

くらしの掲示板

※料金の記載がないものは無料
 申込みの記載がないものは事前申込不要
 ※都合により、内容などが変更になる場合があります

イベント等の実施にあたっては、次に掲げる新型コロナウイルス感染拡大防止措置等を講じます。(一例)

- ・一部の施設では、利用人数などの制限を実施する
 - ・手洗いの徹底、手指消毒の徹底を呼び掛ける
 - ・運動中を除き、原則、マスクの着用をお願いする
 - ・屋内施設では、定期的に換気を実施する
 - ・万が一、感染者が確認された時に備え、一部の施設において、利用者に利用者名簿への記入をお願いする
- ※詳細は各問合せ先にご確認ください。



こども



歯科衛生士による 「元気なお口を育てよう！」

子どもの健口づくりのために、丈夫な歯育て、元気なお口育てについての話が聞けます。個別に相談できる時間もあります。

とき 3月11日(木)午後1時30分～2時30分

対象 市内在住で、生後2カ月～就学前のお子さんと保護者

※保護者のみも可

ところ ラピオ3階クラブ室

講師 歯科衛生士 中村和子氏

定員 15組

申込み 3月1日(月)から、電話または直接窓口

パパとママの子育て講座 タッチケア

ベビーマッサージで赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう。

とき 3月13日(土)午後1時30分～2時30分

ところ ラピオ3階クラブ室

対象 市内在住で生後2～6カ月のお子さんと保護者(初回の方優先)

※兄弟での参加はできません。

定員 8組(申込先着順)

持ち物 バスタオル1枚

申込み 3月1日(月)から、電話または直接窓口

多胎家族応援講座 ツインプルファミリー

多胎妊婦さんや多胎家族の交流、情報交換ができます。安心して過ごしていただけるように、職員がお手伝いします。

とき 3月14日(日)午前10時30分～11時30分

ところ ラピオ3階クラブ室

対象 多胎妊婦と0～3歳(年少前)の多胎家族※兄弟(未就学児)の参加可

定員 10組

持ち物 バスタオル1枚

申込み 3月1日(月)から、電話または直接窓口

※登録制(随時受付あり)

※オンライン子育て講座と並行して参加可

子育て世代包括支援センターすくすくパオーンルーム(子育て支援室) (☎41-3223)
 ※第3火曜日とその前日の月曜日(月曜日が祝日の場合は開館、翌水曜日が休館)休館日

図書館3月のおはなし会

えほん図書館(ラピオ4階)おはなしの部屋-みるみる-

読み手	とき	対象
図書館職員	8日、22日(月)	2～3歳くらい
読み聞かせグループ「もこもこ」	3日、10日、17日、24日(木)	
読み聞かせグループ「はじまりはじまり」	6日、13日(土)、20日(土・祝)	2～6歳くらい
読み聞かせグループ「おひさまスマイル」	14日、28日(日)	2歳くらい～
読み聞かせグループ「ちんぷいぷい」	18日(木)	2～3歳くらい

①定員10人(当日先着順)

②参加条件

- ・2歳以上(マスク着用できる方)
- ・決められた場所に座れる方(ご無理な場合は保護者の方がだっこしてお座りください。)



えほん図書館 (☎41-4646)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



こども



スプリング ハイキング

春の自然を楽しみながらハイキングしてみましょう！

とき 5月8日(土)午前9時30分～11時30分

※雨天時は9日(日)同時刻へ延期

ところ 児の森・白山等

対象 市内の小学新3～6年生

定員 15人

※親子での参加可(申込者多数の場合は抽選)

料金 90円(保険料)

申込み 3月12日(金)午後5時(必着)までに、「ハイキング参加希望」と

明記の上、郵便番号、住所、電話番号、氏名(ふりがな)、生年月日、学校、新学年、性別、保護者氏名を記入し、はがき、メールのいずれかでこども政策課



こども政策課 (〒485-8650 住所不要)
☎ 76-1179 📧 kodomo@city.komaki.lg.jp

名古屋盲学校 教育相談

見えにくい、見えないなど見え方が気になるお子さまの教育相談を実施しています。また、社会人の方で、見え方が気になる方の相談も行っていきます。相談は無料です。お気軽にお電話ください。

とき 月曜日から金曜日 午前9時から午後4時30分まで

ところ 名古屋盲学校

対象 保護者・本人

申込み 事前に電話で名古屋盲学校
※要予約

名古屋盲学校
(☎ 052-711-0009)

施設等利用給付費の請求期間について

■3月15日～31日は幼児教育・保育の無償化に係る施設等利用給付費の請求を行う期間です。(認可外保育施設・一時預かり等)

対象者 子育てのための施設等利用給付2号認定、3号認定を受けられた方のうち、下記の施設・事業を利用している方(幼稚園在園児を除く)①認可外保育施設、②病児保育事業、③一時預かり事業、④ファミリーサポートセンター事業

請求期間 3月15日(月)～31日(水)

請求方法 請求書に「領収証の写し」と「提供証明書」を添付し、郵送

または直接幼児教育・保育課

※郵送の場合は3月31日(水)必着

請求対象期間 1月～3月分

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

幼児教育・保育課
(〒485-8650 住所不要 ☎ 76-1130)



