 (☎ 77-0906)
西部児童館 (☎ 42-0205)
小牧南児童館 (☎ 77-0454)
北里児童館 (☎ 71-1183)

休日緊急医

休日急病診療所 (常普請 1-318 保健センター隣)

☎ 75-2070 FAX 75-2097 ※労災保険指定医療機関ではありません。

診療日 日曜、祝日、12月31日～1月3日

受付時間	診療時間
内科、外科、小児科	午前8時30分～11時30分
歯科	午後1時～4時30分
	午前8時30分～11時30分

愛知県救急医療情報センター (☎ 81-1133)

24時間年中無休で、今診療している医療機関を電話で案内しています。

小児救急電話相談事業 (☎ # 8000 もしくは 052-962-9900)

毎日午後7時から翌朝8時まで、保護者向けの電話相談事業を行っています。



こども



児童館の催し

行 事 名	と き		対象・定員・申込みなど	料金・持ち物	児童館名
リトミック	3月15日(月)	10:00～10:30	2～3歳児と保護者 5組 申込受付：3/6(土)～(TEL可)	無料(水筒・ ハンドタオル持参)	味岡児童館 (☎75-4999)
ベビーマッサージ	3月15日(月)	13:00～14:30	2～6カ月児の乳児と保護者 5組 申込受付：3/7(日)～(TEL可)	無料(バスタオル・ 親子健康手帳持参)	
えいごであそぼ	3月22日(月)	10:00～10:30 11:00～11:30	幼児と保護者 各5組 申込受付：3/14(日)～(TEL可)	無料	
ワールドミュージック	3月6日(土)	11:00～11:30	幼児・小学生と保護者 6組 申込受付：2/20(土)～(TEL可)	無料	篠岡児童館 (☎79-0690)
楽器であそぼ	3月15日(月)	11:00～11:30	2～3歳児と保護者 6組 申込受付：3/1(月)～(TEL可)	無料(水筒・ ハンドタオル持参)	
ベビーマッサージ	3月16日(火)	10:00～11:30	2～6カ月児の乳児と保護者 4組 申込受付：3/2(火)～(TEL可)	無料(バスタオル・ 親子健康手帳持参)	
よろず劇場とんがらしさんによる 人形劇「さんびきのこぶた??」	3月20日(土・祝)	10:30～11:30 (受付10:10～)	幼児親子、小学生 申込受付：3/6(土)～(TEL可) (詳細については、3月の館だより・ホ ームページに掲載致します)	無料	小牧児童館 (☎77-0906)
～10周年記念～ 児童館まつり	3月13日(土)	未定	全年齢 申込受付：2/27(土)～(TEL可) (詳細については、3月の館だよりホ ームページに掲載致します)		
英語であそぼう	3月7日(日)	①13:00～13:35 ②13:45～14:30	①年少～年長10人 ②小学1～3年生10人 申込受付：2/21(日)～(TEL可) ※市外の方：3/4(木)～	無料	小牧南児童館 (☎77-0454)
春休み企画! プラバンDay!	3月27日(土)	①10:00～11:00 ②13:00～14:00 ③15:00～16:30	どなたでも(おひとり様1日1個まで)		
中部フィルハーモニー 弦楽アンサンブル	3月13日(土)	14:00～15:00	どなたでも(未就学児は保護者同伴) 50人 申込受付：2/27(土)～(TEL可)	無料	北里児童館 (☎71-1183)
peek-a-boo	3月19日(金)	13:30～14:00	7カ月～1歳5カ月児と保護者 10組 申込受付：3/5(金)～(TEL可)		
3月お誕生日会	3月1日(月)	10:30～	3月生まれの0～3歳の 年少前の子と保護者 申込不要	無料(ハーフバースデ イのお祝いもします)	西部児童館 (☎42-0205)
中部フィル音楽会 (金管楽器アンサンブル)	3月6日(土)	10:30～11:30	どなたでも(幼児は保護者同伴) 20人(先着順) 申込受付：2/20(土)～	無料	
ベビーマッサージ&サイン	3月15日(月)	10:00～10:50	1カ月からハイハイまでの子と保護者 15組 申込受付：3/1(月)～(TEL不可)	オイル代200円(バ スタオル、汗拭きタ オル、水分補給、おむ つ替えシート持参)	
えいごであそぼ	3月5日(金)	11:00～11:30	幼児と保護者 8組 申込受付：2/17(水)～(TEL可)	無料	大城児童館 (☎78-0046)
ベビーと一緒に産後ヨガ	3月8日(月)	13:00～14:30	2～10カ月児と保護者 8組 申込受付：2/17(水)～(TEL可)	無料(バスタオル2枚・ フェイスタオル持参)	

