

新型コロナウイルス感染症対策専門家会議が 「新しい生活様式」を提言しました

新しい生活様式の実践例（抜粋）

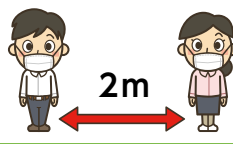
外出はマスク着用
屋内や会話は
症状なくても着用



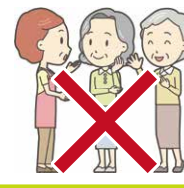
帰宅後など
まめに手洗い
手指の消毒も



人との間隔2m
可能な限り
対面会話を避ける



3密の回避
密集・密接・密閉



遊びに行くなら
屋内より屋外



感染が流行している
地域への移動は控える



旅行は控えめに



誰とどこで会ったかメモ
移動履歴 ON



■新型コロナウイルス関連トピックス…P4、5

(特特定額給付金(一人10万円)のご案内など)

■新型コロナウイルス感染症に伴う主な支援等のご案内…P6、7

情報PICK UP ▶令和2年度区長を紹介します

▶6月は「食育月間」毎月19日は「食育の日」▶後期高齢者医療保険料が見直しされます

なるほど

市の“家計簿”を公表します



わたくしもコックさん じゃがいもとソーセージのカレー炒め

エコリンからのお知らせ

～「雑がみ」はトイレトペーパーに
生まれ変わります～

新型コロナウイルス対策
最新情報はこちら↓

※イベント等の
中止や公共施
設の利用停止
など、新型コ
ロナウイルス
感染症対策について、ホーム
ページに掲載し、随時
更新しています。



キミと一緒に、育っていきたい。
Komaki

防災メモ


**防災・減災教育支援事業
を活用しよう！**

市は、平成 25 年度から小牧防災リーダー会と協働で「防災・減災教育支援事業」を実施しています。

これは各自主防災会や小中学校などを対象に、避難所運営ゲームや災害図上訓練など楽しみながら学べる講座を実施するものです。

今年度も引き続き事業を行いますので、興味のある方は防災危機管理課までお気軽にお問い合わせください！

防災危機管理課 (☎76 - 1171)

掲載している各種イベント等は、新型コロナウイルス感染症対策のため、急ぎょ中止・延期となる場合があります。

- 03 | 今できる！からだところの健康づくり
- 04 | 新型コロナウイルス関連トピックス
- 06 | 新型コロナウイルス感染症に伴う主な支援等
- 08 | 笑顔で さきがけ あいさつ運動
- 09 | 情報 PICK UP
令和 2 年度区長を紹介します
6 月は「食育月間」毎月 19 日は「食育の日」
後期高齢者医療保険料が見直しされます
- 12 | なるほど
市の“家計簿”を公表します
- 14 | 市からのお知らせ
- 21 | わたしもコックさん
じゃがいもとソーセージのカレー炒め
- エコリンからのお知らせ
- 22 | くらしの掲示板

5 月 14 日、国により愛知県を含む 39 県で緊急事態宣言が解除されました。解除にあたっては、新規感染者数の動向やクラスターの発生などの感染の状況と、重症者数の推移を含む医療提供体制の状況などが総合的に検討されています。

2 月下旬から続いていた全国的な自粛による先の見えない重苦しさから解放されるような明るいきざしを感じますが、注意しなければならぬのは、新型コロナウイルス感染症は終息したわけではないということです。諸外国の例からもわかるように、対策を緩和したあとに感染が再燃する可能性を考えておかなければなりません。したがって、社会活動を再開するにあたっては、一気ではなく段階的に引き上げていくこと



谷口 健次 院長

緊急事態宣言の解除を受けて
市民病院谷口院長から市民の皆さんへ

と、これまでに明らかになった有効な感染対策を着実に続けていくことが重要です。なかでも、①基本的な感染対策（人と人との接触機会を減らす、マスクを着用する、手洗などの手指衛生を励行する）を徹底すること、②③の密を避けて、感染リスクの高い場所へは行かないことなどは、はずせない肝となる対策と言えます。

緊急事態宣言のもと、新規感染者数が減少傾向に転じたことは喜ばしいことですが、今後も長期にわたる対応が必要だと言われています。人類が経験したことのない厄介な感染症であり、おそらく試行錯誤が続くものと予想されます。最近、疾患に対する不正確な情報をもとにした誹謗、中傷による風評被害が報道されていますが、風評被害は人の心を弱らせます。感染症対応にとって明らかにマイナスの力となって作用します。疾患に対する正しい認識と冷静な判断のもと、この感染症に対して一致団結しながら、長丁場を乗り切っていきたいものです。

（5月15日現在のコメントを掲載しています）

からだの健康のために

さあ、こまき山体操をやってみよう！

がんばって
毎日やるコマ！



できる！ からだどこの健康づくり

問合先 健康生きがい推進課（☎39・6568）

こまき山体操は、リハビリの専門職である「小牧市リハビリテーション連絡会」により考案された、相撲の型や四股の動きを取り入れた小牧市独自の体操で、筋力低下予防に対しての効果が実証されています。

ご自宅で、年代を問わず実施できるこまき山体操の一部を紹介します。

空のフタつきペットボトルを使って
握力を鍛えよう！



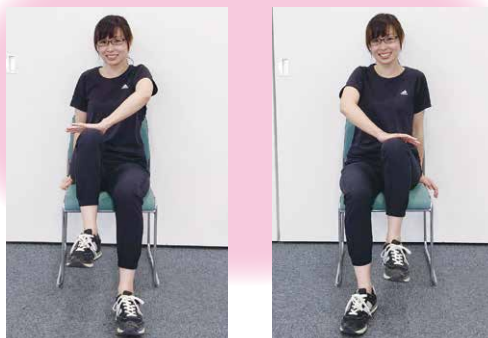
前にならえの姿勢で
ペットボトルを**縦に**
してゆっくり8回握
ります。

ペットボトルを**横に**
してゆっくり8回握
ります。

撮影協力：小牧市リハビリテーション連絡会

ちょうようきん
腸腰筋

(上半身と下半身をつなぐ筋肉)を鍛えよう！



背筋を伸ばして、**太ももを上げ、止めます。**
楽にできる方は、写真のように上げている足
の反対側の手で**上から抵抗を加えましょう。**

こまき山体操マニュアルを
作成しました。
ご希望の方は、地域包括ケア
推進課（☎76・1188）まで。

こころの健康のために



通常と違う状況におかれると、誰しもストレスを感じます。

以前と比べて、不安になりやすくなった、イライラしやすくなった、落ち込みやすくなった…こういった状況は心の不調のサインです。

まずは、自分のこころを守るために、「こころの体温計」を使って、メンタルヘルスチェックをしてみましょう。



小牧市こころの体温計は
こちらから



本人モード結果画面（例）

各種相談窓口

健康相談	保健センター（☎75・6471）
子どものこと、 家庭のこと	子育て世代包括支援センター （☎71・8611） 保健センター（☎75・6471）
高齢の方のこと、 介護のこと	各地域包括支援センター

その他、相談内容に応じた窓口は

こころの相談窓口 小牧市 検索

本誌 P29 定例相談一覧表をご覧ください。



冊子「こころの相談窓口」は保健センター、各支所をはじめ、市内公共施設などで配布しています。くわしくは保健センター（☎75・6471）にお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、いろいろな活動の自粛により、外出する機会が減ることで、大人も子どもも知らず知らずのうちにストレスが溜まってしまいかもしれません。何をするにも、「からだどこの健康づくり」が資本です！今回は、ご自宅で簡単にできる「こまき山体操」と、こころの健康のための相談窓口などを紹介します。



特別定額給付金のご案内

問合先 特別定額給付金コールセンター (☎ 76 - 2567) 行政改革課 (☎ 39 - 5593)

お一人、10万円の給付です。**申請は8月20日(木)まで**

新型コロナウイルス関連トピックス



誰に？

基準日(令和2年4月27日)において、住民基本台帳に記載されている方
受給権者は、その者の属する世帯の世帯主



どれだけ？

給付対象者1人につき10万円



どうやって？

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、窓口受付は行いません。
下記の①、②いずれかの方法で申請してください。

①オンライン申請

マイナンバーカードをお持ちの世帯主は、マイナポータルサイトからオンラインで
申請できます。



振込先口座を入力した上で、振込先口座の確認書類(キャッシュカード、通帳(口座番号が書かれた部分)などのいずれか)の画像をアップロードし、電子申請(電子署名により本人確認を実施し、本人確認書類は不要)

②郵送申請

市から受給権者宛に郵送された申請書に振込先口座を記入し、振込先口座の確認書類(キャッシュカード、通帳(口座番号が書かれた部分)などのいずれかのコピー)と本人確認書類の写し(運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証などのいずれかのコピー)とともに郵送

申請がまだの方は、早めに手続きしましょう。
特別定額給付金について、くわしくは市ホームページをご覧ください。



小牧市消費生活センター

☎ 76 - 1119 月～金曜日

※閉庁日を除く

午前10時～正午、午後1時～4時30分



消費者庁 消費者ホットライン 188
イメージキャラクター 「イヤン」

第2弾！

**新型コロナウイルスに便乗した
給付金詐欺や悪質商法に注意！！**

消費者トラブル情報

新型コロナウイルスの感染拡大に関連した相談が、全国の消費生活センターに寄せられています。その中から第2弾として、新型コロナウイルスを口実に市役所などの行政機関職員をかたった電話や、「行政から委託を受けている」などとして電話をかけ、自宅を訪問しようとする悪質な事例を、被害の未然防止のために紹介します。

●相談事例

①市役所職員を名乗った不審な電話がかかってきた。

②「行政からの委託で消毒に行く」という電話がかかってきた。

●アドバイス

①市役所など行政機関の職員を名乗るあやしい電話はすぐに切りましょう。

市役所などの行政機関の職員をかたった高齢者宛てに不審な電話がかかってきたという相談が寄せられています。個人情報入手や、所在を確認する意図で電話をかけている可能性が考えられます。

また、「給付金を支給する」と言っており、口座番号等の情報を聞き出すとすることが考えられます。少しでもあやしいと感じたら、すぐに電話を切り、応じないようにしましょう。

②「行政からの委託を受けている」と言ってお宅を訪問しようとする業者からの電話には応じないようにしましょう。

「行政の委託を受けている」という業者から、住居の消毒を勧誘する電話がかかってきたという相談が寄せられています。

行政機関が、新型コロナウイルスに関して特定の業者に消毒を委託するケースは現在のところ確認できていません。業者の来訪に当たっては、高額な商品やサービスなどを勧誘される可能性があります。電話の内容に不審な点があったら、すぐに電話を切りましょう。

困った時は、すぐに消費生活センター、または「188(いやや)」(消費者ホットライン)にご相談ください。

子育て世帯の生活を支援するための 一時金支給

問合せ こども政策課 (☎ 76 - 1129)

▶対象者

令和2年3月31日時点で市に住民登録があり、令和2年4月分(3月分を含む)の児童手当を受給する方

※ 令和2年4月以降に小牧市へ転入された方は、転入前の市町村にお問い合わせください。
※ 特例給付(所得制限を超えている方)の受給者は本給付金の対象外。

▶対象児童

平成16年4月2日から令和2年3月31日までに生まれた児童
※ 令和2年3月まで中学生だった児童(新高校1年生)も含む

▶支給金額 対象児童1人につき、1万円

▶支給時期 6月末頃(児童手当の受取口座へ振込みをします)

▶申請方法 児童手当の受取口座として登録いただいている
口座へ振込みますので、**給付金受給にかかる申請は原則不要。**

受給を辞退する方のみ、6月15日(月)までにこども政策課へご連絡ください。

公務員の方で、職場から児童手当が支給されている方は、
職場から交付された申請書に児童手当受給証明を添えてこども政策課まで申請してください。(郵送可)

ひとり親家庭等の生活を 支援するための一時金支給

問合せ こども政策課 (☎ 76 - 1129)

▶対象者

令和2年4月分(3月分を含む)の児童扶養手当の有資格者

※ 令和2年4月中に新規認定申請をした方は、同年5月分より有資格者となるため対象にはなりません。
※ 令和2年3月分もしくは同年4月分のどちらかにおいて有資格者である場合は、対象となります。

▶支給金額

対象受給者1人につき、1万円

▶支給時期

6月中(児童扶養手当等の受取口座へ振込み)

▶申請方法

児童扶養手当等の受取口座として登録いただいている口座へ振込みますので**給付金受給にかかる申請は原則不要。対象者には事前に通知文を郵送しています。**

小牧市・八雲町交流市民の会 総会等について

問合せ 小牧市・八雲町交流市民の会事務局
(シティプロモーション課) (☎ 39 - 6528)

例年4月に開催している小牧市・八雲町交流市民の会総会については、新型コロナウイルス感染症の関係から開催を見合わせています。

このため、会員についても募集を行っていません。新型コロナウイルス感染症の状況が落ち着いた折には改めてご案内します。

新型コロナウイルス感染拡大に伴う 児童虐待の相談窓口

問合せ 子育て世代包括支援センター (☎ 71 - 8613)

新型コロナウイルス感染拡大に伴う外出自粛生活や、学校の休業等で、家庭では様々な生活不安やストレスが高まっており、今後も児童虐待の増加や深刻化が懸念されています。

家庭での不安やストレスが増す中で、子育てに関することなど心配や悩みが多くなっていますか？

しつけのためであっても、何らかの苦痛や心の傷を子どもにもたらす行為は法律で禁止されています。

虐待を受けたと思われる子どもを発見した時、子どもを虐待してしまいそうな時などは、ひとりで抱え込まずにご相談ください。

▶児童相談所虐待対応ダイヤル

☎ 189 (通話料無料) 年中無休

※ お住いの地域の児童相談所につながります。

【子どもに苦痛や不快感をもたらす行為の例】

身体を傷つける行為

- ▶ 他人のものを取ったので、お尻をたたく
- ▶ 大切なものにいたずらしたので、長時間正座させる
- ▶ 宿題をしなかったので、夕食を与えない

心を傷つける行為

- ▶ 子どもに怒鳴る、無視する
- ▶ やる気を引き出すため、兄弟と比べてけなす
- ▶ 子どもの前で配偶者に暴力・暴言をふるう
- ▶ 冗談で「お前なんか生まれてこなければよかった」と言う



