

HOT

2021

1

15日号  
No.1374

ひとり ひとりに とどく つながる

広報

## こまき

夢・チャレンジ 始まりの地 小牧

小牧駅周辺  
イルミネーション

1 ~2/15(Mon)

One Team

街と気持ちに明かりを灯して、心を一つに。

表紙の写真：小牧駅周辺イルミネーション点灯開始(12月15日)

情報PICK UP ↑アップ ↓自動応答システム  
こまき山コンシェルジュサービスをリニューアルブックレビューボタン なぜウソをついちゃいけないの？  
(ゴットフリートおじさんの倫理教室)えもんみっけ!  
～市販レポーターのページ～・クローバーキャンピングカーレンタル  
・Tiger Camp Store

会計年度任用職員を募集します！

新型コロナウイルス対策  
最新情報はこちら↓キミと一緒に、育っていきたい。  
Komaki



## 防災メモ

災害用伝言ダイヤル171を  
利用してみよう！

災害が起こったときに、家族や友人等と連絡を取るため、災害用伝言ダイヤル「171」の使い方を覚えておきましょう。毎月1日・15日、正月三が日、防災週間（8月30日～9月5日）、防災とボランティア週間（1月15日～1月21日）に、体験利用ができます。詳しい体験方法は、各電話会社等のホームページでご確認ください。

災害用伝言ダイヤルについて→



- 03 | 情報 PICK UP  
こまき山コンシェルジュサービスをリニューアル  
ブックレビューボタン
- 04 | 市からのお知らせ
- 09 | 健康通信
- 10 | え～もんみつけ
- 12 | 会計年度任用職員を募集します！
- 14 | 絆  
小牧警察署通信
- 15 | くらしの掲示板

掲載している各種イベント等は、新型コロナウイルス感染症対策のため、急きょ中止・延期となる場合があります。

## 新型コロナウイルス関連トピックス

問合先 商工振興課（☎76-1112）

## こまき応援食事券の有効期限を延長しました。

愛知県は12月15日、新型コロナウイルス感染症対策で酒類などを提供する飲食店などに要請している営業時間の短縮等の対象地区を県内全域へ拡大しました。

これに伴い、市民の皆さまが安心してこまき応援食事券を利用できるよう、食事券の有効期限を1カ月延長することとしました。

有効期限

令和3年 ~~2月28日~~

3月31日まで

- ・市内飲食店の皆さまには、店内の感染対策を十分行っていただきますようお願いします。
- ・市内飲食店をご利用の皆さまにも、大人数や長時間の会食を避けるなど、感染対策に十分留意いただきますようお願いします。



◀ 食事券利用可能な店舗に配布しているステッカー

問合せ 広報広聴課 (☎ 76 - 1107)

市マスコットキャラクター「こまき山」が皆さんのお問い合わせに対応する自動応答システム「こまき山コンシェルジュサービス」。1月からリニューアルされ、より便利に、わかりやすく進化しました！

### カテゴリで検索可能に！

選択肢表示が3つまでしか表示できない

**カテゴリ、サブカテゴリの設定により、多くの選択肢を表示。検索できる内容がわかりやすくなりました。**



### レイアウト変更で見やすく！

字数制限により、選択肢の詳しい説明が読めない

**選択肢の説明文が表示され、知りたい内容が検索しやすくなりました。**  
また、**画面いっぱいに表示**できるようになり、より見やすくなりました。



### ほかにも...

検索内容の充実により、こまき巡回バス「こまくる」などの公共施設情報、行政サービスも検索可能に。

LINE からだけでなく、市ホームページ、下記 QR コードからも利用可能に。



**LINE 市公式アカウントから利用するには、こちらをタップ！**

友だち登録はこちら▶



## ブックレビューボタン vol.56 ~私のおすすめの本を紹介~

今の世の中を見ていると、メディアやネットの情報に多くの人が流されている印象を受けます。私自身も膨大な量の情報を処理することに精一杯で、そしてそれを「自分で考えている」と勘違いしている時があるように思います。

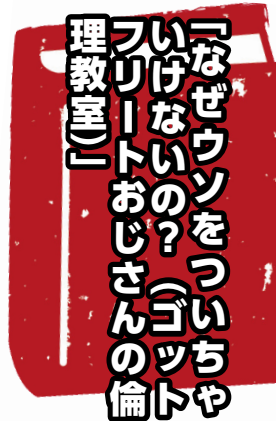


▲野呂 浩隆さん

婚活コミュニケーション講師。「独身男性のための魅力アップ塾」を主宰。  
(株)FMS 代表、居宅介護支援事業所ケアラン小牧代表。

「自分で考えること」と「極端にならないこと」の大切さを気付かせてくれる本です。  
「ウソをつくことは是非」からはじまり、恋愛、法律、お金、環境などについて、主人公の少年とその叔父さんの会話という形で物語が進んでいきます。内容は道徳的ですが、これが正しいという結論があるのではなく、自分の頭で考えるためのヒントを与えてくれます。

ライナー・エアリシガール著  
高木教之・犬養彰乃 訳



葉が出てきます。簡単に言えば極端にならないことです。今、世の中は新型コロナウイルスに対して、「自粛強化」と「経済優先」のどちらを取るべきかの「ジレンマ」を抱えています。私には何が正解なのか分かりませんが、極端に恐れたり、極端に楽観視することなく、まさに「中庸」でありたいと思っています。  
自宅で過ごす時間が増えた今、是非この本を読んで、いろんなテーマについて家族で話し合ってみてはいかがでしょうか？



## 令和2・3年度入札参加資格審査 申請の随時受付

契約検査課 (☎ 76 - 1103)

令和2・3年度に市が行う一般競争入札および指名競争入札に参加を希望される方の入札参加資格審査申請の随時受付を次のとおり行っています。

### ■ 申請方法

●建設工事、設計・測量・建設コンサルタント等業務  
あいち電子調達共同システム (CALS/EC) を利用して市へ申請してください。【<https://www.chotatsu.e-aichi.jp/portal/index.jsp>】

※ 紙による申請は受付できません。

●物品の買入れ・保守管理等の委託等  
あいち電子調達共同システム (物品等) (QR コード) を利用して申請してください。

※ 紙による申請は原則受付できません。

### ■ 受付期間

令和4年 1 月 31 日(月)まで (CALS/EC)

令和4年 2 月 15 日(火)まで (物品等)

(土・日曜日、祝日および12月29日から翌年の1月3日までの日を除く)

午前8時～午後8時 (電子調達共同システム利用可能時間)

※ 問合せについては、午前8時 30 分～午後5時 15 分

### ■ その他

- ・申請要領については、ホームページに掲載しています。
- ・システムの利用に際しては利用規約等を遵守してください。
- ・入札参加の有効期間は、審査終了後から令和4年3月31日までとなります。
- ・市の実施する入札については、原則全て電子入札となっています。電子入札に参加するためには、IC カード登録が必要になるので、IC カードの取得および登録をお願いします。
- ・小牧市入札参加資格者名簿 (物品等) に登録された方は、オープンカウンタに参加することができます。

### ■ オープンカウンタを実施しています

- ・オープンカウンタ (公開見積競争) とは、あいち電子調達共同システム (物品等) を使用した物品購入の見積りについて、相手方を特定せずに案件を公開し、見積りに参加を希望する者から見積書の提出を受け、予定価格の制限の範囲内で最低の見積価格を提示した者と契約を締結する方法です。
- ・公開された案件は、入札情報サービスで確認できます。
- ・案件公開通知メールの配信を希望登録すると、参加可能な案件が公開されたときに、システムからお知らせメールが配信されます。



## 市からの お知らせ

### 国民年金保険料の控除証明書について

名古屋北年金事務所 (☎ 052 - 912 - 1246)  
市民窓口課 (☎ 76 - 1124)

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・住民税の社会保険料控除の対象になります。確定申告をする際には、令和2年1月1日から令和2年12月31日までの間に納付した国民年金保険料を証明する書類の添付が必要です。

令和2年 10 月 1 日以降に初めて納付された場合の「社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書」は、2月上旬に日本年金機構より送付されます。なお、令和2年1月1日から9月30日に納付された方には、令和2年 11 月上旬に発送済みです。

確定申告の手続きの際は必ずこの証明書または領収書が必要となりますので、申告を行うまで大切に保管してください。

※2年前納分の保険料を分割して控除することを希望される場合は、日本年金機構ホームページをご覧ください。ただか、年金事務所にお問い合わせください。

### 1月分修理再生品

プラザハウス (☎ 78 - 5016)

ご希望の方に有料でお渡します。当選の際は防犯登録料600円と自転車代金4,400円が必要となります。

申込者多数の場合は、2月7日(日)午前10時からプラザハウスで公開抽選を行います。

抽選の結果は当選者へのみ郵送でお知らせします。当選後の辞退はご遠慮ください。

※ 実物はプラザハウスにて展示しています。

修理再生品 自転車3台

対象 18歳以上で市内在住の方 (1世帯1品)

申込み 1月31日(日)までに、所定の用紙でプラザハウス、ごみ政策課、東部・味岡・北里の各市民センターから申し込んでください。また必要事項をご記入のうえメールで申し込むこともできます。詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。





## 小牧本庄土地区画整理事業の 事業計画（案）の縦覧

区画整理課（☎ 76 - 1158）

この案（都市計画に定められた事項を除く）について意見のある利害関係者は県知事に意見書を提出することができます。

### ■ 縦覧の期間および場所

とき 1月28日(木)～2月10日(木)午前8時30分  
から午後5時15分（土、日含む）

ところ 区画整理課（東庁舎2階）

### ■ 提出先

2月24日(木)（消印有効）までに意見書（様式任意）に住所、氏名、連絡先、意見を記入し、郵送または直接県都市整備課（〒460-8501 名古屋市中区三の丸3-1-2 県庁5階）

## 都市計画公園の変更（案）の縦覧

みどり公園課（〒485-8650 住所不要）  
☎ 76-1192 FAX 71-1481  
mail kouen@city.komaki.lg.jp

尾張都市計画公園 2・2・768号樋下公園、2・2・769号駅西公園の変更案を次のとおり縦覧します。

この決定案について意見のある方は意見書を提出することができます。

### ■ 縦覧の期間および場所

とき 1月15日(金)～29日(金)（閉庁時は除く）

ところ みどり公園課（東庁舎2階）

### ■ 提出先

1月29日(金)（必着）までに意見書（様式任意）に住所、氏名、連絡先、意見を記入し、郵送、FAX、メールまたは直接みどり公園課

## 尾張都市計画生産緑地地区 の変更

都市計画課（☎ 76 - 1155）

尾張都市計画生産緑地地区の都市計画を変更しました。関係図書は、都市計画課で縦覧できます。

ところ 都市計画課（東庁舎2階）

## 都市計画の決定（案）の縦覧

都市計画課（〒485-8650 住所不要）  
☎ 76-1155 FAX 71-1481  
mail toshi@city.komaki.lg.jp

尾張都市計画下小針中島二丁目地区計画の決定案を次のとおり縦覧します。

この決定案について意見のある方は意見書を提出することができます。

### ■ 縦覧の期間および場所

とき 1月15日(金)～29日(金)（閉庁時は除く）

ところ 都市計画課（東庁舎2階）

### ■ 提出先

1月29日(金)（必着）までに意見書（様式任意）に住所、氏名、連絡先、意見を記入し、郵送、FAX、メールまたは直接都市計画課

### 小牧市消費生活センター

☎ 76 - 1119

月～金曜日 ※閉庁日を除く

午前10時～正午、午後1時～4時30分

気を付けて！！  
知らずに定期購入になっていませんか？

消費者庁 消費者ホットライン 188  
イメージキャラクター 「イヤヤン」



## 消費者トラブル情報

先日、スマートフォンの動画投稿サイトで「今ならお試し価格500円」というダイエットサプリメントの広告を見た。以前から気になっていたサプリメントだったので、注文した。最近、2回目の商品とともに代金5千円の請求書が届き、5回の定期購入が条件の契約だったと分かった。注文時には、定期購入が条件であることや総額の記載に気が付かなかった。

### 「消費者へのアドバイス」

●「1回目90%OFF」「初回実質0円（送料のみ）」など通常より低価格で購入できると広告しながらも、実は何回かの定期購入が条件となっている健康食品や化粧品等の通信販売のトラブルが増加しています。

●商品の効果や低価格を強調した動画広告やSNSの広告をきっかけに注文するケースが多くみられますが、低価格で購入するために定期購入が条件となっている場合が多く、条件によっては解約できないこともあります。

●注文する前に、特に最終確認画面で定期購入が条件となっていないか、中途解約や返品はできるかなどの契約条件をしっかりと確認することが大切です。

不安に思った場合やトラブルになった場合は、すぐに消費生活センター、または☎「188（いややん）」（消費者ホットライン）に相談しましょう。

## ひとり親家庭等入学支援給付金の申請はお済みですか？

こども政策課 (☎ 76 - 1129)

ひとり親家庭等のこどもが令和3年度以降に大学等(高等専門学校、大学院は支給対象外)に入学する際に必要な費用の一部を助成します。

**対象** 下記①②の全ての条件を満たすことが必要です。

①令和3年1月1日において、小牧市遺児手当を受給しており、かつ小牧市に住民登録をして1年以上経過していること。

②令和3年4月1日において、進学しようとする子が25歳以下であること。

**支給金額** 支給対象者の子1人につき12万円(支給回数は1回限りです。)

**必要書類** 申請書、合格通知書または在学証明書

※合格通知の日から1年間申請を受付します。

※再入学の場合は、再入学日から起算した要件を満たし、初めての支給であれば支給を認めます。編入は支給対象外です。

※申請方法等、詳しくは市ホームページをご確認ください。

## ひとり親世帯への臨時特別給付金の申請は令和3年2月までです

こども政策課 (☎ 76 - 1129)

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てと仕事を一人で担うひとり親世帯の子育ての負担の増加や収入の減少に対する支援の取組みとして、「ひとり親世帯臨時特別給付金」を支給します。

