

カンタンにできちゃう  
メニューを紹介!

# わたしもコックさん 159

TODAY'S MENU

じゃがいもとソーセージのカレー炒め

ingredients

材料 (4人分) ※分量は目安です

じゃがいも	中 2 個	カレー粉	小さじ 1
ソーセージ	8 本	しょうゆ	小さじ 1
塩	少々		
オリーブオイル	大さじ 1		



今月の  
コックさんは

令和元年度応募献立  
光ヶ丘中学校 井戸田 悠誠さん

※学校給食用にアレンジしました。

HOW TO MAKE  
作り方

- 1 じゃがいもは皮をむき、7mm 角に切る。  
ソーセージは斜め 1cm 幅に切る。
- 2 じゃがいもを竹串が通るくらいまでゆでる。
- 3 フライパンにオリーブオイルを熱し、じゃがいもと  
ソーセージを強火で炒める。
- 4 カレー粉としょうゆで味をととのえる。

問合先 学校給食課 (東部学校給食センター) (☎ 79 - 4833)

## エコリンからのお知らせ

～「雑がみ」はトイレトペーパーに生まれ変わります～

問合先 ごみ政策課 (☎ 76 - 1187)

ホチキス針、クリップ、セロハンテープ、コーティング緩じ紐等ついたままでOK!

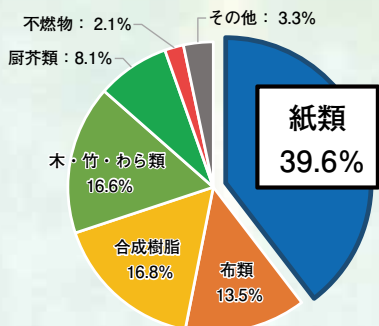
封筒・窓付き封筒・はがき・レシート・コピー用紙・ダイレクトメール・シール  
アルバム・写真・学校のプリント・画用紙・メモ用紙・包装紙・紙箱・カレンダー・手帳・ノートなど…  
「雑がみ」は思いつくだけでもこんなにあります!  
紙は貴重な資源です。「燃やすごみ」でなく、「雑がみ」として排出しましょう!



小牧市環境  
キャラクター  
「エコリン」



収集された雑がみは、一度も開封されることなく処理されます。



平成 30 年度 ごみ成分組成分類結果 (湿ベース)

排出された燃やすごみの中には、約 4 割もの紙類が混入していました。資源となる多くの紙がまだまだ燃やすごみで出されていることがわかります。  
雑がみは、大切な資源です。雑がみに当てはまる紙は分別をきちんと行い、資源として出すようにしましょう。



雑がみは、紙袋もしくは**資源用指定袋 (緑色)**に入れて出してください。  
※雨天時や個人情報が入る場合は**緑袋**に入れてください。