症に伴う主な支援等のご案内

変更になる場合もあります。必ず問い合わせ先に内容を確認してください。

は市独自の支援

支援

水道料金基本料金の6か月間免除 市上下水道業務課 (☎ 79 - 1320)

75歳以上市民に1万円支給

新型コロナウイルス感染防止対策協力金コールセンター
(☎ 76 - 1193)

高校生以下全員に図書カード5千円配布

未就学児：市幼児教育・保育課 (☎ 76 - 1130)

小・中学生：市学校教育課 (☎ 76 - 1165)

高校生等：市こども政策課 (☎ 76 - 1179)

ひとり親家庭等への給付金（児童扶養手当に1世帯あたり
1万円上乘せ）市こども政策課 (☎ 76 - 1129)

郵送請求による証明書の手数料の無料化

市市民窓口課 (☎ 76 - 1121) 市収税課 (☎ 76 - 1117)

市市民税課 (☎ 76 - 1182) 市資産税課 (☎ 76 - 1115)

相談

国民年金保険料が納付できない

年金事務所 (☎ 052 - 912 - 1246)

市市民窓口課 (☎ 76 - 1124)

水道料金や市税等が納付できない

市収税課 (☎ 76 - 1118)

市上下水道業務課 (☎ 79 - 1320)

会社から休業するよう言われた、
有給の特別休暇がない

愛知労働局特別労働相談窓口

(☎ 052 - 972 - 0266)

7月までに在留期間が満了を迎える

外国人在留総合インフォメーションセンター

(☎ 0570 - 013904)

小学校休業等対応助成金

学校等休業助成金・支援金等相談コールセンター (☎ 0120 - 60 - 3999)

雇用調整助成金 学校等休業助成金・支援金等相談コールセンター (☎ 0120 - 60 - 3999)

新型コロナウイルス感染症対策協力金（一部市単独）

愛知県・新型コロナウイルス感染症「県民相談総合窓口」コールセンター (☎ 052 - 954 - 7453)

市商工振興課 (☎ 76 - 1112)

セーフティネット貸付の要件緩和

日本政策金融公庫事業資金相談ダイヤル (☎ 0120 - 154 - 505)

無利子・無担保融資

日本政策金融公庫 (☎ 0120 - 154 - 505)

愛知県経済産業局中小企業部金融課融資・資金業グループ
(☎ 052 - 954 - 6333)

持続化給付金

持続化給付金コールセンター (☎ 0120 - 115 - 570)

相談

厚生年金保険料が納付できない

事業所を管轄する年金事務所

中小企業の新型コロナウイルス対策について相談したい

愛知県弁護士会 (☎ 052 - 265 - 6693)

中小企業の経営について相談したい 小牧商工会議所 (☎ 72 - 1111)

新型コロナウイルスについて広く相談したい

愛知県社会保険労務士会総合労務相談室

(☎ 052 - 871 - 2278) ※毎週火曜

テレワーク導入について相談したい

テレワークマネージャー相談事業事務局

(☎ 03 - 5213 - 4032)

時間外労働等改善助成金

テレワーク相談センター (☎ 0120 - 91 - 6479) 愛知労働局雇用環境・均等部企画課 (☎ 052 - 857 - 0313)

飲食店新型コロナウイルス感染症対策補助金 市企業立地推進課 (☎ 76 - 1135)

新型コロナウイルス感染

掲載する内容は、5月18日時点のものです。新型コロナウイルス関連の状況や情報は内容などが

個人

貸付

休業や失業により生活資金の貸し付けを受けるには

生活福祉資金貸付制度

社会福祉協議会 (☎ 77 - 0123)

給付

離職などにより住宅及び就労機会の確保に向けた支援を受けるには

小牧市生活困窮者自立支援事業
(住居確保給付金)

市福祉総務課 (☎ 76 - 1196)

給付

保育園・児童クラブ等の利用を中止して、家庭で保育をしたら

家庭保育協力金

市幼児教育・保育課 (☎ 76 - 1130)

市こども政策課 (☎ 76 - 1129)

支援

特別定額給付金 (一人あたり 10 万円)

特別定額給付金コールセンター (☎ 76 - 2567) 市行政改革課 (☎ 39 - 5593)

子育て世帯への臨時特別給付金 (児童手当に一人あたり 1 万円上乘せ)

市こども政策課 (☎ 76 - 1129)

休業補償

助成

こどもの休校等により保護者に有給の休暇を取得させたら

助成

事業活動が縮小し雇用維持のため従業員に休暇を取得させたら

補償

愛知県の休業要請などに応じて休業したら

事業主

資金繰り

融資

一時的に業況が悪化しているので、経営基盤の強化のため支援を受けたい

融資

特別貸付及び補給制度を併用して、実質的な無利子の融資を受けたい

給付

事業を継続し、再起の糧とするための給付を受けたい

業務改善

補助

テレワーク導入や特別休暇の規定整備など、職場改善の支援を受けたい

補助

テイクアウトや感染予防のための取組をしたら



毎月30日はあいさつの日

笑顔で さきがけ あいさつ運動

あなたの **おはよう!** が安心をつくる

「笑 顔 で」あなたの、きもちが伝わります

「さ き が け」て、あなたの、声をとどけます

「あ い さ つ」は、あなたを、きづかうキャッチボール

一斉実施日 **6月30日(火) 中止(※)**

※コロナウイルス感染症対策により各学校にて実施予定のあいさつ運動については中止とさせていただきます。

11月30日(月) 7:50~8:20(予定)

私たちは「笑顔で さきがけ あいさつ運動」を通じて、子どもたちの健やかな育ちを見守り、応援していきます。

※ 敬称略



山下 史守朗
小牧市長



舟橋 秀和
小牧市議会議長



中川 宣芳
小牧市教育長



梶本 一典
小牧商工会議所 会頭



河合 博明
愛知県小牧警察署 署長



安藤 和憲
市民会議会長
応時校区会長



澤平 敏秀
小牧校区会長



今枝 健
味岡校区会長



余語 智
篠岡校区会長



加藤 隆明
北里校区会長



小川 尚美
岩崎校区会長



前田 利裕
桃陵校区会長



丹羽 俊文
小牧西校区会長



野々川 和明
市民会議顧問
光ヶ丘校区会長

2020年6月1日現在

「笑顔で さきがけ あいさつ運動」
は令和2年度で5年目を迎えます。

家庭や地域のご協力で、子どもの「あいさつ」に対する意識化が進んでいます。『「おはよう、こんにちは」など声をかけてくれる人がいる」は86%と維持されています。

〈令和元年度「少年の生活意識と行動」の実態調査より〉

主催：小牧市青少年健全育成市民会議

協力：小牧市、小牧市議会、愛知県小牧警察署、小牧市教育委員会、小牧市区長会連合会、小牧商工会議所、小牧青年会議所、少年補導委員連絡会、少年センター補導員会、小牧工場事業場防犯協会、小牧市地区民生委員・児童委員連絡協議会、小牧保護区保護司会、小牧市女性の会、小牧市交通委員連絡協議会、小牧市社会福祉協議会、小牧市更生保護女性会、小牧市小中学校PTA連絡協議会、小牧市小中学校校長会、小牧市内高等学校校長会、小牧市老人クラブ連合会、小牧市立幼稚園長会、小牧市私立幼稚園連合協議会、小牧市子ども会連絡協議会、小牧市ボランティア連絡会、小牧市地区ボランティア連絡会

小牧市青少年健全育成市民会議 事務局 小牧市少年センター 小牧3- 555 ラピオ3階

☎71-1325 mail syounen@komaki-city.jp

令和2年度区長を紹介します

問合先 自治会支援室 (☎ 39 - 6573)

各区から選任された令和2年度の区長に市から委嘱状が渡されました。区長の皆さんには、地域と行政のパイプ役としてご協力いただきます。区長会の役員には、次の方々が選出されました。(敬称略)

区長会役員

連 合 会 長	細 敏 雄
連合副会長兼会計	青 山 恵 史
連 合 副 会 長	土 屋 勇 夫
連 合 副 会 長	伴 野 純 二
連 合 副 会 長	志 村 優 範
連 合 副 会 長	小 柳 松 夫
監 事	船 橋 久 夫
監 事	伊 藤 鉦 己

感謝状贈呈者

複数年、区長としてご活躍いただいた9人の方々に感謝状と記念品を贈呈しました。

上 新 町	岸 伸 行
小 牧 原 南	西 尾 道 一
片 町	森 正 明
大 輪	蛸 原 恒 爾
間 々	松 浦 正 春
久保一色中南	平 坂 賢 治
久 保	玉 置 正 義
林	高 田 良
城 山 第 3	嶽 和 人

各区の区長の皆さん

春 日 寺	加藤 和義	向 町	酒 井 隆 一	岩崎団地第3	三 石 定 男	篠 岡 第 2	小山 彰雄
南 外 山	鈴木 登志美	堀 の 内	牧 野 高 博	岩崎団地第4	増 田 湊	篠 岡 第 3	深 堀 修
北 外 山	長谷川 武	大 輪	津 田 由 夫	岩 崎 原	玉 置 達 夫	光ヶ丘第1	坪 川 憲 一
桜 井	丹羽 俊治	大 井	藤 田 良 博	ガーデン岩崎	水 野 正 人	光ヶ丘第2	紙 谷 文 雄
竹 林	市瀬 知男	山 北	野 平 一 義	た が た 苑	山 中 孝 司	光ヶ丘第3	桑 原 恵 次
北外山県住	田村 伸吾	間 々 原	森 邦 夫	久保一色寺前	岩 田 武 男	光ヶ丘第4	向 井 信 之
み どり 台	久野 育典	元 町	井 上 貴 久 夫	久保一色中南	山 口 和 利	光ヶ丘第5	鈴 木 惣 一
大 山	沖本 一治	スペクトル舟津	古 田 良 幸	久保一色中北	牛 田 守	光ヶ丘第6	牛 王 恭 彦
米 野	土屋 勇夫	舟 津	志 村 優 範	久保一色新田	小 林 一	城 山 第 1	白 木 盛 夫
二 重 堀	櫻井 公也	三 ツ 洲	船 橋 久 夫	久保一色本田	安 藤 悟	桃花台パークヒルズ	河 原 昭 博
朝 日	伴野 純二	三ツ洲原団地	山 本 康 裕	久 保	倉 知 新	城山2丁目県住	吉 田 直 美
上 新 町	山田 友一	西 之 島	平 手 誠	田 県 東	小 島 実	城 山 第 3	伊 澤 祐 司
小 牧 原 中	酒井 基裕	村 中	小 川 尚 美	田 県 西	瀬 尾 久 夫	城 山 第 4	村 上 富 士 男
小 牧 原 西	小川 章一	入 鹿	稲 山 昌 敏	久 保 山 団 地	島 田 利 夫	城 山 第 5	塚 田 公 二
小 牧 原 北	丹羽 永秀	河 内 屋	船 橋 文 壽	大 山	伊 藤 鉦 己	城山5丁目県住	三 好 厚 子
小 牧 原 駅 東	戸崎 輝雄	横 内	丹 羽 政 巳	野 口	永 江 登 良 行	常 普 請	丹 橋 一 夫
小 牧 原 源 川	立川 春儀	間 々	伊 木 博 光	林	余 語 正 義	御 屋 敷	川 北 幸 男
小 牧 原 南	倉 知 重 成	東 田 中	石 黒 孝 康	池 之 内	松 浦 悟 示	郷 中	林 行 広
懷	高 濱 末 義	東 田 中 県 住	草 野 正 男	上 末	鈴 木 善 則	市 之 久 田	吉 田 政 弘
安 田	阿南 武光	文 津	野 田 保 司	下 末	鈴 木 宣 雄	池 新 田	丹 橋 伸 仁
小 牧 原 街 道	丹 橋 宏 明	小 松 寺	森 川 照 司	大 草 東	稲 垣 喜 久 治	小 針 入 鹿 新 田	吉 田 雅 春
下 之 町	木 全 鳳 見	小 松 寺 団 地	鈴 木 忠 夫	大 草 西	西 尾 隆 敏	小 針	丹 羽 哲 也
上 之 町	林 正 秋	本 庄	伊 藤 公 平	小 牧 ヶ 丘	中 川 豊	下 小 針	長 谷 川 武 秀
片 町	宮 田 丈 太 郎	タ ウ ン 本 庄	木 瀬 壽 夫	高 根	長 谷 川 龍 夫	多 気 上	青 山 恵 史
東 町	堀 尾 好 文	本 庄 台	西 尾 操	古 雅 第 1	飯 田 清 和	多 気 下	佐 藤 和 郎
東 新 町	杉 本 榮 晃	ガーデンヒルズ本庄	大 嶽 俊 幸	古 雅 第 2	川 島 爲 一	小 木 上	丹 羽 利 男
大 新 田	酒 井 典 計	岩 崎 東	平 手 哲 春	古 雅 第 3	大 杉 富 孝	小 木 中	吉 本 勇
中 町	丹 羽 祐 二	岩 崎 中	栗 木 眞 史	古 雅 第 4	増 田 実	小 木 下	関 戸 好 文
横 町	三 輪 隆 明	岩 崎 西	宮 田 末 男	桃ヶ丘第1	小 柳 松 夫	藤 島	小 清 水 勝
西 町	水 野 弘	南 岩 崎 台	細 敏 雄	桃ヶ丘第2	南 充 洋	藤 島 団 地	前 田 伸 博
寺 浦	穂 積 良 治	岩崎団地第1	笠 尾 広 幸	桃ヶ丘第3	濱 田 章 裕	と み づ か	狩 野 禎 輝
門 前 町	渡 辺 由 一	岩崎団地第2	大 上 守	篠 岡 第 1	荒 木 田 清	トラクターミナル	原 武 よ し 子
						梵 天 藤 栄	西 山 勤

