

小牧生活信息报

3 2010年3月号



小牧山樱花节 (详细内容请见第2页)

目录

- 小牧山樱花节
- 小牧的旅游
- 生活便利信息
- 3月的菜
- 国际交流协会临时职员招募
- 消费生活咨询室
~押金纠纷~
- 紧急雇用支援对策临时职员招募
- 缴纳期限的通知
- 健康诊断的通知



中国人口 / 1,137人
小牧市人口 / 153,637人

2010年2月1日現在

生活便利信息

●接受面试的时候…

面试是一个向向往的公司推销自己的平台。

学习日本的面试礼节、为了能最大限度地传达自己能力和热情需要事先的准备。



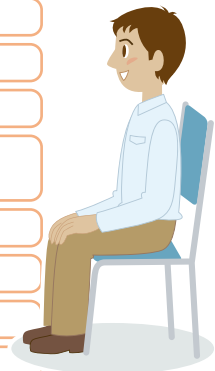
面试的心得

- | | |
|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 花哨的衣服尽量不要穿 | <input type="checkbox"/> 提前10分到目的地。 |
| <input type="checkbox"/> 不能戴首饰 | <input type="checkbox"/> 寒暄,回答时需有礼貌,意气风发。 |
| <input type="checkbox"/> 不抽烟 | <input type="checkbox"/> 易懂,热情高涨地表现自己。 |
| <input type="checkbox"/> 不含口香糖 | <input type="checkbox"/> 需准备好自身的经历,志愿动机等。 |
| <input type="checkbox"/> 手机要关机 | <input type="checkbox"/> 面试时需整理好想确认的事项。 |



面试的流程

- ① 轻轻地敲门
- ② 等听到「请进」声音之后,寒暄完「失礼了」再入室。
- ③ 轻轻地把门关了之后(不能用把手放后面关门),向面试官行礼。
- ④ 站在椅子的旁边说出自己的名字,说完「拜托了」再行礼。
- ⑤ 听到「请坐」之后,说「失礼了」后便可坐。
(伸直腰,不要靠椅子坐)
- ⑥ 看着面试官的脸回答问题。
- ⑦ 听到面试官的「结束」时,站到椅子的旁边。
- ⑧ 说「谢谢」之后再行礼,然后面向门口出。
- ⑨ 在门前向面试官说「失礼了」之后,退场。



3月的菜 散寿司

关于桃花节,装饰女孩节陈列的偶人供白酒和菱形粘糕。鲜明色彩的散寿司给人感觉到春天到来,在祈祷孩子的成长和幸福的桃花节上添上花吧。

■材料 (4人份)

■醋饭

- 米……………3杯
- 醋……………60cc
- 白糖……………大匙2和1/2
- 盐……………小匙1

■拌在饭里的蔬菜类

- 藕……………50g
- 胡萝卜……………100g
- 干菇……………3个

<调味料A>

- 香菇汁……………1杯(200ml)
- 白糖……………大匙2
- 酱油……………大匙2
- 料酒……………大匙1
- 盐……………小匙1

■装饰的材料

- 藕……………50g
- 虾……………8只
- 丝绸莼……………30g
- 鸡蛋……………2个
- 盐……………少许
- 鱼子……………适量
- 海苔丝……………适量
- <调味料B>
- 水……………大匙3
- 白糖……………大匙1
- 醋……………大匙1和1/2
- 盐……………小匙1/4



提供:学校给食营养部会

■做法

- ① 洗了米之后煮。米饭里放入醋、砂糖、盐等调料。
- ② 在饭中放入的配料制作。胡萝卜切丝,藕剥皮后切成薄片浸泡在醋里。
- ③ 干香菇用温浸泡后切丝,与切了的材料调料A煮。
- ④ 制作装饰用的配料。藕剥皮要切成圆片浸泡在稍稍加上醋的水里,用调料B煮。
- ⑤ 煮虾和斜切成细丝的丝绸莼。
- ⑥ 烤薄薄地煎烤蛋,细小地要切成细丝制作锦系蛋。
- ⑦ 烧好的饭里撒上在①做成了的醋,混和配料装饰。