スポーツ



第1回スイムレッスン

水泳の基礎泳法技術の習得と全身運動による基礎体力づくりを図ります。

とき 4月6日(火)・7日(水)・13日(火)・14日(水)・20日(火)・21日(水)・27日(火)・28日(水) 午前9時～10時30分

ところ 温水プール 競泳プール

対象 健康な方(クロール、バタフライ、背泳ぎ、平泳ぎ、4泳法の初心者の方)

定員 20人(申込先着順)

料金 3,800円(傷害保険料含む)

※事前説明会で支払い

申込み 3月2日(火)から21日(日)までに、スポーツ協会にて所定の申込用紙にて申込み、または協会ホームページ(QRコード)より申込み。(先着順)

※郵送・メール可・FAX不可

■事前説明会

とき 4月2日(金)午前9時45分～

ところ 温水プールミーティングルーム

主催 小牧水泳連盟



スポーツ協会 (☎ 73-3330) ※第4木曜日休み

休日緊急医

休日急病診療所 (常普請1-318 保健センター隣)

☎ 75-2070 📠 75-2097 ※労災保険指定医療機関ではありません。

診療日	日曜、祝日、12月31日～1月3日	
受付時間	内科、外科、小児科	午前8時30分～11時30分
	小児科	午後1時～4時30分
	歯科	午前8時30分～11時30分

愛知県救急医療情報センター (☎ 81-1133)

24時間年中無休で、今診療している医療機関を電話で案内しています。

小児救急電話相談事業 (☎ # 8000 もしくは 052-962-9900)

毎日午後7時から翌朝8時まで、保護者向けの電話相談事業を行っています。

スポーツ

温水プールホワイトデー

内容 来場者に粗品を配布します

とき 3月14日(日)午前10時より配布

ところ 温水プール

対象 入場者

※先着100人予定、無くなり次第終了

料金 無料

※施設使用料は必要

温水プール (☎ 78-0102)





スポーツ



令和3年度 ジュニア育成活動

小・中学生対象

種目	ところ	対象	開始日	とき	料金	
陸上	南スポーツセンターおよび小牧中学校グラウンド	小・中学生	4月3日	第1・3・5土曜日 (南スポーツセンター) 第2・4土曜日 (小牧中学校)	9:00～11:00	1,000円/月
	※開始日に1年分の受講料12,000円と傷害保険料800円をご持参ください。 ※初回(4/3)の会場は南スポーツセンターグラウンドです。					
柔道	南スポーツセンター 武道館柔道場	小・中学生	4月2日	月・水・金曜日	19:00～21:00	2,500円/月
	味噌中学校武道館			月・水・金曜日 (水曜は南スポーツセンター武道館柔道場)		
※開始日に1カ月分の受講料と傷害保険料800円をご持参ください。						
剣道	一色小学校体育館	小・中学生	4月3日	火・土曜日	(火): 19:30～21:00 (土): 19:00～21:00	2,500円/月
	味噌中学校体育館		4月1日	火・木曜日	19:00～21:00	
	南スポーツセンター 武道館剣道場	小・中学生(経験者)	4月10日	第2・4土曜日	9:00～11:30	1,000円/月
※開始日に1カ月分の受講料と傷害保険料800円をご持参ください。						
バスケットボール	篠岡中学校体育館	小学3～6年生	4月10日	第2・4土曜日	9:00～11:00	1,000円/月
	応時中学校体育館	小学3～6年生・中学生				
	味噌中学校体育館	小学3～6年生				
	北里中学校体育館					
※開始日に半年分の受講料6,000円と傷害保険料800円をご持参ください。 ※応募者が10人に満たない会場については、開催を中止する場合があります。 ※合同練習等で会場を変更する場合があります。						
サッカー	岩崎中学校グラウンド	小学3～6年生	4月10日	第2・4土曜日	9:00～11:00	6,000円/半期
	陶運動場					
	光ヶ丘中学校グラウンド	中学生			9:00～11:30	
	北里中学校グラウンド					
※小学生対象の2会場は、以下の内容で活動を行います。 岩崎中学校グラウンド【スキルアップクラス】サッカーの基礎や個人戦術などのトレーニングを通して、更なるスキルアップを目指します。 陶運動場【エンジョイクラス】サッカー初心者から参加できます。ゲーム(試合)を中心として、サッカーの楽しさを感じながらトレーニングをします。 ※受付の際に、参加される会場を決めてください。 ※応募者が10人に満たない会場については、開催を中止する場合があります。 ※陶運動場会場については、都合により桃陵中学校・篠岡中学校等で開催する場合があります。 ※開始日に受講料と傷害保険料800円をご持参ください。 ※合同練習や交流試合等で会場を変更する場合があります。 ※光ヶ丘中学校会場では、雨天時体育館で活動を行いますが、岩崎中学校会場・陶運動場会場・北里中学校会場は、雨天時の活動は中止となります。 【注意事項】陶運動場会場の初回(4/10)は「桃陵中学校」で開催いたします。お間違のないようご注意ください。						
卓球	パークアリーナ小牧ほか	小学4年生～中学生	4月10日	第2・4土曜日	9:00～11:00	1,000円/月
	※会場については都合により勤労センター体育館等で開催する場合があります。 ※開始日に半年分の受講料6,000円と傷害保険料800円をご持参ください。 ※ラケットをお持ちの方は各自ご持参ください。(必要な方には購入を斡旋します。) ※初回(4/10)の会場はパークアリーナ小牧サブアリーナです。					
バドミントン	小牧中学校体育館	小・中学生	4月10日	第2・4土曜日	9:00～12:00	1,000円/月
	大輪体育館	小学4年生～中学生(経験者)	4月5日	月曜日	18:45～21:00	2,000円/月
※開始日に受講料6,000円と傷害保険料800円をご持参ください。(小牧中学校半年分、大輪体育館3カ月分) ※小牧中学校会場の受講者は2部制で実施しますので予めご了承ください。(【1部】9:00～10:30、【2部】10:30～12:00) ※1部の対象は小学1・3・5年生、中学1・3年生、2部の対象は小学2・4・6年生、中学2年生となります。(ただし、ご兄弟で1部・2部分かれる方は4月10日に1部・2部のどちらに参加されるかご連絡ください。) ※小牧中学校会場は初めに説明会を行いますので、1部は9:00、2部は10:30に集合してください。 ※ラケット・シューズをお持ちの方は各自ご持参ください。						
バレーボール	小牧西中学校体育館	小学3～6年生	4月10日	第2・4土曜日	9:00～11:30	1,000円/月
		中学生(女子)			13:00～16:00	
	岩崎中学校体育館	中学生(男子)	9:00～13:00			
	味噌中学校体育館		13:00～16:00			
	大輪体育館	小学生	4月14日	第2・4水曜日	19:00～21:00	
※開始日に1カ月分の受講料と傷害保険料800円をご持参ください。						