※申込みは各個人でしてください。 ※幼児は必ず保護者同伴で利用してください。

多世代交流プラザ ☎71-8616

※料金の記載がないものは無料 申込みの記載がないものは事前申込不要





こども



令和2年度小牧市こども夢・チャレンジ文化事業 「ビー玉ころころダンボール迷路をつくろう！」

ダンボールの台紙にダンボールのパーツを組み合わせ、ボタンやフェルトを貼り付けて、自分だけのオリジナル迷路を作ります。作った作品は、ビー玉を転がして遊びます。(所要時間約1時間)

とき 3月13日(土)①午前10時～11時
②午後1時30分～2時30分

※①か②のどちらかを選んでください。

ところ 市公民館4階 創作室

対象 小学生(保護者同伴可)

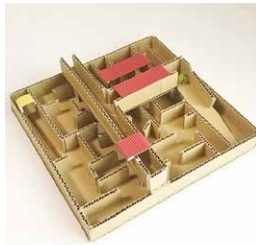
定員 各回8組(1組4人まで)

料金 1人につき500円(材料費、保険料含む)

申込み 2月20日(土)午前9時～2月28日(日)午後5時までに、こまき市民文化財団ホームページの申込みフォームから必要事項を入力してお

申込みください。

【申込抽選】抽選結果は3月4日(木)以降メールにてお知らせします。



申込みフォーム→



おはなしこいこい！による 「大人も楽しむ絵本の会」

大人にも絵本の楽しさを知ってもらうためのイベントです。

お子さん、お孫さんといっしょに絵本の読み聞かせを聞いてみませんか。

とき 3月13日(土)午後1時30分から2時

ところ 東部市民センター 2F 視聴覚室

対象 小学生以上の方

定員 20人(予約制)

料金 無料

申込み 2月15日(月)～3月10日(水)午前10時から午後5時までに電話で図書館

※当日、検温とチェックシートのご記入をお願いします。

こまき市民文化財団 (☎ 71 - 9700)

図書館 (☎ 73 - 9951)

青年の家「春の寺子屋」

桜の咲く青年の家で、みんなで楽しく勉強したり、ゲームをしませんか。宿題などの相談にも応じます。学校の先生のOBがやさしく指導します。

とき 3月29日(月)・30日(火)・31日(水)午前9時30分～正午

ところ 青年の家・小牧山

対象 市内在住の小学生

定員 20人

講師 舟橋鋭子、三谷幸生、山本幾男、河畑達雄

申込み 3月1日(月)午前9時～3月14日(日)午後5時までに電話

※応募者多数の場合は抽選

青年の家 (☎ 76 - 3718)

青年の家 春まつり

レクリエーションゲームで友達を作ろう！自分だけのフォトフレームを作って、思い出の写真を飾ろう！

とき 3月28日(日)午後1時～4時

ところ 青年の家 講義室

対象 市内在住の小学1～4年生

定員 20人

料金 30円(保険代)

講師 松本 圭司氏(P工房代表)

企画進行 青年の家 中高生サークル イベント企画隊

申込み 2月19日(金)午前9時～3月10日(水)午後5時までに電話

※応募者多数の場合は抽選

Instagram
公式アカウント

小牧市 PR 隊
komaki_city

小牧市
PR 隊
komaki_city

1. インスタグラム公式アプリをインストール
2. 小牧市 PR 隊公式アカウント(komaki_city)をフォロー
3. ハッシュタグ #lovekomaki を付けて、小牧の魅力あふれる写真を投稿しよう！