要件に該当する人であっても、こども政策課の窓口で申請が必要な場合があります。

また、8月の現況届の際には要件に該当していなかった方も、その後収入が下がるなど要件に該当した場合、申請できるようになる場合もあります。

申請は令和3年2月末までとなっておりますので、お早めに支給要件をご確認ください。

支給要件については、広報こまき8月1日号または市ホームページをご確認ください。

※12月に国が決定した「再支給」とは異なります。

## 中小事業者に係る令和3年度固定資産税・都市計画税の軽減措置の申告はお済みですか？

資産税課 (☎ 76 - 1177)

新型コロナウイルス感染症の影響で、事業収入が30%以上減少した中小事業者に係る令和3年度固定資産税・都市計画税を軽減します。軽減措置を受けるには申告書の提出が必要です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

**申告期限** 2月1日(月)

**申告先** 資産税課(本庁舎2階)

※申告にあたっては、事業収入の減少、対象資産等について、事前に認定経営革新等支援機関等による確認を受ける必要があります。

## 償却資産の申告はお済みですか？

資産税課 (☎ 76 - 1115)

償却資産の申告がまだお済みでない方は、期限までに申告をお願いします。

**申告期限** 2月1日(月)

**申告受付** 資産税課(本庁舎2階)

## 小牧市男女共同参画普及員配置のお願い

市では、各行政区に「小牧市男女共同参画普及員」の配置のご協力をお願いしています。

普及員は、地域や家庭における男女共同参画社会を推進するための活動を行います。

研修会への参加や、男女共同参画に関する講座の企画・実施が主な活動内容です。

▶活動事例

・男女共同参画に関する紙芝居とかかるた取りの出前講座

多世代交流プラザ  
(〒485-0041 小牧3-555 ☎ 71-9842)

・男性が料理をするきっかけを作る料理教室

・男女共同参画のチラシを回覧

**人数** 各行政区に男性1人・女性1人

**任期** 1年(令和3年4月1日～令和4年3月31日)

**謝礼** 活動1回につき500円(年間5回まで)

**申込み** 区長が推薦状に必要な事項を記入し、郵送または直接多世代交流プラザ



## 軽自動車・原動機付自転車などの 変更手続きはお早めに!

市民税課 (☎ 76 - 1114)

自動車税(種別割)および軽自動車税(種別割)は、4月1日現在で自動車やバイクなどを所有している方に課税されます。

年度末の3月は自動車等の登録窓口が大変混雑し、長時間お待ちいただくことになりますので、早めの手続きをお願いします。

### ■ 車種別手続き場所

車種	手続きの場所
原動機付自転車(125cc以下のバイク) 小型特殊自動車(農耕作業用を含む)	小牧市役所 市民税課 東部・味岡・北里の各市民センター ※市民センターでは、小型特殊自動車およびミニカーの標識交付は扱っていません。
軽自動車 (軽四輪・軽三輪)	軽自動車検査協会 新小木三丁目 36 番地 ☎ 050 - 3816 - 1773
普通自動車・小型自動車・軽二輪 (125ccを超え 250cc以下のバイク) 二輪の小型自動車 (250ccを超えるバイク)	愛知運輸支局 小牧自動車検査登録事務所 新小木三丁目 32 番地 ☎ 050 - 5540 - 2048

## 障害年金を受給している方の 「児童扶養手当」の算出方法 が変わります

こども政策課 (☎ 76 - 1129)

### ■ 見直しの内容

【令和3年3月分(令和3年5月支払)から】

「児童扶養手当法」の一部改正により、令和3年3月分から、児童扶養手当の額と障害年金の子の加算分のみとの差額を児童扶養手当として受給することができます。ただし、所得計算にも障害年金額が含まれるようになります。

なお、障害年金以外の公的年金等(遺族年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など)を受給している方は引き続き、公的年金等の額が児童扶養手当額より低い場合、その差額分の児童扶養手当を受給できます。

### ■ 手当を受給するための手続き

- ・すでに児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方は、原則、申請は不要です。
- ・児童扶養手当受給資格者としての認定を受けていない方は、児童扶養手当を受給するために、市役所での申請が必要です。(事前申請可)

### ■ 支給開始月

- ・これまで障害年金の受給により、児童扶養手当を受給できなかった方のうち、3月1日に支給要件を満たす方は、6月30日までのご申請で、3月分の手当から受給が可能です。
- ・3、4月分の手当は、5月のお支払いとなります。

## 知ってる? 地域包括支援センター

## 介護予防教室など順次再開しています

感染症予防対策をしながら、介護予防・認知症予防教室などの地域活動が順次再開しています。

コロナ禍で外出や交流の機会が減ったことで、体調の変化を感じたり、生活の中での困りごとが出てきていませんか?

家にいる時間が長くなっている今、みなさんと一緒に楽しく運動などをしてみませんか?



開催状況や参加方法については、各地域包括支援センターにお問い合わせください。

毎日の生活の中で、心配なこと等相談したい時は、お住まいの地区の地域包括支援センターへ。連絡先は、広報こまき毎月1日号の相談一覧表をご覧ください。お住まいの地区の地域包括支援センターが分からない場合は、地域包括ケア推進課(☎76-1188)までご相談ください。



# パブリックコメント（意見募集）

## 小牧市デジタル イノベーション 推進計画（案）

行政改革課（〒 485 - 8650 住所不要、  
☎ 76 - 1113 FAX 75 - 5714  
✉ [gyoukaku@city.komaki.lg.jp](mailto:gyoukaku@city.komaki.lg.jp)）

デジタル化を推進することで、将来にわたり持続可能で魅力的なまちづくりを目指し、行政サービスの維持・向上および業務の効率化を図るため、ICT やデータの活用に関する基本的な考え方や方向性を示した「小牧市デジタル イノベーション推進計画（案）」を作成しましたので、市民の皆さんから意見を募集します。

### ■ 提出方法

1月15日(金)から2月15日(月)（必着）までに、所定の用紙（閲覧場所、市ホームページに用意）に意見、住所、氏名を記入し、郵送、FAX、メールまたは直接行政改革課

### ■ 閲覧場所

市ホームページ、行政改革課、情報公開コーナー（本庁舎1階）、東部・味岡・北里の各市民センター、ゆう友 せいぶ、ふらっとみなみ  
※ 閉庁時は、市ホームページのみの閲覧となります。

## 第6期小牧市障がい福祉計画（案） 第2期障がい児福祉計画（案）

障がい福祉課（〒 485 - 8650 住所不要、  
☎ 76 - 1127 FAX 76 - 4595  
✉ [shougai Fukushi@city.komaki.lg.jp](mailto:shougai Fukushi@city.komaki.lg.jp)）

「障がい福祉計画」および「障がい児福祉計画」は、障がいのある人が自立した日常生活または社会生活を営むことができるよう、必要な障害福祉サービス、相談支援、地域生活支援事業および障害児通所支援事業などを提供するための体制を確保するための計画です。「小牧市障がい福祉計画等策定委員会」での検討を経て、計画の素案がまとまりましたので、市民の皆さんから意見を募集します。

### ■ 提出方法

1月15日(金)から2月15日(月)（必着）までに、所定の用紙（閲覧場所、市ホームページに用意）に意見、住所、氏名を記入し、郵送、FAX、メールまたは直接障がい福祉課

### ■ 閲覧場所

市ホームページ、障がい福祉課、情報公開コーナー（本庁舎1階）、東部・味岡・北里の各市民センター、ゆう友 せいぶ、ふらっとみなみ  
※ 閉庁時は、市ホームページのみの閲覧となります。

## 小牧市耐震改修促進計画 〈改訂版〉（案）

建築課（〒 485 - 8650 住所不要、  
☎ 76 - 1142 FAX 76 - 1144  
✉ [kenchiku@city.komaki.lg.jp](mailto:kenchiku@city.komaki.lg.jp)）

市では平成19年度に建築物の耐震化の目標および目標達成のために必要な施策を定める「小牧市耐震改修促進計画」を策定し、耐震化を進めてきました。

その後、平成23年度、28年度に中間見直しを行いました。本市における耐震化の状況などを踏まえ再度見直しを行い、「小牧市耐震改修促進計画〈改訂版〉（案）」をとりまとめましたので、市民の皆さんから意見を募集します。

### ■ 提出方法

1月15日(金)から2月15日(月)（必着）までに、所定の用紙（閲覧場所、市ホームページに用意）に意見、住所、氏名を記入し、郵送、FAX、メールまたは直接建築課

### ■ 閲覧場所

市ホームページ、建築課、情報公開コーナー（本庁舎1階）、東部・味岡・北里の各市民センター、ゆう友 せいぶ、ふらっとみなみ  
※ 閉庁時は、市ホームページのみの閲覧となります。

## 小牧市DV対策基本計画（案）

多世代交流プラザ（〒 485 - 0041  
小牧3 - 555 ☎ 71 - 9842 FAX 71 - 8612  
✉ [tasedai@city.komaki.lg.jp](mailto:tasedai@city.komaki.lg.jp)）

安心して暮らせるDVのない社会の実現に向けて、本市のDV対策の取り組みの方向性を示し、被害者からの暴力に係る通報、相談、保護、被害者の自立支援、関係機関や庁内組織の役割の明確化、連携方法について取りまとめた「小牧市DV対策基本計画」の素案がまとまりましたので、市民の皆さんから意見を募集します。

### ■ 提出方法

1月15日(金)から2月15日(月)（必着）までに、所定の用紙（閲覧場所、市ホームページに用意）に意見、住所、氏名を記入し、郵送、FAX、メールまたは直接多世代交流プラザ

### ■ 閲覧場所

市ホームページ、多世代交流プラザ、情報公開コーナー（本庁舎1階）、東部・味岡・北里の各市民センター、ゆう友 せいぶ、ふらっとみなみ  
※ 閉庁時は、市ホームページのみの閲覧となります。



# 健康通信

## 肥満の最新医療について



糖尿病・内分泌内科部長医師

### 落合 啓史

#### 人類の歴史は飢餓との戦い

20万年の人類の歴史は飢餓との戦いでした。特に、7万年前の気候変動による食料危機で、世界の人口は1万人ほどに減少したとされます（現在ではライオンが3万頭ほどで絶滅危機種に指定されています）。飢餓との戦いの中では、遺伝的・体質的に効率よく栄養を蓄えられるものが子孫を残してきました。しかし、現代の飽食の時代においては、この能力が肥満や、それに伴う病気をきたす要因となっています。

#### 肥満はドミノ倒しのように病気を起します

肥満により生活習慣病（糖尿病や高血圧症・脂質異常症）などが起こり、

その合併症として失明や透析、足壊疽、心筋梗塞、脳卒中、認知症、肝硬変などが生じます。特に、BMI（肥満の程度を示す指標）が35以上の高度の肥満症は230以上の合併症に關与するとされます。

#### 肥満の原因の新しい知見について

従来、肥満の原因として個人の食習慣や運動習慣が強調されてきました。しかし、近年では高度の肥満症の原因として、遺伝的・体質的なものによる影響が明らかになっています。例えば、同じカロリー級の食事を摂取しても、消化管での吸収率は異なります。また、吸収された栄養素が脂肪などのエネルギー

ギーとして蓄えられる割合も個人で異なります。さらに、消費カロリーの70%を占める基礎代謝もさまざまです。そのため、同じカロリーの食事をとり、同じ量の運動をしても、減量する方もいれば体重が増加する方もみえます。

#### 肥満外科手術について

世界では70年ほど前から肥満外科手術が実施されてきました。保険適応で実施が可能なものは、腹腔鏡を使用し、胃を部分的に切除するものです。手術により胃の容量がバナナ1本分程度に減少し、少量の食事で満腹感を得ることができるようになります。また、グレリンというホルモン（胃の摘出された部位を中心に分泌されます）の血中濃度が減少することで食欲が抑えられることが示されています。

#### 肥満外科手術の効果

手術や、術前後の食事・運動療法により体重の20%以上の減量効果が期待できます。減量に伴う糖尿病などの生活習慣病の改善や、血管合併症のリスクの軽減についてのデータが蓄積されつつあります。なお、膝関節症や腰椎症の改善、睡眠時無呼吸症候群の軽快、肝障害の改善・月経異常の軽快なども期待できます。さらに、術後に投薬を減らせる可能性があり、インスリン注

射を中止した場合は年間約8万円の医療費の軽減が試算されます。

#### 肥満外科手術を実施した患者様の声

手術を希望された動機としては「睡眠時無呼吸症候群で起床時に頭痛があとて日中は眠いです。血圧も高いです。いろいろな体調不良が太っていることから来ていると考えています。ダイエットは何回もしていますが、また戻ってしまいます。（妻）病気になるらないためにも減量してほしいです（30代男性）」とおっしゃられた方もいらっしゃいました。術後に「ちよつとの量で満腹になるので、食事がとれなくてストレスになることはないです。ストレスの解消で食べることは減りました（40代女性）」とおっしゃられた方もいらっしゃいます。

#### 当院の肥満外科手術の適応について

保険適応を満たし、術後に十分な食事・運動療法が実行できる可能性が高く、周術期の合併症リスクが高くない方を中心に手術を実施しています。当院のホームページには、より詳細な記載があります。ご興味がある方は、ぜひご覧ください。

# えもんみっけ!

～市民レポーターのページ～

市民レポーターの皆さんが、市内のさまざまな場所に出かけて、市民ならではの視点から小牧の魅力や身近な話題について取材した様子を、毎月15日号で紹介していくコーナーです!



