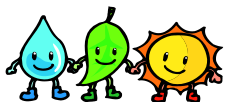


エコライフチェックシート

		実施した日							○の 合計	二酸化炭素 削減量	削減できた 二酸化炭素量 (○の数×削減量)
		/	/	/	/	/	/	/			
電気・ガス	① 冷蔵庫の扉の開閉を減らし、すぐに閉めた。 開放時間を20秒から10秒に減らすと年間で約130円の節約になるよ。他にも、ものを詰め込みすぎない、無駄な開閉はしないなど気をつけよう。									7	g
	② テレビを見る時間を1時間減らした。 液晶の場合は、年間で約430円の節約になるよ。見ていないテレビはすぐに消そうね。									25	g
	③ 部屋を出るときには照明を消した。 1日1時間消すと、年間で約420円の節約になるよ。他にも照明をこまめに掃除をして明るさをアップしよう。									24	g
	④ 夏の冷房時の室温は28℃を目安にした。(暖房時は19℃以下) 年間で約640円の節約になるよ。他にも、外出時はカーテンを閉めると効果的だよ。									118	g
	⑤ お風呂は間をあけないで追い焚きせずに入った。 年間で約6,500円の節約になるよ。他にも、バスタブにフタをすると熱が冷めにくいよ。									240	g
	⑥ 買い物に行くときはマイバッグを持っていき、レジ袋は買わなかった。 プラスチック製買物袋の削減に努めましょう。									66	g
資源	⑦ 資源・ごみを種類ごとに分別した。 ペットボトル、雑がみなど資源は正しく分別しよう。									109	g
	⑧ 歯磨きやシャワーのとき水を流したままにしまった。 歯磨きやシャワーでお水を1分間流したままにすると6～12ℓの水がムダになるよ。歯磨きのときはコップを使おう。									4	g
水	⑨ ご飯やおかずを残さず食べた。(※裏面参照) まだ食べられるにもかかわらず捨てられる食品を少なくしましょう。									88	g
										681g	g

ご家族に聞いてみてね！



太い枠の中には、「できたときは○」、
「できなかったときは×」を書いてね！

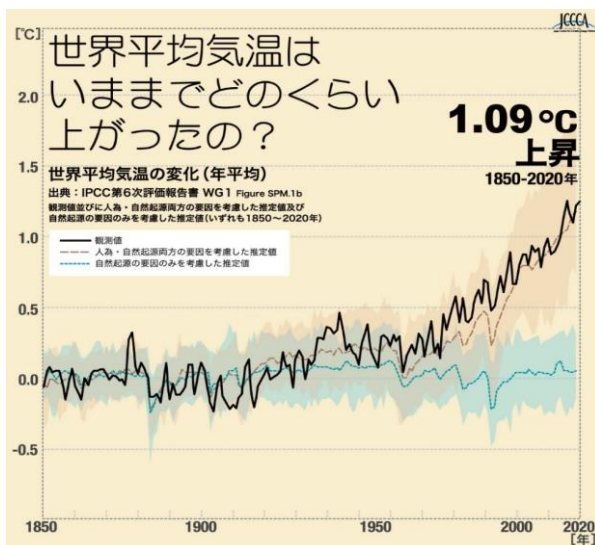
車	⑩ 自動車やバイクを使わずに、徒歩・自転車・バス・電車を利用した。 往復2kmを週に5日、車から自転車にすると、年間約400gのCO2削減になるよ。										
	⑪ 自動車を運転するときは、ふんわりスタートなどエコドライブに心がけた。 タイヤの空気圧をこまめにチェックしたり、不要な荷物を積まずに運転すると効果的だよ。										
住	⑫ 緑のカーテン・すだれなどを使っている。 体感温度が約1.5度下がるといわれているよ。										
	⑬ エコ商品やリサイクル品を使った。(トイレットペーパーなど) 廃棄物の削減にもなるよ。										
	⑭ 近くの産地で採れたものを購入した。(地産地消) (※裏面参照) 運送に使用するガソリンなどを減らすことができるよ。										



1日681gの二酸化炭素を削減したら、1年で249kgの削減ができるよ。これは、杉の木約28本分の二酸化炭素吸収量に相当するんだよ。



地球温暖化の影響



石油や石炭を大量に使うことにより、大気中の二酸化炭素が増え、地球温暖化が急速に進んでいます。世界平均気温は工業化前と比べて、2011～2020年で1.09°C上昇しています。このまま地球温暖化が進むと、2021～2040年平均の気温上昇は1.5°Cに達する可能性があるとされています。

※IPCC第6次評価報告書
全国地球温暖化防止活動推進センター
ウェブサイトより
(<http://www.jccca.org/>)

地産地消ってなに？

地産地消とは、「地域で生産されたものをその地域で消費すること」です。

例えば、外国で作られたオレンジやバナナは、飛行機や船で ばれてきます。飛行機や船が動くためには燃料が必要です。運ばれる距離が長いほど、燃料もたくさん使うので、たくさんの二酸化炭素がでます。近くでできた物を食べることで、二酸化炭素を減らすことができます。

【地産地消のよい点】

- ・新鮮
- ・住んでいる地域の伝統食文化の維持
- ・農水産物の輸送にかかるエネルギーを減らす



食品ロスってなに？

食べることができるのに捨てられてしまう食品のことを食品ロスと言います。

食べ残し、売れ残りや期限切れの食品など日本では食品ロスは1年間に約464万トン(令和5年度)もあるといわれています。

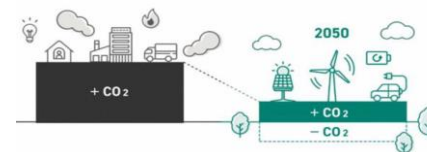
まだ食べられるのにたくさんの食品が捨てられているなんて、とてももったいないことだと思いませんか。

小牧市は「カーボンニュートラル」の実現に向けて取り組んでいます！

「カーボンニュートラル」とは「排出される温室効果ガスと吸収される温室効果ガスが同じ量であるという考え方です。

令和7年には市制70周年にあわせて「環境都市宣言」を変更し、各中学校の生徒会が中心となり「こまきこども環境行動宣言」をまとめ、宣言を行いました。

みなさんも普段の生活の中で二酸化炭素の排出を減らすための取組や、緑を大切にする活動を行いましょう。



小牧市環境都市宣言(要約)

小牧市環境像「尾張野の 四季の恵みが 実感できるまち」

- 一、カーボンニュートラルを実現し、持続可能なまちを目指します
- 一、資源循環を推進し、環境と産業が調和するまちを目指します
- 一、良好な環境を保全し、自然と共生するまちを目指します

こまきこども環境行動宣言(抜粋)

小牧市は、豊かで美しい自然と四季に恵まれたすてきなまちです。
私たちはこの恵まれた環境の中で学び、生活し、未来へと歩んでいます。

**私たち、小牧の小中学生は、自然を守り、いのちを大切に、
きれいで気持ちのよいまちを守るため、仲間とともに、学び、行動します！**

- 一、緑や草花を愛し、大切にします！
- 一、物を大切にし、分別とリサイクルを心がけます！
- 一、ごみを見つけたら進んでひろいます！
- 一、水や電気の節約を心がけます！
- 一、食べ物を粗末にせず、感謝していただきます！



各中学校ごとの宣言や
詳しい内容は市HPへ

エコライフチェックシート
の感想など、教えてく
ださい。

小牧市