※令和2年4月1日現在

1年間よろしくお願いします。





食べる力=生きる力

情報 **PICK UP**

6月「食育月間」 毎月19日は「食育の日」

問合先 健康生きがい推進課 (☎ 39 - 6568)

食育って？

さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことを言います。

食生活の乱れは、『健康』に関する問題の大きな要因となります。

そのために、食育を通して、健康的な食生活を身につけることがとても重要です。

食にまつわる問題

「食育」がいま重要とされる背景には、近年、食に関連したさまざまな課題が浮上していることがあります。



働き世代に多い・・・
栄養の偏り、不規則な
食事などによる肥満



若い女性に多い・・・
過度なダイエット志向



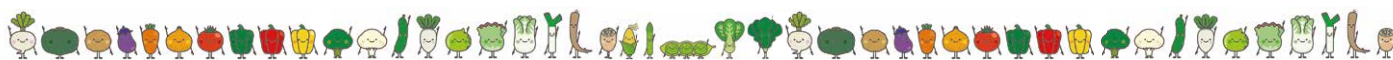
子どもに多い・・・
孤食、欠食、偏食



高齢者に多い・・・
低栄養化傾向

そのほかにも

- ・ 外国からの食糧輸入の依存、
 - ・ 食品ロス、
 - ・ 食の安全・信頼に関する問題
- など、食に関する問題はさまざまです。



私たちに できること

- 規則正しい生活（早寝早起きなど）をし、朝ご飯をしっかりと食べる
- 地域でとれる旬の食材を活用する
- 食べ残しを減らす
- バランスのとれた食事を心がける

小牧の特産品



名古屋コーチン

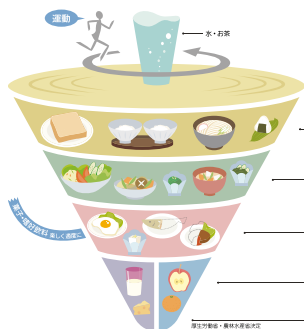


桃



えびいも

「食事バランスガイド」で1日に「何を」「どれだけ」食べればよいか確認できます。



食事 バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？

1日分	調理例
想定エネルギー量 2,200kcal±200kcal (基本形) 5.7 主食(ごはん・パン・麺) 200g ごはん(白米)150g、パン(食パン)1枚、うどん(ゆで)100g	1. 炊飯 2. 焼飯 3. 炒飯 4. 揚げパン 5. 揚げうどん
5.6 副菜(肉・魚・卵・大豆・野菜・果物) 200g 肉(豚肉)100g、魚(鯛)100g、卵(鶏卵)1個、大豆(煮豆)100g、野菜(ほうとう)100g、果物(りんご)100g	1. 肉の煮物 2. 魚の煮物 3. 肉の炒め物 4. 魚の煮物 5. 肉の焼物 6. 魚の焼物 7. 肉の揚げ物 8. 魚の揚げ物 9. 肉の煮物 10. 魚の煮物
3.5 主菜(肉・魚・卵・大豆) 100g 肉(豚肉)50g、魚(鯛)50g、卵(鶏卵)1個、大豆(煮豆)50g	1. 肉の煮物 2. 魚の煮物 3. 肉の炒め物 4. 魚の煮物 5. 肉の焼物 6. 魚の焼物 7. 肉の揚げ物 8. 魚の揚げ物
2 牛乳・乳製品 100g 牛乳(全乳)100g、乳製品(ヨーグルト)100g	1. 牛乳 2. ヨーグルト
2 果物 100g 果物(りんご)100g、果物(バナナ)100g	1. 果物(りんご) 2. 果物(バナナ)

生き生きと暮らすために、食育を通じて、生涯にわたって

「食べる力」 = 「生きる力」
を育むことが重要です。

食育を実践するのは、皆さん一人ひとりです。できることから食育を始めましょう。

食事バランスガイドについて、くわしく知りたい方やもっと大きなイラストが見たい方は、農林水産省ホームページ(右QRコード)をご覧ください。



見直しの概要は
右記のとおり



- ・ 令和 2・3 年度の保険料率が決定しました。
所得割率 9.64% 均等割額 48,765 円 賦課限度額 64 万円
- ・ 均等割額の軽減について、所得金額 33 万円以下の方の軽減割合が段階的に見直され、令和 3 年度には 7 割となります。
- ・ 均等割額の軽減について、5 割・2 割軽減の対象者の所得基準が拡大されました。

【保険料率の見直し】

令和 2・3 年度の後期高齢者医療保険料率について、後期高齢者医療制度では、財政運営期間を 2 年間としており、この期間の医療給付費等の財源に充てるため、保険料率が見直しされました。

平成 30・31 年度の保険料率

所得割率 8.76%
均等割額 45,379 円
賦課限度額 62 万円



令和 2・3 年度の保険料率

所得割率 9.64%
均等割額 48,765 円
賦課限度額 64 万円

【均等割額の軽減見直し】

世帯主とその世帯にいる被保険者の所得金額の合計に応じて保険料の均等割額を軽減していますが、医療費が増加するなか、若者との世代間の公平等を図りながら持続可能な医療制度とするために、均等割額の軽減措置を見直すこととなりました。

見直しは、所得金額 33 万円以下（本則 7 割軽減）の方で、これまで特例措置として上乗せ軽減（8.5 割、9 割）されてきましたが、平成 31 年度（令和元年度）から軽減割合が段階的に見直されています。

所得金額	均等割額の軽減割合		
	平成 31 年度	令和 2 年度	令和 3 年度
所得金額の合計が 33 万円以下の世帯で被保険者全員の年金収入が 80 万円以下（その他の所得がない）	8 割軽減	7 割軽減	7 割軽減
所得金額の合計が 33 万円以下の世帯で上記に該当しない	8.5 割軽減	7.75 割軽減	7 割軽減

【均等割 5 割、2 割軽減の対象の拡大】

令和 2 年度から国の基準に合わせて、均等割額の軽減（5 割軽減・2 割軽減）の対象が拡大されました。

○世帯主とその世帯にいる被保険者の所得金額の合計が下記に該当する方

・ 5 割軽減

（変更前）33 万円 + （28 万円 × 被保険者数）以下の世帯
（変更後）33 万円 + （28.5 万円 × 被保険者数）以下の世帯

・ 2 割軽減

（変更前）33 万円 + （51 万円 × 被保険者数）以下の世帯
（変更後）33 万円 + （52 万円 × 被保険者数）以下の世帯

詳しくは 7 月中旬に送付予定の保険証送付時に同封するリーフレットまたは、市ホームページをご覧ください。また、保険料額決定通知書は 8 月中旬送付予定です。



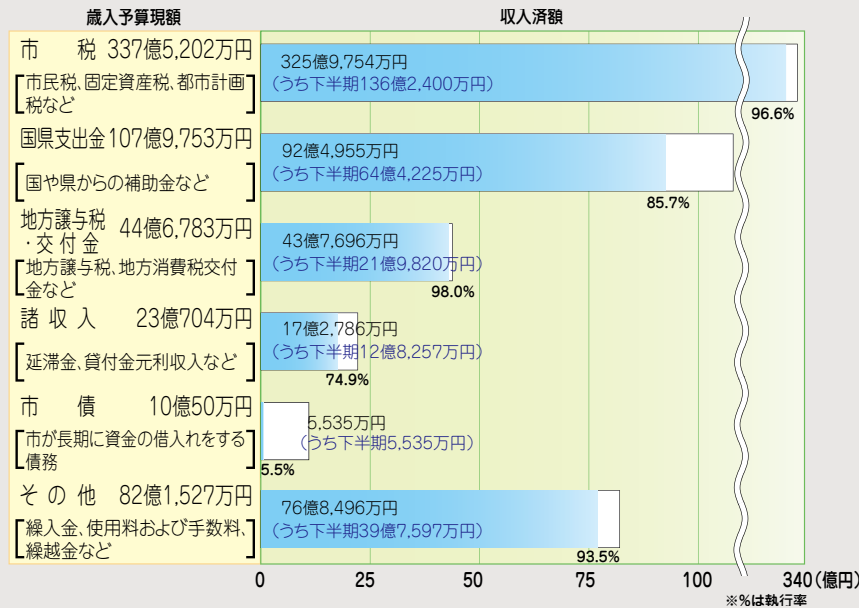
(令和元年 10 月～令和 2 年 3 月) 予算執行状況◆

市では、市民の皆さんの市政に対する理解を深めるため、年 2 回各会計の財政状況を公表しています。

令和元年度歳入予算現額 605 億 4,019 万円

歳入 (収入)

収入済額 556 億 9,222 万円
うち下半期収入済額 275 億 7,834 万円



企業会計

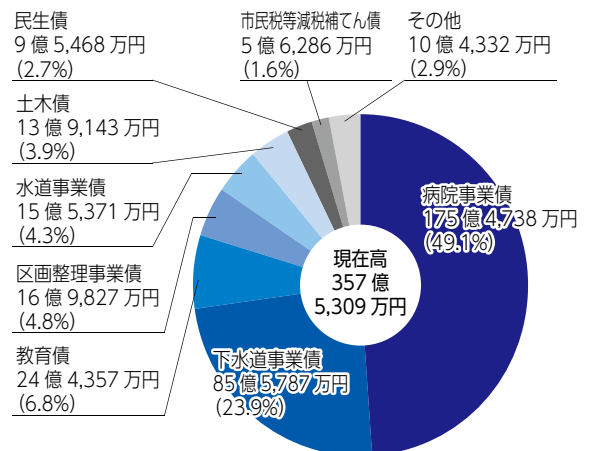
民間会社のようにそれぞれの事業の収入で支出を賄う会計です。

会 計 名		予 算 現 額	下 半 期 執 行 額	執 行 額 計
病院事業	収益的			
	収入	220 億 7,495 万円	122 億 1,761 万円	218 億 1,083 万円
	支出	247 億 4,983 万円	111 億 9,167 万円	241 億 1,290 万円
	資本的			
水道事業	収益的			
	収入	34 億 7,371 万円	26 億 1,946 万円	33 億 3,822 万円
	支出	57 億 3,482 万円	8 億 3,996 万円	51 億 5,571 万円
	資本的			
下水道事業	収益的			
	収入	30 億 2,116 万円	15 億 6,753 万円	30 億 9,666 万円
	支出	29 億 4,461 万円	14 億 7,015 万円	26 億 8,529 万円
	資本的			
区画整理事業	収益的			
	収入	4 億 403 万円	2 億 9,103 万円	3 億 8,974 万円
	支出	24 億 7,626 万円	8 億 7,236 万円	13 億 7,661 万円
	資本的			
教育事業	収益的			
	収入	30 億 3,376 万円	14 億 8,075 万円	29 億 2,174 万円
	支出	30 億 1,532 万円	14 億 6,028 万円	28 億 9,469 万円
	資本的			
その他	収入	15 億 6,851 万円	5 億 9,931 万円	11 億 7,163 万円
	支出	20 億 7,109 万円	10 億 9,542 万円	16 億 40 万円

※速報値であるため、決算の数値とは異なる可能性があります。

市債

施設整備などの資金として借り入れているお金です。



市有財産

市の土地・建物・出資金・貯金です。

建物：421,829 m² 基金 (貯金)：258 億 6,678 万円
土地：3,341,518 m² 出資金：9 億 9,045 万円



昨年度に比べて、病院事業債などの増により、市債現在高は増加しています。



市の“家計簿”を公表します ◆令和元年度下半期

一般会計

福祉や教育、道路整備や公園整備、消防など、生活に関わるさまざまな事業を運営する会計です。

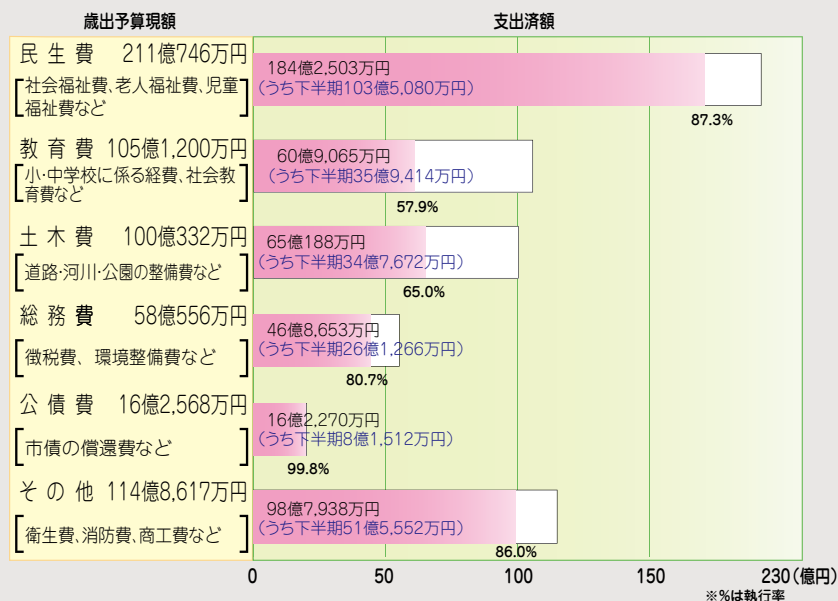
歳出 (支出)

主な事業

- ◆民生費
子育て世代包括支援センター運営
- ◆教育費
図書館施設建設
- ◆土木費
市営駐車場施設整備
- ◆総務費
こまき巡回バス運行
- ◆その他
企業立地推進
こまきプレミアム商品券
発行助成 など

令和元年度歳出予算現額 605億4,019万円

支出済額 472億 617万円
うち下半期支出済額 260億 496万円



特別会計

国民健康保険のように、特定の人たちの相互扶助を目的とした事業や、区画整理事業など、特定の収入を特定の支出に充てて運営する会計です。

会計名	予算現額	下半期収入済額	収入済額計	下半期支出済額	支出済額計
土地取得	92万円	31万円	88万円	74万円	88万円
国民健康保険事業	129億7,776万円	68億6,049万円	117億8,468万円	67億6,957万円	122億7,084万円
小松寺土地区画整理事業	2,239万円	▲363万円	2,240万円	923万円	1,833万円
文津土地区画整理事業	5億6,507万円	2億4,648万円	5億4,415万円	2億3,032万円	4億6,892万円
岩崎山前土地区画整理事業	2億1,876万円	1億2,480万円	2億1,963万円	6,694万円	1億1,358万円
小牧南土地区画整理事業	6億8,363万円	2億837万円	5億9,971万円	2億3,709万円	5億5,753万円
介護保険事業	78億7,184万円	39億9,258万円	73億928万円	39億872万円	70億4,335万円
後期高齢者医療	33億3,073万円	17億8,687万円	31億4,471万円	18億4,677万円	28億9,480万円



※収入済額・下半期収入済額・支出済額・下半期支出済額については、令和2年3月31日時点のものです。市は令和元年度の出納整理期間として、5月31日まで収入・支出があるため、決算時には金額が変わります。



令和2年度 国民健康保険税の 納税通知書を発送します

保険医療課 (☎ 76 - 1123)

■ 納税通知書送付

国民健康保険加入の方の世帯主に6月中旬に納税通知書を発送します。

▶ 口座振替の方

第1期納期限(6月30日(火))から指定口座より国民健康保険税が引き落とされます。

▶ 納付書で支払う方

各期の納付書を同封しますので、納期限までに金融機関やコンビニエンスストア(30万円以上の納付書は除く)、市役所・東部・味岡・北里の各市民センターにて納付をお願いします。

■ 国民健康保険税は口座振替で!