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



スポーツ



令和3年度 ジュニア育成活動

小・中学生対象

種目	ところ	対象	開始日	とき	料金
空手道	南スポーツセンター 武道館剣道場	小学生 (初級)	4月 2 日	火・金曜日	18:30～19:20
		中学生 (中・上級)・中学生			19:30～21:20
	一色小学校体育館	小・中学生	4月 5 日	月・水曜日	18:00～20:00
※開始日に2カ月分の受講料 4,000 円と傷害保険料800円をご持参ください。					
合気道	南スポーツセンター 武道館柔道場	小学生	4月 3 日	土・日曜日	17:30～18:30
		中学生			18:30～21:00
	光ヶ丘中学校武道館	小学生	4月 2 日	月・金曜日	19:00～20:00
		中学生			20:00～21:00
	岩崎中学校武道館	小学生	4月 7 日	水曜日	19:00～20:00
		中学生			20:00～21:00
※初回の活動日に1カ月分の受講料と傷害保険料800円をご持参ください。					
軟式野球	南スポーツセンターほか	小学4年生～中学生	4月 10 日	第2・4土曜日	9:00～11:00
	※雨天時は武道館柔道場での活動になります。※開始日に半年分の受講料 6,000 円と傷害保険料800円をご持参ください。 ※初回 (4/10) の会場は南スポーツセンターグラウンドです。				
新体操・女子	パークアリーナ小牧ほか	小学3年生～中学生	4月 10 日	第2・4土曜日	9:00～11:00
	※会場については都合により勤労センター体育館等で開催する場合があります。(練習時間については行事・会場等により変更になる場合があります。) ※開始日に半年分の受講料 6,000 円と傷害保険料800円をご持参ください。 ※初回 (4/10) の会場はパークアリーナ小牧メインアリーナです。				
テニス (硬式)	岩崎中学校	小学4年生～中学生	4月 10 日	第2・4土曜日	13:00～15:00
	※開始日に半年分の受講料 6,000 円と傷害保険料800円をご持参ください。 ※雨天時は体育館での活動になります。(屋内用シューズをご持参ください。) ※ラケットをお持ちの方は各自ご持参ください。(必要な方には購入を斡旋します。)				
水泳	温水プールほか	小学3年生～中学生	4月 3 日	土曜日	8:30～10:00
	※下記の標準記録 (50m 自由形) を突破しないと受講できません。 ※4月 3 日に記録会を行いますので必ず参加してください。また、記録会に参加する際に 200 円 (入水料・記録会時の傷害保険料) をご持参ください。 ※標準記録突破者への説明会を記録会終了後に開催しますので保護者の方の出席もお願いします。 ※標準記録突破者は受講料のほかに傷害保険料800円が必要です。 ※初回 (4/3) の会場は市温水プールです。				
	水泳標準記録				

水泳標準記録

種目	小3	小4男	小4女	小5男	小5女	小6男	小6女	中1男	中1女	中2男	中2女	中3男	中3女
自由形 (50m)	58.0	55.0	56.0	53.0	53.0	50.0	50.0	40.0	41.0	38.0	39.0	37.0	38.0
個人メドレー (200m)	5:00.0	4:00.0	4:10.0	3:30.0	4:00.0	3:20.0	3:40.0	3:10.0	3:20.0	3:05.0	3:10.0	2:52.2	3:05.0

※記録会では、参考として個人メドレーも計測します。個人メドレーの計測は100m (25m×4種目) で行います。

申込み 3月 13 日(土) (必着) までに、所定の申込書 (スポーツ協会、市内の主な公共施設に用意) に必要事項を記入し、郵送または直接スポーツ協会または学校へ。

※3月 5 日(金)以降は学校での申込みはできません。

※申込み後にスポーツ協会から連絡することはありません。希望した種目の開始日の開始時間までに直接会場へお越しください。

※締め切り後でも教室開始時に各会場でお申込みを受け付けます。(バレーボールを除く)

