

移動子育て 12月日程

- 時** 12/7、14(水) 10:00～13:00
所 12/7: 岩崎団地ふれあい会館
 12/14: 上未会館
対 市内在住で、0～3歳(年少前)のお子さんと保護者
他 駐車場に限りがあります。
問 すくすくパオーンルーム(子育て支援室) ☎ 41-3223

多胎家族応援講座 ツインプルファミリー

- 内** 多胎妊婦や多胎育児家族の交流、情報交換ができます。安心して、過ごしていただけるように、職員がお手伝いします。
時 12/11(日) 11:00～正午
所 ラピオ3階 クラブ室
対 多胎妊婦と0～3歳(年少前)の多胎育児家族
 ※兄弟(未就学児)、保護者のみの参加可
定 10組
申 申込フォームにて常時受付
他 オンラインツインプルファミリーと並行して参加可
問 すくすくパオーンルーム(子育て支援室) ☎ 41-3223

申込フォーム▶



こまきクリップ おたより募集中!

おたより方法: メールまたは封書で、メッセージやエピソードとあわせて、氏名(ペンネーム可)と連絡先を記入。メールの場合は題名に「こまきクリップ」と記載してください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

送付先

【メール】 koho@city.komaki.aichi.jp

【封書】 〒485-8650 住所不要
広報広聴課まで

詳しくはこちら▶



くらしの掲示板

掲示板では要点のみを掲載しています。
 詳しい内容は、各施設・各担当課・ホームページなどでご確認ください。

※費用の記載がないものは無料
 申込みの記載がないものは事前申込不要
 ※都合により、内容などが変更になる場合があります

内	内容	時	日時	所	場所	講	講師	¥	費用	対	対象
定	定員	持	持ち物	申	申込み	他	その他	問	問合せ先		

産前ヨガ

- 内** 妊娠中の運動不足を解消しながら、心も体もリフレッシュしましょう。
時 12/8(木) 13:30～15:00
所 ラピオ3階 クラブ室
対 市内在住で、妊娠安定期16～36週未満の主治医の許可がある健康な妊婦(初回の方優先)
定 20人《託児5人3歳まで(年少前)(要予約)》
持 親子健康手帳、バスタオル1枚 フェイスタオル1枚、水分、動きやすい服装、脱げる靴下
申 11/21(月)～12/7(水)に申込フォーム
問 すくすくパオーンルーム(子育て支援室) ☎ 41-3223

▲申込フォーム



こども

子育てサロン ～はじめまして～

- 内** 子育てについての情報交換やママ友作りをしましょう。
時 12/2、16(金) 13:30～14:30
所 ラピオ3階 クラブ室
対 市内在住で生後4～7カ月のお子さんと母親で、2回とも参加可能な方
定 8組程度(先着)
持 バスタオル1枚、お気に入りのおもちゃ
申 11/21(月)～12/1(木)に申込フォーム
問 すくすくパオーンルーム(子育て支援室) ☎ 41-3223

▲申込フォーム



ステップアップ講座 「親子の片づけアドバイス」

- 内** 大切な子どものために、未来のために、ママも家族も笑顔になれる片付け術
時 12/6(火) 10:00～11:15
所 ラピオ4階 多目的室1.2
対 0～3歳(年少前)までのお子さんをお持ちの市内在住の保護者
 ※保護者のみの参加
定 10人《託児10人 開催日に生後6カ月～年少前 ※要予約》
申 11/21(月)～12/5(月)に、申込フォーム
問 すくすくパオーンルーム(子育て支援室) ☎ 41-3223

申込フォーム▶



妊婦さんとその家族の応援講座 「あつまれ!! たまごファミリー」

- 内** 講師の先生から、赤ちゃんとの関わり方を聞いたり、リフレッシュできるお楽しみもあります。
時 12/18(日) 10:00～11:45
所 ラピオ3階 クラブ室
対 市内在住の妊婦とその家族
 ※妊婦のみまたはその妊婦を支える家族の方との参加も可能
定 25組程度(先着)
持 親子健康手帳
申 申込フォームより随時受付
問 すくすくパオーンルーム(子育て支援室) ☎ 41-3223

▲申込フォーム



※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。

生涯現役就労サポート センター無料出張相談

- 内** 就労に関する相談（例：定年退職準備、再就職の不安や疑問等）
- 時** 12/6（火）11:00～、13:00～、14:00～（各回50分）
- 所** 本庁舎3階301会議室
- 対** 55歳以上の求職者（雇用保険受給者の方は求職活動の実績になります）
- 定** 3人（先着）
- 申** 電話で商工振興課

