小牧市子育て世代包括支援センター
すくすくパオーンルーム（子育て支援室）

すくパオだより

2025年5月号

〒485-0041
小牧市小牧三丁目555番地
ラピオ３階
☎(0568)41-3223
開館時間　9:30～16:30
詳細は、QRコードから確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 移動子育て （上末会館） 10:00～	8 産後ヨガ 13:30～	9 測定・相談 10:00～ 子育てサロン 13:30～	10	11 タッチケア 10:15～
12	13	14	15	16 測定・相談 10:00～	17	18 パパと遊ぼう （トコトコ期） 10:30～ （バブバブ期） 13:30～
19 休館日	20 休館日	21 移動子育て （春日寺会館） 10:00～	22	23 子育てサロン 13:30～	24	25
26	27 歯科衛生士による 「元気なお口を育てよう!」 13:30～	28 移動子育て （藤島会館） 10:00～	29 誕生会 10:30～	30 ステップアップ講座 （ピラティス） 10:15～	31	

すくすくパオーンルーム(子育て支援室)利用時間

１部…9:30～12:30　　２部…13:00～16:30

※市外在住の方は、平日の２部と土日祝日の１部・２部が利用

講座は全て予約制です。QRコードから予約してください。当日予約は電話でお問合せください。

５月１日より受付開始

５月誕生会 申込フォーム
５月パパと遊ぼう バブバブ期
５月パパと遊ぼう トコトコ期
５月元気なお口を育てよう 申込フォーム
５月ステップアップ講座 申込フォーム
６月運動あそび 申込フォーム
６月測定相談 申込フォーム
６月産前ヨガ 申込フォーム
６月パパと遊ぼう ハイハイ・ヨチヨチ期
６月子育てサロン 申込フォーム
６月タッチケア 申込フォーム

随時受付

ツインプルファミリー 申込フォーム
たまごファミリー 申込フォーム

令和７年度ステップアップ講座

10:15～11:30　託児があります

第1回『ピラティス』 5月30日（金）

呼吸を整えながら心も体もリフレッシュ！ママ達に大好評です。

第2回『イヤイヤ期について』 7月8日（火）

イヤイヤ期の子どものことや関わり方について知ることができます。

第3回「命の話」 9月30日（火）

産道体験をしたり、助産師さんから命についてのお話を聞たりします。

第4回『　絵本について　』 12月4日（木）

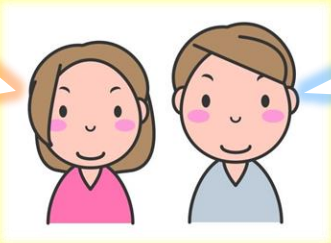
心を育む絵本の選び方や、読み聞かせの方法について教えていただけます。

第5回『乳幼児の救急講習』 2月27日（金）

小牧市消防本部の方が来て心肺蘇生法、誤嚥の対処法、AED の使い方などを教えてくれます。

参加した保護者の方の感想

久しぶりに１人の時間がつくれてリフレッシュできました。
託児はとてもありがたいです。



イヤイヤ期の子どものことや関わり方、子どもに何かあった時の対応方法など、とてもためになりました。

※詳細は随時、ホームページやポスターでお知らせいたします。

昨年度の「乳幼児の救急講習」の様子

乳幼児用の AED の使い方を知ることができて、いざという時のためになりました。

乳幼児への正しい胸骨圧迫のやり方を知ることができて勉強になりました。

喉に詰まらせた時の対処法など、人形を使って実際に練習することができて良かったです。