※申込み受付後に受講料および保険料は返却しません。

※令和 2 年度受講者で引き続き受講される方は、各会場の指導員に直接お申込みください。

※各種目とも開始日に説明会を行うので、保護者の方は出席してください

※運動できる服装で参加。必要な道具などは初回に説明しますが、初めは現在お持ちのものがあれば持参してください。

※第2、4土曜日に活動している種目の6月の活動日は、5日(土)、12日(土)で、7月の活動日は、17日(土)、24日(土)で、9月の活動日は、4日(土)、11日(土)で、2月の活動日は12日(土)、19日(土)です。

※都合により会場や実施日などを変更する場合があります。



スポーツ協会 (〒485-0016 間々原新田 737 ☎ 73-3330) ※ 第4木曜日休み





スポーツ



令和3年度 市民スポーツ教室

種目	ところ	対象	とき		料金
少林寺拳法	武道館 (柔道場)	小学生～一般	4月6日～5月25日の毎週火曜日	小学生 19:00～20:30 中学生以上 19:00～21:00	無料 (期間中)
	応時中学校 (武道館)	小学生～一般	4月3日～5月29日の毎週土曜日	小学生 18:00～19:30 中学生以上 19:00～21:00	
	本庄会館	小学生～一般	4月1日～5月29日の毎週木・土曜日	小学生 19:00～20:30 中学生以上 19:00～21:00	
	小牧原会館	小学生～一般	4月2日～5月28日の毎週水・金曜日	小学生 19:30～21:00 中学生以上 20:30～21:30	
	※各教室終了後、希望者は引き続き練習に参加できます。(受講料等が必要となります。) 受講料等 入会金 3,000円、受講料 4,000円/月 (詳細については指導者から教室開催中に説明があります。)				
合気道	武道館 (柔道場)	一般	4月3日～5月30日の毎週土・日曜日	18:30～21:00	無料 (期間中)
	光ヶ丘中学校 (武道館)	一般	4月2日～5月31日の毎週月・金曜日	20:00～21:00	
	岩崎中学校 (武道館)	一般	4月7日～5月26日の毎週水曜日	20:00～21:00	
※各教室終了後、希望者は引き続き練習に参加できます。(受講料が必要となります。) 受講料 2,000円/月 (詳細については指導者から教室開催中に説明があります。)					
躰道	味噌岡中学校 (武道館)	幼児 (年長) 小学 (1～3年生)	4月7日～毎週水曜日	18:50～20:00	1カ月無料体験 1,000円/月
		小学4年生～一般		20:00～21:30	高校生以下 2,500円/月 一般 3,500円/月
	篠岡中学校 (武道館)	小学生～一般	4月5日～毎週月曜日	19:00～20:30	
柔道	武道館 (柔道場)	一般	4月2日～毎週月・水・金曜日	19:00～21:00	1,000円/月
剣道	武道館 (剣道場)	小学生～中学生	4月3日～毎週水・土曜日	18:30～20:00	3,000円/月
		小学生～中学生 (経験者)		20:00～21:30	1,000円/年
		一般・高校生			一般 5,000円/年 (入会金 1,000円) 高校 2,000円/年
	桃陵中学校 (武道館)	小学生～中学生	4月2日～毎週火・金曜日	19:00～21:00	3,000円/月
剣道 (居合道)	武道館 (剣道場)	一般	4月18日～毎週日曜日	13:30～16:00	年会費 12,000円 入会金 2,000円
			4月5日～毎週月曜日	19:00～21:00	
ラグビー	スポーツ公園 サッカーグラウンド ほか	園児 (年少)～中学生	4月18日～月に2～3回程度 日曜日	9:00～11:30	1,000円/月
空手道	武道館 (剣道場)	園児と保護者	4月2日～毎週火・金曜日	18:30～20:30	2,000円/月
		一般		19:30～21:30	2,500円/月
	一色小学校 (体育館)	園児と保護者	4月5日～毎週月・水曜日	18:00～20:00	2,000円/月
※入会金は、各 2,500円です。					
サッカー	まなび創造館 スポーツセンター ほか	園児 (年少・年中) 定員 12人	4月1日～毎週木曜日	16:15～17:15	3,500円/月 (保険料含む)
		園児 (年長) 定員 20人		17:30～18:30	
親子体操	武道館 (柔道場)	未就園児と保護者 定員 40組	4月9日～毎週金曜日	10:00～11:00	(定員超過の場合 抽選) 1,000円/月
			4月12日～毎週月曜日		
※未就園児とは入園前 (1～4歳) の方を指します。※月・金曜日両方への重複申込みはできません。 ※申込み受付を完了された方は、教室詳細について指導者から事前に電話連絡があります。					
ママ体操	まなび創造館 フィットネススタジオ	65歳未満の女性 定員 20人	4月7日～毎週水曜日	10:00～11:00	(定員超過の場合 抽選) 1,500円/月

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



スポーツ



令和3年度 市民スポーツ教室

参加資格 市内在住、在勤、在学の方

申込み

①3月5日(金)～19日(金)に申し込む場合：スポーツ協会に参加申込書を提出。(郵送・メール可・FAX 不可)

