

# 小牧生活信息报

5 2010年5月号



四季森林里的鲤鱼旗

## 目录

- 子女补助费
- 紧急采用对策
- 福祉节
- 开心地捕鱼
- 小牧小子
- 缴纳期限的通知
- 气象预报和警报
- 5月的菜
- 成人保健信息(1年之内)
- 母子检查的通知(5月)
- 小儿麻痺



中国人口 / 403人

小牧市人口 / 153,371人 2010年4月1日现在

## 从2010年4月1日 子女补助费制度开始

### 子女补助费的概要

- **支付对象** 2010年4月1日现在, 养育1995年4月2日以后出生的儿童(初中3年级以下)的父亲或母亲的主要生计者
- **金额** 2010年度, 支付儿童一人的金额为13,000日元(月額)
- **发给日** 6、10、2月, 支付各自前一个月的份(预定)
- **支付对象** 关于以前的儿童补助费的领取者免除申请, 可继续支付, 但其他申请者是从申请的下个月开始支付(只有关于制度改正的申请, 设立了特例。)
- **所得限制** 无

### 关于申请方法和办理手续

对需要办理手续的儿童的家庭 手续的指南、认定付款通知单或金额改定认定通知单和回信用信封在4月中旬寄出。

- **受理休息日** 2010年5月9日(星期日) 9:00~17:00
- **地点** 小牧市政府南官厅1楼 育儿支援课窗口
- **制度改正手续办理的期限** 2010年9月30日(星期四)



**注意** 即便收到通知的家庭当中, 也有不符合此项的人。

- ① 儿童的爸爸或者妈妈中主要生计者在小牧市没有居民登录的情况  
→ 主要的生计者请在居民登录地申请分居监护。
- ② 儿童的爸爸或妈妈中主要生计者是外国国籍并且没有在留资格, 短期逗留, 演出资格、在留期限到期等情况  
→ 请先办理完在留资格, 期限变更手续之后在申请。

**不明之处** 育儿支援课 育儿支援负责人 电话 0568-76-1129(直通)

## 小牧市临时职员招募(紧急雇用创出事业)

1   宗旨	由于景气急剧地低迷, 以失去职务的派遣职员等等的生活困难者为对象, 进行当前的生活支援。
2   职业种类区分, 招募人数等	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 职业种类 工作人员</li> <li>● 招募人数 20人左右</li> <li>● 职务内容 非法丢弃巡逻, 公园清扫, 保育事务补助</li> <li>● 时给 840日元</li> </ul>
3   应聘资格	有外国人登录, 在市内已登记地址, 并拥有在留资格, 2008年11月以后根据企业的业绩恶化等的理由被解雇者(用解雇通知书, 失业证明书等进行确认。)另外, 作为小牧市紧急雇用支援对策临时职员优先采用2月份没有被录用者。
4   工作条件	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 工作时间等 ◎一周5天以内工作, 星期六、星期日、节日为休息日 ◎9:00~17:00期间实际劳动时间为7小时以内</li> <li>● 雇用期间 2010年6月1日~2010年7月31日 ※没有加入雇用保险, 社会保险。</li> </ul>
5   面试日, 面试会场	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 面试日 2010年5月中旬</li> <li>● 面试会场 小牧市政府 ※关于志愿报名者的面试时间, 在发准考证时联系。</li> </ul>
6   考试手续	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 申请书兼履历书的请求 小牧市政府市民产业部商工课(南厅舍2楼)</li> <li>● 受理时间 2010年5月10日(星期一)~2010年5月14日(星期五) 8:30~17:15</li> <li>● 申请处 小牧市政府市民产业部商工课 〒485-8650小牧市堀内一丁目1番地</li> <li>● 提出资料 ◎小牧市指定的申请书兼履历书(普通履历书也可使用) ◎能证明退职的文件(解雇通知书、离职证明等)</li> <li>● 递交准考证 受理应考票的交付提出文件的时候交付。 ※关于申请书兼履历书(所定用纸), 也刊登在小牧市的网页, 请利用。 ※没有满员的情况下随时接受。</li> </ul>

### 咨询处

小牧市政府市民产业部商工课(南厅舍2楼) 〒485-8650小牧市堀内一丁目1番地  
电话 0568-72-2101(代表) 内线 134・309 0568-76-1134(直通)  
传真 0568-72-2340 <http://www.city.komaki.aichi.jp/>

