

カンタンにできちゃう  
メニューを紹介!

# わたしもコックさん 163

TODAY'S MENU

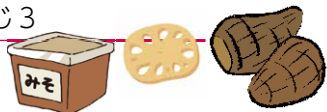
## 里芋のゴマみそ煮

ingredients

材料 (4人分) ※分量は目安です

さといも 中サイズ6個 (水煮の場合は200g程度)	油 適量
鶏肉 100g	水 150cc
れんこん 100g	砂糖 大さじ1
しめじ 1株	みそ 大さじ2
すりごま 大さじ3	みりん 大さじ1

HOW TO MAKE  
作り方



令和元年度応募献立

陶小学校 保護者 もとえまさみ  
元宋雅美さん

※学校給食用にアレンジしました。

・フライパンでサッと作れます。  
・鶏肉を炒めずに、材料と一緒に煮ても良いです。  
・鶏肉の代わりにベーコンにしてもおいしいです。

- 1 さといもは皮をむき、食べやすい大きさに切る。
- 2 鶏肉は、食べやすい大きさに切る。
- 3 れんこんは皮をむき、5mmのいちょう切りにする。
- 4 しめじは石づきをとり、ほぐしておく。

- 5 フライパン (または鍋) に油をしき、鶏肉を軽く炒める。
- 6 さといも、れんこん、しめじ、水、砂糖を加え、ふたをして煮る。
- 7 さといもに火が通ったら、みそ、みりんを加えて煮つめる。
- 8 煮汁が少なくなったら、すりごまを加える。

問合先 学校給食課 (南部学校給食センター) (☎ 42 - 0363)

問合先 ごみ政策課 (☎ 76 - 1187)

# エコリン

からのお知らせ

不用品回収業者へ回収の依頼は  
行わないでください!



小牧市環境  
キャラクター  
「エコリン」

## 家電リサイクル法対象機器 (家電4品目) の出し方

以下の家電リサイクル法対象機器は、消費者がリサイクル料金を負担することが義務付けられています。ごみ集積場には出すことができませんので注意してください。

### 家電4品目

冷蔵庫、テレビ、  
洗濯機、エアコン等



リサイクル料金は家電リサイクル券センターで  
確認することができます。  
コールセンター：0120 - 319 - 640  
ホームページ：https://www.rkc.aeha.or.jp/

☆処分をする際には… 製品を購入した店や購入する店に引き取りを依頼する

☆購入先が不明の場合は…

①指定引取場所に直接持ち込む

郵便局で「リサイクル料金」を支払う

指定引取場所の「西濃運輸株」に持ち込む

住所：小牧市新小木1-92 TEL：77-7361  
受付：9:00～12:00、13:00～17:00  
休業日：日曜日、祝日、お盆、年末年始



②一般廃棄物収集運搬許可業者に依頼

リサイクル料金以外に収集運搬費が必要となりますが、自宅まで収集に来ます。

一般廃棄物収集運搬許可業者の  
一覧はこちらから→



市内の家庭から出される廃家電などを回収するには、小牧市の一般廃棄物収集運搬業の許可が必要です。  
一般廃棄物収集運搬業の許可を持っていない不用品回収業者に回収の依頼をしないでください。無料回収と表記されていても、運送料や手数料として後に多額の請求を受けるなどのトラブルになる恐れがあります。

