糖尿病の自覚症状は進行してからあらわれます!





体が だるい



国保に加入している

0 円! 】

40歳以上の方は

特定健康診査で検査できます



期間

令和5年2月14日火まで

検査内容

身体測定、血液検査、尿検査

場所

市内約 50 カ所の医療機関で受診可能

→詳しくは市ホームページ



①医療機関へ電話などで予約

②当日は専用の受診券(※)を持って医療機関へ

※再発行は市ホームページまたは電話

問合せ先

保険医療課 ☎76-1123





血糖値高めかも… 大丈夫なのかなあ…



糖尿病のことをもっと 知りたいなあ…

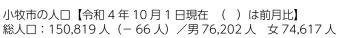
保健センターの無料生活習慣病予防相談をご利用ください

〇日時:毎週月曜日(9:00~12:00/13:00~16:00)

〇場所:保健センター

〇内容:管理栄養士や保健師が食事や運動の生活改善をご提案いたします。

○申込:完全予約制 (保健センター ☎75-6471)



世帯数:69,444 世帯 (- 29 世帯)

小牧市は5年連続で 「ごみのリサイクル率」が 県内 No.1





