

せいかつしょうほうしこまき

2 2014
月号



りょうりきょうしつ ようす
KIA 料理教室の様子

もくじ

P2 ● 資源ごみの 分け方と 出し方

P3 ● 税金の 支払期限

P4 ● ペットの ふんに 困っています

● 大人の 風しん 予防接種 費用助成

P4 ● BCG接種

P5 ● 2014年分 確定申告 相談会場のお知らせ

P6 ● 20歳から みんなが 加入 国民年金

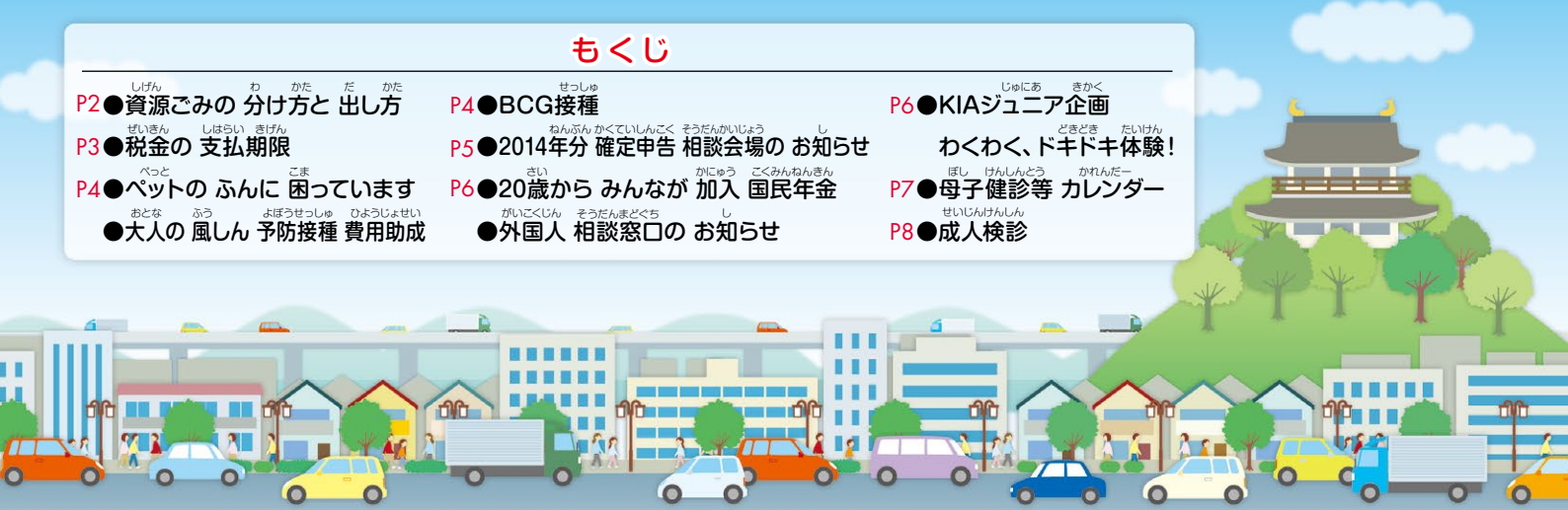
● 外国人 相談窓口のお知らせ

P6 ● KIAジュニア企画

わくわく、ドキドキ体験!

P7 ● 母子健診等 カレンダー

P8 ● 成人検診



資源・ごみの分け方と出し方について

今回は「古紙・古布」
についてです。

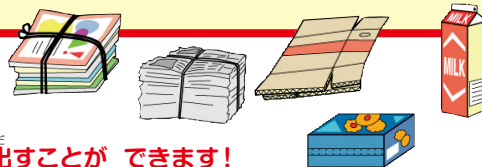


こまきかんきょう きやらくたー
小牧市環境キャラクター
「エコリン」

古紙 ※雨天中止

対象となるもの

新聞、雑誌、段ボール、飲料用紙パック、雑がみ



■このようなものは雑がみ(資源)として出すことができます!