【必要事項】

- ①希望時間②住所③氏名④年齢⑤日中の連絡先⑦雇用保険求職活動認定事業受講証明書の要不要

問 商工振興課 ☎ 76-1134

シニア向けスマホ教室 「はじめてのLINE講座」

- 内** シニア向けにLINEについて、わかりやすく説明します。家族や友人とのコミュニケーションに大変便利なLINEについて学び、スマホをさらに活用しましょう。
- 時** 12/12（月）10:30～12:00
- 所** ワクティブこまき 多目的室
- 定** 20人（抽選）
- 申** 11/30（水）までに、申込フォームまたは電話で健康生きがい推進課
- 問** 健康生きがい推進課 ☎ 39-6568

申込フォーム▶



「現役労働者向けセミナー」 ～その人らしい生きがいづくり～

- 内** セカンドライフを健康に過ごすためには「生きがい」と「学び」を持つことが大切です。これからのライフプランを一緒に考えてみましょう。
- 時** 12/18（日）10:30～11:15
- 所** ワクティブこまき 多目的室
- 定** 30人（先着）
- 申** 12/12（月）までに、申込フォームまたは電話で市社会福祉協議会ボランティアセンター（☎77-0636）
- 問** 健康生きがい推進課 ☎ 39-6568

申込フォーム▶



会計年度任用職員 求人情報

- スクールサポーター**
期間：R5/1/6（金）～
申込：12/2（金）（消印有効）まで
- 支援センター保健師
一時預かり補助指導員
支援センター指導員**
期間：勤務できる日～R5/3/31（金）
申込：随時募集
- 市民病院（一般事務）**
期間：R5/1/4（水）～3/31（金）
申込：11/30（水）（必着）まで

詳細は、
ホームページを
ご確認ください。



市

市民病院

催し

こまき e- コミュニティー ネットワーク 【スマホ・パソコン講座】

- 内** ①Excel マクロ 基礎②パソコンでもっともっと遊ぼう part 1③スマホ入門 活用編④遊び感覚でプログラミング⑤初めてのワード（初心者）
- 所** 市公民館4階
- 対** 18歳以上の方
- 申** 講座開始日の2週間前（必着）までに、①往復はがきに必要事項を記入し、郵送または返信用はがきを直接窓口②Webから申込み
- 他** 内容により受講料が異なります。詳しくは下記QRコードからご覧ください。
- 問** こまき e- コミュニティーネットワーク 〒485-0041 小牧 2-107 市公民館4階 ☎ 090-6805-1216

詳しくはこちら▶



詳しくはこちら▶



福祉・健康

こまき山体操入門 ～手軽にかたん介護予防～

- 内** 介護予防に効果のある市独自の介護予防体操（こまき山体操）を定期的に行う教室を開催します。こまき山体操は、相撲の型や四股の動きを取り入れた体操で、「誰もがどこでも気軽に出来る」ものです。

開催日	申し込み開始日 ※前月の15日（土・日、祝日除く）から開始
12/5、19（月）	11/15（火）
R5/1/16（月）	12/15（木）

時 教室の開催時間は全て10:00～11:00

所 ふれあいセンター3階 大会議室

定 20人（先着）

持 空のペットボトル（500ml）2本、飲み物（水分補給用）

申 電話で地域包括ケア推進課

問 地域包括ケア推進課

☎ 76-1188

募集

こまき市民文化財団（臨時職員）

- 内** 経理等の総務全般
- 時** R5/1/4（水）～3/31（金）
- 所** 市民会館3階 財団事務局
- 対** 簡単なパソコン操作ができる方
- 定** 1人
- 申** 11/15（火）～30（水）17:00（必着）履歴書を「臨時職員応募書類在中」と朱書きした封筒で郵送または直接こまき市民文化財団
- 他** 詳細は財団ホームページをご確認ください。
- 問** こまき市民文化財団 〒485-0041 小牧 2-107 ☎ 71-9711

詳しくはこちら▶



休日緊急医

休日急病診療所（常普請1-318 保健センター隣）	
☎ 75-2070 ☎ 75-2097 ※労災保険指定医療機関ではありません。	
診療日	日曜、祝日、12月31日～1月3日
受付時間	内科、外科、 小児科
	午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分
	歯科
	午前8時30分～11時30分

愛知県救急医療情報センター（☎81-1133）

24時間年中無休で、今診療している医療機関を電話で案内しています。

小児救急電話相談事業（☎#8000もしくは052-962-9900）

毎日午後7時から翌朝8時まで、保護者向けの電話相談事業を行っています。



美と健康のための姿勢と歩き方講座

- 内** 普段の姿勢を美しく保ち、健康的に過ごすためのポイントを、美姿勢と健康管理の観点から学びます。
- 時** 12/5 (月) 10:00 ~ 正午
- 所** ふうっとみなみ 講堂
- 対** 18歳以上の女性
- 定** 15人 (抽選)
- ¥** 500円
- 持** フェイスタオル、スマートフォンまたはカメラ付ケータイ、ヨガマット(ない場合はバスタオル)、水分補給用の飲み物、上履き(バレエシューズなど靴底の柔らかいもの) または5本指ソックス、動きやすい服装(デニムジーンズは不可)
- 申** 11/18 (金) ~ 25 (金) に、申込フォームまたは電話でふうっとみなみ
- 問** ふうっとみなみ ☎ 77-1375