平成28年3月1日以降、小牧市国民健康保険税条例施行規則の改正に伴い、国民健康保険税の納付は、原則口座振替となりました。現在納付書でのお支払いをされている場合は、口座振替をお申し込みください。

■ 減免について

廃業、失業で前年と比較して著しく所得が減少された方、障がい者や寡婦(夫)世帯の方で所得が少ない方など、国民健康保険税を納付することが困難な場合は、納期限までに申請されますと、未到来納期に係る国民健康保険税額の減免を受けられる場合があります。

市からの お知らせ

ペットの飼い主の方へ

環境対策課 (☎ 76 - 1136)

あなたと愛犬・愛猫の関係がうまくいっていて、毎日楽しい暮らしをしているとしても、どこかの誰かに迷惑をかけてしまっていては正しい飼い方とはいえません。世の中には動物が苦手な人、嫌いな人もたくさんいます。

周囲の人の理解が得られるよう、ルールとマナーを守り、家族の一員として責任を持って飼いましょう。

たとえば…

- ・犬の放し飼いは禁止されています。
- ・散歩中のふんを放置してはいけません。
- ・猫は可能な限り室内で飼育しましょう。
- ・ペットの命を大切に、最後まで責任を持って飼いましょう。

ペットの飼い方について困ったら、愛知県動物愛護センター尾張支所(☎ 0586 - 78 - 2595)へご相談ください。

6月1日は人権擁護委員の日です

市民安全課 (☎ 76 - 1120)

人権擁護委員はあなたの街の身近な相談パートナーです。

家族間の問題(離婚、相続等)、体罰やいじめ、職場でのセクハラ、DV等でお悩みの方は人権擁護委員へお気軽にご相談ください。

相談は無料で秘密は厳守します。

■ 電話相談

全国共通相談ダイヤル

(土・日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

- ・みんなの人権 110番 ☎ 0570 - 003 - 110
- ・こどもの人権 110番 ☎ 0120 - 007 - 110
(通話料無料)
- ・女性の人権ホットライン ☎ 0570 - 070 - 810

■ インターネット人権相談



2020年工業統計調査を実施します

総務課 (☎ 76 - 1106)

2020年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、2020年6月1日時点で実施します。

工業統計調査は、わが国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国および地域行政施策のための基礎資料として活用されます。

調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません。

調査員証を携帯した調査員が5月中旬頃よりお伺いしています。調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をお願いします。
経済産業省ホームページ



工業統計キャラクター
コウちゃん

6月定例会のお知らせ

議会事務局 (☎ 76 - 1168)

6月定例会は、6月5日(金)に開会予定です。

新型コロナウイルス感染症の影響により、議事日程が変更となる場合がありますので、詳細は市議会ホームページでお知らせします。

※傍聴につきましては、新型コロナウイルス感染症が収束するまでの間、極力ご遠慮いただきますようお願いします。

※市議会のホームページでは本会議および委員会のライブ中継・録画映像を配信していますので、ご利用ください。



危険物安全週間

予防課 (☎ 76 - 0243)

毎年6月第2週は「危険物安全週間」です。(今年度は6月7日(日)から6月13日(土)まで)

身近にある危険物施設の一つとして、セルフ方式のガソリンスタンドがあります。

給油時の静電気火花による火災事故を防止するため、必ず操作手順に従い、除電(除電用タッチシートなど)を行ってから給油口のキャップを外し、給油をしてください。

令和2年度危険物安全週間推進標語

「訓練で 確かな信頼 積み重ね」



し尿くみ取り、浄化槽清掃業者について

ごみ政策課 (☎ 76 - 1187)

し尿くみ取りについては、(有)愛牧衛生社の作業区域を、令和2年4月1日からは輪栄工業(株)が行っています。今後のし尿くみ取りと浄化槽清掃は下記の業者となります。

なお、(有)愛牧衛生社は今後も継続して浄化槽清掃業を行います。

■ し尿くみ取りについて

許可業者	作業区域
(有)小牧衛生部 小牧 1-296 ☎ 76 - 2050	二重堀・新町・小牧原・小牧原新田・安田町・堀の内・元町・山北町・曙町・間々原新田・間々・間々本町・川西・弥生町・舟津・三ツ渕・三ツ渕原新田・西之島・西島町・村中・村中新町・入鹿出新田・河内屋新田・横内・東田中・文津・小松寺・本庄・岩崎・岩崎原・久保・久保一色・久保本町・久保新町・久保一色東・久保一色南・田県町・常普請・外堀・郷中・市之久田・小針入鹿新田・小針・下小針天神・下小針中島・多気中町・多気東町・多気西町・多気南町・多気北町・小木・小木東・小木西・小木南・新小木・藤島町・藤島
輪栄工業(株) 久保新町 87 ☎ 73 - 5210	春日寺・南外山・北外山・北外山入鹿新田・桜井・桜井本町・東・小牧大山・応時・東新町・若草町・掛割町・緑町・小牧・中央・篠岡大山・野口・林・池之内・上末・下末・郷西町・長治町・大草・高根

■ 浄化槽清掃許可業について ※作業地域は限定していません。

許可業者	所在地	電話
(有)小牧衛生部	小牧 1 - 296	76 - 2050
(有)愛牧衛生社	北外山 1962 - 126	76 - 3853
輪栄工業(株)	久保新町 87	73 - 5210
(株)環境衛生	春日井市知多町 1 - 46	32 - 7575
中衛工業(株)	名古屋市南区鶴里町 3 - 11	052 - 811 - 8111
サニター(株)	名古屋市中区千代田 5 - 12 - 23	052 - 241 - 5759
ノザキ(株)	名古屋市中川区富田町大字千音寺字西福正 3552	052 - 431 - 1351

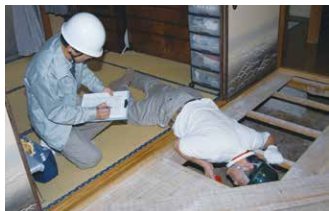
耐震改修工事費に100万円補助します

建築課 (☎ 76 - 1142)

民間木造住宅耐震診断のご案内、民間木造住宅耐震改修工事等補助、耐震シェルター等設置費補助、民間建築物ブロック塀等撤去費補助

■民間木造住宅耐震診断の募集

- ▶ **対象建物** 昭和 56 年 5 月 31 日以前に着工された木造住宅（戸建て、長屋、併用住宅、共同住宅で貸家を含む）
 - ▶ **建物規模など** 2 階建て以下で現に居住しているもの（別棟の離れを含み、空家は対象外）
 - ▶ **診断申込者** 住宅の所有者
 - ▶ **申込み** 無料耐震診断申請書（建築課、東部・味岡・北里の各市民センターに用意）に必要事項を記入し、郵送または直接建築課
- ※連絡先・電話番号は必ず記入してください。
- ▶ **建築時期の確認** 建築確認通知書や課税資産明細書などの建築年をご確認ください。



※写真は一例です。

■民間木造住宅耐震改修工事の補助

- ▶ **対象建物** 昭和 56 年 5 月 31 日以前に着工された木造住宅（戸建て、長屋、併用住宅、共同住宅で貸家を含む）で市が行う無料耐震診断を受け、「倒壊する可能性が高い」または「倒壊する可能性がある」と判断された住宅（判定値 1.0 未満）
- ▶ **改修内容など** 耐震改修工事により、「一応倒壊しない」（判定値 1.0 以上）と評価されるまでの耐震改修を行う
- ▶ **改修申込者** 住宅の所有者または所有者の同意を得られる居住者で、市税を完納している方
- ▶ **補助金の額** 1 棟あたり限度額 100 万円
- ▶ **申込み** 原則 11 月末までに、補助金交付申請書に必要事項を記入し、添付書類と合わせて建築課（年度内に完了することが必要です）



※写真は一例です。

■民間木造住宅除却工事の補助

- ▶ **対象建物** ※民間木造住宅耐震改修工事と同じ
- ▶ **除却内容など** 対象建物について、原則、1 棟全てを除却すること
- ▶ **除却申込者** ※民間木造住宅耐震改修工事と同じ
- ▶ **補助金の額** 1 棟あたり限度額 20 万円
- ▶ **申込み** 原則 12 月末までに、補助金交付申請書に必要事項を記入し、添付書類と合わせて建築課（年度内に完了することが必要です）

■民間木造住宅耐震シェルター等設置費の補助

- ▶ **対象建物** ※民間木造住宅耐震改修工事と同じ
- ▶ **補助金の額** 一戸あたり限度額 30 万円
- ▶ **補助対象となるシェルターおよびベッド** ホームページに一覧表がありますので、ご確認ください。
- ▶ **申込み** 原則 12 月末までに、補助金交付申請書に必要事項を記入し、添付書類と合わせて建築課（年度内に完了することが必要です）

■民間建築物ブロック塀等撤去費の補助

- ▶ **対象となる塀** 道路または公共施設等に面するブロック塀等で高さが 1 メートル以上あるもの
- ▶ **工事内容など** 対象となる塀について、高さを 1 メートル未満になるまで撤去すること
- ▶ **申込者** ブロック塀等の所有者または管理者
- ▶ **補助金の額** 業者見積または撤去するブロック塀等の延長に 1 メートルあたり 1 万円を乗じた額のいずれか少ない額の 3 分の 2 かつ上限 20 万円
- ▶ **申込み** 原則 12 月末までに、補助金交付申請書に必要事項を記入し、添付書類と合わせて建築課（年度内に完了することが必要です）

※補助金を受けるには、事前に申請が必要です。耐震改修や除却、シェルター等の設置、ブロック塀等の撤去などをお考えの方は、事前に必ず建築課へ相談してください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

民間建築物吹付けアスベスト 対策事業のご案内

建築物に吹付けられたアスベストの飛散による市民の健康障害を予防し、生活環境の保全を図るため、アスベストの分析調査および除去などを行う方に対し、費用の一部を補助します。

■ 補助対象となる建築物

すべての建築物（付属する電気室、機械室等を含む）。ただし、分析調査については、アスベスト調査台帳に記載されているものに限りします。

■ 補助対象事業

①分析調査

建築物の壁・柱・天井などに吹き付けられた建材に係るアスベスト含有の有無を分析調査



▲吹き付けられたアスベストの一例

②アスベスト除去など

建築物の壁・柱・天井などに吹き付けられたアスベストについて、除去、封じ込めまたは囲い込みの措置

※分析調査および除去などについては、石綿含有建材調査者が関与し、実施するものに限りしますのでご注意ください。

建築課（☎ 76 - 1142）

■ 補助金

- ①分析調査に要する経費の全額（上限 25 万円）
- ②除去などに要する経費の 3 分の 2 以内の額（上限 180 万円）

※補助金を受けるには、事前に申請が必要です。アスベストの分析調査などをお考えの方は、事前に必ず建築課へ相談してください。

新築・増築家屋の現況調査

資産税課（☎ 76 - 1177）

市では、新築・増築した家屋について、固定資産評価のため家屋調査を行っています。

この調査は、家屋の構造や使用材料などを調査し、価格（評価額）を決定して、固定資産課税台帳に登録するためのものです。

調査の際は、建築図面や仕上表などを見せていただきますのでご協力をお願いします。

また、既設の家屋についても、家屋台帳と現地の家屋を確認するため、家屋現況調査を進めており、調査の都合上、敷地内への立ち入りをお願いすることがあります。

いずれの場合も、調査を行う職員は「固定資産評価補助員証」を携帯し、提示します。

市税等の納期限のお知らせ

収税課（☎ 76 - 1117）

○普通徴収市県民税（第1期）

○国民健康保険税（第1期）

納期限 6月 30 日(火)

市税等の納付には、簡単な手続きで納め忘れのない「口座振替」をご利用ください。

「口座振替」を利用すると、指定した金融機関の預貯金口座から、納期限の日に自動的に引き落としとして納付していただけます。

※口座振替をご利用の方は、口座の残高をご確認ください。
※スマートフォンアプリ「PayB」でも市税等の納付ができます。くわしくは PayB ホームページ (<https://payb.jp/>) からご確認ください。

■ 休日の納付窓口および納付相談

とき 6月 14 日(日)、28 日(日)

午前8時 30 分～午後5時 15 分

ところ 本庁舎2階

平日の昼は忙しくて、税金の支払いができない場合は、毎週日曜日に休日開庁をしていますので、ご利用ください。

■ 休日の納付窓口

とき 毎週日曜日（年末年始を除く）

午前8時30分～午後5時15分

ところ 本庁舎1階

6月から児童手当現況届の受付が はじまります

こども政策課（☎ 76 - 1129）

6月上旬に、児童手当を受給されている方を対象に「現況届」を送付します。現況届は、毎年6月1日の状況を届け出ること、継続して児童手当を受給できるかを確認するためのものです。市から送付する「現況届」に、必要書類を添付して、必ず6月30日(火)までに提出をしてください。提出がなければ、6月分からの手当（10月振込予定）が受けられなくなりますのでご注意ください。