庆祝市  
成立55周年

# 2010健康,福祉节日在小牧

—扩展到地区的健康和互相支持—



2010年5月9日(星期日) 9:30~16:00

※各个项目10点开始,结束时间分别不同。

小牧市市民会馆 / 小牧市公民馆



### 健康节日



- 向医生,保健师健康咨询
- 身高,体重,血压等的各种测量
- 牙科区等

### 看护展



- 痴呆症支援者培养讲座 (10:00~11:30 / 13:30~15:00)
- 关于看护保险服务区等

### 福祉展



- 由志愿者小组的活动介绍和体验
- 由福祉设施的义卖会等

※通过情况也有变更活动内容

- 主办 / 小牧市、社会福祉法人小牧市社会福祉协议会、小牧市健康节实行委员会、福祉展营运委员会、小牧市看护保险服务经营者联络会
- 支援 / 小牧市医生会、小牧市牙科医生会、小牧市药剂师会、爱知县春日井保健所、爱知县牙齿卫生员会尾张北部支部

咨询处 小牧市保健中心 电话 0568-75-6471 小牧市社会福利协议会 电话 0568-77-0123

## 开心地捕鱼

儿童节进行在人工池里的鱼捕体验。  
享受变成泥人过程的话,就会很好的养活捕来的鱼。

- 时间 / 2010年5月5日(星期三、节日) 10:00~11:30
- 地点 / 开心体验广场,捕鱼池(野口大山)交叉口附近
- 对象 / 市内的小学生以下(还没有上学者需保护者同行)
- 限定人员 / 无
- 申请 / 不要 当天可直接到会场
- 费用 / 免费
- 雨天预备日 / 小雨继续进行 大雨的情况将会中止,没有延期
- 携带物 / 穿的鞋(不能光脚进池),捕鱼网,装鱼的容器,小牧市积分卡



咨询处 生涯学习课 电话 0568-76-1179

## 关于小牧市吉祥物「小牧小子」一般使用

「小牧小子」在市成立50周年纪念活动上活跃过。但作为小牧市吉祥物又回来了!今后,为活跃小牧市的宣传的同时,各市民方可利用小牧吉祥物。

虽然从小牧山那儿注视了,小牧市的PR里没有我就不行!今后也要努力哟!今后大家多多关照。

小牧市吉祥物「小牧小子」

### ●图像使用希望的情况

请使用的目的、方法等填写之后把申请书提出到秘书科。(可使用邮寄,传真、电子邮件)。使用之后请把完成的印刷品提出到秘书科。

### ●想服装袋出情况

请在想借的7日之前向秘书科提出申请书(可用邮寄,传真、电子邮件)。如有污垢,破损等情况的时,用户者负担修复。从4月20日之后出借对应。

※使用于营利的目的,违反法令、公序良好风俗的情况不能使用。 ※使用费全部免费。

申请书在秘书科和市网页上有登载 咨询处 秘书科 电话 0568-76-1101

## 下次的税金缴纳期限是到5月31日(星期一)为止

### ●小型汽车税(第一期)

请尽早缴纳! 为了大家请您遵守支付的规定。  
为了防止忘记支付, 户头转帐支付最方便。  
利用户头转帐缴纳者, 请在支付的前一天确认存款余额。

◎市政府征税课的市税金支付咨询和支付窗口星期日也正常上班。

●时间 5月9日(星期日) 5月23日(星期日) ... 8:30~17:15

◎小牧站办事处, 星期一至星期日 每天为支付市的税金而开放。  
方便的时候请利用。

●受理时间市8:30~17:15 ●小牧站办事处的休息日是年初和年底。

**咨询处** 收税课 电话 0568-72-2101 (代表) 内线 276~279  
电话 0568-76-1117 / 0568-76-1118 (直通)

## 从2010年5月27日(予定)

## 您居住周围的气象警报, 注意报等相关信息 在各个市、镇、村发布。

至今 **尾张东部**



从现在起 **小牧市**

关于在你的市、镇、村警报, 注意报发布的确认方法

#### ●在电视上

地上数字电视的信息传送

#### ●在主页

名古屋地方气象台网页  
<http://www.jma-net.go.jp/nagoya/>

#### ●在手机网上

国土交通省 防灾信息提供中心手机网站  
<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/i-index.html>

#### ●其它

天气预报公司等短信和网页,  
其它服务等

注) 2010年2月1日现在, 登载了可提供并有代表性的信息。

## 5月的菜

## 用槲树叶包的 带馅儿年糕

槲树叶子不出新芽的话, 老的叶子就不会脱落。由此槲树叶子被认为子孙繁荣的吉祥物。儿童节时全家一起吃槲树、祈祷孩子的健康的成长。

### ■材料 (8个分)

- 米面 .....200g
- 淀粉 .....2大匙
- 白糖 .....2大匙
- 水 .....280cc
- 槲树叶子 .....8张
- 豆沙馅 .....160g