REPORT 164



外から見るより車内は広くて快適空間です



車内は秘密基地のよう  
ソファにテーブル、テレビ、キッチンなどがコンパクトに配置され、ちょ

いします。長年培ったスキルは接客や掃除などに活かされ、他店にはないノウハウを持っています。初めての人も事前予約で車の見学ができるし、レンタル当日は30分から1時間程度の説明もあるから大丈夫。すべて普通免許で運転できるし、AT限定免許でも大丈夫です(一台のみマニュアル車)。寝袋や椅子、テーブル、ハンモック、ランタン、小さいお子さん用のバイクなどレンタル品も豊富に揃っています。車内で見られるDVDは無料で貸出しをしています。

15年前、キャンピングカーが好きで購入した鈴木代表が、いつも使うわけではないから、使わない時にレンタルしようと始めた事業。現在では、小牧店だけで8台の車を所有して

います。長年培ったスキルは接客や掃除などに活かされ、他店にはないノウハウを持っています。初めての人も事前予約で車の見学ができるし、レンタル当日は30分から1時間程度の説明もあるから大丈夫。すべて普通免許で運転できるし、AT限定免許でも大丈夫です(一台のみマニュアル車)。寝袋や椅子、テーブル、ハンモック、ランタン、小さいお子さん用のバイクなどレンタル品も豊富に揃っています。車内で見られるDVDは無料で貸出しをしています。

小牧にキャンピングカーをレンタルできる店があります。近郊の人がレンタルすることもありますが、全国から来てキャンプはもちろん、各地の観光やテーマパークでの宿代わりにしたりと自由自在。クロバーキャンピングカーレンタルに行ってきました。

「子ども楽しい親うれしい」って最高!



パパやママがキャンピングカーを見ている間や話している間は、事務所に設置されたキッズスペースがあるから安心です。

つと手を加えるとベッドに早変わり! なんて、子どもには絶好のスペースです。「プライベート空間で、優雅な感覚を味わえるけれど、キャンピングカーは動くホテルや家ではありません。やはり不便があります。そういった不便も工夫して楽しんでもらえるといいですね」



スタッフの皆さん。左が代表の鈴木裕次さん。中央が店長の藤田敦史さん。まずは、見に来ただけでもOK! という優しいスタッフの皆さんです。



今回の取材先  
クロバー  
キャンピングカーレンタル  
住所: 川西1-2-1  
電話: 76-7017  
電話受付時間: 午前10時~午後6時  
定休日: なし

使い方に限りがあるということとは、子どもたちにもいい学びの場になりそうだなと思いました。店長さんは、いつでも気軽に遊びに来てくださいます。話し好きなので魅力が沢山伝わってきます。



編集後記  
ちょこちゃん

と藤田店長は言います。初めての人も、将来キャンピングカーを買いきたい! と思う人でも、まずはレンタルで、いろいろ試して自分のスタイルを探してみると良いかもしれません。



# ワンランク上のアウトドアグッズ ショップがオープン

キャンプが好き。年間50回余りキャンプに出掛ける熟練キャンパーというオーナー夫妻。  
「これはいい！」と思ったグッズが中々ない、手に入らない、だったら「自分で店を作ればいいんだ!」と、キャンプ好きが高じて、小牧に店を開きました。  
「良い物を紹介したい」と



すべてが欲しくなりそうなラインナップ

いうだけあり、ネットショッピングでも手に入りづらいアイテムやレア物を実際に見られるし、大人気商品の正規販売代理店でもあります。取り扱いメーカーを聞いても「野良道具製作所」や「sanzoku mountain」などキャンパーには驚き＆ワクワクの連続です。

昨年9月26日、国道41号沿いにオープンしたアウトドアグッズを取り扱う「Tiger Camp Store」。店内にはこだわりのグッズが並び、中には東海三県ではココだけ! なんていうレア物もあります。店のオーナーの是枝さんに話を聞いてきました。

1年以上前からメーカーと仕入れの交渉をし、満を持して店をオープンさせただけはある品揃えです。しかし「まだまだこれから!」と、オーナーの是枝さんは話します。

店内も魅力がいっぱい

ディスプレイにも凝っていて、年代物のランタンやストーブがさりげなく飾



魅せるキャンプではなく、自分たちがゆっくりできる空間・時間を楽しみたいというオーナーのキャンブスタイル。本格的で上質なアウトドアグッズがワンランク上の優雅さを演出しているようです。

知る人ぞ知る名店に

「できれば、知る人ぞ知る店でありたい」と話しますが、「店は地域の人に支えられていますから」と、オープン時にも一切、告知をしなかったのですが、取材を受けてくれました。春



IWATADENKIのランタングローブ。日本の職人が丁寧に作り上げている人気商品。こんな素敵なアウトドアグッズも多数取り扱っています。

## 編集後記



みくる

銚子に輝くランタンの炎の揺らぎに心癒やされますね。昔アウトドアに夢中になったことを思い出しました。アウトドア好きのオーナーの気持ちがお店の魅力になっています。

今回の取材先

Tiger Camp Store



住所：下小針中島2-78-1  
電話：71-1188  
定休日：水曜  
※他、臨時休業、キャンプ休暇有  
営業時間：平日11時～午後8時  
土日祝日10時～午後6時

に向けて新商品もたくさん入荷する予定だそうです。また、店オリジナルの商品も開発中とのことで、出来上がりが楽しみです。

# 令和3年度 会計年度任用職員を募集します！

詳細については、市ホームページに掲載している募集要項をご覧ください。

▶ 後日面接があります。職種によっては筆記試験・実技試験を実施します。



会計年度任用職員とは？

任期の定めのある非常勤の地方公務員のことです。

小牧市 会計年度任用職員



職名	人員	対象	勤務場所	勤務時間等	報酬単価	申込み方法	申込み・問合先
一般事務補助員 (登録者)	10人程度	簡単なパソコン操作ができる方		月～金 (週4～5日) 午前9時～午後4時30分 ※職種によっては7時間勤務の場合あり		1月29日(金)までに履歴書を直接人事課。郵送の場合は1月27日(木)消印有効	
一般事務補助員 (障がい者)	9人程度	身体障害者手帳、療育手帳(愛育手帳など)、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方(手帳等は受験申込日および受験日当日において有効であることが必要)	市役所および市内公共施設	月～金 (週4～5日) 午前9時～午後4時30分 ※一日の勤務時間については相談に応じます	時間額 951円	1月29日(金)までに履歴書と障害者手帳等の写しを直接人事課。郵送の場合は1月27日(木)消印有効	人事課 ☎76-1108
総務課 一般事務職員	1人	統計調査に関心があり、責任をもって事務が遂行できる方(簡単なパソコン操作を含む)	市役所	令和3年4月1日～9月30日 月～金 (週3日・祝除く) 午前9時～午後4時	時間額 951円～	1月29日(金)(必着)までに、履歴書(写真貼付)を郵送または直接総務課	総務課 ☎76-1106
プラザハウス 一般事務職員	1人	簡単なパソコン操作(ワード、エクセル)ができる方	リサイクルプラザ(プラザハウス)	月～日 (週5日) 午前8時30分～午後4時 ※土・日・祝日は原則出勤	時間額 995円～	2月5日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)を郵送または直接リサイクルプラザ	リサイクルプラザ 〒485-0802 大草5786-83 ☎78-3631
清掃作業員	1人	特になし	リサイクルプラザ	月～金 (週5日) 午前8時～午後4時 ※祝日は原則出勤	時間額 1,158円～		
管理栄養士 (育休代替)	1人	管理栄養士資格および普通自動車運転免許を有する方	保健センター	月～金 (週5日) 午前8時30分～午後4時 または 午前9時～午後4時30分	時間額 1,273円～	1月29日(金)までに申込書兼履歴書・管理栄養士免許証の写しを郵送または直接保健センター。郵送の場合は1月28日(木)消印有効	保健センター 〒485-0044 常普請1-318 ☎75-6471
歯科衛生士	1人	歯科衛生士免許および普通自動車運転免許を有する方				1月29日(金)までに申込書兼履歴書・歯科衛生士免許証の写しを郵送または直接保健センター。郵送の場合は1月28日(木)消印有効	
児童手当・児童扶養手当職員	①1人 ②1人	簡単なパソコン操作ができる方	市役所	月～金 (週5日) ①午前9時～午後1時 ②午後1時～5時	時間額 951円～	1月28日(木)(必着)までに、履歴書(写真貼付、希望する時間を記入)を郵送または直接こども政策課	
児童クラブ支援員(指導員)	若干名	保育士または教員資格を有する方または都道府県等が実施している放課後児童支援員認定資格研修受講者	市内児童クラブ(定期的な勤務地の異動あり)	月～金 午後0時45分～午後7時15分(休憩30分) 土曜 午前8時15分～午後6時15分のうち6時間(休憩30分) 長期休業中 午前7時15分～午後7時15分のうち6.5時間(休憩30分) ※シフトによる変則勤務(週5日)	月額 207,874円～	1月29日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)と資格証明書類の写し(有資格者のみ)を、郵送または直接こども政策課。郵送の場合「児童クラブ指導員」または「児童クラブ支援員」と明記。	こども政策課 ☎76-1129
児童クラブ支援員	複数名	保育士、教員資格を有する方(資格なしも可)		月～金 午後1時15分～午後7時15分のうち5時間 土曜 午前8時15分～午後6時15分のうち5時間 長期休業中 午前7時15分～午後7時15分のうち5時間 ※シフトによる変則勤務(通常は週3～4日、長期休業中は週5日程度)	資格なし 時間額 951円～  資格あり 時間額 1,273円～		
少年センター指導員	1人	普通自動車運転免許取得者で、青少年育成に関する活動・相談業務に従事経験があり、パソコン操作(ワード・エクセル)ができる方	少年センター	祝日を除く火～日のうち週4日 午前9時～午後9時30分 のうち7時間30分	月額 172,499円～	1月29日(金)(消印有効)までに履歴書(写真貼付)に必要な事項を記入し、郵送または直接こども政策課。郵送の場合「少年センター指導員」と明記。	こども政策課 ☎76-1179



職名	人員	資格	勤務場所	勤務時間等	報酬単価	申込み方法	申込み・問合せ先
こまきこども 未来館職員	1人	保育士、教員、児童厚生員のうち どれかの資格を有する方	こまきこども 未来館 (ラピオ2～4階)	月～日のうち週4日、 2交替シフト制 午前9時～午後7時30分 のうち7時間※祝日含む ※コロナ禍においては午前 9時～午後5時45分	月額 173,484円～	2月5日(金)(消印有効)までに、 履歴書(写真貼付)と資格の 写しを郵送または直接多世代 交流プラザ	多世代交流プラザ 〒485-0041 小牧3-555 ラピオ3階 ☎71-8616
団体育成指導員	1人	男女共同参画、女性活動推進に興 味や関心、知識のある方で、簡単 なパソコン操作ができる方	多世代交 流プラザ (ラピオ3階)	月～日のうち週4日(不定休) 午前9時30分～午後 5時15分※午後1時45分～ 9時30分までの勤務あり(実 働6.75時間)	月額 134,569円～	1月31日(日)(必着)までに、「団 体育成指導員」と明記した履歴 書を郵送または直接多世代交 流プラザ	多世代交流プラザ 〒485-0041 小牧3-555 ラピオ3階 ☎71-9842
保 育 士	10人	保育士	市内の公立 保育園	月～金(週3日もしくは5日) 午前7時30分～午後 6時30分(5～7.25時間)	時間額 1,273円～	1月18日(月)から、履歴書(写 真貼付)・申込書・必要な資格 証明書を郵送または直接幼児 教育・保育課	幼児教育・保育課 ☎76-1130
延長保育士(朝)	10人 程度			月～土(週3日もしくは6日) 午前7時30分～(3～6時間) ※特別延長 午前7時～ (3～6時間)	時間額 1,341円～ 勤務時間によ って期末手 当なし		
延長保育士(夜)	15人 程度			月～土(週3日もしくは6日) 平日 午後3時30分～ 6時30分まで ※特別延長 午後7時まで(3～6時間) 土曜 午後0時30分～ 6時30分 ※特別延長 午前11時30分～午後7時 のうち6時間	時間額 1,341円～ 勤務時間によ って期末手 当なし		
事務看護師	2人			週3日もしくは5日 午前8時30分～午後5時 のうち6時間もしくは 7.25時間	時間額 1,273円～		
調 理 員	4人 程度			週3日もしくは週5日 午前8時30分～午後4時45分	時間額 963円～		
用 務 員	1人	園内の掃除や片付け等ができる方		週3日もしくは週5日 午前8時～午後4時15分	時間額 963円～		
道路課技術 (土木)職員	1人程度	・ア.各種学校において土木に関 する専門課程を専攻し卒業した 方 またはイ.1級もしくは 2級土木施工管理技士の資格を 有する方 ・パソコン(ワード・エクセル等) 操作ができる方 ・普通自動車運転免許取得者 ・学生不可	市役所	月～金(週5日) 午前9時～午後4時30分	時間額 7,951円 1,1,273円	2月1日(月)(必着)までに、履 歴書(写真貼付)を郵送または 直接道路課	道路課 ☎76-1174
小学校用務員	2人	パソコンの操作(ワード・エクセル を使って定型フォームの入力) ができる方	市内小学校	月～金(週5日) 午前8時～午後4時15分 ※勤務日は、学校の開校 日、その他教育委員会 が指定する日	時間額 931円～	1月29日(金)(必着)までに、 用務員希望と明記した履歴書 (写真貼付)を郵送または直 接教育総務課	教育総務課 ☎76-1164
学 校 生 活 サ ポ ー タ ー	3人	特別な支援が必要な児童生徒への 対応 等	市内 小中学校	月～金(週5日) 午前8時30分～午後4時30分 ※勤務日は、学校の開校 日、その他教育委員会 が指定する日	時間額 1,219円～	1月29日(金)(必着)までに、 学校生活サポーター希望と明記 した履歴書(写真貼付)を郵送 または直接学校教育課 ※面接日は2月15日(月)午前を予定	学校教育課 ☎76-1165
看護補助者	5人	病棟における食事、移動等の介助 ができる方	市民病院	原則 週5日の午前8時 30分～午後4時45分(土 日、祝日勤務の病棟あり)	時間額 1,063円～ (介護職員 初任者研修 修了者は 1,158円～)	1月29日(金)(消印有効)まで に郵送で履歴書(写真貼付)、 修了証の写し(介護職員初任 者研修修了者のみ)を病院総 務課	病院総務課 〒485-8520 (住所不要) ☎76-1410