こども政策課窓口と郵送での受付のほか、マイナンバーカードを用いたオンライン申請での受付も可能です。ご利用には、IC カードリーダーまたはマイナンバーカードに対応するスマートフォンが必要となります。



血液検査 9 項目

▶ **人間ドック** 特定健康診査項目 + 尿検査 1 項目 + 血液検査 18 項目に胃 (X 線または内視鏡)・大腸・胸部 X 線の 3 つのがん検診

※小牧市国保・後期高齢者医療被保険者の 40 歳以上の方には、5 月下旬に受診券を発送します。

■ 各種がん検診・肝炎ウイルス検査 (表2)

健診名		対象年齢	受診回数	料金	
				～ 69 歳	70 歳～
胃がん (選択)	X 線検査	30 歳～	1年に1回	3,000 円	500 円
	内視鏡検査	※ 50 歳～	2年に1回		
大腸がん		30 歳～	1年に1回	500 円	
胸部 X 線 (肺がん)		40 歳～		1,000 円	
前立腺がん		50 歳～			
肝炎ウイルス		S55 年 4 月～ S56 年 3 月生まれ		無料	

※胃内視鏡検査は和暦で偶数年生まれの方が対象です。

■ 子宮がん・乳がん (表3)

健診名	対象年齢	受診回数	料金	
			～ 69 歳	70 歳～
子宮頸がん	20 歳以上	2 年に 1 回	1,000 円	500 円
乳がん (マンモグラフィ)	40 歳以上		1,500 円	

※次の①～③のいずれかに該当する方が対象です。

- ①和暦で偶数年生まれの方
- ②和暦で奇数年生まれで令和元年度未受診の方
- ③無料クーポン対象者 (6 月頃郵送予定)

▶ 申込み

- ①、③の方 直接医療機関へ申込み
- ②の方 事前に保健センターへ問い合わせてください。保健センターで令和元年度の受診の有無を確認し、検診票を郵送します。

【50 音順】

番号	医療機関名	住所	電話	特定健診	人間ドック	がん検診						
						胸部 X 線	胃がん	大腸がん	前立腺がん	肝炎ウイルス	子宮がん	乳がん (マンモグラフィ)
27	しんばらこどもクリニック	小牧原新田字南原 1828-1	74-4150	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28	すどうからだのケアクリニック	間々本町 134	6月開院予定	○	○	○	※○	○	○	○	○	○
29	すどうストレスケアクリニック	中央 1 - 349	75 - 0222	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30	関本内科医院	高根 2 - 325	78 - 2535	○	○	○	○	○	○	○	○	○
31	千田クリニック	中央 1 - 332	72 - 7267	○	○	○	○	○	○	○	○	○
32	たかの内科クリニック	小牧原 2 - 47	73 - 2333	○	○	○	※○	○	○	○	○	○
33	塚原外科・内科	中央 2 - 185	77 - 3175	○	○	○	○	○	○	○	○	○
34	DOI CLINIC	藤島町鏡池 72	77 - 8018	○	○	○	※○	○	○	○	○	○
35	桃花台スマイルクリニック	城山 1 - 5 - 68	47 - 2220	●	●	●	●	●	●	●	○	○
36	桃花台レディースクリニック	篠岡 1 - 46 - 1	78 - 0001	○	○	○	○	○	○	○	○	○
37	糖尿病・甲状腺 上西内科	常普請 2 - 83	74 - 0003	○	○	○	○	○	○	○	○	○
38	富野内科	春日寺 2 - 205	73 - 1135	○	○	○	○	○	○	○	○	○
39	友松内科耳鼻咽喉科	久保新町 12	75 - 8111	○	○	○	※○	○	○	○	○	○
40	のむら内科外科ファミリークリニック	中央 5 丁目 366	48 - 4170	○	○	○	※○	○	○	○	○	○
41	林内科クリニック	久保一色 237 - 3	71 - 3231	○	○	○	※○	○	○	○	○	○
42	ピアレクリニック	古雅 1 - 1 ピアレ 3F	78 - 1300	●	○	○	○	○	○	○	○	○
43	菱田医院	東田中 827	76 - 2719	○	○	○	○	○	○	○	○	○
44	ひらおクリニック	応時 1 - 198	76 - 3887	○	○	○	○	○	○	○	○	○
45	平松内科・呼吸器内科	小牧 1 - 565 - 3	41 - 0008	●	○	○	○	○	○	○	○	○
46	舟橋外科クリニック	外堀 2 - 229	73 - 5888	○	○	○	○	○	○	○	○	○
47	前川クリニック	上末字東山 3592 - 1	78 - 0015	○	○	○	○	○	○	○	○	○
48	松浦医院	池之内 1130	79 - 8016	○	○	○	○	○	○	○	○	○
49	ミナクリニック	小牧原 4-38 - 1	75 - 3732	○	○	○	○	○	○	○	○	○
50	ミナミ産婦人科	田原町 47	75 - 3882	○	○	○	○	○	○	○	○	○
51	三輪内科	北外山 2468 - 1	71 - 5677	○	○	○	※○	○	○	○	○	○
52	みわレディースクリニック	小牧 2 - 582	76 - 2603	○	○	○	○	○	○	○	○	○
53	もとまちクリニック	元町 1 - 40	76 - 2717	○	○	○	○	○	○	○	○	○
54	森クリニック	間々原新田字今池 51	71 - 7711	○	○	○	※○	○	○	○	○	○
55	やまもとクリニック	岩崎字郷戸西 1900 - 1	77 - 1333	○	○	○	○	○	○	○	○	○
56	吉田医院	中央 1-223	76 - 2519	○	○	○	※○	○	○	○	○	○
57	わたなベクリニック	郷中 1 - 123	41 - 1001	○	○	○	○	○	○	○	○	○

令和2年度 小牧市健診事業（個別）

特定健康診査（小牧市国保・後期高齢者医療）について： 保険医療課（☎ 76 - 1123）
 特定健康診査（協会けんぽ）について：協会けんぽ愛知支部保健グループ（☎ 052 - 856 - 1490）
 人間ドック、がん検診、検診料金免除申請について：保健センター（☎ 75 - 6471）

市内の実施医療機関で特定健康診査、人間ドック、がん検診等を受診することができます。

▶ 受診方法 下記の実施医療機関へ直接予約

※子宮がん・乳がん検診の申込みについては、表 3 を参照してください。

※人間ドック、特定健康診査を受診する際は受診券が必要です。

※医療機関によっては定員があります。ご了承ください。

▶ 受診期間 6月1日(月)～令和3年2月14日(日)

※胃内視鏡検査は8月31日(月)まで中止、9月以降実施予定です。

※子宮がん、乳がん検診は令和3年3月31日(木)まで受診可

※国の「新型コロナウイルス感染症対策の基本方針」に基づき、実施医療機関および受診期間の変更、検診内容の変更および中止する場合があります。

▶ 料金 各表を参照

※市民税非課税世帯の方などは、事前申請により検診料金が免除されます。

■ 特定健康診査・人間ドック（表1）

健診名	対象者	料金	
		40歳～69歳	70歳～
特定健康診査	国民健康保険被保険者・後期高齢者医療被保険者	無料	
人間ドック	国民健康保険被保険者・後期高齢者医療被保険者	4,900円	1,900円
	※協会けんぽ被扶養者	6,780円	3,780円

※協会けんぽから送付された「特定健診のご案内」で確認してください。

▶ 特定健康診査 身体計測、血圧、尿検査2項目、

令和2年度 がん検診等実施医療機関一覧

保健センター（☎ 75 - 6471）

■ 申込み 市内の実施医療機関へ直接予約（新型コロナウイルス感染症の影響で実施できない場合があります）

※人間ドック実施医療機関であっても胃内視鏡検査ができない所もありますので一覧表でご確認の上お申し込みください。

【50音順】

番号	医療機関名	住所	電話	特定健診	人間ドック	がん検診							
						胸部X線	胃がん		大腸がん	前立腺がん	肝炎ウイルス	子宮がん	（マンモグラフィ）乳がん
							胃部X線	胃部内視鏡					
1	浅野外科内科	小牧原 1 - 405	72 - 1241	●	●	●	●	※●	●	●	●		
2	新井内科クリニック	光ヶ丘 1 - 31 - 2	78 - 0050	○		○	○	※○	○	○	○		
3	岩崎スマイルクリニック	岩崎 1 - 93	71 - 1200	○	○	○	○		○	○	○		
4	江崎外科内科	曙町 70	75 - 2211	○	○	○	○		○	○	○		
5	蛸原医院	中央 1 - 159	76 - 2351	○	○	○	○		○	○	○		
6	エンゼルレディースクリニック	中央 2 - 22	41 - 6260									●	
7	おおやま内科クリニック	北外山 1521 - 1	76 - 8808	○	○	○	○	※○	○	○	○		
8	落合医院	上末 414	79 - 2600	○	○	○	○		○	○	○		
9	加藤内科こどもクリニック	篠岡 1 - 46 - 2	79 - 7722	○	○	○	○		○	○	○		
10	かなずみクリニック	久保一色 1192 - 2	68 - 8205	○	○	○	○		○	○	○		
11	北里クリニック	小木西 3 - 53	72 - 1911	○	○	○	○	※○	○	○	○		
12	健康塾クリニック	下末山畑 1571	10月開院予定	○		○			○	○	○		
13	小木南クリニック	小木南 2 - 29	75 - 1288	○		○			○	○	○		
14	ごとう小児科	城山 3 - 3 サンコート桃花台1F	47 - 2766	○		○			○	○	○		
15	後藤内科クリニック	中央 5 - 75	72 - 2271	○	○	○	○	※○	○	○	○		
16	小林外科内科	岩崎 281 - 10	77 - 3531	○		○			○	○	○		
17	小牧クリニック	北外山字桜井 807 - 5	75 - 3500	○		○			○	○	○		
18	小牧市市民病院健診センター	常普請 1 - 20	76 - 6100	○	○	○	○		○	○	○	○	
19	小牧第一病院	中央 5 - 39	77 - 1301	○	○	○	○	※○	○	○	○		
20	在宅緩和ケア あすなろ医院	常普請 1 - 35	65 - 6380	○						○	○		
21	さかいハートクリニック	郷中 2 - 17	74 - 0020	○		○			○	○			
22	坂本ファミリークリニック	中央 2 - 69	77 - 8957	○	○	○	○	※○	○	○	○		
23	サンエイクリニック	小牧 3 - 560	74 - 2315	○						○	○		
24	しのおか内科クリニック	池之内字下赤堀 1	79 - 8116	○		○			○	○			
25	志水こどもクリニック	小牧 3 - 152	76 - 2043								○		
26	清水クリニック	高根 1 - 271 - 2	78 - 2111	○	○	○	○		○	○	○		

●のついている項目は日曜日実施しています。受診可能時間など詳細は各医療機関に問い合わせてください。

※胃内視鏡検査は9月以降の実施予定です。



市民病院で市が実施する 人間ドック・がん検診等の 申込方法が変わります

市民病院健診センター (☎ 76 - 6100)

市民病院健診センターでの受診を希望される方は、下記申込期限までに往復はがきに①住所②氏名(ふりがな) ③日中連絡のつく電話番号を記入して下記住所にお送りください。その後、抽選により受付番号、および受付日時を返信はがきにてお知らせしますので、指定された日時にお越しいただくか、電話にて、受診日、受診内容等の予約を受け付けます。(6月22日(月)から順次受付開始予定)

新型コロナウイルス感染予防のため、ご理解とご協力をお願いします。

▶送付先 〒485 - 8520住所不要

市民病院健診センター

▶往復はがき申込期限 6月12日(金)午後5時必着
(申込期限を過ぎた場合は受付できません)

▶注意事項

- ・はがき1枚につき1名の応募とします。
- ・受診予約は、返信はがきの宛先に書かれた方のみ受付します。
- ・同一人が複数のはがきで応募した場合は、1枚のみ有効とします。
- ・受付番号が入ったはがきをお持ちでない方は、直接窓口に来られても受付できません。
- ・虚偽の内容による応募が判明した場合は、無効とします。

※ホームページもご覧ください▶



がん検診無料クーポン券の配布

保健センター (☎ 75 - 6471)

■がん検診の無料実施

▶女性特有のがん(子宮頸がん・乳がん)検診

特定の年齢に達した女性の方を対象に子宮頸がん検診、乳がん検診を無料で実施します。

▶大腸がん検診

働き盛りの40代後半から罹患者数、死亡者数が増加している大腸がんの早期発見につなげるため、特定の年齢に達した方を対象に、大腸がん検診を無料で実施します。

※対象者に、6月頃に無料クーポン券を発送します。

対象(令和2年4月1日時点の年齢)

対象検診	年齢	生年月日
子宮頸がん	20	平成11年4月2日～ 平成12年4月1日
乳がん	40	昭和54年4月2日～ 昭和55年4月1日
大腸がん	40	昭和54年4月2日～ 昭和55年4月1日
	45	昭和49年4月2日～ 昭和50年4月1日
	50	昭和44年4月2日～ 昭和45年4月1日
	55	昭和39年4月2日～ 昭和40年4月1日
	60	昭和34年4月2日～ 昭和35年4月1日

■平成30年度に子宮頸がんまたは乳がん検診の無料クーポン券を未使用で以下の生年月日に該当する方へ

無料クーポン券を未使用かつ、過去5年間(平成27年度から令和元年度)に、保健センターを通して行う子宮頸がん、乳がん検診を一度も受診していない方に対して無料クーポン券を送付します。

対象

対象検診	生年月日
子宮頸がん検診	平成9年4月2日～平成10年4月1日
乳がん検診	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日

受診方法

希望受診方法	申込方法等
集団	毎月15日号広報で受付可能な日程を確認、保健センターへ申し込む。 受診時にクーポン券を提出
個別	16、17ページの実施医療機関へ直接申し込む。受診時にクーポン券を医療機関へ提出 受診期間は6月1日(月)～令和3年2月14日(日) ※子宮がん・乳がん検診は令和3年3月31日(水)まで受診可