菓子箱 / ポスター / 紙袋 / 紙箱 / メモ用紙 / 割り箸袋 / コピー用紙 (感熱紙以外)
はがき / トイレットペーパーの芯 / 包装紙 / ワイシャツなどの台紙 / ちらし
封筒 (宛名シールのついていないもの、窓あき封筒はセロハンをはずす)



新聞、雑誌、段ボール、雑がみの出し方



①品目ごとに、ひもで十文字に縛り、
②資源回収場所へ出す。

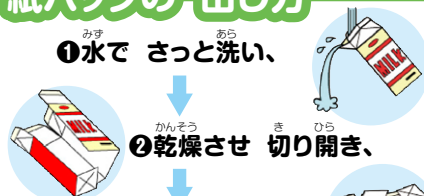
※出せない場所がありますので、看板等で確認してください。



「雑がみ」は紙袋で出せます。
※紙袋がなければ、資源用収集袋(緑袋)でも可。



紙パックの出し方

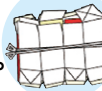


①水でさっと洗い、



②乾燥させ切り開き、

③資源回収場所へ出す。



資源にならない紙 注意!



粘着物の付いた封筒・ビニールコート紙、紙コップなどのワックス加工紙、
内側にアルミコーティングされている紙、写真、感熱紙、カーボン紙など

「燃やすごみ」へ

古布 ※雨天中止

対象となるもの

原則、古着です。必ず洗濯してから出してください。(ボタン等は外す必要はありません)

■古布の例 (一般的な例です。素材により異なる場合があります。)

Tシャツ / ワイシャツ / スポン / セーター / スカート / シーツ
下着(衛生上問題のないもの) / タオル / 毛布 / ハンカチ / トレーナー



※濡れているもの、破れたもの、汚れのひどいもの、においのひどいものは、古布で出さないでください。

古布の出し方

①洗濯をし、➡②資源用収集袋に入れ、➡③資源回収場所へ出す。

※出せない場所がありますので、看板等で確認してください。

資源・ごみは品目ごとに
決められた日(指定日)の
当日朝 8時30分までに
出して ください。



次の税金の支払い期限は2月28日(金)です

●固定資産税(第4期)

●国民健康保険税(第9期)

●介護保険料(第8期)

●後期高齢者医療保険料(第7期)

★**支払いは早めに!** 支払いを忘れないようにするには、口座振替が便利です。
税金を口座振替で支払う人は、支払い期限の前日までに口座の残高を確認してください。

★**支払いが遅れると...** 支払いが遅れますと市役所から督促状(はがき)を送ります。分割で支払いしている人にも督促状を送りますが、分割の納付書で支払いを続けてください。
また、職員が電話で納付の案内をすることがあります。支払いが遅れる理由は、いろいろあるかもしれませんが、収税課へ相談や連絡がなければその理由は分かりません。
遅れている理由を必ずお伝えください。

平日の昼間は忙しくて、税金の支払いができない人は...

① 本庁舎 2階で、税金の支払相談、支払窓口を開いています。

とき 2月9日(日)、2月23日(日) 8:30~17:15

② 小牧駅出張所で、毎日税金の支払窓口を開いています。都合の良いときに利用してください。8:30~17:15 ※ただし、年末年始は休みです。

③ バーコード付きの納付書はコンビニエンスストアでも税金の支払いができます。
※ただし、納付書の指定期限内のみです。

問合せ先 収税課 TEL0568-72-2101(代表) 内線276~279 TEL0568-76-1117/0568-76-1118(直通)

対象外となるもの 注意!