※サッカー・親子体操・ママ体操で定員超過となった場合、3月20日(土・祝)10時よりスポーツ協会事務局で抽選を行います。

抽選結果によりキャンセル待ちとなった方には、指導者からご連絡します。(連絡がなかった場合、当選となりますので活動日に会場へお出かけください)

②3月20日(土・祝)～活動開始日前に申し込む場合

令和2年度の活動日に現地で指導者に参加申込書を提出。

③活動開始後に申し込む場合

活動中の現地で指導者に参加申込書を提出。

※受講料は初回実施日に会場でお支払いください。上記受講料のほかにスポーツ安全保険料が別途必要です。(サッカーを除く)

※お申し込みをされた方は、初回実施日の開講時間に各会場にお出かけください。指導者から説明があります。

※複数の教室に参加することも可能です。(親子体操教室についてはいずれか1教室のみ)

※運動のできる服装、水分をご用意ください。また、用具は各自でご用意ください。(初日に道着等について説明を行います)



スポーツ協会 (☎ 73-3330) ※ 第4木曜日休み

令和3年度 ViVa! スポーツクラス (ジュニア育成活動)

小学2・3・4年生対象

1年間を通して全6種目を体験できるスポーツ教室です。

(1種目のみの申込は不可、新2年生はあそViVa!、新3・4年生はまなViVa!にお申し込みください)



あそViVa!	活動日	まなViVa!	活動日
かけっこ (4回)	4月3日・17日、5月1日・15日	サッカー (4回)	4月10日・24日、5月8日・22日
↓		↓	
タグラグビー (4回)	6月5日・19日、7月3日・17日	バドミントン (3回)	6月12日・26日、7月10日
↓		↓	
ニュースポーツ① (3回)	8月21日、9月4日、10月2日	ソフトバレーボール (4回)	7月31日、8月14日、9月25日、10月9日
↓		↓	
ボール遊び (3回)	11月20日、12月4日・18日	ショートテニス (3回)	11月13日・27日、12月11日
↓		↓	
サッカー (3回)	令和4年1月15日・29日、2月5日	ボール遊び (3回)	12月25日、令和4年1月8日・22日
↓		↓	
ニュースポーツ② (3回)	令和4年2月19日、3月5日・19日	陸上 (4回)	令和4年2月12日・26日、3月12日・26日

活動時間

あそViVa: 午前10時～11時30分

まなViVa: 午前10時～正午

対象 市内在住・在学の小学生

あそViVa: 新2年生

まなViVa: 新3・4年生

会場 まなび創造館アリーナ2

※会場等の都合により一部変更する場合があります。

定員 各グループ30人

料金 1回500円(傷害保険料800円が別途必要)

※受講料は半期ごと前払いです。

申込み

①所定の申込書により、3月13日(土)までにスポーツ協会へ(申込書はスポーツ協会、市内の主な公共施設に用意)

②右記QRコードリンク先のフォームから

※申込者多数の場合は3月14日(日)午後1時30分からスポーツ協会で開催抽選を行い、抽選の結果・受講決定は本人あてに通知します。

※室内用シューズをご用意ください。

※運動のできる服装(ジャージなど)

で参加してください。

※お子さんの送迎は、保護者が責任を持って行ってください。

※午前8時において暴風警報等が発令されている場合は中止します。



スポーツ協会 (☎ 73-3330) ※ 第4木曜日休み

※料金の記載がないものは無料 申込みの記載がないものは事前申込不要





スポーツ



レクスポ小牧 2021

とき 4月11日(日)【パークゴルフ:4月14日(水)】
ところなど

種目	ところ	試合方法	料金	備考
インディアカ	大輪体育館	リンクリーグ戦	1チーム 1,000円	監督者会議:3月23日(火)午後7時~ パークアリーナ小牧会議室A
ソフト バレーボール	パークアリーナ小牧 サブアリーナ	コートリーグ戦	1チーム 1,000円	
ショートテニス	パークアリーナ小牧 メインアリーナ	リーグ戦	1ペア 500円	監督者会議:3月24日(水)午後7時30分~ パークアリーナ小牧会議室A
ペタンク	スポーツ公園 多目的広場	ダブルス戦	1人 250円	予備日は4月18日(日)
ネオホッケー	勤労センター体育館	リーグ戦	1チーム 1,000円	
タスポニー	小牧小学校体育館	リーグ戦	1ペア 500円	
ミニテニス	パークアリーナ小牧 メインアリーナ	予選リーグ戦 決勝トーナメント	1ペア 500円	
パークゴルフ	市民四季の森 (パークゴルフ場)	個人戦(隠しホールによる ハンディキャップ戦)	1人 250円	開会式:4月14日(水)午前9時30分~ 競技開始:午前10時~ 予備日:4月21日(水)

対象 市内在住・在勤・在学または小牧市レクスポ推進協議会会員
申込み 3月19日(金)までに、所定の用紙(スポーツ協会、市内各支所に用意)
に必要事項を記入し、参加料を添えて直接スポーツ協会
※締め切り日以降の取り消しは、料金を返金しませんのでご了承ください。

スポーツ協会 (☎ 73-3330) ※第4木曜日休み

第1期水中運動教室

とき 4月~6月(各教室全10回)