5月1日号広報こまきクイズ

応募期間を延長します 問合せ
広報広聴課 (☎ 76 - 1101)

5月1日号「広報こまき」の配布が延期されたことに伴い、クイズの応募期間を6月10日まで延長します。

■クイズ内容

Q. 市税等の納付はスマホアプリ

A. Pay O が便利です! ※ヒントは5月1日号裏表紙

■応募方法

○に入る言葉を記入し、郵便番号、住所、氏名、電話番号を書いて下記の方法でご応募ください。

▶はがき

〒485 - 8650 住所不要

広報広聴課「広報クイズ」係

▶メール

kohokocho@city.komaki.lg.jp

件名→「広報クイズ係」

■プレゼント(10名様)

交通安全グッズ2点セット

(こまき山ポリス反射シール・

こまき山反射キーホルダー)



スマホから
QRコードで
簡単に応募で
きます。

カンタンにできちゃう
メニューを紹介！

わたしもコックさん 159

TODAY'S MENU

じゃがいもとソーセージのカレー炒め

ingredients

材料 (4人分) ※分量は目安です

じゃがいも	中 2 個	カレー粉	小さじ 1
ソーセージ	8 本	しょうゆ	小さじ 1
塩	少々		
オリーブオイル	大さじ 1		



HOW TO MAKE
作り方

- 1 じゃがいもは皮をむき、7mm 角に切る。
ソーセージは斜め 1cm 幅に切る。
- 2 じゃがいもを竹串が通るくらいまでゆでる。
- 3 フライパンにオリーブオイルを熱し、じゃがいもとソーセージを強火で炒める。
- 4 カレー粉としょうゆで味をととのえる。



令和元年度応募献立

光ヶ丘中学校 いどた ゆうせい 悠誠さん

※学校給食用にアレンジしました。



問合先 学校給食課 (東部学校給食センター) (☎ 79 - 4833)

問合先 ごみ政策課 (☎ 76 - 1187)

エコリンからのお知らせ

～「雑がみ」はトイレットペーパーに生まれ変わります～

封筒・窓付き封筒・はがき・レシート・コピー用紙・ダイレクトメール・シール
アルバム・写真・学校のプリント・画用紙・メモ用紙・包装紙・紙箱・カレンダー・手帳・ノートなど…
「雑がみ」は思いっただけでもこんなにあります！
紙は貴重な資源です。「燃やすごみ」でなく、「雑がみ」として排出しましょう！



《資源化の流れ》

〈古紙業者〉

〈再生事業者〉



収集

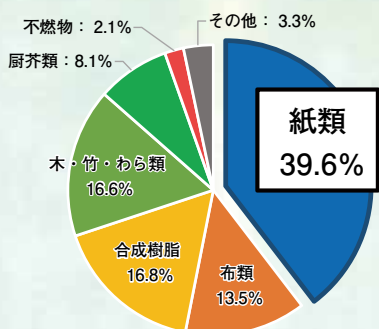


圧縮



資源化施設に持ち込まれた紙の約 70%がトイレットペーパーに生まれ変わります。
皆さんの分別の協力があれば、**トイレットペーパー不足で困ることはありません！**
※取り除いた金属やビニールなども資源化を行っています。

収集された雑がみは、一度も開封されることなく処理されます。



平成 30 年度 ごみ成分組成分類結果 (湿ベース)

排出された燃やすごみの中には、約 4 割もの紙類が混入していました。資源となる多くの紙がまだまだ燃やすごみで出されていることが分かります。
雑がみは、大切な資源です。雑がみに当てはまる紙は分別をきちんと行い、資源として出すようにしましょう。



雑がみは、紙袋もしくは**資源用指定袋 (緑色)**に入れて出してください。
※雨天時や個人情報が入っている場合は**緑袋**に入れてください。





※料金の記載がないものは無料
申込みの記載がないものは事前申込不要

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります



こども



図書館 6月のおはなし会

※対象は目安です。どなたでもお越しください。

えほん図書館（ラピオ4階）
おはなしの部屋—みるみる—



読み手	と き		対 象
図 書 館 職 員	1 日 (月) 15 日 (月)	10:10 ~ 11:00 ~ (20 分間)	0~1歳半くらい
	8 日 (月) 22 日 (月)	11:00 ~ 11:30	1歳半~3歳くらい
読 み 聞 か せ グ ル ー プ 「も こ も こ」	3 日 (水) 10 日 (水) 17 日 (水) 24 日 (水)	11:00 ~ 11:30	0~3歳くらい
読 み 聞 か せ グ ル ー プ 「はじまりはじまり」	6 日 (土) 13 日 (土) 20 日 (土)	13:30 ~ 14:00	2~6歳くらい

図書館（本館）2階おはなしの部屋

読み手	と き		対 象
読 み 聞 か せ グ ル ー プ 「おはなしの森」	6 日 (土) 13 日 (土) 14 日 (土) 20 日 (土) 21 日 (土) 27 日 (土) 28 日 (土)	14:30 ~ 15:00	2歳くらい~
読 み 聞 か せ グ ル ー プ 「ちちんぷいぷい」	4 日 (木) 18 日 (木)	11:00 ~ 11:30	0~3歳くらい
読 み 聞 か せ グ ル ー プ 「おひさまスマイル」	6 日 (土) 14 日 (日)		2~6歳くらい

東部市民センター図書室児童コーナー

読み手	と き		対 象
読 み 聞 か せ グ ル ー プ 「おはなしこいこい！」	3 日 (水) 10 日 (水) 17 日 (水) 24 日 (水)	11:00 ~ 11:30	0~3歳
	6 日 (土) 13 日 (土) 20 日 (土) 27 日 (土)		2歳くらい~

図書館 (☎ 73-9951)

児童館 臨時休館

施設の設備点検等のため、以下の児童館で臨時休館とさせていただきます。

とき 6月8日(月)

ところ 小牧南児童館、西部児童館、小牧児童館、北里児童館



小牧南児童館 (☎ 77-0454)
西部児童館 (☎ 42-0205)
小牧児童館 (☎ 77-0906)
北里児童館 (☎ 71-1183)

男女共同参画講座

家事ってオモシロイ!! お父さんと一緒に学ぶ家事講座

お父さん（おじいちゃん）と一緒に学べば片付け・掃除・洗濯はオモシロくなる！ポイントをおさえれば、完ペキじゃなくたって“続けられる”家事が身につきます♪家族みんなで、心地いい生活を作りましょう！

とき 8月1日(土)、8日(土)午前 10 時～正午（全 2 回）

ところ まなび創造館研修室

講師 杉千郷 氏（片づけ収納マイスター／清掃マイスター認定講師）

対象 男性の保護者と小中学生の子（子は複数可）

定員 25 組

料金 600 円

託児 あり（1歳～未就学児）

申込み 6月28日(日)（必着）までに、必要事項を記入し、メール（QRコード）、FAX、往復はがき（1組1枚）を郵送、または返信用はがきを持参し、まなび創造館

【必要事項】①講座名②住所③子の氏名（ふりがな）・年齢・学年・性別④保護者（男性）の氏名（ふりがな）・年齢⑤電話番号⑥託児の有無（有の場合はお子さんの年齢と人数）⑦メール・FAXで申込みの場合は、通知を受け取れるメールアドレス・FAX 番号

※申込者多数の場合は抽選



まなび創造館 (〒 485-0041 小牧3-555 ☎ 71-9848
FAX 71-9840 mail manabi@city.komaki.lg.jp)



福祉・健康



ダイヤモンド婚を迎えるご夫婦をお祝いします

結婚 60 年目のお祝いとして、ささやかですが祝品を贈呈します。

対象 市内に住民登録があり、令和 2 年中にダイヤモンド婚（結婚 60 年目）を迎える（昭和 35 年中に結婚した）夫婦

※結婚年数は、戸籍上の年数

※昭和 34 年以前に結婚し、過去に市よりダイヤモンド婚の祝品を受領されていない夫婦も対象

申込み 6月 26 日(金)までに、電話または直接地域包括ケア推進課



地域包括ケア推進課 (☎ 76 - 1193)



募 集



こまき市民文化財団正規職員

勤務内容 文化芸術・生涯学習事業の企画・実施、文化施設等の管理運営 等

採用年月日 令和 3 年 4 月 1 日

勤務場所 市民会館ほか

資格要件 ・平成 4 年 4 月 2 日以降に生まれた方
・昭和 36 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、令和 2 年 5 月末までに民間企業等における職務経験が連続して 5 年以上あり、かつ民間企業等における経験を活かせる方（その他応募案内参照）

採用予定人数 3 人程度

第 1 次試験

▶とき 7月 12 日(日)午前 9 時 市民会

館（市公民館）に集合

▶**内容** 教養試験（択一式）適性検査 ほか

申込み 6月 16 日(火)（郵送の場合は 6月 14 日(日)消印有効）までに採用試験申込書（こまき市民文化財団、文化・スポーツ課、財団ホームページに用意）に必要事項を記入し、郵送または直接こまき市民文化財団（月曜を除く）



こまき市民文化財団 (〒 485 - 0041 小牧 2 - 107 ☎ 71 - 9711)

休日緊急医

休日急病診療所（常普請 1 - 318 保健センター隣）

☎ 75 - 2070 FAX 75 - 2097 ※労災保険指定医療機関ではありません。

診療日		日曜、祝日、12 月 31 日～1 月 3 日
受付時間	内科、外科、小児科	午前 8 時 30 分～11 時 30 分 午後 1 時～4 時 30 分
	歯科	午前 8 時 30 分～11 時 30 分
	歯科	午前 8 時 30 分～11 時 30 分

愛知県救急医療情報センター (☎ 81 - 1133)

24 時間年中無休で、今診療している医療機関を電話で案内しています。

小児救急電話相談事業 (☎ # 8000 もしくは 052 - 962 - 9900)

毎日午後 7 時から翌朝 8 時まで、保護者向けの電話相談事業を行っています。



こども



夏休み期間中の児童クラブ 加入申込みはお済でしょうか？

対象 昼間保護者が就労などで家庭にいないなど、一定の条件を満たす市内の小学 1～6 年生（毎年度申込みが必要）

開所時間

▶**平日** 授業終了後～午後 6 時 30 分

▶**長期休業期間** 午前 7 時 30 分～午後 6 時 30 分（土曜日を除く）

▶**土曜日** 午前 8 時 30 分～午後 6 時

▶**学校代休日** 午前 7 時 30 分～午後 6 時 30 分

※日曜日、祝日、年末年始を除く。

料金 月額 5,000 円（おやつ代は別途）

※学校長期休業期間中のみ利用の場合

長期区分	利用月	金額
春休み	4 月	2,500 円
夏休み	7 月	2,500 円
	8 月	5,000 円
冬休み	12 月・1 月	2,500 円
春休み	3 月	2,500 円

申込み 入所希望月の前月 15 日（土・日、祝日の場合は翌開庁日）までに、所定の用紙（こども政策課、各児童クラブ、各市民センターに用意）に必要事項を記入し、直接こども政策課

夏休み申込み締切

▶7 月から入所希望 6 月 15 日(月)

▶8 月から入所希望 7 月 15 日(火)

こども政策課 (☎ 76 - 1129)

f 市公式 Facebook

ほぼ毎日更新してます



<https://www.facebook.com/city.komaki>

ページにいいね!して欲しいコマ





募 集



藤島市民菜園利用者

藤島団地内にある市民菜園の利用者を募集します。

使用期間 翌年1月31日まで

ところ 藤島団地内

対象 ①～③のすべてを満たす方

①市内に住居があり生活を営んでいること

②農業や園芸関係の仕事に従事していないこと

③管理が十分できること（毎日菜園に通えることが望ましい）

区画・料金（申込先着順）

▶ 10m² 2,600円（年額）・2区画

▶ 15m² 4,000円（年額）・29区画

※ 1世帯最大2区画まで貸出し

申込み 電話で農政課



農政課（☎ 76-1131）

こまなびフェスティバル 2021 参加団体

子どもと大人と一緒に市民講座やサークル活動等で学んだことを市民会館・市公民館で発表する集いです。フェスティバルに参加して、普段の活動の成果を舞台・展示・体験講座などで発表してみませんか。

とき 令和3年1月23日(土)、24日(日)

ところ 市民会館・市公民館

対象 事業の企画・運営に積極的に参加できる団体

定員 舞台の参加団体数は約20団体まで

※ 多数の場合は抽選

※ 展示・体験は制限なし

申込み 6月10日(水)までに、こまき市民文化財団こまなびサロン



こまき市民文化財団
こまなびサロン（☎ 77-8269）

令和3年度採用 市職員

市職員 ※試験日の延期や開始時刻などに変更になる場合があります。

試験区分	採用予定人数	受験資格
事務職（一般事務）	10人程度	平成4年4月2日以降に生まれた方
技術職（土木）	3人程度	
技術職（建築）	2人程度	
消防職	7人程度	平成5年4月2日以降に生まれた方
保育士	15人程度	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、令和3年3月保育士資格取得見込者または保育士資格取得者
保健師	3人程度	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、令和3年3月保健師資格取得見込者または保健師資格取得者
栄養士	1人程度	平成2年4月2日以降に生まれた方で、令和3年3月管理栄養士資格取得見込者または管理栄養士資格取得者
事務職（障がい者）	6人程度	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、身体障害者手帳、療育手帳（愛護手帳など）精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方
民間企業等職務経験者	1人程度	昭和36年4月2日以降に生まれた方で、令和2年5月末までに民間企業等における職務経験が連続して5年以上あり、かつ民間企業等における経験を、市政に活かせる方

市民病院職員 ※試験日の延期や開始時刻などに変更になる場合があります。

試験区分	採用予定人数	受験資格
事務職（医療ソーシャルワーカー）	1人程度	平成4年4月2日以降に生まれた方で、令和3年3月社会福祉士資格取得見込者または社会福祉士資格取得者
事務職（診療情報管理士）	1人程度	平成4年4月2日以降に生まれた方で、令和3年3月診療情報管理士資格取得見込者または診療情報管理士資格取得者