### ■方法

- ①把豆沙馅做成8个圆团子
- ②米面, 淀粉, 白糖, 水放入耐热容器里搅拌之后, 用保鲜膜盖上市口之后加热(用500w加热4分30秒)
- ③加热后, 将面团揉好, 放在一个湿布上。
- ④耐热容器里放回柔好的面团, 用保鲜膜盖上市口之后加热。(用500w加热3分30秒)
- ⑤加热之后, 在容器里使用研磨棒。使面团变成柔嫩状态为止用手和面。
- ⑥面团分为8份, 包上分好了的豆沙馅, 最后把槲树叶子包上去。



提供: 学校给食营养部会

# 2010成人保健信息

小牧市保健中心（2010年4月～2011年3月）

## 癌症(集体)检查(骨质疏松症的检查)

检查名称	对象	2010年												2011年		
		5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月				
胃癌检查 胃部X线检验 930日元	40岁以上的 持有住民登录的市民		25日	2日			6日 28日	▲20日	2日 15日	1日 13日	21日	1日 16日	1日 20日			
大肠癌检查 便血反应检查 520日元	40岁以上的 持有住民登录的市民	跟胃癌检查同时进行														
子宫癌检查 就颈部 750日元	20岁以上的持有住民登录的 市民,偶数年出生者 (但出生在奇数年2009年度 未接受诊断两者都可接受诊断)		21日	18日	16日						16日	▲27日	25日			
乳腺癌检查 乳腺影像诊断 1,200日元	40岁以上的持有住民登录的 市民,偶数年出生者,1970年 满40岁的市民 (但,奇数出生的市民在2009年未 受检查,方可受检查)	●9日	17日 30日	5日 18日 26日	7日 12日 23日	9日 26日	4日 24日	▲7日 26日	6日 20日	▲19日 31日	7日 21日	▲8日 17日				
骨质疏松症检查 830日元	30岁以上的 持有住民登录的市民	●9日		■3日	★18日				●13日		▲13日					
肺癌检查 吐痰检验 470日元	50岁以上有吸烟指数600以上或 以40岁以上在6月以内有医血痰的 符合以上两项并有居民登录的市民	← 检查时间8月3日～2月25日 →														
胸部X射线诊察 免费	65岁以上的有居民登录者 只有5月9日,15岁以上的可受诊	●9日		■3日					●13日				20日			

※胃癌、大肠癌、骨质疏松症的检查于5月～翌年3月各1次。

※子宫癌检查、乳腺癌检查(乳房X线摄影)最好2年做1次检查。(根据厚生劳动省「预防癌重点健康教育及为了实施检查癌的方针」)

※癌集体检查、骨质疏松症检查▲记号是在东部市民中心。●记号的日程是在小牧市文化馆。★记号的日程是在Lapio。

■记号的日程是在北里市民中心。没有左记印的日程是在保健中心实施。

※5月9日的会场是小牧市文化馆以及市民会馆。

### 关于癌集体检查的申请

※通知每月可以进行检查的日期  
请向保健中心申请。(星期一～星期五8:30～17:15)

### 减免

符合以下内容的癌症检查(除骨质疏松症以外)可免费。接受检查时,需使用指定申请表申请。  
①满70岁以上者 ②满65岁以上的瘫痪病人 ③生活保护家庭者 ④市民税非课税家庭者 先征收, 日后归还

## 癌(个别)检查

检查名	对象	受理时间	会场	日程, 申请方法
胸部X射线诊察 1310日元	40岁以上的持有住民登录的市民	受理时间 根据医疗 机关不同	市内指定 医疗机构	详情通知到广报上。 ※胃,大肠癌检查请一起 接受诊断。
胃癌和大肠癌检查(一组) 胃部X射线诊察 便血反应检查 4800日元				
前列腺癌检查 PSA检查 1500日元	50岁以上的持有住民登录的市民			
肝炎病毒诊查 免费	1970年4月～1971年3月出生者, 有居民登录的市民。			
子宫癌检查 颈部 1250日元 颈部和体部 2350日元	20岁以上的持有住民登录的市民,偶数年出生者 (但出生在1989年的人2009年度未接受诊断以及出生 在奇几年2009年度未接受诊断两者都可接受诊断。)			6月1日～3月31日之前随时 受理。 请到保健中心申请。