◀ Instagram

小牧市 PR 隊 ▶



小牧市公式アカウントを
フォローして最新情報を
ゲットしよう！！

f 市公式 Facebook
知ろ・My・こまき

地元の方言、城(小牧山城)と、My こまきとをかけたもので、小牧の魅力を発信しています。

ほぼ毎日更新しています

<https://www.facebook.com/city.komaki>



ページにいいね!して欲しいコマ



青年の家 (☎ 76 - 3718)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



募 集



長期休業期児童クラブ支援員（会計年度任用職員）

小学校の長期休業（春休み・夏休み・冬休み）の期間に、市内の児童クラブで勤務していただけるアルバイト職員を追加募集しています。

内容 児童クラブでの児童見守り業務

勤務時間 月曜日から金曜日の午前7時15分～午後7時15分（うち5時間）および土曜日の午前8時15分～午後6時15分（うち5時間）のうち週5日程度

※シフトによる変則勤務

勤務地 市内16児童クラブのうちいずれか

時給

教員資格・保育資格を有する方
1,273 円

上記資格を有しない方 951 円

※給与改定により金額が変更となる場合があります。

※通勤費用は距離に応じて支給あり

応募方法 3月3日(水)(必着)までに、履歴書（写真添付）と資格証明書類の写し（有資格者のみ）を、郵送または直接こども政策課

※郵送の場合は封筒に「児童クラブ支援員（長期休業）」と明記

※後日面接あり

こども政策課（〒485 - 8650 住所不要 ☎ 76 - 1129）



スポーツ



タイム記録会

頑張って泳いで自分の記録に挑戦!

25 mを泳いでタイムを測定します。

とき 2月21日(日)

ところ 温水プール

対象 午後2時～3時の間に来館された希望者

料金 施設使用料のみ（大人530円 小人220円）

持ち物 水着、水泳帽子

申込み 当日午後2時～3時



温水プール（☎ 78 - 0102）

子育て世代包括支援センター 保健師

業務内容 子育て世代包括支援センターの来館者対応、保健指導を伴う相談対応、保育園巡回など

雇用期間 4月1日～令和4年3月31日

勤務地 子育て世代包括支援センター

募集人数 2人

勤務時間 祝日を含む月～日曜日のうち週3日程度（午前9時～午後5時のうち7時間、シフト制、第3火曜・およびその前の月曜日※月曜が祝日の場合はその翌々日・年末年始休み）

時給 1,318 円

応募方法 3月1日(月)(必着)までに、履歴書（写真貼付）と資格の写しを郵送または直接子育て世代包括支援センター（郵送の場合は2月25日(水)の消印のものまで）

※提出された書類は、可否に関わらず原則返却しません。

※社会保険に加入します。

※面接があります（面接日後日連絡）

※交通費支給（2km以上）を支給します。

※車で通勤される方は駐車場はありませんので各自で確保をお願いします。

子育て世代包括支援センター
（〒485 - 0041 小牧 3 - 555
☎ 71 - 8613）

ゆう 友 せいぶと西部児童館の 新イメージキャラクター大募集！

ゆう 友 せいぶ開館 15 周年を記念して①ゆう 友 せいぶ②西部児童館の新イメージキャラクターを募集します。

申込み 3月31日(水)までに、既定の応募用紙に記入し、施設内応募箱に直接投函。（応募用紙は各コミュニティセンター・支え合い協働推進課・各市民センター・各児童館・多世代交流プラザ・KIA・ワクティブこまき・青年の家・勤労センターに用意、またはゆう 友 せいぶホームページよりダウンロード）

応募資格 ①市内在住・在勤の方

②市内在住の中学生以下の方

謝礼 ①ゆう 友 せいぶ採用者
こまきプレミアム商品券 5,000 円分

②西部児童館採用者

こまきプレミアム商品券 3,000 円分

ゆう 友 せいぶ



ゆう 友 せいぶ（☎ 42 - 2030）



募 集



市民病院（健診センター） 会計年度任用職員募集

業務内容 健診センターにおける一般事務

雇用期間 4月1日～令和4年3月31日

※勤務成績により再度の任用あり

対象 簡単なパソコン操作（ワード、エクセル）ができる方

勤務地 市民病院 健診センター

募集人数 1人

勤務時間 月～金曜日 週5日の午前9時～午後4時30分
（実働6.5時間 休憩1時間）

時給 951 円

※給与改定により金額が変更となる場合があります

※期末手当あり

※通勤費用は距離に応じて支給あり

※社会保険・雇用保険に加入

応募方法 2月26日(金)（必着）までに履歴書（写真貼付）を郵送または直接健診センター

※後日面接予定

健診センター（〒485 - 8520
住所不要 ☎ 76 - 6100）



催 し



募 集



パソコン講座

とき

▶午前の部 9時 30 分～11時30分

▶午後の部 1時 30 分～3時 30 分

ところ 市公民館4階

対象 18 歳以上の方（お子さんの入室はご遠慮ください）

持ち物 USB メモリ（コース 46）、自撮り画像 2 枚の入った USB メモリ（コース 47）、スマホ・LINE アカウント・Web メール・スタンプ用画像 8 枚（コース 49）