●わたの 入った 寝具類や 衣類

- 布団、座布団 → 粗大ごみ (60cm未満に すれば 燃やす ごみ)
- クッション → 粗大ごみ (60cm未満に すれば 燃やさない ごみ)
- ダウンジャケット → 燃やさないごみ

●インテリア類

- じゅうたん → 粗大ごみ (60cm未満に すれば 燃やす ごみ)
- 電気カーペット → 粗大ごみ (60cm未満に すれば 燃やさない ごみ)

●古布でない衣類

- スキーウェア、ウインドブレーカー → 燃やさないごみ

●その他

- ぬいぐるみ、はぎれ、布きれ → 燃やすごみ
- ストッキング、革製品、くつ、カバン類 → 燃やさないごみ

かならず こまき市の 指定袋に 入れて 出して ください。



問合せ先 廃棄物対策課 ごみ減量 推進係 TEL0568-76-1187

ペットのふんに困ってます



「犬のふんに困っている。何とかして欲しい。」とたくさんの人が困っています。道路や公園にペットのふんがそのままにされているのを見かけますが、ペットのふんをそのままにしたり、外に捨てることは、「小牧市快適で清潔なまちづくり条例」で禁止されており、違反すると罰せられることがあります。飼い主はマナーを守り、責任を持ってふんの後片付けをしましょう。廃棄物対策課では犬のふんなどでお困りの方に、啓発看板を配っておりますので、ご相談ください。

問合せ先 廃棄物対策課 TEL0568-76-1147

大人の風しん予防接種 費用の助成をおこなっています。

助成は 2014年 3月 31日 で 終了です。



全国的に増えている風しんを予防するため、さらに先天性風しん症候群の発生を抑えるために大人の風しん予防接種費用の助成をおこなっています。

1 助成対象者

風しんの抗体検査を受け、その結果抗体値が低く医師がワクチン接種を必要と認めた方で、ワクチン接種を受けた日に おいて 小牧市の 住民登録がある方のうち 次の いずれかに 当てはまる 方。

- ① 妊娠を予定 または 希望している 女性
- ② ①の夫
(婚姻の届出をしていないが 事実上 婚姻関係と 同様の 事情にある 同じ 住所の 男性を 含む)。
- ③ 妊娠している 女性の 夫
(婚姻の届出をしていないが 事実上 婚姻関係と 同様の 事情にある 同じ 住所の 男性を 含む)。
※妊娠している女性は予防接種はできません。

2 助成金額

市内 医療機関での ワクチン接種 **全額助成**
市外での 接種を 希望する 場合は 保健センターへ お問い合わせ ください。
※抗体検査は 自己負担 (風しん予防接種 費用助成を 受ける 場合は 必ず 抗体検査が 必要です。)

BCG接種について



種類	期日	時間	対象
BCG接種	2月 6日(木)	14:00 ~ 15:00	生後5~8か月未満 (標準接種期間)
	2月 24日(月)		

※予診票は 生後 4か月頃 送ります。
※会場は 小牧市保健センター

問合せ先 小牧市保健センター TEL.0568-75-6471

平成25年分の確定申告 相談会場の お知らせ (2013年)

会場 小牧市公民館 (小牧市市民会館南) 小牧市 小牧 二丁目 107番地

期間 2月14日(金) ~ 3月31日(月)

(土・日曜日、祝日はありません。ただし、2月23日(日)と3月2日(日)だけあります。)

*所得税・贈与税の申告と納税の期限は、3月17日(月)、個人事業者の消費税・地方消費税の申告と納税の期限は、3月31日(月)です。

*この期間は、税務署では確定申告書の提出はできますが、申告書の作成はおこなっておりません。

時間 9:00~17:00 (申告の作成には時間がかかりますので、16:00までに来てください。)