※履歴書(市会計年度任用職員登録申込書兼履歴書)は市ホームページまたは各課窓口に用意しています。

- ・すべての職の任用期間は原則1年になります。(一部の職で1年未満の任用期間があります)
- ・勤務成績に応じて再度の任用があります。
- ・1週間の勤務時間が15時間30分以上となる場合、期末手当が支給されます。
- ・通勤距離に応じて、通勤にかかる費用が支給されます。
- ・給与改定等により、報酬単価等が変更になる場合があります。

会計年度任用職員以外の募集  
についてはP20～をご覧ください。



# 絆

-KIZUNA-

## いしき 一色小学校区地域協議会 ～心をつなぐ、一色～ ●地域ふれあい活動に参加協力しました

一色小学校区地域協議会は、11月7日に行われた一色小学校地域ふれあい活動（PTA 主催）で、『一色小 No.1 親子を決めよう！』を開催しました。



優勝した  
松井海斗君親子



参加した親子全員で記念撮影！

ブース出展にあたり、交流部会は、新型コロナ禍で様々な制約がかかる中、参加者同士が3密にならないプログラムや、当日の感染症対策などを検討。当日は、事前に参加申し込みした10組の親子が低学年・高学年に分かれ、No.1 親子を目指して競い合いました。

「知力」、「体力」、「運」を競う予選を勝ち抜き、親子の「絆」を確かめ合う決勝戦。

見事、優勝した5年生の松井海斗君親子は、「優勝できるとは思っていなかった。ナンバーワン親子になれてうれしい!!」と喜びを語ってくれました。

石川交流部会長は、参加者がとても楽しそうに、真剣に競技に打ち込む姿を見て、「初めての試みだったが、普段見ることのできない参加者の笑顔が見られて、このイベントを企画して良かった」とコメントしました。

今後、「心をつなぐ、一色」のスローガンのもと、『(仮称)一色小学校区ふれあい農園』の開園など、地域の皆さんが“つながり、支え合う”地域づくりを目指していきます。

一色小学校区にお住いで地域協議会に興味がある方はぜひ、ご連絡ください。皆さんの参加をお待ちしています。  
一色小学校区地域協議会または  
支え合い協働推進課 (☎ 76 - 1149)

## 小牧警察署通信 110

みんなでつくろう！安心安全のまち

小牧警察署 (☎ 72 - 0110)



### 110番はどれくらい利用されているの？

令和2年1月～11月は、県内で約51万件的の110番通報がありました。これは、1日平均にすると約1,530件で、**56秒に1件**の割合で通報されています。その通報内容を見ますと、警察官が一刻も早く駆けつけなければならない事件や事故などの通報のほかに、全体の約4分の1が相談や問い合わせなどの**緊急性のない通報**でした。

#### ▼緊急性のない通報の主な内容

- ・警察署などの電話番号が知らなかった
- ・場所が分らないので教えて欲しかった
- ・運転免許の試験や更新などについて尋ねたかった
- ・困りごとの相談に乗って欲しかった など

また、これ以外にもイタズラやかけ間違いなどがあり、事件や事故などの対応に影響を及ぼす状況となっています。110番をかける時には「**110番は緊急通報のための専用電話**」ということを思い起こして通報してください。



### 110番は緊急通報のための専用電話です。

緊急性のない相談などは、警察相談専用電話「# 9110」を利用してください。

### 110番通報のポイント

110番をかけると、警察本部通信指令室につながります。係員が次の事項をお聞きしますので、あわてず、あせらず、簡潔明瞭にお話してください。

- ① **何があったのか**（事件なのか、事故なのか内容を簡単に）
- ② **いつなのか**（何時ごろの出来事か、何分くらい前のことか）
- ③ **その場所**（現場の所在地や目標となるもの。道路標識の管理番号も目標の一つ）
- ④ **犯人は、どうしたか**（犯人の人数、人相、服装、何を利用してどこへ逃げたか）
- ⑤ **被害の状況**（けがの程度や盗まれたもの）
- ⑥ **あなたの住所、氏名**（ご自分の住所、氏名、電話番号など）



#### 小牧警察署での運転免許更新業務のお知らせ

受付日時：平日の正午～午後4時まで  
延長の手続き

免許証の有効期間の末日が**2021年3月31日(水)まで**の方（有効期限切れの方を除く）は、郵送もしくは警察署等免許窓口で手続きすることで、有効期間の末日から3カ月延長ができます。

※詳しくは愛知県警察のホームページをご覧ください。



# くらしの掲示板

※料金の記載がないものは無料  
申込みの記載がないものは事前申込不要  
※都合により、内容などが変更になる場合があります

イベント等の実施にあたっては、次に掲げる新型コロナウイルス感染拡大防止措置等を講じます。(一例)

- ・一部の施設では、利用人数などの制限を実施する
- ・手洗いの徹底、手指消毒の徹底を呼び掛ける
- ・運動中を除き、原則、マスクの着用をお願いする
- ・屋内施設では、定期的に換気を実施する
- ・万が一、感染者が確認された時に備え、一部の施設において、利用者に利用者名簿への記入をお願いする

※詳細は各問合せ先にご確認ください。



## こども



### ツインプルファミリー (多胎児家族応援講座)

**内容** オンラインで多胎妊婦、多胎育児家族同士つながりましょう。交流できるように保育士・助産師・保健師がサポートします。

**とき** 2月14日(日)①午前10時～②午後1時～(ともに40分間)  
※途中参加、途中退出もできます。

**対象** 多胎妊婦、多胎育児家族(市内在住・0～3歳年少前まで)

**定員** 各3組程度

**料金** 無料(通信料がかかります)

**申込み** 希望の方は、IDとパスワードをつたえますので、2月13日(土)までに、電話または直接窓口(申込先着順)  
※対面とオンライン共に並行して参加可。

### 子育て講座 産前ヨガ

妊娠中の運動不足を解消しながら、心も体もリフレッシュしましょう。

**とき** 2月4日(木)午後1時30分～3時

**ところ** ラピオ3階クラブ室

**対象** 市内在住で、妊娠安定期16～36週末満の主治医の許可がある健康な妊婦

※初回の方優先

**定員** 10人 託児5人

※3歳まで(年少前)要予約

**持ち物** 親子健康手帳、バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、水分

**服装** 動きやすい服装

**申込み** 1月15日(金)から電話または直接窓口

### 子育てサロン～はじめまして～

**内容** 子育てについての情報交換やママ友作りをしましょう。

**とき** 2月5日(金)・19日(金)午後1時30分～2時30分

**ところ** ラピオ3階クラブ室

**対象** 市内在住で生後4～7カ月のお子さんと母親で、2回とも参加可能な方※1人のお子様につき参加は1回のみです。

**定員** 8組程度(申込先着順)

**持ち物** バスタオル1枚、お気に入りのおもちゃ

**申込み** 1月26日(火)から、電話または直接窓口

※2回目終了後、育児サークルという形で継続的に活動する場合があります。

子育て世代包括支援センターすくすくパオーンルーム(子育て支援室)(☎41-3223)  
※第3火曜日とその前日の月曜日(月曜日が祝日の場合は開館、翌水曜日が休館)休館

### 親子リトミック

①はじめてリトミック

②うきうきリトミック

**内容** 親子で音楽に触れて遊びましょう♪

**とき** 1月30日(土) ①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分

**ところ** ラピオ3階クラブ室

**対象** 市内在住で、①1歳6カ月～2歳3カ月児と保護者②2歳児以上(年少前)と保護者

**定員** どちらも12組(申込先着順)

**申込み** 1月16日(土)午前9時30分～

こまきこども未来館 児遊ひろば  
(☎75-3817)

### イクメン応援講座 「おとうさんを楽しもう！」

お子さんとのスキンシップを楽しみましょう。

**とき** 2月7日(日)

①午前10時30分～11時15分  
②午後1時30分～2時15分

**ところ** ラピオ3階クラブ室

**対象** ①1～3歳(年少前)のお子さんとお父さん ②生後4～11カ月のお子さんとお父さん

**定員** 各10組(申込先着順)

**持ち物** バスタオル、お気に入りのおもちゃ(対象②の方)

**申込み** 1月15日(金)から、電話または直接窓口

子育て世代包括支援センターすくすくパオーンルーム(子育て支援室)(☎41-3223)  
※第3火曜日とその前日の月曜日(月曜日が祝日の場合は開館、翌水曜日が休館)休館

### 移動子育て 2月日程

■岩崎団地ふれあい会館 ※駐車場に限りがあります。

**とき** 2月3日(水)午前10時～午後1時

■上末会館 ※駐車場に限りがあります。

**とき** 2月12日(金)午前10時～午後1時

■大山(応時)会館

※駐車場がありません。

**とき** 2月17日(水)午前10時～午後1時

**対象** 市内在住で、0～3歳(年少前)のお子さんと保護者

※エプロンシアター・しかけ絵本など、お楽しみがあります。





# こども



## 児童館の催し

行 事 名	と き		対象・定員・申込みなど	料金・持ち物	児童館名
おもしろクラフト 「バレンタインクッキー(マグネット)」	2月6日(土)	10:00～11:00	どなたでも参加できます。 当日受付※混雑時は整理券を配布します。 材料がなくなり次第終了します。 会場：交流ひろば(2F)	無料	こまきこども未来館 児遊ひろば (☎ 75 - 3817)
いきもの観察キッズラボ ～土の中のいきものを見てみよう～	2月13日(土)	10:30～11:15 11:30～12:15	小学校3年生～18歳 各8人 申込受付：ホームページにて受付中	無料(ハンカチ)	こまきこども未来館 体験ひろば (☎ 54 - 1258) <a href="https://miraikan.org/taikenhiroba/">https://miraikan.org/taikenhiroba/</a>
藍染めに挑戦しよう	2月14日(日)	10:30～12:00	小学生～18歳 8人 申込受付：1/23(土)～ホームページにて	無料(エプロン・ハンカチ)	
赤ちゃんと一緒に産後ヨガ	2月1日(月)	13:00～14:30	2～6カ月児の乳児と保護者 6組 申込受付：1/24(日)～(TEL可)	無料(バスタオル2枚、フェイスタオル1枚持参)	味噌児童館 (☎ 75 - 4999)
サンデーイングリッシュ	2月14日(日)	10:00～10:40	年少児～年長児と保護者・小学1～2年生 8組 申込受付：2/6(土)～(TEL可)	無料	
赤ちゃんと一緒に産後ヨガ	2月4日(木)	13:00～14:30	2～6カ月までの乳児親子 8組 申込受付：1/21(木)～(TEL可)	無料(バスタオル2枚、フェイスタオル1枚持参)	篠岡児童館 (☎ 79 - 0690)
インターナショナル遊び 「ジュエリーワイリング」 ～紙を丸めて作るペーパークラフト～	2月27日(土)	10:00～11:00	小学生以上 6人 申込受付：2/13(土)～(TEL可)	無料	
イングリッシュ☆ジャンプ ～楽しく英語を学ぼう♪～	2月10日(水)	16:30～17:10	小学生 10人 申込受付：1/27(水)～(TEL可)	無料	小牧児童館 (☎ 77 - 0906)
あつまれ！年中組 「スポーツクラブの先生と一緒に 思いっきり体を動かそう！」	2月17日(水)	16:00～16:45	年中児 10人 申込受付：2/3(水)～(TEL可)		
子ども科学研究所	2月7日(日)	10:00～11:00	小学生以上 10人 申込受付：1/24(日)～(TEL可)	無料	小牧南児童館 (☎ 77 - 0454)
卓球遊び	2月20日(土)	13:30～14:30	小学生以上 8人 申込受付：2/6(土)～(TEL可)		
木であそぼ！木でつくろ！	2月7日(日)	13:00～16:00	年少・年中・年長児と保護者 7組 申込受付：1/24(日)～(TEL不可)	無料	北里児童館 (☎ 71 - 1183)
ベビーマッサージ	2月8日(月)	13:00～14:30	2～6カ月児親子 5組 申込受付：1/25(月)～(TEL可)	無料(親子健康手帳、バスタオル持参 11時頃に授乳をしておいてください。)	
Peek-a-boo	2月19日(金)	13:30～14:00	7カ月～1歳5カ月児と保護者 7組 申込受付：2/5(金)～(TEL可)	無料	
親子でにこにこリトミック	2月9日(火)	10:00～11:00	1～3歳の未就園児と保護者 先着15組 申込受付：1/26(火)～	無料	西部児童館 (☎ 42 - 0205)
英語であそぼ	2月15日(月)	10:30～11:10	1～3歳の年少前の子と保護者 先着15組 申込受付：2/5(金)～	無料(汗拭きタオル、水筒)	
インターナショナルあそび 「えいごでワンダーランド」	2月13日(土)	10:00～10:45	幼児と保護者 8組 申込受付：1/27(水)～(TEL可)	無料	大城児童館 (☎ 78 - 0046)
ベビーマッサージ教室	2月18日(木)	10:00～11:30	2～6カ月児と保護者 5組 申込受付：1/29(金)～(TEL可)	無料(バスタオル2枚、親子健康手帳持参)	
イングリッシュシャワー	2月26日(金)	10:00～10:30 11:00～11:30	幼児と保護者 各8組 申込受付：2/10(水)～(TEL可)	無料	

※申込みは各個人でしてください。 ※幼児は必ず保護者同伴で利用してください。

多世代交流プラザ (☎ 71 - 8616)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。





## こども



### 青年の家・親子講座 「やさしい将棋教室」

駒の動かし方等、将棋の基本を学びます。

**とき** 2月27日(土)午前10時～正午

**ところ** 青年の家 講義室

**対象** 市内在住の小学生とその保護者

**定員** 8組 (16人程度)

**講師** 渋谷 文博氏

**申込み** 1月20日(水)午前9時～2月10日(水)午後5時に電話

※応募者多数の場合は抽選



青年の家 (☎76-3718)