■要点

在饭中不能让粘性出来,所以最好用匙子混合材料。一边扇一边掺和的话饭会有光泽。

国际交流协会临时职员招募

- 内容 / 国际交流协会的事务的全部工作
- 限人员 / 1名
- 对象 / 可使用Word和Excel工作的人。
对国际交流有关心,用日语和英语可以工作的人。
- 工作 / 4月1日开始一周5天(星期二~星期六) 9:00~17:00
※根据工作会有休息,夜间的加班。
- 时给 / 1080日元
- 申请方法 / 3月2日(星期二)~3月13日(星期六)(必到)期间,
请把履历书递到小牧市国际交流协会。(可邮寄)



咨询处

小牧市国际交流协会(KIA)事务局 市公民馆4楼
星期二~星期日9:00~17:00(12:00~13:00除外)
电话 76-0905 传真 71-8396 邮箱 kia@ma.ccnw.ne.jp

消费生活咨询室

搬家季节的到来! 退去公寓时候的押金归还纠纷的解决方法



退去公寓的时候围绕公寓的修理和清扫费的负担等押金的返还和户主发生了纠纷的时候的应对法有以下几点。

- 1 关于公寓退去时,预先与户主商量。
突然的退去的情况时,根据合同契约在预告期间内里的话,会承担一定的费用。
- 2 关于退去的时候的修理和清扫费的负担,没有强制性。国土交通省的「关于恢复原状的纠纷和方针」成为理论的根据。方针关于由于故意和过失的污损,破损由租人承担。但由于正常的使用的破损·亏损,退色等问题因已经在房租费用中包含了,所以这些问题是由户主的负担。同时,即使被认为需要承担修理的情况,不是全部承担,是以必要最低限度的单位承担的责任。
- 3 户主的请求费用不能理解的情况,与自己考虑适当的负担额的理由写成书面形式等协商吧。但,不能协商的情况,如果押金的归还额是60万日元以下的话,考虑提出简易法院的小额诉讼的申述吧。
详细在消费生活咨询窗口。

咨询处

消费生活咨询室(生活交流课)电话 76-1119
(星期一~星期二) 10:00~12:00, 13:00~16:30

小牧市紧急采用支援对策临时职员招募

职业种类区分 招募人数等	<ul style="list-style-type: none"> ●职业种类…工作人员 ●招募人数…20名左右 ●时给…840日元 ●职务内容…非法丢弃巡逻, 公园清扫, 保育事务补助
应聘资格	有外国人登录, 在市内已登记地址, 并拥有在留资格, 2008年11月以后根据企业的业绩恶化等的理由被解雇者。目前作为紧急雇用支援对策临时职员没做工作者为优先。
工作条件	<ul style="list-style-type: none"> ●工作时间等……………○一周5天以内工作, 星期六·星期日·节日为休息日 ○9:00~17:00期间实际劳动时间为7小时以内 ●雇用期间……………2010年4月1日~2010年5月31日
面试日 面试地点	<ul style="list-style-type: none"> ●面试日……………2010年3月18日(星期四) ●面试地点……………小牧市政府
考试手续	<ul style="list-style-type: none"> ●申请表……………商工课(南厅舍2楼) ●受理时间……………2010年3月8日(星期一)~2010年3月12日(星期五) 8:30~17:15 ●提交申请表的种类……………○小牧市指定的申请表和履历书(普通履历书也可使用) ○能证明退职的书类(解雇通知书, 离职证明书等) ●递交准考证……………受理了申请表之后再递交。



申请·咨询处 商工课 电话 76-1134 7485-8650 小牧市堀之内一丁目1番地

下次的税金缴纳期限是到3月31日(星期三)为止



●后期高龄者医疗保险费(第10期)

请尽早缴纳! 为了大家请您遵守支付的规定。
 为了防止忘记支付, 户头转帐支付最方便。
 利用户头转帐缴纳者, 请在支付的前一天确认存款余额。

☆您是否忘记支付税金呢?

