

# 糖尿病の自覚症状は進行してからあらわれます！

ノドが  
渴く



体が  
だるい



国保に加入している

0円！

40歳以上の方は

特定健康診査で検査できます



**期間** 令和5年2月14日(火)まで

**検査内容** 身体測定、血液検査、尿検査

**場所** 市内約50カ所の医療機関で受診可能  
→詳しくは市ホームページ

**受診方法** ①医療機関へ電話などで予約  
②当日は専用の受診券(※)を持って医療機関へ  
※再発行は市ホームページまたは電話

**問合せ先** 保険医療課 ☎76-1123

携帯カメラで読み取れます



市ホームページ



血糖値高めかも…  
大丈夫なのかなあ…



糖尿病のことをもっと  
知りたいなあ…

保健センターの**無料**生活習慣病予防相談をご利用ください

○日時：毎週月曜日(9:00～12:00/13:00～16:00)

○場所：保健センター

○内容：管理栄養士や保健師が食事や運動の生活改善をご提案いたします。

○申込：完全予約制(保健センター ☎75-6471)



小牧市の人口【令和4年10月1日現在( )は前月比】  
総人口：150,819人(－66人)／男76,202人 女74,617人  
世帯数：69,444世帯(－29世帯)

小牧市は5年連続で  
「ごみのリサイクル率」が  
県内No.1



大豆インクを使用しています 再生紙を使用しています



市公式  
ホームページ