クラス名	とき	定員
スタンダード(1)	9:40~10:40	各30人
スタンダード(2)	10:50~11:50	20人
やさしいアクア	18:50~19:50	20人
アカバビクス教室		
シニアアクア(1)	9:40~10:40	各30人
シニアアクア(2)	10:50~11:50	各30人
ウォーク&ジョグ	14:00~15:00	各20人
ミットアクア(1)	13:50~14:50	各20人
ミットアクア(2)	15:00~16:00	各20人
エンジョイアクア	17:30~18:30	各20人
リフレッシュアクア	18:30~19:30	各20人

クラス名	とき	定員
一般初心者	水 14:00~15:00	20人
親子(3・4歳)	火 15:20~16:20	10組
幼児 (年中・年長)	火 16:30~17:30	各15人
	水 16:30~17:30	
	木 16:20~17:20	
	金 16:30~17:30	
	土 10:00~11:00	
低学年 (1・2年)	火 17:40~18:40	各15人
	水 17:40~18:40	
	木 17:30~18:30	
	金 17:40~18:40	
	土 11:10~12:10	
高学年 (3~6年)	水 18:50~19:50	各15人
	金 18:50~19:50	

ところ 温水プール

対象 市内在住・在勤・在学の方

料金 保険料込

▶アクアビクス教室・水泳教室
2,750円

▶親子水泳教室 3,000円(2人分)

申込み 3月1日(月)~10日(水) (必着)
往復はがきのみ(電話不可)

※申込者多数の場合は抽選

※抽選結果は返信用はがきにて通知

※おひとり様1教室1名のみ

※記入もれがある場合は無効となりますので温水プールホームページの記入例を必ずご確認ください。

温水プール (☎ 485-0806)
野口 2394-3 ☎ 78-0102)



福祉・健康



自殺予防はあなたやまわりの人の気づきから始まります

3月は環境の変化などによりこころの健康を崩してしまう人も少なくありません。さらに、新型コロナウイルス感染症の影響により、さまざまなストレスや悩みを抱えている方も多いのではないのでしょうか。

ストレスが長く続くと、心の不調や心の病気につながるがあります。心の不調や病気から自殺に追い込まれる方もいます。「誰も自殺に追い込まれることのない社会」を目指して、一人一人が出来ることから始めましょう。

~メンタルチェック「こころの体温計」~

スマホで簡単にメンタルチェックができます。
パソコン・スマホで検索「小牧市 こころの体温計」

~あなたのこころの声を聞かせてください~

(日中のこころの相談)

健康相談:保健センター ☎ 75-6471

あいこころほっとライン365 ☎ 052-951-2881



あいこ相談窓口ナビ↓



(夜間・深夜のこころの相談) ↓

あいここころのサポート相談(LINE)

LINE ID: @aichi_soudan



~ゲートキーパーを知っていますか?~

あなたの存在で救われる人がいます。「ゲートキーパー」は悩んでいる人に気づき、声をかけ、傾聴し、必要な支援につなぎ、見守る人のことです。

大切な人の「いつもと違う様子」に気づいたら声をかけてみませんか?話を聴き、一緒に考えてくれるゲートキーパーがいることは、悩んでいる人の不安を軽減し安心感を与えます。特別な資格は必要ありません。誰もが誰かの大切なゲートキーパーです。

保健センター (☎ 75-6471)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



募集



会計年度任用職員

内容 こまきこども未来館での来館者との関わりや玩具の消毒など

勤務期間 4月1日～令和4年3月31日

※勤務態度等を鑑みて再度の任用があります。

募集人数 1人

時給 995円※社会保険加入

※交通費支給(2km以上)

勤務時間 祝日を含む月～日曜日のうち週4日程度、2交代シフト制
午前9時から午後7時30分のうち7時間(毎月第3火曜日とその前日の月曜日は休館)

勤務場所 こまきこども未来館(ラピオ2～4階)

申込み 3月15日(月)【必着】までに、履歴書(写真貼付)を多世代交流プラザまで持参または郵送

※後日面接あり(詳細は後日連絡)

※車通勤される方は駐車場がありますので、各自で確保をお願いします。

多世代交流プラザ
(〒485-0041 小牧3-555
ラピオ3階 ☎ 71-8616)

会計年度任用職員 (介護認定調査員)

内容 介護認定調査事務

対象 パソコン操作(ワード、エクセル)、自転車および自動車の運転ができる方で、下記①または②を満たす方①保健師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を有し、かつ実務経験が3年以上の方②介護支援専門員の資格を有する方(有効な介護支援専門員証のある方)

雇用期間 4月1日から令和4年3月31日

勤務時間 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時(休憩60分)(土・日・祝日休み)

募集人数 1人程度

月給 221,451円～

※期末手当は、支給条件に応じて支給されます。

※勤務場所は、市役所。通勤手当は、距離・通勤方法に応じて支給されます。

※原則社会保険・雇用保険に加入

応募方法 3月10日(水)までに①小牧市会計年度任用職員申込書兼履歴書②資格証明書類の写しを持参

※郵送の場合は3月9日(火)消印有効

面接日 3月17日(水)に市役所で実施

介護保険課 (〒485-8650
住所不要 ☎ 76-1198)