なお会場が混んでいたら、案内を早めに終了する場合があります。

交通機関 巡回バス (小牧・味岡循環 (右 または 左まわり) コース) → 「市民会館前」で降りる。

名鉄 → 小牧駅で降りる。歩いて 約15分

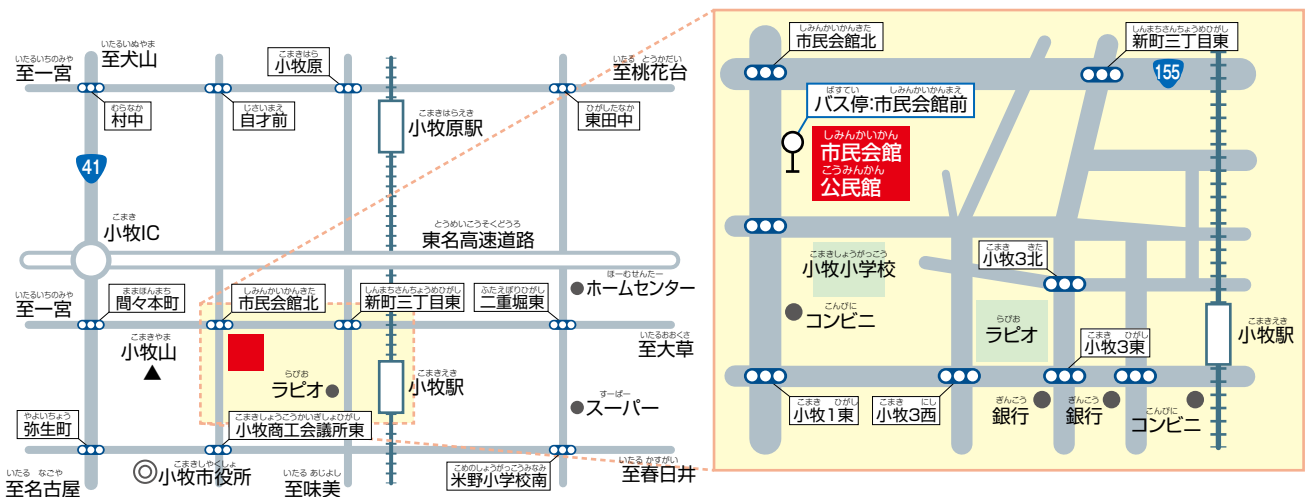
持ち物 年末調整をしていない給与所得がある人、2ヶ所以上の給与をあわせて申告する人の場合

- | | |
|-----------------------|--------------|
| ★給与所得の源泉徴収票(原本) | ★社会保険料を証する書類 |
| ★生命保険料・地震保険料の領収を証する書類 | ★医療費の領収書 |
| | ★印鑑 |

※申告される内容により、他にも必要な書類がありますので、わからないときは小牧税務署まで電話してください。

税務署に行かなくても自宅のパソコンで確定申告書がつけれます。「確定申告書等作成コーナー」では、所得税の確定申告書・青色申告決算書・収支内訳書・消費税の確定申告書・贈与税の申告書などがつけれます。詳しくは、<http://www.nta.go.jp>

問合せ先 小牧税務署 小牧市中央1-424 TEL0568-72-2111
*電話は自動音声です。電話番号はよく確かめてかけてください。



20歳から みんなが 加入 国民年金

国民年金は 老後や 病気などに なった ときの 生活保障 として、すべての 国民に 共通の 基礎年金を 支給する 制度です。そのため、日本国内に 住所がある 20歳以上 60歳未満の 人は、職業などに 関係なく みんなが 国民年金(基礎年金)に 加入しなければ なりません。

20歳の 誕生月に 名古屋北年金事務所から 届出書が 送られますので、必ず 手続きを してください。保険料が 払えないときは、30歳未満の 人や 学生の 人には、それぞれ 減免などが ありますので お問い合わせ ください。

国民年金(基礎年金)3つの メリット

- 1 老後を 支えます。..... 老齢基礎年金
- 2 病気や けがで 障害の 状態に なったときに 支えます。..... 障害基礎年金
- 3 加入者が 亡くなったとき、子のある 配偶者、子を 支えます。..... 遺族基礎年金

問い合わせ先 名古屋北年金事務所 TEL.052-912-1214 保険年金課 TEL.0568-76-1124

外国人相談窓口のお知らせ

小牧市役所 本庁舎2階 生活交流課内
9:00~17:00 (12:00~13:00除く)

ポルトガル語
月~金

スペイン語・英語
月・火・木

そのほか、保険年金課と 子育て支援課に ポルトガル語 (9:00~17:00)、福祉課に ポルトガル語(9:30~16:30)、市民課に 中国語(9:00~16:30)が 話すことが できる 職員が います。

問い合わせ先 生活交流課 TEL.0568-76-1173

KIAジュニア企画 わくわく、ドキドキ体験!

