



すくすく通信

2023年7月号
子育て世代包括支援センター
子育て支援室



いよいよ夏本番という季節になってきました。水分補給をしながら水遊びなど、夏ならではの遊びを楽しみたいですね。今月はトイレトレーニングについてご紹介します。夏は気温が高く、薄着で過ごせるので、トイレトレーニングを始めやすい時期です。おむつがはずれるまでには個人差があるので、お子さんの様子に合わせて、焦らずゆっくり進めてみてください。



トイレトレーニングのQ&A

〈いつから始めたらいい?〉

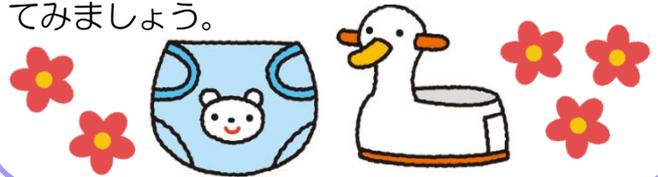
- ・ひとりで歩ける
- ・言葉の理解が進んでいる
- ・おしっこの間隔がある程度あくようになった



3つのポイントがそろったら、トイレトレーニングを始める目安になります。

〈どうやってやるの?〉

起床後やお風呂の前など、普段おむつ替えをするタイミングで、トイレやおまるに誘ってみましょう。



〈パンツを嫌がる時は?〉

濡れる感覚が嫌な子やパンツとおむつの感触の違いに戸惑う子もいます。お子さんが楽しんでトイレに行けるように、しばらくは紙おむつを続けても良いでしょう。「どのパンツにする?」と自分でパンツを選ぶとはいてみたくなるかもしれません。

〈入園前までにはずすべき?〉

もしおむつがはずれていなくても、家庭と協力しながら園生活の中でトイレトレーニングを行っていきます。家庭と園で様子を伝え合いながら進めていきましょう。同じ年齢の友達がトイレに行く様子を見て、興味を示す子もいます。

〈トイレを題材にした絵本〉

読み聞かせをしているうちに、トイレに関するキーワードが耳に残るので、排泄のイメージが楽しく伝わります。



トイレトレーニングがうまくいかないときは焦らずに、一度中断しても大丈夫です。お子さんがまたトイレに興味を示したら再開しましょう。