申込み 講座開始日の 2 週間前（消印有効）までに、往復はがきに（1枚1講座、1人複数講座可）希望コース、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、

FAX 番号、メールアドレス（ある方のみ）を記入し、郵送または返信用はがきを持参し、直接こまき e-コミュニティネットワーク

※申込用紙は、こまき e-コミュニティネットワークに用意

※こまき e-コミュニティネットワークのホームページからも受付可能です。

※申込者多数の場合は抽選

※申込者が少ない場合は中止になることがあります。

※OS は Windows10、Office は 365 を使用します。

コース	講座名	とき	時間	内容	回数	料金	定員
45	初めてのエクセル（初心者）	3/16～4/20の 毎週火曜日	午前	エクセルで表計算の基礎をしっかりと学ぶ講座。データ入力の基本から効率的な操作方法を学ぶ。	6	9,120円	12
46	簡単ビデオ編集	3/16～3/30の 毎週火曜日		サンプル動画を使って、不要な部分を取り除いたり文字や音楽を入れるなど簡単な編集を学ぶ講座	3	4,780円	10
47	パソコンでもっともっと遊ぼう	3/26～4/30の 毎週金曜日		パソコンで合成写真、デザイン、音楽、動画編集など自分に合った新しい楽しみ方を見つける講座	6	8,460円	8
48	マクロってなあに？	4/10～5/15の 毎週土曜日 (5/1を除く)	午後	事務職において、今やエクセルは必須アイテムの時代。マクロを使えば、作業はもっと楽に便利に。マクロで仕事を効率化！	5	7,550円	12
49	自分だけの LINE スタンプを作ろう	4/1～4/22の 毎週木曜日		写真や絵などを使い、吹き出しを入れるなどの加工をして、LINE スタンプを作成	4	5,640円	10

こまき e-コミュニティネットワーク (<http://www.komaki-e.net/>)
(〒485-0041 小牧2-107 市公民館4階 ☎090-6805-1216)

飲料用自動販売機設置事業者

種類 清涼飲料水

設置期間 3年間（4月1日から令和6年3月31日）

選定方法 制限付一般競争入札

入札日時 3月12日(金)午後2時から

申込み 2月15日(月)～3月5日(金)に、制限付一般競争入札参加申込書（市ホームページに用意）を、直接リサイクルプラザ

リサイクルプラザ（☎78-3631）



催 し

令和2年度史跡小牧山主郭地区
第13次発掘調査現場を公開します

小牧山城の今年度の発掘調査成果の見学。

とき 2月27日(土) 受付時間午前10時30分～午後0時30分

ところ 史跡小牧山山頂（主郭地区発掘調査現場）

定員 なし

料金 無料

申込み 不要

※少雨決行 雨天の場合、2月28日(日)に順延

※「史跡小牧山主郭地区第13次発掘調査現場公開」は、1月15日号「広報こまき」等で1月31日(日)開催とご案内しておりましたが、新型コロナウイルス感染症に関する「緊急事態宣言」の発出に伴い中止したため、2月27日(土)に延期して行います。

当日連絡先 市役所（☎72-2101）
午前9時～

小牧山課（☎76-1623）

プラネタリウム新番組

内容 「しまじろうとたんじょうびのおほしさま」

ドキドキ森に天体観測に来たしまじろう、みみりん、とりっぴい、にゃっきい。すると空から何かが地球へと落ちてきました。その正体はなんと彗星！名前はコメットというそうです。さっそくコメットと友だちになったしまじろうたちは、一緒に星空の大冒険へ出かけます。

大迫力のドーム映像でお送りします。みんなもしまじろうたちと一緒に宇宙へ旅立とう！

とき 3月2日(火)投映開始

※休館日/月曜日（祝日・振替休日の場合は開館）

※約40分（前半に季節の星座解説があります）

※開催時間の30分前より小牧中部公民館1階受付窓口で入場券発売、座席整理券配布。

※別番組またはイベント開催で、番組を変更する場合がありますので、事前にお確かめください。

ところ 中部公民館プラネタリウム

定員 各回80人（先着順）

料金 100円（中学生以下無料）

※団体は50円（30人以上、1週間前までに要電話予約）

※団体のご予約は時間・曜日が制限されますので、必ず事前にお問い合わせください。

©Benesse Corporation /
しまじろう

中部公民館（☎75-1861）

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



催し



歴史館～企画展～ 「小牧：郷土のおまつり」

市内各地区に伝わり、現在も続いている郷土色豊かな祭礼等を解説写真とパネルで紹介します。

とき 2月19日(金)～4月14日(水)
午前9時～午後4時30分(入場受付は午後4時15分まで)