### 第2期こども体操教室

楽しく体操をして、全ての基本となるカラダづくりを目指しましょう。

**とき** 2月7日～3月21日毎週日曜日  
午前10時～11時 (全6回)

※2/21は除く。

**ところ** まなび創造館スポーツ広場  
中央アリーナ

**対象** 小学1～3年生

**定員** 14人

**料金** 1,900円

**持ち物** 運動のできる服装、室内用運動シューズなど

**申込み** 1月24日(日) (必着) までに、必要事項を記入し、申込フォーム(QRコード)、メール、FAX、往復はがき(1人1枚)を郵送、また

は返信用はがきを持参し、まなび創造館スポーツ広場

**【必要事項】** ①教室名②住所③氏名(ふりがな) ④年齢・学年・性別⑤保護者氏名⑥電話番号⑦申込フォーム・メール・FAXで申込みの場合は、通知を受け取れるメールアドレスまたはFAX番号

※申込者多数の場合は、市内在住および受講歴のない方を優先し抽選

※受講者以外の方の入室はできません。



まなび創造館スポーツ広場 (〒485-0041 小牧3-555  
☎71-9844 FAX 71-9840 MAIL komaki-entry@linkworks.co.jp)

### 青年の家・こども歴史講座 「知ろう!学ぼう!忍者の世界」

忍者のお話、忍者の技、忍者の武器、忍者クイズ、手裏剣体験等々、忍者のすべてをわかりやすく解説します。

**とき** 2月28日(日)午前10時～正午

**ところ** 青年の家 講義室

**対象** 市内在住の小学生

**定員** 25人

**講師** 小牧山忍軍「影忍」(小牧市観光協会認定ボランティア)

**申込み** 1月22日(金)午前9時～2月14日(日)午後5時に電話

※応募者多数の場合は抽選



青年の家 (☎76-3718)

### 令和3年度の認可外保育施設等利用開始に伴う 無償化の手続きについて

4月より認可外保育施設等の利用を開始する場合には、幼児教育・保育の無償化に係る「施設等利用給付認定」の申請を期日までに行ってください。

**対象** 保育の必要性を満たし、次の⑦～⑨に該当する方

⑦新年度に3歳児クラスに進級する利用者

⑧新年度から3～5歳児クラスに入所する利用者

⑨市町村民税非課税世帯で0～2歳児クラスに入所する利用者

※認可外保育施設等…認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、子育て援助活動支援事業(ファミリー

サポートセンター)

**申込み** 2月1日(月)～3月31日(水)に、必要書類を揃えて、直接幼児教育・保育課

※事前に書類を配布しますので、幼児教育・保育課窓口にお越しください。



幼児教育・保育課 (☎76-1130)

### 歯っぴー子育て講座に参加してみませんか?

**内容** 子育て中のママ・パパ必見! 「歯っぴー子育て講座」を開催します。

この講座は、1歳までのお子さんを対象に、お子さんの成長に合わせた遊びやお口の機能の育ちについての成長につながるようなヒントをお伝えします。

**とき** 2月18日(木)午後1時30分～2時30分

**ところ** 子育て世代包括支援センタークラブ室(ラピオ3階)

**対象** 1歳までのお子さんとその保護者

**定員** 15組

**申込み** 2月17日(水)までに、電話で保健センター



保健センター (☎75-6471)

※料金の記載がないものは無料 申込みの記載がないものは事前申込不要





## スポーツ



### 第8期スポットレッスンマルチステップ（中上級者向け）

**内容** 音楽にリズムを合わせて、ステップ台を使った昇降運動を行うステップレッスンの応用です。

**とき** 3月7日(日)午前11時30分～午後1時

※途中入退場はできません。

**ところ** まなび創造館スポーツ広場  
フィットネススタジオ

**対象** 中学生以上

**定員** 20人（先着順）

**料金** 一般530円、中学生・高校生270円（生徒手帳で確認）

※まなび創造館・パークアリーナの定期券・回数券も利用できます。

※身体障害者手帳・療育手帳などの交付を受けている方は、手帳提示による割引制度があります。

**持ち物** 運動のできる服装、室内用運動シューズ、タオル、水分補給

用飲料水

※ジーンズ、スカート、ベルトが必要なズボン等では受講できません。

**申込み** 1月15日(金)午前10時30分からレッスン開始時間までに、直接まなび創造館スポーツ広場

※初めてスポーツ広場を利用される方は、利用者登録の手続きが必要です。

※受講者以外の入室はできません。

※医師から運動を禁止されている方、妊娠中の方は参加できません。



まなび創造館スポーツ広場 ☎ 71-9844

### 休日緊急医

**休日急病診療所**（常普請1-318 保健センター隣）

☎ 75-2070 FAX 75-2097 ※労災保険指定医療機関ではありません。

診療日		日曜、祝日、12月31日～1月3日
受付時間	内科、外科、小児科	午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分
	歯科	午前8時30分～11時30分

**愛知県救急医療情報センター** ☎ 81-1133

24時間年中無休で、今診療している医療機関を電話で案内しています。

**小児救急電話相談事業** ☎ #8000 もしくは 052-962-9900

毎日午後7時から翌朝8時まで、保護者向けの電話相談事業を行っています。

### Photo News



12/22

三友工業（株）の皆さんから  
ご寄附をいただきました



三友工業（株）とその従業員の皆さんから、合計50万円の寄附金をいただきました。

この日は、片桐代表取締役社長から伊木副市長へ寄附金の目録が手渡され、副市長からは感謝状が贈られました。

三友工業（株）の皆さんからは長年に渡りご寄附いただいております。市では社会福祉基金に受け入れ、活用する予定です。



### 市公認スポーツ指導員 養成講座

**とき・内容・講師**

●2月27日(土)

①スポーツ指導者に求められること  
（愛知教育大学保健体育講座准教授 寺本 圭輔）午前9時～10時30分

②スポーツマッサージ  
（針院さとうTSSケアルーム津島院長 阿部 美由紀）午前10時45分～午後0時15分

③スポーツ現場での安全対策  
新型コロナウイルス感染症および熱中症への対策を中心に（中京大学 スポーツ振興部アスレティックトレーナー 村田 祐樹）午後1時15分～2時45分

④スポーツ生理学  
（名古屋造形大学講師 黒田 真二）午後3時～4時30分

※講義によって実技が入ることがあります。

※カリキュラムは変更されることがあります。

**ところ** パークアリーナ小牧 会議室A

**対象** 市内在住または在勤で以下のいずれかに該当する方

- ・市公認スポーツ指導員
- ・市スポーツ推進委員
- ・ジュニア育成・ジュニアクラブ指導員
- ・市立小中学校運動部活動民間指導者
- ・スポーツリーダーとして活躍中または目指している方

**定員** 40人程度

**申込み** ホームページ問合せフォーム（下記QRコード）、もしくは所定の申込用紙（郵送・FAX可）にて2月10日(水)までに文化・スポーツ課

文化・スポーツ課 ☎ 485-8650 住所不要 ☎ 76-1166

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。





## 予防接種のお知らせ

令和2年度中(令和3年3月末日)が定期予防接種の接種期間です。体調の良いときに早めに接種しましょう。  
※市外での接種希望の方へ：必ず事前手続きが必要です。保健センターへご連絡ください。

### ■麻しん風しん混合ワクチン第2期の定期接種

**対象** 平成26年4月2日生まれ～平成27年4月1日生まれ

※予診票が手元にない方は保健センターにご連絡ください。

### ■高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

**対象** 下記の年齢になる方で、今までに肺炎球菌ワクチンを一度も接種したことがない方（自費接種も含む）

年齢	対象	備考
65歳	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生の方	※1
70歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生の方	※2
75歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生の方	
80歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生の方	
85歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生の方	
90歳	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生の方	
95歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生の方	
100歳	大正9年4月2日生～大正10年4月1日生の方	

#### ※1 65歳になる方

「接種券」（はがき）を4月に送付しましたが、過去にこの予防接種を受けたことがある方は定期接種対象外です。

#### ※2 70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方

今までに一度もこのワクチンを接種したことがない方は保健センターまでご連絡ください。「接種券」を送付します。

#### ▶生活保護受給者の方

上記対象の方で生活保護受給者の方は、福祉総務課で受給証明書を受理して接種券または助成券と一緒に医療機関へ提出してください。

### ■愛知県広域予防接種について

子どもの定期予防接種および高齢者の肺炎球菌ワクチンの定期予防接種が愛知県全域で接種可能です。連絡票を持参しないと接種はできませんので、必ず保健センターで手続きをしてください。

ただし、愛知県広域予防接種に登録されていない医療機関は接種できませんので、実施医療機関についてはお問い合わせください。

### ■風しん抗体検査および予防接種について

抗体保有率が他の世代に比べて低い年代の方が対象です。風しんに感染すると公共交通機関や職場など人が集まる場所で、多くの人に感染させる可能性があります。また、妊娠初期に風しんに感染すると、胎児に感染して先天性風しん症候群（難聴、心疾患、白内障および網膜症等）をもって生まれてくる可能性が高くなります。感染を拡大させないために抗体検査を受け、風しんに対する抵抗力（抗体）がなかった場合は、予防接種を受けましょう。

元年度の無料クーポンの送付対象者は、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの方で、クーポン券の使用期限は3月31日(水)までです。早めに検査を受けましょう。

【料金】抗体検査、予防接種（抗体検査の結果基準値に満たない方）とも無料

### ■予防接種費用の返金が必要な方へ

今年度中に里帰り出産等で県外で接種をされた方、任意のおたふくかぜやロタウイルスを市外で接種された方、高齢者インフルエンザを指定医療機関外で接種された方の接種費用の返金の手続きは、3月末までです。領収書・口座がわかるもの・おたふくかぜとロタウイルスを接種した場合は親子健康手帳も追加で持参していただき、保健センターで手続きをしてください。

保健センター（☎ 75 - 6471）

※料金の記載がないものは無料 申込みの記載がないものは事前申込不要





## 募 集



### 令和 3 年度都市計画 生産緑地地区の追加指定について

令和 3 年度に生産緑地地区の追加指定を行いますので、指定を希望される農地所有者の方は手続きを行ってください。

※“特定生産緑地”制度における指定とは異なります。詳細は都市計画課までお問い合わせください。

■**生産緑地地区とは** 市街化区域内で良好な生活環境の確保に相当の効果がある農地等を計画的に保全するため、都市計画により定める地区のことです。

■**生産緑地地区に指定されると** 指定後は、税制優遇を受けることができますが、法律により宅地造成や建

物の新築・増改築などの行為が制限され、相当期間（30 年間）は農地等として管理することが義務付けされます。

**書類受付期間** 2月1日(月)～3月15日(月)  
※土・日曜、祝日は除く。

#### 必要な書類

- ・生産緑地地区指定同意書 1 部(市ホームページ、都市計画課窓口に用意)
- ・印鑑登録証明書 1 通
- ・登記事項証明書(全部事項証明書) 1 通

※指定には要件がありますので、希望される方は書類の取得前に、必ず都市計画課までご相談ください。

都市計画課 (☎ 76 - 1155)

### 消費生活改善推進員

消費者の安全で安心な環境づくりに向けてご協力いただける方を募集します。

#### 内容

- ①市民の消費生活の安定および向上を目指し各方面への情報発信・啓発活動
- ②定例会・研修会などへの出席(毎月1～3回程度)
- ③「小牧市みんなの生活展」への参加
- ④市主催事業などへの参加
- ⑤量目検査の実施(年2回)

**対象** 市内在住で 20 歳以上の方

**定員** 10 人程度

**任期** 4 月～令和 5 年 3 月末日(2 年間で再任可)

**謝礼** 年額 23,000 円(予定)

※活動参加状況に応じて支払います。

**申込み** 2 月 5 日(金)(必着)までに、所定の用紙(市民安全課、市ホームページに用意)に必要事項を記入し、郵送または直接市民安全課



市民安全課 (〒 485 - 8650  
住所不要 ☎ 76 - 1120)

### 愛知県消費生活モニター

県では、消費者をとりまく様々な問題に対応するため、消費生活モニターを募集します。

#### 内容

- ①日常生活の中で危険と思われる商品、不当な表示、悪質商法、生活必需品の価格動向などの観察・情報提供
- ②消費生活に関するアンケートへの回答(年1回程度)
- ③生活必需品などの需給・価格調査(県が特に必要とした場合)
- ④消費者行政に関する意見・要望の提出
- ⑤地域・周囲などへの消費生活に関する情報の提供
- ⑥研修会(年1回の予定)への出席(交通費は自己負担)

**任期** 県が依頼した日～令和4年3月31日(木)

**対象** 満 20 歳以上で県内在住の方  
※公務員、公職選挙法による公職者は除く

**謝礼** 年額 1,500 円以内(予定)

**申込み** 1 月 7 日(木)から 2 月 19 日(金)(消印有効)までに、所定の用紙(市民安全課、各県民事務所、県ホームページに用意)に必要事項を記入し、郵送・FAX または直接愛知県民生活課県民相談・調整グループ



愛知県県民生活課 (〒 460 - 8501  
名古屋市中区三の丸 3 - 1 - 2  
☎ 052 - 954 - 6163 FAX 052 - 972 - 6001)



## 福祉・健康



### 令和 3 年度の人間ドック・各種健診予約受付のお知らせ

**内容** 令和3年度の人間ドック・がん検診等各種健康診断を個人で申し込まれる方の予約受付を開始します。受診を希望される方は、窓口に直接お越しいただくか、お電話にて申し込んでください。なお窓口は、当日受診者の対応があるため、できるだけ午後にお越しください。

**受付開始日時** 2月1日(月)午後 1 時  
**受診日** 4 月 1 日(木)～令和 4 年 3 月 31 日(木)

**ところ** 市民病院健診センター棟 1 階受付(午後 5 時まで)

※各種健康保険組合など補助を受けて受診される方は、それぞれの健保により受付方法や時期が異なりますので、所属の団体にお尋ねください。



健診センター (☎ 76 - 6100)