令和3年度 れきしるこまきガイドボランティア

内容 小牧山の歴史やその魅力について、来館者に楽しく分かりやすくガイドするボランティアを募集します。

対象 以下の条件をすべて満たす方

①満18歳以上の方で本活動の目的を理解し、仲間と協力して活動する意欲のある方

②小牧山の歴史・文化に関心がある方

③来館者の希望に応じて小牧山を案内できる体力のある方

④ガイドボランティアとして自覚し、責任をもって活動できる方

⑤月1回以上の活動ができる方

活動内容

①れきしるこまきの施設案内

②来館者の希望に応じて市歴史館の施設案内、小牧山城の歴史、発掘状況、お城の基礎知識などの現地ガイド

③れきしるこまきおよび市歴史館で開催する事業のサポート

活動日 4月～令和4年3月の土・日、祝日

※状況により変更の可能性あり

活動時間 午前10時～午後0時30分、午後1時～3時30分

※半日交代制

活動場所 れきしるこまき、市歴史館および小牧山内

定員 15人程度

受付期間 随時(定員に達し次第、受付を締め切ります)

謝礼 半日500円(交通費として)

申込み 任意の用紙に氏名(ふりがな)、性別、住所、職業、生年月日、電話番号を記入し、郵送、FAX、またはメールでれきしるこまき

※後日指定日に面接を実施



れきしるこまき (〒485-0046 堀の内1-2 ☎ 48-4646
☎ 75-4651 ✉ komakiyama@komaki-bunka.or.jp)

市民病院 会計年度任用職員(診療放射線技師)

内容 放射線科における診療放射線技師業務

対象 診療放射線技師資格取得者または令和3年3月資格取得見込者

募集人数 1人

勤務場所 市民病院 放射線科

勤務時間 月～金曜日 週5日の午前8時30分～午後4時45分(実働7時間15分 休憩1時間)

雇用期間 5月1日～令和4年3月31日
※勤務成績により再度の任用あり

時給 1,277円～※給与改定により金額が変更となる場合があります※期末手当あり※通勤費用は距離に応じて支給あり※社会保険・雇用保険に加入

申込み 3月19日(金)までに履歴書(写真貼付)を病院総務課※後日面接予定

病院総務課 (☎ 76-1410)

会計年度任用職員(スクールサポーター)

内容 授業の補助や不登校傾向にある児童への対応等

資格 なし(教員免許不要)

募集人数 1人

勤務場所 市内小学校

勤務時間 週5日(学校開校日)、午前8時30分～午後4時30分(実働7時間 休憩1時間)

雇用期間 4月1日から令和4年3月31日

時給 1,219円

※給与改定により金額が変更となる場合があります

※期末手当あり

※通勤に係る費用の支給あり

※社会保険・雇用保険に加入

申込み 3月9日(火)(必着)までにスクールサポーター希望と明記した履歴書(写真貼付)を郵送または直接学校教育課

※面接日は3月15日(月)午前を予定

学校教育課 (〒485-8650 住所不要 ☎ 76-1165)

※料金の記載がないものは無料 申込みの記載がないものは事前申込不要





催し



廃食用油で粉せっけんをつくろう

プラザハウスでは、家庭で使用した廃食用油をリサイクルした粉せっけん作りを体験することができます。この粉せっけんは「頑固な汚れもよく落ちる」と好評です。

作成時間 約5時間（午前9時～午後2時）

講師 小牧市女性の会会員

対象 市内在住・在勤で4人以上の団体、グループ

持ち物 廃食用油（植物性の天ぷら油）20リットル、昼食など
※20リットルの油で約30Kgの粉せっけんができます。

申込み 利用の20日前までに、郵送、FAXまたは直接プラザハウス

公開廃食用油粉せっけんつくり実演（見学自由）

とき 原則毎月第3日曜日午前9時～午後2時（雨天中止）

※実演でつくられた粉せっけんは、来場者に無料で配布しています。

※詳しくはプラザハウスまでお問い合わせください。



プラザハウス
〒485-0802 大草 5786-83
☎ 78-5016 FAX 78-5061



募集



まなび創造館利用登録団体の登録受付

内容 多世代交流プラザと協力関係を保ち、活動していただける登録団体を募集します。

有効期間 決定を受けた日から、その年度の3月31日まで

申込み・問い合わせ 直接多世代交流プラザ男女共同参画係へ

■女性センター

登録基準（一部抜粋）

- ①18歳以上の市内在住または在勤の者5人以上で構成されていること
- ②事務所が市内に設置されていること
- ③利用団体（女性センターが開催した講座の修了生で組織された団体を除く。）の構成員の3分の2以上が女性であること

優遇措置

- ①団体交流室およびロッカーの利用

- ②団体交流室内でのチラシ掲示

- ③印刷機および複写機の利用

- ④6カ月前の初日から利用許可申請が可能（女性センターに限る）

■スポーツ広場

登録基準（一部抜粋）

- ①10人以上で構成され、その半数以上が市内在住、在勤または在学者であること
- ②すべての構成員が18歳以上かつ実際に競技を行うものであり、同種目における他の競技団体に加入していないこと
- ③1年以上活動していること

優遇措置

- ①会員募集などのためのチラシやポスターの掲示・配布
- ②団体交流室の利用
- ③3カ月前の初日から利用許可申請が可能（スポーツ広場に限る。最大2件）

多世代交流プラザ（☎ 71-9842）

心の教室相談員

内容 生徒の悩み相談や話し相手などの教育支援活動を行うボランティア

資格 なし（教員免許不要）

募集人数 1人

活動場所 市内中学校

活動時間 月～金曜日 年間700時間以内

※時間帯は学校ごとに異なります。

※原則として夏休み・冬休み・春休みは勤務がありません。

採用日 4月1日(木)