ところ 歴史館1階休憩スペース
(無料エリア)

料金 休憩スペース以外の展示コーナーは大人100円(れきしるこまき共通入場券)

※中学生以下無料

※3月18日(休)は休館日



歴史館 (☎ 72-0712)

第38回臨書展

とき 3月8日(月)～14日(日)午前10時～午後5時

※初日は正午から、最終日は午後4時まで

ところ ラピオ5階まなび創造館センターモール(東側)



書道連盟 (☎ 76-4078)
こまき市民文化財団 (☎ 71-9700)

市の施設の展示会

と き	名 称	内 容
まなび創造館5階センターモール (☎ 71-9848) ※第3火曜日とその前日の月曜日休館		
2月26日(金) ～3月7日(日)	少年消防クラブ員の防火習字作品展 ※初日は午前10時から	防火習字(半紙)70点を展示します。
3月1日(月) ～7日(日)	水の会 水彩画展 ※初日は午前11時から 最終日は午後4時まで	水彩画約40点を展示します。
3月8日(月) ～14日(日)	小牧市書道連盟 第38回臨書展 ※初日は午前11時から 最終日は午後4時まで	書道作品30点を展示します。

中部公民館1階ロビー展示場 (☎ 75-1861)

2月24日(水) ～3月3日(水) ※最終日は正午まで	こまき市民文化財団・メナード 美術館連携事業ワークショップ 「～和の美～日本画を扇のかたちに描こう!」作品展	日本画15点程度を展示します。
3月6日(土) ～20日(土・祝)	つれづれ会 写真展	写真26点を展示します。

味噌市民センター (☎ 76-7000)

3月3日(水) ～12日(金)	はじめての日本画 尚美会 作品展示 ※初日は正午から、最終日は午後2時まで	日本画 約20点を展示します。
3月13日(土) ～19日(金)	本庄小学校区生涯学習振興会展示 ※初日は午前10時30分から、 最終日は午後3時30分まで	各講座(17)活動状況の揭示 および一年間の作品を展示します。

北里市民センター (☎ 71-1197)

2月23日(火・祝) ～28日(日)	サークル雅 絵手紙展 ※初日は午前10時から、最終日は午後4時まで	色紙・ハガキ55点を展示します。
3月3日(水) ～17日(水)	浦聖人 詩の作品展 ※初日は午前10時から、最終日は午後3時まで	詩20枚程度を展示します。

知ってる? 在宅医療

在宅医療にかかる費用

Q. 在宅医療を始めようとする、どれくらいお金がかかるの?

A.

おおよそ7,000円～20,000円(目安)

(月2回訪問診療をする場合(24時間対応)の
1カ月あたりの費用で、1割負担の場合)

※診療回数、検査の有無や自己負担割合によって、
金額は変わります。

薬代や衛生材料費、交通費、
介護サービス費など

となります。

参考：医療法人胡蝶会サンエイクリニックホームページ

「在宅医療・介護連携サポートセンター」は、市医師会・小牧第一病院の協力のもと、小牧第一病院内に市が設置する相談窓口です。
詳しくは、地域包括ケア推進課(☎76-1188)までお問い合わせください。

※料金の記載がないものは無料 申込みの記載がないものは事前申込不要



親と子ども

保健センター (☎ 75 - 6471)