### 生活自立相談支援窓口のお知らせ

**内容** 「仕事」や「暮らし」のことでお困りの方は、お気軽にご相談ください。相談員が就労支援(履歴書の書き方、面接の受け方の指導、ハローワークへの同行等)や各種支援機関と連携しての支援を行います。

**とき** 月曜日～金曜日午前 9 時～午後 5 時(土・日曜日、祝日、年末年始の閉庁日を除く)

**ところ** 福祉総務課

**対象** 市内在住で、現に経済的に困窮している方(収入、資産等の要件は問いません。なお、生活保護を受給している方は対象となりません)

福祉総務課 (☎ 76 - 1196)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。





## 募 集



### 会計年度任用職員

**内容** こまきこども未来館での来館者との関わりや玩具の消毒など  
**勤務期間** 3月1日～31日※勤務態度等を鑑みて再度の任用があります。  
**資格** 保育士、教員、児童厚生員のうちいずれかの資格を持つ方  
**月額** 173,484円※社会保険加入※交通費支給(2km以上)  
**勤務時間** 祝日を含む月～日曜日のうち週4日程度、2交代シフト制  
 午前9時から午後5時45分のうち7時間(毎月第3火曜日とその前日の月曜日は休館)  
**勤務場所** こまきこども未来館(ラピオ2～4階)  
**申込み** 1月31日(日)【必着】までに、履歴書(写真貼付)と資格の写しを多世代交流プラザまで持参または郵送※後日面接あり(面接日は後日連絡)※車通勤される方は駐車場がありませんので、各自で確保をお願いします。

**多世代交流プラザ**  
 (〒485-0041 小牧3-555  
 ラピオ3階 ☎71-8616)

### 市民病院ホームページ バナー広告

**掲載期間** 4月～令和4年3月  
**掲載場所** 市民病院ホームページ  
 トップページ※掲載位置の指定は不可  
**規格** 縦45ピクセル×横175ピクセルでGIFまたはJPEG形式  
 ※データ容量は7KB以下  
**募集枠数** 5枠  
**料金** 月額10,480円/枠  
**選考方法** 掲載基準に基づいて審査  
**提出書類**  
 ①申込書(病院総務課、小牧市民病院ホームページに用意)  
 ②広告原稿および広告原稿のデータ  
 ③会社案内  
 ④納税証明書など  
**申込み** 1月29日(金)(必着)までに、提出書類を病院総務課へ郵送または持参  
 ※詳しくは市民病院ホームページをご確認ください→



**病院総務課** (〒485-8520  
 住所不要 ☎76-1431)

### 公園緑地協会 非正規職員

**■管理作業員**  
**内容** 市内の公園・児童遊園・公共施設の植栽、緑地・街路樹・花壇などの維持管理作業  
**応募資格** 準中型自動車運転免許(AT限定不可)以上を有する者  
**募集人数** 5人程度  
**勤務場所** 協会間々原新田事務所または市民四季の森管理事務所(異動あり)  
**勤務時間** 午前8時30分～午後5時(休日は原則土・日、祝日、年末年始)  
**時給** 1,240円※期末手当あり  
 ※通勤費用は距離に応じて支給あり  
 ※社会保険、雇用保険に加入  
**勤務期間** 4月1日(木)～9月30日(木)  
 ※勤務成績により再度の雇用あり  
**申込み** 2月5日(金)までに、履歴書(写真貼付)を直接公園緑地協会  
**面接** 2月18日(木)、19日(金) 協会間々原新田事務所

**公園緑地協会** (〒485-0016  
 間々原新田1-4 ☎68-7551)  
 ※土・日、祝日を除く午前9時～午後4時30分

### こまき市民文化財団 臨時職員

**内容** 窓口業務、施設管理業務等  
**対象** 簡単なパソコンの操作ができる方  
**募集人数** 3人程度  
**勤務場所** ①中部公民館②青年の家等  
**勤務時間** 週5日  
 ①原則(早番)午前7時15分～午後2時15分、(遅番)午後3時～10時(実働6時間)  
 ②午前8時15分～午後10時のうち実働7時間  
 ※土・日、祝日勤務有、シフト制  
**勤務期間** 4月1日(木)～令和4年3月31日(木)  
 ※勤務成績により更新あり  
**時給** 1,002円  
 ※賞与あり  
 ※通勤手当あり  
 ※雇用保険、健康保険、厚生年金に加入  
**申込み** 1月15日(金)～1月30日(土)に、市販の履歴書(写真貼付)を「こまき市民文化財団臨時職員募集書類在中」と朱書きした封筒で郵送または直接財団事務所  
 ※いずれも1月30日(土)午後5時必着(月曜定休)  
**選考方法** 後日面接  
 ※詳細は、財団ホームページをご覧ください。

**こまき市民文化財団**  
 (〒485-0041 小牧2-107  
 市民会館3階 ☎71-9711)

### スポーツ協会臨時職員

**■施設管理員**  
**対象** 健康な方で、簡単なパソコン操作ができる、普通自動車運転免許所有者  
**募集人数** 若干名  
**勤務場所** 市内でスポーツ協会が管理する公共スポーツ施設(パークアリーナ小牧ほか)  
**雇用期間** 4月1日～令和4年3月31日  
 ※勤務状況等に応じて継続雇用可  
**時給** 994円  
 ※別途距離に応じて通勤手当支給  
 ※健康保険・雇用保険加入  
 ※期末手当は市に準じて支給  
**申込み** 2月2日(火)までに所定の申込用紙(市スポーツ協会またはホームページに用意)に写真貼付のうえ郵送または直接スポーツ協会(受付は午前8時30分～午後5時15分)  
 ※郵送の場合は2月1日(月)必着  
**面接日** 2月6日(土)

**スポーツ協会** (〒485-0016 間々原新田737パークアリーナ小牧内  
 ☎73-3330) ※第4木曜日は休業

### 社会教育委員

**内容** ・生涯学習の推進のための審議や意見陳述  
 ・社会教育に関する計画の立案、教育委員会の諮問への意見陳述  
 ・公民館の各種事業についての調査と審議  
**対象** 社会教育に関心があり、次の全てに該当する方  
 ・市内に1年以上居住している満20歳以上(令和3年4月1日現在)の方  
 ・国や地方公共団体の議会の議員、常勤の国家公務員、地方公務員でない方  
 ・同居の家族に小牧市職員がいない方  
 ・年5回程度の会議、研修などに出席できる方  
**任期** 2年(4月1日～令和5年3月31日)  
**報酬** 会議など1回の出席につき7,700円  
**定員** 2人程度  
**申込み** 2月19日(金)(必着)までに所定の用紙に必要事項を記入し、応募の動機を800字以内にまとめて郵送で文化・スポーツ課

**文化・スポーツ課** (〒485-8650 住所不要 ☎76-1166)





催 し



募 集



## こまき市民文化財団・メナード美術館連携ワークショップ「～和の美～日本画を扇のかたちに描こう！」

和の美しさを感じさせる日本画の絵画様式を学びます。扇のかたちに日本画画材で絵を描いてみましょう。鉱物を砕いた岩絵具を膠という接着剤で練り込んで絵の具を作ります。

丁寧に一つずつ技法を教えますので小学校低学年から楽しく日本画を学ぶことができます。

また、メナード美術館にて企画展を見学します。

**とき** 2月23日(火・祝) 午前10時～午後3時30分(休憩:12時から13時30分)

**ところ** 中部公民館 大会議室および、メナード美術館

**講師** 濱田 樹里(日本画家/名古屋造形大学准教授/【美術とつながるプロジェクト/アトリエPutih】代表)

**対象** 小学3年生以上※親子参加可

**定員** 20人(申込先着順)

**参加費** 1,000円(入館料別途必要)

**申込み** 1月22日(金)午前9時から2月16日(火)午後5時までに、こまき市民文化財団まで電話またはこまき市民文化財団ホームページ内募集フォーム(QRコード)。



こまき市民文化財団 (☎ 71-9700)

## なごや航空文化フェスタ 2021

**とき** 2月13日(土)

**ところ** 豊山町社会教育センター

**主催** 名古屋空港周辺環境対策協議会

### ■ミニ航空展

県営名古屋空港にまつわる写真等の展示を行います。講演の前後に、ぜひお立ち寄りください。

**時間** 午後1時30分～4時30分

### ■航空文化トーク

航空宇宙のスペシャリストをお招きし、お子様から大人まで楽しんでいただける講演会を行います。

**内容** 航空・宇宙の超と極

**時間** 午後2時～4時

**講師** 刈田 丈士氏(中部大学工学部教授)

**定員** 約150人

※申込者多数の場合は抽選

**申込み** 2月3日(水)(必着)までに、「航空文化トーク参加希望」、郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加希望人数(1通5人以内)を記入し、FAXまたは郵送(往復はがき)で、なごや航空文化フェスタ事務局。特設サイトからも応募が可能です。



なごや航空文化フェスタ事務局  
(〒460-0002 名古屋市中区丸の内3-19-1 ライオンビル ☎ 052-961-3832 FAX 052-959-2235)  
<https://kokubunka.net/>

## 令和2年度 豆で福を呼ぼう

入場者に節分豆を配布します。

**とき** 2月2日(火)午後1時～(先着順)

**ところ** 温水プール

**対象** 小学生以下

**定員** 先着100人

**料金** 大人 530円 子供 220円(施設使用料)

温水プール (☎ 78-0102)

## 令和3年度 後期市民企画講座講師

11月から令和4年3月の間に市内の公民館・市民センターで市民企画講座を行う講師を募集しています。仕事や趣味などで培った知識や技能などを活かしてみませんか?

※詳しくはこまき市民文化財団ホームページ「生涯学習情報サイトこまなび」または市公民館・各市民センターにある募集要項をご覧ください。

**対象** こまき市民文化財団生涯学習市民講師登録が必要

※登録は随時こまなびサロンにて受け付けています。

**申込み** 2月2日(火)から28日(日)までに、規定の企画書を直接こまなびサロン(市公民館3階)

※企画書はこまき市民文化財団ホームページまたは市公民館・各市民センターにあります。

※提出の際、簡単な面接を行います。来室の折には事前に電話でご連絡ください。

※講座内容はジャンルを問いません。

※講座1回につき5,000円の講師謝礼をお支払いします。



こまき市民文化財団  
こまなびサロン (☎ 77-8269)  
※月曜休み



催 し



## 令和2年度史跡小牧山主郭地区第13次発掘調査現場公開

**内容** 小牧山城の今年度の発掘調査成果の見学

**とき** 1月31日(日)午前10時30分～(2時間程度)

**ところ** 史跡小牧山山頂(主郭地区発掘調査現場)

※本年度は全体説明を行わず、順路に沿って、調査区内を見学していただきます。(順路は一方通行となります)

※少雨決行 雨天の場合、順延はなし

小牧山課 (☎ 76-1623)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。





## おやこde楽しむプラネタリウム

**内容** 冬の星座案内と「手ぶくろを  
買いに」※解説員の星座案内とプラ  
ネタリウム番組をお楽しみください。

**とき** 2月6日(土)午前10時30分～  
(約40分間)

**ところ** 中部公民館プラネタリウム

**定員** 80人(先着順)

**料金** 100円(中学生以下は無料)

**申込み** 開催当日の午前10時から中  
部公民館1階受付窓口で入場券発  
売、座席整理券配布。



© GOTO

中部公民館 (☎ 75-1861)

## モモ栽培サポーター養成講座

**内容** モモ栽培の基礎的知識と、技  
術習得のための実習(摘らい、摘  
果・袋かけ、収穫など)を行います。  
収穫したモモはお持ち帰りいただ  
けます。

**とき** 3月～6月

**ところ** JA尾張中央本店会議室(高  
根2-7-1)および実習ほ場(本  
店横)、生産者ほ場

**対象** 桃の栽培技術の習得を希望し、  
受講後は小牧市および春日井市の  
桃農家の栽培作業支援ができる方

**定員** 20人

※申込者多数の場合は選考

**料金** 無料

※現地までの交通費、保険料、教材費  
等の実費は受講者負担

**申込み** 2月19日(金)(必着)までに、  
「モモ栽培サポーター養成講座」  
と明記のうえ①住所②氏名③年齢  
④電話(FAX)番号⑤職業⑥農  
業経験⑦農業に関して思うことを  
記入し、はがきまたはメールでJA  
尾張中央営農指導課

※後日郵送で応募に対する結果とスケ  
ジュールの詳細を連絡します。

**主催** JA尾張中央(春日井市・小  
牧市)地域担い手育成総合支援協  
議会

JA尾張中央営農指導課(☎ 486-  
0849 春日井市八田町1-16-3  
☎ 44-1001 ㊚ einoshido@  
ja-owari-chuoh.or.jp)

## パソコン講座

**とき**

▶午前の部 9時30分～11時30分

▶午後の部 1時30分～3時30分

**ところ** 市公民館4階

**対象** 18歳以上の方(お子さんの  
入室はご遠慮ください)

**持ち物** iPadまたはスマートフォン  
(コース40)カメラ機能付きのiPad2  
以降(コース43)

**申込み** 講座開始日の2週間前  
(消印有効)までに、往復はがきに  
(1枚1講座、1人複数講座可)希望  
コース、講座名、郵便番号、住所、  
氏名、年齢、性別、電話番号、

FAX番号、メールアドレス(ある  
方のみ)を記入し、郵送または返  
信用はがきを持参し、直接こまきe-  
コミュニティーネットワーク

※申込用紙は、こまきe-コミュニティー  
ネットワークに用意

※こまきe-コミュニティーネットワ  
ークのホームページからも受付可能です。

※申込者多数の場合は抽選

※申込者が少ない場合は中止になるこ  
とがあります。

※OSはWindows10、Officeは  
365を使用します。

コース	講座名	とき	時間	内容	回数	料金	定員
40	LINE(ライン) 初心者向け講座	2/18～3/11の 毎週木曜日	午後	LINE(ライン)を楽しく安全に 利用するための初心者向けガイ ド講座	4	5,750円	12
41	パワーポイントって?基 礎から活用まで	2/24～3/31の 毎週水曜日	午前	便利なソフトパワーポイント の基礎から活用方法まで楽し く学ぶ講座	6	9,670円	12
42	少人数で始めるゆっくり パソコン入門	3/5～4/2の 毎週金曜日		少人数で、電源の入れ方や文 字入力の基本、ホームページ の見方など、初めてパソコン に触れる方のためのゆっくり 講座	5	9,600円	5
43	暮らしの中で使うiPad (アイパッド)応用講座	3/10～4/14の 毎週水曜日	午後	iPadを購入したが活用方法が 分からない方の有効的な使い 方を学ぶ講座	6	8,400円	10
44	ワードの学びなおし	3/11～4/8の 毎週木曜日	午前	前に習ったけど、忘れてしま った方に、やれば思い出す ワードの学びなおし。基本か ら応用まで、さらにスキル アップする講座	5	7,050円	12