からだの 働きや 仕組みを 絵・ビデオ・ゲームで 楽しく 学ぼう。
いちご狩りも するよ!!

さくねん 昨年の様子です。

日時 3月9日(日) 9:00~16:00(予定) 雨でも行きます。

場所 あいち健康プラザ、いちご狩り体験

対象 小学2年~小学6年で 小牧市に すんでいる・学校で 勉強を している 人。または KIAの 会員。

定員 日本人・外国人の 子ども それぞれ 15人。

料金 会員 300円、会員でない人 500円

申込み 2014年2月1日(土)~2014年2月28日(金)

お金を もって 国際交流協会事務局(小牧市公民館4階)へ 来てください。



問い合わせ先 申込み

小牧市国際交流協会(KIA)事務局 小牧市公民館4階
TEL0568-76-0905 FAX0568-71-8396 E-mail: kia@ma.ccnw.ne.jp

けんしん し 検診のお知らせ

ほし けんしん とく かれんだー 母子健診等カレンダー

※親子(母子)健康手帳を 忘れずにお持ち ください。



行事名	期日	場所	時間	対象・内容・申込みなど
4か月児健診・ ははおやし か けんしん 母親歯科健診	2月 4日(火)	保健センター	13:05~13:55	2013年10月 1日~ 6日生まれ
	2月18日(火)			2013年10月 7日~14日生まれ
	2月25日(火)			2013年10月15日~22日生まれ
	3月 4日(火)			2013年10月23日~31日生まれ
1歳6か月児健診	2月 7日(金)	保健センター	13:05~14:15	2012年8月 1日~ 9日生まれ
	2月14日(金)			2012年8月10日~19日生まれ
	2月21日(金)			2012年8月20日~31日生まれ
2歳3か月児歯科健診	2月 6日(木)	保健センター	9:00~10:10	2011年11月 1日~15日生まれ
	2月20日(木)			2011年11月16日~30日生まれ
3歳児健診	2月 5日(水)	保健センター	13:05~14:15	2011年2月 1日~ 8日生まれ
	2月12日(水)			2011年2月 9日~18日生まれ
	2月26日(水)			2011年2月19日~28日生まれ
BCG接種	2月 6日(木)	保健センター	14:00~15:00	生後5~8カ月未満(標準的接種期間)
	2月24日(月)			※予診票は生後4か月頃送付します。

※対象の方には 事前に お手紙を お送りいたしますので、受付時間の 詳細は そちらで ご確認ください。

※健診は 必ず 受けましょう。都合が 悪い 場合は、保健センターへ ご相談 下さい。

ここにこむし歯予防教室	2月26日(水)	保健センター	10:00~11:00	1歳前後で歯の生え始めたお子さん20人 ●料金/無料 ●申込み/保健センター 【予約必要】
離乳食教室 (初期ごっこ教室)	2月 5日(水)	保健センター	10:00~11:00頃	4か月児以降の親子(27組) ●料金/無料 ●申込み/保健センター 【予約必要】
離乳食教室 (後期かみかみ教室)	2月28日(金)	保健センター	10:00~11:00頃	9か月児以降の親子(21組) ●料金/無料 ●申込み/保健センター 【予約必要】
パパママ教室	3月 9日(日)	保健センター	10:00~12:00	市内在住の妊婦とその夫(妊婦のみの参加も可) 30組 ●内容/赤ちゃんとの暮らしについて、お父さんの役割について、妊娠中の食事について、お口の健康について、 赤ちゃん人形抱っこ体験、妊婦擬似体験 ●持ち物/親子(母子)健康手帳 ●申込み/保健センター 【予約必要】
母乳相談	2月 4日(火)	保健センター	10:00~12:00	●料金/無料 ●申込み/保健センター 【予約必要】
	2月10日(月)		13:00~15:00	
	2月18日(火)		10:00~12:00	
	2月25日(火)		10:00~12:00	
育児相談・妊婦・ 産婦健康相談	2月14日(金)	西部児童館	10:00~11:15	●内容/育児についての不安や心配ごとの相談、 身体計測、血圧測定、尿検査(希望者のみ) ●料金 無料
	2月18日(火)	味岡児童館		
	2月21日(金)	小牧南児童館		
	2月25日(火)	篠岡児童館		
赤ちゃん訪問	保健連絡員と保健連絡員OBが 生後 2~3か月頃の 赤ちゃんの ご自宅に 出産祝い品を 持って 訪問します。(事前に 電話で ご都合を 伺います)			
低体重児届	出生体重が 2,500g未満の 赤ちゃんが 生まれたら、低体重児届出書を出しましょう。 届出先:保健センター または 保険年金課			