種 類	と き		対 象	種 類	と き		対 象
4 カ月児健診 ・ 母親歯科健診	3/ 2 (火)	13:05 ～ 13:55	R2/10/25～10月末日生	2 歳 3 カ月児 歯 科 健 診	3/ 4 (木)	9:00 ～ 10:10	H30/12/ 1 ～ 12/15 生
	3/ 9 (火)		R2/11/ 1 ～ 11/ 6 生		3/11 (木)	H30/12/16～12月末日生	
	3/16 (火)		R2/11/ 7 ～ 11/11 生	3 歳 児 健 診	3/ 3 (水)	13:05 ～ 14:15	H30/ 2/ 21～2月末日生
	3/23 (火)		R2/11/12 ～ 11/17 生		3/10 (水)		H30/ 3/ 1 ～ 3/10 生
	3/30 (火)		R2/11/18 ～ 11/23 生		3/18 (木)		H30/ 3/11 ～ 3/20 生
1 歳 6 カ月児 健 診	3/ 5 (金)	13:05 ～ 14:15	R1/9/ 1 ～ 9/ 8 生	B C G 接 種	3/ 8 (月)	13:45 ～ 14:30	生後 5 カ月～1 歳未満 (標準的接種期間は 生後 5 ～ 8 カ月未満)
	3/12 (金)		R1/9/ 9 ～ 9/16 生		3/17 (水)		
	3/19 (金)		R1/9/17 ～ 9/24 生		3/25 (木)		
	3/26 (金)		R1/ 9/25 ～ 9月末日生				

※対象の方には事前に書類をお送りしますので、受付時間の詳細はそちらで確認してください。場所は保健センターです。
※健診は必ず受けましょう。都合が悪い場合は、保健センターへ相談してください。

種 類	と き	と ころ	内 容・対象・申込みなど
親 子 健 康 手 帳 (母子健康手帳) 交付	平 日 (祝日、年末年始除く) (月～金)	9:30 ～ 17:30	子育て世代包括 支 援 セ ン タ ー (ラピオ 3 階)
母 乳 相 談	3/5 (金)、3/9 (火)、 3/19 (金)、3/23 (火)	10:00 ～ 12:00	子育て世代包括 支 援 セ ン タ ー (ラピオ 3 階)
	3/30 (火)	13:00 ～ 16:00	
育 児 相 談・ 妊 婦・ 産 婦 健 康 相 談	3/ 2 (火)	10:00 ～	小 牧 南 児 童 館
	3/12 (金)	11:15	
低 体 重 児 届	出生体重が 2,500 g 未満の赤ちゃんが生まれたら、低体重児届出書を出しましょう。 届出先 子育て世代包括支援センター (ラピオ 3 階) または保険医療課		
1stアニバーサリー事業	生後 10 カ月ごろアンケートが届きます。アンケートを出してプレゼントをもらいましょう。 お渡し場所 子育て世代包括支援センター (ラピオ 3 階) または市内児童館		
赤 ち ゃ ん 訪 問	保健連絡員もしくは保健連絡員 OB が生後 1 ～ 3 カ月ごろの赤ちゃんのご自宅に出産祝い品を持って訪問します。 (事前に電話等でご都合を伺います)		
離 乳 食 教 室 (初期ごっこ教室)	3/ 3 (水)	10:00 ～ 11:00	保 健 セ ン タ ー
離 乳 食 教 室 (後期かみかみ教室)	2/19 (金) 3/12 (金)		
パ パ マ マ 教 室	3/ 7 (日)	10:00 ～ 12:00	保 健 セ ン タ ー
に こ に こ む し 歯 予 防 相 談	3/ 2 (火)	10:00 ～ 11:15	小 牧 南 児 童 館

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。

成人の検診

※対象の生年は和暦です。

保健センター (☎ 75 - 6471)

内 容	と き	と ころ	対象・料金・申込みなど
子宮がん個別検診 (内診、視診、細胞診)	受診期間 2021/3/31 (木)まで	市内産婦人科	対象 20 歳以上で市内に住民登録があり①～③のいずれかの方 ①和暦で偶数年生まれの方 ②和暦で奇数年生まれの方で令和元年度未受診の方 ③無料クーポン券が届いた方 料金 頸部がん検診 1,000 円 頸部・体部がん検診 2,000 円 (70 歳以上は 500 円) (体部がん検診は医師が必要と認めた方のみ) 申込み ①③の方: 直接医療機関へ申込み ②の方: 事前に保健センターに問い合わせてください。 ※保健センターで令和元年度の受診の有無を確認し、検診票を郵送します。
乳がん個別検診 (マンモグラフィ)		みわレディース ク リ ニ ッ ク	対象 40 歳以上で市内に住民登録があり①～③のいずれかの方 ①和暦で偶数年生まれの方 ②和暦で奇数年生まれの方で令和元年度未受診の方 ③無料クーポン券が届いた方 料金 1,500 円 (70 歳以上は 500 円) 申込み ①③の方: 直接みわレディースクリニック (☎ 76 - 2603) へ申込み ②の方: 事前に保健センターに問い合わせてください。 ※保健センターで令和元年度の受診の有無を確認し、検診票を郵送します。