## 健康检查

检查名	日程	受理时间	会场	内容
年轻人体检 (个别通知)	7/6, 7/7, 7/8, 7/9	详细情况 用宣传我通知	市公民关	主要对象 / 今年成为35岁(1975年4月1日出生者～ 1976年4月1日出生者)的有居民登录者 (没有机会在办公室接受检查者) 费用 / 免费 内容 / 血液检查, 血压测量, 尿液, 及人体测量 ※详情将另行通知公众。
	7/2, 7/5, 7/13		劳动中心	
成人牙科体检	4/15, 5/20, 6/10, 7/15, 8/19, 9/9, 10/14, 11/18, 12/9, 1/13, 2/10, 3/10	根据日程不同。 详情请到保健中心咨询。	保健中心等	对象 / 20岁以上者,或者怀孕中的有居民登录者 费用 / 免费 内容 / 牙科体检, 下巴关节的体检, 刷牙指导等
牙周病预防个别体检	今年称为35岁(1975年4月1日出生者～1976年4月1日出生者)的有居民登录的市民为对象进行个别通知。 详情通知到广报上。			
女性特有的癌检查 免费券发放	向一定年龄的市民寄送接受检查的免费券和体检手册。 详细情况用宣传我通知。			

## 2010年度成人保健消息

### 预防接种

种类	会场	日程	对象
流感 1000日元	市内实施医疗机构	2010年10月15日~ 2010年12月31日 (在广报上通知)	<ul style="list-style-type: none"> <li>65岁以上的有居民登录者。</li> <li>或者是60岁到65岁以下因心脏、肾脏或呼吸器官的功能或因免疫病毒而造成的有免疫的功能障碍为卫生部制定的基准的人。</li> </ul>
肺炎球菌疫苗 资助金额 5000日元	实施医疗机构	随时	<ul style="list-style-type: none"> <li>75岁以上的有居民登录的市民。</li> <li>或者被医师诊断出60岁到75岁以下,呼吸器官或心脏的慢性病 有糖尿病、肾功能不全、脾脏摘出或肝脏障碍者。</li> </ul>

### 健康讲座, 相谈

※关于各个教室的详情在广报上通知。

活动名称	会场	日程	活动名称	对象、内容
健康相谈	保健中心	每周星期日 9:00~11:45	变年轻教室	40~46岁膝盖和腰痛者, 感觉到自己的脚和腰变弱的人, 为了让很轻便的活动身体, 是否想试一试锻炼教室呢。
	味冈市民中心	每月第3星期二 9:30~11:15		
	东部市民中心	每月第3星期三 9:30~11:15		
医生的健康相谈	保健中心	每周星期日 9:00~11:45 13:00~14:45 每周星期三 9:00~11:45	柔软身体和锻炼膝盖、腰的教室 不容易跌倒预防教室 让脑变得灵活的教室 让你变得口齿伶俐的教室	跌倒, 关于认知症、膝腰痛、僻壤的健康的预防知识大家一起学习吧。在地区和周围的团体申请, 方可在各地区会馆实施。
牙齿的健康相谈 (预约制度)	保健中心	每周星期一	活泼的体操	40岁以上的人, 并且考虑现在开始运动的人, 对生活所需要的柔软性和肌肉力量, 走法等运动习惯大家一起学习掌握吧。
生活习惯病预防相谈 (预约制度)	保健中心	每周星期一		

## 检查的通知

咨询处 保健中心 电话75-6471

### 母子健康检查等的日历

※请不忘记拿 亲子(母子)健康手册。

检查明	日期	时间	受诊断对象者
4个月婴儿健康检查及 BCG接种, 母亲牙齿健康检查	5月11日(星期二)	受理时间 13:05~13:55	2009年12月出生
	5月18日(星期二)、25日(星期二)		2010年1月出生
1岁6个月婴儿健康检查	5月14日(星期五)、21日(星期五)、28日(星期五)	受理时间 13:05~14:15	2008年11月出生
2岁3个月儿童牙齿健康检查	5月13日(星期四)、27日(星期四)	受理时间 9:00~10:10	2008年2月出生
3岁儿童健康检查	5月12日(星期三)、19日(星期三)、26日(星期三)	受理时间 13:05~14:15	2007年5月出生

※健康检查根据生日, 有不同受理时间。健康检查日程登载在所发送的指南上, 请确认。

### 预防接种日历

种类	日期	地点	时间	受诊断对象
小儿麻痺	5月13日(星期四)	味冈市民中心	受理 14:00~15:00	生后3个月~ 7岁半未滿
	5月21日(星期五)	东部市民中心		
	5月19日(星期三)	北里市民中心		
	5月20日(星期四)	市公民馆(市民会馆)		

编辑、发行

小牧市政府 市民产业部 生活交流课  
485-8650 爱知县小牧市堀の内一丁目1番地  
电话 0568-76-1173 传真 0568-72-2340  
<http://www.city.komaki.aichi.jp/contents/90000041.html>

※有关登载的详细内容, 请向各负责窗口确认。



为了环境使用的是再利用纸张。 为了环境使用的是大豆油做成的印油。