第1次試験

▶ **とき** 7月12日(日)午前9時集合

※ 技術職、保育士、保健師は午後1時30分集合

▶ **内容** 教養試験（事務職、消防職、栄養士）、専門試験（技術職、保育士、保健師）、適性検査

※ 民間企業等職務経験者は、第1次試験は書類選考のみ

※ 日本の国籍を有しない方の受験資格は、永住者または特別永住者の在留

資格を有する方に限ります。

申込み 6月15日(月)（消印有効）までに、採用試験申込書を郵送で下記担当課

▶ **市職員** 人事課

▶ **市民病院職員** 病院総務課

※ 詳しくは、募集要綱（市ホームページ、人事課、東部・味岡・北里の各市民センター、まなび創造館、図書館、消防総務課に用意）をご覧ください。

人事課（〒485-8650 住所不要 ☎ 76-1109）、病院総務課（〒485-8520 住所不要 ☎ 76-1410）

「ウィメンズネットこまき」加入団体

「ウィメンズネットこまき」は、市内の団体やグループが相互の交流および情報交換を通じ、あらゆる立場を超えて結び合うことにより、男女共同参画社会の実現を目指すネットワークです。あなたの団体・グループもぜひ一緒に活動しませんか？

主な活動内容 男女共同参画フォーラム in こまき&ワイワイとまつり、グループ企画研修会

対象 おおむね10人以上で、女性が主導的な役割についている団体および男女共同参画の趣旨に賛同し活動している団体（営利目的の団体を除く）

※ 詳細は市ホームページ等をご覧ください。

申込み 直接まなび創造館

まなび創造館（☎ 71-9848）

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などに変更になる場合があります。



募 集



地域包括ケア推進課会計年度任用職員（育児休暇代替）

勤務内容 長寿福祉事務、庶務事務など

勤務期間 8月1日～令和3年3月31日
※ 年度ごとの更新になります。

勤務場所 市役所

勤務時間 午前9時～午後4時30分（休憩60分）

※ 勤務の進行により、勤務終了時間が延長される場合があります。

※ 土、日、祝日休み

採用予定人数 1人

資格要件 パソコン操作（Word・Excel）、自動車の運転ができる方

時給 951円

※ 期末手当の支給あり（12月）

※ 社会保険・雇用保険加入

応募方法 6月19日（金）（必着）までに、履歴書（写真貼付）を郵送または直接地域包括ケア推進課
※ 車での通勤を希望する場合、駐車場は個人でご用意ください。
※ 面接あり（面接日：6月30日（火））

地域包括ケア推進課（〒485-8650 住所不要 ☎ 76-1193）

市政モニター

内容 アンケートへの回答（年2回程度）

※ 回答方法はインターネットまたは郵送から選べます。

対象 18歳以上（令和2年4月1日現在）で市内在住・在勤・在学の方で、次に該当しない方

- ・ 国または地方公共団体の議会議員の方
- ・ 常勤の国家公務員または地方公務員の方
- ・ 常勤の小牧市職員と世帯を同じくする方

定員 100人（申込先着順）

※ 応募は同一世帯から1人のみ

任期 登録日～令和3年3月31日（火）

謝礼 アンケートの回答1回につき500円分のこまきプレミアム商品券を、全アンケート終了後にまとめて郵送（2～3月を予定）

申込み 6月1日（月）から23日（火）までに、次のいずれかの方法で申込み

▶ **インターネット利用希望の方**
市ホームページから専用サイトへアクセス



▶ **郵送希望の方** 「市政モニター応募」、住所、氏名（ふりがな）、性別、年齢、職業、電話番号、勤務先または学校名および住所（市内在住でない方のみ）、応募動機（興味のあるテーマ等）を郵送またはFAXで広報広聴課

アンケート



広報広聴課（〒485-8650 住所不要 ☎ 76-1107 ☎ 75-5714）

登録統計調査員

応募資格

- ① 満20歳以上の市内在住の方
- ② 統計調査に関心があり、統計に関する研修等に参加できる方
- ③ 責任をもって調査事務が遂行でき、調査で知り得た秘密を守れる方
- ④ 税務・警察・選挙活動に直接関係のない方
- ⑤ 興信所等の職員・報道関係者でない方
- ⑥ 暴力団員その他反社会的勢力に該当しない方

身分 統計調査員の任命期間中は、非常勤の国家・地方公務員です。
※ 他に仕事を持っても、調査に影響しなければ兼業可能です。

職務内容 国指定の各種統計調査の実施にあたり、担当調査区域の一般家庭や企業等を訪問し、統計調査の趣旨や内容などを説明の上、調査票を配布・回収し、点検・整理した後、市へ提出。

今後実施される調査 国勢調査、経済センサス調査、就業構造基本調査、住宅・土地統計調査、全国家計構造調査、農林業センサスなど／年1～3回程度

※ 調査の規模や調査区数により、登録があっても調査をお願いできない場合があります。

報酬 1調査につき約2～4万円程度
※ 調査の種類、業務量により増減します。

申込み 6月19日（金）までに、履歴書（写真貼付）を郵送または直接総務課統計調査係

※ 面接あり

※ 面接の結果や登録状況等によっては、登録をお断りする場合があります。

総務課（〒485-8650 住所不要 ☎ 76-1106）

第43回 小牧市文芸祭

人気急上昇の“文芸”。初めての方も大歓迎！多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

■一般の部（高校生以上）

創作（小説・随筆・紀行・童話）

A4版400字詰原稿用紙5～10枚以内厳守

詩（現代詩・歌謡詩） A4版400字詰原稿2枚以内

※ 創作と詩の重複応募はできません。

短歌 はがきに2首まで

俳句 はがきに2句まで

川柳 はがきに2句まで

冠句 はがきに冠題「詩は友」「里慕情」ごとに2句を連記

■小・中学生の部

作文・童話 A4版400字詰原稿用紙2～5枚以内

詩 A4版400字詰原稿用紙2枚以内

短歌 はがきに1人1首まで

俳句 はがきに1人1句まで

※ 短歌・俳句は学校単位の場合、A5版用紙を使用

対象 市内および近隣市町在住・在勤・在学の方と文芸協会会員

申込み 6月1日（月）から7月25日（土）（消印有効）までに、「文芸祭応募〇〇の部」と朱記し、タイトル・氏名・ペンネーム（ふりがな）、性別、住所、電話番号、学校名・学年（小中学生のみ）を記入し、作品を郵送または直接こまき市民文化財団（市民会館内）

※ 1人2部門まで、作品は未発表・自作のものに限る。各部門ごとに1枚のはがき、用紙を使用

※ 創作・詩と作文・童話部門はパソコン可（A4版20字20行とする）

※ 学校単位で応募の小・中学生は、氏名（ふりがな）・学校名・学年を作品の裏面に明記のこと。

結果発表 入賞者・佳作者には10月上旬に通知。作品を「駒来」11月号に掲載

※ 入賞者・佳作者以外の方には通知しません。



文芸協会（こまき市民文化財団内）
〒485-0041 小牧2-107

☎ 71-9700

文芸協会 稲富（☎ 78-7500）



募 集



市民病院職員（薬剤師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・診療放射線技師・臨床工学技士）

■薬剤師

受験資格 令和3年3月薬剤師資格取得見込者または資格取得者

採用予定人数 3人程度

■理学療法士

受験資格 令和3年3月理学療法士資格取得見込者または資格取得者

採用予定人数 1人程度

■作業療法士

受験資格 令和3年3月作業療法士資格取得見込者または資格取得者

採用予定人数 2人程度

■言語聴覚士

受験資格 令和3年3月言語聴覚士資格取得見込者または資格取得者

採用予定人数 2人程度

■診療放射線技師

受験資格 令和3年3月診療放射線技師資格取得見込者または資格取得者

採用予定人数 2人程度

■臨床工学技士

受験資格 令和3年3月臨床工学技士資格取得見込者または資格取得者

採用予定人数 2人程度

対象 平成4年4月2日以降に生まれた方

提出書類

- ①小牧市民病院職員採用試験申込書
- ②卒業証明書または卒業見込証明書
- ③資格免許証の写し（有資格者のみ）

1次試験 6月28日(日)午前8時30分集合（教養試験、専門試験、適性検査、作文）

2次試験 7月下旬に面接

※採用内定者については、後日健康診断を実施します。

試験会場 市民病院講堂

申込み 6月15日(月)（消印有効）までに郵送にて病院総務課



病院総務課（〒485-8520
住所不要 ☎ 76-1410）

会計年度任用職員 児童クラブ支援員

■一般支援員

市内の児童クラブで勤務する一般支援員

勤務内容

●月～金曜日 午後1時15分～6時45分のうち5時間

●土曜日 午前8時15分～午後6時15分のうち5時間

●長期休業 午前7時15分～午後6時45分のうち5時間

※時間外勤務あり、シフトによる変則勤務（通常期は週3～4日、長期休業期間は週5日程度）

資格 保育士、教員資格（資格なしも可）

時給 1,273円（資格なしは951円）

※期末手当あり（一定の勤務時間によっては期末手当なし）

勤務場所 光ヶ丘児童クラブ、小牧児童クラブ、小木児童クラブ、小牧原児童クラブ、三ツ淵児童クラブ、大城児童クラブ

採用 随時

申込み 履歴書（写真貼付）、資格証明書類の写し（有資格者のみ）を郵送または直接こども政策課係

※郵送の場合「児童クラブ支援員（一般支援員）」と封筒に明記

■臨時支援員

小学校夏休み期間に、小牧市内の児童クラブで勤務するアルバイト職員

勤務内容

●月～金曜日 午前8時15分～午後6時45分のうち5時間

●土曜日 午前8時15分～午後6時15分のうち5時間

※シフトによる変則勤務（週5日程度）

資格 保育士、教員資格（資格なしも可）

時給 1,273円（資格なしは951円）

勤務場所 市内の児童クラブのうちいずれか

申込み 6月15日(月)までに、履歴書（写真貼付）、資格証明書類の写し（有資格者のみ）を郵送または直接こども政策課

※郵送の場合、「児童クラブ支援員（アルバイト）」と封筒に明記

※ともに後日面接を行います。

こども政策課（〒485-8650 住所不要 ☎ 76-1129）

青年の家 「中高生サークル」メンバー

仲間との絆を強め、自分自身の能力向上をはかる場として、中高生が協力し、楽しみながら活動しています。

とき 原則第2日曜日

ところ 青年の家

対象 市内在住の中学生および高校生

料金 保険料 230円（年間）

申込み 6月1日(月)から、申込用紙に必要事項（学校名・学年・性別・年齢・生徒氏名・保護者氏名・住所・連絡先など）を記入し、郵送・FAX・メールまたは直接青年の家

※申込用紙はホームページ（お知らせ欄）と案内チラシ裏面にあります。

※7月12日(日)午前に保護者説明会、午後に新人歓迎会を行う予定

こまき市民文化財団 青年の家
（〒485-0046 堀の内1-1
☎ 76-3718 ☎ 71-4321
✉ seinen@komaki-bunka.or.jp）

シティプロモーション課 会計年度任用職員

勤務内容 シティプロモーション課における庶務事務

雇用期間 9月1日～令和3年3月31日

※勤務状況により更新可能

勤務 月～金曜日 午前9時～午後4時30分（休憩60分）

対象 観光やイベントに関心があり、Word、Excelなどパソコン操作のできる方

定員 1人

賃金 時給 951円

※期末手当あり

※社会保険、雇用保険に加入

※通勤に係る費用の支給あり

申込み 7月20日(月)（必着）までに、履歴書（写真貼付）を、郵送または直接シティプロモーション課
※提出された書類は合否にかかわらず返却しません。

※8月4日(火)面接予定

シティプロモーション課（〒485-8650 住所不要 ☎ 76-1172）



催し



中部大学アクティブアゲイン カレッジ受講生募集

アクティブシニアのセカンドライフづくりのためのシニア大学です。春日井市にある中部大学の広大なキャンパスで2年間、大学生との交流や同世代の仲間をつくり、楽しく学びませんか？

開催回数 2年（前期9～1月・後期4～7月の2学期制）

開催日 9月授業開始

開催曜日 月～金曜日（うち3～4日）

開催時間 1日あたり1時間半～3時間程度

会場 中部大学春日井キャンパス（春日井市松本町 1200）

受講料 授業料 24 万円（年間）

教材費 なし

対象 50 歳以上の方

定員 20 人（エッセーの提出と面接を実施）

申込み 事前に電話または中部大学ホームページから資料請求の上、6月30日（火）までに申込み

※ 詳しくは中部大学ホームページをご覧ください。



中部大学 生涯学習推進課
（☎ 51 - 1763）

男女共同参画週間パネル展

■ 6月23日から29日までの1週間は「男女共同参画週間」です

内閣府では「自分らしい人生を実現するために、時間をどう使っていくのか。家族や地域、社会はそれをどう後押ししていくのか。それを社会全体で考えていきかけとなるキャッチフレーズ」を募集し、令和2年度のキャッチフレーズは、「そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。」「ワクワク・ライフ・バランス」に決定しました。

この週間にちなみパネル展を開催します。誰もが「ありのままの自分」で生きられる社会のために、わたしたちは何ができるのか、考えてみましょう。

とき 6月1日（月）～ 30 日（火）

ところ まなび創造館センターモール

まなび創造館（☎ 71 - 9848）



募集



メッセナゴヤ 2020 出展参加企業 こまき新産業振興センター・市役所・会議所共同ブースで貴社をアピール

センター・市・会議所が共同して出展するブースで、「最新技術・独自技術の提案」をアピールしていただける企業5社程度募集します。

参加企業は、1,442 の出展企業・団体と 62,422 名の来場者（いずれも 2019 年実績）に自社の製品・技術を PR できるほか、単独で出展する場合と同様、出展者交流会への参加、学生との交流、ビジネスマッチングなどが可能となります。