こまきe-コミュニティーネットワーク (<http://www.komaki-e.net/>)  
(☎ 485-0041 小牧2-107 市公民館4階 ☎ 090-6805-1216)

こまき新産業振興センター ビジネストレンドセミナー「コロナ禍のビジネス  
マッチングで1歩リード～Webを活用したビジネスパートナーの探し方～」

**内容** コロナ禍において新たな販路  
開拓は必要不可欠になっており、従  
来の営業活動が制限される中で  
WEBを活用した販路開拓が注目さ  
れています。本セミナーでは、今注  
目されているビジネスマッチング  
ツールについて活用のメリットを定量  
(商談実績等)・定性(効率的商談等)  
な面から解説します。

【第1部】コロナ禍におけるビジネス

環境変化とビジネスマッチングツール

【第2部】ビジネスマッチングツール

「ジェグテック」の概要と活用方法

【第3部】個別相談会

**とき** 2月18日(休)午後2時～4時30分

**ところ** こまき新産業振興センター  
セミナールーム

**対象** 市内で事業を営んでいる方など

**定員** 15人(申込先着順)

**講師**

【第1部】田中 良典氏(独立行政  
法人 中小企業基盤整備機構)

【第2部】西川 守久氏(独立行政  
法人 中小企業基盤整備機構)

**申込み** こまき新産業振興センター  
ホームページから直接申込または  
申込書(こまき新産業振興セン  
ター、商工振興課、市ホームペ  
ージに用意)に必要な事項を記入し、こ  
まき新産業振興センター宛にFAX

こまき新産業振興センター (☎・FAX 75-3900)





## 催 し



### 歴史館・れきしるこまき 特別御城印の販売

期間限定で「小牧・長久手の戦い  
特別御城印」を販売します。

特別版は、黒地の和紙に、金箔押し  
の文字、小牧・長久手の戦いにち  
なみ小牧山に陣を置いた徳川家康と  
対峙した羽柴（後に豊臣）秀吉の2種  
類の家紋をあしらったデザインです。  
この機会にぜひお買い求めください。

**とき** 2月5日(金)～28日(日)

※無くなり次第終了

**歴史館** 午前9時～午後4時30分

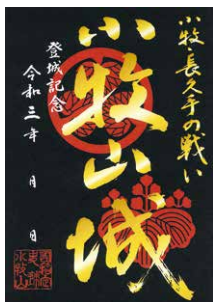
**れきしるこまき** 午前9時～午後5時

**ところ** それぞれの受付窓口

**部数** 2館あわせて1,000部限定

**販売価格** 500円 ※1人1枚まで

※郵送でのお取扱いは致しません。



※画像は  
イメージです。

**歴史館 (☎ 72-0712)**  
**れきしるこまき (☎ 48-4646)**

### 空き家対策セミナー

**とき** 2月21日(日)午後1時～3時  
(予定) 午後0時30分開場

**ところ** 北里市民センター講堂

**申込み** 1月15日(金)～2月19日(金)  
に、電話で都市計画課

■第1部【講演会】「空き家で困ら  
ないために、やっておくべき5つ  
のポイント」

**時間** 午後1時～2時頃

**定員** 50人 (申込先着順)

**講師** 吉田 貴彦氏 (株)住宅相談セ  
ンター代表取締役)

■第2部【個別相談会】「空き家  
に関する様々なご相談に専門家が  
お応えします」

**時間** 午後2時頃～3時頃

**定員** 10組 (申込先着順)

※(公社)愛知県宅地建物取引業協会  
が相談に応じます。

都市計画課 (☎ 39-6534)

### 中部大学連携親子講座「人工知能 (AI) ができることは？ ～人工知能の仕組みを理解して、触れてみよう～」

音声認識や自動運転などで人工知  
能の応用が広がっています。

人工知能はどうやって作るのでしょ  
うか？また、どんなことができるの  
でしょうか？

人工知能の仕組みを簡単に理解し  
て、人工知能を使ったデモンストレー  
ションを体験します。

**とき** 3月13日(土)午前10時～11時30分

**ところ** 中部大学 春日井キャンパス

**講師** 山下 隆義氏 (中部大学 工学  
部情報工学科 准教授)

**対象** 市内在住の小学4～6年生  
とその保護者

**定員** 親子20組

※申し込み多数の場合は、抽選

**受講料** 親子1組 750円

**申込み** 2月13日(土) (必着) 往復は  
がきに講座名、郵便番号、住所、  
親子の氏名・ふりがな、年齢 (お子  
さんの学年も)、性別、電話番号を  
記入し、郵送または返信用はがきを  
持参し、直接こまなびサロン。

WEBの場合は、こまき市民文化財  
団ホームページの「生涯学習情報  
サイトこまなび」から申込できます。

※定員に空きがあれば締切後も受付可



こまき市民文化財団こまなびサロン  
(〒485-0041 小牧 2-107 ☎ 77-8269)

### 令和2年度東部市民センター親子講座 「りんごのクランブル&かんたん蒸しパン」

「かんたん、おいしい！」を親子で  
一緒に体験しましょう！特別な材料は  
一切なし。身近にある材料で、簡単  
においしいおやつが作れちゃいます。

**とき** 2月28日(日)

・午前10時～11時30分

・午後1時30分～3時

※どちらか選択

**ところ** 東部市民センター2階 料理  
教室

**対象** 小学生の子とその保護者 (2人  
1組 保護者は18歳以上の方に限る)

**講師** 早稲田 明美・舟橋 亜紀  
(アトリエ relax&chill)

**定員** 各回6組12人

※応募者多数の場合抽選

**料金** 1組につき受講料 900円+材  
料費 1,500円(持ち帰り用包装含む)

**持ち物** エプロン、大きめの布巾、  
手拭きタオル、筆記用具

**申込み** 2月7日(日) (必着) までに、  
①講座名、②応募申込する開講時  
間 (午前か午後か)、③応募申込  
者の氏名 (ふりがな)・住所・年齢・

性別、④連絡先電話番号 (ホーム  
ページでの応募の場合メールアドレス  
も追加)、⑤お子様の氏名  
(ふりがな)・年齢・性別を、郵送・  
FAX または直接東部市民センター  
※東部市民センターホームページ  
(下記 QR コード) からでも申込可。

※食物アレルギー等がある場合は、ご  
相談のうえお申し込みください。



東部市民センター (〒485-0815 篠岡 2-23 ☎ 79-0011 FAX 79-0013)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。





# 催し



## 災害時外国人支援活動講座 (小牧市会場)

多文化防災の観点から、外国人支援活動について学びます。

第1部 知識編 (オンライン講座)

YouTube によるオンデマンド配信

第2部 実践編 (対面型ワークショップ)

下記日時・場所で実施

**とき** 2月19日(金)午後1時30分～3時40分

**ところ** 味噌市民センター 講堂

**対象** 災害時外国人支援ボランティア、災害時に外国対応をする方、避難所運営に関わる方、自治体職員など

**定員** 80人 (申込先着順)

**申込み** 2月2日(火) (必着) までに、愛知県 Web ページの講座専用ページ (QR コード) から申込または①お名前 (ふりがな)、②所属・職名、③電話番号、④メールアドレス、⑤会場名を明記の上、電話・FAX・メールで愛知県

多文化共生推進室

主催: 愛知県 共催: 小牧市

運営: 多文化防災ネット

トワーク愛知・名古屋



**愛知県多文化共生推進室**  
(☎ 052-954-6138 ☎ 052-971-8736 [tabunka@pref.aichi.lg.jp](mailto:tabunka@pref.aichi.lg.jp))  
市多文化共生推進室 (☎ 39-6527)

## 市の施設の展示会

と き	名 称	内 容
<b>まなび創造館5階センターモール (☎ 71-9848) ※第3月・火曜日休館</b>		
1月16日(土)～23日(土)	中日写協 秋の撮影会 写真展 ※初日は午前11時から、最終日は午後4時まで	写真50点を展示します。
2月6日(土)～14日(日)	写彩クラブ 写真展 ※初日は午前11時から、最終日は午後4時まで	自然風景の写真50点を展示します。
2月13日(土)～20日(土)	中日写協 写協小牧支部 全紙展 ※初日は午前11時から、最終日は午後4時30分まで	写真50点を展示します。
<b>まなび創造館4階市民ギャラリー (☎ 71-9848) ※第3月・火曜日休館</b>		
1月27日(水)～2月1日(月) 午前10時～午後4時	愛知県退職公務員連盟 小牧支部 第9回 趣味の交流「作品展」 ※初日は正午から、最終日は午後2時まで	絵画・写真・手芸・伊勢型紙等 約80点を展示します。
<b>中部公民館1階ロビー (☎ 75-1861)</b>		
1月19日(火)～2月2日(火)	日本画新春展	日本画20点を展示します。
2月4日(木)～18日(木)	彩の会作品展	水彩画を展示します。
<b>味噌市民センター (☎ 76-7000)</b>		
2月3日(水)～16日(火)	水彩画 「レモンの会」 ※初日は午前9時から、最終日は午後4時まで	水彩画15点を展示します。
<b>北里市民センター (☎ 71-1197)</b>		
1月22日(金)～30日(土)	東海かな書道会小牧作品展 ※初日は正午から、最終日は午後3時30分まで	百人一首100点程度を展示します。
2月4日(木)～17日(水)	水墨画サークル北里の風作品展 ※初日は正午から	水墨画20点を展示します。

## 現代写真作家二人展<Two Visions> トーカ マヒロ アンドウ ルミ 写真展

注目の若手写真家ふたりによる東海圏初の写真展を開催します。

世界一の豪雪都市と言われる、青森の白銀の風景と高校生のポートレイトを撮影した写真集「FROZEN LIGHT」を発表し、その美しくも儚い世界観が注目を集めるトーカ マヒロ。

「虚構の東京を写真で創る」をコンセプトに、自ら撮影した写真をデジタル処理によって再構築した作品群「TOKYO NUDE」を発表し、アジアの写真家を対象としたコンペ「THE REFERENCE ASIA: PHOTO PRIZE 2019」



優秀作を受賞したアンドウ ルミ。グラフィカルで不思議な都市のイメージは注目を集めています。本展では愛知や小牧で撮影した新作も展示予定。どんな風景が創られるのでしょうか。今の時代を写す二人の写真表現の世界をお楽しみください。

**とき** 2月6日(土)～21日(日)午前10時～午後6時

※2月15日(月)16日(火)休館

**ところ** まなび創造館 市民ギャラリー (ラピオ4階)

### ■アーティスト トーク

関連イベントとしてアーティストトークを実施します。作家本人から、表現に対する姿勢や作品世界などについてお話がきける貴重な機会です。

### ●トーカ マヒロ

グラフィックデザイナー、アートディレクターとして活躍するかわたわら、写真家

としての作品制作を行う。国内外のアートブックフェアへの出展やパリのアートギャラリーでの取り扱いなど。

### ●アンドウ ルミ

東京藝術大学卒業後、都市をテーマとした写真作品の制作を行う。主な個展「Pliocene」[dream islands] など。国内外のアートブックフェアへの出展。

**とき** 2月20日(土)午後2時～(受付: 午後1時30分～)

**ところ** まなび創造館 多目的室

**定員** 30人 (申込先着順)

**申込み** 1月23日(土)午前9時30分から参加者の氏名・年齢・住所・電話番号を、電話・FAX・メールいずれかの方法でこまき市民文化財団



こまき市民文化財団 (☎ 71-9700 FAX 39-5671 [koza@komaki-bunka.or.jp](mailto:koza@komaki-bunka.or.jp))

※料金の記載がないものは無料 申込みの記載がないものは事前申込不要



## 親 と 子 ど も

保健センター (☎ 75 - 6471)

種 類	と き	対 象
4 カ月児健診 ・ 母親歯科健診	2/ 2 (火)	R2/10/ 1 ～ 10/ 8 生
	2/ 9 (火)	R2/10/ 9 ～ 10/16 生
	2/16 (火)	R2/10/17 ～ 10/24 生
1 歳 6 カ月児 健 診	2/ 5 (金)	R1/ 8/ 1 ～ 8/10 生
	2/12 (金)	R1/ 8/11 ～ 8/20 生
	2/19 (金)	R1/ 8/21 ～ 8月末日生

※対象の方には事前に書類をお送りしますので、受付時間の詳細はそちらで確認してください。場所は保健センターです。  
※健診は必ず受けましょう。都合が悪い場合は、保健センターへ相談してください。

種 類	と き	対 象
2 歳 3 カ月児 歯 科 健 診	2/ 4 (木)	H30/11/ 1 ～ 11/15 生
	2/18 (木)	H30/11/16 ～ 11月末日生
3 歳 児 健 診	2/ 3 (火)	H30/ 1/ 11 ～ 1/20 生
	2/10 (火)	H30/ 1/ 21 ～ 1 月末日生
	2/17 (火)	H30/ 2/ 1 ～ 2/10 生
	2/25 (木)	H30/ 2/ 11 ～ 2/20 生
B C G 接 種	2/ 4 (木)	生後 5 カ月～ 1 歳未満 (標準的接種期間は 生後 5 ～ 8 カ月未満)
	2/15 (月)	
	2/24 (火)	