時給 1,000円

※通勤手当なし

※社会保険・雇用保険に加入なし

申込み 3月9日(火)（必着）までに心の教室相談員希望と明記した履歴書（写真貼付）を郵送または直接学校教育課

※面接日は3月18日(木)午前を予定

学校教育課（〒485-8650 住所不要 ☎ 76-1165）

普通救命講習

心肺蘇生、AEDの取扱い、のどに異物が詰まった時の対処法や出血した時の止血法などを学ぶことができます。また、消防署では個別に各種団体等からの開催依頼についても受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

とき 毎月19日、第2日曜日午前9時～正午（3時間）

ところ 消防本部3階

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方

定員 10人程度（申込先着順）

申込み 開催日の前日までに消防署
※実技中心の講習ですので、動きやすい服装でお越しください。

消防署（☎ 76-0276）



催し



篠岡伊勢型紙（彫型画）同好会作品展

伊勢型紙（彫型画）約20点の作品展です。ぜひお越しください。

とき 3月9日(火)～3月14日(日)（初日のみ正午から、最終日は午後4時まで）

ところ 東部市民センター2階ロビー



東部市民センター
（☎ 79-0011）

小牧山さくらライトアップ

桜の開花状況に合わせてライトアップを行います。

ライトアップ時間：午後6時～午後9時
※小牧山さくらまつりは中止します。

※桜の馬場と山北緑地はライトアップしません。また例年実施していた区画割は行いません。パーベキュー等のための火器を使用することはできません。

※ライトアップ時間等変更する場合があります。

とき 4月1日(木)～4月10日(土)

※桜の開花状況により期間を変更します。

ところ 小牧山

観光協会（☎ 39-6123）

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容などが変更になる場合があります。



想いをカタチに！ 助成金 はじめて講座

団体活動にとって目的実現のための大きな力となる助成金の特性や活用方法を知り、ステップアップに繋がってみませんか？

とき・内容

1 回目：3月20日(土)午後1時30分～3時

内容 ボランティアネイバーズ・水野真由美氏を講師に招き、助成金の考え方や基礎講座を行い、伝えることの大切さや、自団体の目的や活動を整理することについて学びます。その後、身近な助成金である「小牧市市民活動助成金」について紹介します。

2 回目：3月25日(木)午後6時30分～8時

内容 助成金を申請するうえでのポイントについて学び、個別相談会を行います。

ところ 市民交流テラス ワクティブこまき アクティブルーム 1.2

定員 20人 (申込先着順)

対象 市民活動団体・生涯学習団体・ボランティア団体

申込み 3月14日(日)までに任意の用紙に、氏名、連絡先を記入し、郵送、FAX、メールまたは直接窓口 ※ワクティブこまきは、第3火曜日とその前日は休館日(その日が休日の場合は営業)



水野 真由美 氏

ワクティブこまき (〒485-0041
小牧3-555 ラピオ 2階
☎ 48-6555 ☎ 48-6556
✉ wactive-komaki@grace.ocn.ne.jp)、
支え合い協働推進課
(☎ 76-1629)

プラネタリウムイベント

ところ 中部公民館プラネタリウム

■「東日本大震災から10年 プラネタリウム特別放映」

「星よりも、遠くへ」

東日本大震災の日の星空と被災者との繋がりを描いた仙台市天文台制作によるプラネタリウム版ドキュメンタリー番組です。

とき 3月11日(木)午後1時30分～(約45分)

定員 80人 (先着順)

申込み 開催当日の午後1時から中部公民館1階受付窓口で座席整理券配布。



© 仙台市天文台

■キッズプラネタリウム

「しまじろうとたんじょうびのおほしさま」

前半の星座解説をカットした「しまじろう」のみの番組となっていますので、暗い所が苦手な小さなお子様でも楽しく見ていただけます。

とき 3月12日(金)・19日(金)午前10時30分～(約30分)

定員 80人 (先着順)

料金 100円

※中学生以下無料

申込み 開催当日の午前10時から中部公民館1階受付窓口で入場券発売、座席整理券配布。



© Benesse Corporation / しまじろう

■おやこ de 楽しむプラネタリウム

春の星座案内と「双子の星 第2話～海に落ちたお星様～」

※解説員の星座案内とプラネタリウム番組をお楽しみください。

とき 3月13日(土)午前10時30分～(約40分)

対象 主に3歳から小学2年生頃のお子様を対象とした内容ですが、ごなたでもご覧いただけます。

定員 80人 (先着順)

料金 100円

※中学生以下無料

申込み 開催当日の午前10時から中部公民館1階受付窓口で入場券発売、座席整理券配布。



©GOTO

■コスミックタイム

「隕石のはなし」

※隕石の話を中心に、解説員による全編生解説の番組をお楽しみください。

とき 3月20日(土)午後7時～(約45分)

対象 小学生以上

定員 80人 (先着順)

料金 100円

※中学生以下無料

申込み 開催当日の午後6時30分から中部公民館1階受付窓口で入場券発売、座席整理券配布。



中部公民館 (☎ 75-1861)

※料金の記載がないものは無料 申込みの記載がないものは事前申込不要