申込フォーム▶

第54回小牧市社会福祉大会

- 内** 市内社会福祉の第一線で活躍する関係者が一堂に集まり、多年にわたり社会福祉に尽力された功労者を顕彰します。
- 顕彰者表彰 ● 福祉体験学習感想文発表 ● 市内福祉施設製品の販売
- 時** 11/22 (火) 14:00 ~
- 所** 市民会館ホール
- 定** 400人 (先着)
- 問** 福祉総務課 ☎ 76-1196

創作和紙作成教室

- 内** 軽量粘土と和紙で作るうさぎ
- 時** 12/10 (土) 10:00 ~ 正午
12/24 (土) 13:00 ~ 15:00
- 所** 小針の郷 創作室
- ¥** 300円 (参加当日徴収)
- 対** 老人福祉センターの利用証をお持ちの方 (当日作成可、60歳未満の方も可)
- 定** 各回8人 (先着)
- 持** はさみ、木工用ボンド、ピンセット、お手ふき、持ち帰り袋
- 申** 12/1 (木) から、直接小針の郷
- ※ 申込みは本人に限ります。
- 問** 小針の郷 ☎ 71-2370

災害ボランティアコーディネーター養成講座

- 内** 災害時の市民ニーズと、災害ボランティアの支援活動をマッチングするコーディネーターを養成します。
- 1日目: 講義「小牧市の防災体制」、「災害ボランティアコーディネーターとは」 「心肺蘇生法・AED取り扱い」
- 2日目: 講義「テント・仮設トイレ設営・ロープワーク」 「災害ボランティア支援センターについて」
- フォローアップ: 「災害ボランティア支援センター開設・運営訓練」
- 時** 1日目: R5/1/21 (土) 8:45 ~ 16:00
2日目: R5/1/28 (土) 10:00 ~ 16:00
フォローアップ: R5/1/29 (日) 8:30 ~ 12:30
- 所** ふれあいセンター3階 大会議室
- 対** 災害ボランティア活動に関心がある方
- 定** 15人 (先着)
- 持** 筆記用具
- 申** 12/1 (木) ~ R5/1/6 (金) に直接社会福祉協議会
- 問** 社会福祉協議会 ☎ 77-0636



詳しくはこちら▶

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。

こまき市民文化財団

こまぶんだより



各イベントの詳細は文化財団ホームページをご覧ください▲

イベントスケジュール

11/26 (土)	おやこ de 楽しむプラネタリウム	中部公民館
12/3 (土)	コズミックタイム	中部公民館
12/4 (日)	ふれあい音楽広場 ~ピアノで奏でる名曲~	味岡市民センター
12/4 (日)	小牧民謡連盟 第45回小牧民謡まつり	市民会館ホール
12/26 (月) ~ 12/28 (水)	青年の家「冬の寺子屋」	青年の家

プラネタリウム星空コンサート マノズ・ママと楽しむファミリーコンサート

- 内** 冬の星座解説と、フルーツとピアノの演奏をお楽しみください。
- 時** 12/18 (日) 13:00 ~ (約1時間)
- 所** 中部公民館 プラネタリウム
- ¥** 100円 (中学生以下無料)
- 定** 80人 (先着)
- 申** 11/27 (日) 9:00 ~ 電話または直接中部公民館
- 問** 中部公民館 ☎ 75-1861



問合せ 小まき市民文化財団 (☎ 71-9700)

れきしるこまき 小牧山城茶会

- 内** 自然豊かな小牧山の中でおいしい抹茶が楽しめます。
- 時** 12/3 (土) 10:00 ~ 15:00 (雨天決行)
- 所** れきしるこまき 屋外スペース
- ¥** 一服300円 (お茶菓子付き)
- 定** 150人
- 問** れきしるこまき ☎ 48-4646

詳しくはこちら▼



詳しくはこちら▼

創垂館 こども体験講座

「華道に挑戦! 冬を彩る花を生けてみよう」

- 内** 講師に小牧市華道連盟の方をお招きして、花器と剣山をつかった本格的な華道を学びます!
- 時** R5/1/21 (土) 10:00 ~ 11:30
- 所** 創垂館
- ¥** 830円 **対** 小学生
- 定** 20人 (先着)
- 申** 12/3 (土) 9:00 ~ 12/18 (日) 17:00 に、電話でれきしるこまき
- 問** れきしるこまき ☎ 48-4646