種 類	と き	と ころ	内 容 ・ 対 象 ・ 申 込 み な ど
親子健康手帳 (母子健康手帳) 交付	平 日 (祝日、年末年始除く) (月～金)	9:30 ～ 17:30	子育て世代包括支援センター (ラピオ 3 階)
母 乳 相 談	2/2 (火)、2/9 (火)、 2/17 (火)、2/19 (金) 2/26 (金)	10:00 ～ 12:00 13:00 ～ 16:00	子育て世代包括支援センター (ラピオ 3 階) (☎ 71 - 8611)
育 児 相 談 ・ 妊 婦 健 康 相 談	2/12 (金) 2/22 (月)	10:00 ～ 11:15	小 牧 児 童 館 北 里 児 童 館
低 体 重 児 届	出生体重が 2,500 g 未満の赤ちゃんが生まれたら、低体重児届出書を出しましょう。 <b>届出先</b> 子育て世代包括支援センター (ラピオ 3 階) または保険医療課		
1stアニーサリー事業	生後 10 カ月ごろアンケートが届きます。アンケートを出してプレゼントをもらいましょう。 <b>お渡し場所</b> 子育て世代包括支援センター (ラピオ 3 階) または市内児童館		
赤 ち ゃ ん 訪 問	保健連絡員もしくは保健連絡員 OB が生後 1 ～ 3 カ月ごろの赤ちゃんのご自宅に出産祝い品を持って訪問します。(事前に電話等でご都合を伺います)		
離 乳 食 教 室 (初期ごっこ教室)	2/3 (火)	10:00 ～ 11:00	対象・定員 4 カ月児以降の親子 持ち物 親子 (母子) 健康手帳、バスタオル等 申込み 保健センター ※付き添い不可
離 乳 食 教 室 (後期かみかみ教室)	1/22 (金) 2/19 (金)		対象・定員 9 カ月児以降の親子 持ち物 親子 (母子) 健康手帳、バスタオル、お手ふき等 申込み 保健センター ※付き添い不可
パ パ マ マ 教 室	3/7 (日)	10:00 ～ 12:00	保 健 セ ン タ ー 内容 赤ちゃんの暮らしについて、お父さんの役割について、妊娠中の食事について、パパママのお口の健康について、赤ちゃん人形抱っこ体験、お家の味を知ろう (塩分濃度測定) 対象・定員 市内在住の妊婦とその夫 (妊婦のみの参加も可) 持ち物 親子 (母子) 健康手帳、筆記用具、塩分濃度測定のための汁物 (30cc 程度)、飲み物、バスタオル一人一枚 申込み 保健センター
に こ に こ むし歯予防相談	2/12 (金)	10:00 ～ 11:15	小 牧 児 童 館 内容 歯みがき、歯ならび、食べ方や飲み方などに関する相談 対象 乳幼児 (1 歳前後のお子さんにおすすです) 持ち物 親子 (母子) 健康手帳、歯ブラシ、バスタオル 申込み 小牧児童館 (☎ 77 - 0906)
歯 っ ぴ ー 子 育 て 講 座	2/18 (木)	13:30 ～ 14:30	子育て世代包括支援センター (ラピオ 3 階) 内容 月齢に合った遊びや健康なお口育てのポイントをお伝えします。 対象 1 歳までのお子さん 定員 15 組 申込み 保健センター

## 健 康 相 談

※祝日は除きます。 年齢は問いません。お気軽にご相談ください。

保健センター (☎ 75 - 6471)

区 分	内 容	と き	と ころ	申 込 み
一 般 健 康 相 談	健康相談、血圧測定	毎週月曜日 9:00 ～ 11:45	保 健 セ ン タ ー	不要
		毎月第 3 火曜日 9:30 ～ 11:15	味岡市民センター	
		毎月第 3 水曜日 9:30 ～ 11:15	東部市民センター	
医 師 健 康 相 談	健康相談	毎週月曜日 9:00 ～ 11:45、13:00 ～ 14:15 毎週水曜日 9:00 ～ 11:15 (第 3 水曜日を除く)	保 健 セ ン タ ー	
		毎月第 3 水曜日 9:30 ～ 11:15	東部市民センター	
生 活 習 慣 病 予 防 相 談	健康相談、栄養相談、 尿検査、血圧測定	毎週月曜日 8:40 ～ 12:00、13:00 ～ 16:00	保 健 セ ン タ ー	保健センター (予約制)
歯 の 健 康 相 談	歯科健康相談	毎週月曜日 9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:00		

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



成人の検診

※対象の生年は和暦です。

保健センター (☎ 75 - 6471)

内 容	と き		と ころ	対象・料金・申込みなど
大 腸 が ん 検 診 (便潜血反応検査)	※検体容器回収日の年間予定は、検体容器発送時に通知します。		保健センター	<b>対象</b> 30 歳以上で市内に住民登録がある方 <b>料金</b> 500 円 <b>申込み</b> 保健センター
乳 が ん 検 診 (マンモグラフィ)	2/22 (月) ※本年最後の検診	9:00 ～ 15:00		<b>対象・定員</b> 40 歳以上で市内に住民登録があり①～③のいずれかの方 80 人／回 ①和暦で偶数年生まれの方 ②和暦で奇数年生まれで令和元年度未受診の方 ③無料クーポンが届いた方 <b>料金</b> 1,000 円 (70 歳以上は 500 円) <b>申込み</b> 保健センター
乳 が ん 検 診 (超 音 波)	2/24 (水) ※本年最後の検診	9:00 ～ 11:00		<b>対象・定員</b> 30 歳から 39 歳で市内に住民登録がある方 50 人 / 回 <b>料金</b> 1,000 円 <b>申込み</b> 保健センター
人 間 ド ッ ク	<b>受診期間</b> 2021/2/14 (日)まで		市 内 の 指 定 医 療 機 関	<b>内容</b> 身体計測・血圧・尿検査・血液検査・胃、大腸、胸部X線のがん検診 <b>対象</b> 40 歳以上で市内に住民登録のある、国民健康保険被保険者・後期高齢者医療被保険者・協会けんぽ被扶養者 <b>料金</b> 国民健康保険被保険者・後期高齢者医療被保険者 4,900 円 (70 歳以上 1,900 円) 協会けんぽ被扶養者 6,280 円 (70 歳以上 3,280 円) ※人間ドックを受診する際は各保険者から送付された受診券が必要です。 <b>申込み</b> 市内指定医療機関
ヤ ン グ 健 診	2/25 (木)	9 : 30 ～ 11:00	保健センター	<b>内容</b> 身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査など <b>対象</b> 市内に住民登録があり、昭和 56 年 4 月 1 日生まれ～昭和 61 年 4 月 1 日生まれで事業所等で健診を受ける機会がない方 <b>定員</b> 80 人 <b>申込み</b> 先着順 保健センター

健康づくり

内 容	と き		と ころ	対象・料金・申込みなど
いきいき元気塾 【運動編】膝腰痛があっても安心“腰かけ元気体操” ＋ いきいき元気塾【おくち編】“歯つらつ脳活 元気塾”	① 2/ 1 (月)	10:00 ～ 11:30	保健センター	<b>内容</b> 【運動編】椅子に座ってできる簡単体操（筋トレ、ストレッチ） 【おくち編】オーラルフレイルに関する講話、口腔機能を高めるお口の体操など ※一つの講座で運動と口腔の体操を実施します。 <b>対象</b> 60 歳以上 <b>定員</b> 20 人程度 <b>申込み</b> 1/15 (金)～①②どちらか 1 日を選んで保健センター（☎ 75 - 6471）
	② 2/15 (月)		小 牧 勤 労 セ ン タ ー	
いきいき元気塾 【運動編】膝腰痛があってもできる“腰かけ元気体操”	2/18 (木)	10:00 ～ 11:00	ふ ら っ と み な と み	<b>内容</b> 椅子に座ってできる簡単体操（筋トレ、ストレッチ） <b>対象</b> 60 歳以上 <b>定員</b> 20 人程度 <b>申込み</b> 1/15 (金)～保健センター（☎ 75 - 6471） ※味岡市民センター実施分は③④どちらか一日のみ選択
	③ 2/12 (金) ④ 2/26 (金)		味 岡 市 民 セ ン タ ー	
いきいき元気塾【栄養編】“おいしく食べて元気に長生き”	2/22 (月)	10:00 ～ 11:00	小 針 の 郷	<b>内容</b> 健康で過ごすためのワンポイントアドバイス、食事のお悩み相談など <b>対象</b> 60 歳以上 <b>申込み</b> 直接小針の郷へ（☎ 71 - 2370）
筋力アップのた めのトレーニング マシン講習会	2/ 3 (水) 2/ 25 (木)	9:30 ～ 11:30	野 口 の 郷	<b>内容</b> 野口の郷・小針の郷にあるトレーニングマシンは高齢者にも簡単で安全に利用できます。健康運動指導士が安全かつ効果的なマシンの使い方をお伝えします。効果的に使うことでさらに筋力アップができます。 <b>対象</b> 60 歳以上 ※時間内自由参加、10:30 ～ 11:00 および 13:30 ～ 14:00 は柔軟体操の指導を行います。 ※人数制限をしておりますので、直接野口の郷、小針の郷へご予約ください。
	2/12 (金)	13:30 ～ 15:30		
	2/ 9 (火) 2/16 (火)	9:30 ～ 11:30	小 針 の 郷	
	2/ 5 (金)	13:30 ～ 15:30		
知って得するフレイル 予防講座～おくちと体の健康習慣～	2/25 (木)	10:00 ～ 11:30	北 里 市 民 セ ン タ ー	<b>内容</b> みんなで楽しく口腔機能、運動器機能を高め、元気になる体操をします。 <b>対象</b> 市内在住 60 歳以上 <b>申込み</b> 1/15 (金)～保健センター（☎ 75 - 6471）筆記用具をお持ちください。
牧連体操ズンドコ	2/10 (木) 2/25 (木)	14:00 ～ 15:00	保健センター	<b>内容</b> 「きよしのズンドコ節（氷川きよし）」の曲に合わせて、立ってでも座ってでもできる、子どもから高齢者の方まで楽しめる元気になる体操です。 <b>対象</b> どなたでも可

保険医療課 (☎ 76 - 1123)

種 類	と き	と ころ	対象・料金・申込みなど
特 定 健 康 診 査	<b>受診期間</b> 2021/2/14 (日)まで	市 内 の 指 定 医 療 機 関	<b>対象</b> S56 年 3 月 31 日以前に生まれた方で、市国民健康保険に加入している方、または後期高齢者医療制度に加入している方 ※対象者には市から受診券・医療機関一覧表を送付済です。4/2 以降に加入された方は申し出により受診券を送付します。 <b>申込み</b> 市内指定医療機関 <b>問合先</b> 保険医療課
特 定 保 健 指 導	<b>受診期間</b> 2021/5/31 (月)まで (特定健康診査の受診日によって異なります)	市 内 の 指 定 医 療 機 関	<b>対象</b> 特定健康診査の結果、生活習慣の改善が必要と思われる方 (後期高齢者医療制度の方を除く) ※対象者には特定健康診査を受けた医療機関から案内、または市から利用券を送付します。 <b>申込み</b> 市内指定医療機関 <b>問合先</b> 保険医療課

※料金の記載のないものは無料。申込みの記載のないものは事前申込み不要

# こまなび フェスティバル 2021

観て! 体験して! 聴いて!

おとなと子どもの生涯学習のつどい

会場: 小牧市市民会館・市公民館

**1.23 土** 展示体験 11:00~16:00 ※体験は15:00まで  
舞台発表 11:00~15:30

**1.24 日** 展示体験 10:00~16:00 ※体験は15:00まで  
舞台発表 9:55~15:25

**新型コロナウイルス  
感染防止に関するお願い**

新型コロナウイルス感染防止対策のため、市民会館ホールを座席指定します。  
受付で整理券(指定席券)を受け取り、氏名・電話番号を記入して、半券を出してご入場いただきます。  
咳エチケット、マスク着用、手洗い、手指の消毒にご協力ください。  
また、ご来場前にご自宅で検温を行っていただき、発熱(37.5度以上)や、咳、咽頭痛などの症状がある  
場合は来場をご遠慮ください。※ご来場いただいたお客様には、会場で検温させていただきます。※ランチの出店はありません。

## 舞台プログラム

**1.23 土 11:00~15:30**

全体オープニング	11:00 - 11:10
帆巻ウクレレクラブ	11:10 - 11:25
小牧ハーモニカクラブ	11:40 - 11:55
ハラウ ピオ ケアヌエヌエ	12:10 - 12:25
小牧西ハーモニカクラブ	12:40 - 12:55
味オカリナ・ハーモニー	13:10 - 13:25
小牧東部ハーモニカクラブ	13:40 - 13:55
アロハ ヌイ ロア	14:10 - 14:25
北里ハーモニカクラブ	14:40 - 14:55
gleeを歌う会	15:10 - 15:25
ミニエンディング	15:25 - 15:30

**1.24 日 9:55~15:25**

ミニオープニング	9:55 - 10:00	ドレミの会	15:00 - 15:15
ユミ・フラサークル	10:00 - 10:15	全体エンディング	15:15 - 15:25
尺八同好会	10:30 - 10:45		
フラ イエロー・ジンジャー	11:00 - 11:15		
KMCジャズクワイヤー	11:30 - 11:45		
昼休憩・換気	11:45 - 12:30		
フラ オ ケオナ ヴァイ アヌヘア	12:30 - 12:45		
胡弓サークル「たまゆら」	13:00 - 13:15		
スピリッツ	13:30 - 13:45		
アロ アロ	14:00 - 14:15		
小牧オカリナ・ハーネ	14:30 - 14:45		



※やむをえず、出演団体等に  
変更がある場合があります。  
ご了承ください。

お問合せ (一財)こまき市民文化財団 **こまなびサロン** TEL.0568-77-8269  
企画・運営:こまなびフェスティバル実行委員会 共催:(一財)こまき市民文化財団・小牧市・小牧市教育委員会



一般財団法人  
**こまき市民文化財団**

小牧市の人口【令和2年12月1日現在 ( )は前月比】  
総人口:152,228人(-166人) /男77,202人 女75,026人  
世帯数:68,600世帯(-100世帯)



大豆インクを使用しています 再生紙を使用しています



市公式  
ホームページ