从4月起发送新年的税金缴纳书。如还有未支付的税金的话, 请尽早支付。支付迟可能有各种理由以及情况。如果您不向市政府收税科咨询, 联系的话不知道您所处的情况。如有特殊情况请及时向我们咨询。

- ◎市政府征税课的市税金支付咨询和支付窗口星期日也正常上班。
 - 时间 3月14日(星期日) 8:30~17:15
 - 3月28日(星期日)
- ◎小牧站办事处, 星期一~星期五, 星期六·星期日·节日也能支付市的税金。
 请方便的时候利用。
 - 受理时间 8:30~17:15
 - 小牧站办事处的停止营业日是年初和年底。

咨询处 收税课 电话 72-2101(代表) 内线 276~279 电话 76-1117 / 76-1118(直通)

健康检查通知

询问处 保健中心 电话 75-6471

母子健康检查等的日历

※请不要忘记携带母子健康手册。



检查明	日期	时间	受诊断对象者
4个月婴儿健康检查及 BCG接种,母亲牙齿健康检查	3月2日(星期二) 3月9日(星期二)	受理时间 13:05~13:55	2009年10月出生
	3月16日(星期二) 3月23日(星期二) 3月30日(星期二)		2009年11月出生
1岁6个月婴儿健康检查	3月5日(星期五) 3月12日(星期五) 3月19日(星期五)	受理时间 13:05~14:15	2008年9月出生
2岁3个月儿童牙齿健康检查	3月4日(星期四) 3月18日(星期四)	受理时间 9:00~10:10	2007年12月出生
3岁儿童健康检查	3月3日(星期三) 3月10日(星期三) 3月24日(星期三)	受理时间 13:05~14:15	2007年3月出生

※健康检查根据生日,有不同受理时间。健康检查日程登载在所发送的指南、请确认。

癌症(集体)检查(骨质疏松症的检查)

检查名称	对象	2010年3月
胃癌检查 胃部X线检验 930日元	40岁以上的持有住民登录的市民	11日(星期四) 21日(星期日)
大肠癌检查 便中潜血反应检查 520日元	40岁以上的持有住民登录的市民	与胃癌检查一起检查。
子宫癌检查 仅宫颈部 750日元	20岁以上的持有住民登录的市民, 偶数年出生者,2009年满20岁的市民 (但,奇数出生的市民在2008年未受检查,方可受检查)	4日(星期四)
乳腺癌检查 乳腺影像诊断 1,200日元	40岁以上的持有住民登录的市民, 偶数年出生者,2009年满40岁的市民 (但,奇数出生的市民在2008年未受检查,方可受检查)	◎17日(星期三)
骨质疏松症检查 830日元	30岁以上的持有住民登录的市民	◎25日(星期四)

※胃癌,大肠癌,骨质疏松症的检查于5月~翌年3月各1次。

※子宫癌检查,乳腺癌检查(乳房X线摄影)最好2年做1次检查。(根据厚生劳动省「预防癌重点健康教育及为了实施检查癌的方针」)

※癌集体检查·骨质疏松症检查,附有◎的日程在东部市民中心,在左面没有留下标记的日程在保健中心实施。

关于癌集体检查的申请

※通知每月可以进行检查的日期
请向保健中心申请。(星期一~星期五8:30~17:15)

减免

符合以下内容的癌症检查(除骨质疏松症以外)可免费。接受检查时,需使用指定申请表申请。
①满70岁以上者 ②满65岁以上的瘫痪病人 ③生活保护家庭者 ④市民税非课税家庭者

编辑·发行

小牧市政府 市民产业部 生活交流课
485-8650 爱知县小牧市堀の内一丁目1番地
电话 0568-76-1119 传真 0568-72-2340
<http://www.city.komaki.aichi.jp/contents/90000041.html>

※有关登载的详细内容、请向各负责窗口确认。