とき 11 月4日（水）～7日（土）

ところ ポートメッセなごや

申込み 申込書（こまき新産業振興センター、商工振興課、市ホームページに用意）に必要事項を記入し、FAX、メール（添付して送信）または直接こまき新産業振興センター

※ 応募多数の場合は所定の審査により決定

※ 個別の装飾代等をご負担願います。



こまき新産業振興センター
（☎・FAX 75 - 3900 ㊚ komaki-nipc@gaea.ocn.ne.jp）

休日急病診療所職員（事務員）

内容 医療事務員

募集期間 6月1日（月）～ 30 日（火）

勤務期間 8月1日～令和3年3月31日

勤務 休日急病診療所診療日（日曜日、祝日および12月31日、翌年1月2日・3日の当番日）午前8時～午後5時（休憩1時間）

※ 当番日はシフトによる交替制

※ レセプト業務として、平日出勤日若干あり

勤務場所 休日急病診療所（常普請1-318）

対象 医療事務に通じた方でレセプト・コンピューター経験者（原則）

人員 若干名

時給 1,340 円（GW1,675 円、年末年始 2,010 円）、レセプト請求業務 1,340 円

申込み 6月30日（火）（必着）までに、履歴書（写真貼付）を郵送または直接市医師会事務局

※ 持参の場合の受付時間：平日午前9時～午後5時

※ 面接日は後日連絡します。

※ 応募多数の場合は書類選考があります。

※ 出務日前に実習をかねた勤務日があります。



小牧市医師会（〒485 - 0044 常普請1 - 318 ☎ 73 - 9970）

※ 料金の記載がないものは無料 申込みの記載がないものは事前申込不要





催し



小牧市民踊協会「盆踊り講習会」

講習曲 音頭「おどりの輪」、ビューティフル・サンデー（新曲2曲）ほか

とき 6月7日(日)午前10時～（受付9時30分～）

ところ 南スポーツセンター武道館2階剣道場

講師 可知豊親氏（日本民踊研究会会長）

料金 1人500円（テキスト代）



民踊協会（☎72-0557）
こまき市民文化財団（☎71-9700）

中部フィルハーモニー交響楽団 第71回定期演奏会 KOMAKI シリーズ1 飯森のチャイコフスキー生誕180周年記念3大交響曲ツィクルス1

プログラム チャイコフスキー：スラブ行進曲 作品31、弦楽セレナード ハ長調 作品48、交響曲第4番 ヘ短調 作品36

出演 指揮：飯森範親

とき 9月20日(日)午後3時開演（開場2時15分）

ところ 市民会館大ホール

料金

▶ **プラチナ席** 5,500円（アートフレンド会員5,000円）

▶ **S席** 4,500円（アートフレンド会員4,000円）

▶ **A席** 3,500円（アートフレンド会員3,000円）

▶ **B席** 2,500円（アートフレンド会員2,000円）

▶ **学生席** 1,000円（当日窓口のみ販売、25歳以下、学生証提示）

※ 未就学児は不可

チケット販売 6月17日(水)から、中部フィル事務局（市民会館内）、市民会館、東部・味噌・北里の各市民センター、まなび創造館、チケットぴあ ☎0570-02-9999（Pコード：172-335）、芸文プレイガイド ☎052-972-0430

※ 施設により販売時間、休業日が異なります。



© 山岸伸

中部フィルハーモニー交響楽団（☎43-4333）

令和2年度教科書展示会

市民の皆さんの教科書に対する理解や関心を深めていただくために、小牧教科書センターを開設し、小・中学校教科書の展示会を開催します。展示会場には投書箱を用意しますので、教科書に対するご意見やご要望をお寄せください。

とき 6月5日(金)～7月1日(水)午前9時30分～午後4時

※ 休館日は除きます。

ところ 図書館1階集会室



小牧教科書センター（小牧市立図書館）（☎73-9951）

料理で国際交流!

内容 タイで人気の家庭料理と一緒に作りましょう。

講師 宮崎プッタチャート先生

とき 7月4日(土)午前10時～午後1時30分

ところ 市公民館3階料理教室

対象 市内在住・在勤・在学またはKIA会員で小学4年生以上の方（小学生は親子参加）

定員 20人（申込先着順）

参加費 KIA会員200円、一般700円

申込み 6月2日(水)から20日(土)までに、参加費を添えて直接国際交流協会

※ 受付：午前9時～午後5時（正午～午後1時、日・月・祝日を除く）



国際交流協会（☎76-0905）

パネル展「小牧山城最前線! 令和元年度発掘調査速報展」

令和元年度に史跡小牧山内で行われた発掘調査のパネル展を行います。昨年度はどのような発見があったのか、小牧山城の最新情報をぜひご覧ください。

とき 6月1日(月)～6月30日(火)

ところ れきしるこまき（小牧山城史跡情報館）企画展示・資料室

料金 無料

※ 常設展を閲覧される高校生以上の方は100円

※ 新型コロナウイルス感染防止のため臨時休館が延期となる場合があります。ホームページなどで最新の情報をご確認のうえ、おでかけください。



こまき市民文化財団
小牧山城史跡情報館（れきしるこまき）
（☎48-4646）

※ 新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。

※ 料金の記載がないものは無料 申込みの記載がないものは事前申込不要

定例相談一覧表

無 料 相 談

相談ほっとナビ (☎ 76 - 1111) 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

※どこに相談したら良いかわからない方へ相談窓口をご案内します。

※すべて閉庁日は除く ※★は正午～午後 1 時は除く

相 談	と き	と ころ	問 合 先
★ 家庭児童相談 E-mail:kajisou@city.komaki.lg.jp	月 ～ 金 曜 日	午前 9 時 30 分～午後 5 時	(☎ 77 - 6200)
★ ひとり親相談 (要予約) E-mail:hitorioya@city.komaki.lg.jp	月 ～ 金 曜 日	午前 9 時 30 分～午後 5 時	子育て世代包括支援センター (☎ 71 - 8613)
育児相談	月 ～ 日 曜 日	午前 10 時～午後 5 時	(☎ 75 - 2005)
こまねっと (育児電話相談)	月 ～ 金 曜 日	午前 10 時～午後 3 時	保健センター (☎ 75 - 7288)
★ 青少年と保護者の悩み事相談	火 ～ 日 曜 日	午前 9 時 30 分～午後 5 時	少年センター (☎ 75 - 0001 ☎ 0120 - 783 - 291)
まなび女性相談 (水・金曜日は面談も可。 予約優先。祝日可)	月 ～ 金 曜 日	午前 10 時～午後 4 時	まなび創造館 女性センター 相談室 (☎ 71 - 9805)
高齢者相談 ※お住まいの地域により 相談先が異なります。	月 ～ 金 曜 日	午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	南部地域包括支援センター (☎ 71 - 2100)
		午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	小牧地域包括支援センター (☎ 77 - 2893)
		午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	味噌岡地域包括支援センター (☎ 75 - 3956)
		午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	篠岡地域包括支援センター (☎ 78 - 7530)
		午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	北里地域包括支援センター (☎ 43 - 2260)
★ 年金相談 ※年金手帳、年金証書などを 持参してください。	第 1 木 曜 日	午前 10 時～午後 3 時 45 分	北里市民センター
	第 2 木 曜 日		東部市民センター
	第 3 木 曜 日		味噌岡市民センター
	上 記 以 外		市民窓口課 (☎ 76 - 1124)
職業相談	月 ～ 金 曜 日	午前 9 時 30 分～午後 5 時	ふるさとハローワーク 小牧駅ビル 1 階 (☎ 73 - 8609)
労働相談	第 1 木 曜 日	午後 1 時～4 時	市役所本庁舎 2 階相談室 2
※相談日の前日正午までに事前予約が必要です。(1 人 30 分)			商工振興課 (☎ 76 - 1134)
若年者就職等相談	第 3 金 曜 日	午後 1 時 30 分～4 時 30 分	市役所本庁舎 2 階相談室 3
※相談日の前日の正午までに事前予約が必要です。(1 人 60 分)			
内職相談	木 曜 日	午前 10 時～午後 3 時	ふれあいセンター (☎ 77 - 0123)
心配ごと相談※人権相談を含む	水 ・ 金 曜 日	午前 9 時～午後 3 時	
※心配ごと相談後、法律上の相談が必要な場合には、弁護士による相談が受けられます。 (第 3 金曜日午後 1 時～4 時、要予約、1 人 30 分)			
法律相談 (要予約) ※ 1 人 30 分 ※同じ案件での相談は 1 回限り。 ※毎月最終金曜日は相続専門 法律相談	水 ・ 金 曜 日	午後 1 時 30 分～4 時 30 分	市役所本庁舎 2 階相談室 2
	第 1 水 曜 日		味噌岡市民センター
	第 2 水 曜 日		東部市民センター
	偶数月の第 3 水曜日		北里市民センター
	奇数月の第 2 月曜日	午前 10 時～午後 1 時	市役所本庁舎 2 階相談室 2
★ 市民相談 (電話相談可)	月 ～ 金 曜 日	午前 9 時～午後 4 時 30 分	市役所本庁舎 2 階相談室 1
★ 消費生活相談 (電話相談可)	月 ～ 金 曜 日	午前 10 時～午後 4 時 30 分	市消費生活センター (☎ 76 - 1119)
消費者被害・多重債務法律相談(要予約)	第 3 ・ 5 水 曜 日	午後 1 時～4 時	市役所本庁舎 2 階相談室 3
※事前に消費生活相談を受ける必要があります (1 人 30 分)			市民安全課 (☎ 76 - 1120)
行政相談 (電話相談可)	第 1 ・ 3 木 曜 日	午前 9 時～正午	市役所本庁舎 2 階相談室 2
★ がいこくじんのためのそうだん (でんわもできます)	げつようび～ きんようび	ごぜん 9 じ～ごご 5 じ	たぶんかきょうせいしんしつ (☎ 76 - 1675)
※以下の相談は ㊦ 宅地建物取引業協会北尾張支部、㊧ 小牧司法書士会・小牧土地家屋調査士会、㊨ 愛知建築士会春日井支部、㊩ コスモス成年後見 サポートセンター、㊪ 愛知県行政書士会尾張支部により開催されます。 ※いずれも予約制ではありません。			
不動産相談 ㊦	第 1 火 曜 日	午後 1 時～4 時	市役所本庁舎 2 階相談室 2 市民安全課 (☎ 76 - 1120) ㊦～㊩ の相談受付時 間は終了時間の 30 分 前まで
土地建物測量・相続・贈与・登記相談 ㊧	第 2 火 曜 日	午前 9 時～正午	
住宅無料相談 ㊨	偶数月の第 4 火曜日	午前 9 時～正午	
成年後見・相続遺言等の利用 支援と書類作成の相談会 ㊩	偶数月の第 2 木曜日	午後 1 時 30 分～4 時	
相続・遺言手続相談 ㊪	奇数月の第 2 木曜日	午前 9 時～正午	市役所本庁舎 2 階相談室 2・3
★ がん就労相談(要予約) ※各日 3 人 ※ 1 人 30 分	第 2 木 曜 日	午前 10 時～正午	市民病院 2 階がん相談支援センター (☎ 76 - 4131)

※(例)第 2 木曜日とは、その月の 2 回目の木曜日を指します。



6月4日(木)～10日(水)は 歯と口の健康週間です!!

6月4日(木)から10日(水)は「歯と口の健康週間」。お口の健康について振り返る一週間です。
あなたのお口の状態はいかがですか？

小牧市歯科医師会よりメッセージ

「新型コロナウイルスと口腔ケア」

小牧市歯科医師会 副会長 竹内 友康

新型コロナウイルス（COVID-19）が蔓延していますが、ウイルス感染予防の一つに、口腔ケアがあることをご存じですか？
COVID-19の核酸（遺伝子）はエンベロープという蛋白カプセルに包まれています。不衛生な口腔内にはたくさんの細菌が存在し、その細菌はプロテアーゼという蛋白分解酵素を持っています。ウイルスが細菌と接触すると蛋白分解酵素によりエンベロープが破壊され、粘膜細胞に侵入しやすくなります。その

ことから口腔内細菌量を少なくすることで、感染を成立しにくくするのが口腔ケアです。

COVID-19感染予防対策として、手洗いやうがいに加え、丁寧な歯磨き、定期的な歯科医院でのクリーニングが大切であると覚えておいてください。

小牧市歯科医師会は小牧市と連携し、市民の皆さんのお口の健康を守ることができるよう取組みを推進していきます。



こんな“ちょっとイイこと” やってみよう！

✓ 定期的な歯科健診、クリーニング

かかりつけ歯科での定期健診や、歯科医師・歯科衛生士によるクリーニングを受け、むし歯や歯周病の基となるバイオフィルムを除去しましょう。

✓ 正しい歯みがき

歯と歯肉の境目に歯ブラシをピタッと当てて小さくコチョコチョ磨きましょう。個々の歯並びに合わせ、1本1本キレイに磨くことを意識しましょう。

✓ 歯間部清掃具の使用

歯ブラシの歯垢除去率は60%程度ですが、デンタルフロスや歯間ブラシを使用すると80～90%程度の除去が期待できます。

✓ だらだら飲食に注意

甘い食べ物・飲み物や酸性飲料（炭酸飲料、酢ドリンク、柑橘系の果汁飲料など）をだらだら飲食しないようにしましょう。

✓ 口腔機能を高めるトレーニング

年を重ねると、頬や口周りの筋力が低下したり、噛んで飲み込む機能が低下し、食べられる食品が減り、体の免疫力が低下しやすくなります。これを『オーラルフレイル』といい、こういった機能を向上させる取組み（健口体操、パタカラ体操、唾液腺マッサージなど）を継続して実施することが大切です。



お口の健康は、「食べる」「話す」「表情をつくる」など充実した毎日を送るために欠かせません！
この機会にぜひ、あなたのお口の健康のため“ちょっとイイこと”はじめてみませんか？



問合せ先

保健センター（☎ 75 - 6471）

小牧市の人口【令和2年5月1日現在（ ）は前月比】
総人口：152,881人（+39人）／男77,551人 女75,330人
世帯数：68,658世帯（+200世帯）



大豆インクを使用しています 再生紙を使用しています



市公式
ホームページ