健康づくり

内 容	と き	と ころ	対象・料金・申込みなど
いきいき元気塾 【運動編】膝腰痛があっても安心“腰かけ元気体操” + いきいき元気塾【おうち編】“歯つらつ脳活元気塾”	① 3/ 1 (月) ② 3/15 (月)	10:00 ～ 11:30	保健センター
いきいき元気塾 【運動編】膝腰痛があってもできる“腰かけ元気体操”	3/18 (木) ③ 3/12 (金) ④ 3/26 (金)	10:00 ～ 11:00	ふらっと み な み 味 岡 市 民 セ ン タ ー
いきいき元気塾【栄養編】“おいしく食べて元気に長生き”	3/ 9 (木)	10:00 ～ 11:00	野 口 の 郷
筋力アップのためのトレーニング マシン講習会	3/17 (木) 3/25 (木)	9:30 ～ 11:30	野 口 の 郷
	3/ 5 (金)	13:30 ～ 15:30	
	3/ 4 (木) 3/ 8 (月)	9:30 ～ 11:30	小 針 の 郷
	3/24 (木)	13:30 ～ 15:30	
知って得するフレイル 予防講座～おくと体の健康習慣～	3/25 (木)	10:00 ～ 11:30	保健センター
牧連体操ズンドコ	3/10 (木) 3/25 (木)	14:00 ～ 15:00	

保険医療課 (☎ 76 - 1123)

種 類	と き	と ころ	対象・料金・申込みなど
特定保健指導	受診期間 2021/5/31 (月)まで (特定健康診査の受診日によって異なります)	市内の指定 医 療 機 関	対象 特定健康診査の結果、生活習慣の改善が必要と思われる方 (後期高齢者医療制度の方を除く) ※対象者には特定健康診査を受けた医療機関から案内、または市から利用券を送付します。 申込み 市内指定医療機関 問合先 保険医療課

健康相談

※祝日は除きます。年齢は問いません。お気軽にご相談ください。

保健センター (☎ 75 - 6471)

区 分	内 容	と き	と ころ	申込み
一般健康相談	健康相談、尿検査、血圧測定	毎週月曜日 9:00 ～ 11:45	保 健 セ ン タ ー	不要
		毎月第3火曜日 9:30 ～ 11:15	味岡市民センター	
		毎月第3水曜日 9:30 ～ 11:15	東部市民センター	
医師健康相談	健康相談	毎週月曜日 9:00 ～ 11:45、13:00 ～ 14:15 毎週水曜日 9:00 ～ 11:15 (第3水曜日を除く)	保 健 セ ン タ ー	保健センター (予約制)
		毎月第3水曜日 9:30 ～ 11:15	東部市民センター	
生活習慣病 予 防 相 談	健康相談、栄養相談、 尿検査、血圧測定	毎週月曜日 8:40 ～ 12:00、13:00 ～ 16:00	保 健 セ ン タ ー	
歯の健康相談	歯科健康相談	毎週月曜日 9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:00		

※料金の記載のないものは無料。申込みの記載のないものは事前申込み不要



2月22日月
OPEN!

ワクティブシニアのための

総合相談

を開設します！

まだまだ働きたい！



地域の役に立ちたい！

これまでの経験を
活かしたい！



ボランティアをしたい！

きっと見つかる！



Second Life

あなたにピッタリの

「セカンドライフ」



ワクティブシニアのための総合相談

相談は**無料**です。

お気軽にお問い合わせください！

とき 第2・4月曜日の午前10時から正午
2月、3月の相談日
→2月22日月、3月8日月、3月22日月

ところ



市民交流テラス

ワクティブこまき

(小牧3-555 (ラピオ2F) ☎48-1556)

※相談開催日以外は、電話はつながりません。



◀ワクティブこまき
ホームページ

内容 ボランティアから就労まで幅広い情報提供や、地域活動とのマッチングなどを行います。

市民活動

こまき市民活動ネットワーク

就労

シルバー人材センター

ボランティア活動

小牧市社会福祉協議会

就労

春日井ハローワーク

各施設の相談員が皆さんのセカンドライフを応援します！

※上記以外の日程でも、こまき市民活動ネットワークは、ワクティブこまき開設日に常駐し、
シルバー人材センターは原則毎週月・金曜日の午前10時から午後4時まで相談に応じます。

問合先 健康生きがい推進課 ☎39-6568