問い合わせ先 保健センター TEL.0568-75-6471

検診のお知らせ

成人検診

行事名	期日	時間	場所	対象・内容・申込みなど
胃がん検診	2月7日(金)	9:30~11:00	東部市民センター	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある方 ●料金/930円 ●申込み/保健センター
	2月18日(火)			
	3月4日(火)	9:00~11:00	保健センター	
	3月17日(月)			
↑今年度最後の検診です				
大腸がん検診 (便潜血反応検査)	回収日の年間日程は	申し込み後、		<ul style="list-style-type: none"> ●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある方 ●料金/520円 ●申込み/保健センター
乳がん検診 (マンモグラフィ)	1月27日(月)	9:00~15:30	保健センター	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/40歳以上の小牧市に住民登録のある方 ①40歳以上の奇数年生まれの方 ②偶数年生まれの方で平成24年度未受診の方 ③昭和48年生まれで40歳になった方 ●定員/115人 ●料金/1,200円 ●申込み/保健センター
	2月3日(月)			
	2月19日(水)			
	3月3日(月)			
	3月10日(月)			
↑今年度最後の検診です				
乳がん検診 (超音波)	2月17日(月)	9:00~15:30	保健センター	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/30歳以上 39歳までの小牧市に住民登録のある方 ●定員/115人 ●料金/1,000円 ●申込み/保健センター
↑今年度最後の検診です				
子宮がん検診 (頸部のみ)	1月22日(水)	14:00~15:30	保健センター	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/20歳以上の小牧市に住民登録のある方 ①20歳以上の奇数年生まれの方 ②偶数年生まれの方で平成24年度未受診の方 ③平成5・6年生まれで20歳になった方 ●定員/100人 ●料金/750円 ●申込み/保健センター
	2月27日(木)			
	↑今年度最後の検診です			
子宮がん施設検診 (内診、視診、細胞診)	受診期間		市内産婦人科	<ul style="list-style-type: none"> ●対象・定員/20歳以上の小牧市に住民登録のある方 ①20歳以上の奇数年生まれの方 ②偶数年生まれの方で平成24年度未受診の方 ③平成5・6年生まれで20歳になった方 ●料金/頸部がん検診1,250円、頸部・体部がん検診2,350円 (体部がん検診は医師が必要と認めた方のみ) ●申込み/保健センター (無料クーポン券が届いた方は直接医療機関)
	~平成26年3月31日(月)			
骨粗しょう症検診	3月13日(木)	9:30~11:00	東部市民センター	<ul style="list-style-type: none"> ●対象/30歳以上の小牧市に住民登録のある方 ●料金/830円 ●申込み/保健センター
	↑今年度最後の検診です			

※平成19年度以降は、2年に1回の受診を生まれ年(和暦)の偶数、奇数で受診推奨をしています。

※平成25年度配布の無料クーポン券の利用期限は平成25年度内の検診最終日です

問い合わせ先 **保健センター** TEL.0568-75-6471



小牧市役所 市民産業部 生活交流課

〒485-8650 愛知県小牧市堀の内三丁目1番地

http://www.city.komaki.aichi.jp/contents/90000092.html

※掲載内容の詳細については、各担当窓口までご確認ください

電話.0568-76-1173 FAX.0568-72-2340



環境のためにリサイクルペーパーを使用しています。

環境のためにインキには大豆油インキを使用しています。